

広報たかさご 9

令和 7
(2025) 年
No.966

広報
たかさご

No.966

令和 7 年 9 月号

人口と世帯(8月1日現在、外国籍人口を含む)
人口/86,030(-111) 世帯/40,906(+1)
人口の内訳 男/41,879(-58) 女/44,151(-53)



一年に一度
星が降りてくるまちへ...

お

編集・発行 高砂市政策部シティプロモーション室
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号
☎079-442-2101(代表) ☎079-442-2229(代表)
https://www.city.takasago.lg.jp

神戸須磨シーワールドの入館券引換券と
月見山駅までの往復きっぷがセットに!

「神戸須磨シーワールドきっぷ」を発売中!

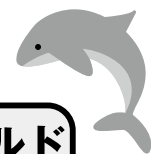
「神戸須磨シーワールド」の入館券引換券と、購入駅～月見山駅の往復きっぷがセットで
お得なきっぷを山陽電車各駅券売機にて発売しています。

予約不要で入館できます!

購入駅から月見山駅までの
往復きっぷ

+

神戸須磨シーワールド
入館券引換券



発売期間：～2026年3月31日(火) 有効期間：購入当日限り

発売金額・発売場所

詳しくは山陽電車HPへ→



発売場所(各駅券売機)	大人	大人(中学生)	小児(小学生)	
高砂市内 高砂・荒井・伊保・山陽曾根 を含む 西二見～山陽曾根の各駅から	4,000円	2,900円	2,200円	通常期間より 最大 580円 お得!
西代～東須磨、 須磨寺～須磨浦公園 の各駅から	3,150円	1,980円	1,800円	通常期間より 最大 350円 お得!
山陽塩屋～人丸前 の各駅から	3,400円	2,300円	1,900円	通常期間より 最大 480円 お得!
山陽明石～東二見 の各駅から	3,750円	2,600円	2,100円	通常期間より 最大 550円 お得!
大塩～山陽姫路・山陽網干 の各駅から	4,300円	3,100円	2,300円	通常期間より 最大 520円 お得!

※月見山での発売はございません。

お問い合わせ先

【ご案内センター】

☎078-913-2880(8:30～20:00 年中無休)

【運輸営業部 営業課】

☎078-940-5132(8:30～17:30 土・日・祝は除く)

山陽電車

「山陽電車 なぞときさんぽ旅」を開催中!

付属の1day チケットを使って、山陽沿線を巡る体験型謎解きゲームイベント。
謎解きキットの情報をもとに、山陽沿線の駅や街に仕掛けられたさまざまな謎や暗号を
解き明かしてください。山陽電車に乗って、あなたも「なぞときさんぽ旅」へ出かけて
みませんか?

△QRコードが読み取り可能で、WEB接続可能なスマートフォンが必要です



開催期間 2025年8月29日(金)～2026年5月31日(日)

発売額 1キット **2,500円**(税込)
なぞときさんぽ旅 1day チケット付き

有効区間 山陽電車全線

発売場所 高砂駅をはじめ、山陽電車の主要駅
ご案内センター(明石)

■問い合わせ

株式会社フラップゼロ ☎06-4862-4210(10:00～18:00 土・日・祝は除く)
運輸営業部 営業課 ☎078-940-5132(8:30～17:30、土・日・祝は除く)

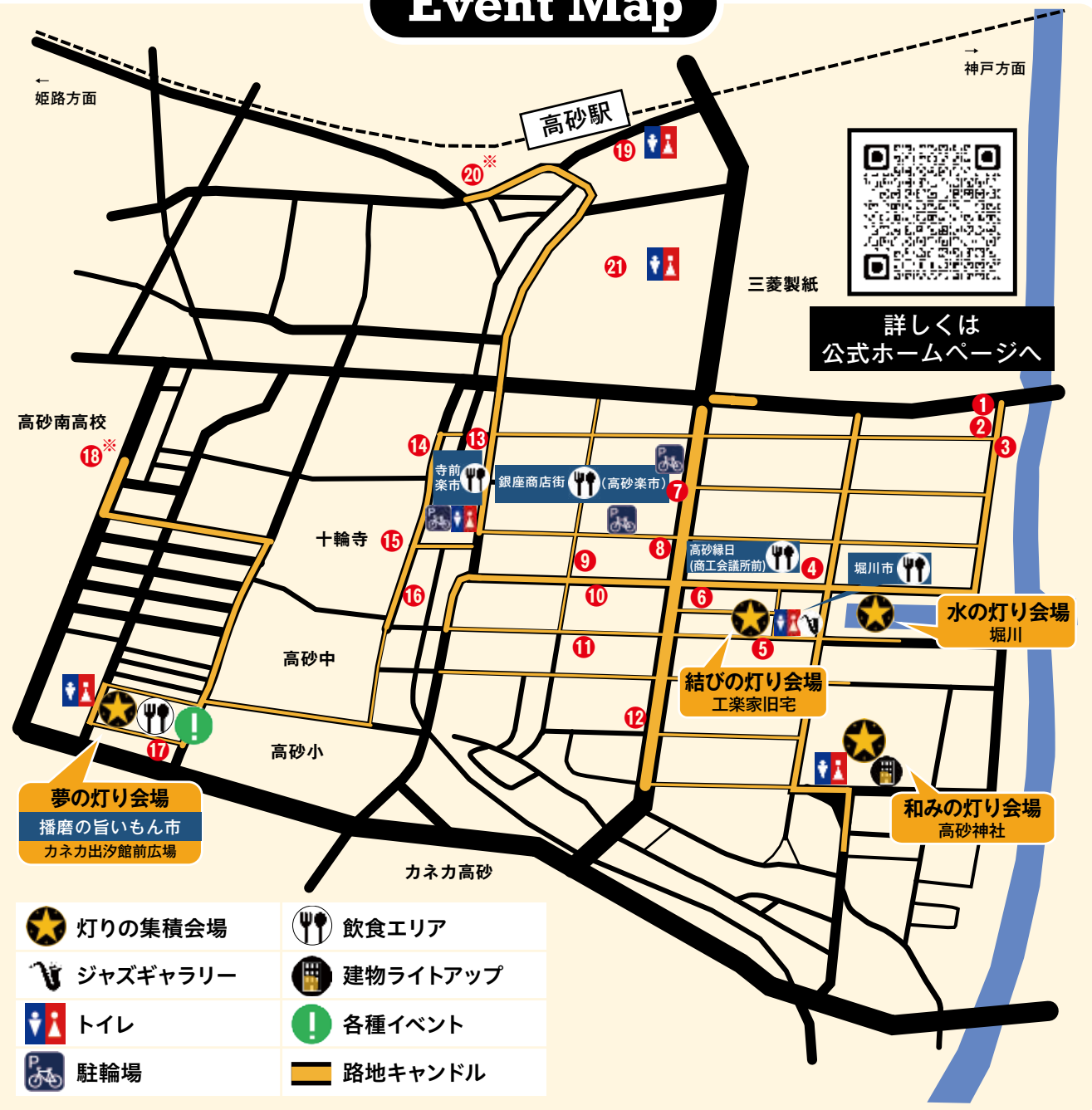
UD FONT
by HIRAGINO



会場近くに駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

少し離れた臨時駐車場（無料）を利用、または公共交通機関でお越しください。

Event Map



No.	施設名	内容	No.	施設名	内容	No.	施設名	内容
1	大崎家住宅	🚻🎉	8	高砂商工会議所	🍴🏢🎉	15	十輪寺	🎷🏢🚻
2	花井家住宅 (高砂来て民家)	🚻🎉	9	善立寺	🎷	16	申義堂	🍴🎉
3	松宗蔵	🏢	10	旧片岡医院	🍴🚻🎉	17	出汐館	🍴🍴🎉
4	高砂松下村塾	🎉	11	魚町倶楽部	🎷🍴🚻	18	高砂南高校	🎉※(20時まで点灯)
5	まちの観光会館「結びん」		12	旧消防会館	🍴🚻🎉	19	駅前観光案内所「ちちり」	
6	三連蔵	🍴	13	梅ヶ枝湯	🍴	20	駅前パーキング	🎉※(13日のみ)
7	運営本部 (地域交流センター)	🚻	14	延命寺	🍴	21	旧サンモール前広場	🎉

※ 内容は変更される場合があります。ご了承ください



和みの灯り (高砂神社)
境内を約 3,000 のキャンドルで灯す。
夜の神社は、一層厳かな雰囲気包まれる。

9.13^{SAT}・14^{SUN}
18時～21時

少雨開催/荒天中止

「一年に一度 星が降りてくるまちへ…」

日本遺産に認定された高砂町の歴史的景観形成地区を中心に、まちなかをキャンドルの灯りがつなぐ。灯りの集積会場でのライトアップや、ジャズギャラリーを開催。もちろんグルメや各種イベントも実施。まちなかが灯りと音楽に包まれるどこかノスタルジックな 2 日間。秋の夜長、海風に吹かれて灯りのまちを歩いてみよう。



