

広報たかさご 8

令和7
(2025)年
No.965

特集

次はあなたが
高砂市を守る番だ！
消防職員採用特集2025

No.965

令和7年8月号

人口と世帯(7月1日現在、外国籍人口を含む)
人口/86,141(-41) 世帯/40,905(+20)
人口の内訳 男/41,937(-8) 女/44,204(-33)

編集・発行 高砂市政策部シティプロモーション室
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号
☎079-442-2101(代表) ☎079-442-2229(代表)
https://www.city.takasago.lg.jp

広報たかさご

高砂公園墓地
その他村や
寺墓地対応

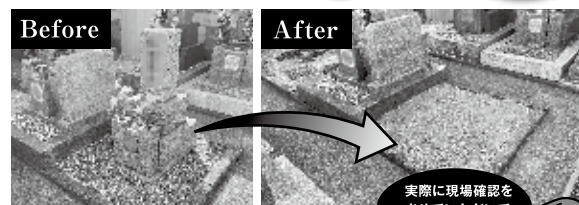
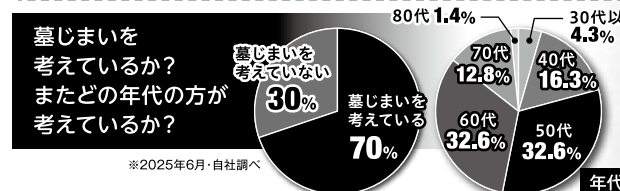
お墓の山石による
お墓じまい

お見積
無料

墓じまいのご相談が増えています。

地方の過疎化、核家族化、少子高齢化など様々な事情で
お墓が無縁仏になりつつある今「墓じまい」に関心が高まっております。

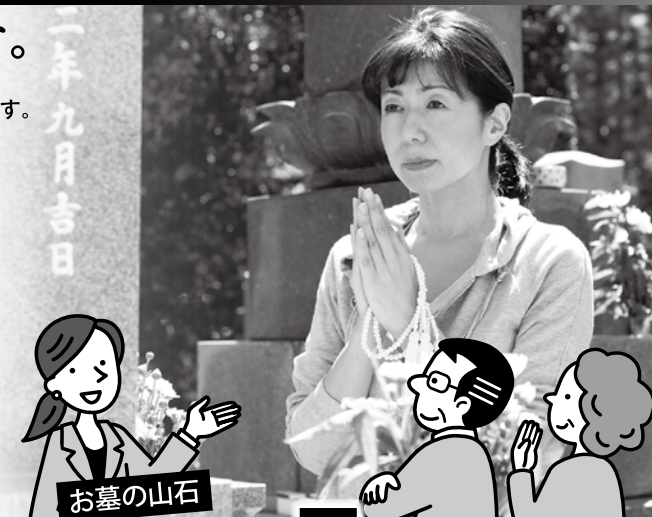
- ✓ お墓を承継する人がいない
- ✓ 子どもや孫にお墓の事で迷惑をかけたくない
- ✓ お墓が遠方にあるとお墓参りが大変
- ✓ お墓の維持管理の負担を軽減したい



石碑1基の撤去処分

解体+運搬+処分=8.8万円~

場所や大きさによって料金が異なりますので、一度専門のスタッフが
墓地を確認させていただき、見積もりを取らせていただきます。



お墓の山石
安心できる7つの理由

- ① ご相談 お墓のプロがお悩みの解決策をご提案します
- ② お見積 現地確認やお見積りは無料です
- ③ 料金 契約後の追加請求は一切ございません
- ④ 手続き 行政手続きのサポートも可能です
- ⑤ 工事 豊富な実績と自社職人施工で行っております
- ⑥ 完了報告 工事完了後に写真を送付しております
- ⑦ ご提案 永代供養・樹木葬のご提案ができます

高砂市内の『永代供養・樹木葬』

JR神戸線「宝殿駅」徒歩10分

西光寺 ひとりの苑

山陽電鉄「高砂駅」徒歩5分

西福寺

宗旨宗派不問

年3回供養祭開催
(春・秋のお彼岸、お盆)

年間管理費不要

檀家制限一切なし

付き合いある寺院で
葬儀・法事は可能

生前申し込み多数

集合 永代供養墓

悠久の郷

一人利用 10万円

※上記のお名前はイメージです
※使用料・永代供養料・管理費・埋葬料全て含む ※銘板彫刻...44,000円
※ご遺骨は合祀でお納め致します

個別 永代供養墓

結の碑

一人利用 38万円
二人利用 48万円

※使用料・永代供養料・管理費全て含む
※石碑...165,000円~
※ご遺骨は石碑下の個別納骨室へ骨壺のまま個別にお納め致します

個別 永代供養墓

想の碑

三人利用 58万円
四人利用 68万円

※使用料・永代供養料・管理費全て含む
※石碑...495,000円~
※ご遺骨は石碑下の個別納骨室へ骨壺のまま個別にお納め致します

個別 永代供養墓

三人利用

※使用料・永代供養料・管理費全て含む
※石碑...495,000円~
※ご遺骨は石碑下の個別納骨室へ骨壺のまま個別にお納め致します

お墓じまいに関する問い合わせや永代供養・樹木葬現地見学などは下記フリーダイヤルからお電話ください

信頼と実績
安心のお付き合い

お墓の山石 0120-1482-77

寺院が永代にわたって供養・管理をするお墓の新しいスタイルです。~現在、神戸から姫路までを中心に13カ所でご紹介しております~

本社 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町86-1
■営業時間 9時~18時 ■定休日 毎週水曜日

https://1482-77.com/ お墓の山石 検索

今月の現地見学会開催
毎週の金・土・日・月
■開催時間 10:00~17:00 ■雨天実施

消防士として 夢をあきらめず、守る人に。

消防隊 足立 悠知さん（2年目）令和6年入庁

一度は別の仕事に就きましたが、やはり「命を守る仕事したい」という気持ちが忘れられず、改めて消防士を目指す決意をしました。

社会人として働きながらの採用試験対策は簡単ではありませんでしたが、休みの日には図書館に通って勉強しました。高砂市のことを知るために『広報たかさご』を1年分読み込み、市に関する新聞記事を切り抜いて情報を集めました。面接や論文対策では、妻など消防とは関係のない立場の人からも意見をもらい、「誰にでも伝わる表現」を心掛けました。

現在は、小学校や高齢者向けの防災訓練にも携わっています。自分が学んだことを分かりやすく伝える工夫を重ねる中で、受講者の防災意識が高まっていくのを実感できたとき、大きなやりがいを感じます。



指令センターで 現場へとつなぐ、最初の現場。

本多 悠将さん（6年目）令和2年入庁

消防隊や救急隊は、ここで受けた情報をもとに現場へ向かいます。だからこそ、いかに正確に・素早く・必要な情報を伝えられるかがカギになります。私自身、これまで現場の消防士として活動してきた経験を生かしながら、「現場の隊員がどんな情報を求めているか」「何を聞き出せば安全につながるか」を常に考えながら、通報者とのやり取りにあたっています。

新しくなった指令センターが支える高砂の安心

最新システムを駆使した高機能消防指令センターでは、映像連携設備や位置情報通知システムにより、現場との連携力が格段に向上しました。地域の安全を守る最前線として、消防職員がより高い精度とスピードで対応できる体制が整っています。



消防職員採用特集2025

次はあなたが高砂市を守る番だ！

高砂市民の命と暮らしを守る、消防という仕事。火災や救急、災害現場の最前線。そして、通報の声を受け取る指令センター。高砂市を支える消防の仕事には、覚悟とやりがいがある。高砂のまちを守る若手消防士たちのリアルな声を、あなたに届けます。

人事課 ☎079-443-9005
消防本部総務課 ☎079-448-4969



救急隊員として あの日の憧れを、今の力に。

救急隊 豊島 輝夕さん（4年目）令和4年入庁

高校1年生の防災訓練で、消防士の姿に憧れを抱いたのが、この道を目指すきっかけでした。

そして、高校2年生の職業体験で消防署を訪れた際、現場で働く皆さんがとても優しく、職場の雰囲気が温かいことに驚き、「ここで働きたい」という気持ちがより強くなりました。

救急隊として働く上で、体力には自信がなくても、後から努力で身に付けることができます。それ以上に、明るく話しやすい雰囲気を作ることを重視しています。

救急隊員として出動した時に、女性の方から「女性がいてくれて安心した」と声を掛けられることがあります。そんな瞬間に、自分の存在が誰かの心を支えていることを実感します。



採用試験（ID 12443）

募集人員

3人程度

申込期間

8月4日（月）～25日（月） 9時～17時

- ※ 土・日、祝日を除く
- ※ 申込書は人事課で配布します。
市ホームページからでも取り出せます。

詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。



市ホームページ

消防士の訓練の様子



消防士の訓練の様子を、
ぜひ映像でご覧ください。



You Tube



妊娠・出産・子育て・こども本人の悩みまで
気軽に相談してください

こども窓口課 ☎079-441-7440



結っくりんについて
結っくりんは妊娠期から出産、子育て家庭やこどもに関する相談窓口です。
妊娠や出産、こども・子育て全般の相談や、虐待、貧困、ヤングケアラーなどの困難を抱えたこどもに関する相談に応じます。
大人からの相談はもちろん、こども自身からの相談にも対応しています。
実際、結っくりんを開設してから、こどもが直接相談に来てくれることもあります。
相談内容に応じて情報の提供や手続きの案内、適切なサービス・支援機関につなぎます。

利用者の声(20代女性)

相談して良かった!!



0歳の子を持つ親です。母子手帳の交付の時に、「結っくりん」の存在について窓口の人に声を掛けてもらい知りました。子に母乳拒否やミルク拒否があり、精神的にしんどかった時、結っくりんに電話して、話を聞いてもらいました。専門的なアドバイスをいただけたこともそうだけど、何気ない話も聞いてもらうことで心のつかえが取れました。さいなことも気軽に相談することができ環境があることが、心のよりどころとなっています。
私だけじゃなく、きっと子育てが初めてで、誰にも悩みを相談できなくてどうしようと思んでいるお母さん・お父さんがいるはず。結っくりんには何でも気軽に相談して良いんだよ、ということを知ってほしい活用してほしいです。

『たかさごっこ結っくりん相談
はじまりました!』

こどもたちが直接相談できるよう、たかさごっこ結っくりん相談をはじめました。
こどもが希望する場合は、市役所の職員と直接会って相談できます。
また、県や国ですでに実施しているSNS相談や電話相談も案内しています。
詳しくは、二次元コードをチェック!

