

① 遊び・趣味・好きなこと

●【室内】

ブロック(車を作って遊んでいます)  
DVD鑑賞(ポケモンをよくみます)  
パズル(トミカのミニカーのパズルが気に入っています)  
プラレール(新幹線を走らせています)

●【気をつけること】

ブロックやプラレールがうまくつなげることができないときなど、イライラすると投げたりします。一緒につなげてやると落ち着きます。遊んだあとは、片付けも自分でするようにしています。  
DVDをみるときは、時間を制限したり、回数を決めてから、みせてください。

●【屋外】

公園ではすべり台を繰り返すべってから、砂場で遊びます。  
夏は、父親と一緒にせみとりに行きます。  
水遊びが大好きです。

●【気をつけること】

夢中になると、おともだちにゆずるなどができなくなります。スコップなどを複数持っていく、別のものを貸せるようにするなど、本人の気持ちにゆとりを持たせています。  
顔に水がかかっても平気ですが、深いと怖がります。楽しいと興奮してケガしそうなので、見守りや声かけが必要です。名前をよんで、「大丈夫？」などと声をかけると落ち着きます。

② トイレ

●【小】

洋式トイレに座ってさせています。「流してね」と声をかけて、自分でボタンを押させます。その後、手を洗って、ふきます。

●【気をつけること】

遊びに夢中になると、失敗することが多いので、「おしっこは？」と誘いかけをして、連れていきます。嫌がることもあります。トイまでよーいどんしよ」と言う走りません。終わったあとは、「上手にできたねー」とほめてあげます。

●【大】

朝食後に必ずトイレに行きます。朝にすると大抵、昼間はしたがりません。  
ふき取りはできないので、ふいてあげています。「流してね」と声をかけて、自分でボタンを押させます。その後、手を洗って、ふきます。

●【気をつけること】

流すときに、何度も流したいようで、「1回だけね」と伝えるようにしています。

③ 食事	
●【すきなもの】	●【きれいなもの】
からあげ、ピザ、ゆでたまご	マヨネーズ(混ぜてあると食べます) 辛いもの(とても敏感です)
×	●【注意点・配慮点】
×【食べてはダメなもの】 (アレルギー)	
<u>そばアレルギー</u> <u>エビ</u>	お腹がすきすぎると、機嫌が悪くなります。 余裕をもって用意をしています。 フォークを使って食べています。少しずつ、おはしの練習をしています。 周りに気になる物があると食事に集中できないので、食器以外は置かないようにしています。

④ おやつ・飲み物	
●【すきなもの】	●【きれいなもの】
クッキー	
×	●【注意点・配慮点】
×	
×【食べてはダメなもの】 (アレルギー)	
そば、エビがはいったもの	ガム、チョコレートはまだ食べさせていません。 スナック菓子も控えています。

## ⑤ 着替え

### ●【着る】

自分で着ようとしています。頭と袖は自分で通すことができます。  
ボタンができません。  
パンツと靴下は自分ではけます。

### ●【気をつけること】

食事の後に着替えます。声かけをしてから着替え始めます。  
順番がわからないので、着る形にして、順番に渡しています。

### ●【脱ぐ】

上着をぬぐのは苦手です。  
ズボンやくつしたは自分でぬげます。

### ●【気をつけること】

ボタンをはずしてやります。上着は手伝ってやることが多いです。  
脱いだ後は、洗濯カゴと一緒に入れにいきます。

## ⑥ お風呂

### ●【できること】

すべて手伝っています。  
自分でしようとしてはいますが、洗えてないところや、流せてないところあるので、手伝います。

### ●【気をつけること】

顔がぬれても平気で、特に注意することはありません。

## ⑦ 洗面・はみがき

### ●【できること】

歯ブラシをくわえて、姉の真似をさせています。  
うがいはできます。

### ●【気をつけること】

歯磨き粉はつけていません。うがいのときに「ぶくぶくペー」と一緒に言いながらしています。

## ⑧ 起床・就寝

### ●【起床】

平日は7時に、土日は8時に起こしています。  
声をかけながら、肩をたたいて起こします。

### ●【気をつけること】

### ●【就寝】

20時30分には布団に入るようにしています。  
お気に入りのタオルを持って寝ます。  
暗くして寝ます。

### ●【気をつけること】

お気に入りの絵本(「ねないこだれだ」)を読みます。回数を決めて、読みます。

## ⑨ コミュニケーションについて

### ●本人 ⇒ 相手に伝えるとき

#### ●【要求のとき】

ことば2～3語程度で伝えてきます。  
指さしたり、手を引いて連れていこうとします。

#### ●【拒否のとき】

顔をしかめて、動こうとしなくなります。

#### ●【伝わりにくい表現】・本人が伝えたいが、伝わりにくいポイントなど

発音がはっきりせず、家族でないとわからないことがあります。何度も聞き返すと怒ります。

### ●相手(支援者) ⇒ 本人に伝えるとき

#### ●【気をつけること】

名前を呼んでから伝えます。  
してはいけないときは、「ダメ」と言って、手で×を示します。  
DVDみるときは、はじめに回数を制限してからみせます。遊んでいるときは、「時計の長い  
はりが2まできたらかたづけようね」と、前もって伝えます。

## ⑩ こだわりについて (こだわっているもの・くせ)

#### ●【具体的な様子】

横断歩道をジグザグに渡ります。

靴をはくときに、すわってマジックテープを強く  
くつけ直すので、時間がかかります。

#### ●【それに対しておこなってほしい配慮】

「車が来てない？」と声をかけて、本人に確認  
させて渡らせます。

注意しないで待つてあげてください。

#### ●【安全上の注意】

怒ったときや楽しくて興奮すると、周りが見えなくなります。人にぶつかったり、道に飛び出  
すことがありますので注意が必要です。