会場近くに駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

少し離れた臨時駐車場（無料）を利用、または公共交通機関でお越しください。



結びの灯り (工楽家旧宅)
キャンドルやLEDだけでなく、あらゆる装飾で工夫を凝らし「結び」を演出。



水の灯り (堀川)
ヨット30艇をLEDで装飾。水面に揺れるきらめきと波音が見どころ。



夢の灯り (出汐館前広場)
公園の遊具で夢の世界を演出。隣接広場で、音楽ステージと「播磨の旨いもん市」を開催。



路地キャンドル
日本遺産の構成文化財であり、県歴史的景観形成地区のまち並み 6 kmをキャンドルで結ぶ。



グルメ
銀座商店街、十輪寺前、出汐館前広場、堀川などで飲食エリアを展開。お腹を満たしていざ出発。



ジャズギャラリー
まちなかに響くジャズプレーヤーによる演奏。今宵はジャズに酔いしれる。全 4 会場で開催。

みんなで考える 高砂市の新たな学校づくり ～これからの学校のあり方を考えよう!～



教育総務課 ☎079-443-9055 ✉tact7410@city.takasago.lg.jp

現在の学校は、児童生徒数の減少、情報化によるICTの活用、地域との連携など
いろいろな“変化”が起きつつあります。高砂市ではこどもたちにとってより良い学び
の場をつくるために、これからの学校のあり方を考えています。ぜひ一緒に考えて
みませんか？

皆さんの声がこれからの学校をつくる大切なヒントになります。

と き 9月20日(土)・28日(日) 10時～12時

ところ 市役所分庁舎 1 階 大会議室

対 象 市民
※ 市外在住の市内在勤・在学の人、連携大学の学生も可

方 法 参加者が関心のあるテーマごとに話を聞いたり、
意見を言ったりできるブース形式で実施します。

テーマ ◆適正規模適正配置、少人数教育
◆個別最適・協働的な学び、探究的な学びへの対応
◆安全・安心、快適に過ごすことができる施設
◆地域とともにある学校の推進
◆その他

こどもから大人まで皆さんの「こうなったらいい
な」、「これは気になる」、「もっとこうできるかも」
など、そんな思いをぜひ聞かせてください！いただい
たご意見は、これからの学校像を具体化するための
参考にし、『高砂市新たな学校づくり推進計画』の策
定につなげます。

ぜひお気軽にご参加ください！
※ 詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。(ID12582)



市ホームページ

お子さま連れも大歓迎!!

- ◆お子さまが遊べるよう
キッズスペースを設置します。
- ◆2歳から就学前までのお子さまには
一時保育を設けます。
(各回2週間前までに要申し込み)



一時保育
申込フォーム

高校生応援クーポン

物価高騰が長期化する中、
学費や行動費などに大きな影響を受けている高校生世代の人を対象に、
多様な経験に触れる機会を応援するため

15,000円相当の デジタルクーポンを配布します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID12506)

クーポン内容

15,000円相当の
選べるキャッシュレスポイント

または

15,000円相当のカatalogギフト

対象者

つぎの要件を全て満たす人

- ◆令和7年6月25日時点で高砂市に住民登録がある
- ◆平成19年4月2日から平成22年4月1日生まれ

申込方法

対象者には9月上旬に
郵送でお知らせします

しめ切り

10月17日(金)



広報たかさごでは、高砂市民病院の現状と、 今後について知っていただくための 記事を連載しています。

Q.1

予定があり市民説明会に
参加できない場合、
どうしたらよいですか？

A.1

市ホームページでは市長による説明動画を公開する予定です。また、一定数以上の参加人数が必要ではありますが、特別出前講座も予定しています。

Q.2

経営形態の変更に関して
決定事項はありましたか？

A.2

まだ、決定事項はありません。検討内容は9月下旬ごろに公表を予定しており、その内容は市民説明会などで説明します。

Q.3

仮に経営形態が変わった場合、
病院の医療機能に
変更はありますか？

A.3

変更の予定はありません。

Q.4

近くに
大病院がありますが、
高砂市民病院は
必要なのですか？

A.4

病院には主に3つの医療機能(役割)があります。

▼高度急性期

重症度が高く、高度な医療を必要とする状態

▼急性期

症状が急激に現れ、迅速な治療を必要とする状態

▼回復期

症状が安定し、機能回復や能力改善を目指す状態

高砂市民病院は急性期医療も行いますが、主に回復期を中心に運営していく方針です。回復期のベッドは医療圏域内で不足していることから、高砂市民病院は今後も必要です。

高砂市民病院は東播磨の医療圏域
(明石市、加古川市、高砂市、加古郡稲美町、播磨町)において、
「急性期病院」「回復期病院」としての機能を有し、
さらには「終末期医療」も実施しています。
国の地域医療構想という考えのもと、引き続き東播磨の医療を支えていきます。

連載 第3回

高砂市民病院の

市民病院将来構想推進室 ☎079-441-7110

高砂市では、現在、「高砂市民病院将来構想」に基づく将来予測を作成しています。その結果について、さまざまな形で市民の皆さんにお知らせしていきます。

また、広報たかさごでは、高砂市民病院の現状と、今後について知っていただくための記事を連載しています。過去の記事もぜひご覧ください。

高砂市民病院
将来構想
市ホームページ
ページID 12229



高砂市民病院の今
(過去の記事)
市ホームページ
ページID 12548



将来の高砂市民病院について市民説明会を開催します。

と き		と ころ	定 員
10月18日(土)	14時～15時30分	北浜地域交流センター 多目的ホール	100人
10月19日(日)	10時～11時30分	ユーアイ帆っとセンター 交流スペース1・2・3	96人
10月19日(日)	14時～15時30分	市役所南庁舎 大会議室	150人
10月26日(日)	15時～16時30分	生石研修センター 研修室1	72人

- ※ 説明者は市長、病院事業管理者です。
- ※ どの会場の説明会にも参加できます。
- ※ 事前の申し込みは不要です。

説明会の内容

- 新病院建設費を含めた将来予測の結果
- 将来予測の結果を踏まえた経営形態
- 新病院の移転候補地 など

市民説明会以外に

- 市長による説明動画
 - 特別出前講座
 - 意見募集(パブリックコメント)
- を予定しています。
詳しくは、広報たかさご10月号でお知らせします。

＼高齢者だけじゃない!?／ 「あなた」の耳、 ちゃんと聞こえていますか？

健康増進課 ☎079-443-3936



「難聴」と聞くと、高齢者の病気だと思いませんか？

実は、スマホの普及により若い世代にも増えている「耳のトラブル」。
今こそ、自分の耳の健康と向き合ってみましょう。

詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。(ID12507)

難聴は誰にでも起こる！

日本では約1,430万人、国民の1割が難聴といわれています。特に高齢者の難聴は多く、60代は3人に1人、75歳以上では7割以上といわれています。しかもそのうち約3割の人しか自覚していないのが現状です。

若者も注意！イヤホン・ヘッドホン難聴

大音量で長時間音楽を聴くと、耳に大きな負担がかかります。音量はほどほどに、耳の休憩時間を意識してとりましょう。耳にも“休憩”を。

放っておくと、生活に影響も

◇危険察知の遅れ
◇孤立やうつ傾向
◇家族や友人とのコミュニケーションの低下
◇認知機能の低下
など、日常生活や健康にも深刻な影響が出ることがあります。

聞こえにくさへの「心掛け」

聞こえにくい人には、やさしい会話を意識しましょう。
◇ゆっくり・はっきり話す
◇正面から口元が見えるように話す
◇言い換えで聞き取りやすくする
(例:「しち」→「なな」)
◇静かな環境で会話する

耳を守る生活習慣を

◇大音量でテレビを見たり音楽を聴いたりしない
◇騒音下で仕事をしている人は耳栓をする
◇静かな場所で耳を休ませる時間をつくる
◇栄養・睡眠・運動など生活習慣を見直す

✓ 耳の健康チェックリスト

気になる場合は、耳鼻咽喉科へ

- ☐ 話し声をはっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返したりすることがある
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある
- ☐ 話し声が大きいといわれる
- ☐ 家族からテレビやラジオの音量が大きいと指摘される
- ☐ 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
- ☐ 後ろから呼び掛けられると気付かないことがある
- ☐ 車の接近に全く気付かないことがある
- ☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- ☐ 時計のアラームなど、高い音が聞き取りにくいと感じる
- ☐ 音の方向感がわかりにくくなる
- ☐ 耳が詰まったような感覚が抜けない
- ☐ 「フーン」「キーン」などの音が耳で鳴っている状態が1日以上続く
- ☐ 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる

出典:厚生労働省 耳の健康チェック

道路の陥没などを 発見したら情報提供を

道路公園課 ☎079-443-9038

道路を安全に利用できるよう、穴ぼこ・陥没、街路樹の異常(幹の腐朽、枝葉による通行障害)などを発見されたら道路公園課まで情報提供をお願いします。

道路公園課では、職員による道路パトロールを定期的に行っていますが、迅速かつ的確に対応するためにも、ご協力をお願いします。



実際にあった事例

1. 市民からの情報提供



朝、草抜きをしていた時に道路に陥没を発見。「試しに棒を入れてみると思ったよりも穴が深かった」ので、心配になり道路公園課に情報提供をしたとのこと。

※ 情報提供をする際は、「直径●cm、深さ●cmくらいの穴が道の真ん中に開いている。」「〇〇町〇〇番地の〇〇屋さんの前の道路」など、陥没の状態や場所を具体的に伝えてください。

2. 調査



道路公園課職員が陥没原因を調査します。下水道管の破損など、さまざまな可能性を検証します。

3. 業者依頼

今回の事例の場合、より詳しい原因調査と陥没の修繕を行うため、陥没箇所を一時的に埋め、契約している業者に陥没の修繕依頼を行いました。



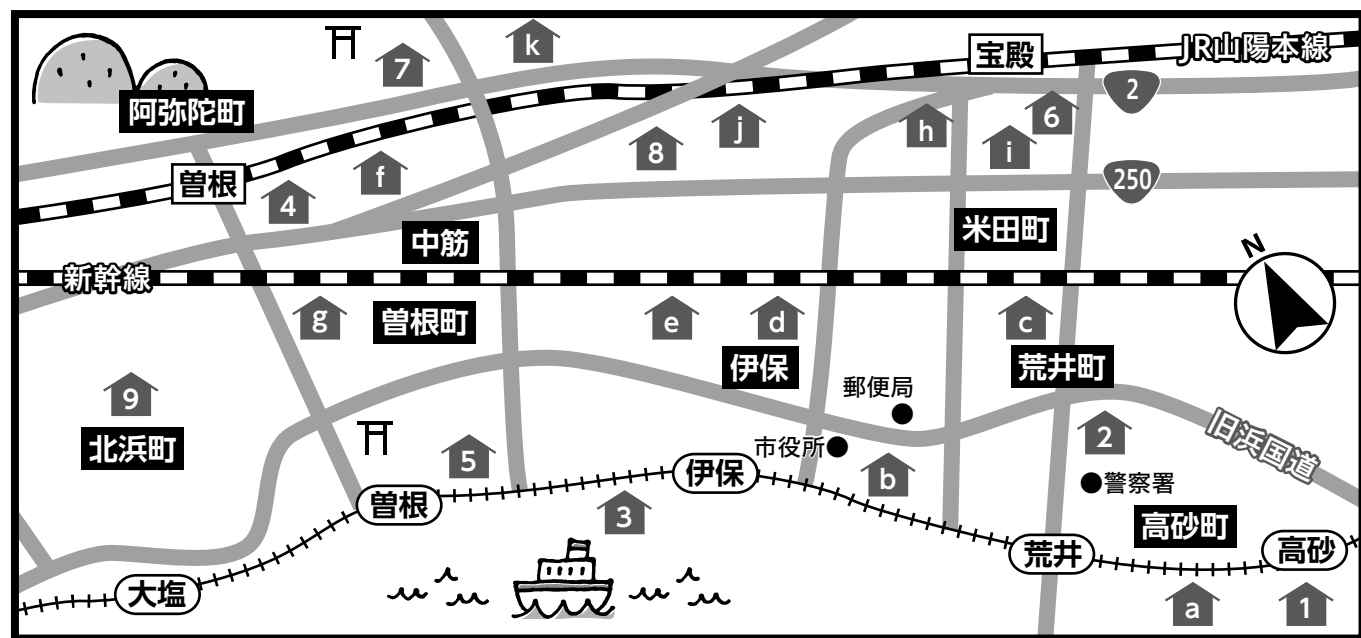
たかさごナビからでも 情報提供を行えます



高砂市公式アプリ「たかさごナビ」のたかさごレポートから、画像付きで投稿できます。

ぜひ、活用をお願いします。

※ たかさごレポートを利用するためには、アカウント登録が必要です。



【私立園】

a.認定こども園真浄寺きくみ保育園

☎079-442-4416

📍高砂町

松波町440-4

10月31日(金)

緑の芝生と、こどもたちの笑顔が自慢の保育園。「楽しい!」「おもしろい!」感動の芽をいっぱい育てます。

b.認定こども園白兎愛育園

☎079-442-8900

📍荒井町

千鳥2-23-12

荒井神社の境内にあり緑豊かな環境です。自然とのふれあいを大切に、のびのびと遊びます。神社や地域の行事にたくさん参加します。

c.みどり丘こども園

☎079-442-1020

📍緑丘

1-1-14

「大きな家族・みんな家族」をモットーに、こどもたちの「やってみよう」「やってみよう」の気持ちに寄り添いながら、みんな笑顔で大切にしています。随時、見学受付しています。

d.認定こども園真浄寺保育園

☎079-447-0018

📍伊保3-15-17

10月31日(金)

こどもたちが自分で考え遊びを展開する中で周りの命に気付く優しい心が育まれる保育を!全力投球で楽しんでいます。

e.さいしゅうじこども園

☎079-447-5209

📍伊保崎

5-7-1

一人一人の「めばえ」を見つけましょう。こどもたちの初めてを大切に個性の根っこを作っていきたいと考えます。笑顔あふれる園です。見学は随時ご連絡ください。

f.認定こども園中筋保育園

☎079-447-2640

📍中筋2-1-7

9月5日(金)

「ゆめ・えがお・げんき」本園で育ったこどもたちが、やがてサクラの花のように、周りに夢や笑顔や元気をあたえることができる豊かな人に育ってほしいとの願いを込めて保育しています。

g.認定こども園こどものその保育園

☎079-447-1641

📍曾根町788-1

11月12日(水)

乳児は育児担当制、幼児クラスは異年齢保育をしています。人生の土台となる大切な時期に、自分で考え遊び、心豊かに生きていく力を育みます。

h.米田西保育園

☎079-431-1471

📍米田町

米田190

働く子育て家族の強い味方!!地域の家庭と一緒に支えましょう!保育の歴史を学び、新しい保育を創造していきます。

i.美保里こども園

☎079-442-0088

📍美保里13-1

育児担当制を取り入れて、一人一人のこどもを大事に保育するようにしています。こどもたちは、職員も含め家族のように交流して生活しています。

j.聖パウロこども園

☎079-448-1101

📍阿弥陀町

魚橋686

10月1日(水)

面白過ぎる園庭と園舎の中で、こどもがよく育つ教育システムで赤ちゃんから育てあげます!

k.正蓮寺こども園

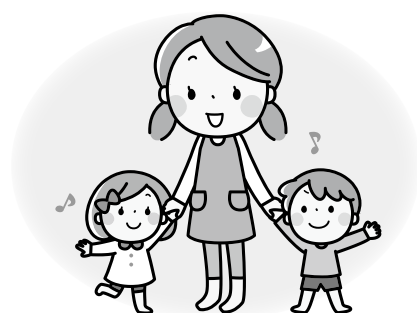
☎079-448-2333

📍阿弥陀町

魚橋1674

9月24日(水)

加古川バイパス高砂北インターすぐ近くの園です。緑いっぱいの自然環境の中で、こどもたちはさまざまなことにチャレンジしています。



市内の園紹介・オープンスクール2025

市内の公立園・私立園を紹介します。オープンスクールを実施する園は、実施日を記載しています。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

※ 令和8年度園児募集の案内は、広報たかさご10月号に掲載します。

市では、就学前のこどもたちが遊びや体験、交流活動を通して学び、生きる力が育まれるよう教育・保育に取り組んでいます。

地域との交流や子育て支援、小学校との連携を図り、地域のこどもとしての育ちを大切にしています。各園の教育・保育、そしてこどもたちの元気いっぱいに遊ぶ姿をぜひご覧ください。

【公立園】

1.高砂こども園

☎079-442-0041

📍西畑1-2-8

9月10日(水)

緑の芝生がある広い園庭で、友達と一緒にのびのびと元気いっぱいに遊んでいます。さまざまな活動を楽しみ、毎日こどもたちの笑顔があふれています。

2.荒井こども園

☎079-443-6701

📍荒井町紙町2-1

9月19日(金)