この二次元コードを使ってね!



LOGOフォーム



市ホームページ

ひとりで悩まず、相談してね。
どんなことでもいいよ!
いっしょに考えよう。



市役所以外にも
相談できる場所があります



子育て支援センター

- 利用時間 9時～12時、13時～16時30分
- 休館日 祝日、年末年始、センター保守日
- ところ 高砂町松波町440-35 (ユアアイ帆っとセンター内)



西部子育て支援センター

- 利用時間 9時～12時、13時～16時30分
- 休館日 祝日、年末年始、センター保守日
- ところ 曾根町2301-35 (曾根地域交流センター)

地域の身近な相談先として、公立認定こども園でも、妊産婦やこどもからの相談を受けています。

救急安心センターひょうご

#7119

健康増進課 ☎079-443-3936

救急医療相談・医療機関案内ダイヤル

シャープ ナナ イチ イチ キュー
24時間 365日対応 **#7119**

つながらないときは ☎078-331-7119

いつ病院を受診すればよいかわからない時や、救急車を呼ぼうか迷った時に、24時間いつでも相談を受け付けます。

たとえばこんなとき

- 熱が下がらない
- 急にお腹が痛くなった
- 夜中にけがをしてしまった

相談の流れ

#7119 に電話する

※回線が混雑しているときはガイダンスに従いそのまましばらくお待ちください。

救急医療相談

医療機関案内

相談員が対応

(看護師または救急救命士)

- 病気やけがの状態を把握
- 緊急性について判断



受診できる医療機関を案内

- 受診するタイミングをアドバイス



高くない場合

高い場合

119番を案内

- 特に緊急度が高い場合はそのまま119番へ電話転送



- ・服薬や現在通院している病院での治療方針、介護・健康・育児に関する相談は対象外です。
- ・救急医療相談を希望する場合、相談対象者が近くにいない状況での電話には対応できません。
- ・聴覚や発話に困難のある人は電話リレーサービスを利用できます。
- ・相談料は無料ですが、通話料は相談者負担です。



戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

改正戸籍法施行に伴い、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載されることになりました。

本籍地の市区町村から、記載される予定の振り仮名が住所地に通知されます。

高砂市に本籍がある人には、7月下旬から8月上旬ごろに通知予定です。

戸籍にフリガナを記載する取り組みが始まります

(戸籍の写しイメージ)

全部事項証明

本
氏
籍
名

〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地

法務 太郎

氏の振り仮名

ホウム

フリガナを
記載します

戸籍に記録されている者

【名】太郎

【名の振り仮名】タロウ

通知された振り仮名が
正しい場合

届け出の必要なし

※ 通知書に記載された振り仮名が、令和 8 年 5 月26日以降にそのまま戸籍に記載されます。

通知された振り仮名が
誤っている場合

届け出が必要

届け出方法

マイナポータルを利用すると、原則オンラインで届け出が完了するため便利です。そのほか、市区町村窓口または郵送による届け出もできます。

詳しくは、市ホームページ(12510)または法務省ホームページをご覧ください。

詐欺にご注意ください

- ▶ 氏名の振り仮名の届け出に手数料はかかりません。
- ▶ 氏名の振り仮名の届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。
- ▶ 市区町村が氏名の振り仮名の届け出のために金融機関の口座番号をお聞きすることはありません。

制度に関する
問い合わせ先

法務省コールセンター
☎0570-05-0310

期 間 ~令和 8 年 5 月26日

受付時間 8 時30分~17時15分

※ 土・日、祝日、年末年始を除く

マイナポータルの操作に関する
問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

受付時間

平 日 9 時30分~20時

土・日、祝日 9 時30分~17時30分

※ 年末年始を除く

発送状況や届け出に関する
問い合わせ先

高砂市専用番号
☎079-441-8840

期 間 7 月28日~10月31日

受付時間 8 時30分~17時15分

※ 土・日、祝日を除く

広報たかさごでは、高砂市民病院の現状と、 今後について知っていただくための 記事を連載しています。

Q.1

なぜ「移転」建替えるの？

A.1

移転建替え、現地建替え、大規模改修について比較検討しました。現在の市民病院を運営しながら新病院を建設することができ、患者さんの負担を最小限に抑えることができる「移転」建替えとすることにしました。

Q.2

場所の選定理由は なんですか？

A.2

山陽電鉄高砂駅や現在の高砂市民病院からも近いと、現在利用いただいている患者さんの利便性が高く、通院していただきやすい場所であると判断しました。

Q.3

この場所での課題は 何かありますか？

A.3

加古川の近くであるため、浸水対策を講じる必要があります。

Q.4

いつ新病院が 開院するのですか？

A.4

経営形態の決定や詳細な建設スケジュールはこれからになりますが、令和13年度中の開院を目指しています。

Q.5

新病院が開院するまで、 今の病院はどうなるの？

A.5

新病院開院まではこれまでどおり、身近な病院として現在の高砂市民病院をご利用いただけます。

Q.6

文化会館はどうなるの？

A.6

文化会館は、構造や設備の経年劣化や老朽化が進んでいることから、新たに建替える予定としています。なお、建設場所や施設規模については、市民の皆さんの意見を聞きながら検討していきます。



連載 第2回

高砂市民病院の

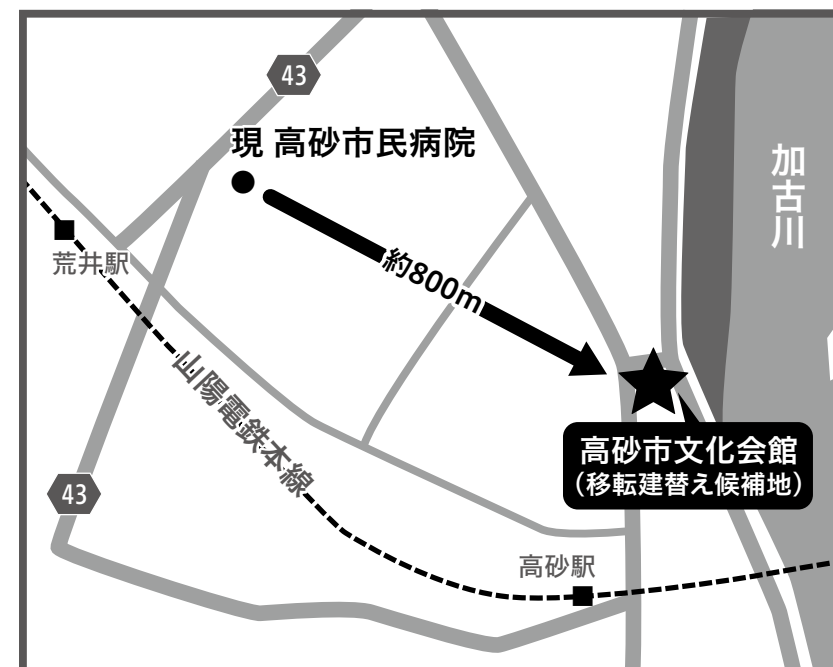
市民病院将来構想推進室 ☎079-441-7110



平成2年に建てられた現在の高砂市民病院は、老朽化による課題を抱えています。「高砂市民病院将来構想」では、新病院は移転建替えとしており、移転候補地の検討を進めてきました。この度、移転候補地が決まりましたのでお知らせします。



移転建替えの候補地は 「高砂市文化会館の敷地」となりました



POINT

文化会館敷地としたポイント

- ◇現在の市民病院からも近く、山陽電鉄高砂駅から徒歩圏内
- ◇山陽電鉄の北側で交通渋滞の影響を受けにくい

市ホームページでは、移転候補地の考え方を公表していますのでご覧ください。

高砂市民病院将来構想

市ホームページ
ページID12229



高砂市民病院 移転候補地の考え方

市ホームページ
ページID12449



高砂市民病院 管理栄養士からのお知らせ

食中毒を予防しよう

暑さが厳しいこの季節。気温の高い夏場は食品が傷みやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。そのため「細菌性食中毒」の発生が多くなります。今回は、特に発生が多い細菌性食中毒の種類と予防策について紹介します。

種 類	食 品	潜伏期間	症 状
カンピロバクター	食肉(特に鶏肉)、レバー(鶏)	1～7日	下痢、腹痛、発熱、頭痛、 全身倦怠感、嘔吐
ウェルシュ菌	煮込み料理、大量調理食品	6～18時間	腹痛、下痢
黄色ブドウ球菌	手作業で仕上げる食品 (弁当、おにぎりなど)	0.5～6時間	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
サルモネラ菌	生卵、食肉(特に鶏肉)	12～48時間	下痢、腹痛、嘔吐、発熱
腸管出血性大腸菌(O-157)	食肉(特に牛肉)、レバー(牛)	1～14日	下痢、腹痛、血便、発熱

※ 内閣府 食品安全委員会 ホームページを参考に作成



開けたらすぐに食べる・期限を守る
賞味期限も守ろう



中までしっかり加熱
特にお肉は注意



低い温度で保管
日陰やクーラーの効いた部屋で保管

食中毒予防

「二次汚染」に注意
食材で調理器具を分ける
完成した料理は清潔な場所に保管



そのまま放置せず冷蔵庫へ
容器に移して早く温度を下げる！



手で直接食品を触るときは注意
手袋で衛生的！



令和7年度 高砂市民病院 生活習慣病予防教室

テーマ 「いつまでも元気」はつくれる！
～生活習慣病を予防しよう～
時 間 13時30分～14時40分
(受付12時45分～)
場 所 2階 講義室

超音波骨密度測定を行います！

※ 靴下を脱いで検査します。着脱しやすい服装でお越しください。

と き	テーマ	担当者
【第1回】 8月20日(水)	生活習慣病予防について	内科医師
	くすりと健康	薬剤師

事前予約は不要です。ワンポイント体操がありますので
動きやすい服装でご参加ください！

問い合わせ先：生活習慣病予防対策チーム
☎079-442-3981(代表) 内線5149

「レスパイト入院」について (介護家族支援入院)

レスパイト入院とは、
在宅介護を受けている人のご家族や
介護者の休養を目的とした短期入院です。
一時的に自宅での療養が困難となった
場合にご利用いただけます。

レスパイト入院はいかがですか！
いつでもご相談ください！

レスパイトとは

「一時休止」「休息」「息抜き」
という意味です。



問い合わせ先：高砂市民病院 患者支援センター
☎079-442-3981(代表)

