

広報たかさご 7

令和 7
(2025)年
No.964



高砂の未来を会議する



姫路市唯一の
男女共学
中高一貫校

東洋大学附属姫路中学校で 考えるを、学ぶ。

最難関国公立大学をめざす
一貫 SP コース <定員 30 名>

難関国公立大学をめざす
一貫 SA コース <定員 60 名>

ものごとの本質を追究する力

表面的な知識の修得ではなく「なぜ？」を大切にしながら「考える」学びを実践。考え、選択する機会をふんだんに用意し、理由や目的をもって選択し、実践し、振り返ることで自分の考えを深め、人に伝える力を養成します。



探究活動キャリア・フロンティア

校外研修、大学との交流などさまざまな体験や研究、発表を通じ、興味関心を見つけ伸ばします。自ら課題を見つけ解決する力、新しい価値を創造し将来をたくましく生き抜く力を育てます。



進路実績(一貫コース卒業生54名)

京都大学 理学部2名、大阪大学2名、九州大学1名、防衛医科大学校1名 合格！
2025年度入試では国立大学12名、公立大学7名、準大学6名、合わせて27名が合格しました。また、東洋大学をはじめ関関＝立などの私立大学に合格しています。



入試イベントのお知らせ

7/26 ±

小学生・
保護者
対象

オープンスクール

10:00~12:30

- ▶ 体験授業やクラブ活動体験、学校見学など。
- ▶ 夏休みの課題研究のヒントになるかも！

9/6 ±

小学生・
保護者
対象

第2回学校説明会

10:00~12:00

- ▶ 授業見学・個別相談。在校生保護者への質問会を予定しています！



学校法人東洋大学

東洋大学附属姫路中学校

〒671-2201 姫路市書写1699番地 TEL(079)-266-2626



若者も考えている。

高須さん
地域のつながりを愛する大学生

稲澤さん
高砂市の施策に、愛を持って切り込む大学院生

大和屋さん
2月まで市国際交流協会に勤務していた
パワフルなお姉さん



子ども・子育て支援や若者支援に関する施策を、総合的・計画的に推進することを目的に、20人の委員で構成される「高砂市子ども・子育て・若者会議」があります。今回は、その委員に公募で選ばれ、若い世代で高砂の未来を話し合うイベント「若者未来会議」を企画・進行した若者委員の3人にお話を聞きました。

若者委員に応募したきっかけは？

大和屋さん 仕事を通じて委員募集を知って応募しました。市の事業の評価シートなど、委員にならないと知ることができなかったことがたくさんある。若手としての意見を言える立場になったことは良かったなど。今日、若者未来会議に参加してくれた人も、いつか(委員をやってみてほしいなと思いました)。

高須さん 周りの友達が高砂に将来住み続けたいと思ったことはないというのを聞いて寂しいなど。私は小学生のときからソフトボールをやっていた、地域のつながりの中で育ってきた。私がこどもの頃はほんのどの子がこども会に入っていたけど、今はこども会の加入率も低いと知り、もっと地域のつながりがあったら、高砂市に興味が出るのかなと。私が18歳になったときにちょうど委員の募集があつて、最年少だからこそ言える意見があるかなと思って応募しました。(※)

稲澤さん 以前から高砂市の施策には興味があり、実際に市役所の方にも質問などを行っていました。その中で若者委員の募集を拝見し、実際に住民より一歩近い若者委員という立場で市の力になればと思い、応募しました。

※ 若者委員の年齢要件は18歳～40歳未満の人

未来の若者委員にメッセージを。

大和屋さん チャレンジしたもん勝ち！(若者委員は)やらないと後悔するものではないけど、やった人しか得られないものがある。市の動きが分かる。施策が決まる前の段階で意見を言える。ちょっとした関心があれば、チャレンジしよう！と言いたいです。

高須さん 私は、やってよかったなど。最初は、最年少だし、自分にできるのか、場違いなんじゃないのか、と思ったけど、大和屋さん、稲澤さんもすごく優しくて。色んな人と関わることができて、自分の意見を言う機会があるというのは、大学生活、人生の中でも良い経験になったなど。一歩踏み出してみるのは大事だなと思います。

稲澤さん 高砂市で暮らしていると、市の施策について改善してほしいときなどは多くあります。しかし市の施策に、行政職員以外の一般の人が関わることは、なかなか難しいです。だからこそ今回、若者委員の立場をいただき、市の施策に関わることができてとても嬉しいです。私たちの声を実際に、市政を動かし、身近な人たちの暮らしが良くなるというのは大きな魅力です。市政には住民の生の声が必要だと思うので、若い方に入れてもらったらと思う、鋭いメスを入れてもらいたいです。高砂市としてもプラスになると思います。

本日の第2回若者未来会議の感想をどうぞ。

高須さん 前回の開催のときは、私より年上の方も多かったんですが、今回はJK(女子高校生)、JC(女子中学生) 目線の意見も聞けて、やっぱり若い子は「映え」を求めているなど。高砂市の公式インスタグラムももっとオシャレにしたいな。市外の友人がインスタで万灯祭を見つけて来てくれていて、SNSは大事だなと改めて思う機会になりました。

大和屋さん みんな高砂のことをちゃんと思っているなど。普段から3人でよく話をしていますけど、もっと幅広く10代～30代の色々な意見も取り入れられたら良い。前回も良かったけど、今回も良かった。続けたいと思います。

稲澤さん まずは、多くの方にご参加いただき嬉しかったです。前回の若者未来会議にもご参加いただいた方もおり、皆さんで高砂市の未来を考えることができました。普段は私たちが、若者代表として「若者が求めている施策」について市に提言をしています。今回、参加者である若者の皆さんと「居場所」に焦点を当てて話し合った中で、ニーズの合致を確認することができました。今後の子ども・子育て・若者会議での発言への自信にもつながります。確認という意味でも、新たな知見を得るという意味でも良い機会となりました。



◀ みんなで出し合った
たくさん意見



◀ 高校生も積極的に
意見を出します

5月18日(日)に稲澤さん、大和屋さん、高須さんが企画・進行した若者未来会議。当日は、和やかな雰囲気の中、中学生から社会人まで幅広い年齢層の参加者が膝を交わせ、「若者の居場所」について考えました。各グループがまとめた意見は市に直接届けられ、施策の参考にされます。



高砂の未来を担う 若者たちを応援します

市では、令和7年3月に第2期子ども・子育て・若者支援プランを策定し、若い世代の皆さんが、自らの主体的な選択により希望した将来像を叶えていけるよう、また、どのような状況でも安心感を持つことができ、人生の幅を狭めずに夢を追いかけるよう、それぞれの希望に応じた支援を進めています。そんな高砂の未来を担う若者たちを応援するための取り組みを紹介します。

新生活を応援

ひょうご出会いサポートセンター
登録補助金（ID12191）
出会いを求める独身の人に、兵庫県が設置する「ひょうご出会いサポートセンター」の登録料（または更新料）を補助します。
対象者 市内在住で、20歳～39歳の独身の人
補助金額 5、000円
申請方法 申込フォームまたは直接シティブロモーション室まで
結婚新生活支援補助金（ID9716）
市内で新生活をスタートする39歳以下の新婚世帯に、住宅の購入費や

リフォーム費用、住宅の家賃などを補助します。
補助金額 最大30万円
※ 夫婦ともに29歳以下の場合、最大60万円
移住支援金（ID5151）
東京23区に在住・在勤していた人で、東京圏（東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県）から高砂市に移住する人に、移住支援金を支給します。
補助金額 単身世帯60万円、2人以上の世帯100万円（18歳未満の子ども1人につき100万円を加算します）

チャレンジを応援

チャレンジ支援窓口（ID12245）
ボランティア活動や交流イベントなど、地域で活動を始めたいときに、支援の窓口をご案内します。
相談時間 おおむね30分
ところ 市役所内
※ 相談内容に応じて、市が指定します。
申込方法 1週間前までに申込フォームから申し込み
ボランティア活動証明書の発行（ID12391）
高砂市主催・共催事業にボランティアとして参加した若者に、活動終了後にボランティア活動証明書を発行します。
申請期限 活動日から半年
申込方法 申込フォームから申し込み

学びを応援

自習室の設置（ID11420）
公共施設には、自習などができるフリースペースがあります。
現在は、各地域交流センターや市立図書館など、11カ所の自習スペースがあります。



フリースペース 曽根地域交流センター1階

参議院議員通常選挙に関する情報は市ホームページ（ID7724）または兵庫県選挙管理委員会ホームページをご覧ください。

選挙管理委員会 ☎079-443-9057

開票

とき 7月20日（日） 21時～
ところ 荒井中学校 体育館

投票

とき 7月20日（日） 7時～20時
ところ 各投票所

※ 投票所お知らせ券に記載されている投票所をご確認ください。

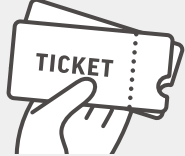
※ 日程は変更となる場合があります。最新情報をご確認ください。

投票できる人



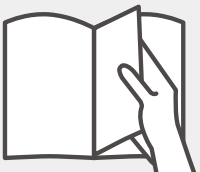
選挙人名簿に登録されている人

投票所お知らせ券



◇投票所お知らせ券は、7月7日（月）ごろまでに住所地に届きます。
◇お知らせ券は、投票の日時や場所をお知らせするもので、**投票所の選挙人名簿に登録されていれば、お知らせ券がなくても投票できます。**

選挙公報



7月18日（金）までに自治会などから各世帯に配布します。
発行され次第、各地域交流センターに設置するほか、市ホームページにも掲載します。

期日前投票

※ 7月20日投開票の場合**1****2**のとおり期日前投票所を開設します。



仕事や旅行などで、投票日に投票できない人は期日前投票ができます。
投票所の選挙人名簿に登録されていればお知らせ券がなくても投票できます。

1 とき 7月4日（金）～19日（土） 8時30分～20時
ところ 高砂市役所分庁舎1階大会議室

2 とき 7月12日（土）、13日（日）、19日（土） 9時～20時
ところ イオン高砂店3階会議室（市民サービスコーナー奥）

期日前投票の注意点

◇投票所お知らせ券の裏面の「宣誓書」に必要事項を記入しておく、スムーズに投票できます（印鑑不要）。
◇期日前投票の際に年齢が満18歳に達していない人は、市役所分庁舎1階での不在者投票となります。
◇投票所によって、開設期間・時間が異なりますのでご注意ください。

【投票所でお手伝いが必要な人へ～投票支援カードをご利用ください～】

◇投票所で、代理投票やその他の必要な支援を受けることができます。お申し出ください。
◇希望する支援の内容によっては、対応が難しいこともありますので、あらかじめご了承ください。
◇口頭で伝えることが困難な人は、「投票支援カード」を市ホームページから取り出して印刷し、必要事項を記入の上、投票所にお持ちください。

◇印刷が難しい場合は、支援が必要なことなどを紙に記入して持参するか、各投票所にも支援カードを置いていますので、その場で記入することもできます。
◇投票用紙の枠が見えない人などが投票用紙に自筆する際に、記入する位置を分かりやすくする補助具を用意しています。

広報たかさごでは、高砂市民病院の現状と、今後について知っていただくための記事を連載していきます。

Q.1

基準外繰出金とは？

A.1

市から市民病院への繰出は、国が定めた基準によって行っています。これを基準内繰出金といい、令和 6 年度決算では約 4 億円となっています。また、その基準に当てはまらない支援のことを基準外繰出金といい、令和 6 年度決算では赤字に対する支援が約 7 億円となっています。合わせて約11億円を繰出しています。

Q.2

経営形態とは？

A.2

現在の市民病院は公設公営（市が病院を設置し、市が病院を運営管理）です。その他に地方独立行政法人や指定管理者制度などがありますが、いずれの場合も市民病院であることに変わりはありません。

Q.3

経営形態は今後どのようにして決定するのですか？

A.3

将来の収支予測と経営形態は、9 月に中間報告を行い、10月には市民説明会を行う予定です。その後、12月に最終報告を行い、決定します。

Q.4

病院が古くなっていますが今後どうなりますか？

A.4

建物は「移転建替え」を行う予定です。

Q.5

深刻な医師不足（特に内科医師不足）の状況で、何か方策はしていますか？

A.5

現在、市民病院では「総合診療」部門を開設しています。内科・外科・脳神経外科が一体となって、診療科間の垣根を超えた診療を実施しており、各診療科が専門性を生かした診療を行っています。

Q.6

市民病院として、新たに経営改善や市民サービスの向上で取り組んでいることはありますか？

A.6

- 令和 7 年度から、以下の 4 項目を新たに実施しています。
- ◆特定健診の予約枠拡大
 - ◆月 1 回、日曜日検診の予約枠・メニュー拡充
 - ◆受診結果についての不明点にお答えする「相談窓口」の開設
 - ◆「半日ドック」の開設（1 日ドックも継続実施）

※ 検査は午前で終了し、午後から時間を有効に使えます。

連載 第 1 回

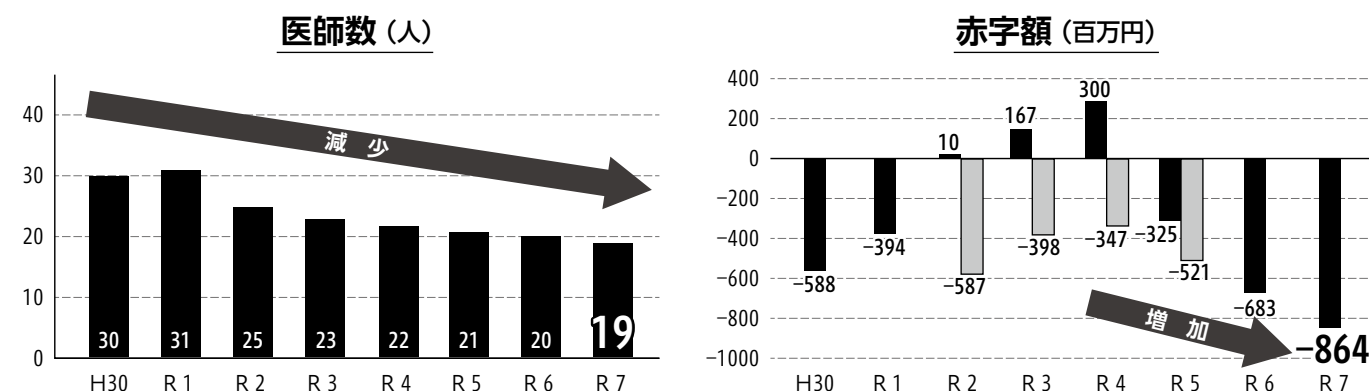
高砂市民病院の今

市民病院将来構想推進室 ☎079-441-7110

高砂市民病院は、昭和40年の開設以来、高砂市域の中核病院として急性期、回復期、終末期医療を提供していますが、医師数の減少などにより**経営は非常に厳しい状況**となっています。また、平成 2 年に建てられた現在の病院施設は、老朽化による課題も抱えています。