門の大きなクスノキが園のシンボルです。クスノキに見守られ五感をフルに使い「おもしろい!やってみよう!」と心が動く、さまざまな感動体験を通しのびのびと楽しんでいます。

3.伊保こども園

☎079-447-1055

📍梅井4-3-6

9月10日(水)

緑の芝生が広がる園庭や船をイメージした園舎で、一人一人の「やってみよう!」の気持ちを大切にしながら、こどもたちは元気に遊んでいます。

4.中筋こども園

☎079-447-5578

📍中筋1-2-35

9月17日(水)

緑が広がる豊かな自然環境の中でワクワク・ドキドキする遊びを通して自分らしさを発揮し、いきいきと遊んでいます。笑顔いっぱいのアットホームな環境の中で、大人もこどもも育ち合っています。

5.曾根こども園

☎079-447-0489

📍曾根町2404-2

9月25日(木)

クスノキのある園庭や園沿いを走る電車に心弾ませながら、ワクワク!ドキドキ!やってみよう!を大切に、さまざまな体験を通してのびのびと元気いっぱい遊んでいます。

6.米田こども園

☎079-432-0082

📍米田町米田451

9月19日(金)

こどもたちの「やってみよう」「たのしい」「おもしろい」という気持ちを大切に保育に取り組んでいます。大きなクスノキのある園庭や保育室で、こどもたちの弾んだ声が響いています。

7.阿弥陀こども園

☎079-447-5775

📍阿弥陀町

阿弥陀1178-1

9月30日(火)

四季折々の美しい自然に恵まれた環境の中で「見て・触れて・感じる」さまざまな楽しい体験を通してのびのび元気に遊んでいます。

8.高砂市児童発達支援センター 高砂児童学園

☎079-447-1167

📍阿弥陀町南池516

11月12日(水)・13日(木)

今年で開園60周年!市内で唯一、公立の療育・保育専門の園です。発達に気になるこども一人一人とその家庭に寄り添った丁寧な療育支援を行います。詳しくは、本園までお問い合わせください。※ 見学・相談も随時可能 ※ 他市からも登園可能

9.北浜こども園

☎079-254-1558

📍北浜町北脇252-1

9月19日(金)

「元気な心と体を作ろう!」0~5歳児のこどもたちの笑顔キラキラ、心ワクワク!地域や人との触れ合いの中でのびのび育ち合っています!



子育て支援室からのお知らせ

のびのび
すこやか

子育て
支援センターの
催し

…… 申込方法 ……
電話で
子育て支援センター
☎079-442-2242まで

つどいの広場
9月の親子遊び

とき・内容
◇9月11日(木)
うちわで遊ぼう
◇9月22日(月)
どんぐりで遊ぼう
※ いずれも10時～11時
ところ 子育て支援センター
対象 就園前のこどもと

保護者
定員 各15組
申込期間
9月1日(月)9時～

子育て支援センター25周年・
ユアィ帆つとセンター
10周年記念事業
親子で「お仕事体験」

とき 10月25日(土)

9時30分～12時30分
(受付9時10分～)

ところ ユアィ帆つとセ
ンター

内容 親子で一緒にすべ
てのお仕事体験をします。

薬剤師・看護師・栄養士・
保育士・消防士・警察官・
ゴルフアー・ヤクルト・
カイロプラクティック・
ハンドマッサージ・フー
ドドライブ・就労支援コ
ーナー

対象 就園前～小学生の
こどもと保護者

定員 60組

申込期間 9月8日(月)～
10月10日(金)

赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親
子遊びを行います。

とき 9月10日(水)

10時～11時、14時～15時

ところ 子育て支援センター

対象 妊婦、おおむね1
歳3カ月までのこどもと
保護者

定員 各20組

申込期間
9月3日(水)～10日(水)

9月生まれの誕生会

とき 9月10日(水)

10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 7月生まれの就園
前のこどもと保護者

定員 20組

持ち物 お茶

申込期間
9月3日(水)～10日(水)

音楽遊びとおはなし会

とき 9月24日(水)

9時30分～11時

ところ 総合体育館

持ち物 親子共にお茶、上
靴、下足入れ

対象 妊婦、就園前のこ
どもと保護者

定員 30組

申込期間
9月16日(火)～24日(水)

わらべうた
ベビーマッサージ

とき 9月29日(月)

10時15分～11時

ところ 子育て支援センター

対象 妊婦、3～12カ月
のこどもと保護者

定員 10組

持ち物 バスタオル

申込期間
9月22日(月)～29日(月)

令和7年度後期
「すこやかグループ」募集

子育て仲間をつくってみ
んなで楽しく遊びませんか。

対象

◇阿弥陀・中筋・北浜・曾
根地区の就園前のこども
と保護者

◇米田地区の就園前のこど
もと保護者

◇高砂・荒井・伊保地区の
就園前のこどもと保護者

定員 各15組

申込方法 申込用紙に必要
事項を記入の上、子育て
支援センターまで

※ 申込用紙は、各子育て
支援センター、子育て支
援室、各地域交流センター

にあります。市ホームページ
からでも取り出せます。

(ID 4243)

第1回すこやかグループ
合同開所式

とき 9月26日(金)

10時～11時

ところ 文化会館東館和室

申込期間
9月8日(月)～19日(金)

地域DEつどい
一緒に遊ぼう
みんなで遊ぼう

申込期間 9月1日(月)～
ふれあい&ベビーマッサージ

とき 9月9日(火)

10時～11時

ところ 市役所本庁舎2階
健康教育室

対象 市内在住のこども
と保護者

定員 30組

お月見を楽しもう

とき 9月25日(木)

10時～11時

ところ 文化会館

対象 市内在住のこども
と保護者

定員 30組

おはなしふれあい遊び

対象 対象地区在住の就
園前のこどもと保護者

定員 各15組

◇阿弥陀・中筋・北浜地区

とき 9月16日(火)

10時～11時

ところ 阿弥陀地域交流
センター

◇曾根・伊保・荒井・高砂地区

とき 9月18日(木)

10時～11時

ところ 曾根地域交流セ
ンター

◇米田地区

とき 9月19日(金)

10時～11時

ところ 米田地域交流セ
ンター

第3回
子育てサークル交流会

とき 9月4日(木)

10時～11時

ところ 生石研修センター

対象 子育てサークル会
員、子育てサークルに興
味関心のある妊婦、就園
前のこどもと保護者

持ち物 親子共に上靴、下
足入れ

※ 申し込み不要

西部子育て
支援センターの
催し

…… 申込方法 ……
電話で
西部子育て支援センター
☎079-451-8570まで

つどいの広場
9月の親子遊び

とき・内容
◇9月12日(金)
リズムで遊ぼう
◇9月17日(水)
シャボン玉遊び
※ いずれも10時～11時
ところ 西部子育て支援セ
ンター
対象 就園前のこどもと
保護者
定員 各15組
申込期間
9月1日(月)9時～

時間のプレゼント
(二時預かり事業)

ボランティアと保育士で
お子さんをお預かりします。

とき 9月19日(金)・30日(火)

10時～11時30分

対象 1歳3カ月～就園
前のこども(登録済みの
人)

定員 各6人

申込方法 9月10日(水)

9時～利用日前日の17時

※ 申込方法などは、事前
登録時に説明します。

初回利用時には

事前登録が必要です

初めて利用する場合は、

毎月9日までに母子手帳を

持参して西部子育て支援セ
ンターで事前登録をしてく
ださい。

西部子育て支援センタ
ー！
曾根地域交流センタ
ー1周年記念事業
あそび歌ライブ
「うまちゃんとあそぼう」



とき 10月3日(金)

ところ 曾根地域交流セン
ター

出演 かば☆うまのうま
ちゃん

対象 妊婦、就園前のこ
どもと保護者、曾根地域
の人

定員 200人

申込期間
9月16日(火)～30日(火)

申込方法 申込フォームか
ら申し込み



申込フォーム

ファミサポ
提供・両方会員
養成講座

…… 申込方法 ……
電話で
ファミリーサポートセンター
☎079-442-0555まで

こどもが好きな人、子育て
経験のある人、提供会員・
両方会員になって、子育て
を応援しませんか？

1講座から受講可能です。
全講座を受講後、提供会員・

両方会員として登録できま
す。今回受講できない講座
がある場合は、次回開催の
講座を受講してもらいます。
ところ ユアィ帆つとセ
ンター

対象 市内在住で子育て
経験のある人、または子
育て支援に関心のある人

定員 15人

託児 5人(要予約)

※ 1歳6カ月以上のこども
しめ切り 9月10日(水)

子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	ところ	問合せ先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩み ごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎2階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 こども家庭 相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	9月8日(月)・22日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預 かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎2階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