高砂市民の皆さまへ

高砂市民病院内に「高砂こども発達サポートセンター」が新しく開設されました。
ことば・読み書き・運動・こころの発達に不安や悩みを抱えるお子さまや
ご家族に対して4つの専門外来でサポートします。



「私たちスタッフが」 4つの専門外来でサポートしています。



言語外来

言葉の遅れや
発音の問題に
助言訓練を行います。



協調運動外来

手先の不器用さを
改善させる
助言訓練を行います。



読み書き外来

読み書きが遅れる
原因と対処法を
助言します。



心理外来

心理的な支援で
問題解決の
お手伝いをします。

お子さまからのサインかもしれません。一度ご相談ください。

- 2歳で言葉を話さない。4歳で発音が不明瞭である。
- 5歳でファスナーやハサミが扱えず、縄跳びやボール運動が極端に苦手である。
- 1年生後半でひらがなの読み書きが取得できていない。
- 2年生でカタカナや漢字が覚えられず、音読が苦手である。
- 生活にストレスを感じている。母子の分離や学校への不安が強い。

詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。専門外来によって対象年齢、初診日が
異なりますのでご注意ください。



自治会は、地域に居住する人々の集まりによる自治組織です。

現在、高砂市には122の自治会があり、住みよいまちづくりの推進に努めています。住民がお互いに支え合うことは、災害発生時などに強い味方となります。

皆さんの自治会への参加をお待ちしております。



地域振興課
☎079-443-9006

自治会で一緒に
活動しませんか？

自治会員募集

知ってる？自治会はこんな活動をしています。

きれいな まちづくり

地域の道路・公園などの清掃や集会施設などの美化

災害につよい まちづくり

防災訓練や防災施設の点検などの自主防災活動

楽しい まちづくり

夏祭り、秋祭りをはじめとしたさまざまなイベントの開催

安全・安心な まちづくり

防犯パトロールや児童の登下校時の見守り活動、防犯灯の設置、維持管理

やさしい まちづくり

安心して生活できるよう、一人暮らしの高齢者への訪問活動、会の催しなどの実施



Q.自治会に加入するにはどうしたらいい？

A.自治会役員、自治会長へご相談ください。

お住まいの地域の自治会長の連絡先が分からない場合は、地域振興課(☎079-443-9006)までお問い合わせください。



定額減税補足給付金 (不足額給付)

定額減税補足給付金(不足額給付)とは、令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)の支給額に不足が生じた人に対し、不足額を給付するものです。

申請期限 10月31日(金)

対 象	高砂市で令和7年度住民税が課税されている人で、次の不足額給付1または不足額給付2に該当する人 ※ 納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人を除く。	
	不足額給付1に該当する人	不足額給付2に該当する人
対 象	令和6年分所得税額などが確定したのちに算出された「本来給付すべき給付額」と、「令和5年中の所得などを基に推計し算定した定額減税補足給付金(調整給付)」との間に差額(不足)が生じた人	次のすべての要件を満たす人 (1)令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円(本人として、定額減税の対象外であること) (2)税制度上、「扶養親族」の対象外(扶養親族等として、定額減税の対象外であること) (例 青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超の人) (3)低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない ※ 低所得世帯向け給付とは次の給付のことをいいます。 ◇令和5年度住民税非課税世帯への給付(7万円) ◇令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円) ◇令和6年度新たな住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付(10万円)
給付額	「本来給付すべき給付額(不足額給付時における調整給付額)」－「令和6年度に実施した定額減税補足給付額(調整給付)」＝「定額減税補足給付額(不足額給付)」 (※ 1万円単位で切り上げ)	原則4万円 ※ 令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円
申請方法	8月中旬ごろ、対象者に確認書を送付します。必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出、またはオンラインによる手続きをしてください。 令和6年度に定額減税補足給付金(調整給付)を本人名義の口座で受け取った人については、支給のお知らせを送付します。原則、手続きは不要です。ただし、振込口座を変更される場合は、口座変更届を提出、またはオンラインによる手続きをしてください。	申請書に必要な書類を添えて提出、またはオンラインによる手続きをしてください。 詳しくは、市ホームページ(☎11528)をご確認ください。

よくある質問

令和7年2月に高砂市に引っ越してきました。不足額給付は受けられますか。	令和7年1月1日に居住していた市区町村で不足額給付の算定を行います。お住まいだった市区町村へお問い合わせください。
源泉徴収票に「控除外額」が記載されています。この金額が支給されますか。	控除外額が記載されていても、給付の対象とならない場合があります。(対象とならない場合の例) ◇令和6年度に定額減税補足給付金(調整給付)を既に受け取っている ◇源泉徴収票に記載されている以外に収入がある
給付金はどのように支給されますか。	確認書などにより指定された口座、または令和6年度に定額減税補足給付金(調整給付)を支給した口座へ振り込みます。

問い合わせ先

高砂市調整給付金コールセンター ☎079-441-7757
受付時間 9時～17時(土・日、祝日を除く)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(☎11528)

令和7年度
高砂市功勞・善行者表彰式



令和7年度
高砂市功勞・善行者表彰式



功勞表彰

7月1日(火)、文化会館ぼっくりんホールで令和7年度高砂市功勞・善行者表彰式を開催し、表彰(感謝)状を贈呈しました。(順不同・敬称略)

市政功勞賞

市政の振興と地域社会の向上・発展に貢献し、その功勞が顕著である方へ贈呈しました。

伊藤 壽子 (阿弥陀町)
衛藤 洋平 (明石市)
青木 裕加 (米田町)
秋山 裕之 (神戸市)
澤渡 久幸 (加古川市)
三木 健史 (高砂町)
矢野 隆 (加古川市)
岩崎 勇人 (北浜町)
福田 泰子 (西畑)
櫻井 泰代 (阿弥陀町)
山田 みね子 (阿弥陀町)
井上 典之 (奈良県)

教育功勞賞

教育の振興に貢献し、その功勞が顕著である方へ贈呈しました。

瀧野 祐一 (荒井町)
佐藤 香織 (明石市)
山口 收 (荒井町)
玉岡 由利子 (加古川市)

福祉功勞賞

社会福祉の向上や市民生活の安定に寄与し、その功勞が顕著である方へ贈呈しました。

暉峻 隆涉 (伊保崎)
山田 祐子 (美保里)

文化賞

学術、文化の興隆に貢献し、その功勞が顕著である個人、団体へ贈呈しました。

貝塚 有香 (緑丘)
謡曲合唱団 たかさご (明石市)

文化功勞賞

市民の文化活動の発展に貢献し、その功勞が顕著である方へ贈呈しました。

渡邊 紀子 (曾根町)
川端 充世 (加古川市)
植村 フク (北浜町)
辰巳 リフ子 (梅井)

技能功勞賞

さまざまな産業分野において優れた技能を発揮し、産業の振興発展に寄与され、その功勞が顕著である方、技能五輪で優秀な成績を収められた方へ贈呈しました。

中谷 貞一 (米田町)
吉田 進 (米田町)
松下 繁 (荒井町)
堀江 翔 (荒井町)
山越 空斗 (荒井町)
阿賀 稜馬 (姫路市)

高砂市 功勞・善行者表彰式

秘書室 079・443・9000

顕志賞

市に対して寄附・寄贈いただいた個人、団体へ贈呈しました。

但陽信用金庫
株式会社神戸製鋼所
高砂製作所 係長会・職長会
一般社団法人
茶道裏千家淡交会 東播支部
株式会社カネカ 高砂工業所

※ 功績など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID)9247

子育て支援室からの
お知らせ



提出を
お忘れなく

子育て支援課
☎079-443-9024

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の認定を受けている人には、8月初旬に現況届を郵送します。

11月以降の手当支給審査のために必要ですので、必ず提出してください。

児童扶養手当一部支給
停止適用除外届出

対象者には、6月26日付で届出書を郵送していますので、現況届と併せて提出してください。

届出書を提出することで、本来の手当額を受給することができません。提出がない場合は、一部支給停止となります。

ります。

児童扶養手当

18歳未満の児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）を養育している次の人に支給されます。

◇離婚などにより父または母と生計が同一でない人

◇父または母が死亡が重度障がいの人

手当額（児童1人の場合）

◇全部支給

月額46,690円

◇一部支給

所得により手当額が決定
※ 児童2人以上で全部支給の場合は、2人目以降の加算は月額11,030円に変更されています。

特別児童扶養手当
所得状況届

特別児童扶養手当の認定を受けている人は、8月中旬に所得状況届を郵送します。

8月以降（11月支給分）の手当支給審査のために必要ですので、必ず提出してください。

特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に障がいのある児童を養育している人に支給されます。所得制限があります。

手当額（児童1人の場合）

一級 56,800円
二級 37,830円

ひとり親家庭の
お母さん・お父さんへ

子育て支援課
☎079-443-9024

ひとり親家庭のための
夜間相談会

仕事などで、平日昼間に市役所へ相談に来ることが難しいひとり親家庭などを対象に、児童扶養手当現況届夜間受付日に合わせ、夜間相談会を開催します。ひとり親家庭の人の悩みや仕事の相談、資格取得のための支援制度など、各種自立

支援制度の案内を行います。

とき 8月8日(金)

17時15分～19時

ところ 子育て支援課

内容 高砂市母子父子自立支援員による個別相談会

対象 ひとり親家庭の母または父

ひとり親家庭のための
就活応援会2025

「働きたいけど、なかなか就職できない」「資格取得や職業訓練の支援制度を知りたい」「応募書類の書き方や、面接時のアドバイスを受けたい」「ひとり親家庭対象の制度について知りたい」などと思われる方に、ハローワーク加古川と高砂市が合同で、職業相談やさまざまな制度の案内などを行う個別相談会を実施します。

とき 8月15日(金)

10時～16時（12時～13時を除く）

ところ 子育て支援課相談室5・6

内容 ハローワーク加古川職員と高砂市母子父子

自立支援員による個別相談会

対象 ひとり親家庭の母または父

ひとり親家庭の
自立を
支援します

子育て支援課
☎079-443-9024

ひとり親家庭の人で、仕事のスキルアップ、資格取得を目指すときに利用できる支援があります。

受講前に申請が必要です。気軽にお問い合わせください。

高等学校卒業程度
認定試験合格支援

ひとり親家庭の母または父、ひとり親家庭の児童が、より良い条件で就職や転職するために高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合、その学び直しを支援することを目的に給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金
医療事務、介護関係講座

（ID11873）

対象 妊婦、就園前のこどもと保護者

定員 30組

持ち物 お茶、上靴、下足入れ、バスタオル

申込期間

8月10日(日)～18日(月)