医師数と赤字額の推移

※ 令和 2 ～ 5 年度は国からの空床確保補助金を除いた場合を併記しています。



医師数は徐々に減少しています。また、「新型コロナウイルス感染症に関する国からの空床確保補助金」※を受け取っていた令和 2 ～ 4 年度を除けば多額の赤字が発生している状況です。

POINT

- ◆医師数の減少は、病院の経営に直接的に影響します。
- ◆赤字額の増加により、市の財政を圧迫する可能性があります。



高砂市民病院

基準外繰出金を 4 億円程度に維持できた場合

現状のまま公設公営として運営を続ける

基準外繰出金を 4 億円程度に維持できなかった場合

経営形態を見直し、持続可能な経営基盤の確立を目指す

そのため、将来の収支予測を行い、新病院開院後に赤字を 4 億円程度に維持できなかった場合は、経営形態を見直します。

子育て支援室からのお知らせ

のびのびすこやか

子育て支援センターの催し
…… 申込方法 ……
電話で
子育て支援センター
☎079-442-2242まで

**つどいの広場
7月の親子遊び**

市ホームページでも内容を確認できます。(ID 4245)

とき・内容

◇7月7日(月)

夏の遊びを楽しもう

◇7月24日(木)

布おもちゃで遊ぼう

※ いずれも10時～11時

対象 子育て支援センター

対象 就園前のこどもと保護者

定員 15組

申込期間 7月1日(火)～

**第2回子育て
サークル交流会**

子育てサークル紹介、情報交換、ふれあい遊びを行います。

とき 7月3日(木)
10時～11時

ところ 生石研修センター
テーマ たなばたで遊ぼう
対象 子育てサークル会員、市内在住で子育てサークルに興味関心のある妊婦、就園前のこどもと保護者
持ち物 お茶、上靴、下足入れ

ファミリー講座

対象 市内外の妊婦、小学6年生までのこどもと保護者

積木で遊ぼう！

とき 7月23日(火)
10時～12時

ところ 子育て支援センター

定員 40組

持ち物 お茶、汗拭きタオル

申込期間 7月3日(木)～17日(木)

ちびっこフェスティバル

とき 7月28日(月)
10時～11時30分

ところ 生石研修センター

テーマ 風船で遊ぼう！

定員 80組

持ち物 親子共に上靴、下足入れ、お茶、汗拭きタオル

申込期間 7月9日(水)～23日(水)

赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親子遊びを行います。

とき 7月9日(水)
10時～11時、14時～15時

ところ 子育て支援センター

対象 妊婦、おおむね1歳3カ月までのこどもと保護者

定員 各20組

申込期間 7月2日(水)～9日(水)

ママボランティア講座

とき 7月9日(水)
10時～12時

ところ 子育て支援センター

対象 ボランティアに興味関心のある女性保護者

定員 10人

しめ切り 7月9日(水)

7月生まれの誕生会

とき 7月9日(水)
10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 7月生まれの就園前のこどもと保護者

定員 20組

持ち物 お茶
申込期間 7月2日(水)～9日(水)

音楽遊びとおはなし会

とき・内容

7月30日(水)

◇9時30分～10時30分

ミュージックケア

◇10時30分～11時

おはなし会

ところ 総合体育館

対象 妊婦、小学6年生までのこどもと保護者

定員 30組

持ち物 お茶、上靴、下足入れ、バスタオル

申込期間 7月23日(水)～30日(水)

サークルのつどい

とき 7月23日(水)
12時～16時

ところ ユーアイ帆つとセンター

対象 登録サークル・OB

※ 申し込み不要

地域DEつどい
くいつしよにあそぼ・
みんなであそぼ

就園前の親子と一緒に遊ぼう！各活動を一緒に申し込みできます。

申込期間 7月1日(火)9時～

**薬剤師が届けたい
お薬の話**

とき 7月8日(火)
10時～11時

ところ 市役所本庁舎2階
健康教育室

対象 市内在住のこどもと保護者

定員 30組

パネルシアターを楽しもう

対象 対象地区在住のこどもと保護者

定員 各15組

とき 7月10日(木)
10時～11時

ところ 曽根地域交流センター

阿弥陀・中筋・北浜地区

とき 7月15日(火)
10時～11時

阿弥陀地域交流センター

とき 7月11日(金)
10時～11時

さかなつりごっこ

とき 7月16日(水)
10時～11時

親子ふれあい遊び

とき いずれも10時～11時

ところ 西部子育て支援センター

西部子育て支援センター

西部子育て支援センター

西部子育て支援センターの催し
…… 申込方法 ……
電話で
西部子育て支援センター
☎079-451-8570まで

**つどいの広場
7月の親子遊び**

とき・内容

◇7月11日(金)

さかなつりごっこ

◇7月16日(水)

親子ふれあい遊び

※ いずれも10時～11時

ところ 西部子育て支援センター

西部子育て支援センター

**時間のプレゼント
(二時預かり事業)**

対象 就園前のこどもと保護者

定員 各15組

申込期間 7月1日(火)9時～

とき 7月25日(金)・29日(火)
10時～11時30分

対象 1歳3カ月以上の就園前のこども

定員 各6人

申込期間 7月10日(木)

9時～利用前日の17時

※ 申し込みはどちらか1日のみ

※ 申込方法などは、事前登録時に説明します。

**初回利用時には
事前登録が必要です**

初めて利用する場合は、毎月9日までに母子手帳を持参して西部子育て支援センターで事前登録をしてください。

**ファミサポ
おたのしみ交流会**
…… 申込方法 ……
電話で
ファミリーサポートセンター
☎079-442-0555まで

親子で楽しむ簡単工作など、お楽しみがいっぱいです。

とき 7月12日(土)
10時～11時30分

ところ ユーアイ帆つとセンター

ゲスト 「人形劇あんてい」

対象 ファミリーサポートセンター登録会員、子育て中の人

定員 15組

持ち物 お茶

しめ切り 7月10日(木)

子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談（要予約） 17時～19時	本庁舎 2 階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2 階 こども家庭相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	7月28日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約（定員3人）		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎 2 階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

7月
中旬頃

後期高齢者医療加入者に 「新しい資格確認書」が届きます

8月1日(金)以降は、マイナ保険証または新しい資格確認書を医療機関などの窓口で提示してください。

国保年金課医療係 ☎079-443-9021 兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局(コールセンター) ☎078-326-2021

医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額 (ID4060)

8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の令和6年中の所得により算出された令和7年度の住民税課税所得額と、令和6年中の収入額をもとに計算されています。世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

マイナ保険証または資格確認書を保険医療機関などの窓口で提示することで、かかった医療費のうち、下表の「一部負担金の割合」の支払いで治療を受けることができます。

同一の医療機関で、同じ月内の医療費の一部負担金が高額になったときは、下表の「自己負担限度額(月額)」までの支払いとなります。(同一の医療機関でも入院・外来・歯科は別々に計算)

令和4年10月1日から令和7年9月30日の間、負担割合が2割の人は、1カ月の外来の自己負担額の増加額を3,000円までに抑える配慮措置を適用します(入院の医療費は対象外です)。

所得区分	対 象		一部負担金の割合	自己負担限度額 (月額)		入院時の食事代の標準負担額 (1食あたり)
				個人ごと (外来のみ)	世帯ごと (外来+入院)	
現役並み所得者	Ⅲ	同一世帯に、住民税課税所得額690万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる人	3割	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【多数回 140,100円】 (※4)		510円 (※6)
	Ⅱ	同一世帯に、住民税課税所得額380万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる人		167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【多数回 93,000円】 (※4)		
	Ⅰ	同一世帯に、住民税課税所得額145万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる人(※1・2)		80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【多数回 44,400円】 (※4)		
一般	Ⅱ	次の要件をすべて満たす人 ①同一世帯に住民税課税所得額が28万円以上145万円未満の後期高齢者医療の被保険者がいる ②「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が、被保険者が1人の場合は200万円以上、被保険者が2人以上の場合は合計320万円以上である	2割	18,000円または6,000円+(総医療費-30,000円)×10%の低い金額を適用 【年間上限144,000円】 (※5)	57,600円 【多数回 44,400円】 (※4)	240円 (※7)
	Ⅰ	同一世帯に、住民税課税所得額28万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいない人または上記①に該当するが②には該当しない人		18,000円 【年間上限144,000円】		
低所得	Ⅱ	世帯員全員が住民税非課税である人	1割	8,000円	24,600円	110円
	Ⅰ	世帯員全員が住民税非課税であって、かつ各所得額(公的年金等控除額は80万円(※3))として、給与所得がある場合は給与所得額から10万円を控除して、それぞれ計算)が0円の人			15,000円	

- ※1 次のいずれかに該当する場合は、「一般Ⅰ」または「一般Ⅱ」の区分になります。(申請が必要な場合があります)
◇同一世帯の被保険者が1人で、①被保険者の前年の収入額が383万円未満または②同一世帯に70歳以上75歳未満の人がおり、被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の前年の収入合計額が520万円未満
◇同一世帯に被保険者が2人以上で、被保険者全員の前年の収入合計額が520万円未満
- ※2 昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる世帯は、住民税課税所得額145万円以上であっても、被保険者全員の基礎控除後の総所得金額等の合計額が210万円以下であれば、「一般Ⅰ」または「一般Ⅱ」の区分になります。
- ※3 8月から80.67万円
- ※4 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は4回目から「多数回」となり、上限額が下がります。
- ※5 10月1日から18,000円(年間上限144,000円)になります。
- ※6 指定難病患者は300円です。
精神病床へ平成27年4月1日以前から平成28年4月1日まで継続して入院しており、引き続き何らかの病床に入院している人は、当分の間260円に据え置かれます。
- ※7 過去12カ月以内に低所得Ⅱ区分の入院日数が90日を超える場合、申請により91日目から190円になります。オンライン資格確認を受ける場合も、申請が必要になります。

7月
中旬頃

国民健康保険加入者に 「資格情報のお知らせ」または 「資格確認書」が届きます

国保年金課国保給付係
☎079-443-9020

8月1日(金)から使用できる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」が、個人ごと(世帯主あて)に届きます。古い被保険者証などは、8月1日(金)以降に処分してください。

5月末時点のマイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の保有状況により、届く書類が異なります。



マイナ保険証	届く書類	有効期間 (※1)	
あり	資格情報のお知らせ (※2)	70歳以上75歳未満	8月1日から令和8年7月31日まで 令和8年7月31日までに75歳になる人は、8月1日から <u>誕生日の前日まで</u> (※4)
		70歳未満	記載なし(※5)
なし	資格確認書 (※3)	8月1日から令和8年7月31日まで 令和8年7月31日までに75歳になる人は、8月1日から <u>誕生日の前日まで</u> (※4) 令和8年7月31日までに70歳になる人は、 <u>誕生月の月末まで(1日生まれの人は前日まで)</u> (※5)	

- ※1 社会保険への変更や、他市町村への転出などにより高砂市国保の資格が喪失した場合は、有効期限内であってもその時点で使用できなくなります。
- ※2 資格情報のお知らせは、マイナ保険証をお持ちの人が、自身の被保険者資格情報を確認するためのものです。
- ※3 資格確認書は、今までの保険証と同様に医療機関などの窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けられます。
- ※4 75歳の誕生日からは後期高齢者医療となるため、誕生日の前日までに後期高齢者医療から別途郵送します。
- ※5 70歳の誕生月の翌月(1日生まれの人は当月)からは、負担割合が2割または3割となるため、負担割合を記載したものを誕生月(1日生まれの人は前月)に別途郵送します。

勤務先などの健康保険に 加入したとき

勤務先の健康保険に加入したときは、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、**必ずご自身で国保を脱退する届け出が必要**です。市役所、市民サービスコーナー、各地域交流センターで届け出をしてください。

届け出に必要なもの

- ◇勤務先の健康保険が発行した「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」、「健康保険資格取得証明書」のいずれか(健康保険に加入した全員分)
- ◇国民健康保険の被保険者証(資格確認書)
- ◇本人確認ができる書類
- ※ 郵送での届け出も可能です。届け出に必要な書類は、市ホームページから取り出すか、国保年金課国保給付係まで連絡をいただければ送付します。

医療機関などの窓口で自己負担限度額区分の適用を受けたい場合

マイナ保険証をお持ちの人 (国民健康保険・後期高齢者医療共通)

マイナ保険証を提示して、オンライン資格確認を受けてください。

マイナ保険証をお持ちでない人

◆国民健康保険の人

「限度額適用認定証」を提示してください。8月以降も「限度額適用認定証」の交付を希望する場合は、従来どおり国保年金課国保給付係に申請してください。

◆後期高齢者医療の人

「自己負担限度額区分を併記した資格確認書」を提示してください。
現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」、「自己負担限度額区分を併記した資格確認書」をお持ちの人には、7月中旬ごろに新しい資格確認書を送付します。
新たに交付を希望する人は、国保年金課医療係に申請してください。

国民健康保険の加入者へ

賦課収納課
☎ 079・443・9072

令和7年度の納付通知書は、7月中旬に送付します。

保険料の納付方法

普通徴収

（納付書・口座振替）

1年間の保険料を、7月から9回に分けて納付します。

特別徴収

（年金からの天引き）

年金支払月に、年金からの天引きにより年6回に分けて納付します。

また、口座振替による支払いに変更できる場合があります。

※ 申し出から切り替えに2、3カ月かかります。

ページ口座振替受付サービス

賦課収納課に設置の端末機で、キャッシュカードを使用し、口座振替申し込み手続きがその場でできます。

詳しくは、賦課収納課までお問い合わせください。

令和7年度の国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険の財源は、国の補助金、市の繰入金と皆さんが納める保険料で賄われています。

市では、県が示す国保事業費納付金をもとに、標準保険料率等を参考にしながら保険料率を定めています。

年間の保険料は、医療分、後期高齢者支援金等分、介護分（40～64歳）の合計額です。

医療分（0～74歳）		
	令和6年度	令和7年度
所得割	7.44%	7.41%
均等割	31,662円	32,018円
平等割	20,752円	20,573円
限度額	65万円	66万円

介護分（40～64歳）

	令和6年度	令和7年度
所得割	2.75%	2.65%
均等割	14,172円	13,664円
平等割	7,100円	6,712円
限度額	17万円	17万円

後期高齢者支援金等分（0～74歳）

	令和6年度	令和7年度
所得割	3.05%	3.05%
均等割	12,652円	12,985円
平等割	8,292円	8,343円
限度額	24万円	26万円

保険料の軽減制度

所得が低い世帯の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額が基準額以下の場合、均等割額と平等割額を軽減します。