簡単・便利・安心。 国勢調査はインターネットで！

回答期間

調査書類受け取り後 ～ 10月8日(水)

インターネット回答のメリット

- ◇ 24時間いつでもOK！
- ◇ 回答はわずか5～10分程度
- ◇ プライバシーも安心！回答した内容は直接国へ送信されます。

回答は簡単！

- 1 配布された書類にあるQRコードを読み取ってアクセス
- 2 設問に答えて送信するだけ！

こちらよりアクセス

ぼっくりんとやってみよう！
国勢調査インターネット回答

今はインターネットで回答できるんだよ

難しそう

スマホからQRコードを読み取ってかんたんログイン

画面の案内にそって24時間いつでも回答できるよ

これだけでOKなの？意外と簡単だった～

高砂の未来のために国勢調査、よろしくりん

いざ、国勢調査！

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 10.1(水)

国勢調査をよそった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

皆さんが対象です。あなたも！

国勢調査 はじまります



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象となる
5年に1度の調査です。調査員が訪問しますので、回答をお願いします。

調査書類の配布

9月20日(土)～30日(火)ごろ

調査員が世帯を訪問し、封筒に①～④の書類を入れて配布します。

①	②	③	④
インターネット 回答依頼書	調査票の 記入のしかた	郵送提出用 封筒	調査票

各世帯の回答期限

10月8日(水)

インターネットでも紙の調査票でも
どちらでも回答可能です。

調査についての問い合わせ先

国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901

期 間 9月16日(火)～11月7日(金)

受付時間 9時～21時

※ ナビダイヤルへの通話は、所定の料金がかかります。



国勢調査を装った詐欺や
不審な調査にご注意ください

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

「高齢者等見守り・SOSネットワーク」に登録しませんか

(ID4077)

認知症などで行方不明となる心配がある人の氏名や写真を事前に登録しておく、その人が行方不明になった場合に、警察や地域包括支援センターと市が連携し、発見の協力を申し出ている機関（見守り協力事業所や介護事業所など）へ検索依頼メールを配信することで、早期発見・保護につながります。

事前登録者・協力者の募集

【登録対象者】

- 認知症などで行方不明になる恐れがある次の人
- ◇おおよね65歳以上の認知症高齢者
- ◇若年性認知症の人

【登録内容について】

身体的特徴、緊急連絡先、写真など

【申込方法】

申請書に必要事項を記入の上、地域福祉課まで
※ 申請書は市ホームページから取り出せます。

(ID4077)

【協力者の募集】

事前登録者が行方不明になった場合、市からのメール配信などで検索に協力できる人を募集しています。

※ 検索活動は強制されるものではなく、可能な範囲で目を配っていただければ大丈夫です。

【登録方法】

右の二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。送信後に届く仮登録案内メールから、登録手続きを行ってください。

※ メール受信料は別途かかります。



メール

高砂警察署より

家族が行方不明になった際、大きな手がかりとなるのが、位置情報（GPS）です。家族内で位置情報を共有しておく、もしものときに、迅速な対応につながります。GPSには、スマートフォンアプリ、スマートウォッチ、靴に内蔵するものなどさまざまな種類があるので、ご家族に合ったものを検討してみたいはいかがでしょうか。



「認知症高齢者等個人賠償責任保険」で、さらなる安心を

(ID11085)

認知症の人が、日常生活における偶発的な事故により、他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したことで、本人や家族が法律上の損害賠償責任を負ってしまった場合に、その賠償金を保険で補償します。

【保険加入対象者】

次の要件をすべて満たす人

- ◇高砂市高齢者等見守り・SOSネットワーク事業の事前登録者
- ◇在宅で生活している人
- ◇日常生活に支障をきたすような認知症状などが一定見られ、自力で外出可能な人
- ※ 介護保険における認定調査票または主治医意見書などから「認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上」かつ「障害高齢者の日常生活自立度B2以下」と確認できる人

【保険適用開始日】

加入申請書を受け付けた日

※ 要介護・要支援の認定申請中の人は、要介護・要支援の認定日

【補償内容】

上限3億円

※ 保険料は市が負担するので、自己負担はありません。

補償の対象となるのは、次の場合などです。

- ◇誤って他人の自転車を壊してしまった。
- ◇レストランで食事中に、誤っていすを汚してしまった。
- ◇漏水事故を発生させ、階下の建物や家財に損害を与えてしまった。

【申込方法】

申請書に必要事項を記入の上、地域福祉課まで

※ 高齢者等見守り・SOSネットワーク事業と一緒に加入申請できます。

新しい認知症観を学んで 地域でつながるう

地域福祉課 ☎079-443-9026

(ID916)

認知症サポーター

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する理解者です。地域や職場の研修会で認知症サポーター養成講座を開催してみませんか。

認知症サポーター養成講座

内 容	認知症の症状、認知症の人との接し方について ※ 講座終了後は、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。
対 象	市内在住・在勤・在学の団体
申込方法	開催予定日1カ月前までに地域包括支援センターまでお申し込みください。
問い合わせ先	地域包括支援センター（認知症相談センター） ☎079-443-3723

たかさごチームオレンジ

チームオレンジとは、認知症サポーターステップアップ講座を受講した認知症サポーターなどが支援チームを作り、認知症の人やその家族の支援ニーズに合った具体的な支援につなげる仕組みのことです。認知症の人への早期からの継続支援とともに、認知症の人や家族を含む地域の高齢者が気軽に集い活動する場となっています。



シニア春日野

【活動場所】中筋地区



チームロバ

【活動場所】北浜地区



さくらの会

【活動場所】荒井地区



つたの会

【活動場所】北浜地区



たすけと

【活動場所】阿弥陀地区



なかよしサークル

【活動場所】荒井地区

受けよう！乳がん検診

乳がんは女性がかかるがんの第1位

早期発見・早期治療でほとんどが治るがんです。

乳がん患者さんの約半数が自分で異変に気付いています。

しこり

2 cm

自分で触って偶然見つかる乳がんの大きさは2 cm以上です。

しこり

1 cm

セルフチェックを習慣にすると1 cmの大きさにも気付けるようになります。

ただし、しこりにならないタイプの乳がんもあり、早期に見できるのがマンモグラフィ検査や超音波検査です。

高砂市の乳がん検診

健康増進課 ☎079-443-3936 (ID 8508)

高砂市の乳がん検診は2年に1度受診できます。

健診種別	内容	料金	申込方法
個別検診	マンモグラフィ (2方向) + 診察指導	1,500円	電話で実施医療機関まで
市民病院健診	マンモグラフィ (2方向)	1,000円	電話で市民病院健診センター (☎079-442-3981) まで

※ 市民病院健診ではオプション(+3,850円)で超音波検査ができます。超音波検査は単独での検査はできません。

高砂市民病院では、日曜日乳がん検診を実施します。
今年度は2回予定しています。

◇11月16日(日) ◇令和8年1月18日(日)

クーリーフは膝の痛みを切らずにとる新しい治療法です。

広報たかさご7月号でお知らせした「クーリーフ」について、大変反響をいただいています。

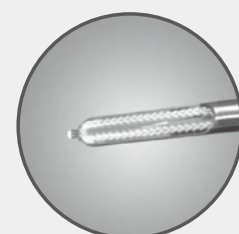
治療を希望する人は、
平日14時～16時に整形外科外来にお問い合わせください。

クーリーフの治療方法



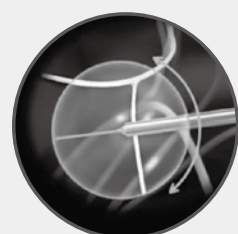
同定

高周波焼灼前に、電極から微小な電流を流すことで運動神経を同定します。



冷却

プローブ先端を冷却することで先端電極の温度上昇を抑えます。



焼灼

運動神経を避けつつ、ターゲットとなる知覚神経を広く範囲に焼灼します。

情報 いじばん

年金

年金をあきらめないで「カラ期間」など確認を！

加古川年金事務所
☎427・4740
国保年金課国民年金係
☎443・9022

年金の受給には、国民年金や厚生年金などに加入して保険料を納めた期間が10年(120カ月)以上必要です。

10年以上の資格期間があり、受給年齢を迎える人には、日本年金機構から年金請求書が届きます。年金請求書に記載された加入記録を確認し、必要書類を添えて指定された場所(年金事務所または市役所)に提出してください。

資格期間が不足している人には、年金請求書の代わりに「年金に関するお知らせ」(はがき)が届きます。

受給資格期間を満たすには資格期間が10年満たない人は、60～70歳の間に国民年金に任意加入できます。カラ期間とは年金額には反映されず、資格期間には含まれる期間のことです。