西部子育て
支援センターの
催し

…… 申込方法 ……
西部子育て支援センター
☎079-451-8570まで

つどいの広場
8月の親子遊び

とき・内容

8月20日(水) 10時～11時

親子で手がたアート

ところ 西部子育て支援センター

対象 就園前のこどもと保護者

定員 各15組

申込期間 8月1日(金) 9時～

休館日のお知らせ

8月28日(木)は、施設点検のため、西部子育て支援センターは休館します。

時間のプレゼント
（二時預かり事業）

ボランティアと保育士でお子さんをお預かりします。

とき

8月22日(金)・26日(火)
10時～11時30分

対象 1歳3カ月以上の就園前のこども（登録済みの人）

定員 各6人

申込期間 8月10日(日) 9時～利用前日の17時

※ 申し込みはどちらか1日のみ

※ 申込方法などは、事前登録時に説明します。

初回利用時には
事前登録が必要です

初めて利用する場合は、毎月9日までに母子手帳を持参して西部子育て支援センターで事前登録をしてください。

子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	と ころ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談（要予約） 17時～19時	本庁舎2階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 こども家庭相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	8月4日(月)・25日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約（定員3人）		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎2階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

など、就労に有利な資格取得のための教育訓練を受講する人を対象に、受講修了後に受講料の一部を支給します。

（ID11879）

高等職業訓練促進給付金

看護師、保育士、介護福祉士、歯科衛生士、美容師、調理師など、就職に有利な資格を取得することを目的とし、養成機関で6カ月以上のカリキュラムを修業する人を対象に、修業中の一定期間、生活費の一部を支給します。

※ その他の対象資格については、ご相談ください。

（ID11881）

自動車免許等取得助成金

適職に就くために有利な、普通自動車、大型、特殊免許などを取得するために、道路交通法による指定自動車教習所で要した費用の一部を支給します。

（ID11877）

◇子育て支援室からの
お知らせ

子育て
支援センターの
催し

…… 申込方法 ……
電話で
子育て支援センター
☎079-442-2242まで

つどいの広場
8月の親子遊び

市ホームページでも内容を確認できます。

（ID4245）



とき・内容

8月7日(木) 10時～11時

ふれあいわらべうた遊び

ところ 子育て支援センター

対象 就園前のこどもと保護者

定員 各15組

申込期間 8月1日(金)～

赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親子遊びを行います。

とき 8月6日(水)

10時～11時、14時～15時

ところ 子育て支援センター

対象 妊婦、おおむね1歳3カ月までのこどもと保護者

定員 各20組

申込期間 8月1日(金)～6日(水)



とき・内容

8月18日(月)

9時30分～11時

ミュージックケア、おはなし会

ところ 総合体育館

みのり会館だより

みのり会館 ☎079・431・6170

No.476

8月は「人権文化を すすめる市民運動」 推進強調月間

人権とは、すべての人が生まれながらに有する権利であり、私たちが幸せに暮らすために欠かせない大切なものです。

市では、一人一人が互いの人権尊重を感性として育み、自然に態度や行動として表すことが文化として定着している社会を目指す「人権文化をすすめる市民運動」を展開します。

私たちの日常生活の中の人権感覚について考え、あたたかい心のふれあう人間関係づくりを進めましょう。そして、誰もが家族の絆と世代や地域を超えた多様な縁に支えられながら、互いが認め合い、自立し安心して生活を営み、つながりの豊かさから幸せを実感でき

る暮らしの実現を目指しましょう。

「人権交流学習会 全体会」を終えて

みのり会館では「みんなでつくるう住まいよいふるさと」をテーマに、同和問題をはじめとして、こども・高齢者・障がい者・外国人などの人権問題やいじめ問題などの解決を目指して学習しています。また、月1回の人権相談や各種講座の開催、地域の皆さんと小・中学生の保護者を対象に、人権交流学習会も実施しています。

この学習会は、全体会と4班に分かれた班別学習会を行うもので、6月10日に教育センターを会場として全体学習会を開きました。西宮市市民局人権教育推進課の助野慎一郎さんによ

る「ネット社会における部落差別と人権」誰もが一人の人間として尊重される社会をめざして」と題した講演では、さまざまな事例や自身の豊富な体験を通して、わかりやすくお話をしていたいただきました。その概要を紹介いたします。

はじめに

部落差別解消推進法が2016年に施行され、法律の中に初めて部落差別という言葉と、現在もお部落差別が存在することが明記されました。そして、情報化の進展に伴って状況が変化し、インターネットの中でも部落差別が大きな問題となっています。

ネット社会における

部落差別と人権

部落差別・偏見をあおるものがインターネットの中に見られます。発信する人は、情報の先にどんなことがあるのか気付いていないのではないかと。気付くためには学びが大切です。表現の自由といいますが、どこ

まで認められるのか。他人

を傷つけてまでも認められる自由などありません。情報を正しく得るために、情報の発信主体・情報源を確認すること、複数のメディアや情報を確認すること、悪意ある情報や誤った情報が発信されることもあると認識しておくことなどが大切で

す。また、情報を正しく発信・拡散するために、信頼できる情報であるか、発信することで誰かを傷つけないか、発信者として匿名ではなく、その情報に責任が持てるかなどを肝に銘じることが大切です。送り手側は、「情報モラル」を守ることや、善悪の分別を前提に「情報を正しく使いこなす」などの倫理的な姿勢が必要で

す。また、受け手側は、「情報リテラシー」を身に付ける、「情報の正誤・真偽について正しく理解したり解釈したりすることが

人間として尊重される

社会を目指して

特定の者を同和地区の居住者、出身者などとして識別すること自体がプライバシー、名誉、不当に差別されない法的利益などを侵害するもので、人権擁護上許すことのできない行為です。表現の自由などではなく、人権侵害であると国が判断

しており、部落差別の動画などは、削除するよう裁判所も判決を出しています。控訴審判決では憲法13条「幸福追求権」と憲法14条第1項「法の下の平等」の趣旨に鑑み、部落差別は人格的な利益を侵害することが明らかにされ、差別されない権利を認める画期的な判決が出ました。歯止めをかけることが今後大切になってきます。

正しい知識と気付ける感性が大切であることから、学校教育では人権意識を高め、人権感覚を磨いています。また、こどもたち一人一人が被害者にも加害者にもならないように、インターネットなどの使い方を教

えて情報教育を進めています。正しい情報を正しく捉えられる力を身に付けることが大事です。自ら学び、体験すること、見る、知る、話す、出会うなど、部落差別（同和問題）に関する正しい理解、「こんな差別は許せない」という意識を醸成することが大切です。

おわりに

部落差別解消推進法の基本理念に、国民一人一人の理解を深めることが大切だと書かれています。無知、無理解、無関心が偏見・差別を生んでいます。正しいことを正しく知ることが大事で、決して無関心であってはなりません。自分が知らないからといって「無いこと」にしてはいけません。自分ごととして、こつこつと学び続けていくことが大切です。保護者や地域住民一人一人が「ネット社会における部落差別と人権について正しく理解し、誰もが一人の人間として尊重される社会の実現」を目指す人権文化を創造していきたいです。

高砂市の市外局番は(079)です。

年金

扶養親族等 申告書の提出

国保年金課国民年金係
☎443・9022
加古川年金事務所
☎427・4740

老齢年金など（老齢または退職を支給事由とする年金）は、雑所得として所得税の対象となります（障害年金や遺族年金は課税対象外です）。

所得税には納税者の実情に応じた税負担を求めるため、各種の控除が設けられています。この控除を受けるためには、公的年金などの源泉徴収の際、あらかじめ扶養親族等申告書を日本年金機構に提出しなければなりません。

提出をお忘れなく

源泉徴収の対象となる年金受給者には、10月中旬ま

でに日本年金機構から「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されます。必要事項を記入の上、提出期限までに日本年金機構に返送してください。

扶養親族等申告書が提出されない、と、控除申告がないものとして扱われます。※ 年金額が158万円（65歳未満の人は108万円）以上の人は、扶養親族等申告書を必ず提出してください。

税

個人事業税の納税

加古川県税事務所課税第1課
☎421・9902

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行う人にかかる税です。個人事業税の第1期分の納期限は、9月1日(月)です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めてく

ださい。
納税には、便利な口座振替制度もぜひご利用ください。
Pay easy 対応金
融機関のインターネットバンキング、ATMによる納付のほか、クレジットカード、スマートフォン決済アプリも利用できます。
※ コンビニエンスストアは、納付額が30万円以下のものに限りま

福祉

成年後見制度相談会

成年後見支援センター
☎451・6478

成年後見制度について、専門職（司法書士）が無料で相談に応じます。

とき 9月5日(金)

10時～、10時40分～、11時20分～

ところ 成年後見支援センター

定員 各1人

申込方法 電話で成年後見支援センターまで

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精

神障がいなどの理由で、判断能力が不十分になった人に代わって、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。

親なき後の

成年後見制度

だれでも立ち寄りステーション
☎451・6473

カフェで司法書士と交流会
とき 9月26日(金)

10時～11時

ところ 福祉総合相談センター

定員 20人

申込方法 電話でだれでも立ち寄りステーションま

で

若年者の 在宅ターミナルケア 支援事業

健康増進課
☎443・3936

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

（ID10876）

内容 訪問介護（身体介護、訪問入浴など）、福祉用具の貸与

対象 市内に住所を有す

る、治療を目的とした治療を行わない18歳～39歳の末期がん患者

助成額 サービス利用料の9割相当額

※ 1カ月あたりのサービス利用料上限額は6万円

※ 訪問介護サービス利用料の助成は週3回まで

戸別ごみ収集 「ふれあい収集」

エコクリーンピアはりま
☎448・5220

ごみステーションへのごみ出しが困難な人を対象に、戸別にごみ収集をします。

対象 市内の住所に一人

で居住し、次のいずれかの要件に該当する人

◇65歳以上で、介護保険のホームヘルプサービスの利用者（要介護2以上）

◇障害福祉サービスのホームヘルプサービスの利用者（障害支援区分3以上）

※ 家族や近所など周囲の協力を得られる人を除く。

申込方法 申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送でエコクリーンピアはりま（〒676-0074 梅

安全安心

リチウムイオン電池の 発火に注意

消防本部予防課
☎448・4019

リチウムイオン電池が使われている家電製品の発火事故が増えています。

リチウムイオン電池は、小型で長寿命である一方、正しく使用しないと発火する恐れがあるので注意して使用してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