※ 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。

※ 所得未申告の世帯は、軽減が適用されません。必ず申告をしてください。

未就学児の均等割軽減
子育て世帯への経済的負担軽減の観点から、国民健康保険に加入している未就学児の均等割額を5割軽減します。すでに低所得世帯の軽減（7割・5割・2割）が適用されている場合は、軽減後の均等割額の5割を軽減します。

保険料の減免

前年中の所得が600万円以下で、退職または失業などにより所得が著しく減少した人は、保険料を減免できる場合があります。保険料の納付通知書の到達後、納期限までにご相談ください。

※ 納期限を過ぎた保険料は、減免の対象になりません。

失業軽減

倒産や解雇などにより国民健康保険に加入した場合、保険料などを軽減する制度があります。

産前産後期間の

保険料の軽減

被保険者が出産した際に、産前産後期間の保険料を軽減する制度があります。

後期高齢者医療保険の加入者へ

賦課収納課

☎ 079・443・9072

兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局

☎ 078・326・2021

世帯割で賦課される

保険料の軽減

国保から後期高齢者医療制度への移行者が生じ、単身となる国保世帯に対し、保険料のうち医療分と後期高齢者支援金等分の平等割を5年間は半額とし、移行後6～8年目は1／4を軽減します。

※ 介護分の平等割は対象外

被扶養者であった人の

保険料の減免

会社の健康保険などの被用者保険の被保険者本人が後期高齢者医療制度へ移行し、その人の被扶養者が国保加入となる場合、65歳以上の人は、申請により保険料の所得割の全額を免除します。

また、国保加入した月から2年間に限り、7割・5割軽減に該当しない世帯は均等割を半額に、被扶養者のみの世帯は平等割を半額に減免します。（2年目以降の申請は不要）

保険料の納付方法

特別徴収

（年金からの天引き）

特に手続きは必要ありません。

口座振替による支払いに変更できます。詳しくは、賦課収納課にご相談ください。

普通徴収

（納付書・口座振替）

7月から翌年3月まで、毎月納付します。年金の受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が年金の受給額の1／2を超える人は普通徴収となります。

令和7年度の保険料額決定通知書は、7月中旬に送付します。

保険料の計算方法

被保険者一人一人が納付します。

保険料（年額）を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は2年ごとに見直し、令和7年度の保険料額は次のとおりです。

均等割額	+	所得割額 （総所得金額等（※1）－基礎控除額43万円（※2）） ×所得割率11.24%	=	保険料額 （年間） 上限 80万円
52,791円				

※1 総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。
※2 合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その金額に応じて段階的に基礎控除額が減少します。

保険料の軽減制度

所得の低い人の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の令和6年中の総所得金額等が次の基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等（被保険者全員+世帯主）が次の基準額以下の世帯	軽減割合 （軽減後均等割額の年額）
43万円以下 +10万円×（年金・給与所得者等の数－1）	7割（15,837円）
43万円 +30.5万円×被保険者数 +10万円×（年金・給与所得者等の数－1）	5割（26,395円）
43万円 +56万円×被保険者数 +10万円×（年金・給与所得者等の数－1）	2割（42,232円）

※ 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。

※ 国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた人は対象外
※ 所得が低い人への軽減を受ける場合は、軽減割合の高い方（保険料が安い方）が適用されます。

保険料の減免

災害などで大きな損害を受けた人や、世帯の前年中の所得の合計額が600万円以下で所得が著しく減少した人は、保険料を減額できる場合があります。

令和7年度の保険料段階が決定

賦課収納課

☎ 079・443・9072

65歳以上の人の介護保険料決定通知書は、7月中旬に郵送します。

保険料の減免制度

次の要件のいずれかに該当する人は、理由と状況により保険料の減免制度を受けられる場合があります。詳しくは、7月中旬に郵送する決定通知書をご覧ください。

◇火災や風水害、震災などの災害により、財産に著しい損害を受けた

◇生計を支える人の収入が、死亡や長期入院、失業などにより著しく減少した

◇保険料の段階が第1～3段階の人で、収入が少なく生活に困窮している

※ 納期限を過ぎた保険料は、減免の対象になりません。

保険料の納付方法

特別徴収(年金からの天引き)
年金支払月に、年金からの天引きにより年6回に分けて納付します。

普通徴収(納付書・口座振替)
1年間の保険料を、7月から9回に分けて納付します。

コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリでの納付書納付

支払いできるコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリは納付書裏面をご確認ください。

なお、納付額が30万円を超えるもの、金額を訂正したものの、バーコードが読み取れないものは取り扱いできません。



健康チャレンジ2025

文化スポーツ課 ☎079-443-9136

自分に合ったチャレンジを行い、心も体も元気に!
健康と賞品ゲットを目指しましょう!!

期 間

令和7年 令和8年
7月1日(火)～2月28日(土)

しめ切り 令和8年3月4日(水)必着

対 象 市内在住または在勤で18歳以上の人
※ 高校生を除く

コース

Aコース

運動継続チャレンジ

※ 両方のチャレンジを達成した人は、応募時点でA・B両方の抽選に参加できます。
※ 「B 施設運動チャレンジ」の押印は、総合運動公園体育施設、向島多目的球場、伊保スポーツ広場のいずれかの有料施設を利用した場合のみです。

Bコース

施設運動チャレンジ

チャレンジカード入手方法

- ◇広報たかさご掲載のチャレンジカードをそのまま使う
- ◇市ホームページから取り出す (ID4137)
- ◇文化スポーツ課、施設運動チャレンジ対象施設などの窓口でもらう



市ホームページ

申込方法

チャレンジカードに必要事項を記入の上、直接または郵送で文化スポーツ課(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで

- ※ 各地域交流センター、総合体育館、向島多目的球場、伊保スポーツ広場窓口でも受け付けます。
- ※ 不備や不正が見つかった場合は、抽選に参加できません。
- ※ ご記入いただいた個人情報は、本チャレンジの賞品発送および今後の健康づくり施策の効果分析にのみ利用し、適切に管理します。

網掛け下線部分が変更点です。

前年の保険料段階から、第1・2・4・5段階において、80万円から80.9万円に基準所得金額が拡大されています。

保険料段階	対 象 者			保険料率 保険料（年額）
第 1 段階 				

※1 課税年金収入…国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる年金収入額のことです。なお、非課税年金である障害年金・遺族年金などは含みません。

※2 合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、長期譲渡所得などの分離課税所得においては特別控除を適用した後の金額を合算します。扶養控除や医療費控除などの各種所得控除をする前の金額です。第1段階～第5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から最大10万円を控除した金額を用います。

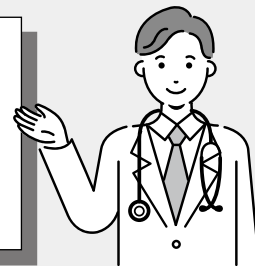
切らずに痛みをとる新しい治療

クーリーフ Coolief

市民病院では、末梢神経ラジオ波焼灼療法「Coolief疼痛管理用高周波システム」を導入し、保険診療での治療を開始しました。

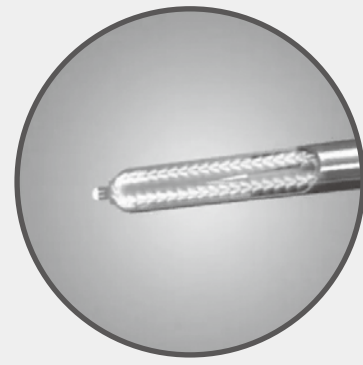
クーリーフって？

末端神経（痛みを感じる神経）に高周波電流を流し、神経を部分的に焼灼する（組織を焼いて変性する）ことで、痛みを落ち着かせる方法です。



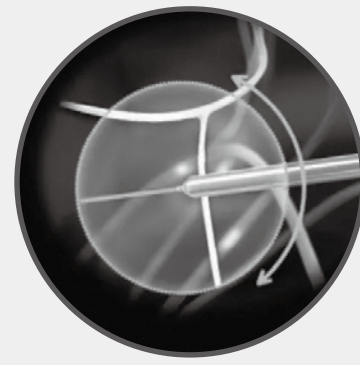
同定

高周波焼灼前に、電極から微小な電流を流すことで運動神経を同定します。



冷却

プローブ先端を冷却することで先端電極の温度上昇を抑えます。



焼灼

運動神経を避けつつ、ターゲットとなる知覚神経を広く範囲に焼灼します。

クーリーフの特徴

- ◆皮膚を切らずに行う、体に負担のかからない治療
- ◆治療時間は約30～60分
- ◆治療後すぐに歩くことも可能
- ◆市民病院では、安全のため1泊入院で治療します

対象者

- ◆変形性膝関節症などによる慢性的な膝の痛みがある人
- ◆注射や内服では痛みの改善が得られない人
- ◆手術は避けたいが、生活に支障があるほどの痛みが続いている人

クーリーフ治療を希望する場合は、来院前に市民病院患者支援センターにお問い合わせ下さい。

にこにこ健康チャレンジカード2025

A 運動継続チャレンジ

【チャレンジ記録欄の記載例】

7月1日に運動した場合

※ 1日に2回取り組んでも、記録欄には1日分のみ記入してください。

運動した日を記入してね！



B 施設利用チャレンジ

詳細はこちら
(高砂市ホームページ)



施設でハンコを押してもらってね！



1回目		5回目	
2回目		4回目	
3回目			

記入事項 (A・B共通)

◆チャレンジ目標

「(例)・マラソン大会出場・体重を3キログラム減らすなど」

◆チャレンジする運動内容

「(例)・播州弁ラジオ体操・ウォーキング30分 など」

今年度受診した、受診する健康診断などに○を付けてください。

- 1 人間ドック
- 2 特定健診
- 3 後期健康診断
- 4 職場の健診
- 5 その他 ()

健康チャレンジを行って「感じた効果」を教えてください。

フリガナ

氏名

住所

〒

※ 市外在住の人は勤務先も併せてご記入ください。

(勤務先：)

生年月日 T・S・H 年 月 日 (歳)

電話番号

事務局受付欄

受付番号

GOAL 100日達成！

100日目

※ 世帯で2人以上が実施する場合は、16ページをコピーして使用してください。

断熱リフォームのすすめ

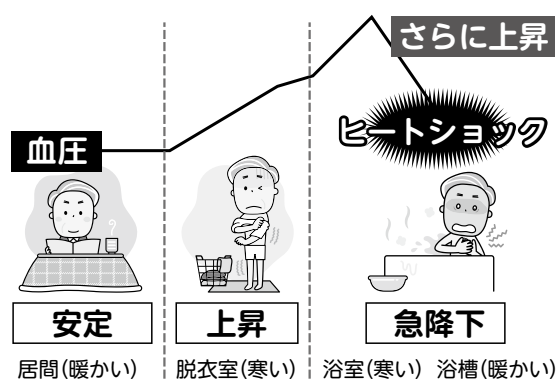
建築住宅課 ☎079・443・9035

**断熱性の高い住まいでもっと快適、
もっと省エネに！**

断熱リフォームで、断熱性を上げることができます。断熱性を上げること
で冷暖房効果が高まり、省エネで光熱費の節約にもなります。また、室内温
度が一定に保たれ、体への負担が減ります。多くの時間を過ごす住宅の暑さ寒さを解消することは、とても効果的です。

**住まいの寒さ対策を今のうちから
始めませんか？**

「住宅」と「健康」には深い
関わりがあります。暖かい
リビングからお風呂場へ移動
したとき寒い！と感じたこと
はありませんか？
冬場の入浴事故は、ヒート
ショックの影響が大きいと推
測されています。ヒートショッ
クとは、急激な温度変化によ
り血圧が大きく変動し、心筋
梗塞や脳梗塞などを引き起
こすことをいいます。
体に大きな負担がかかる
部屋間の寒暖差には、家の
断熱性能が大きく関わって
います。



改修業者を探す

兵庫県では、「住宅改修事業の適正
化に関する条例」に基づく住宅改修業
者登録制度を設けています。兵庫県
ホームページから閲覧できます。



改修費に対する補助や税制優遇制度

補助制度

家庭用太陽光発電システム・蓄電池システム
設置補助金

(環境政策課 ☎079・443・9065)

市民が自ら居住する住宅に太陽光発電システムと家庭用蓄電
池システムを設置する費用の一部を補助します。

※ 補助金を受けるには各種要件があります。詳しくは、環境政
策課までお問い合わせください。

また、市ホームページからでも補助金の内容を確認できます。

(ID10319)

