

高砂市立図書館 創立60周年イベント

高砂市立図書館 講演会

後期高齢期を明るく 楽しく過ごすために

平成30年 5月20日(日)
午後2時～3時30分

人生百年時代ともいわれます。有り難い反面、そこにはいろいろな問題もあります。認知症の不安や人の世話になる悲しみ。その一方、老いが深まるにつれて、明るく楽しく幸せに生きている人もいます。そういう人たちの生き方を研究した結果、「老年的超越」という言葉も生まれています。そういう人たちの生き方の特徴や認知症への向き合い方など、「後期高齢期」の過ごし方を、幅広く多角的に、そして



楽しくお話してみたいと思います。人生は、最後の最後を心晴れやかに生きるのが肝心だと思います。

(藤井)

講師

藤井 義正 氏 (元兵庫県高齢者放送大学学長)
(現在、晚晴塾代表)

場所 高砂市立図書館 2階 多目的スペース

定員 40名

申込 5月1日(火)10時からお電話またはカウンターにて

高砂市立図書館 079 (432) 1355