（ID12458）

内容は変更される場合があります。

◆みのり会館だより

情報けいじばん

年金・税・福祉・安全安心

災害に備えて

高砂警察署
☎ 4 4 2 ・ 0 1 1 0

「人ごとではない」

意識が大事です！

近年、全国各地で局地的大雨や集中豪雨が発生しています。日頃から備えをしておきましょう。

◇避難情報の入手

テレビやラジオ、市町の防災情報などから正確な情報を入手する。

※ スマートフォンアプリ

「ひよっこ防災ネット」に登録すると、県内の気象情報が確認できます。

◇非常持出袋の準備

食料品・衣類・日用品などをリュックサックに入れ、置き場所を決め、定期的に中身を確認しておく。

◇避難場所・経路の確認

自宅や勤務先からの避難先と避難経路を事前に確認しておく。

◇安否確認方法の確認

家族や知人などと、安否確認方法を事前に決めておく。

健康

健康増進課からのお知らせ

健康増進課
☎ 4 4 3 ・ 3 9 3 6
健康増進課ことも健康担当
☎ 4 4 3 ・ 3 9 5 0

日本脳炎2期・

2種混合の予防接種

予診票がない人は、健康増進課までご連絡ください。

※ 各医療機関

対象

◇日本脳炎2期

9歳～13歳未満

※ 平成19年4月1日以前

生まれで未接種の人は、特例措置により20歳になるまで接種を受けられます。

◇2種混合 11歳～13歳未満

食育教室「もぐもぐの会」

とき 9月9日(火)

9時30分～12時

ところ 曽根地域交流センター

内容 離乳食（5～8カ月児）の調理実習と講話

定員 9人

一時保育 9人

※ 無料、要予約
※ ミルク、オムツなどを
持参してください。

参加費 400円

持ち物 母子健康手帳、エ

ブロン、三角巾、ふきん

2枚、マスク、筆記用具

申込方法 電話で健康増進

課ことも健康担当まで

※ 離乳食づくり動画など

詳しくは、市ホームページを

をご覧ください。

（ID 6815）

高砂ヘルシークッキング

とき 9月2日(火)

9時30分～12時

ところ 米田地域交流セン

ター

テーマ パッククッキング

で簡単調理

講師 高砂いずみ会

定員 16人

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、

ふきん2枚、マスク、筆

記用具

しめ切り 8月26日(火)

申込方法 電話で健康増進

課まで

※ 市ホームページからで

も申し込みます。

（ID 11203）

健康大学

健康増進課
☎ 4 4 3 ・ 3 9 3 6

健康に関する知識と理解を深め、健康な毎日を過ごしてもらいたいという思い

から、医師会と協力して健康講座を実施します。

3日以上受講した人には、

修了証書をお渡しします。

ところ 文化会館ほっくり

定員 300人

んホール

申込方法 電話で健康増進

課まで

※ 市ホームページからで

も申し込みます。

※ 詳しくは、市ホームペ

ージをご覧ください。

（ID 5296）

令和7年度健康大学日程

と き		内 容	講 師
9月4日(木)	14時～14時10分	開講式	高砂市医師会 会長 大森 裕
	14時10分～15時10分	医者の上手なかかり方	高砂市医師会 監事 増田 章吾
	15時20分～16時20分	ゴクン力(飲み込む力)を 向上させよう	うちだ歯科医院 打田 年實
9月11日(木)	14時～15時	がんリハビリテーション ～がん患者さんのリハビリテーション～	魚川医院 青木 裕加
	15時10分～16時10分	大切な腎臓を守りませんか ～慢性腎臓病予防に向けた生活習慣～	高砂市市民病院 慢性疾患看護専門看護師 竹澤 一憲
9月18日(木)	14時～15時	おしっこの話	ばく 腎・泌尿器科 クリニック 朴 寿展
	15時10分～16時10分	おしゃべり薬剤師が伝えたい薬局のお話 ～生活習慣病薬との付き合い方～	あゆみ薬局 小野 範子
9月25日(木)	14時～15時	ご存知ですか？認知症のこと	森脇神経内科 堀越 幹人
	15時10分～16時10分	胆石について	高砂西部病院 牧本 伸一郎
	16時10分～16時30分	閉講式	高砂市医師会 副会長 矢野 隆

催し

帆布を使った小物作り ワークショップ

文化会館
☎ 4 4 2 ・ 4 8 3 1

と き

7月28日(月)～8月1日(金)

8月4日(月)～8日(金)

10時～16時

※ 1個あたりの制作時間は10分程度

ところ 文化会館1階受付

材料費 500円

残薬調整のススメ ～お薬は残っていませんか？～

播磨薬剤師会 小野 範子

引き出しを開けると、いつもらったのかわからない薬が出てくることはありませんか？

いわゆる残薬、この金額は年間で500億円にもなるといわれています。もしその残薬が解消されたら？家の中もすっきりし、お財布にも優しい。そして膨れ上がる医療費を削減することができますね。ではどうやって残薬を解消するのでしょうか？

残薬確認と調整

まずは家に薬がどのくらいあるのか数えてみましょう。おそらくここで面倒になってしまい、再びそっと片付けられていく残薬…。ここで、一歩踏み出して残薬をまとめて袋に入れて薬局に持ってきてください。

受診後、処方箋とともに持ってきた残薬分の日数を調整して調剤します。手元の残薬もなくなり、お薬代もお得になりますよ。

服薬負担の解消

常時残薬ができてしまうのであれば、その原因を解消していきます。

残薬ができる理由は「飲み忘れ」が一番多いです。うっかり忘れによる残薬はその場で解決できることが多いため、気軽にご相談ください。飲む回数が多く、それ自体が負担になる場合は1日3回の服用が1日1回に、また1週間に1回の服用などのロングタイプの薬もご紹介できます。錠剤が大きくて飲み込みにくい場合はOD錠(水なしで飲める薬)、数が多い場合は合剤(2種類の薬が1錠に入ったもの)への変更などで解消する場合もあります。痛いときや眠れないときなど、症状があるときにしか飲まないため薬が残ってくるというケースもあります。その場合は、どのように飲んでいるのか必ず主治医に報告してください。もし相談しにければ薬剤師から医師へ情報提供し、次回の診察につなげることもできます。

いずれにしてもケースバイケースではありますが、医師の処方内容と現状をすり合わせていくことで、残薬を最低限にしていけることができます。さまざまなアプローチ方法で、残薬を解消する助けをします。ぜひ、薬剤師にご相談くださいね。

ホールコンサート

文化スポーツ課
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 6

ところ 市役所分庁舎1階

音楽グループかりんによる

ケーナ・フルートの演奏

と き 8月12日(火)

12時10分～

曲 目 君をのせて、コス

モス、舞姫 ほか

西村愛美による

ヴァイオリンの演奏

と き 8月25日(月)

12時10分～

曲 目 バッハ無伴奏ヴァ

イオリンソナタ第1番ト短調第1・第2楽章、ジブリメドレーほか

人権文化の
まちづくり講座(全3回)

人権推進課

☎ 4 4 3 ・ 9 0 6 0

と き 8月27日(水)

18時30分～20時

曲 目

第1回 トークコンサート

「今を生きる

ひとりひとりが名主役」

※ 「校区人権教育推進委

員研修会」を兼ねて実施

します。

と き 8月27日(水)

18時30分～20時

ところ 文化会館ほっくり

講師 ちめいど 雄介氏

(人生応援歌メッセー

ジソングシンガー)

定員 20人

参加費 無料

申込方法 電話で人権推進

課まで

しめ切り 8月22日(金)

※ 詳しくは、市ホームペ

ージをご覧ください。

（ID 12435）

環境学習 リサイクル講座

エコクリーンピアはりま
☎448・8766

環境問題やごみの減量化・再資源化について、楽しく体験・学習します。

持ち物や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ところ エコクリーンピアはりま
(ID 7838)

参加費 無料

申込期間 8月1日(金)～

※ 小学生は保護者の同伴が必要

牛乳パックを再利用したメッセージカードをつくろう！
紙すき体験



とき 9月13日(土)
10時～、13時30分～
対象 小学生以上
定員 各10人

教育フォーラム

学校教育課

☎443・9054

とき 8月4日(月)

13時30分～15時40分

ところ 文化会館じょうとんばホール

実践発表 PBS(ポジティブ行動支援) 鹿島中学校
講演
(叱る依存)の理解と対応
村中 直人 氏
(臨床心理士)

参加費 無料

申込方法 申込フォームから申し込み

※ 当日参加も可能



申込フォーム

東播磨道全線開通 記念ウォーク

東播磨道全線開通記念
ウォーク事務局
☎090・8206・8843

加古川市の国道2号加古川バイパスと小野市の国道175号間の延長約12.1kmが今秋に自動車専用道路

ディスプレイ用の
椅子をつくらう！
～廃木材パーツで飾り付け～



とき 9月27日(土)
10時～、13時30分～
対象 小学生以上
定員 各10人

8月の図書館

図書館
☎432・1355

休館日

4日(月)

行事・イベント

※ 申し込み不要・無料

◇えほんのじかん

とき 8月2日(土)

14時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 参加はこどものみ

◇おはなし会

とき 8月9日(土)・16日(土)

14時～

内容 絵本の読み聞かせとストーリーテリング

せとストーリーテリング

グ

対象 5歳～小学校低学年

※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 8月20日(水)

10時～

内容 わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、折り紙

※ 親子で参加できます

◇親と子で楽しむわらべ唄

とき 8月28日(木)

10時30分～

内容 わらべ唄、絵本

※ 親子で参加できます

◇えほんのもり

とき 毎週火曜日

10時～、10時30分～

内容 図書館員による紙芝居と絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 親子で参加できます

ファイナンシャルプランナーによる講座

お金を賢く「貯める・守る・増やす」その①入門編

生活に役立つ知識を専門家から学びます。

とき 8月30日(土)

14時～15時30分

講師 増田 比呂武 氏

(トータルライフコンサルタント)

定員 28人

申込期間 8月8日(金)

10時～

申込方法 直接または電話で図書館まで

みどりの相談所

市ノ池公園みどりの相談所
☎447・6401

菊花展覧会出品者募集

育てている菊を、市民花壇に出品しませんか。第58回高砂菊花展覧会の会場に飾り付けします。

種別

◇大菊12鉢花壇(12鉢1組)

◇大菊ダルマ作り花壇(5鉢1組)

◇大菊補助作り花壇(5鉢1組)

