

## マイナンバーカード・ マイナポイントを 申請しませんか？

- ◇マイナンバーカード、マイナポイント全般に関すること  
総務省コールセンター ☎0120-95-0178
- ◇マイナンバーカードの申請、本人確認書類に関すること  
市民窓口課 ☎451-5072
- ◇マイナポイントに関すること 企画課 ☎443-9007

**と き** 11月19日(土) 9時～16時 **ところ** 市民窓口課  
※ 予約は不要ですが、混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

### マイナンバーカードを持っていない人 マイナンバーカードの申請

申請すると、後日郵送（本人限定受取郵便または簡易書留郵便（転送不要））でマイナンバーカードを受け取れます。運転免許証などの顔写真付本人確認書類やマイナンバー通知カードを持っていない人は、市役所本庁舎での受け取りになります。

- 持ち物**
- ◇本人確認書類2点  
運転免許証、パスポート、健康保険証、介護保険証、年金手帳、福祉医療受給者証（乳幼児・こども等）、学生証など
  - ◇マイナンバー通知カードまたは個人番号通知書
  - ◇住民基本台帳カード（持っている人）

### すでにマイナンバーカードを持っている人 マイナポイントの申請

申請時にマイナンバーカードの暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。  
決済サービスによっては事前登録が必要なものがあります。あらかじめ各決済サービス業者またはマイナポイント事業ホームページなどでご確認ください。

- 持ち物**
- ◇マイナンバーカード
  - ◇口座番号のわかるもの（公金受取口座を登録する場合）
  - ◇マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス（スマートフォン・電子マネーなど）

## 令和5年度 市民提案型地域協働推進事業 「夢の代」補助金提案事業募集

地域振興課 ☎443-9006

「夢の代」補助金は、市民の参画と協働による市民が主役のまちづくりを推進するため、市民が企画・提案し、実践する活動に対して、活動費の一部を支援する補助制度です。

**対 象** 3人以上で構成される団体

**対象事業** 次の要件をすべて満たす事業

- ◇令和5年4月1日～令和6年3月31日に実施する事業
- ◇営利を目的としない、市民の自主的・主体的な社会活動で公益性が高く、市民生活や地域社会の維持発展に寄与することを目的とした事業
- ◇幅広く市民が参加でき、市全域に新たな活気とうるおいの創出が期待できる、先駆的で独創性のある事業

**必要書類** 企画提案書、事業計画書、収支予算書など

**審査方法** 書類審査

※ 地域活性化事業のみ公開プレゼンテーション審査もあります。

**申込期間** 11月7日(月)～12月9日(金)必着

**申込方法** 直接、地域振興課まで

※ 提出書類は返却しません。

※ 詳しくは、地域振興課にある募集要項をご覧ください。市ホームページからでも取り出せます。

※ 補助事業の内容などを変更する場合があります。

**補助額**

◇団体設立支援事業  
1団体につき上限5万円

◇活動団体支援事業  
1団体につき上限20万円  
※ 総事業経費の75%以内

◇地域活性化事業  
1団体につき上限50万円  
※ 総事業経費の75%以内

## 第1部 高砂市水道事業の現状と 水道料金のあり方

上下水道部経営総務室 ☎443-9048

安全・安心な水の安定的な供給のためには、水道事業経営が安定かつ健全に運営されることが必要です。近年の人口減少による給水収益の減少、老朽施設の更新や耐震化などの財源確保など厳しい経営環境が続いています。

市民の皆さんに高砂市の水道事業経営への理解を深めていただくため、水道事業の現状、課題などについて事業説明を行います。

と き		と ころ	定 員
11月2日(水)	19時～21時	北浜公民館	50人
11月4日(金)	19時～21時	中筋公民館	50人
11月7日(月)	19時～21時	中央公民館兼伊保公民館	50人
11月8日(火)	19時～21時	ユーアイ帆っとセンター	50人
11月10日(木)	19時～21時	曾根公民館	50人
11月11日(金)	19時～21時	阿弥陀公民館	50人
11月12日(土)	10時～12時	荒井公民館	50人
	15時～17時	生石研修センター	50人
11月14日(月)	19時～21時	米田公民館	50人

## 市民説明会を実施します

**第2部  
高砂市民プール**

文化スポーツ課 ☎443-9136

令和3年3月に策定した「高砂市公共施設全体最適化計画」で、令和5年度末での廃止を進めるとしている高砂市民プールについて説明を行います。

- ◇どの地区の説明会でも参加できます。
- ◇申し込みは不要です。定員になり次第、入場をしめ切ります。
- ◇当日はマスクを着用し、入室時に氏名、連絡先、検温結果などの記入をお願いします。
- ◇駐車場に限りがあるため、徒歩・自転車での来場をお願いします。

新型コロナウイルスについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
(☎7722)

## 高砂市新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンコールセンター ☎443-5556

**オミクロン株対応ワクチン接種**

オミクロン株（BA.4-5）対応ワクチン接種を開始しています。接種を希望する人は、早めに接種をお願いします。

**対 象** 1回目・2回目の接種を完了した12歳以上のすべての人

**接種券**  
◇すでに届いている人  
持っている接種券を使用してください。  
◇まだ届いていない人  
接種時期に合わせて順次発送します。

**接種場所**  
◇集団接種 市民病院  
◇個別接種 市民病院を含む市内協力医療機関

**乳幼児のコロナワクチン接種が始まります**

接種券とともに、接種のメリットとデメリットをまとめた案内を送付します。

**対 象** 生後6カ月～4歳の乳幼児

**接種回数** 3回

**使用ワクチン**  
ファイザー社ワクチン（生後6カ月～4歳用）

**接種券の発送時期** 11月上旬予定

**接種場所**  
個別接種 市内小児科協力医療機関

# エコクリーンピアはりまからのお知らせ

## 水銀体温計・水銀血圧計などの 水銀含有製品は拠点回収ボックスへ

計画・ごみ減量化担当 ☎448-5260

水銀体温計・水銀血圧計には水銀が含まれています。また、蛍光灯、廃乾電池（海外製造）・ボタン電池にも微量ながら水銀が含まれています。水銀含有製品の破損などにより放出・気化した水銀は、大気中に蓄積されて将来的に地球環境や人の健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。

市では「水銀による環境汚染の防止に関する法律」に基づき、拠点回収ボックス方式（市の公共施設、協力店などに設置）による回収を行っています。回収した水銀含有製品は、水銀を適正に処理できる専門業者に委託して適正処理を行っています。水銀含有製品が燃やすごみや燃やさないごみに混ざって出されると、エコクリーンピアはりまの処理施設では、適正に処理することができません。

水銀含有製品の拠点回収にご協力をお願いします。

## 指定ごみ袋制度に関する パブリックコメントの結果

計画・ごみ減量化担当 ☎448-5260

8月1日～31日に実施した「(施策案)高砂市指定ごみ袋制度の導入について」に対するパブリックコメントで、36人から100件のご意見をいただきました。意見の概要と本市の考え方については、市ホームページまたは本庁舎情報公開コーナーをご覧ください。

(ID8162)

## フードドライブへのご協力 ありがとうございました

計画・ごみ減量化担当 ☎448-5260

9月7日～9日に実施したフードドライブでは、1,567点、532.16kgの食品の寄付をいただきました。寄付いただいた食品は、社会福祉協議会などを通じて福祉団体や子ども食堂などに提供しました。

食品ロスの削減と食糧支援にご協力いただき、ありがとうございました。



## 「令和4年度 ごみ減量化・再資源化ポスター コンクール」入選作品展

計画・ごみ減量化担当 ☎448-5260

市内の小学4～6年生を対象に募集した、ごみの減量化・再資源化ポスターの入選作品15作品が決定しました。

入選作品展

とき 11月17日(木)～24日(木)

ところ イオン高砂店1階セントラルコート

## 環境学習リサイクル講座

計画・ごみ減量化担当 ☎448-5260

講座	とき	対象	定員
屋上庭園で育てたサツマイモのつるを使ってクリスマスリースを作ろう	12月3日(土) 10時30分～、13時30分～	◇10時30分～ 2歳～小学3年生と保護者 ◇13時30分～ 小学4年生以上 ※ 小学生は保護者の同伴が必要	各10人
指あみクリスマスリース作り	12月10日(土) 10時～、13時30分～	誰でも参加可 ※ 未就学児は保護者の同伴が必要	各20人
チューリップの鉢植えペイント♪	12月17日(土) 10時30分～、13時30分～	子どもと保護者	各12人
アーティフィシャルフラワーを使って空き缶がステキな正月飾りに大変身!	12月24日(土) 10時30分～	小学1年生以上 ※ 小学生は保護者の同伴が必要	20人

※ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7711)

## 高砂にまつわるクイズに正解して 素敵な賞品をゲット!

スマートフォンアプリを活用し、市内の名所を自転車で巡るデジタルスタンプラリーを開催します。

抽選への申し込みなど詳しくは、スタンプラリー特設サイトをご覧ください。



スタンプラリー特設サイト

特設サイトで  
遊び方・注意事項を確認し  
アプリを取得

市内20カ所の  
スタンプスポットへGO!

スタンプスポットは  
特設サイト・アプリで  
確認できます!

スタンプスポットにあるポスターを  
アプリ内のカメラで読み込むと  
三択クイズが出題されます

正解するとポイントGET!  
100ポイント以上の獲得で  
抽選で賞品が当たるチャンス!

