

(資料2)

平成27年度

高砂市スポーツ推進計画実施計画（アクションプラン）（案）



## 基本目標1 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

### 基本施策1. 幼児期の取組

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 「幼児期運動指針（文部科学省）」に基づく運動習慣の基盤づくり	幼稚園	幼児期に必要な多様な動きの獲得や体力・運動能力の基礎を培う。	デイリープログラムに組み込み、習慣化する。
	学校教育課	生活の中で様々な遊びや経験をし、多様な動きをする。	「いっぱいあそぼう」年間指導計画のもと、動きが偏らないように、様々な遊びを提供し、運動習慣の基盤づくりに努める。
② 親子でできる運動の推進	文化スポーツ課 （指定管理者）	親子が安全に楽しく運動に親しむことができる教室を開催し、親子でできる運動を推進する。	指定管理者による教室事業
	産業振興課 （高砂市勤労福祉財団）	親子が安全に楽しく運動に親しむことができる教室を開催し、親子でできる運動を推進する。	指定管理者による教室事業
	障がい・地域福祉課	障がい児の心身機能の向上と健康づくりを目的として、親子でできるストレッチ体操及び軽スポーツ・レクリエーションを実施する。	委託指導員によるストレッチ、体操、パラバルーン、マット運動等の実施
	保育園	親子で体を動かすことの喜びや楽しさを経験し、スキンシップやふれあいがもてるような行事にする。	親子体操 親子運動遊び
	幼稚園	参観日に親子体操を行ったり、親子運動会を実施したりして、楽しく親子で体を動かす遊びを推進する。	年間行事の中に組み込む。
	学校教育課	親子のふれあいの時間を確保し、体を動かす子とを楽しむ。	「楽しくあそぼう」親子体操、親子遊びの機会をもつ。
	健康増進課	親子でできる運動の紹介、実施場の提供	育児教室

③ 運動・遊びにチャレンジする機会の充実	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツクラブ21の活動を通じ、幅広い世代の地域住民とともに様々な遊びにチャレンジする機会の充実を図る。	各校区スポーツクラブ事業
	保育園	体育用具や遊具を使ったいろいろな遊びを工夫しながら、楽しく意欲的に運動遊びに取り組む。	保育園での運動遊び全般
	幼稚園	年間計画を作成し、幼児の実態に応じた運動遊びを行う。	地域のボランティアの協力を得て多様な活動を行う。
	学校教育課	発達に応じた遊びを提供することで、チャレンジしようという意欲を育む。	「チャレンジしよう」 幼児の遊びの様子を見ながら、意欲が向上する環境構成を計画的に行う。

## 基本施策2. 青少年期の取組

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
ア スポーツに触れる機会づくり			
① スポーツクラブ21等への参加推奨	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツクラブ21の活動を普及啓発し、参加を推奨する。	スポーツクラブ21の普及啓発
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	地域に合ったスポーツを体験する機会を提供する。	各スポーツクラブ21事業 スポーツクラブ21交流会
② スポーツ少年団活動の充実	文化スポーツ課（スポーツ少年団キッズクラブ）	遊びを通して、運動の基礎づくりをする。	キッズクラブによる陸上教室、図工、音楽
	文化スポーツ課（スポーツ少年団）	青少年の健全育成を図るため、スポーツ少年団活動の充実を図る。	各種大会開催（ジュニア大会の開催）