◇ドーム菊花壇(7号4鉢1組)

◇大菊切花(1本花・3本花)

◇大菊補助・ダルマ菊(鉢個別)

◇盆栽鉢個別(1鉢単位)

◇小品盆栽3鉢組(3鉢1組)

◇その他(懸崖菊など)

申込期間

8月4日(月)～25日(月)

スポーツ

第16回 高砂市武道振興大会

高砂市武道団体協議会
☎090・5018・2875

とき 9月6日(土)

9時30分～13時30分

ところ 総合体育館

内容 市内6武道団体による公開演武と体験教室

入場料 無料

障がい者 スポーツ教室

障がい福祉課
☎443・9027
FAX 443・3144

ポッチャやフライングデイスクなどのスポーツを通して、心身機能の向上と健康づくりを目指します。

◇ストリートピアノ

11時～17時

◇こども食堂

11時～無くなり次第終了

※ こども無料、大人200円

ところ 文化会館東館1階ロビー、料理講習室

協力 こども食堂じよいふる

申込方法 電話でみどりの相談所まで

〔第58回高砂菊花展覧会〕

とき

10月19日(日)～11月16日(日)

ところ 市ノ池公園

花と緑の教室

秋の玄関を飾る寄せ植え

とき 9月13日(土)

10時～12時

ところ 多目的研修室

定員 30人

※ 申し込み多数の場合は抽選

参加費 1、500円

持ち物 手袋、剪定ばさみ、

移植(て、持ち帰り用袋しめ切り 9月1日(月) 必着

申込方法 はがき(1人1枚1教室)に教室名、住所、氏名、電話番号を記入の上、市ノ池公園みどりの相談所(〒676-0828 阿弥陀町地徳301)まで

※ 申し込みは参加者本人のみ

抽選日 9月3日(水)

※ 当選者には抽選日以降に電話でお知らせします。

第6回 高砂あきんどゼミナール

高砂商工会議所(高砂市商店連合会) ☎443-0500

お店の人が
プロの技術や専門の知識を教えてください！
生活や趣味…
こどもの新たな学びに役立つ情報がいっぱい！

とき 8月1日(金)～9月30日(火)

受講料 無 料

※ ただし、材料費・教材費が別途必要な講座があります。
詳しくは、7月末配布の新聞折込チラシや高砂商工会議所ホームページをご覧ください。



対象 市内在住の身体障害者手帳所持者

※ 内部障害を除く

※ 介助が必要な人は介助者の同伴が必要です。

定員 10人

※ 5人未満の場合は中止

申し込み多数の場合は抽選

参加費 無料

持ち物 屋内用シューズ

しめ切り 9月3日(水)

申込方法 直接または電話で障がい福祉課まで

※ 市ホームページからでも申し込みます。

向島テニス教室 (初・中級コース)

向島管理事務所
☎442・2722

基本的なショットが打てる人向けに実施します。

とき 9月19日(金)～11月21日(金)の毎週金曜日

(全10回)

ところ 向島多目的球場テニスコート

対象 18歳以上の高校生を除く

スポーツ教室 (短期Ⅱ期)

総合体育館
☎432・9090

詳しくは、高砂市施設利用振興財団ホームページをご覧ください。

申し込み 8月10日(日)

※ 申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します。市外在住で市内在勤の人は、勤務先を記入してください。

ところ 総合体育館

申込方法 高砂市施設利用振興財団ホームページのスポーツ教室申込フォームから申し込み

しめ切り 8月10日(日)

※ 申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します。市外在住で市内在勤の人は、勤務先を記入してください。

ところ 総合体育館

申込方法 高砂市施設利用振興財団ホームページのスポーツ教室申込フォームから申し込み

しめ切り 8月10日(日)

※ 申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します。市外在住で市内在勤の人は、勤務先を記入してください。

ところ 総合体育館

申込方法 高砂市施設利用振興財団ホームページのスポーツ教室申込フォームから申し込み

しめ切り 8月10日(日)

※ 申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します。市外在住で市内在勤の人は、勤務先を記入してください。

ところ 総合体育館

申込方法 高砂市施設利用振興財団ホームページのスポーツ教室申込フォームから申し込み

しめ切り 8月10日(日)

※ 申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します。市外在住で市内在勤の人は、勤務先を記入してください。

ところ 総合体育館

申込方法 高砂市施設利用振興財団ホームページのスポーツ教室申込フォームから申し込み

しめ切り 8月10日(日)

※ 申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します。市外在住で市内在勤の人は、勤務先を記入してください。



施設利用
振興財団
ホームページ

たかさご万灯祭
ボランティア募集

たかさご万灯祭実行委員会事務局
☎451・6796



たかさご万灯祭でキャン
ドルの管理（設置・灯火・
消灯・撤去）などのボラン
ティアを募集しています。
申込方法など詳しくは、
たかさご万灯祭公式ホー
ムページをご覧ください。

9月13日(土)・14日(日)
16時～21時30分

ところ 高砂神社集合
しめ切り 8月31日(日)

たかさご万灯祭
ホームページ

がんばるゝむ
自習室開放第2弾

文化会館
☎442・4831

貸館状況によって、利用
できない場合もあります。
詳しくは、文化会館までお
問い合わせください。
とき 8月4日(月)～8日(金)
9時～19時
※ 6日(水)を除く
ところ 文化会館東館1階
対象 小学生～高校生
定員 12人
利用料 無料

第2回マンホールふた
デザインコンクール

上下水道部経営総務室
☎443・9043



ふるさとである高砂市や、
水について改めて興味を
持つてもらえるよう、下水
道マンホールふたのオリジ
ナルデザインを募集します。
最優秀賞デザインのマン

自衛官募集
自衛隊兵庫
地方協力本部

加古川地域事務所
☎079・426・3290

一般曹候補生
対象 18～32歳の人
申込期間 9月2日(火)
試験日
◇1次 9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日
◇2次 10月11日(土)～26日(日)のいずれか1日

自衛官募集
ホームページ

高砂市廃棄物減量等推進
審議会委員募集

エコクリーンピアはりま
☎448・5260

ごみの減量化・再資源化
を推進していくための具体
的な取り組みについて、一
ホールふたを、実際に市役
所前に設置します。
詳しくは、市ホームペー
ジをご覧ください。
(ID 12465)

こどもの人権相談
強化週間

神戸地方方法務局
☎078・392・1821

いじめ、体罰、児童虐待な
ど、こどもをめぐる人権問題
について、人権擁護委員な
どが電話相談を受け付けて
います。
※ 相談無料・秘密厳守
とき 8月27日(水)～9月2日(火)
8時30分～19時
※ 土・日曜日は10時～17時
電話番号 0120・007・110

緒に考えていただく委員を
募集します。
委嘱期間 10月1日～
令和9年9月30日

報酬 1回9、000円
対象 市内在住の20歳以
上かつ年数回程度の平日
昼間の会議に出席できる
人
募集人数 2人
申込期間 8月1日(金)～9月1日(月)
申込方法 必要事項を記入
した応募用紙と小論文を
直接または郵送、申込
フォームでエコクリーン
ピアはりままで
※ 応募用紙、小論文原稿
用紙はエコクリーンピア
はりま管理棟2階事務所
にあります。市ホームペ
ージからも取り出せます。
(ID 9251)

申込フォーム

お買い物等に
関するアンケート調査

産業振興課
☎443・9030

市民の皆さんのお買い物
行動や地元商店に対する期
待、まちづくりへの考え方
などを把握し、地元商店や
商店街の将来像、商業活性
化の方策などを検討するた
め、アンケート調査を実施
します。
無作為で抽出した3、0
00人に調査票を郵送して
います。調査票が届きまし
たら、ご協力をお願いしま
す。

ユアアイ
帆つとセンター
休館日

ユアアイ帆つとセンター
☎441・8948

8月11日(祝)は、定期清掃・
メンテナンスのため休館し
ます。
※ 駐車場は利用できます。

お知らせ

学校閉庁日

学校教育課
☎443・9054

市では、市内小・中学校
の教職員の働き方改革の一
環として、学校としての対
外的な業務を行わない日で
ある「学校閉庁日」を設定
しています。
学校閉庁日中の緊急の連
絡は、学校教育課まで願
いします。ご理解とご協力
をお願いします。

市民ギャラリー
あいぽっと

地域振興課
☎443・9006



ところ 市役所分庁舎1階
多目的スペース（食堂前）
ヒロシマ・ナガサキ

とき 8月5日(火)～8日(金)

内容 ポスターや写真の展示

終戦80年の播磨地方

とき 8月12日(火)～15日(金)

内容 絵画や写真の展示

とき 8月18日(月)～22日(金)

内容 油絵の展示

和紙ちぎり絵作品展

とき 8月25日(月)～29日(金)

内容 和紙ちぎり絵の展示

高校生応援クーポン

シテイプロモーション室
☎441・9904

物価高騰の長期化による
負担を軽減するため、高校
生世代の人を対象に15、
000円相当のデジタル
クーポンを配布します。
詳しくは、市ホームペー
ジをご覧ください。
(ID 12506)

市民サービスコーナーの一部業務停止

市民サービスコーナー ☎451-9300

端末の入替作業を行う期間、市民サービスコーナーでマイナンバーカード関連の
業務対応ができません。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