### 参加にあたっての注意

- ◇自転車保険に加入し、交通ルール・マナーを守りましょう。
- ◇スマートフォンは安全な場所で立ち止まって使用しましょう。
- ◇狭い道や交通量の多い場所では、自転車を押して歩きましょう。
- ◇交通量が多くなる時間帯は避けましょう。
- ◇小学生以下の子どもはヘルメットの着用と保護者の同行をお願いします。
- ◇スタンプスポット付近には生活道路もあるため、車やバイクは使用しないでください。
- ◇夜間や早朝のスタンプスポットへの訪問はやめましょう。

高砂ちゃいくりんぐ  
マップやレンタル自  
転車もあります。詳  
しくは、市ホームペ  
ージをご覧ください。  
(ID3302)



## こんな様子はありませんか？ SOSのサイン

虐待を受けている子どもやその保護者は、何らかのサインを出しています。子どもたちを守るために、子育て家庭からのSOSに気付いてください。

### 子どもの様子

- ◇不自然な傷やあざがある
  - ◇食事時や夜間、寒い日でも家の外にいる
  - ◇夜遅くまで外で遊んでいて、家に帰りたがらない
  - ◇いつも服装や体が不潔
  - ◇笑顔が少なく、喜怒哀楽の表情が乏しい
  - ◇攻撃的で乱暴
  - ◇食べ物に過度な執着を持つ
  - ◇性に関する極端な関心や拒否感がある
- など

### 保護者の様子

- ◇近所や地域で孤立している
  - ◇頻りに小さな子どもを家に残して外出している
  - ◇子育てのつらさをよく口に出している
  - ◇子どもが病気やけがをしても病院に連れて行かない
- など

### 家庭の様子

- ◇毎晩のように長時間子どもの泣き声が聞こえる
  - ◇大人の怒鳴る声や、物を投げつけるような音がある
  - ◇子どもがいるのにめったに姿を見かけない
- など

## さとおやになりませんか

兵庫県中央こども家庭センター  
☎078-923-9966  
(平日9時~17時)

さとおやとは、さまざまな事情で家族と暮らすことができない子どもたちを家族の一員として迎え、あたたかい愛情いっぱいの中で育てる人のことです。

さとおやになっていただける人を募集しています。数日から1カ月など短期間の預かりも可能です。気軽に兵庫県中央こども家庭センターまでお問い合わせください。

## こんなことで通告・相談をためらっていませんか？

- Q** 通告の際、名乗らなくてはいけませんか？  
**A** 匿名でも構いません。ためらわずに通告してください。
- Q** 本当に虐待かどうかわからないのですが・・・  
**A** 虐待かどうかの判断は、連絡先の相談機関が行います。情報が間違いであっても罰せられることはありません。
- Q** ご近所なのでトラブルにならないか心配なのですが・・・  
**A** 身近な人からの通告が虐待防止には重要です。通告者のプライバシーは厳守されます。
- Q** しつけと虐待の区別がよくわからないのですが・・・  
**A** 暴力や暴言で子どもを従わせる行為はしつけとは言えません。子どもの心と体に深い傷を残し、健やかな成長に悪影響を及ぼす行為は虐待にあたります。

# 11月は児童虐待防止推進月間

子育て支援課 ☎442-2260

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、また重大な事件が後を絶たない状況が続いています。

子どもの「命」や「権利」、「未来」は、社会全体で守らなければなりません。

「もしかしら虐待かも？」と思ったら、ひとりで抱え込まず、すぐに次の窓口まで通告・相談をしてください。



## 児童虐待通告・相談窓口

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

いちはやく  
☎189 (通話料無料)  
最寄りの児童相談所につながります

高砂市子育て支援課  
(こどもホットライン)

☎442-2260

兵庫県中央こども家庭センター  
(児童相談所)

☎078-923-9966  
夜間休日は  
☎078-921-9119

※ 子どもの生命に危険が感じられるような緊急時には、110番通報をしてください。



**児童扶養手当・特別児童扶養手当**  
 子育て支援課  
 ☎443-9024

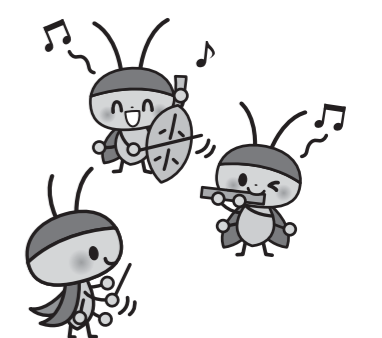
**プロフィールファイル たかさごの配布**  
 子育て支援課  
 ☎451-6797

**第2回ファミサポ提供・両方会員情報交換会**  
 ファミリーサポートセンター  
 ☎442-0555

**子育て支援センターの催し**  
 申込方法  
 電話で子育て支援センター  
 ☎442-2242まで

も園、小・中学校、医療機関、相談機関など）に正しく伝えることができます。子どものライフステージに応じたアドバイスやサポートをスムーズに受けるために活用してください。  
 詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。  
 配布場所 子育て支援課  
 ※ 市ホームページからでも取り出せます。(ID2432)

アドバイザー 北野 ひとみ氏  
 (ウィズ・ママ代表)  
 定員 15人  
 託児 5人(要予約)  
 ※ 1歳6カ月以上の子どもしめ切り 12月1日(木)  
 申込方法 電話でファミリーサポートセンターまで



現況届・所得状況届の提出はお忘れなく

児童扶養手当の認定を受けている人には現況届を、特別児童扶養手当の認定を受けている人には所得状況届を8月に郵送しています。  
 現況届は11月以降、所得状況届は8月以降の手当支給審査のために必要ですので、必ず提出してください。

子どもの育ちを応援する「プロフィールファイルたかさご」を配布しています。  
 プロフィールファイルたかさごは、子どもが生まれてからのさまざまな情報を記録するものです。子どもの成長過程で、家族以外の周りの人のサポートを必要としたときに、子どもの特性などを関係機関(幼稚園・保育所・認定こ

詳しくは、ファミリーサポートセンターまでお問い合わせください。  
 とき 12月5日(月) 10時～11時30分  
 ところ ユーアイ帆つとセンター  
 テーマ 親と子に寄り添うサポートとは  
 対象 ファミリーサポートセンター提供会員・両方会員

詳しい内容は、ファミリーサポートセンターまでお問い合わせください。  
 とき 12月5日(月) 10時～11時30分  
 ところ ユーアイ帆つとセンター  
 テーマ 親と子に寄り添うサポートとは  
 対象 ファミリーサポートセンター提供会員・両方会員

赤ちゃんの日  
 10時30分と14時30分に親子遊びを行います。  
 とき 11月16日(水) 10時～11時、14時～15時  
 ところ ユーアイ帆つとセンター  
 対象 おおむね1歳3カ月までの子どもと保護者  
 定員 各10組  
 申込日 11月7日(月)・8日(火)

親子DEからだメンテナンス  
 とき 11月29日(火) 10時～11時30分  
 ところ ユーアイ帆つとセンター  
 対象 就園前の子どもと保護者  
 定員 15組  
 持ち物 お茶  
 申込日 11月21日(月)・22日(火)

地域DEついでい  
 ～いっしょにあそぼ～  
 みんなであそぼ～  
 年間日程は、市ホームページをご覧ください。(ID6792)

11月のおはなしルーム  
 ◇読み聞かせ会  
 17日(木) 10時～10時45分  
 ◇おはなし会  
 28日(月) 10時～10時45分  
 定員 各10組  
 申込期間 11月1日(火)～

11月生まれの誕生会  
 とき 11月30日(水) 10時～11時  
 ところ ユーアイ帆つとセンター  
 対象 11月生まれの就園前の子どもと保護者  
 定員 10組  
 持ち物 お茶  
 申込日 11月24日(木)・25日(金)

とき・ところ  
 ◇高砂地区 12月2日(金) 文化保健センター  
 ◇荒井地区 12月8日(木) 荒井公民館  
 ◇伊保地区 12月9日(金) 中央公民館兼伊保公民館  
 ◇中筋地区 12月23日(金) 中筋公民館  
 ◇曾根地区 12月12日(月) 曾根公民館  
 ◇米田地区 12月19日(月) 米田公民館  
 ◇阿弥陀地区 12月1日(木) 阿弥陀公民館  
 ◇北浜地区 12月14日(水) 北浜公民館

**北部子育て支援センターの催し**  
 申込方法  
 電話で北部子育て支援センター  
 ☎433-8866まで

ミュージックケア  
 とき 11月14日(月) 10時～11時  
 ところ 北部子育て支援センター  
 対象 就園前の子どもと保護者  
 定員 12組  
 持ち物 お茶  
 申込日 11月7日(月)

きらきら☆クリスマス  
 とき 12月5日(月) 10時～11時  
 ところ 生石研修センター  
 対象 就園前の子どもと保護者  
 定員 50組  
 持ち物 お茶  
 申込期間 11月21日(月)～26日(土)

※ いずれも10時～11時  
 内容 クリスマスを楽しもう  
 対象 各地区在住の就園前の子どもと保護者  
 定員 各10組  
 持ち物 お茶  
 申込期間 11月25日(金)～

つどいの広場  
 11月の親子遊び  
 とき・内容  
 ◇水曜日  
 2日 赤ちゃんわらべうた  
 30日 タオルで遊ぼう  
 ◇金曜日  
 18日 ペープサートを楽しもう  
 ※ いずれも10時～11時  
 ところ 北部子育て支援センター  
 対象 就園前の子どもと保護者  
 定員 各10組  
 申込期間 11月1日(火)～