※ その他の支援制度については、住宅
リフォーム推進協議会ホームページで
検索できます。



税制優遇

所得税の控除、固定資産税の減額、贈与税の非課税措置、登録免
許税の特例などを受けられる場合があります。

部分ごとの熱の出入りを知り、効果的なところから 断熱リフォームを始めてみましょう！

屋根・天井断熱

屋根裏・天井裏に断熱材を敷き詰めることで夏は室内の温度上昇を抑え、冬は室内から熱が逃げていくのを防ぎ、冷暖房効果を高めます。

夏は
50℃以上になることもある
天井裏を断熱

窓断熱

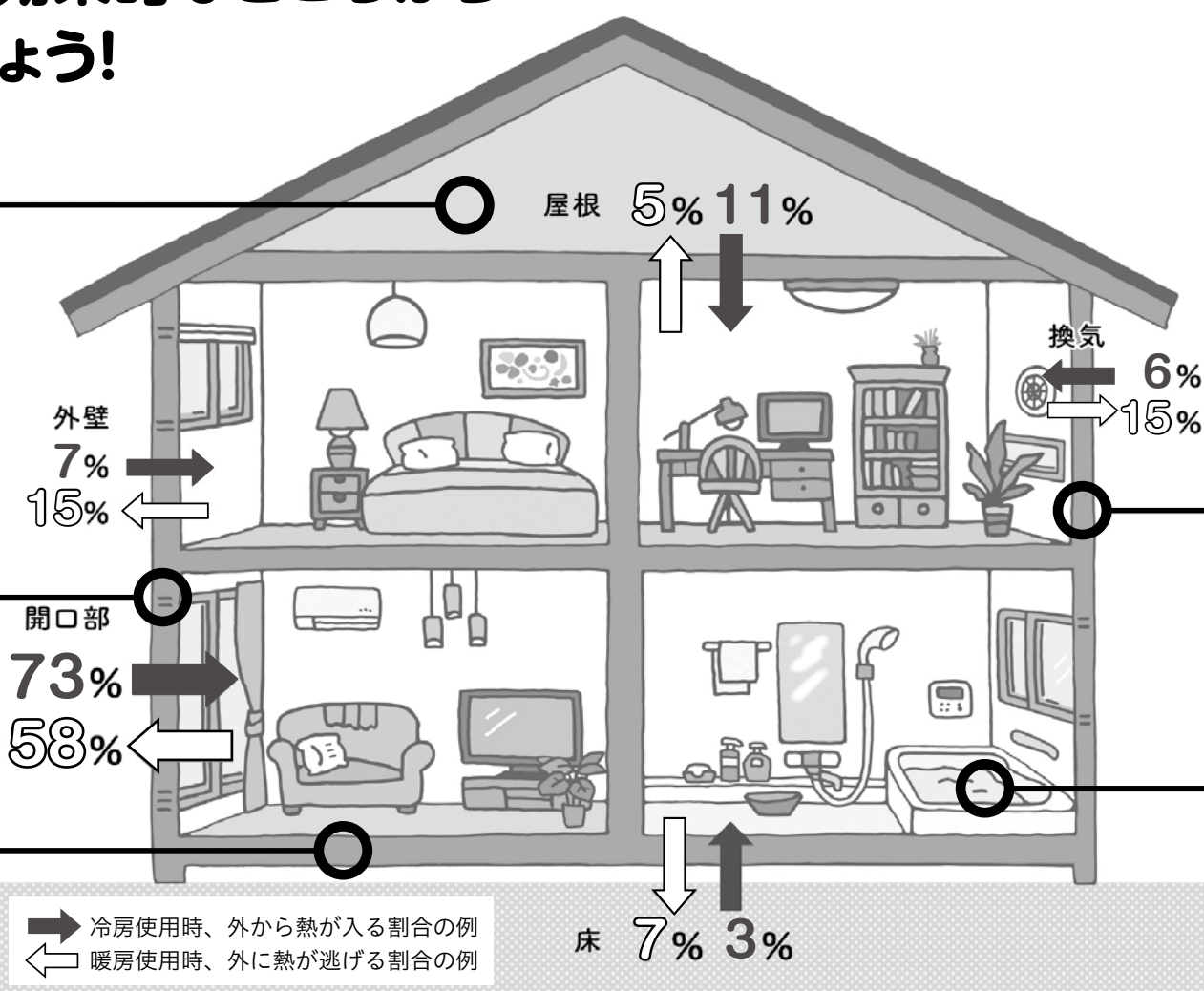
断熱リフォームを検討するなら、まず効果の高い窓からがおすすめです。ガラス交換や内窓の設置など、断熱改修を行うことで結露防止や防音効果も得られます。

効果が高い！
窓の断熱

床下断熱

床下にマット・ボード状などの断熱材や気流止めを施工することで、冷気の侵入や底冷えを防止します。

底冷えを
解消する
床下断熱



相談窓口

◇ひょうご住まいサポートセンター ☎078-855-5170
住まいの相談事業として、センターの相談員が応じる一般相談と、建築士が応じる専門相談を行っています。

◇住まいるダイヤル ☎03-3556-5147
国土交通大臣から指定を受けた住宅専門の相談窓口です。中立・公平な立場から電話相談を受けるとともに、リフォーム無料見積チェックや専門家相談(弁護士・建築士)を行っています。

外壁断熱

外壁に断熱材を施工して、夏は室内への熱の侵入を、冬は熱の流出を防ぎます。これによって、冷暖房効果が高まります。

冷暖房効果を
高める
外壁断熱

浴室断熱

浴室リフォームに合わせて、窓や躯体を断熱施工することや断熱タイプのユニットバスに交換することで、暖かい浴室に生まれ変わります。

暖かく快適な
浴室に！

イラスト出典：環境省「エコ住宅・断熱リフォームガイドブック」より

令和7年度 高砂市検診ガイド

受診期間 令和7年6月～令和8年3月31日

●定員になり次第予約を締め切ります。早めの予約をお勧めします。●表記の年齢は、令和8年4月1日時点(※を除く)

ステップ1 対象となる検診を確認

検診	対象	自己負担額	検査内容
結核・肺がん検診	20歳以上 (年1回)	1,000円	●胸部X線直接撮影 ◎20～39歳の人、アスベストに暴露した、またはその不安がある人は、高砂市民病院で受診。 ◎問診で必要と認めた人のみ、喀痰検査も実施(自己負担額は1,000円追加)。
子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	1,000円	●細胞診(頸部) 医師が必要と認めた人のみ、頸部+体部の細胞診を実施(自己負担額は1,500円追加)。
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	高砂市民病院 1,000円 その他医療機関 1,500円	●マンモグラフィ ◎高砂市民病院で女性技師が撮影します。 ◎高砂市民病院以外の医療機関で申し込んだ場合は、その医療機関で結果説明が受けられます。
大腸がん検診	40歳以上 (年1回)	無料	●便潜血反応検査
胃がんリスク検診	40歳以上 (5年に1回)	1,500円	●血液検査 過去の検診で要精密判定となった人、ピロリ菌の除菌歴のある人は受けられません。
前立腺がん検診	50歳以上の男性 (年1回)	1,500円	●血液検査
骨粗しょう症検診	女性30歳以上 男性60歳以上 (年1回)	1,000円	●骨密度測定(DEXA法)
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (生涯に1回)	1,000円	●血液検査 健康お守りカードの裏面が(一)であっても、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、受診を希望する人は健康増進課までご相談ください。
健診30	30歳～39歳 (年1回)	1,000円	●基本健康診査 40歳以上の生活保護受給者も受けられます。
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・ 50歳・60歳・70歳	無料 対象者に受診券を送付しています。	●歯科検診 令和8年2月28日まで 詳しくはホームページをご覧ください。 
後期高齢者 歯科口腔健診	76歳・81歳		
特定健康診査※	40～74歳の 国民健康保険加入者 (年1回)	無料	●基本健康診査 令和8年2月28日まで
後期高齢者 健康診査※	後期高齢者 医療保険加入者 (年1回)	無料	

エコクリーンピアはりまからのお知らせ

夏休み
特別編

小学生対象の

環境学習リサイクル講座 を開催します！

環境学習・啓発施設 ☎079-448-8766

ところ	エコクリーンピアはりま	申込期間	7月1日(火)～8日(火) ※ 1つの講座タイトルに対し、別日・別時間を申し込みすることはできません。
対象	小学1～6年生と保護者	申込方法	市ホームページ(☎10845)にある電子申請フォームから申し込み ※ 申し込み多数の場合は抽選
参加費	無料		
抽選結果	7月14日(日)にメールでお知らせします。		

夏休み期間中に開催する講座一覧

講座タイトル	開催日・開催時間	定員	持ち物	備考
エコバッグを夢藍で たたき染め ～夏色の楽しみ方～	7月25日(金) 10時～、13時30分～	各回10組・ おおむね20人	たたき染めをしたいもの(布やバッグ、服など)	コットンバッグは用意します。 手ぶらでの参加も可能です。
	7月29日(火) 10時～、13時30分～			
	7月30日(水) 10時～、13時30分～			
廃材でカホン楽器を 作ろう！	7月26日(土) 10時～、13時30分～	各回5組・ おおむね10人	なし	汚れても良い服装で参加してください。
	7月31日(木) 10時～、13時30分～			
	8月1日(金) 10時～、13時30分～			
廃棄木材・流木・ 海ごみを使った木工工作 ～工夫次第で無限大～	8月2日(土) 10時～	各回10組・ おおむね20人	A3サイズ程度の作品が入る持ち帰り袋	汚れても良い服装で参加してください。
	8月5日(火) 10時～			
	8月6日(水) 10時～			
みんなに見てもらえる ポスターを描こう！	8月7日(木) 10時～	各回10組・ おおむね20人	学校で渡されたテーマ用紙、ポスターのラフ案、筆記用具、絵の具セット、油性マジック(極細)、バステルクレヨン(低学年)	◇画用紙は用意します。 ◇あらかじめ描く内容を考えてきてください。 ◇2時間で完成を目指します。 ◇参考資料があるとスムーズです。
	8月8日(金) 10時～			
	8月9日(土) 10時～			

※ 講座内容など詳しくは、市ホームページ(☎10845)をご覧くださいか、運営を委託している(株)高砂環境サービス(☎079-446-8666)にお問い合わせください。

ダンボールコンポストセットの無料配布

計画管理 ☎079-448-5260

ダンボールコンポストとは、通気性の良いダンボール箱を容器として利用し、土壌微生物の力で生ごみを発酵分解させて堆肥を作るものです。一般的な家庭から出る1日の生ごみ(600g程度)を毎日投入して、約3カ月間処理できます。できた堆肥は、プランターや家庭菜園の土に混ぜることで植物などの肥料にすることができます。

※ 鶏の骨や貝殻などは、分解しません。

とき 7月17日(木)・18日(金)
9時～16時(12時～13時を除く)

ところ エコクリーンピアはりま管理棟1階玄関ホール

配布品 ダンボール箱、発酵資材、発酵促進剤、説明書

配布数 70個 ※ 1世帯につき1セット

申込期間 7月7日(月)8時30分～11日(金)17時15分

※ 配布予定数になり次第終了

申込方法 申込フォームから申し込み



申込フォーム

スプレー缶・カセットボンベの穴開けをお願いします

計画管理 ☎079-448-5260

スプレー缶・カセットボンベを処分する際は、必ず中身を使い切り、火の気のない風通しの良い屋外で完全にガスを出し切った上で、缶に穴を開けて、空き缶の日に出してください。穴を開けずに出すと、火災の原因になります。

※ ガス抜きキャップが装着されている製品は、使用すると中身を完全に押し出すことができます。

※ 穴開けが簡単にできる器具が販売されています。足で踏むもの、手で押すものなど、さまざまなタイプがあるため、ご自身に合う器具を利用してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(☎12436)



ステップ3 医療機関を選んで受診（予約の際は各種受診券が必要です）

当日の持ち物

・各種受診券

・健康保険証等

・診察券（持っている人のみ）

・検診料金

・無料で受診するために必要な書類（該当者のみ）

【表の見方】

予

・・・予約が必要です。

●

・・・予約はいりません。

空白

・・・実施していません。

令和7年4月1日現在

地区	医療機関名	電話番号	FAX番号	肺	子宮	乳	大腸	胃		前	骨	肝	健診30	特定	後期	留意事項
高砂	河野クリニック	444-2112	442-4616	●		●	●	●						予	予	【胃】木曜日の午後は不可【乳】土曜日は不可
	三木医院	442-2495	490-3600	予			予	●						予	予	
荒井	秋山内科医院	444-0770		●			●	●						予	予	
	高砂市民病院 （健診センター）	442-3981	442-0311	予	予	予	予	予		予	予	予	予	予	予	日曜日も検診を実施しています。 詳しくは高砂市民病院のホームページをご覧ください。 
	荒川クリニック	443-5566	444-2822				予	予						予	予	
	織田医院	442-0662					予	予								
	三木内科クリニック	443-8500	443-8501	●			●	●						●	●	
伊保	泉外科医院	447-1111	447-5073	予		予	予	予						●	●	
	大森産婦人科医院	448-1103	448-0111		予									予	予	
	鹿岳胃腸科・内科	447-3551	447-6574	●			●	●						●	●	【肺】月～土 9:00～11:30、月火水金 15:30～18:00 【特定・後期】土曜日以外の午前(11:15まで)
	さわたり循環器科内科	446-2332	446-2331				予	予						予	予	月～金11:00まで
	友田神経内科	448-5561												予	予	
	松本医院	447-0341	447-3948	●			●	●						予	予	
	山名クリニック	448-1313					●	●						●	●	
中筋	大北・牛尾クリニック	447-1855	447-1844				●	●						予	予	
	高砂西部病院	447-0100	447-8424	●	●		●	●						予	予	【大腸、肺、胃】平日診療時間内【子宮】木曜午前以外の婦人科診療時間内
	野村医院	448-8131					●							予	予	
曽根	植杉医院	448-9886					予	予						予	予	
	大森整形外科	448-5000	448-5003				●	●						予	予	
米田	魚川医院	432-5226					予	予						予	予	月水金 9:00～14:00、火土 9:00～13:00、木 9:00～12:00
	かとうクリニック	433-2203	433-2206				予							予	予	
	阪本医院	432-2222	432-2115	●			●	●						●	●	
	高砂すこやかクリニック	433-1313	433-3600	●			●	●						●	●	
	東高砂胃腸外科	432-1119	432-1011			●	●	●						予	予	
	ふじわら医院	434-2355	434-2356				●	●						予	予	
	矢野内科医院	432-7100		予			●	●						●	●	
阿弥陀	西垣医院	447-1019	448-1203				●							予	予	月～水 9:00～11:30、16:00～18:30 木、土 9:00～11:30 金 9:00～11:00 【大腸】容器を取りに来てもらい、その時に問診票記入→後日採取後、再度当院に持参
	はぎはら内科医院	447-3343	447-3344				●	予						予	予	
	森脇神経内科	448-4800												予	予	
北浜	けい整形外科クリニック	079-254-5533	079-254-5975				予									午前のみ



高砂市青少年補導委員
協議会会長 後藤 猛虎

青少年補導委員協議会は、6月までに市長から96人が青少年補導委員として委嘱を受け、2年間の任期で活動を行っています。

県の条例で、深夜のこどもの徘徊を規制しており、月に4・5回、夜間に街頭補導活動を行っています。

これから夏を迎え、こども達の夜間の外出も増えることが予想されます。警察や関係機関などと協力の上、深夜の特別補導などの補導活動や啓発活動を行っています。

青少年補導委員の活動

第75号

みちびき

編集 高砂市青少年補導委員協議会 広報部会
問合せ先 青少年センター 079・443・9066

各地区補導委員名簿

(順不同・敬称略)

【高砂地区】

入江 啓太 鎌尾 生久美
西田 州応 小松 由佳子
永吉 弘明 吉島 淳
三間 マミ 後藤 公男
松下 淳司 平野 理樹

【荒井地区】

大内 章 大谷 敬一郎
眞榮 陽介 小南 篤司
久保木 亮太 小山 祐介
鴨井 宏明

【伊保地区】

石野 功 新立 智子
吉岡 剛 山本 幾代
西内 三郎 木庭 一成
加茂 智士 大本 隆之
後藤 弘一 島津 良彦
坂部 信也 高橋 丈裕

【中筋地区】

奥井 徹 西山 種彦
若山 亨 山城 武夫
中村 玲 山下 陽一
山下 卓実 村上 圭子

【曾根地区】

杉元 龍 名嶋 伸一
鎌田 敬子 木根 和也
吉屋 章 奥濃 廣宣
中嶋 康貴 松野 優也
上田 歩

【米田地区】

松田 良郎 中下 秀雄
鷹尾 治久 石本 綾子
鷹尾 雅彦 井上 陽介
長谷川 雅彦 大西 直樹
三好 恵美 石崎 徹
來嶋 隆夫 山中 由美
平井 太士 徳田 篤正