③ 親子でできる運動の推進	文化スポーツ課 (指定管理者)	親子が安全に楽しく運動に親しむことができる教室を開催し、親子でできる運動を推進する。	指定管理者による教室事業
	文化スポーツ課 (スポーツクラブ21)	気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	スポーツクラブ21交流ウォーキング
	青少年育成課(高砂市子ども会育成会連絡協議会)	市内の親子を対象に、市ノ池公園周辺でハイキング等を実施し、自然に親しみながら親子の絆を再認識する。	高砂市子ども会親子ふれあいハイキング
	青少年育成課(高砂市子ども会育成会連絡協議会)	駅伝競走大会を通じて、タスキリレーによるチームワークづくりと個々の体力向上を目指すとともに、他校区児童との相互の交流を図る。	高砂市小学校区対抗駅伝競走大会
	障がい・地域福祉課	障がい児の心身機能の向上と健康づくりを目的として、親子でできるストレッチ体操及び軽スポーツ・レクリエーションを実施する。	委託指導員によるストレッチ、体操、パラバルーン、マット運動等の実施
	学校教育課	親子のふれあいの時間を確保し、体を動かす子とを楽しむ。	「楽しくあそぼう」 親子体操、親子遊びの機会をもつ。
	健康増進課	親子でできる運動の紹介、実施場の提供	育児教室
	産業振興課 (高砂市勤労福祉財団)	親子が安全に楽しく運動に親しむことができる教室を開催し、親子でできる運動を推進する。	指定管理者による教室事業
④ 運動・遊びにチャレンジする機会の充実	文化スポーツ課(スポーツクラブ21)	スポーツクラブ21の活動を通じ、幅広い世代の地域住民とともに様々な遊びにチャレンジする機会の充実を図る。	各校区スポーツクラブ事業
	学校教育課	発達に応じた遊びを提供することで、チャレンジしようという意欲を育む。	「チャレンジしよう」 幼児の遊びの様子を見ながら、意欲が向上する環境構成を計画的に行う。

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
イ 学校体育等の充実			
① 学習指導要領に基づく授業等の実施	学校教育課	教育活動全体の中で、運動・スポーツ活動の楽しさや喜びを味わわせることにより、子どもたちが積極的に運動に親しむ習慣や意欲を養い、体力・運動能力の向上を図る。	年間指導計画に基づく計画的な体育授業を実践する。
② 「運動大好きGoGoプラン」の推進	学校教育課	様々な運動を楽しむことができる元気な子どもを育成する。	様々な運動を楽しむことができる元気な子どもを育成する。
③ スポーツクラブ21等との連携	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツクラブ21との連携を図る。	スポーツクラブ21との連携
④ 運動・遊びにチャレンジする機会の充実	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツクラブ21の活動を通じ、幅広い世代の地域住民とともに様々な遊びにチャレンジする機会の充実を図る。	各校区スポーツクラブ事業
	学校教育課	発達に応じた遊びを提供することで、チャレンジしようという意欲を育む。	「チャレンジしよう」 幼児の遊びの様子を見ながら、意欲が向上する環境構成を計画的に行う。
	幼稚園	年間計画を作成し、幼児の実態に応じた運動遊びを行う。	地域のボランティアの協力を得て多様な活動を行う。
	保育園	体育用具や遊具を使ったいろいろな遊びを工夫しながら、楽しく意欲的に運動遊びに取り組む。	保育園での運動遊び全般

基本施策3. 成年期・壮年期の取組

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 健康づくりのための運動の推進	文化スポーツ課	現場でのスポーツ教室やイベントでの講師を派遣する。	出前講座
	文化スポーツ課	体力測定を実施することにより、体力の維持、健康増進を図る。	体力測定の実施
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	誰でも楽しむことができるニュースポーツの普及を図るため、用具の貸出しを行う。	ニュースポーツ（スーパードライブ、ファミリーバドミントン、グラウンドゴルフ）の用具の貸出
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	誰でも楽しむことができるニュースポーツを体験する機会を提供するため、教室・大会を開催する。	スーパードライブ教室、スーパーカロム教室、スーパードライブ交流大会、ファミリーバドミントン交流大会の開催
	文化スポーツ課	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	ラジオ体操、ウォーキング、ニュースポーツなど誰でもできる運動を行う。
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）（スポーツクラブ21）	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	ラジオ体操、ウォーキング、ニュースポーツなど誰でもできる運動を行う。
	文化スポーツ課（指定管理者）	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による教室事業
	障がい・地域福祉課	視覚障がい者の心身機能の向上と健康づくりを目的として、ストレッチ体操及び軽スポーツ・レクリエーションを実施する。	委託指導員によるストレッチ、体操、ウォーキング、ボール競技等の実施
	産業振興課（高砂市勤労福祉財団）	誰でも気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による講座事業