主なカラ期間は、次の4つの期間のうち、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間です。

- ◇厚生年金などの加入者の被扶養配偶者であった昭和61年3月以前の期間
- ◇学生であった平成3年3月以前の期間
- ◇海外在住の期間(任意加入でなかった昭和61年3月以前の期間を含む)
- ◇厚生年金などから脱退手当金を受けた昭和61年3月以前の期間(昭和61年4月以後に国民年金の加入がある場合に限る)

資格期間に満たなくても年金の請求をあきらめないでカラ期間などに該当する

人は、年金を受給できることでもあるので、年金事務所などで確認してください。それでも資格期間を満たさない場合、70歳になるまで国民年金に任意加入する方法や、厚生年金に加入して働く方法もあります。

福祉

敬老記念品の贈呈

地域福祉課
☎443・9026

対象者に敬老記念品を贈呈します。

対象

- ◇88歳の人(昭和12年生まれ)
 - ◇100歳の人(大正14年4月1日～15年3月31日生まれ)
 - ◇最高齢者の男女
 - ◇最高齢夫婦
 - ◇記念品の贈呈方法
- 88歳の人には「米寿記念品」に関する案内を8月下旬に送付します。
- 100歳の人、最高齢者の男女、最高齢夫婦には、事前連絡の上、訪問してお

渡します。

手話言語の国際デー ライトアップ

障がい福祉課
☎443・9027
FAX 443・3144

9月23日は国連が定めた手話言語の国際デーです。日本においても「手話の日」として定められています。

手話への理解の促進と普及のため、市役所のコミュニケーションと石碑を青色にライトアップします。

とき

9月22日(月)～28日(日)
日没～22時

第1回成年後見セミナー

成年後見支援センター
☎451・6478

司法書士による終活の講座です。成年後見制度・家族信託・遺言・死後の手続きなどについてお話しします。

とき

10月27日(月)

14時～15時30分

(受付13時40分)

ところ

ユアアイ帆つとセンター

言語発達相談 利用者補助制度

障がい福祉課
☎443・9027
FAX 443・3144

言語発達遅滞に関する相談、正しい知識の習得と指導、言語発達訓練などの費用の一部を補助します。

対象

言語発達上、援助を必要とする市内在住の18歳未満の児童と保護者

補助金額

月額3,000円(上限)

申込方法

申請書に必要事項を記入の上、意見書を添えて障がい福祉課まで

しつかり備える終活

対象

市内在住・在勤の人

定員

50人

参加費

無料

しめ切り

10月17日(金)

申込方法

申込フォームまたは電話で成年後見支援センターまで



申込フォーム

世界自殺予防デー！ 自殺予防週間

障がい福祉課
☎443・9027

9月10日の世界自殺予防デー、9月10日～16日の自殺予防週間に合わせて、普及啓発のため、市役所のモニメントと石碑を緑色にライトアップします。

(ID 4013)

こころの体温計

ご自身や家族のために、スマートフォンなどで簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」をご利用ください。

(ID 4012)



こころの体温計

要援護者実態調査

地域福祉課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 2 6

援護が必要な高齢者などを把握し、適切な支援で安心して地域で暮らせるよう、民生委員・児童委員などの調査員が訪問などで聞き取りを行います。

詳しくは、地域福祉課までお問い合わせください。

（ID 8 7 0 6）

とき

9月1日(月)～11月30日(日)

対象 「地域見守り運動事業及び小地域福祉活動」への個人情報提供に同意し、次のいずれかの要件を満たす人

◇70歳以上のひとり暮らし高齢者
◇75歳以上の高齢者二人世帯
◇18歳以上の身体障がい者（身体障害者手帳1級・2級）

※ 内部機能障害を除く
◇18歳以上の知的障がい者（療育手帳A判定）
◇その他見守りが必要な人

健康

健康増進課からのお知らせ

健康増進課
☎ 4 4 3 ・ 3 9 3 6
健康増進課ことも健康担当
☎ 4 4 3 ・ 3 9 5 0

がん検診・肝炎

ウィルス検診

検診無料クーポン券

対象者には、6月中旬に個別通知しています。転入などでクーポン券を持っていない人は、健康増進課までお問い合わせください。市ホームページからでも申請できます。（ID 8 5 0 8）

対象

◇子宮頸がん 21歳の女性
◇乳がん 41歳の女性
◇肝炎ウィルス
41・46・51・56・61歳で市の肝炎ウィルス検診の未受診者

※ 令和8年4月1日時点の年齢
検診無料クーポン券がなくても、次の検診は無料です。
◇40歳以上 大腸がん検診

◇65歳以上 肺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウィルス検診

毎年必ず受けよう！

結核・肺がん検診

9月24日～30日は

結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。東播磨地域でも毎年発病者が出ています。また、そのうち7割以上は高齢者です。

年に1度は検診を受けましょう。せき・たんなどの症状が2週間続く時は、医療機関を受診してください。市が実施している

結核・肺がん検診

ところ 市内実施医療機関

※ 実施医療機関は検診ガイドをご覧ください。（ID 1 0 7 7 2）

内容

胸部エックス線直接撮影、喀痰検査（問診で必要とされた人のみ）

対象 20歳以上の市民

検診料 1、000円

※ 喀痰検査は追加で1、000円必要

※ 65歳以上は無料。受診には健康お守りカードが

必要です。手元がない人は、市ホームページまたは電話で再発行の申請ができます。（ID 8 5 0 9）

申込方法 予約が必要な場合は直接電話で予約してください。

※ 20～39歳の人、健康お守りカードに⑦の印字のある人、またはアスベスト暴露に不安のある人は、高砂市民病院で受診してください。

高砂ヘルシークッキング

とき 10月23日(木)

9時30分～12時

ところ 阿弥陀地域交流センター

テーマ 筋肉を守ってフレイル予防

講師 高砂いずみ会

定員 16人

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、ふぎん、マスク、筆記用具

しめ切り 10月16日(木)

申込方法 電話で健康増進課まで

※ 市ホームページからでも申し込みできます。（ID 1 1 2 0 3）

催し

男性の料理教室

男女共同参画センター
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 3

とき 10月26日(日)

10時～13時

ところ 伊保地域交流センター調理実習室

内容 旬の魚を使ったメニュー

講師 浜のかあちゃん

対象 男性

※ 小学生以上のこどもも同伴可

定員 16人

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、保存容器、筆記用具、飲み物

しめ切り 10月10日(金)

申込方法 電話で男女共同参画センターまで

高砂民舞発表会

高砂市民舞団体連絡協議会事務局（文化スポーツ課内）
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 6

とき 9月28日(日)

10時30分～（開場10時～）

にもなり大変危険です。絶対にやめましょう。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

消防署救急担当
☎ 4 4 8 ・ 4 4 1 9

受講者には修了証を発行します。再講習も可能です。

とき 10月26日(日)

9時～13時

ところ 市役所南庁舎

定員 30人

しめ切り 10月19日(日)

申込方法 直接または電子申請で消防署救急担当まで（ID 5 2 6 2）

普通救命講習Ⅰ

とき 9時～12時

内容 心肺蘇生法や自動体外式除細動器（AED）の使用方法

対象 中学生以上

普通救命講習Ⅱ

とき 9時～13時

内容 講習Ⅰの内容、知識の確認、実技の評価

対象 福祉施設や医療機関関係の職員など、心肺停止者に応急の対応をすることが想定される人

ところ 文化会館じょうとんばホール

出演 高砂市民舞団体連絡協議会加盟団体

入場料 無料

こどもインターナショナルデイキャンプ

高砂市国際交流協会
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 2
✉ tia@banban.ne.jp

外国の先生と一緒に簡単な英語を使ってゲームをしたり、料理を作ったり、アスレチックで楽しく遊びましょう。

とき 10月26日(日)

9時30分～15時30分

ところ 加古川市立少年自然の家

対象 小学2～6年生

定員 20人

※ 国際交流協会会員優先

参加費

◇会員 1、500円

◇一般 2、500円

しめ切り 10月10日(金)

申込方法 電話またはメールで高砂市国際交流協会まで

内容は変更される場合があります。

カセットガス缶・スプレー缶の穴開け

エコクリーンピアはりま（計画管理）
☎ 4 4 8 ・ 5 2 6 0

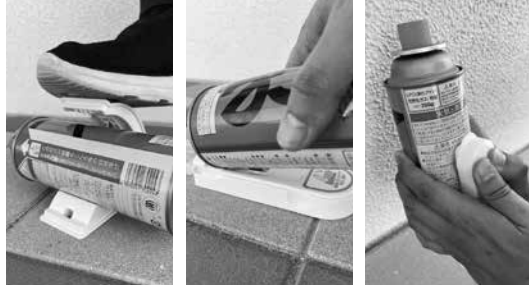
キャンプ、BBQなどを楽しんだ後に出るカセットガス缶やスプレーなどの缶を処分する際は、必ず中身を使い切り、火の気のない風通しの良い屋外で完全にガスを出し切った上で、缶に穴を開けて、空き缶の日に出してください。