【阿弥陀地区】

野々村 雅之 後藤 猛虎
田中 利明 高田 ゆかり
野々村 浩好 竹内 昇
河野 正広 長尾 善則
若生 佳久

【北浜地区】

玉井 幸夫 田中 裕輝
室屋 北斗 曾我 紀彦
藤原 佑佳 藤井 真美子
鶴田 美奈子

【小学校】

富田 法貴 石盛 嘉浩
森川 和輝 蔵本 竜也
大西 央将 原 和俊
植田 祥平 升木 章展
織田 恭平 林田 健太

【中学校】

松野 賢一 久保 能久
黒田 裕介 中村 誠
石井 大介 山本 哲平

【高等学校】

吉田 征司 岩田 賢一
木村 彰吾 市浦 英樹
岡野 清和

定期的ながん検診は、未来を守る第一歩。

日本人の2人に1人が「がん」にかかり
4人に1人が「がん」で亡くなっています。

肺がん、大腸がん、胃がんは命を落とす方が多いがんです。
女性では、乳がんにかかる方が最も多く、子宮頸がんにかかる方は若い年齢に増えています。
でも、早く見つけて治療すれば、命を守れる時代です。



ステップ2 無料になる検診を確認

①65歳以上の人

特別な手続きは不要。対象の人には、健康お守りカードに「無料」と記載しています。

結核・肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	胃がんリスク検診	肝炎ウイルス検診
----------	--------	-------	----------	----------

②検診無料クーポン券の対象者（健康増進課 TEL 079-443-3936）

検診無料クーポン券が必要。対象の人には健康お守りカードに同封しています。

子宮がん検診 21歳	乳がん検診 41歳	肝炎ウイルス検診 41・46・51・56・61歳
---------------	--------------	-----------------------------

③高砂市国民健康保険加入者（国保年金課 TEL 079-443-9020）

国保助成券が必要。（64歳以下）

【申請方法】健康保険証等と健康お守りカード（がん検診等受診券）を持参し、国保年金課に申請してください。

【発行条件】申請日現在、高砂市国民健康保険に6ヶ月以上継続加入していて、保険料を完納している世帯。

子宮がん検診	乳がん検診	胃がんリスク検診
--------	-------	----------

④生活保護受給者（生活福祉課 TEL 079-443-9023）

生活保護受給者証明書が必要。

結核・肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	胃がんリスク検診	健診30
----------	--------	-------	----------	------

受診券 6月中旬に送付しています

★健康お守りカード
がん検診等を受ける時に必要

【送付対象者】
20～39歳の女性 40～74歳の人
20～39歳の男性と75歳以上の方は、前年度受診歴がある人

お手元がない人は健康増進課へ。
TEL 079-443-3936
WEBからでも申請できます。→



FAXでのお問合せは079-443-5991（健康増進課）へ

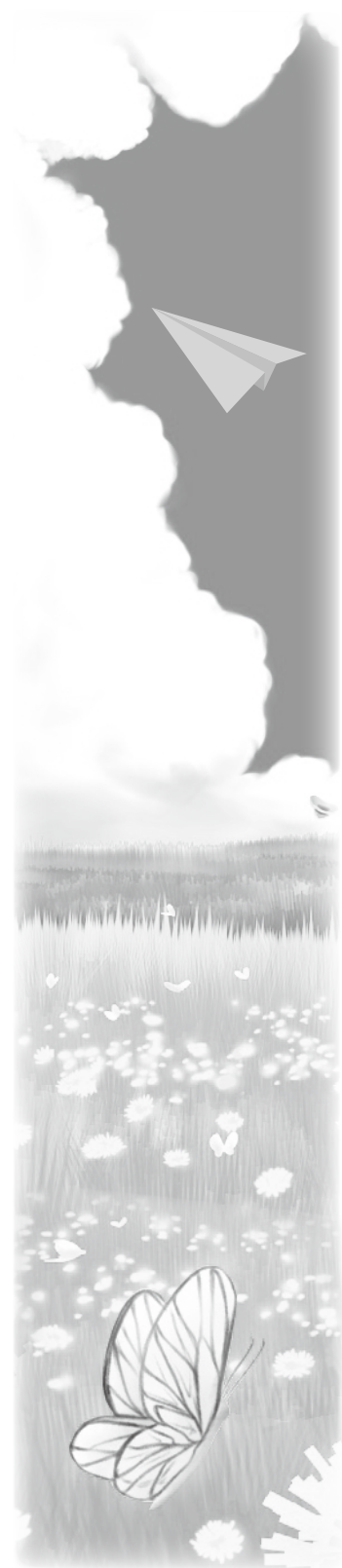
★健康診査受診券
特定健康診査、後期高齢者健康診査を受ける時に必要
お手元がない人は、国保年金課へ。

特定健康診査：国保給付係 TEL 079-443-9020

後期高齢者健康診査：医療係 TEL 079-443-9021

ステップ3は裏面へ

- 令和7年度の
高砂市青少年補導委員
協議会の取り組み
- 令和7年度の重点目標
- 1 目配り、気配り、心配り、愛のこもった声掛け運動
 - 2 景観を損なう路上違反広告物の撤去活動
 - 3 深夜における特別補導の充実
 - 4 未成年者の喫煙防止・薬物乱用防止活動
 - 5 SNS環境の研究
- 主な行事
- ◆深夜合同特別補導
 - ◆補導委員研修会
 - ◆おもいやり標語の募集・選定・表彰（市内小学5年生による標語作成）
 - ◆補導委員スポーツ交流大会
 - ◆地区定例会（毎月）
 - ◆兵庫県、東播磨地区補導関係会議 など
- 7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です。子どもたちが闇バイトや特殊詐欺、性犯罪などに巻き込まれないように気を付けましょう。



社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行をした人自身が罪に向き合い、立ち直りに向け努力することは大切ですが、それだけではなく、立ち直ろうと決意した人を受け入れることも犯罪や非行のない明るい地域社会のために大切です。

犯罪や非行のない地域社会をつくるために、この運動を通じて一人一人が考えるきっかけをつくることを目指しています。

- 高砂市
高砂市保護司会
高砂市教育委員会
高砂市社会福祉協議会
高砂市民生委員・児童委員協議会
高砂防犯協会
高砂交通安全協会
高砂市連合自治会
高砂市連合婦人会
高砂市老人クラブ連合会
高砂市青少年補導委員協議会
高砂市青少年健全育成連絡協議会
高砂商工会議所
高砂ロータリークラブ
高砂青松ロータリークラブ
高砂ライオンズクラブ
高砂青年会議所

- | | |
|--------|--------|
| 中尾 進 | 橘 純子 |
| 藤本 明久 | 高橋 賢吉 |
| 迫川 美穂 | 梶原 好博 |
| 藤井 正憲 | 籠谷 稔 |
| 日岡 孝夫 | 寺口 均 |
| 加嶋 良行 | 塩谷 重晴 |
| 岸本 修 | 藤原 良樹 |
| 松井 藍 | 馬場 明美 |
| 三枝 政明 | 古門 貞美 |
| 鹿間 星一郎 | 松野 優也 |
| 北野 千尋 | 坂口 嘉久 |
| 大西 眞美子 | 石堂 求 |
| 近藤 義貴 | 鷹尾 治久 |
| 中川 出穂 | 柴田 ひな |
| 藤原 千秋 | 大西 一弘 |
| 川端 宏明 | 駒井 学 |
| 西川 賀久 | 川本 知代子 |
| 谷川 博也 | |

犯罪や非行防止のための相談窓口として、更生保護サポートセンターを設置しています。
運営は高砂市保護司会が行い、担当保護司が生活上の助言・指導や保護観察対象者の就労支援などの相談に応じています。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

ところ 文化会館東館1階
受付時間 月・水・金曜日 10時～12時、13時～15時
※ 祝日・年末年始を除く

第75回 社会を明るくする運動

高砂地区 推進委員会の組織

高砂市保護司会

高砂市更生保護 サポートセンター

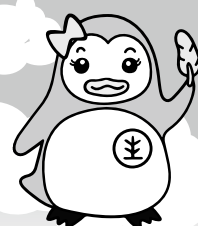


社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

地域福祉課 ☎079-441-9006



明るい社会の実現を目指して

「社会を明るくする運動」

高砂地区推進委員会委員長

高砂市長 都倉達殊

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強化月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で75回目を迎えます。

犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会的孤立など、さまざまな「生きづらさ」が存在していることが少なくありません。さらに、近年の生活様式の変化によって、孤独・孤立化は深刻さを増しています。地域での安全・安心な暮らしを守るためにも、人と人が支え合うコミュニティを形成し、犯罪や非行を防止するとともに、立ち直りに取り組む人たちが再び地域社会の一員となるよう、支えていくことが重要です。

市民の皆さまには、「生きづらさ」に寄り添い、支援するこの運動の趣旨にご賛同いただき、犯罪や非行のない明るい社会を築くための行動につなげていただきたいと思います。

本市におきましても、「高砂市明るい安全安心まちづくり市民大会」を開催し、犯罪や非行、交通事故のない安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。今後も皆さまとともに、犯罪のない明るい地域づくりに努めてまいりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



Q 保護司とは？

A 保護司は、法務大臣から委嘱されたボランティアで、全国に約4万6千人います。現在、高砂市には35人（男性24人、女性11人）の保護司がいます。給与は支給されませんが、活動にかかる交通費などの実費は支給されます。

Q 保護司になるには？

A 保護司になるには、一定の要件を満たす必要があります。まずは、高砂市保護司会（☎079-490-4914）または地域福祉課（☎079-441-9006）にご相談ください。

Q&A

高砂保護区事件数（令和7年5月1日現在）

神戸保護観察所

保護観察事件	20件	少年11件	保護観察は、犯罪をした人または非行のある少年が、実社会の中で健全な一員として更生するように、国の責任で指導監督、補導監督、補導援護を行うものです。保護観察処分少年、少年院仮退院者、仮釈放者、保護観察付執行猶予者、婦人補導院仮退院者などがその対象となります。
		成人9件	
生活環境調整事件	22件	少年2件	生活環境調整は、刑事施設や少年院などの矯正施設にいる人の仮釈放・仮退院後の住居や就業先の帰宅環境を調査し、改善更生と社会復帰にふさわしい生活環境を整えることで再犯・再非行を防止し、円滑な社会復帰を目指すものです。
		成人20件	

年金

国民年金保険料の免除・納付猶予

国保年金課国民年金係
☎443・9022
加古川年金事務所
☎427・4740

経済的な理由や失業などで国民年金保険料の納付が困難な場合、免除・納付猶予制度があります。（所得制限など一定の要件あり）

保険料を未納のままにすると、老後の老齢基礎年金万一のときの障害基礎年金遺族基礎年金を受けられない場合があるので、早めに申請してください。

なお、昨年度に免除の承認を受けた人でも、毎年申請が必要です。（期間延長の承認を受けた人を除く）令和7年度（7月）令和

内容は変更される場合があります。

	免除制度				納付猶予制度
	1/4免除	半額免除	3/4免除	全額免除	
対象	失業などの経済的な理由で納付が困難な人				失業などの経済的な理由で納付が困難な50歳未満の人
所得審査の対象	本人・配偶者・世帯主				本人・配偶者
受給資格の期間	算入されます				
年金額への反映	7/8	6/8	5/8	1/2	反映されません
追納期間	10年以内 ※ 3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に加算額が上乗せされます。				

8年6月分）の申請受付は7月1日（火）からです。
持ち物 基礎年金番号がわかる物（年金手帳など）
※ 退職による所得審査の特例を使う場合は、離職の事実を証明できる公的機関の証明書（雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など）が必要です。

保険

介護保険課からのお知らせ

介護保険課
☎443・9063

介護保険 認定申請の更新
現在交付している介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日（木）です。交付を受けている人に、6月に更新の申請書を送付しています。8月1日以降も引き続き認定を受けたい人は、申請書に必要な事項を記入の上、添付書類を添えて介護保険課に提出してください。

要介護、要支援または事業対象者の認定を受けている人に、7月中旬に介護保険負担割合証を送付します。負担割合は所得に応じて決まります。介護サービスを受けるときは、被保険者証と一緒に提示してください。

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新
加古川健康福祉事務所
☎422・0003
有効期限が令和7年10月31日までの受給者証をお持ちの人で、11月以降も引き続き受給者証の交付を希望する人は、更新手続きが必要です。（11月1日時点で満20歳未満の人が対象）
更新手続きに必要な書類が届かない場合は、必ず加古川健康福祉事務所までご連絡ください。

福祉

健康増進課からのお知らせ

健康増進課
☎443・3936

がん患者アピランス サポート事業
がん患者のウィッグなどの補正具の購入費用を一部助成し、経済的負担を軽減します。
詳しくは、健康増進課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。（ID 10875）
対象 市内在住の、がん治療に伴う脱毛または乳房切除による補正具を活用しているがん患者
助成内容
◇医療用ウィッグ 上限5万円
◇乳房補正具 補正下着（上限1万円）または人工乳房（上限5万円）

健康

健康増進課からのお知らせ

健康増進課
☎443・3936

「どんとん・コトコトの会」申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。（ID 6815）
とき 8月26日（火）9時30分～12時
（受付9時15分）
ところ 曽根地域交流センター
テーマ 夏野菜で元氣もりもり
対象 2歳～就学前の子どもと保護者
定員 6組
参加費 大人 500円
2・3歳 200円
4・5歳 400円

献血

健康増進課
☎443・3936

現在、安定した在庫状況を保ち、輸血が必要な患者の命を救うため、皆さんのご協力が必要です。ぜひご協力をよろしくお願いします。

とき 8月4日（月）
9時30分～12時
13時15分～16時
ところ 市役所分庁舎
1階多目的スペース

クリーニングシエルターをご利用ください

環境政策課
☎443・9029

高砂市では、危険な暑さから避難できる施設をクリーニングシエルターに指定し、施設の一部を開放しています。ぜひご利用ください。施設への移動を強制するものではありません。開設期間 10月22日（水）～11月22日（水）※ 指定施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください。（ID 10988）

熱中症に気を付けましょう

健康増進課
☎443・3936

梅雨明け後は、熱中症のリスクが高まります
昨年度、全国で熱中症により救急搬送された人数は、平成20年の調査開始以降最も多くなりました。月別では、7月と8月に最も多く発生しています。
【急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意】
人間の体は、暑い環境での運動や作業を始めてから

3・4日経たないと、体温調節が上手になりません。梅雨が明けると、気温や湿度が一気に上昇し、熱中症の危険が高まります。体調管理に十分注意し、熱中症予防を心掛けましょう。暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラートは環境省のLINE公式アカウントで確認できます。