新規

	健康増進課	生活習慣を予防するための効果的な運動について、働いている世代が取り組めるように支援する。	特定保健指導
	健康増進課	メタボリックシンドロームとロコモティブシンドロームの認知度を高める。	特定保健指導・出前講座
② 親子でできる運動の推進	文化スポーツ課 (指定管理者)	親子が安全に楽しく運動に親しむことができる教室を開催し、親子でできる運動を推進する。	指定管理者による教室事業
	文化スポーツ課 (スポーツクラブ21)	気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	スポーツクラブ21交流ウォーキング
	学校教育課	親子のふれあいの時間を確保し、体を動かす子とを楽しむ。	「楽しくあそぼう」 親子体操、親子遊びの機会をもつ。
	障がい・地域福祉課	障がい児の心身機能の向上と健康づくりを目的として、親子でできるストレッチ体操及び軽スポーツ・レクリエーションを実施する。	委託指導員によるストレッチ、体操、パラバルーン、マット運動等の実施
	健康増進課	子育て世代の親子でできる運動の紹介、実施場の提供	育児教室
	産業振興課 (高砂市勤労福祉財団)	親子が安全に楽しく運動に親しむことができる教室を開催し、親子でできる運動を推進する。	指定管理者による教室事業
③ スポーツクラブ21等への参加推奨	文化スポーツ課 (スポーツクラブ21)	地域に合ったスポーツを体験する機会を提供する。	各校区スポーツクラブ事業 スポーツクラブ21交流会
	文化スポーツ課 (スポーツクラブ21)	スポーツクラブ21の活動を普及啓発し、参加を推奨する。	スポーツクラブ21の普及啓発



基本施策4. 高齢期の取組

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 身近な地域行事やボランティア活動への参加促進	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	地域の身近な行事や大会運営を担うスポーツボランティア活動への参加を促進する。	スポーツクラブ21交流ウォーキングの運営参加
	文化スポーツ課	高砂学まち歩き編によるウォーキングを実施する。	高砂学まち歩き編によるウォーキング
	文化スポーツ課（体育協会）	高砂マラソン大会におけるボランティア活動の参加を促進する。	高砂マラソン大会の開催
	産業振興課	イベント等を楽しみながら体を動かしてもらうなどボランティア活動への参加を促進する。	万灯祭などの地域イベント
② 仲間づくりのためのスポーツ活動の推進	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	ニュースポーツ教室や大会等を開催することで、子どもからお年寄りまで楽しみながらスポーツに親しみ、交流を深め、運動をはじめのきっかけづくりを提供するとともに、仲間づくりに資する。	ニュースポーツ（スーパードライブ、ファミリーバドミントン、グラウンドゴルフ）など誰でもできるスポーツを行う。
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	高齢者が生きがいを持ち、介護予防的な側面から健康増進を図り、合わせて仲間をつくることで豊かな生活を営む一助とする。	スポーツ推進委員会所有の用具の貸出し（スーパードライブ、グラウンドゴルフ）
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	地域に合ったスポーツを体験する機会を提供する。	各校区スポーツクラブ事業 スポーツクラブ21交流会
	生涯学習課（高砂市連合婦人会）	心身ともに健康で、誰もが生きがいを感じる社会の創造。健康の増進に温もりのある家庭・地域づくりに、生涯を通して運動に親しむ。	婦人スポーツ大会の開催

	産業振興課 (高砂市勤労福祉財団)	誰でも気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による講座事業
③ 体力低下を予防するための運動の推進	健康増進課	日常生活で10分歩く時間を増やしていく声掛けの実施	地域介護予防事業
	文化スポーツ課	ラジオ体操、ウォーキング、ニュースポーツなど誰でもできる運動を行う。	ラジオ体操、ウォーキング、ニュースポーツなど誰でもできる運動を行う。
	産業振興課 (高砂市勤労福祉財団)	誰でも気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による教室事業
④ 高齢者の生きがいづくり・健康づくりに向けた活動への支援	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	高齢者が生きがいを持ち、また、健康増進を図り、合わせて仲間をつくることで豊かな生活を営む一助とする。	スポーツ推進委員会所有の用具の貸出し（スーパードライブ、グラウンドゴルフ）
	教育センター	高齢者大学では、高齢者の生きがいづくり、健康の増進を図るとともに、合わせて仲間づくりを広げ、健康で豊かな高齢期の生活を営む一助とする。	健康、体力づくりに寄与する体操等のカリキュラムの提供。運動会の実施