ベビーマッサージ  
 とき 11月15日(火) 10時～11時  
 ところ 北部子育て支援センター  
 対象 初参加の3～12カ月の子どもと保護者  
 定員 10組  
 持ち物 バスタオル、お茶  
 申込日 11月8日(火)

子育て支援室の相談窓口

相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎443-9024
こどもホットライン	家庭環境や子育ての相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
子育て相談	臨床心理士による個別相談	11月14日(月)・28日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)	本庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎2階 幼児保育課	幼児保育課 ☎443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

◇子育て支援室からのお知らせ

# 国民健康保険の加入者へ

- ◇国民健康保険の被保険者証が変わります
- ◇電話での特定健診受診勧奨
- ◇国民健康保険料の納付
- ◇ドック助成（下半期）の追加募集

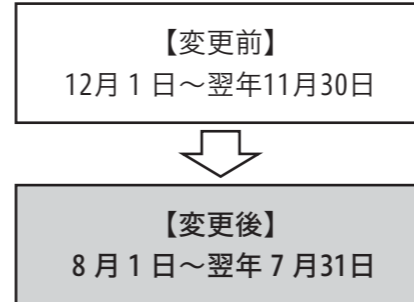
## 国民健康保険の被保険者証が変わります

国保年金課国保給付係  
☎443-9020

被保険者証の有効期限が7月末に変わります

有効期限が従来の「12月1日から翌年11月30日まで」から「8月1日から翌年7月31日まで」に変更となります。

### 被保険者証の有効期間



新しい被保険者証は、11月中旬に普通郵便で世帯ごとを送付します。色が若竹色から藤色に変わります。

今回送付する被保険者証は移行期間であるため、有効期間は「12月1日から令和5年7月31日まで」となります。

※ 保険料に未納がある人は、有効期限が短く設定される場合があります。

※ 令和5年7月31日までに75歳になる人は、有効期限が誕生日の前日です。（75歳の誕生日からは後期高齢者医療となるため、被保険者証は誕生日の前日までに別途郵送します）

### 臓器提供に関する意思表示欄

保険証の裏面には、臓器提供に関する意思表示の機会を拡大するため、臓器提供意思表示欄を設けています。

本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができ、15歳未満の脳死の人からの臓器提供も可能です。

記入は任意であり、決して義務づけるものではありません。引き続き同意する意思がある場合は、新しい保険証に記入してください。

### 臓器提供意思表示欄

**注意事項**

1. 保険医療機関等で診察を受けようとするときは、その窓口で電子資格確認を受けるか、この証を（高齢受給者の場合はこの証に高齢受給者証を添えて）渡してください。
2. 被保険者の資格がなくなったとき、転出するとき、またはこの証の記載事項に変更があったときには、この証を添えて国保年金課（Tel.079-443-9020）に届け出てください。
3. 不正にこの証を使用した者は、刑法により詐欺罪として罰せられます。

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、この証を返還していただくことがあります。

感染症予防法第37条の2 公費承認医療費自己負担なし

以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を□で囲んでください。

- 1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
- 2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
- 3 私は、臓器を提供しません。

（1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。）

【特記欄】 【 】 【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・膵臓】

署名年月日： 年 月 日 家族署名（自筆）：  
本人署名（自筆）： 家族署名（自筆）：

勤務先などの健康保険に加入したら勤務先などの健康保険に加入したときは、国民健康保険を脱退する届け出が必要ですが、市役所または各市民サービスコーナー・市民コーナー

◆健康保険に加入した全員分の新たな健康保険の保険証

◆国民健康保険の保険証

◆本人確認書類

◆郵送での届け出を希望する場合は、届け出に必要な書類を郵送します。事前に国保給付係までご連絡ください。

## 国民健康保険料の納付

賦課収納課  
☎443-9072

必ず納期限までに納付しましょう

国保加入者が保険料を滞納すれば、支え合いの仕組みが成り立たなくなり、国保の事業運営ができなくなります。特別な理由もなく保険料を滞納している場合は、下記のような措置を取ることがあります。

更新時に保険料を滞納している場合	有効期間の短い国民健康保険短期被保険者証を交付します。
滞納が納期限から1年を経過した場合	保険証を返却してもらい、代わりに被保険者資格証明書を交付します。 被保険者資格証明書で医療機関を受診した場合は、いったん医療費を全額自己負担していただきます。後日、国保年金課国保給付係で申請すれば、国保からの給付分の払い戻しを受けることができます。
滞納が納期限から1年6カ月を経過した場合	国保からの給付分の全部または一部を差し止め、滞納保険料に充てる場合があります。

## 電話での特定健診受診勧奨

国保年金課国保給付係  
☎443-9020

特定健診の受診勧奨はがきが届いた人を対象に、市の委託業者（ジェイエムシー株式会社 ☎0120-587-793）が、11月1日（火）～12月23日（金）に健診案内の電話をする場合があります。

### 健康相談窓口

特定健診に関する疑問解消のため、健康相談窓口を開設します。電話勧奨を受けた人を対象に、特定健診の受診に関する疑問点などについて、市の委託業者（ジェイエムシー株式会社）の保健師などが対応します。

## ドック助成(下半期)の追加募集

国保年金課国保給付係  
☎443-9020

### 健康相談窓口ダイヤル

☎0120-587-793

開設期間  
11月1日（火）～12月27日（火）  
平日 9時30分～20時  
土曜日 9時30分～18時

令和4年度の高砂市民病院（1日・1泊2日）・高砂西部病院（1日）での人間ドック、高砂市民病院・森脇神経内科での脳ドック助成希望者を追加募集します。

対象 高砂市国民健康保険に6カ月以上継続加入している35～74歳の人で、国民健康保険料完納世帯の人

※ 75歳以上の人の追加募集はありません。

募集人数 若干名

しめ切り 11月30日（水）

※ 申込方法など詳しくは、国保給付係までお問い合わせください。

※ 令和5年度のドックの募集は、広報たかさこ2月号でお知らせします。



### 保険料の納付相談

国民健康保険料の納付および更新通知（封書）が届いた人の納付相談窓口を開設します。

とき 11月24日（木）～30日（水）  
9時～17時

※ 11月24日（木）は19時まで

※ 土・日曜日を除く

※ 賦課収納課

ところ 本庁1階8番窓口（本庁1階8番窓口）

# 子宮がん検診

～子宮がん検診啓発月間～

健康増進課 ☎443-3936

## 子宮頸がん

子宮頸がんは子宮の入り口付近にできるがんで、幅広い年代の女性にみられます。近年では、特に20～30歳代の女性に急増しています。子宮頸がんは、ヒトパピロームウイルス（HPV）の感染が原因であるといわれています。多くの場合、性交渉によって感染し、約7～8割の女性が感染経路を持つありふれたものです。多くは自然に排除されますが、一部の人は感染が長期化し、がんの発症につながる場合があります。

### 子宮頸がんの症状

子宮頸がんは、初期はほとんどの場合が無症状です。不正出血や下腹部の痛みなどの症状に気付いた時には、がんが進行しているということも少なくありません。進行してから見つかったり、子宮を失うことになったり、命の危険にさらされたりすることもある油断できない病気です。

## 症状がないからこそ検診に行こう！

検診はあなたの命と子宮を守る確かな選択肢。子宮頸がんは、がんの一手前の「前がん病変（異形成）」で見つけることができます。定期的に検診を受けていけば異形成の段階で発見できることが多く、体にも心にも経済的にも負担の少ない治療で済みます。たとえがんであっても、初期の段階で発見されれば子宮頸部の一部を切除するだけで子宮を残すことができ、妊娠や出産が可能な場合もあります。

症状がなくても2年に一度は検診を欠かさず受け、自分の体の状態についてよく知っておきましょう。 ※ 気になる症状があるなど急を要する場合は、検診ではなく医療機関を受診してください。

### 精密検査が必要な場合

「がんではないか」と怖く感じる人もいるかもしれませんが、確実にがんが「ない」と判断するためには精密検査が必要です。速やかに受診しましょう。

## 今こそ受けよう！がん検診

女性なら誰でもかかる可能性のある病気、子宮がん。

正しい知識を持って検診を受け、大切な自分の体を守りましょう。

## 子宮体がん

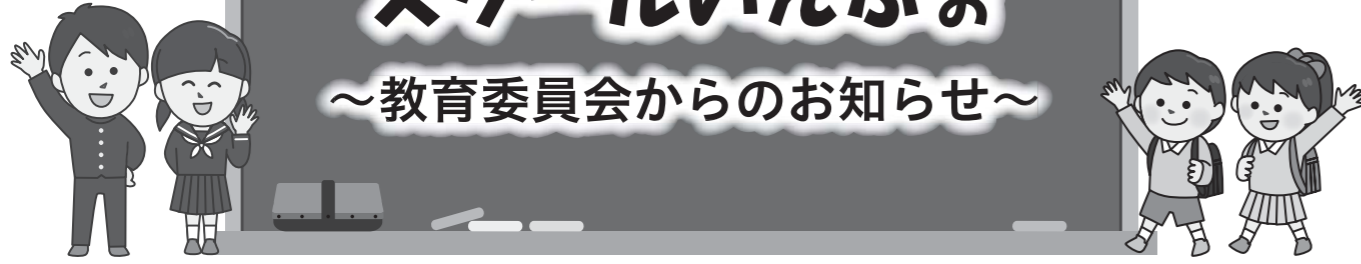
子宮体がんは子宮内膜がんとも呼ばれ、赤ちゃんを育てる子宮の内側にある子宮内膜から発生するがんです。エストロゲンという女性ホルモンが関係している場合が多く、肥満、閉経が遅い、出産経験がないなどの場合に発症するリスクが高いといわれています。