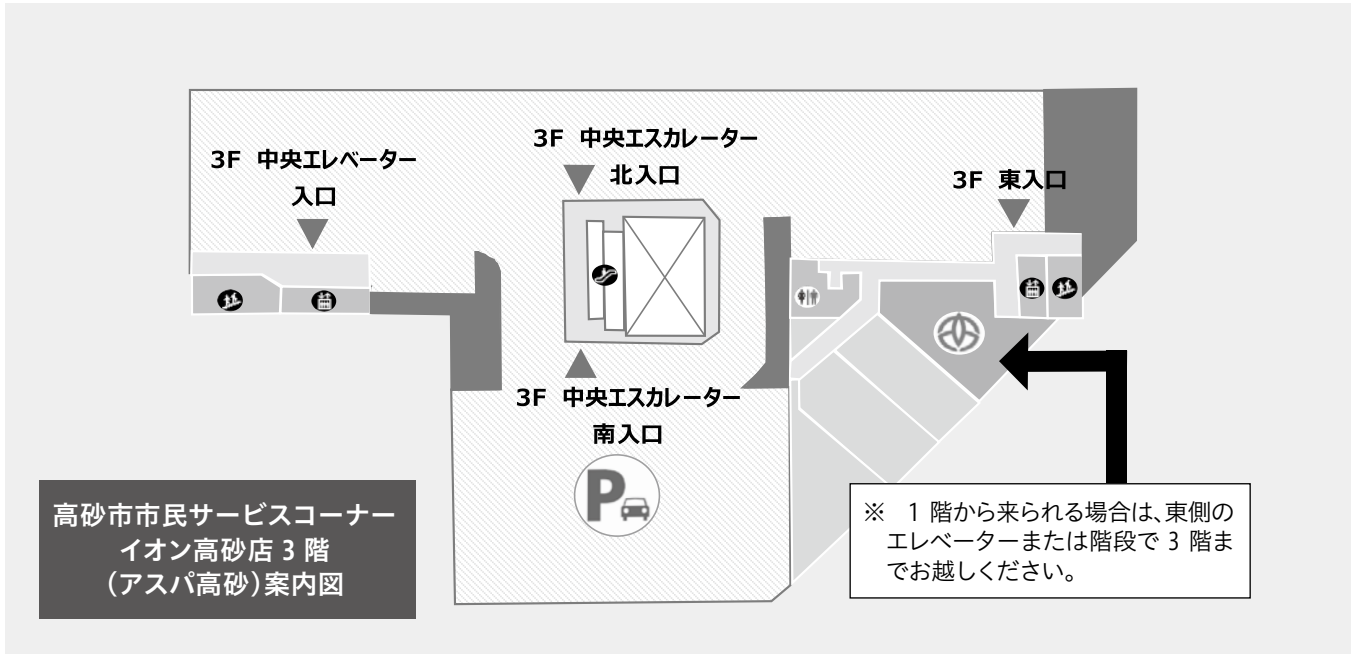
作業日時 8月23日(土)、24日(日) 9時～17時

対応できない業務

マイナンバーカードを利用した転入届、カード
の交付、更新、パスワード変更、券面変更、
有効期間延長、広域交付住民票の発行など

対応できる業務

住民票、戸籍全部事項証明(戸籍謄本)などの
証明書発行



対象者 次の要件を全て満
たす人
◇6月25日時点で高砂市に
住民登録がある

◇平成19年4月2日～平成
22年4月1日生まれ
しめ切り 10月中旬
申込方法 対象者には9月
ごろに郵送でお知らせし
ます。

じょうとんバス・
じょうとんバスミ
お盆期間の運行

都市政策課
☎451・6799



8月13日(水)～15日(金)は、
土・日、祝日ダイヤで運行
します。
詳しくは、市ホームペー
ジをご覧ください。
(ID 5506)

高砂市長 平和メッセージ

～終戦80年 平和への誓いを新たに～

本年、令和7年は、第2次世界大戦の終戦から80年という、大きな節目の年にあたります。

先の大戦では、戦禍により、かけがえのない多くの命が失われ、日常の営みが断たれました。戦争の悲惨さと深い喪失の記憶は、私たちが決して忘れてはならない教訓であり、現在の平和がいかに尊く、そして脆いものであるかを静かに物語っています。こうした歴史の重みを受け止め、本市におきましては、昭和57年6月14日に、核兵器廃絶平和都市であることを宣言いたしました。これは、核兵器の完全な廃絶と恒久平和の実現を人類共通の願いととらえ、非核・非戦の立場から平和を守り続けることを市の責務とするとの決意のもとに行ったものであります。

また、本市は、古くから播磨灘に面した港町として、人と人、文化と文化が交わる場であり、互いに敬い合い、結び合うことで地域社会を築いてきました。この風土は、争いのない平和な社会の姿を映し出すものであり、世代を超えて受け継がれてきた、私たちのまちの誇りです。

しかし、今なお世界各地では、武力による対立や分断が続いており、私たちは改めて、「平和とは、不断の努力によって守り育てるものである」との自覚を持たねばなりません。とりわけ、戦争の記憶が薄れつつある現代においては、過去の教訓に学び、戦争を経験された方々の声に耳を傾け、その思いを次の世代へと確かに受け継いでいくことは、私たちが未来に築く平和の礎となるものです。

この節目の年にあたり、私たちは、改めて不戦と核兵器廃絶への誓いを新たにし、恒久平和の実現に向けて思いを一つにいたします。

本市はこれからも、こどもたちが安心して未来を描くことができ、一人一人が互いの違いを尊重し合いながら共に生きる社会を目指し、平和の理念に根ざしたまちづくりに力を尽くしてまいります。

過去から未来へ。私たちの責任と願いを、今このときに、確かに形として紡いでまいりましょう。



令和7年7月25日

高砂市長 都倉達殊

駅周辺
自転車などの
放置禁止区域

土木総務課
☎443・9040

駅前自転車放置は

「遠慮ください」

条例では、市内の各鉄道6駅周辺を放置禁止区域に指定しています。禁止区域内の放置自転車などは撤去の対象となり、定期的に撤去をしています。

また、駐輪場内には長期間放置された自転車が多く、駐輪スペースが狭くなっています。長期間放置しないでください。

駐輪場を利用する際はマナーを守り、満車の場合は他の駐輪場を利用するように協力ください。

放置禁止区域の駅

◇JR西日本 曽根、宝殿
◇山陽電鉄 高砂、荒井、伊保、曽根

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID3812)

8月は農地パトロール強化月間

農業委員会事務局
☎443・9059

無断転用の発生防止・早期発見、遊休農地の解消に向けて農地パトロールを実施します。

農地を所有・耕作している人は、近隣への影響に配慮した適切な管理をお願いします。食料生産基盤として重要な役割を果たしている農地を守り活用するため、ご協力をお願いします。農地の管理に困っている

場合は、農地を貸し出しませんか。農業委員会事務局で相談に応じます。

広島・長崎原爆の日
終戦記念日
1分間の黙とうを

原爆死没者の慰霊と世界の恒久平和を祈念し、サイレンを鳴らします。

◇8月6日(水) 8時15分
広島原爆の日
◇8月9日(土) 11時2分
長崎原爆の日
◇8月15日(金) 12時
終戦記念日

お盆期間中のごみの自己搬入

エコクリーンピアはりま
☎448・5260



混雑する時期を避けるよう「ご協力をお願いします。」お盆期間は自己搬入が多く、大変混雑します。搬入受付は16時までです。状況により16時までに受付

が済まない場合は、搬入をお断りすることがあります。時間に余裕を持つてお越しください。

※ 出来るだけ混雑する時期を避けるよう「ご協力をお願いします。」

※ 土曜日でも搬入できます。ぜひご利用ください。

フリースクール等と連携した相談会

兵庫県教育委員会事務局
☎078・362・3740

とき 9月22日(月)

13時30分～16時

ところ 播磨中央公民館

内容 民間のフリース

クールなどからの事業・活動の説明と個別相談会
対象 多様な学びの場を探している保護者(県内公立小・中学校および義務教育学校に在籍中の児童生徒の保護者)、学校関係者

※ 児童生徒の同伴可

定員 50人

しめ切り 9月15日(例)

申込方法 県教育委員会ホームページから申し込み



県教育委員会
ホームページ

水の日・水の週間

環境政策課
☎443・9029

8月1日は「水の日」、
8月1日～7日は「水の週間」

期間中、市役所庁舎前オ
ブジェを青色にライトアップ
します。

この機会に、水の大切さ
や健全な水循環について、
みんなで考えましょう。

交換コーナー

地域振興課
☎443・9135

品物の引き渡しは、当事
者間で行ってください。
※ 取りに行ける人に限り
ます。

【譲ります】

◇HAIER(ハイアール)窓用ルームエア

コン(品番JAW16A)

無料 伊保地区 匿名
☎090・3260・8140

広告

失敗しない塗装工事 7つの防衛策 無料進呈

上里 慎一 著

1. 見積りの比較の仕方 2. 確実な工事をしてもらうための「魔法の一言」 3. 価格のからくり など

フリーダイヤル ☎0120-317-902 info@uesato-tosou.com

高砂・加古川 地域密着 塗装店 うえさととそう 株式会社 上里塗装

〒675-0041 兵庫県加古川市西神吉町宮前448-5 [営業時間] 7:00～19:00 [定休日] 日曜日 兵庫県知事 許可(般-27)第407493号 上里塗装 検索

健康のために生活習慣を見直しませんか？

■ バランスのよい食事を取ろう

若い女性はたんぱく質、カルシウム、食物繊維などが不足しがちです。栄養不足は、貧血・筋肉量・骨密度の低下を引き起こし、月経トラブルや将来の妊娠・出産にも影響を与えます。

主食・主菜・副菜をそろえ、3食を規則正しく食べるとともに、葉酸を意識して摂取しましょう。

※ 葉酸…生まれてくるこどもの先天性神経管閉鎖障害の予防につながります。緑黄色野菜、納豆、イチゴ、バナナなどに多く含まれます。

■ 適度に体を動かそう

適度な運動は、適正体重の維持、血行の改善、筋肉の増加、骨の強化といった良い効果が得られ、気分転換にもなり、心にも良い影響を与えます。「早く歩く」「階段を使う」など普段の生活で、体を動かすことを意識しましょう。1日20分程度の、少し息が弾むくらいの運動が目安です。

また、ヨガや筋トレなどはオンラインを活用して、スキマ時間に家で取り組みます。

■ 適正体重を維持する

適正体重の範囲はBMI値で18.5～24.9です。

BMI(体格指数)の計算方法 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

やせ(BMI18.5未満)は、栄養不足による貧血や骨量の低下などにつながり、将来の妊娠・出産時には低出生体重児の要因となります。

肥満(BMI25.0以上)は、妊娠・出産時に妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群などにつながります。また、男性の肥満も不妊のリスクを高めるといわれているため注意が必要です。

受けたがん検診

子宮頸がん検診

初期の段階では無症状のことが多いので、女性は20歳を過ぎたら、2年に1回検診を受診し、子宮頸がんの早期発見に努めましょう。
(ID)8508

お絵描き保健師のがん検診推進日記

「意味は、ある。」

がん検診、受けていますか？

楽しい健康づくり教室でも、検診の話をする、急にしーん…とします。

「異常なしなら、受けなくても同じ」
「気を付けていても、がんになる時はなる」
どれも、自然な気持ちだと思います。

高砂市のがん検診

料金の値下げや日曜検診などの工夫で、昨年度はすべてのがん種で受診率が上がりました。でも、県内ではまだまだ低いです。

市のがん検診は、早期発見で治る可能性を高めるためのもの。

「定期的に」受けることで、命を守る効果が科学的に証明されています。

はじめまして。“お絵描き保健師です”