熱中症の対処方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。（ID 3955）



環境省LINE公式アカウント

安全安心

夏の少年非行防止

高砂警察署
☎442・0110
少年相談室「ヤングトーク」
☎0120・786・109

SNSなどを介した犯罪被害の防止対策
◇SNSなどで知り合った人と直接会わない

の受け付けは可能です。ただし、新しい受給者証の発送は、11月1日以降になります。

健康増進課からのお知らせ
健康増進課
☎443・3936

がん患者アピランス サポート事業
がん患者のウィッグなどの補正具の購入費用を一部助成し、経済的負担を軽減します。
詳しくは、健康増進課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。（ID 10875）
対象 市内在住の、がん治療に伴う脱毛または乳房切除による補正具を活用しているがん患者
助成内容
◇医療用ウィッグ 上限5万円
◇乳房補正具 補正下着（上限1万円）または人工乳房（上限5万円）

◇自分の顔写真などの個人情報を送らない
◇保護者によるペアレントラルコントロールを活用し、インターネット上の犯罪やトラブルから子どもたちを守る

少年の大麻乱用防止対策

◇大麻乱用少年が増加傾向にあります。
◇大麻は有害な違法薬物です。

お子さんの非行などでお困りのときは

お困りのときは
少年相談員による少年相談室「ヤングトーク」、少年サポートセンターのほか、警察署少年係において少年相談を受け付けています。

夏の交通事故防止運動

土木総務課
☎443・9040
高砂警察署
☎442・0110

7月15日（火）～24日（木）の10日間で、「やさしさ笑顔で走る兵庫の道」をスローガンに夏の交通事故防止運動を実施します。
運動期間中は夏季レジャ―などによる疲れや、気の

万円）のいずれか
※ いずれも1人1回ずつ
※ 本体価格に含まれない付属品やケア用品は対象外
食育教室
「どんとん・コトコトの会」申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。（ID 6815）
とき 8月26日（火）9時30分～12時
（受付9時15分）
ところ 曽根地域交流センター
テーマ 夏野菜で元氣もりもり
対象 2歳～就学前の子どもと保護者
定員 6組
参加費 大人 500円
2・3歳 200円
4・5歳 400円

緩み、子どもたちが夏休みで出歩くといったことから、交通事故が多発しています。ドライバ―の皆さんは、子どもや自転車の飛び出しなどに対応できる速度での安全運転と、高齢者などに配慮した思いやり運転を心掛けましょう。
そして、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

運動重点
◇子どもと高齢者を始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
◇安全運転意識の向上と飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
◇自転車等のヘルメット着用と交通ルールの遵守及び改正道路交通法の周知の徹底

救急車の適正利用にご協力を

消防課 ☎448-0150

救急車を本当に必要とする人のために、ご理解とご協力をお願いします。

■救急車の出動件数が増えています

救急車の台数は限られています。緊急性の低い病気やケガで救急車の利用が増えると、救えるはずの命が救えなくなる可能性があります。

■救急車を有効に活用するために

◇体調が優れない時は、早めに医療機関を受診しましょう。
◇持病がある人は、具合が悪くなった時の対応をかかりつけ医に確認しておきましょう。

救急安心センター ひょうご

健康増進課 ☎443-3936

7月11日（金）午前9時から
兵庫県全域で#7119が利用できます。

■救急医療相談・医療機関案内ダイヤル

24時間 365日対応

#7119（シャープ ナナ イチ イチ キュー）

つながらないときは ☎078-331-7119

いつ病院を受診すればよいかわからない時や、救急車を呼ぼうか迷った時に、24時間いつでも相談を受け付けます。

■救急医療相談

緊急性や受診の必要性についてアドバイス

■医療機関案内

受診可能な医療機関の案内



みんなの道路を安全に！
生け垣のはみ出しに注意

土木総務課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 3 7
あなたの生け垣は大丈夫
ですか？
住宅地内に多く見られる
生け垣は、街の景観・美観・
防災の観点からも大きく貢
献しています。しかし、生
け垣の枝が道路上にはみ出
すと、歩行者の通行や車の
運転の障がいになるなど、
交通事故の誘発原因になり
かねません。あらかじめ樹
木の成長を見込み、余裕を
持った植栽と計画的な枝切
りを願います。

外付け録音機の
無償配布

ひょうご地域安全
まちづくり推進協議会
☎ 0 7 8 ・ 3 6 2 ・ 3 1 6 3
FAX 0 7 8 ・ 3 6 2 ・ 4 4 6 5
✉ tokushusagi
@pref.hyogo.lg.jp
兵庫県では、特殊詐欺の
被害防止を目的として、外
付け録音機を無償で配布し
ています。

対 象 県内在住の65歳以
上の人で、過去に同様の
補助や機器の貸与を受け
ていない人

申請方法 申込書に必要事
項を記入の上、ファクス、
メールまたは郵送で、ひょ
うご地域安全まちづくり
推進協議会（〒650-8567
神戸市中央区下山手通5
-10-1）まで

※ 詳しくは、兵庫県ホー
ムページをご覧ください。

消火栓水圧調査の実施

消防署水利担当
☎ 4 4 8 ・ 4 4 1 9

消防署では、消火栓の点
検を表のとおり計画してい
ます。消火栓の不具合は、
火災時の消火活動に大きく
影響を及ぼすため、消火栓
の水圧点検は、維持管理上
必要な点検です。地域の安
全のため、ご協力をよろし
くお願いします。

点検時間
平日の13時30分～16時
点検方法 消火栓を開栓し
て水圧を確認します。
その他 点検実施時には、
原則2日前に付近住民へ

周知します。災害出勤な
どで予定が変更になる場
合があります。

地区別	予定月	予定箇所
高砂地区	7月～9月	27カ所
荒井地区	8月～10月	11カ所
伊保地区	9月～11月	16カ所
中筋地区	9月～11月	3カ所
曾根地区	10月～12月	9カ所
米田地区	11月～1月	8カ所
阿弥陀地区	11月～2月	22カ所
北浜地区	1月～3月	4カ所

催し

ホールコンサート

文化スポーツ課
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 6

と き 7月28日(月)
12時10分～
内 容 シンガーソングラ
イターそえんじによる歌
唱
曲 目 こんな感じでいい
じゃん！人生は、神田川、
学生時代 ほか

夏休み子ども教室

生涯学習課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 6 7



地域企業（工場）の協力
のもと、社会見学や体験
型ワークショップなどを開
催します。

と き 8月18日(月)・20日(水)
ところ 市内企業（工場）
の各会場
内 容 講座・体験、工場
見学
対 象 市内の小学4～6
年生
参加費 無料
しめ切り 7月25日(金)必着
申込方法 申込書に必要事
項を記入の上、直接また
は郵送で生涯学習課まで
※ 詳しくは、スクリレで
配信されるチラシ、市ホ
ームページをご覧ください。
(ID 8163)

親子書道教室

高砂市美術協会 書道部
☎ 4 3 2 ・ 6 2 8 9

と き 8月3日(日)

9時30分～11時30分
ところ 文化会館東館会議
室1

内 容 ◇子ども 夏休みの宿題
(半紙)

◇大人 小筆で細字を楽し
む
対 象 小学生～中学生と
保護者

※ 小学5年生以上はこご
ものみの参加も可
定 員 10組

参加費 500円
持ち物 書道用具、古新聞、
雑巾

申込方法 電話で美術協会
書道部まで

高砂市民病院職員
コンサート

市民病院
☎ 4 4 2 ・ 3 9 8 1

市民病院では皆さまの一
日でも早いご回復と健康を
願い、職員による手作りコ
ンサートを年3回実施して



います。
お見舞いや通院中の人に
限らず、ごなたでも気軽に
病院まで足をお運びくださ
い。
15時45分からは公開練習
も行っています。
※ 院内でのマスク着用に
ご協力をお願いします。
と き 7月3日(木)
16時～(30分程度)

ところ 市民病院1階正面
玄関ホール

曲 目 たなばたさま、見
上げてごらん夜の星を、
愛燦々、真夏の果実、新
高砂音頭 ほか
※ 曲目は変更することが
あります。

高砂市美術協会
日本画講習会

高砂市美術協会
☎ 4 4 8 ・ 7 7 7 6

と き 8月17日(日)
10時～12時

ところ 伊保地域交流セン
ター2階研修室1

内 容 棟方志功風水墨画
と裏彩色を学ぶ

対 象 小学生から大人
定 員 20人

参加費 500円
持ち物 筆、新聞紙2日分
(下敷きの代わりに使う)、
墨汁を入れる容器(ボウ
ルなど)、水入れ

※ 和紙、墨汁、絵の具は
主催者が用意します。
申込方法 電話で高砂市美
術協会まで

親子工作教室

生石研修センター
☎ 4 4 7 ・ 4 1 1 0

夏休みの思い出に、自分
だけのツリーを作ってみま
せんか？

と き 8月2日(土)

9時30分～12時
ところ 生石研修センター

作 品 リバーシブル対応
ツリー★オブジェ

※ 表面はクリスマスツリ
ーの置物ですが、裏面を
利用して一年中飾ってお
けます。

定 員 30組
参加費 1,000円

持ち物 ハサミ、絵の具セッ
ト、筆記用具
しめ切り 7月24日(木)17時

申込方法 直接または電話
で生石研修センターまで
※ 詳しくは、生石研修セ
ンターのホームページ、
または館内などのチラシ
に掲載しています。必ず
ご確認の上、お申し込み
ください。



生石研修センター
ホームページ

ユーアイ帆つとセンター
夏休み子ども教室

ユーアイ帆つとセンター
☎ 4 4 1 ・ 8 9 4 8

と き ユーアイ帆つとセ
ンター

申込期間

7月2日(水)～8日(火)17時
申込方法 電話または直接
ユーアイ帆つとセンター
まで

※ 申し込み多数の場合は
抽選。結果は7月11日(金)
にユーアイ帆つとセンタ
ーホームページに掲載、
当選者にのみ電話でお知
らせします。

※ 詳しくは、ユーアイ帆つ
とセンターホームページ
をご覧ください。

MY布バッグをデコろう
と き 7月27日(日)

10時～11時30分
定 員 10人

材料費 600円

かんたんしかけ絵本工作
「海のなかまたち」

と き 8月2日(土)

10時～11時30分

定 員 10人
材料費 500円



高砂にオーケストラが
やってきた！
千里フィルハーモニア大阪
名曲コンサート

高砂オーケストラ
招致プロジェクトチーム
(高砂演奏連盟)
☎ 0 9 0 ・ 9 1 1 6 ・ 6 7 6 3

オーケストラと地元演奏
家の共演です。将来的には
高砂に弦楽器を中心とした
オーケストラ設立を目指し
ています。

と き 8月3日(日)

14時開演
ところ 文化会館じようと
んばホール

入場料 2,000円

※ 学生無料・要予約
※ 詳しくは、高砂オーケ
ストラ招致プロジェクト
チームまでお問い合わせ
ください。

サマーセミナー
「はりこねを作ろう！」

兵庫県動物愛護センター
三木支所
☎ 0 7 9 4 ・ 8 4 ・ 3 0 5 0

新聞紙と和紙を使って、
世界で一つの張り子の猫を
作ります。猫のことを学べる
クイズや紙芝居もあります。
と き 8月2日(土)
13時～15時30分
(受付12時45分～)

対 象 小学生

定 員 15組

※ 保護者の同伴が必要
※ 申し込み多数の場合は
抽選

参加費 無料

しめ切り 7月15日(火)
※ 結果は7月18日(金)まで
にメールで連絡します。

申込方法 申込フォームま
たは電話で申し込み



申込フォーム



松陽高校
だれでもクッキング

松陽高等学校生活文化科
☎ 4 4 7 ・ 4 0 2 1

誰でも参加できるクッキ
ング講座です。食のユニバ
ーサルデザインについてみ
んなで考えましょう。
※ アレルギーには対応し
ていません。

と き 7月19日(土)

10時20分～12時30分

ところ 松陽高等学校調理
室

定 員 32人

参加費 1人600円
持ち物 エプロン、三角巾、
マスク、タオル

しめ切り 7月11日(金)
申込方法 申込フォームか
ら申し込み

※ 申し込み多数の場合は
抽選



申込フォーム

7月の図書館	
図書館 ☎432・1355	
休館日 7月(月)	
行事・イベント ※ 申し込み不要・無料	
◇えほんのじかん とき 7月5日(土) 14時～	
内容 絵本の読み聞かせ	
対象 幼児	
※ 参加はこどものみ	
◇おはなし会 とき 7月12日(土)・19日(土) 14時～	
内容 絵本の読み聞かせ とストーリーテリング	
対象 5歳～小学校低学年	
※ 参加はこどものみ	
◇えほんとおはなしの会 とき 7月16日(水) 10時～	
内容 わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、おりがみなど	
※ 親子で参加できます	

◇親子で楽しむわらべ唄 とき 7月24日(木) 10時30分～	
内容 わらべ唄、絵本	
※ 親子で参加できます	
◇えほんのもり とき 毎週火曜日 10時～、10時30分～	
内容 図書館員による紙芝居と絵本の読み聞かせ	
対象 幼児	
※ 親子で参加できます	
図書館たんけんツアー 図書館内を探検しながら図書館のことを知りましよう。	
とき 7月27日(日) 10時～、14時～	
対象 小学1～3年生のこどもと保護者	
※ 保護者同伴	
定員 5組	
申込期間 7月9日(水) 10時～	
申込方法 直接または電話で図書館まで	
七夕の紙衣 をつくってかざろう 曾根町や北浜町に伝わる「七夕さんの着物」と呼ばれる紙衣を作ります。	

とき 8月3日(日) 10時～11時	
対象 小学生と保護者	
定員 5組	
申込期間 7月16日(水) 10時～	
申込方法 直接または電話で図書館まで	
親子科学実験教室 「暮らしの中の酸・アルカリ」 身の回りのものの性質を調べ、自然の仕組みや人間の知恵を学びます。	
とき 8月9日(土) 10時30分～11時30分	
講師 関口 芳弘 氏 (環境省減容化施設電気主任技術者)	
対象 年長以上のこどもと保護者(小学3～6年生向き)	
※ 小学3年生以下は保護者同伴が必要	
定員 15組	
申込期間 7月26日(土) 9時30分～	
申込方法 直接図書館まで	
こども読書感想文教室 プロのアドバイザーを受けながら読書感想文を書きます。	
とき 8月5日(火) 10時～12時	

◇小学1～3年生 10時～12時	
◇小学4～6年生 13時30分～15時30分	
対象 図書館カードの登録がある市内在住・在学の小学生	
定員 各15人	
※ 申し込み多数の場合は抽選	
申込期間 7月2日(水)9時30分～ 11日(金)20時	
申込方法 直接図書館まで	
当選者発表 7月13日(日)	
みどりの相談所 市ノ池公園みどりの相談所 ☎447・6401	
結婚・誕生記念植樹用 苗木の配布 みどりの相談所では、11月と3月の年2回、結婚・誕生の記念植樹用苗木の配布を行っています。	
※ 申込方法など詳しくは、みどりの相談所までお問い合わせください。	
花と緑の教室 竹ランタンづくり	
とき 7月26日(土) 10時～12時	