### 子宮体がんの症状

最もよくみられる症状は出血です。閉経後の出血のほか、閉経前では月経と無関係な出血、月経時の出血量が多い、おりものに血が混ざるなどの症状がみられます。また、月経不順、下腹部の痛み、排尿時の痛みなどが出ることもあります。

# スクールいんぷお

～教育委員会からのお知らせ～



## 高砂型学校運営協議会の取り組み

「今日、行くよ〜！」  
地域と学校による 高砂未来の「きょういく」づくり  
― 協力しながら、共に育て、共に育つ ふるさと高砂 ―

今、学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となつて特色ある学校づくりを進めていくことが求められています。

市では、学校・家庭・地域が連携して「どのような子どもたちを育てるのか」「何を表現していくのか」という目標やビジョンを共有し、子どもたちの豊かな成長を支え、学校のさまざまな課題の解決に向かって協働する仕組みである高砂型学校運営協議会『高砂ミライくらぶ』を令和5年度から導入します。

本年度は、導入に向けて各校で地域の実情に応じてどのような取り組みができるか検討し、少しずつ実践を進めています。

### 各校の取り組み例

▼地域と共に運営する 学校図書館  
学校図書館の機能・役割をより充実させるため、地域と連携した取り組みを進めています。

▼地域で子どもたちを育む 学習支援活動  
図書ボランティアの人と連携して学校図書館の清掃や掲示を行ったり、読み聞かせを実施したりしています。また、市立図書館と連携して読書活動を推進しています。

▼地域と連携した 郷土愛を育む活動  
地域の一人としての自覚を高めたり、郷土を愛する心を育てたりするために、子どもたちの地域活動への参加を推進しています。地域と学校が連携して、子どもたちが地域の祭りや伝統行事などに積極的に参加できるように働きかけ、地域の伝統・文化を守るとともに、自ら地域と関わる意識を育みます。

★「今日、行くよ〜」と  
地域と学校が気軽に行き来できる  
身近な関係性で、  
共に子どもたちを育む  
「きょういく」を目指します。

## 市が実施している子宮がん検診

### 実施医療機関

- ◇大森産婦人科医院 ☎448-1103
- ◇高砂西部病院 ☎447-0100
- ◇高砂市民病院健診センター ☎442-3981

### 検診料

- ◇頸部 1,700円
- ◇頸体部 2,500円

申込方法 電話で各実施医療機関まで



図書室応援隊(米田小)

夏休み学習室(高砂中)

サツマイモの苗植え(北浜小)

ふれあい夏まつり(荒井中)

令和4年度 人権交流班別学習会

人権交流学習会は、地域住民が互いに交流を深め、人権学習を進めることで差別意識や偏見をなくすことを趣旨として実施しています。今年度は、全体会を1回、班別学習会を3班それぞれ2回、合計7回実施しました。今回は、7月下旬から8月上旬に実施した班別学習会を紹介します。

1班 講師 中道 浩 先生(甲南中・高等学校教諭)

第1回 「部落史の新たな捉え方」

新たな視点で「部落史」を捉える
正しい知識を身に付けること、偏見や予断を持たないで行動することを学んだ。
◇部落差別解消推進法
◇中世社会の「ケガレ親」や集落を土台とした部落の起源
◇部落の人たちの文化の創造や近代医学の発展への貢献
◇明治から社会問題としての部落差別が成立したこと

第2回 「人権感覚と気付き」

人権に関わる問題に気付くことを狙いとし、さまざまな問題点について考えた。
◇言葉や表現で気になるところを見つけ、それが差別表現であり、配慮が必要であることを気付くこと
◇CMやポスターなどで問題になったところを考える
◇町の様子を描いたイラストを見て、ちよつと気になるところを探話し合う

2班 講師 山口 收 先生(伊保南小学校教頭)

第1回 「同和問題(部落差別)の解消に向けて」

正しい理解を深め、一人ひとりが学んだことを伝え、広めていこうと話合った。
◇全国水平社が設立されてから100年を迎えたが、今も差別や偏見に苦しんでいる人がいること
◇小・中学校の歴史教科書の資料をもとに新しい史実を学ぶ

第2回 「身近な人権」

大人が子どものかみとなり、固定観念・偏見にとらわれることなく事実を見ることの大切さを話し合った。
◇障がい者、子育てとヤングケアラーなどを例とした身近な人権問題への気付き
◇学習会で知ったことを身近な人に話すことで、一人ひとりが支えあい、夢や希望が広がるように

3班 講師 藤田 義一 先生(阿弥陀小学校教頭)

第1回 「人権について考えよう」

自信を持つなど、自尊感情と他者への共感を育てる。資料「権利の熱気球」について考え、自己の考えを伝える力を鍛えることや相手の思いに共感することができた。

第2回 「同和問題について考えよう」

部落差別(同和問題)は、自然になくなることはないこと、部落差別解消に向けて問題を正しく理解すること、間違ったことは正していく気持ちを持つことが重要。家族や親せきを含め、周りの人から教えられる間違った知識や考えをうのみにしないことを学んだ。
◇法務省 啓発活動強調事項 17項目
◇部落差別(同和問題)とは
◇高砂市人権意識調査 調査結果報告書より
◇ビデオ視聴 「同和問題 未来に向けて」

講座生の感想

◇学習を通して、改めて事実を知ることができた
◇このような学習会に普段は来る機会がないので、参加できてよかった
◇部落差別をはじめさまざまな差別について、自分自身だけでなく子どもにも正しく伝えていきたい

最後に

新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの実施でしたが、和やかながらも熱心な班別学習会となりました。
今後学習会の成果を生かし、正しく理解していくことで、差別や偏見のない明るく暮らしやすい社会の実現に努めていきます。

第70号

みちびき

編集 高砂市青少年補導委員協議会 広報部会
問合せ先 青少年センター ☎443・9066

「おもいやり標語」

私たち、青少年補導委員協議会では、今年も市内小学5年生を対象に「おもいやり標語」の募集を行い、たくさんの応募作品の中から金・銀・銅賞を決定し、さらに金賞の中から高砂市最優秀賞を決定しました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。また、残念ながら受賞を逃した作品にも皆さんの「思いやりの心」が伝わる作品ばかりで、私た

ち大人を温かい気持ちにさせてくれました。

思いやりの心とは「自らが相手の状況に立ち、相手の気持ちになつて物事を考えること」で育まれます。ふと気付いた時に、子どもの頑張りや家族・友達への思いやりを褒めてみてください。そうすることで子どもは自信を持ち、「思いやりの心」を持った人に成長してくれることでしょう。

「おもいやり標語」

最優秀賞・金賞受賞作品

【最優秀賞】

おたがいを おもいやる心 はぐくもう (米田西小学校 福本 洋也さん)

【金賞】

おもいやり 心の中の 宝物 (高砂小学校 児嶋 怜さん)

思いやり ぼくもわたしも いい笑顔 (荒井小学校 竹内 杏花里さん)

思いやり みんなで作ろう 笑顔の輪 (伊保小学校 梶浦 花さん)

助けあう 優しい心 大切に (伊保南小学校 藤原 彩葉さん)

助け合い やさしい気持ち 大切に (中筋小学校 池田 琉飛さん)

人と人 つなぐ手と手は 思いやり (曾根小学校 高島 陽向さん)

その言葉 まちがつてるかも 使い方 (米田小学校 西川 蓮さん)

協力し合い 思いやりの輪を 広げよう (阿弥陀小学校 真方 唯花さん)

友達は 支え合うもの 宝物 (北浜小学校 鈴木 こはるさん)

11月は 子供・若者育成支援 強調月間

内閣府では、毎年11月を「子供・若者育成支援強調月間」と定め、若者の社会的自立支援促進や社会からの孤立、犯罪や有害環境などから守るためのさまざまな事業、活動を集中的に実施する期間としています。

この期間に、高砂市青少年補導委員協議会は、平素からの夜間補導や「おもいやり標語」の啓発活動などの取り組みに加え、有害図書や玩具の販売に関する調査を重点的にを行い、子どもたちが将来自立・活躍できる社会づくりを目指しています。



高砂市青少年補導委員協議会副会長 亀野 学
補導委員歴4年目 鹿島中学校教諭

税

消費税インボイス制度  
説明会

加古川税務署法人課税第1部門  
☎421・2956

開催日の2日前までに加古川税務署にお申し込みください。

とき 11月4日(金)・21日(月)、12月6日(火)

※ いずれも13時～14時  
ところ 加古川税務署

年金

社会保険料  
(国民年金保険料)  
控除証明書

加古川年金事務所  
☎427・4740  
国民年金課国民年金係  
☎443・9022

年末調整や確定申告には、控除証明書が必要です。納

付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告には、毎年1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

国民年金保険料

控除証明書の送付

◇10月下旬～11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

◇年の途中に国民年金に加入した場合など、10月1日～12月31日に初めて保険料を納付する人には、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。  
※ 納付忘れなどの場合、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。