	健康増進課	特定保健指導対象者に対する運動指導	特定保健指導	
	文化スポーツ課	体力測定を実施することにより、体力の維持、健康増進を図る。	体力測定の実施	新規
	文化スポーツ課	現場でのスポーツ教室やイベントでの講師を派遣する。	出前講座	
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	誰でも楽しむことができるニュースポーツの普及を図るため、用具の貸出しを行う。	ニュースポーツ（スーパードライブ、ファミリーバドミントン、グラウンドゴルフ）の用具の貸出	
⑤ 健康づくりのための運動の推進	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	誰でも楽しむことができるニュースポーツを体験する機会を提供するため、教室・大会を開催する。	スーパードライブ教室、スーパーカロム教室、スーパードライブ交流大会、ファミリーバドミントン交流大会の開催	
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）（スポーツクラブ21）	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	ラジオ体操、ウォーキング、ニュースポーツなど誰でもできる運動を行う。	
	文化スポーツ課（指定管理者）	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による教室事業	
	障がい・地域福祉課	視覚障がい者の心身機能の向上と健康づくりを目的として、ストレッチ体操及び軽スポーツ・レクリエーションを実施する。	委託指導員によるストレッチ、体操、ウォーキング、ボール競技等の実施	
	産業振興課（高砂市勤労福祉財団）	誰でも気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による講座事業	
⑥ スポーツクラブ21等への参加推奨	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツクラブ21の活動を普及啓発し、参加を推奨する。	スポーツクラブ21の普及啓発	
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	地域に合ったスポーツを体験する機会を提供する。	各スポーツクラブ21事業 スポーツクラブ21交流会	

基本施策5. ユニバーサルスポーツの推進

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 障がい者スポーツニーズの把握	文化スポーツ課	アンケートの実施 指定管理への要望の把握	アンケートの実施、要望の把握
② 障がい者スポーツの推進	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	現場でのスポーツ教室やイベントでの講師を派遣する。	ニュースポーツ（スーパードライブ）の講師を派遣する。
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	誰でも楽しむことができるてニュースポーツの普及を図るため、用具の貸出しを行う。	ニュースポーツ（スーパードライブ）の用具の貸出
	文化スポーツ課（指定管理者）	ユニバーサルスポーツ普及啓発のため、触れる機会の少ないユニバーサルスポーツを体験する機会をつくる。	ユニバーサル高砂 車いすバスケットボール大会
③ 障がい者と健常者が交流できるスポーツの推進	障がい・地域福祉課（東播臨海精神保健協会）	障がい者と地域住民との交流を目的として、舞台・露店・グランドゴルフ大会等を実施する。	グランドゴルフ大会
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツクラブ21への参加を推奨し、障がい者と健常者が交流する機会をつくる。	スポーツクラブ21 阿弥陀
	文化スポーツ課（指定管理者）	障がい者スポーツ普及啓発のため、障がい者と健常者が交流できる大会等の開催を支援する。	ユニバーサル高砂 車いすバスケットボール大会

基本施策6. 競技スポーツの推進

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 各種スポーツ大会の開催	文化スポーツ課（体育協会、各種団体）	各種スポーツ大会の開催により、競技力の向上を図る。	各種スポーツ大会
② 指導者の確保及び養成	文化スポーツ課（体育協会）	体育協会、各スポーツ関係団体と連携し、競技スポーツ指導者の確保を図る。	体育協会、各スポーツ関係団体と連携し、競技スポーツ指導者の確保を図る。
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	研修会や講習会等を開催する。	スポーツ推進委員会講習会
	学校教育課	体育協会、各スポーツ関係団体と連携し、競技スポーツ指導者の確保を図る。	指導者研修を通じて、その育成に努める。
③ 競技力の向上	文化スポーツ課	小・中・高校とスポーツ関係団体と連携する。	小・中・高校とスポーツ関係団体と連携
	文化スポーツ課	スポーツ傷害保険の広報	スポーツ傷害保険の広報
	文化スポーツ課（体育協会）	トップアスリートを招致し、競技力を向上する。	トップアスリート招致
	文化スポーツ課（体育協会）	スポーツ医・科学分野の専門家によるサポート体制を強化する。	兵庫県体育協会、医師会等と連携
	文化スポーツ課（スポーツ少年団）	スポーツ医・科学分野の専門家によるサポート体制を強化する。	野球ひじ検診の実施
	学校教育課	各競技において、学校間交流を行い、競技力の向上を図る。	各競技大会への参加、他校との練習試合を適切に行い、競技力を向上させる。
④ スポーツ顕彰	文化スポーツ課（体育協会）	優秀な成績を修めたスポーツ選手・団体を表彰する。	スポーツ表彰