穴を開けずに出すと、火災の原因になります。

※ ガス抜きキャップが装着されている製品は、使用すると中身を完全に出し切ることができます。

※ 穴開けを簡単に行うことができる器具が販売されています。足で踏むもの、手で押すものなど、さまざまタイプがあるため、ご自身に合う器具を利用して缶の穴開けにご協力ください。

（ID 1 2 4 3 6）



高齢者のドライバー講習会

土木総務課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 4 0

とき 9月26日(金)

10時～11時30分（受付9時30分～）

ところ 文化会館ぼっくりんホール

内容 高齢者ドライバールの交通事故防止

対象 市内在住の運転免許を有する65歳以上の人

定員 200人

講師 山崎 薫 氏

（はりま自動車教習所）

山田 和弘 氏

（高砂警察署）

救急フェア

消防課救急係
☎ 4 4 8 ・ 0 1 5 0



消火器の破裂事故に注意しましょう

消防本部予防課
☎ 4 4 8 ・ 4 0 1 9

消火器は、火災時の初期消火に大変有効です。しかし、容器にサビ・変形があるものや、耐用年数が過ぎた消火器は破裂してケガをする危険があります。いざという時に使用できるよう、こまめに容器の外観点検・清掃を行うなど、維持管理に十分ご注意ください。

※ 消火器の処分方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

（ID 5 2 7 5）

スポーツ

ジョギング講習会

総合体育館
☎432・9090

正しいジョギングのフォームやストレッチ方法を身に付け、健康づくりを始めませんか。

とき 9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 17時～

ところ 陸上競技場

対象 市内在住・在勤の人

定員 50人

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、ジョギングシューズ

申込方法 電話または直接総合体育館まで

もっと気軽にグラウンドゴルフ

伊保スポーツ広場
☎451・7308
FAX 451・7309

✉ihosp-sp.mail@ihosports-square.jp

8ホールのグラウンドゴルフのコースを2時間貸し

切りで利用できます。基本のコースを管理者で設置・撤去するので、プレイに集中できます。他のクラブとの交流、大会としての利用もできます。

とき 平日9時～11時

または10時～12時

ところ 伊保スポーツ広場

定員 8ホール30人

参加費 4,000円

※ 10人以上の場合、1人につき400円追加

持ち物 クラブ、ボール(無料貸出もあり)

申込方法 利用日の1週間前までに、直接伊保スポーツ広場まで

※ 空き情報は電話でお問い合わせください。

学ぶ

障がい者合同就職面接会

ハローワーク加古川
☎421・9125

とき 9月24日(水)

12時30分～16時30分

(受付11時15分～15時30分)

ところ 加古川市総合福祉

会館

内容 企業との面接

(1人20分程度)

対象 障がいのある人、ハローワークの専門援助

部門で求職登録をしている人

持ち物 ハローワーク紹介状、履歴書、職務経歴書

申込方法 電話でハローワーク加古川まで

※ 参加企業、求人一覧など詳しくは、兵庫労働局ホームページなどをご覧ください。

ゲートキーパー養成講座(全2回)

障がい福祉課
☎443・9027
FAX 443・3144

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげる人のことです。

とき

◇1回目 10月21日(火)

◇2回目 10月28日(火)

※ いずれも13時30分～15時30分

ところ 加古川市総合福祉

ところ ユーアイ帆つとセンター

内容 ゲートキーパーについて、傾聴ロールプレイなどのワークシヨップ

講師 深尾 泰氏
(元NPO大阪自殺防止センター所長)

定員 20人

参加費 無料

申込方法 電話またはファクスで障がい福祉課まで

(ID12556)

ボッチャ交流大会

文化スポーツ課
☎443・9136
FAX 442・2229



とき 9月20日(土)

10時～(受付9時30分)

ところ 総合体育館

対象 市内在住・在勤の人

※ 小学生以下の人は、保護者同伴が必要

定員 50人

※ チーム編成は当日受付で発表します。

参加費 1人300円(当日)

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、水筒

※ 用具は、主催者で用意します。

しめ切り 9月10日(水)必着

申込方法

申込フォーム、電話または、申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスで文化スポーツ課まで

※ 申込用紙は、文化スポーツ課、総合体育館にあります。



申込フォーム

10月の環境学習リサイクル講座

エコクリーンピアはりま環境学習・啓発施設
☎448・8766

持ち物、申込方法など詳

しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID7838)

申込期間 9月1日(月)～

参加費 無料

金継ぎワークシヨップ



とき 10月18日(土)

10時～

対象 18歳以上の人

定員 10人

さつまいも蔓のリース土台作り



とき 10月25日(土)

10時～、13時30分～

対象 小学生以上

※ 小学生は保護者の同伴が必要

定員 各10人

秋季わくわくこども教室

文化会館
☎442・4831

ところ 文化会館

申込方法 参加費を持参の上、直接文化会館まで

※ 途中欠席での返金不可

小学校夏休み理科・生活科作品展

学校教育課
☎443・9054

市内小学生の約400点の作品を展示します。

とき
◇9月6日(土) 13時～17時
◇9月7日(日) 10時～16時

ところ 文化会館ぼっくりんホール

内容
◇昆虫、植物、貝、石などの標本
◇動植物の観察、気象観測などの記録
◇乾電池、モーター、磁石などを利用した工作 など

在宅医療推進フォーラム

高砂市医師会
在宅医療・介護連携支援センター
☎441・8286

とき 10月4日(土) 14時～16時

ところ 文化会館ぼっくりんホール

テーマ 自分らしく生きる
～もしもの時のために～

内容 劇団ザイタクの寸劇映像視聴 など

講師 桜井 隆 先生

とき (さくらいクリニック院長) 白山 宏人 先生

ところ (大阪北ホームケアクリニック院長)

定員 300人

参加費 無料

※ 申し込み不要

神戸視力障害センターオープンキャンパス

✉open-campus-k@nhlw.go.jp

とき 10月22日(水) 13時～

対象 視覚障がいのある人、視覚障がい者の就労や自立訓練に関心のある人

定員 20人

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送また

「法の目」行政書士による無料相談会

兵庫県行政書士会加古川支部
☎440・8720

遺言書、契約書、許可申請などの書き方や相続手続きなどの相談に行政書士が無料で応じます。

とき 10月1日(水) 10時～16時

ところ イオン加古川1階

※ 申し込み不要

再就職向けハローレーニング！

受講者募集説明会

ポリテクセンター加古川
☎431・2517

とき 9月11日(木) 13時～15時

ところ ポリテクセンター加古川

内容 職業訓練の紹介(溶接板金加工科、住宅

就職自立支援セミナー(全9回)

あかし若者サポートステーション
☎078・9115・0677
FAX 078・9115・0678

第3回 「自分らしさを伝える応募書類の書き方」

とき 9月9日(火) 10時～12時

ところ 生石研修センター

講師 中田 有紀 氏

(キャリアコンサルタント)

申込方法 電話であかし若者サポートステーションまで

講座名	とき		対象	定員	参加費
小学生科学教室	11月～令和8年3月の土曜日(全5回)	13時30分～15時40分	小学2～6年生	30人	7,600円 材料費含む
小学生英語教室 Sunny Kids	10月～令和8年3月の土曜日(全10回)	Beginnerクラス 11時～12時	小学1・2年生	20人	9,000円 コピー代含む
		Stepupクラス 9時30分～10時30分	小学3・4年生	20人	
		Growupクラス 12時30分～13時30分	小学5・6年生	15人	15,500円 教科書代含む
幼児・小学生 絵画教室 アトリエ プティパレット	10月～令和8年3月の日曜日(全6回)	幼児クラス 11時30分～12時30分	4歳～小学1年生	35人	7,300円
		小学生クラス 10時～11時15分	小学2～6年生	35人	

募集

フードドライブに ご協力ください

エコクリーンピアはりま
計画・ごみ減量化担当
☎448・5260

フードドライブとは、家庭で余った食品を集め、食料支援を必要とする人や団体などへ寄付する活動のことです。

食べきれない食品があれば、ぜひお持ち寄りください。提供者には、ごみ減量グッズをお渡しします。

提供された食品は、社会福祉協議会などを通じ、市内の福祉団体・施設、子ども食堂などに提供します。

とき・ところ

◇9月15日(祝)～28日(日)
9時～20時

◇9月24日(水)～26日(金)
10時～17時

※ 常設ボックスを設置

市役所本庁舎1階
◇9月24日(水)～26日(金)
10時～17時

男女共同参画センター
☎443・9133

女性のための 出張就労相談 inたかさこ

ハローワーク加古川マザーズコーナーで行っている相談を子育て支援センターで実施します。履歴書・職務経歴書の添削、面接対策、求人情報の提供、求職活動の進め方などの相談ができます。こどもを連れての参加もできます。