国民年金保険料は

世帯で連帯して納付

被保険者だけでなく、その世帯の世帯主と配偶者も連帯して納付する義務があります。家族の国民年金保険料を納付した場合、納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となり、本人の社会保険料の額と合算して申告できます。

健康

健康増進課からの  
お知らせ

健康増進課  
☎443・3936  
子育て世代包括支援センター  
☎443・3950

健康増進課からの  
お知らせ

◇HPV感染症の予防接種 積極的勧奨の差し控えを終了し、5月末に接種対象者に個別の接種勧奨通知を送付しました。また、これまで積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人(キャッチアップ接種対象)にも、通知を送付しました。詳しくは、個別通知をご覧ください。

ご覧ください。

◇定期接種対象 小学6年生～高校1年生 相当年齢の女性  
◇キャッチアップ接種対象 平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性  
再接種費用助成 骨髄移植などで、再度予防接種を受ける必要がある人の再接種費用を助成します。接種前に健康増進課で手続きが必要です。  
対象 次の要件をすべて満たす人  
◇再接種日時時点で20歳未満の市民  
◇骨髄移植などにより、過去に受けた定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、再接種が必要と医師が認めた  
※ 市民税の所得割額により、対象外となる場合があります。

歯周病検診・  
後期高齢者歯科口腔健診

とき 令和5年2月28日(火)  
ところ 播磨歯科医師会指定医療機関

「とんとん・コトコトの会」  
食育教室

とき 12月17日(土)  
9時30分～12時30分  
ところ 文化保健センター  
テーマ Enjoyヨクリスマスメニュー  
対象 4歳～就学前児と保護者  
※ 申込不要

受診料 無料

申込方法 電話で指定医療機関まで  
※ 対象者には、4月に個別通知しています。  
高砂ヘルシーキング  
とき 12月13日(火)  
9時30分～12時  
ところ 曾根公民館  
テーマ 発酵食品を活用したメニュー  
講師 高砂いずみ会  
定員 12人  
※ 4人以下の場合は中止  
参加費 700円  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
しめ切り 12月6日(火)  
申込方法 電話で健康増進課まで  
※ 市公式アプリ「たかさごナビ」からでも申し込みます。

体成分測定会

総合体育館  
☎432・9090  
「inBody」という機械を用いて体脂肪や筋肉量などを測定します。体の状態を知ることで、自身の健康や身体づくりに役立てませんか。どなたでも参加できます。

「とんとん・コトコトの会」  
食育教室

とき 12月17日(土)  
9時30分～12時30分  
ところ 文化保健センター  
テーマ Enjoyヨクリスマスメニュー  
対象 4歳～就学前児と保護者  
※ 申込不要

定員 6組

※ 申込多数の場合は、初参加者を優先  
参加費  
◇大人 500円  
◇子ども 400円  
持ち物 母子健康手帳、子ども用の箸・スプーン・フォーク、エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
しめ切り 12月9日(金)  
申込方法 電話で子育て世代包括支援センターまで  
※ 市公式アプリ「たかさごナビ」からでも申し込みます。

高砂市民病院  
インフルエンザ  
予防接種

高砂市民病院  
☎442・3981

接種には事前申込が必要です。申込方法など詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。

接種回数

◇満13歳以上 1回  
◇満13歳未満 2回

接種費

◇1回目 4,310円  
◇2回目 3,030円  
※ 高齢者インフルエンザ予防接種対象者は1,500円

接種期間

●高校生以上の人  
とき 11月9日(水)以降の毎週水・木曜日  
14時～

※ 祝日・祝前日を除く  
※ 新型コロナウイルス感染症対策として、申し込み時に受付時間を指定します。  
●中学生以下の人  
とき 11月8日(火)以降の毎週火曜日

福祉

全国一斉  
女性の権利ホットライン  
強化週間

神戸地方方法務局人権擁護課  
☎078・392・1821  
女性の権利ホットライン  
☎0570・070・810

夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。

とき 11月18日(金)～24日(木)  
8時30分～19時  
※ 土・日、祝日は10時～17時

15時～  
※ 祝日・祝前日を除く



市民病院  
ホームページ

兵庫県LGBT  
電話相談窓口開設

兵庫県LGBT電話相談窓口  
☎050・3637・7521

県ではLGBT支援団体の協力を得ながら、性的少数者やその家族などを対象とした、専門相談窓口を開設しています。

とき 毎週土曜日  
18時～21時  
※ 12月31日(土)を除く  
※ 面談を希望の場合は要予約

女性に対する  
暴力をなくす運動期間

男女共同参画センター  
☎443・9133

11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。配偶者からの暴力などは、人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。この期間をきっかけに女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

暴力被害に遭ったときは一人で悩まず、専門相談窓

「女性のための相談室」  
相談窓口

男女共同参画センター  
☎443・9134

県ではLGBT支援団体の協力を得ながら、性的少数者やその家族などを対象とした、専門相談窓口を開設しています。

とき 毎週土曜日  
18時～21時  
※ 12月31日(土)を除く  
※ 面談を希望の場合は要予約

女性に対する  
暴力をなくす運動期間

男女共同参画センター  
☎443・9133

11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。配偶者からの暴力などは、人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。この期間をきっかけに女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

暴力被害に遭ったときは一人で悩まず、専門相談窓

成年後見制度の相談会

地域福祉課  
☎441・9006

成年後見制度に関する相談会を開催します。司法書士や社会福祉士が無料で相談に応じます。

とき 11月25日(金)  
13時～14時、15時～  
ところ 市役所本庁舎1階  
地域福祉課 相談室  
定員 各1人  
相談料 無料  
しめ切り 11月18日(金)  
申込方法 電話で地域福祉課まで

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により判断能力が不十分となり、正しい判断ができずに不利益な契約を結んだり、悪徳商法の被害に遭う恐れのある人たちを保護し、支援する制度です。

◇法定後見制度  
認知症などにより判断能力が不十分な人を対象に、本人や4親等内の親族などの申し立てにより家

成年後見制度の相談会

地域福祉課  
☎441・9006

成年後見制度に関する相談会を開催します。司法書士や社会福祉士が無料で相談に応じます。

とき 11月25日(金)  
13時～14時、15時～  
ところ 市役所本庁舎1階  
地域福祉課 相談室  
定員 各1人  
相談料 無料  
しめ切り 11月18日(金)  
申込方法 電話で地域福祉課まで

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により判断能力が不十分となり、正しい判断ができずに不利益な契約を結んだり、悪徳商法の被害に遭う恐れのある人たちを保護し、支援する制度です。

◇法定後見制度  
認知症などにより判断能力が不十分な人を対象に、本人や4親等内の親族などの申し立てにより家

# 安全安心

## 高砂市明るい安全安心 まちづくり市民大会

危機管理室  
☎443・90008  
高砂警察署  
☎442・0110

「高砂」をめざして  
11月12日(土)  
10時～(開場9時30分)  
文化会館じょうと  
んぱホール  
※ 入場無料

## 緊急地震速報伝達訓練

危機管理室  
☎443・90008

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した、緊急地震速報伝達訓練を行います。この訓練は、地震・津波・武力攻撃など、対処に時間的余裕のない情報をJアラートから受信し、防災行政無線を自動起動することで、瞬時に皆さんに伝達するための訓練です。  
とき 11月2日(水)

## 秋の火災予防運動 11月9日～15日

消防本部予防課  
☎448・4019

お出かけは マスク戸締り  
火の用心  
火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。火の取り扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。  
いのちを守る10のポイント  
4つの習慣  
◇寝たばこは絶対にしない、させない  
◇ストーブの周りに燃えやすいものを置かない  
◇コンロを使うときは火のそばを離れない  
◇コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く  
6つの対策  
◇出火防止  
火災の発生を防ぐため、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する  
◇早期発見  
火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期

10時ごろ  
※ 気象状況や地震などにより、訓練を中止する場合があります。

### 放送内容

◇上り4音チャイム  
◇「こちらは、高砂市です。ただ今から訓練放送を行います。」  
◇「(緊急地震速報チャイム音 緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。放送です。)(3回)  
◇「こちらは、高砂市です。これで訓練放送を終わります。」  
◇下り4音チャイム

## オンラインゲームで 高額な請求が!?

消費生活センター  
☎443・9078

事例  
クレジットカード会社の利用明細を見ると、ゲーム会社から約5万円の請求があることが分かった。小学生の息子に確認すると、母親である私の財布からクレジットカードを無断で持ち出し、オンラインゲームで

課金をしたことを認めた。許可をしていないので、取り消しをしたい。  
未成年者取消権について  
未成年者が契約をするときは、保護者などの同意を得なければなりません。保護者の同意を得ずに契約をした場合、「未成年者取消権」を主張できます。

### トラブルにあわないために

◇通信回線や端末に設けられているペアレンタルコントロール機能(悪影響を及ぼす可能性のあるコンテンツの利用制限をかけること)などを活用し、必要な範囲で子どもの利用に制限をかけましょう。  
◇子どもがゲームで課金するときには、親の承諾が必要であるなど、家族間でルールを決めましょう。  
◇保護者はクレジットカードを適切に管理し、暗証番号も推測されにくいものに設定しましょう。また、カードの利用明細は定期的に確認しましょう。  
※ 少しでも不安に思った場合は、消費生活センターへご相談ください。