## 基本目標2 スポーツ環境の充実

### 基本施策1. スポーツを支える人材の育成・活用

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① スポーツ指導者の育成	文化スポーツ課	研修会、講習会等に積極的に参加し、指導者の資質向上を図る。	各団体へスポーツ推進委員会講習会、スポーツクラブ21講習会、各種目講習会、スポーツ少年団指導者講習会の案内
	文化スポーツ課（体育協会）（スポーツ推進委員会）（スポーツクラブ21）（スポーツ少年団）	スポーツ医・科学に関する分野を研修内容に取り入れ、指導者のレベルアップを図る。	スポーツ医・科学に関する分野を研修内容に取り入れる。
	文化スポーツ課（体育協会）（スポーツ推進委員会）（スポーツクラブ21）（スポーツ少年団）	研修会や講習会を開催し、資質向上を図る。	研修会、講習会の開催
	文化スポーツ課	関係団体と連携し、指導者の資質向上に係る講習会を開催する。	指導者講習会の開催
② スポーツボランティアの育成	文化スポーツ課	スポーツイベントへボランティアとして積極的に参加できるシステムを構築する。	スポーツイベントへボランティアとして積極的に参加できるシステムの構築
③ スポーツ推進を支える団体の組織強化に向けた支援	文化スポーツ課（体育協会）	体育協会の組織強化により、競技団体の組織強化を図る。	体育協会の組織強化

基本施策2. スポーツ施設の整備及び有効活用

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
ア スポーツ施設の整備			
① 計画的な施設整備	文化スポーツ課	必要な改修や修繕を計画的に実施する。	修繕、改修（特にユニバーサルデザイン化）
	文化スポーツ課 （指定管理者）	指定管理者制度の導入により、サービスの向上、利用促進を図る。	指定管理者制度
② 施設の有効利用の促進	文化スポーツ課 （指定管理者）	休場日の変更を行い、幅広い世代が利用しやすい環境を整備する。	総合体育館は、第1・3月曜日を開館日としている。
イ スポーツ施設の管理・運営			
① 指定管理者による自主事業の充実	産業振興課 （高砂市勤労福祉財団）	指定管理者による講座・教室の充実を図る。	親子体操教室、ヨガ講座
	青少年育成課（高砂漁業協同組合）	指定管理者による講座・教室の充実を図る。	ヨガ教室
	文化スポーツ課 （指定管理者）	指定管理者による講座・教室の充実を図る。	スポーツ教室、障がい者スポーツ

### 基本施策3. 情報発信

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 情報収集・情報提供方法の検討	産業振興課 (高砂市勤労福祉財団)	イベントの情報をインターネットやパンフレット等各種媒体を活用し、情報を提供する。	HPの充実
	文化スポーツ課	イベントの情報をインターネットやパンフレット等各種媒体を活用し、情報を提供する。	HPの充実、予約システム、出前講座

### 基本目標3 スポーツによる地域の活性化

#### 基本施策1. スポーツ事業の充実

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① スポーツイベントの開催	文化スポーツ課（体育協会）	高砂マラソンや各種市民大会を開催する。	高砂マラソン
	文化スポーツ課（各種協会）	スポーツイベントを開催する。	スポーツ大会