検診がもっと気軽に身近なものになればと、休日に描いたイラストをポスターなどに添えています。職員みんなで手作した顔はめパネルの前で笑ってくれる人を見かけると、とても嬉しいです。



「がん発見戦隊ラッキーファイブ」の顔はめパネルは、市役所本庁舎2階に設置しています。

意味は、ある。

私ごとですが、長年憧れていたピアノを習い始めました。これは、“今さら意味なんてない”と、ずっと後回しにしてきたこと。だけど、私が私らしく生きるために、大きな意味がありました。がん検診も、きっと同じ。意味なんてないと思うかもしれない。だけど、確かな意味があります。あなたが、あなたらしく生き続けるために。「そうかもな…」そう思った時が、行動の時。みんなで行こか！がん検診。

追伸：8月は比較的空いていて、予約が取りやすいです。

管理栄養士の
食育コラム

いつかママになりたい、なるかもしれない
女性とパートナーのための

プレコンセプションケア

健康増進課 ☎079-443-3936

プレコンセプションケア(プレコン)とは

プレ(Pre)は「～の前」、コンセプション(Conception)は「妊娠・受胎」という意味で、今注目の妊娠前のヘルスケアを意味します。

こどもを持つ選択をする・しないにかかわらず、プレコンセプションケアを実施することで、自身やパートナーがさらに健康になり、人生100年時代の満ち足りた自分(Well-being)の実現につながります。

いまなぜプレコンセプションケアなの？

» 不妊の増加

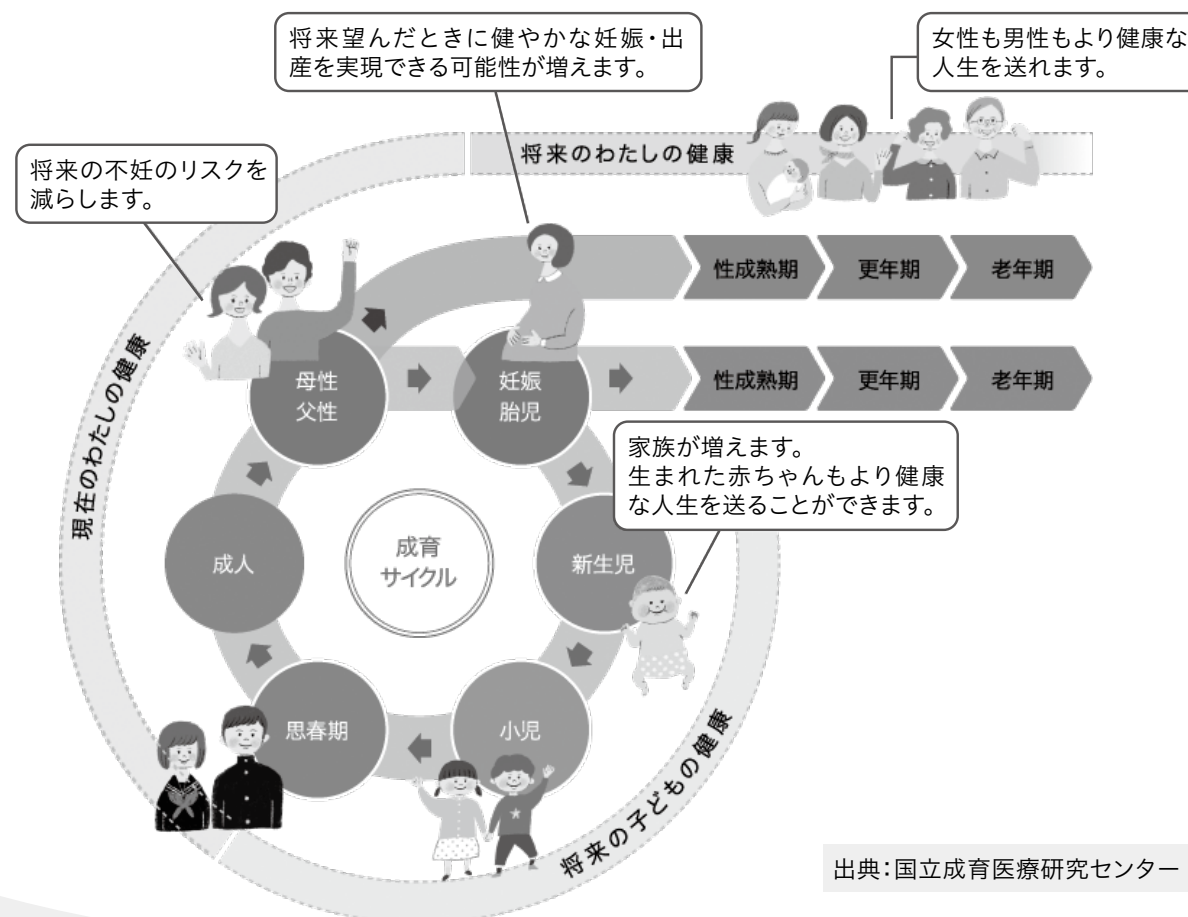
「生理不順を放置していた」「生理痛を我慢していた」などが将来の不妊の原因となることがあります。妊娠や出産に関する正しい知識を得て行動し、将来の不妊のリスクを減らしましょう。

» リスクのある妊娠の増加

若い女性のやせと肥満の増加、出産年齢の高齢化などから、リスクの高い妊娠が増加しています。プレコンセプションケアを行って、妊娠前にリスクを減らしていくことが、健やかな妊娠・出産や生まれてくる赤ちゃんの健康につながります。

» 人生100年時代を生きるために

こどもを持つ選択をする・しないにかかわらず、プレコンセプションケアを実施することで、より豊かな人生につながります。





6/18 ヒラメ稚魚放流(伊保南小学校)

伊保漁業協働組合協力のもと、3年生がヒラメの稚魚放流やタッチプールを体験しました。「いろんな魚に触らせてくれてありがとうございました」と、漁師さんにお礼を言いました。



6/5 あおさ清掃(高砂小学校)

3年生が高砂海浜公園のあおさ清掃を行いました。「休みの日にも家族でやりたい!」という声も上がりました。



6/4 園児の市役所訪問

こどものその保育園の園児たちが、花束を持って市役所にやってきました。



6/25 田植え体験(阿弥陀小学校)

高砂市ため池協議会と、阿弥陀地区水田ビオトープ実行委員会の協力のもと、5年生が体験しました。児童に感想を聞くと、「稲を植えるのが楽しかったです」と答えてくれました。



6/16 プール開き(荒井小学校)

先生の指示にきちんと従いながらも、みんな楽しそうに泳いでいました。



6/27 表敬訪問

元妙義龍の振分親方が、10月5日(日)に両国国技館で断髪式を行うことの報告に市役所を訪れました。「これからは忍耐力や精神力の強い力士を育てたい。最後の土俵姿になるので、地元高砂の人にぜひ見に来てもらいたい」と話しました。



7/1 小・中学校体育館にエアコン設置

市内すべての小・中学校の体育館にエアコンが設置されました。



6/13 高砂市美術協会展

来場者にお話を聞くと、「知り合いの写真作品が展示されているので訪れたら、幅広い展示がされていて楽しかった」「毎年来ていて、この展示会が一年の中の楽しみになっている」とのお声をいただきました。



内容は変更される場合があります。

8月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階（13番） 市民相談窓口	地域振興課 ☎079-443-9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	8月5日(火)・25日(月) 13時～16時 ※ 8月1日(金)から予約受付開始（各日定員6人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	8月20日(水) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	8月22日(金) 13時～15時 ※ 8月1日(金)から予約受付開始（定員5人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	8月12日(火) 13時～15時 ※ 8月1日(金)から予約受付開始（定員5人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	8月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	8月14日(木)・28日(木) ～19時	本庁舎1階（8番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079-443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	8月14日(木)・28日(木) ～19時	本庁舎1階（18番） 債権管理課	債権管理課 ☎079-443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階（14番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079-443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階（7番） 青少年センター	青少年センター ☎079-443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター1階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079-490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	8月15日(金)・25日(月) 13時～15時	15日(金) みのり会館 25日(月) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079-443-9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	8月12日(火) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	障がい福祉課 ☎079-443-9027
しごとと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	8月25日(月) 10時30分～12時30分 ※ 8月20日(水)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078-362-3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎1階（6番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079-441-7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	8月26日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	地域包括支援センター（本部） ☎079-443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎4階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079-443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	8月25日(月) 13時～16時 ※ 要予約（定員6人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	8月12日(火)・26日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	8月20日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	8月13日(水)・27日(水) 9時10分～10時15分 ※ 要予約		
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	8月18日(月)・25日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079-422-0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第2・4火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832



8月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4 組)	8 月29日(金) 9 時45分～11時45分 ※ 受付 9 時30分～ (要予約)	本庁舎 2 階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「離乳食のおはなし」 ※ 妊産婦、1 歳未満の乳児と保護者が対象	8 月21日(木) 10 時～11時30分 ※ 受付 9 時30分～10 時		
乳児保健相談	令和 7 年 4 月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	8 月22日(金)		
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	健康増進課 ☎079-443-3950
1 歳 6 カ月児健診	令和 6 年 1 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	8 月 1 日(金)	本庁舎 2 階 健康教育室	
3 歳児健診	令和 4 年 5 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	8 月 8 日(金)		



8月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
3日	泉外科医院 伊保1丁目	☎079-447-1111
	加古川うおずみクリニック 加古川市加古川町本町	☎079-441-8991
10日	大森整形外科医院 曾根町	☎079-448-5000
	河合外科胃腸科 加古川市平岡町中野	☎079-435-8800
11日	東高砂胃腸外科 米田町古新	☎079-432-1119
	あきもとクリニック 加古川市野口町北野	☎079-426-2252

とき	医院名・所在地	電話番号
17日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079-447-0100
	尾上整形外科 加古川市加古川町平野	☎079-453-5500
24日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079-442-3981
	しょうせ脳神経外科クリニック 加古川市加古川町本町	☎079-454-8040
31日	よねだ整形外科 阿弥陀町北池	☎079-448-2525
	やました整形外科 加古川市尾上町長田	☎079-426-8800

診療時間 9時～18時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079-431-6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21 （姫路西消防署うら）	☎079-298-0119

診療時間
【歯科】 9時～12時（受付11時30分まで）
【眼科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079-431-8051

診療時間
【内科】 夜間 21時～6時（受付20時40分～5時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）
【小児科】 夜間 21時～24時（受付20時40分～23時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。