## 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

土木総務課  
☎443・9040

市では、市内6駅周辺を放置禁止区域に指定し、定期的に放置自転車の撤去を行っています。放置自転車は後を絶ちません。駅周辺の放置自転車は、安全な通行に支障をきたし、まちの美観を損ねるだけでなく、災害時の避難や救助活動の妨げにもなります。そこで、放置自転車を一掃し、安全で安心して暮らせる高砂を目指し「放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。  
利用者一人ひとりがマナーを守り、美しい高砂を築いていきたいと思います。  
とき 11月11日(金)～17日(木)  
ところ 市内6駅  
内容  
◇放置自転車を防止するための広報啓発  
◇放置自転車の指導、撤去

## 特殊詐欺にご注意

危機管理室  
☎443・90008

高齢者宅に市役所職員などをかたった特殊詐欺の予兆電話が多発しています。「介護保険料の払い戻しがある」「医療費の還付がある」などと言ってATMへ誘導し、電話でATMを操作させてお金をだまし取るおそれがあります。市役所の職員が、「ATMに行つてほしい」操作してほしいなど指示することは絶対にありません。少しでも不審に思った場合は、介護保険課または賦課収納課までお問い合わせください。  
◇介護保険課  
☎443・9063  
◇賦課収納課  
☎443・9072

## 防犯のポイント

◇ATMを操作して、お金  
が返つてくることは絶対にありません。  
◇市役所が休みの日に還付金の関係で電話をすることはありません。  
◇主に高齢者が狙われる傾向にあるので、家族や知り合いに高齢者がいる人は、被害に遭わないように注意の呼びかけをお願いします。



総合防災訓練  
危機管理室  
☎443・90008  
地震災害に対応するため、各防災関係機関、消防団、自治会などの地域住民が連携し、防災訓練を実施します。  
とき 11月6日(日)  
9時～  
※ 荒天中止  
ところ 中筋小学校  
内容 避難、救出救護、消火訓練、各種展示  
※ 内容の一部変更する場合があります。

## 催し

## たかさご万灯祭 2022

高砂市観光交流ビューロー  
☎441・8076

日本遺産にも認定された、兵庫県の歴史的景観形成地区の高砂の町中が、キャンドルの灯りとジャズの音色に包まれます。最新情報は、たかさご万灯祭特設サイトをご覧ください。  
とき 11月12日(土)・13日(日)  
※ いずれも18時～21時  
※ 9月17日・18日延期分  
ところ 山陽電車高砂駅南側一帯



たかさご万灯祭  
特設サイト

高砂市社協  
ふれあいフェスタ 2022  
高砂市社会福祉協議会  
☎443・3720  
とき 11月6日(日)

10時～14時  
ところ 文化会館、文化保健センター  
内容  
◇ファミサポまつり  
◇ポランティア体験スタンプラリー  
◇ふれあいフードドライブ  
◇子ども食堂活動紹介  
◇いきいきふれあいバザー  
◇ハンドメイド雑貨、キット  
チンカー

## 第13回高砂市民病院 健康まつり

高砂市民病院  
☎442・3981

健康寿命を延ばそう!  
Withコロナ時代の健康づくり  
とき 11月26日(土)  
12時～15時  
ところ 高砂市民病院  
内容 測定計測コーナー、体験コーナー、キッズコーナー、バザー、公開講座など  
※ 詳しくは、高砂市民病院ホームページをご覧ください。

### 11月の図書館

図書館  
☎432・1355

7日(月)

行事・イベント

※ 申込不要・無料

◇えほんのじかん

とき 11月5日(土)

14時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児

定員 5人

◇おはなし会

とき 11月12日(土)・19日(土)

14時～

内容 絵本の読み聞かせとストーリーテリング

対象 5歳～小学校低学年

定員 5人

※ 参加は子どものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 11月16日(水)

10時～

内容 わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、折り紙など

定員 10組

※ 親子で参加できます。

◇親と子で楽しむわらべ唄

とき 11月24日(木)

10時30分～

内容 わらべ唄、絵本

定員 5組

※ 親子で参加できます。

◇えほんのもり

とき 毎週火曜日

内容 紙芝居と絵本の読み聞かせ

対象 幼児

定員 10組

※ 親子で参加できます。

◇ビジネス書セミナー

図書館の蔵書を中心としたビジネス書の活用について紹介します。

とき 11月19日(土)

10時～10時30分

定員 15人

申込期間 11月2日(水)

10時～

申込方法 直接または電話で図書館まで

読書講演会

子どもにこれからどんな本を与え読書に誘っていくか、出版社の社長の視点で、出版の現状を踏まえながら講演を行います。

とき 11月27日(日)

13時30分～15時

テーマ 子どもと読書

講師 成瀬 雅人 氏

(原書房代表取締役社長)

対象 子育て中の保護者、児童サービスのボランティア、読書に関心のある人

定員 20人

申込期間 11月11日(金)

10時～

申込方法 直接または電話で図書館まで

みんなでシネマ

とき 12月4日(日)

内容

◇10時30分～ こどもシネマ

「ねずみの婿とり」他2編

◇14時～ おとなシネマ

「アルジャーノンに花束を」

定員 各20人

申込期間 11月18日(金)

10時～

申込方法 直接または電話で図書館まで

クリスマス飾りを作ろう!

親子でクリスマス飾りを作り、図書館のツリーに飾ります。

とき 12月11日(日)

14時～15時30分

対象 子どもと保護者

定員 10組

申込期間 11月24日(木)

10時～

申込方法 直接または電話で図書館まで

自然観察会

環境政策課

☎443・9029

自然とくらし

～水と木の恵みを知ろう～

ため池周辺の散策や専門家の解説によるため池の観察を通じ、その役目や歴史を学びます。また、建築残材を用いた木工教室を通じて森林保全の意義を学びます。

とき 11月19日(土)

10時～12時(9時40分集合)

※ 荒天中止

ところ

鴻ノ池と周辺散策ルート

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 20組

参加費 無料

持ち物 飲み物、帽子、タオル、作品を持ち帰る袋

申込方法 電話で環境政策課または市ホームページから申し込んでください。

(ID8062)

高砂児童学園 親子教室

児童発達支援センター

高砂児童学園

☎447・1167

親子教室では親子で遊んだり、歌や制作をしたり、いろいろな活動をしていきます。また、育てにくさを感じるなど、子育ての不安や悩みを専任のスタッフと一緒に考えていきます。公認心理師などによる個別相談も行っています。

とき

毎週月曜日(祝日を除く)

10時～

ところ 児童発達支援センター

対象 就学前の子どもと保護者

参加費 無料

※ 初参加の場合は、事前に電話で連絡をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID2790)

た取り組みや刑務所作業製品の展示・即売を行います。また、出所者の社会復帰支援の協力団体である「職親プロジェクト」の取り組みを紹介し、特別ゲストを迎えます。

とき

◇11月19日(土)

10時～16時

◇11月20日(日)

9時30分～15時30分

ところ 加古川刑務所特設会場(敷地内)

※ 駐車場あり

公民館まつり

中央公民館兼伊保公民館

☎447・2247

趣向を凝らした芸能発表会や作品展示を多数行います。

とき 11月5日(土)・6日(日)

10時～15時

ところ 中央公民館兼伊保公民館

内容 登録グループの作品展示、芸能発表会

※ 芸能発表会は6日(日)のみ

**第26回 高砂市人権フェスティバル**  
人権推進課  
☎443・9060

とき 12月3日(土)

13時～15時30分

(受付12時30分～)

ところ 文化会館じょうとんばホール

内容 ◇セレモニーと表彰  
◇ブルボンヌさん(女装パフォーマー・ライター)による人権講演会  
「男らしさ・女らしさより、自分らしさ」が社会を変える」～LGBT・男性・女性とは～  
入場料 無料  
一時保育 8人

(2歳～就学前の子ども)  
※ 11月18日(金)までに要予約

**第6回高砂キッズ プレゼン大会**  
高砂市子ども会育成会  
連絡協議会事務局  
☎443・9067

好きなこと、夢のことなど、自分が伝えたいことを

自分の言葉でみんなに伝えてみませんか。

とき 12月11日(日)

13時30分～16時30分

(12時30分集合)

ところ 文化保健センター

内容 自分の考えや感じたこと、伝えたいことなどを3分以内で発表する

対象 市内在住の小学生～6年生

定員 30人

※ 申込多数の場合は抽選しめ切り 11月11日(金)必着

申込方法 高砂市子ども会育成会連絡協議会ホームページの参加申込フォームから

※ 詳しくは、小学校で配布する案内をご覧ください。

**公民館 ちいさなおはなし会**  
高砂公民館  
☎443・5439  
中央公民館兼伊保公民館  
☎447・2247

とき・ところ

◇11月9日(水) 高砂公民館

◇11月10日(木)

**新春交礼会**  
秘書室  
☎443・9000

申込方法など詳しくは、市ホームページでお知らせします。

とき 令和5年1月5日(木) 11時～

ところ 文化保健センター

ぼつくりんホール

会費 1,000円

※ 感染状況によって、開催を中止する場合がありますが、会費の返金はできません。

**第59回高砂市いけばな展**  
高砂市茶華道協会  
☎447・3200

とき 11月19日(土)・20日(日)

10時～17時

※ 20日(日)は16時まで

ところ 文化保健センター ぼつくりんホール

**菊花展示会**  
高砂菊友会  
☎442・5610

とき 11月7日(月)～30日(水)