② スポーツ・文化融合事業の開催	文化スポーツ課（体育協会）	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	高砂マラソン
	文化スポーツ課	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	高砂学まち歩き編
	文化スポーツ課（スポーツ少年団）	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	キッズクラブの活動
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	スポーツクラブ21北浜（料理教室）
③ 企業との連携によるスポーツの推進	秘書広報広聴室（高砂浜風駅伝競走大会実行委員会）	高砂浜風駅伝競走大会を実施し、主催団体・企業や高砂工業公園企業に属するチームに加え、一般からも参加を募り、地域の活性化を図ることを目的としている。	高砂浜風駅伝競走大会の実施
	経営企画室（ヴィッセル神戸）	「ヴィッセル神戸を応援する首長の会」の活動を通じ、スポーツの振興、青少年の健全育成、地域の活性化を図る。	市民応援デー（ヴィッセル神戸のホームゲームに市民を無料招待）

## 基本施策2. スポーツ交流の推進

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 地域におけるスポーツ交流の推進	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツクラブ21の活動を通じ、地域力の向上を図る。	各校区スポーツクラブ事業
	生涯学習課（高砂市連合婦人会）	心身ともに健康で、誰もが生きがいを感じる社会の創造。健康の増進に温もりのある家庭・地域づくりに、生涯を通して運動に親しむ。	婦人スポーツ大会の開催

② 都市間のスポーツ交流の推進	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	他市町とスポーツ交流を推進する。	彦根市、塩竈市との交流
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	他市町とスポーツ交流を推進する。	東播磨・北播磨との交流
③ 外国とのスポーツ交流の推進	文化スポーツ課（国際交流協会）	外国とのスポーツ交流を推進する。	ラトローブ市との交流
	文化スポーツ課（スポーツ少年団）	外国とのスポーツ交流を推進する。	ドイツとの交流

### 基本施策3. 市民のスポーツへの関心の向上

取組の方向	実施主体	概要・目標	取組内容
① 運動する機会の推進	文化スポーツ課	地域の様々な団体においてスポーツに関する取組が行われており、こうした取り組みに対してスポーツ推進委員を講師として派遣し、正しい知識の普及啓発を行うと同時に、新たなスポーツにチャレンジするきっかけを作る。	出前講座（レクリエーションスポーツ体験講座）、イベント実施時に簡単な運動を行う。
	生涯学習課 （高砂市連合婦人会）	心身ともに健康で、誰もが生きがいを感じる社会の創造です。健康の増進に温もりのある家庭・地域づくりに、生涯を通して運動に親しむ	婦人会員だけでなく広く地域の方々をお誘いする
② 多くの世代が参加できる取組の推進	文化スポーツ課（体育協会）	多くの世代が参加できる取組を推進する。	高砂マラソン（ジョギングの部）
	文化スポーツ課	多くの世代が参加できる取組を推進する。	高砂学まち歩き編

③ 健康づくりのための運動の推進	産業振興課 (高砂市勤労福祉財団)	誰でも気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による講座事業
	障がい・地域福祉課	視覚障がい者の心身機能の向上と健康づくりを目的として、ストレッチ体操及び軽スポーツ・レクリエーションを実施する。	委託指導員によるストレッチ、体操、ウォーキング、ボール競技等の実施
	文化スポーツ課	現場でのスポーツ教室やイベントでの講師を派遣する。	出前講座
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	誰でも楽しむことができるてニュースポーツの普及を図るため、用具の貸出しを行う。	ニュースポーツ（スーパードライブ、ファミリーバドミントン、グラウンドゴルフ）の用具の貸出
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	誰でも楽しむことができるニュースポーツを体験する機会を提供するため、教室・大会を開催する。	スーパードライブ教室、スーパーカロム教室、スーパードライブ交流大会、ファミリーバドミントン交流大会の開催
	文化スポーツ課（スポーツ推進委員会）	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	ラジオ体操、ウォーキング、ニュースポーツなど誰でもできる運動を行う。
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	ラジオ体操、ウォーキング、ニュースポーツなど誰でもできる運動を行う。
	文化スポーツ課 (指定管理者)	仕事や子育てをしている層に対し、気軽に取り組める運動を推奨し、健康づくりを図る。	指定管理者による教室事業
④ スポーツ・文化融合事業の開催	文化スポーツ課（体育協会）	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	高砂マラソン
	文化スポーツ課	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	高砂学まち歩き編
	文化スポーツ課（スポーツ少年団）	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	キッズクラブの活動
	文化スポーツ課（スポーツクラブ21）	スポーツと文化を融合した事業を実施する。	スポーツクラブ21北浜（料理教室）