ところ 多目的研修室	
定員 20人	
※ 申し込み多数の場合は抽選	
受講料 1、000円	
持ち物 持ち帰り用袋	
しめ切り 7月14日(月)必着	
申込方法 はがき(1人1枚1教室)に教室名、住所、氏名、電話番号を記入の上、市ノ池公園みどりの相談所(〒676-0828阿弥陀町地徳301)まで	
※ 参加者本人のみ申し込みできます	
抽選日 7月16日(水)	
※ 当選者には抽選日以降に電話でお知らせします。	
展示会 ◇第11回おもと・山野草・富貴蘭展	
とき 7月5日(土)・6日(日) 9時～17時	
※ 6日(日)は16時まで	
ところ 展示コーナー	
◇第11回食虫植物展	
とき 7月19日(土)～8月17日(日) 10時～16時50分	

ところ 市ノ池公園温室	
観察会	
水辺の植物観察会	
とき 7月19日(土) 10時～12時	
ところ 多目的研修室、市ノ池公園周辺	
参加費 無料	
申込方法 電話でみどりの相談所まで	
家族DEクッキング 生涯学習課 ☎443・9056	
夏、バテ知らずのメニューを楽しく作ります。	
とき 7月26日(土) 10時～13時	
ところ 中筋地域交流センター	
対象 保護者とこども	
定員 8組	
申込期間 7月1日(火)～23日(水)	
参加費 1人600円	
持ち物 エプロン、三角巾、米1合	
申込方法 電話で生涯学習課まで	

文化会館からのお知らせ	
文化会館 ☎442・4831	
文化会館サマーフェス 2025& 第16回高砂ミニよさこい 音楽やダンスステージ、カルチャースクール発表会、ミニよさこい、キッチンカーなどこどもから大人まで1日楽しめるイベントです。気軽に越してください。	
とき 7月21日(祝) 9時～17時	
ところ 文化会館	
※ 詳しくは、文化会館、各地域交流センターのチラシ、文化会館ホームページをご覧ください。	
がんばるーむ ～自習室開放第1弾～	
とき 7月28日(月)～ 8月1日(金) 9時～19時	
ところ 文化会館東館1階ロビー	
対象 小学生～高校生	
定員 12人	
利用料 無料	
※ 貸館状況によって利用	

できない場合があります。詳しくは、文化会館までお問い合わせください。	
日本一笑って泣ける コンサート そえんじワールドツアー 2025 in高砂	
とき 11月23日(祝) 13時30分～(開場13時)	
ところ 文化会館じょうとんぱホール	
料金 一般 3、500円 友の会 3、200円 高校生以下 3、000円 高校生以下の友の会 2、800円	
※ 全席指定	
※ 未就学児入場不可	
チケット発売日 ◇友の会 6月24日(火) ◇一般 6月28日(土)	
※ 窓口販売は9時から、電話・インターネット販売は13時から	
特別ゲスト 島田 洋七 ゲスト 高砂高校ジャズバンド部 ビッグフレンド リリージャズオーケストラ	
ところ 東館料理講習室	

対象 小学生	
定員 10人	
受講料 1、700円 (材料費込み)	
持ち物 エプロン、三角巾 (バンダナも可)、手拭きタオル	
しめ切り 7月16日(水)	
バルーンアート親子教室	
とき 7月27日(日) 10時～11時30分	
ところ 東館多目的室1	
対象 小学生と保護者	
※ 1家族原則2人まで (小学生1人と保護者1人)。	
6歳以下のこどもに限り、1人まで追加可	
定員 10組	
受講料 1家族3、500円 (材料費込み)	
しめ切り 7月25日(金)	
子ども和菓子教室	
「わらびもちをつくらう!」	
とき 8月1日(金) 14時～16時	
ところ 東館料理講習室	
対象 小学3～6年生	
定員 10人	

ところ 東館会議室2	
対象 小学生	
※ 低学年は保護者の同伴が必要	
定員 各回6人	
受講料 2、300円 (材料費込み)	
しめ切り 7月21日(祝)	
楽器カリンパをつくらう! ひいてみよう!	
とき 7月30日(水) 10時～12時	
ところ 東館多目的室5	
対象 小学生	
定員 10人	
受講料 3、500円 (楽器代、材料費込み)	
持ち物 汚れてもいい服装	
しめ切り 7月19日(土)	
子ども和菓子教室	
「わらびもちをつくらう!」	
とき 8月1日(金) 14時～16時	
ところ 東館料理講習室	
対象 小学3～6年生	
定員 10人	

受講料 1、500円 (材料費込み)	
持ち物 エプロン、三角巾 (バンダナも可)、手拭きタオル	
しめ切り 7月25日(金)	
絵画教室 「アトリエブティパレット」	
とき 8月3日(日) 10時～11時15分	
ところ 東館多目的室1	
対象 小学生	
定員 35人	
受講料 1、200円	
持ち物 絵の具セット、画板、雑巾、パステルクレヨン、黒油性ペン、鉛筆、消しゴム、下書きをした絵	
しめ切り 7月25日(金)	
ディンプルアート教室	
とき 8月6日(水) 10時～11時	
ところ 東館多目的室5	
対象 小学生	
定員 15人	
受講料 2、200円 (材料費込み)	
しめ切り 7月29日(火)	

スポーツ

高砂市の市外局番は(079)です。

第39回高砂マラソン

高砂マラソン実行委員会事務局(文化スポーツ課内)
☎443・9136

申込方法など詳しくは、本庁舎1階、総合体育館、市民サービスコーナー、各地域交流センターにある大会要項をご覧ください。
要項は、7月中旬から設置します。

とき 12月7日(日)

※ 雨天決行 受付8時30分～

ところ 加古川河川敷マラソンコース(文化会館東)

種目

◇マラソン 10km、5km
◇グループチャレンジ

◇中学生 3km
◇小学4～6年生 2km

◇ジョギング 1マイル(1.6km)

対象 健康な人

参加費

◇マラソン 4,000円
10km

5km 3,500円
◇グループチャレンジ 3,500円

◇小・中学生 1,000円

◇ジョギング 300円

申込期間 7月下旬予定
※ 専用紙による申し込みは10月17日(金)まで

※ ジョギングは当日受付

ニースポーツ体験会

文化スポーツ課
☎443・9136
FAX 442・2229

誰でも気軽に楽しむことができるニースポーツで楽しく遊びませんか。
ルールも分かりやすく、初めての人でも簡単に始めることができます。

とき 7月26日(土)

10時～

ところ 総合体育館

対象 市内在住・在勤の人

※ 年齢制限はありません。
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

※ 用具は、お貸しします。

しめ切り 7月16日(水)

申込方法 電話またはファクスで文化スポーツ課まで。申込フォームからでも申し込みできます。

※ 申込書は文化スポーツ課、総合体育館にあります。



申込フォーム

高砂市野球協会 審判員募集

高砂市野球協会
☎080・1496・1191

高砂市野球協会では、軟式野球審判員を募集しています。

野球の好きな人(チームに所属している人でも可)、審判に興味のある人、健康のために体を動かしたい人、野球未経験者も大歓迎です。
年齢・性別を問いません。多くの人を募集しています。

活動内容

審判をする試合の対象は、学童大会(小学生)、中学大会(中体連)、一般(大

とき 7月27日(日)

9時～

ところ 松下石材店採石場

講師 松下 尚平氏

定員 10組20人

参加費 1人1,000円

持ち物 飲み物、軍手、作業しやすい服装(けが防止のための長袖の羽織など)、滑りにくく歩きやすい靴

しめ切り 7月17日(木)

申込方法 申込フォームまたは電話で文化スポーツ課まで

※ 小学生以下は保護者同伴が必要

※ 各自、熱中症対策をお願いします。



申込フォーム

夏休み親子自由研究

「タコつぼ放流で海の環境を知ろう!」

タコつぼに絵を描いた後、船に乗ってタコつぼを放流します。また、SDGsと海の環境についても学びます。

※ 天候により内容などを変更することがあります。

とき 7月30日(水)

9時30分～12時

※ 小雨決行

ところ 伊保漁業協同組合

講師 伊保漁協水産研究会

対象 小学3～6年生と保護者

※ こども1人につき保護者1人

定員 10組

参加費 1組1,000円

持ち物 水筒、帽子、汗拭きタオル、筆記用具

しめ切り 7月15日(火)

申込方法 申込フォームまたは電話で文化スポーツ課まで



申込フォーム

人) 野球チームの試合です。

※ 球審・塁審

週末は一日に4・5ゲームを組んでおり、一人あたり2・3試合を担当します。

※ 午前・午後のいずれかへの参加も可。都合のつく範囲内で活動できます。

活動場所

向島多目的球場、高砂市野球場、その他市内のグラウンド

その他

◇用具・制服は貸与

◇昼食支給

◇兵庫県軟式野球連盟指導のもと、審判員ライセンス取得制度あり(1級～3級)

◇年2回懇親会開催

◇研修旅行(1泊2日)あり

※ 高砂市野球協会のホームページに試合日程を掲載しています。詳しくは、高砂市野球協会までお問い合わせください。

スポーツクラブ21 会員募集

文化スポーツ課
☎443・9136

スポーツクラブ21ひょうごは、誰でも、いつでも、身近なところでスポーツができることを目指した地域住民の自発的・主体的運営によるスポーツクラブです。

市内10小学校区単位で活動しており、会員を募集しています。

います。

スポーツクラブ21ひょうご 各地区代表者一覧

地区	代表者	電話番号
高砂	鎌谷 正士	☎090-3946-3187
荒井	久保田 昌吾	☎090-4284-3896
伊保	唐津 哲男	☎090-6065-4087
伊保南	福元 昇	☎079-447-3741
なかすじ	奥井 徹	☎079-447-5350
曽根	星野 雅成	☎090-3616-5030
米田	山口 正義	☎079-442-8171
米田西	満尾 勝徳	☎090-2359-9323
阿弥陀	井東 浅夫	☎079-448-6345
北浜	打越 克正	☎090-5150-1780

特別編 竜山石に絵をかこう

高砂市の特産品竜山石に、暗い所で光る絵の具で絵を描きます。

とき 7月21日(祝)

13時30分～(1時間程度)

ところ 市立図書館

対象 小学生と保護者

定員 5組

参加費 無料

申込期間 7月1日(火)～14日(月)

申込方法 電話で文化スポーツ課まで

東播臨海精神 保健協会講演会

加古川健康福祉事務所
地域保健課
☎422・0003
FAX 442・7589

とき 7月10日(木)

14時15分～15時45分

ところ 加古川市民会館

小ホール

テーマ 生きるのヘタ会? のゆるい仲間たち? 生きづらさとゆるくつきあう

グラウンドゴルフ・ファミリアドミントン・スパーードライブは、ほとんどのクラブで実施しています。

他にもウォーキング・少林寺拳法・太極拳・杖道・卓球・フットサル・ミニバスケットボール・ソフトテニス・キッズダンス・トレーニング教室などがあります。詳しくは、各地区代表者までお問い合わせください。

講師 細川 貂々氏

しめ切り 7月7日(月)

申込方法 申込フォームまたはファクスで加古川健康福祉事務所地域保健課まで



申込フォーム

家庭教育講演会

学校教育課
☎443・9054

とき 7月28日(月)

13時30分～15時

ところ 文化会館ぼっくりんホール

テーマ どんな子どもが育つてほしいですか?

講師 木村 泰子氏

定員 350人

参加費 無料

申込方法 申込フォームから申し込み

※ 当日参加もできます



申込フォーム

学ぶ

高砂文化教室「高砂学」

文化スポーツ課
☎443・9136

地球のカケラで遊ぼう!

〜竜山石を使った工作〜

松下石材店の採石場を見学した後、自分で割った竜山石を使ったキーホルダー作りを体験できます。



情報けいじばん

スポーツ・学ぶ

就職自立支援セミナー

(全9回)

あかし若者サポート
ステーション

☎078・915・0677
FAX078・915・0678

第2回 印象アップ！

社会人マナー講座

とき 7月8日(火)

10時～12時

ところ 生石研修センター
講師 田中 秋 氏

申込方法 電話であかし若者サポートステーションまで

募 集

市役所食堂

運営事業者募集

人事課
☎443・9005

営業開始日

令和8年4月（予定）

内 容 市役所分庁舎内での食堂の運営

選定方法 公募型プロポーザル方式

市民病院

看護師募集

市民病院
☎442・3981

必要書類は、市民病院ホームページから取り出せます。詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。

令和8年4月採用予定
募集職種・人数

看護師 10人程度
対 象 看護師免許を有する人

※ 令和8年3月31日まで
に取得見込みの人を含むしめ切り 7月23日(水)

※ 受付時間は9時～17時、
土・日、祝日を除く

※ 23日(水)は12時まで
試験日 7月27日(日)

HYOGO

ヒューマンライツ

作品コンテスト

兵庫県人権啓発協会
☎078・242・5355

兵庫県と公益財団法人兵庫県人権啓発協会では、人権の大切さや思いやり、支え合いの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題

しめ切り 9月30日(火)必着
申込方法 参加申込書に必要書類を添付し、人事課に提出してください。

※ 参加申込書と必要書類は、7月1日(火)以降に人事課に取りに来ていただくか、市ホームページから取り出してください。

※ 詳しくは、人事課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

(ID 12424)

市長と話そう！

高砂市がこんなまちになったらいな

子育て支援課
☎443・9024

市長との意見交換会に参加する児童・生徒を募集します。

とき 8月23日(土)

対 象 市内在住の小学4～6年生、中学生

定 員 20人程度

※ 申し込み多数の場合は抽選

参加費 無料

しめ切り 7月28日(月)

申込方法 電話または市ホ

ームページから電子申請で申し込み

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID 12429)

シルバー人材センター

入会説明会

シルバー人材センター
☎446・8585

シルバー人材センターに入会し、能力・経験を生かして仲間と楽しく社会参加してみませんか。市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の人は誰でも入会できます。

入会説明会を行っていますので、気軽にご参加ください。

とき

毎月第2・4木曜日

13時30分～

ところ シルバー人材センター

※ 詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

の解決に関する内容が描かれた文芸作品を募集します。

募集作品

◇文芸部門 小説・童話・随想（手記・作文を含む）・詩

◇動画部門

◇イラスト部門

※ インターネット上を含めて、未発表・未投稿の自作の作品に限ります。

作品の募集は、1部門・分野につき1作品とします。

対 象 県内在住・在勤・在学の人

しめ切り 9月5日(金)