ところ 文化会館玄関前

内容 総合花壇の展示

入場料 無料

作品の展示

**第63回 高砂吟剣詩舞道大会**  
高砂市吟詠連合会  
☎442・5698

とき 11月23日(祝)

10時～

ところ 文化保健センター

ぼつくりんホール

出演 高砂市吟詠連合会 加盟団体

入場料 無料

**高砂をスケッチする会展**  
高砂をスケッチする会  
☎443・0337

とき 11月19日(土)・20日(日)

10時～17時

※ 20日(日)は16時まで

ところ 文化会館展示集會室

**パステルアート教室 ～クリスマス～**  
文化会館  
☎442・4831

とき 11月29日(火)

10時～11時30分

ところ 文化保健センター

定員 10人程度

受講料 3,000円

しめ切り 11月22日(火)

申込方法 受講料を添えて直接、文化会館まで

**第51回邦楽演奏会**  
高砂市邦楽協会  
☎446・2658

とき 12月4日(日)

13時～

(開場12時30分)

ところ 文化保健センター

ぼつくりんホール

曲目 菊花繚乱、八木節 スケルツオ、六段の調べ、富士 ほか

入場料 無料

**石の宝殿周辺ウォーク**  
石の宝殿研究会  
☎090・6065・4087

伊保山、中筋山を回って、白矢薬師堂から南池を巡ります。(Cコース)

とき 11月27日(日)

9時30分～

(受付9時～)

集合場所 生石神社駐車場

対象 小学生以上

定員 60人

参加費 無料

※ 申込不要

**みどりの相談所**  
市ノ池公園みどりの相談所  
☎447・6401

第21回市ノ池洋ラン展

とき 11月25日(金)～12月4日(日)

10時～16時50分

※ 12月4日(日)は16時まで

ところ 市ノ池公園温室

結婚・誕生記念植樹用 苗木の配布

3月と11月に記念植樹用苗木を配布しています。申込書を持っている人は、早めに申し込んでください。

**旧入江家住宅一般公開**  
生涯学習課文化財係  
☎448・8255

旧入江家住宅は、兵庫県重要有形文化財に指定されて、今年で20年目を迎えました。これまでの活動の振り返りと入江家所蔵の品々や俳画などを展示します。  
とき 11月5日(土)・6日(日) 10時～16時

ところ 旧入江家住宅  
テーマ 曾根入江家が伝えたいもの～旧入江家住宅とともに～  
※ 申込不要  
※ 曾根天満宮駐車場をご利用ください。

**旧入江家住宅 曾根ゆかりの画家二人展**  
梅谷華邦と圓山和美  
曾根小町くらぶ  
☎090・1896・9853

曾根にゆかりがある大正時代の日本画家・梅谷華邦と、現代油絵画家の圓山和美の作品を展示します。  
とき 11月11日(金)～13日(日) 10時～16時

ところ 旧入江家住宅  
※ 申込不要  
※ 曾根天満宮駐車場をご利用ください。



**再就職向けハロートレーニング 受講者募集説明会**  
ポリテクセンター加古川  
☎079・431・2517

とき 11月11日(金)・24日(休) 13時～15時  
ところ ポリテクセンター加古川  
内容 職業訓練の紹介(ビル管理技術科、住宅リフォーム技術科(導入講習付き)、電気制御技術科)、施設見学  
対象 再就職を目指す人  
定員 各回30人  
参加費 無料  
申込方法 電話でポリテクセンター加古川まで

**女性のための働き方セミナー**  
男女共同参画センター  
☎443・9133

お金の正しい知識を身に付け、自分らしい働き方について考えましょう。  
とき 12月2日(金) 10時～11時30分  
ところ 図書館  
テーマ 未来に備える！これからの私のマネープラン

**自分力を伸ばす！サポステ就業応援セミナー**  
あかし若者サポートステーション  
☎078・915・0677

第5回「心が軽くなるメンタルヘルスセミナー」～今日からできるセルフケア～  
とき 11月8日(火) 10時～12時  
ところ 生石研修センター  
講師 藤村 和代 氏  
(キャリアコンサルタント)  
申込方法 電話であかし若者サポートステーションまで

**市民教養講座**  
中央公民館兼伊保公民館  
☎447・2247

ところ 中央公民館兼伊保公民館  
対象 市内在住・在勤の20歳以上の人  
定員 100人  
受講料 無料  
申込方法 電話で中央公民館兼伊保公民館まで  
憲法と私たちの暮らし  
とき 11月17日(木) 10時～12時  
講師 渋谷 秀樹 氏

講師 長谷川 まゆみ 氏  
(トータルマネジメントオフィス代表・特定社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)  
対象 テーマに関心のある女性  
※ 2歳未満の子ども同伴可  
定員 8人  
受講料 無料  
一時保育 2歳～就学前の子ども  
※ 無料、11月18日(金)までに要予約

**犬の飼い主さん忘れていませんか？**  
環境政策課  
☎443・9029

**学校給食用物資納入登録業者募集**  
学校給食課  
☎443・9053

令和5年度、学校給食用物資(小学校10校・中学校6校)を納入する登録業者を募集します。  
しめ切り 11月18日(金)  
※ 詳しくは、学校給食課までお問い合わせください。

**自衛官等募集**  
自衛隊兵庫地方協力本部  
加古川地域事務所  
☎079・426・3290

募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)  
募集資格  
◇推薦 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子  
◇一般 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の男子  
しめ切り 12月5日(月)

**お知らせ**  
犬の飼い主さん忘れていませんか？  
環境政策課  
☎443・9029

**高砂市民ギャラリー「あいぼっと」利用募集**  
地域振興課  
☎443・9006

新庁舎建設に伴い休止していた、市民ギャラリー「あいぼっと」の利用を令和5年2月から再開します。芸術・文化活動の成果を気軽に発表する場としてご利用ください。  
※ 使用期間は、原則として1回につき2週間以内  
とき 月々金曜日 8時30分～17時15分  
※ 祝日、年末年始を除く  
ところ 市役所分庁舎1階多目的スペース  
内容 市民の芸術・文化活動に関する展示  
対象 市内在住・在勤の人、市内に事業所などを有する法人・団体  
申込期間 使用開始日の3カ月前～1週間前  
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接地域振興課まで

**市営松波住宅 入居者募集**  
土木総務課  
☎443・9040

戸数  
◇松波1DK(シルバーハウジング) 2戸  
◇松波3DK 1戸  
※ 申込多数の場合は抽選入居資格 次の要件をすべて満たす人

(弁護士、立教大学名誉教授)  
しめ切り 11月15日(火)  
片付けからはじめる「あったかい生前整理」  
とき 11月30日(水) 14時～16時  
講師 市野 真由美 氏  
(生前整理アドバイザー認定指導員)  
しめ切り 11月28日(月) 睡眠と健康の知恵袋  
とき 12月7日(水) 14時～16時  
講師 明治安田生命相互会社職員  
しめ切り 12月5日(月)

**お知らせ**  
犬の飼い主さん忘れていませんか？  
環境政策課  
☎443・9029

**学校給食用物資納入登録業者募集**  
学校給食課  
☎443・9053

令和5年度、学校給食用物資(小学校10校・中学校6校)を納入する登録業者を募集します。  
しめ切り 11月18日(金)  
※ 詳しくは、学校給食課までお問い合わせください。

**自衛官等募集**  
自衛隊兵庫地方協力本部  
加古川地域事務所  
☎079・426・3290

募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)  
募集資格  
◇推薦 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子  
◇一般 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の男子  
しめ切り 12月5日(月)

**お知らせ**  
犬の飼い主さん忘れていませんか？  
環境政策課  
☎443・9029

**高砂市民ギャラリー「あいぼっと」利用募集**  
地域振興課  
☎443・9006

新庁舎建設に伴い休止していた、市民ギャラリー「あいぼっと」の利用を令和5年2月から再開します。芸術・文化活動の成果を気軽に発表する場としてご利用ください。  
※ 使用期間は、原則として1回につき2週間以内  
とき 月々金曜日 8時30分～17時15分  
※ 祝日、年末年始を除く  
ところ 市役所分庁舎1階多目的スペース  
内容 市民の芸術・文化活動に関する展示  
対象 市内在住・在勤の人、市内に事業所などを有する法人・団体  
申込期間 使用開始日の3カ月前～1週間前  
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接地域振興課まで

**市営松波住宅 入居者募集**  
土木総務課  
☎443・9040

戸数  
◇松波1DK(シルバーハウジング) 2戸  
◇松波3DK 1戸  
※ 申込多数の場合は抽選入居資格 次の要件をすべて満たす人

**自衛官等募集**  
自衛隊兵庫地方協力本部  
加古川地域事務所  
☎079・426・3290

募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)  
募集資格  
◇推薦 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子  
◇一般 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の男子  
しめ切り 12月2日(金)  
試験日 令和5年1月6日(金)  
◇推薦 令和5年1月5日(木)～7日(土)のうち1日  
◇一般 令和5年1月14日(土)～15日(日)  
※ 申込方法など詳しくは、加古川地域事務所までお問い合わせください。

**お知らせ**  
犬の飼い主さん忘れていませんか？  
環境政策課  
☎443・9029

**学校給食用物資納入登録業者募集**  
学校給食課  
☎443・9053

令和5年度、学校給食用物資(小学校10校・中学校6校)を納入する登録業者を募集します。  
しめ切り 11月18日(金)  
※ 詳しくは、学校給食課までお問い合わせください。