とき 10月8日(水)

◇10時30分～11時

◇11時10分～11時40分

◇11時50分～12時20分

ところ 子育て支援センター
(ユーアイ帆つとセンター内)

対象 就業を希望する女性

定員 各回1人

相談料 無料

しめ切り 10月3日(金)

申込方法 電話で男女共同参画センターまで

※ 市ホームページからでも申し込みます。

(ID 11023)

ユーアイ帆つとセンター

◇9月24日(水)～26日(金)
9時～15時

但陽信用金庫市内各店
※ 常設ボックスを設置

受け取りできるもの

※ 常温保存が可能で、賞味期限が令和7年11月9日(日)以降のもの

【例】米(白米、玄米、レトルトご飯など)、パスタ・

そうめんなどの乾麺、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、海苔、お

茶漬けのもと、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、飲料、しょうゆ、食用油

などの調味料 など
受け取りできないもの

開封されているもの、生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜など)、アルコール類(みりん、料理酒を除く)、製造者または販売者の表示がないもの(白米、玄米を除く)

会計年度任用職員
(認定こども園)の登録

幼児保育課

☎443・9025

公立の認定こども園・児童学園の会計年度任用職員

お知らせ

東京2025 デフリンピック

障がい福祉課
☎443・9027
FAX 443・3144

11月15日(土)～26日(水)の12日間、東京2025デフリンピックが開催されます。デフリンピックとは、耳が聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックです。今大会は100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。



また、高砂市のぼつくりんが応援隊に選ばれました。ぼつくりんと一緒にアスリートを応援しましょう！

の登録を募集します。

職種

◇クラス配置保育士(常勤保育士)

◇年休代替保育士(1ヵ月に5日～10日程度)

※ 勤務日数については、相談にて決定します。

◇パート調理員

対象 幼稚園教諭免許、保育士資格、調理師免許を有する人

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、写真と資格・免許証の写しを添えて、直接幼児保育課まで

※ 申込書は幼児保育課にあります。市ホームページからでも取り出せます。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID 7370)

吟行俳句大会 欠席投句募集

高砂市俳句協会
☎442・5863

秋の季語で1人5句の俳句を募集します。

10月5日(日)の吟行俳句大会参加者約25人が優秀作5句、選者賞、入選賞を選定

します。

詳しくは、高砂市俳句協会までお問い合わせください。

定員 約20人

参加費 無料

しめ切り 9月30日(火)

※ 当日消印有効

申込方法 5句の出句控と

110円切手貼付の返信用封筒を同封の上、郵送で高砂市俳句協会(〒676-0021 高砂町朝日町1-7-17)まで

職員用パソコンに 掲載する広告の募集

ICT推進課
☎443・9009

約900台の市職員用パソコンのログオン・ロック解除時に、画面上に15秒程度表示されます。

掲載期間 10月～令和8年3月の1ヵ月単位

※ 土・日、祝日を除く

募集枠 4枠

広告規格 JPE G形式、幅800×高さ600ピ

クセル、300KB以下、カラー
掲載料金 1枠5,000円

しめ切り 掲載を希望する月の前月の10日まで

※ 掲載枠に空きがない場合は、その時点で当該月分の受付を終了します。

申込方法 オンラインから申し込み

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID 5191)

高砂市美術展2026 作品募集

文化スポーツ課
☎443・9136

今年度から、インターネット申し込みができるようになりました。

出品には事前申し込みが必要で、規格・出品方法など詳しくは、文化スポーツ課、各地域交流センター



中退共本部
ホームページ

行政相談委員会による 行政相談

地域振興課
☎443・9002

9月・10月は「行政相談月間」です。

行政相談委員(総務大臣委嘱)による行政相談で、国や県などへの苦情や要望をお聞きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 9月22日(月)

◇10月20日(月)

※ いずれも13時～15時、受付は14時30分まで

ところ 市役所本庁舎2階相談室

行政相談委員

◇梶原 一郎

◇牛塚 美智子

※ 任期は令和7年4月～令和9年3月

市民サービスコーナーにある募集要項または、市ホームページをご覧ください。
(ID 9174)

申込期間

9月1日(月)～12月24日(水)

※ 当日消印有効

部門 日本画、洋画、書道、写真、彫塑・工芸

※ 1部門につき1人1点まで

賞 大賞、優秀賞、努力賞など

対象 高校生以上

出品料 1部門につき500円

作品受付

令和8年1月24日(土)

10時～16時

ところ 文化会館東館



市ホームページ

ユーアイ帆つとセンター 休館日

ユーアイ帆つとセンター
☎441・8948

9月23日(祝)は、定期清掃とメンテナンスのため休館します。

※ 駐車場は利用できます。

国の教育ローン (日本政策金融公庫) のご案内

教育ローンコールセンター
☎0570・008656
(ナビダイヤル)
☎03・5321・8656

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。こども1人につき350万円以内を固定金利(年2・85%(令和7年6月2日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができま

す。詳しくは、「国の教育ローン」で検索してください。

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2 階（13番） 市民相談窓口	地域振興課 ☎079－443－9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	9月5日(金)・17日(水)・25日(木) 13時～16時 ※ 9月1日(月)から予約受付開始（各日定員6人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	9月22日(月) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	9月24日(水) 13時～15時 ※ 9月1日(月)から予約受付開始（定員5人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	9月10日(水) 13時～15時 ※ 9月1日(月)から予約受付開始（定員5人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079－421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	9月11日(水)・25日(水) ～19時	本庁舎 1 階（8番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079－443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	9月11日(水)・25日(水) ～19時	本庁舎 1 階（18番） 債権管理課	債権管理課 ☎079－443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（14番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079－443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（7番） 青少年センター	青少年センター ☎079－443－6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079－490－4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	9月16日(火)・25日(水) 13時～15時	16日(火) みのり会館 25日(水) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079－443－9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	9月8日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079－443－9027
しごとと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	9月22日(月)・29日(月) 10時30分～12時30分 ※ 9月17日(水)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078－362－3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 1 階（6番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079－441－7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	9月24日(水) 9時30分、10時、11時	コープ高砂	地域包括支援センター（本部） ☎079－443－3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079－443－9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	9月22日(月) 13時～16時 ※ 要予約（定員6人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	9月9日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	9月17日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	9月10日(水)・24日(水) 9時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	9月8日(月)・22日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079－422－0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	9月9日(火) 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079－424－0832



9月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4 組)	9 月 29 日(月) 9 時 45 分～11 時 45 分 ※ 受付 9 時 30 分～ (要予約)	本庁舎 2 階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「おっぱいケアと卒乳のはなし」 ※ 妊産婦、1 歳未満の乳児と保護者が対象	9 月 25 日(木) 10 時～11 時 30 分 ※ 受付 9 時 30 分～10 時		健康増進課 ☎079-443-3950
乳児保健相談	令和 7 年 5 月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	9 月 19 日(金)		
10 カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1 歳 6 カ月児健診	令和 6 年 2 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	9 月 5 日(金)	本庁舎 2 階 健康教育室	
3 歳児健診	令和 4 年 6 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	9 月 12 日(金)		

とき	医院名・所在地	電話番号
7日	ササモト整形外科 伊保2丁目	☎079－447－0129
	ほうらい外科胃腸科医院 加古川市加古川町木村	☎079－420－7782
14日	きたざわ整形外科 米田町米田	☎079－434－4777
	河合外科胃腸科 加古川市平岡町中野	☎079－435－8800
15日	河野クリニック 高砂町栄町	☎079－444－2112
	住吉医院 加古川市加古川町寺家町	☎079－420－7333

とき	医院名・所在地	電話番号
21日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079－447－0100
	久葉整形外科 加古川市別府町石町	☎079－436－6475
23日	けい整形外科クリニック 北浜町西浜	☎079－254－5533
	浅井クリニック 播磨町宮北1丁目	☎079－437－6306
28日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079－442－3981
	堀胃腸外科 加古川市野口町良野	☎079－425－4188

診療時間 9時～18時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎079－431－6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7－21 （姫路西消防署うら）	☎079－298－0119

診療時間
【歯科】 9時～12時（受付11時30分まで）
【眼科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379－1	☎079－431－8051

診療時間
【内科】 夜間 21時～6時（受付20時40分～5時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）
【小児科】 夜間 21時～24時（受付20時40分～23時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。