※ 当日消印有効
※ 詳しくは、兵庫県人権啓発協会までお問い合わせください。

会計年度任用職員

(認定こども園)の登録

幼児保育課
☎443・9025

公立の認定こども園・児童学園の会計年度任用職員の登録を募集します。

職 種

◇クラス配置保育士（常勤保育士）

トライやる・ウィーク

新規事業所募集

学校教育課
☎443・9054

中学2年生を対象とした職業体験「トライやる・ウィーク」で、生徒を受け入れていただける事業所を募集しています。

生徒のキャリア教育の充実のために、ご協力をお願いします。

実施期間

11月10日(月)～14日(金)

※ 詳しくは、学校教育課までお問い合わせください。

中学生

サイエンスキャンプ

参加者募集

生涯学習課
☎443・9067

国立明石工業高等専門学校の出前講座制度を活用した、数学・理科などの知識理解を深め活用する能力を磨く、通常の授業ではできない学習機会です。

とき 8月19日(火)

13時～14時30分

調達支援事業」の参加者を募集します。共同調達することで、最適な導入提案を受け、導入コストを低減することができます。

導入方法

① PPA（第3者保有方式）

② リース

③ 自己設置

※ 蓄電池のセットも可能

参加登録から

施工までの流れ

無料参加登録（7月1日から受付開始）↓複数社による提案価格提示↓本申込↓現地調査・詳細見積提示↓契約締結↓施工

※ 参加無料
参加登録方法 専用ウェブ
サイトから登録



専用
ウェブサイト

ところ 市立図書館
テーマ 物質と温度
講師 櫻井 康博 氏

対 象 市内の中学生

定 員 20人程度

参加費 無料

しめ切り 7月25日(金)必着

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送で生涯学習課まで

※ 詳しくは、中学校で配布する案内、または市ホームページをご覧ください。

ところ 消防本部

内 容 消防の任務や業務内容説明など

対 象 高校生以上で消防士を志す人

※ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

再就職向け

ハロートレーニング！

受講者募集説明会

ポリテクセンター加古川
☎079・431・2517

職業訓練の紹介、施設見学を行います。

とき 7月10日(木)

13時～15時（予定）

ところ ポリテクセンター加古川

内 容 職業訓練の紹介（CAD／機械加工科、電気設備技術科（導入講習付き）、施設見学

対 象 再就職を目指して

市営松波住宅

入居者募集

土木総務課
☎443・9040

入居時期 10月17日(金)

受付期間 7月1日(火)～14日(月)

種別 普通市営住宅
募集戸数・家賃月額

(令和7年度参考)

◇松波1DK
(シルバーハウジング)
高齢者向け住宅 1戸
17,600円～

34,600円

◇松波2DK
(車椅子対応住宅) 1戸
26,500円～

52,100円

◇松波2DK 2戸
22,300円～

43,800円

◇松波3DK 2戸
(内1戸は特別募集住宅)
26,400円～

51,900円

※ 申し込み多数の場合は抽選

※ 家賃月額は、政令月収額、所得によって異なります。

いる人
定 員 30人
参加費 無料
申込方法 電話でポリテクセンター加古川まで

消防職員

採用説明会

消防本部総務課
☎448・4969

とき 7月19日(土)

9時～10時

ところ 消防本部

内 容 消防の任務や業務内容説明など

対 象 高校生以上で消防士を志す人

※ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID 5276)

入居資格

次の要件を満たす人

◇市内在住または在勤

◇政令月収額が158,000円以下（高齢者や障がい者など裁量階層世帯に該当する場合は214,000円以下）

※ 入居しようとする家族全員の年間総所得額から扶養控除額などを差し引いた額を12カ月で割った額

◇同居しようとする家族がある（高齢者や障がい者などは単身でも申し込める場合があります）

※ 松波1DK（シルバーハウジング）は単身高齢者世帯のみ

◇暴力団員でない

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接土木総務課まで

※ 原則本人が窓口にお越しください。

※ 申込書は土木総務課、市民サービスコーナー、地域交流センター、市ホームページにあります。

(ID 8172)

※ 詳しくは土木総務課までお問い合わせください。

内容は変更される場合があります。

お知らせ

毎月勤労統計調査
特別調査にご協力を

兵庫県企画部統計課
☎078・362・4126

厚生労働省では、7月末日を調査基準日とし、154人を雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を行います。対象調査区は、北浜町西浜です。この調査は、全国規模で実施しています。

対象の事業所には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

ネット通販
あらかじめ入っている
チェックに注意！

消費生活センター
☎443・9078

事例

インターネットで980円のサブりを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思って事業者に電話で確認する

と「3カ月コースの注文を受けている」と言われた。

サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。

契約は慎重に

◆インターネット通販で、消費者が気付きにくいあたちで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前によく確認しましょう。

◆インターネット通販を利用する場合は、最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など、申し込む内容をよく確認しましょう。

◆特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる

可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

※ 少しでも不安に思ったら、消費生活センターまでご相談ください。

猫の適正管理の
お願い

環境政策課
☎443・9029

ふん尿被害や鳴き声など、猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。

猫をめぐる問題解決のために、猫の適正な飼育にご協力をお願いします。

猫を飼っている人へ

◆猫は室内で飼いましょう。屋外では、ふん尿や鳴き声などで周囲に迷惑が掛かるほか、交通事故や感染症などの危険があります。

◆不妊・去勢手術をしましょう。発情期のストレスが軽減され、生殖系の病気も予防できます。

◆連絡先などを記載した名札を付けましょう。万が一室外に逃げ出した時に無事に飼い主の元に戻る

れるように、対策を行いましょう。

◆一度家族として迎え入れた猫は、最後まで責任もって飼いましょう。

野良猫に餌を

与えている人へ

野良猫に無責任に餌を与えているだけでは、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、病気や事故で命を落とす不幸な猫を増やすことになります。次の3つのルールを守りましょう。

◆餌を与える場合は、自宅敷地内が許可を得た場所と与えるようにし、置き餌や寝床を作るなどの行為は絶対にやめましょう。

◆餌を与えるすべての猫に不妊去勢手術を実施し、野良猫が増えないようにしましょう。

◆ふん尿によるトラブルが起きないように、猫用トイレを設置するなどして管理するとともに、掃除範囲を広げるなどの配慮を忘れず、近隣の人の理解を得ましょう。

猫による被害で

困っている人へ

敷地内で猫のふん尿で困っている場合は、次の方法をお試しください。

◆超音波発生装置などの猫よけ器を使用する。(環境政策課で貸し出しています。)

◆市販の忌避ジェルや、猫の嫌がる臭いの忌避剤をまく。

◆砂地を減らす。また、香りの強いハーブなどの植物を植える。

本会議の映像配信

議会事務局
☎443・9051

本会議・委員会の

ライブ映像配信

市民に開かれた議会を目指し、本会議と委員会のライブ映像をインターネット配信しています。

本会議の録画映像配信

市長の施政方針並びに提案理由の説明、代表質問、一般質問、質疑などの本会議の録画映像をインターネット配信しています。

※ 市ホームページからア

古い水路のふたの上に
立ち入らないで下さい

上下水道部 施設課
☎432・7670

米田町古新から文化会館にかけて、加古川の堤防沿いに工業用水道の水路があります。

この水路のコンクリートふたは、異物の混入などを避けるために設置しているもので、人が歩くために設置したものではありません。また、このふたは古くなっているため、上に乗ったり、歩いたりすると大変危険なので、立ち入らないようにして下さい。

ID 12322



市ホームページ

交換コーナー

地域振興課
☎443・9135

品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。
※ いずれも、取りに行け

夏限定！
オーシャンビューのアクティビティ施設！
BLUE OCEAN
夏のアクティビティでも！海辺のカフェ利用でも！お友達、ご家族でお気軽にお越しください！
BLUE OCEAN ☎080-4561-1448 兵庫県高砂市菅根町2941-5 〈運営〉株式会社マツヒロ 高砂支社 tel/079-448-0250

カフェ
海辺の素敵なロケーション♪
プール
お子さま用プールもご用意！
BBQ
夏といえばやっぱりBBQ！
ジェットスキー
水上バイクもおすすめ！

クセスできます。

ID 1487

サマージャンボ
宝くじ

兵庫県市町村振興協会
☎078・954・6020

サマージャンボ宝くじの

収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付され、県内各市町で防災資機材の購入などに活用されています。

詳しくは、宝くじ公式サイトをご覧ください。

発売期間 7月11日(金)

～8月11日(祝)

抽せん日 8月21日(木)



宝くじ
公式サイト

内容は変更される場合があります。

情報公開コーナー
☎443-9068

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

情報公開コーナーの利用状況

利用区分	件数
開示請求	102
資料提供	190
資料閲覧	259
合計	551

開示請求に対する決定状況

決定区分	件数
開示	59
部分開示	41
不開示	3
その他	3
合計	106

※ その他の内容は、「取り下げ」です。
※ 開示請求件数と決定件数の差は、1件の請求に対して複数の決定が行われる場合があるためです。

個人情報保護制度

個人情報の開示請求の状況

利用区分	件数
開示請求	48

※ 訂正・削除・利用停止請求、苦情の申し出はありませんでした。

開示請求に対する決定状況

決定区分	件数
開示	9
部分開示	36
不開示	3
その他	0
合計	48

実施機関別開示請求の状況

実施機関	請求件数
市長	18
(財務部)	(1)
(市民部)	(11)
(福祉部)	(6)
病院事業管理者	30
合計	48

情報公開コーナーの
資料、図書などは
自由に閲覧できます。

**市民プールでの
写真募集**

今年度が最後の営業となる市民プール。皆さんの市民プールでの思い出の写真を募集します。
お寄せいただいた写真の一部を、広報たかさごでご紹介します。

詳しくは、応募フォームをご覧ください。
しめ切り 9月3日(水)



5/21 災害時仮設トイレ供給協力の協定式

「災害時における仮設トイレ等の供給協力に関する協定」締結式
高砂市・エーブライド株式会社

協定を結んだエーブライド株式会社は、「災害時に安全安心な商品をスピーディーに提供したい」と述べられました。



4/14 神鋼テクノ交通安全教室

新入社員に向けた交通安全と防犯関連の教室を開催しました。職場における安全衛生の高まりにも期待します。



4/9 入学式にフотスポットがお目見え

曾根小学校の入学式で、新しく、フотスポットが設置されました。PTA役員にお話を伺ったところ「こうやってたくさんの方に撮っていただけているので成功だと思います」と仰っていました。



5/21 阿弥陀こども園 薫製体験

地元のタケノコなどを使った薫製教室。立ち上る煙やにおいに園児らは興味津々でした。できあがった薫製を、みんなで美味しく食べました。



**4/15 交通安全を願って
花とメッセージ**

◇ドライバーの方へ
横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる時は、横断歩道の手前で必ず止まりましょう。



◇歩行者の方へ
横断歩道を渡る時は、ドライバーに手を挙げる動作とアイコンタクトをしましょう。「安全・安心な街、高砂」となるようにみんなで取り組みましょう。



**5/29 エコクリーンピア
はりま見学**

高砂小学校の児童が施設見学に訪れました。一般見学も随時受け入れていますよ。




5/1 自転車交通安全教室

参加者にお話を聞くと、「わかりやすかったです」とのお声をいただきました。
交通ルールは自転車事故に遭わない、起こさないためのものです。ルールを再確認し、実践し、皆さんの大切な命を守りましょう。



4/24 新浜南公園清掃活動

AGC株式会社関西工場高砂事業所の事務グループの皆さまが、新浜南公園の清掃・草刈りを実施してくださいました。



相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2 階（13番） 市民相談窓口	地域振興課 ☎079－443－9002
法律相談	法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	7月7日(月)・15日(火)・25日(金) 13時～16時 ※ 7月1日(火)から予約受付開始（各日定員6人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	7月22日(火) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	7月23日(水) 13時～15時 ※ 7月1日(火)から予約受付開始（定員5人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	7月10日(木) 13時～15時 ※ 7月1日(火)から予約受付開始（定員5人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079－421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	7月10日(木)・24日(木) ～19時	本庁舎 1 階（8番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079－443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	7月10日(木)・24日(木) ～19時	本庁舎 1 階（18番） 債権管理課	債権管理課 ☎079－443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（14番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079－443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（7番） 青少年センター	青少年センター ☎079－443－6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079－490－4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	7月15日(火)・25日(金) 13時～15時	15日(火) みのり会館 25日(金) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079－443－9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	7月14日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079－443－9027
しごとと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	7月28日(月) 10時30分～12時30分 ※ 7月23日(火)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078－362－3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 1 階（6番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079－441－7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	7月22日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	地域包括支援センター（本部） ☎079－443－3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079－443－9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	7月28日(月) 13時～16時 ※ 要予約（定員6人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	7月8日(火)・22日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	7月16日(火) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	7月9日(火)・23日(火) 9時10分～10時15分 ※ 要予約		
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	7月14日(月)・28日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079－422－0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第2・4火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079－424－0832



7月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふる』」(定員 4 組)	7月17日(木) 9時45分～11時45分 ※ 受付 9 時30分～ (要予約)	本庁舎 2 階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「生活リズムのおはなし」 ※ 妊産婦、1歳未満の乳児と保護者が対象	7月31日(木) 10時～11時30分 ※ 受付 9 時30分～10時		健康増進課 ☎079-443-3950
乳児保健相談	令和 7 年 3 月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	7月18日(金)		
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1 歳 6 カ月児健診	令和 5 年12月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	7 月 4 日(金)	本庁舎 2 階 健康教育室	
3 歳児健診	令和 4 年 4 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	7月11日(金)		

7月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
6日	けい整形外科クリニック 北浜町西浜	☎079－254－5533
	大西メディカルクリニック 稲美町国岡2丁目	☎079－492－0935
13日	かとうクリニック 米田町島	☎079－433－2203
	塩津外科胃腸科 加古川市平岡町土山	☎078－942－0333
20日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079－442－3981
	坂田整形外科リハビリテーション 加古川市平岡町中野	☎079－430－2780

とき	医院名・所在地	電話番号
21日	ササモト整形外科 伊保2丁目	☎079－447－0129
	やぎ整形外科クリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079－427－8008
27日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079－447－0100
	横山整形外科 加古川市加古川町備後	☎079－421－6998

診療時間 9時～18時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079－431－6060
眼耳鼻	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21 （姫路西消防署うら）	☎079－298－0119

診療時間

【歯科】 9時～12時（受付11時30分まで）

【眼科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）

【耳鼻咽喉科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）

※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079－431－8051

診療時間

【内科】 夜間 21時～6時（受付20時40分～5時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）

【小児科】 夜間 21時～24時（受付20時40分～23時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。