**自衛官等募集**  
自衛隊兵庫地方協力本部  
加古川地域事務所  
☎079・426・3290

募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)  
募集資格  
◇推薦 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子  
◇一般 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の男子  
しめ切り 12月5日(月)

**お知らせ**  
犬の飼い主さん忘れていませんか？  
環境政策課  
☎443・9029

**高砂市民ギャラリー「あいぼっと」利用募集**  
地域振興課  
☎443・9006

新庁舎建設に伴い休止していた、市民ギャラリー「あいぼっと」の利用を令和5年2月から再開します。芸術・文化活動の成果を気軽に発表する場としてご利用ください。  
※ 使用期間は、原則として1回につき2週間以内  
とき 月々金曜日 8時30分～17時15分  
※ 祝日、年末年始を除く  
ところ 市役所分庁舎1階多目的スペース  
内容 市民の芸術・文化活動に関する展示  
対象 市内在住・在勤の人、市内に事業所などを有する法人・団体  
申込期間 使用開始日の3カ月前～1週間前  
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接地域振興課まで

**市営松波住宅 入居者募集**  
土木総務課  
☎443・9040

### 交通安全啓発「花束渡し」

▼9月30日(金)、国道2号交差点付近で阿弥陀小学校5年生が、ドライバーに花と手書きのメッセージカードを手渡し、安全運転を呼びかけました。



### 吉本新喜劇の吉田裕さんが1日警察署長に

▼9月22日(木)、吉本新喜劇の吉田裕さんが高砂警察署の1日警察署長に任命され、米田小学校で自転車交通安全教室を、イオン高砂店で交通安全啓発活動を実施し、交通事故防止を呼びかけました。



### 市ノ池公園 アスレチック遊具 お披露目式

▼10月10日(祝)、市ノ池公園に新たに設置したアスレチック遊具のお披露目式を行い、子どもたちが新しい遊具を楽しみました。この遊具は、企業版ふるさと納税を活用して整備したもので、カブトムシをかたどった遊具やロープを使った遊具などを設置しています。



### 自転車交通安全教室

▼9月29日(木)、高砂警察署と交通安全団体の皆さんの協力のもと、伊保小学校4年生を対象に自転車交通安全教室を行いました。教室では、児童たちが実際に自転車に乗って体験しながら、交通安全について学習しました。



### 図書館 貸出冊数400万冊達成

▼10月7日(金)、図書館の貸出冊数が400万冊を突破しました。400万冊目を借りた来館者には、図書館長から花束が手渡され、記念品として絵本とオリジナルバックを贈呈しました。



#### 犯罪被害者等支援活動・犯罪被害給付制度

高砂警察署  
☎442・0110

警察では、被害に遭った人からの相談受理、臨床心理士によるカウンセリングなどの精神的な支援、犯罪被害者等給付金の支給など、経済的な支援を実施しています。一人で悩まず、まずは相談を！

◆兵庫警察被害者支援室  
☎0120・338274  
9時〜17時45分  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#### 次世代自動車等購入補助金

環境政策課  
☎443・9029

地球温暖化対策の一環として、電気自動車、プラグインハイブリッド車、家庭用充放電設備(V2H)を新規登録・設置した市民、事業者に対して費用の一部を補助します。

対象 次の要件をすべて満たす市民・事業者

- ◆令和4年4月1日〜令和5年3月1日に電気自動車、プラグインハイブリッド車を新規登録または自ら所有する住宅・事業所にV2Hを設置
- ◆市税を滞納していない補助金額
- ◆電気自動車 10万円
- ◆プラグインハイブリッド車 5万円
- ◆V2H 10万円
- ◆電気自動車、プラグインハイブリッド車とV2Hの両方を導入した場合は追加で10万円

必要書類  
◆申請書

#### 交換コーナー

地域振興課  
☎443・9135

品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。  
【譲ってください】  
◆和装用トルソー  
(着付け用マネキン)  
価格は相談  
竜山1丁目 匿名  
☎090・69090138

#### 計量記念日

地域振興課  
☎443・9135

経済産業省では、11月1日を「計量記念日」としています。また、11月を「計量強化月間」とし、計量制度の普及や社会全体の計量制度への意識向上に取り組んでいます。

商品の取引や健康診断の記録などの証明に使用するばかり(特定計量器)は、計量法で2年に1度、定期検査を受けることが義務付けられています。該当するばかりを持っている場合は、必ず受検してください。

次回の定期検査は、令和6年1月〜2月に行われます。

※ 家庭用ばかりは、取引や証明には使用できません。

※ 詳しくは、一般社団法人兵庫県計量協会(☎078・974・6033)までお問い合わせください。

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域の社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として実施しているものです。

一般コミュニティ助成宝くじの助成金)を受けて、伊保南部自治会が備品を整備しました。

デジタルアンプ

#### 高砂市にお住まいの皆様へ

兵庫県「自転車保険」加入義務化にも対応!!

「交通事故によるご自身のケガ保障【交通共済】」と「日常生活の相手への賠償【団体総合生活保険 個人賠償責任補償】」をセットで補償

交通共済 お一人年掛金 1,000円コース

死亡100万円の保障  
●入院1日1,000円 通院1日600円保障  
※2,000円、3,000円コースもあります

団体総合生活保険 個人賠償責任補償 年掛金 2,000円

保険金額 国内/無制限 国外/1億円

お問い合わせ先  
☎079-222-8877  
ひめじ市民共済(検索)  
〒672-8048 姫路市飾磨区三宅一丁目194番地2 今ビル6階  
引受保険会社/東京海上日動火災保険(株) 担当支社:姫路中央支社  
2022年8月作成 22-T01901

情報けいじばん  
お知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

### 11月の相談

相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎443-9002
法律相談	法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	11月7日(月)・15日(火)・25日(金) 13時～16時 ※ 当日8時30分～12時電話受付(定員8人)	本庁舎2階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎443-9002
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	11月21日(月) 13時～15時	本庁舎2階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎443-9002
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	11月10日(休) 13時～15時	本庁舎2階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎443-9002
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	11月10日(休)・24日(休) ～19時	本庁舎1階(8番) 賦課収納課	賦課収納課 ☎443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	11月10日(休)・24日(休) ～19時	本庁舎1階(18番) 債権管理課	債権管理課 ☎443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(14番) 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(14番) 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(7番) 青少年センター	青少年センター ☎443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談(小・中学生対象)	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談(要予約)は13時～16時	教育センター	のびのび教室 ☎490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	11月15日(火)・25日(金) 13時～15時	15日(火) みのり会館 25日(金) 中央公民館兼伊保公民館	人権推進課 ☎443-9060
こころのサポート相談(精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	11月14日(月) 14時～16時	ユーアイ帆つとセンター1階研修室	障がい福祉課 ☎443-9027
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎1階(6番) 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎441-7782
認知症予防相談(あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック(市内在住の40歳以上の人)	11月22日(火) 10時・11時・13時・14時・15時	ユーアイ帆つとセンター研修室	地域包括支援センター ☎443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	南庁舎4階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談(事前に相談を受けた人)	11月28日(月) 13時～16時 ※ 要予約(定員6人)	南庁舎4階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎443-9134
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	11月8日(火)・22日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	11月16日(火) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査(一部有料)	11月9日(水)・16日(水) 9時10分～10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	11月14日(月)・28日(月) 13時～14時 ※ 要予約(14日はアルコール関連相談あり)	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422-0003



### 11月の健診・相談

健診・相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
ひだまりサロン	妊産婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「事故予防」	11月24日(休) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～10時30分	文化保健センター	子育て世代包括支援センター(健康増進課内) ☎443-3950
プレママサロン(プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふる』」(定員4組)	11月28日(月) 9時45分～11時30分 ※ 受付9時30分～(要予約)	文化保健センター	
オンラインプレママサロン	妊婦同士で楽しくおしゃべり ※ 市公式アプリ「たかさごナビ」から要予約	12月8日(休) 10時30分～11時	—	
乳児保健相談	令和4年7月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	11月18日(金)	文化保健センター	
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1歳6カ月児健診	令和3年4月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	11月11日(金)	文化保健センター	
3歳児健診	令和元年8月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	11月25日(金)	文化保健センター	



### 11月の救急医

#### 外科

とき	医院名・住所	電話番号
3日	よねだ整形外科 阿弥陀町北池	☎448-2525
	大西メディカルクリニック 稲美町国岡2丁目	☎492-0935
6日	大森整形外科医院 曾根町	☎448-5000
	笠井医院 加古川市志方町志方町	☎452-0549
13日	河野クリニック 高砂町栄町	☎444-2112
	友永クリニック 稲美町幸竹	☎497-0770

診療時間 9時～18時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

#### 歯科・眼科・耳鼻咽喉科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・住所	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21	☎079-298-0119

#### 診療時間

【歯科】 9時～12時(受付11時30分まで)

13時～17時(受付16時まで)

【眼科】 9時～18時(受付8時30分～17時30分)

【耳鼻咽喉科】 9時～18時(受付8時30分～17時30分)

※ 受付時間内に来院してください。

#### 内科・小児科(夜間・休日)

科目	医院名・住所	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎431-8051

#### 診療時間

【内科】 夜間 21時～6時(受付20時40分～5時40分)

休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)

【小児科】 夜間 21時～24時(受付20時40分～23時40分)

休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。