

広報 たかさご 10

令和 7
(2025) 年
No.967



No.967

令和 7 年 10 月号

高砂市民プール ありがとう！



人口と世帯(9月1日現在、外国籍人口を含む)
人口/85,968(-62) 世帯/40,892(-14)
人口の内訳 男/41,845(-34) 女/44,123(-28)

編集・発行 高砂市政策部シティプロモーション室
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号
☎079-442-2101(代表) FAX079-442-2229(代表)
https://www.city.takasago.lg.jp

生活にちょっと不安な高齢の方々の安心施設 ケアハウス

- 60歳以上の方が入居できます。
- 社会福祉法人が運営し、24時間スタッフ常駐の安心体制。
- 医師や看護師、介護職員など多くのスタッフでお世話させていただきます。
- 楽しい趣味活動やイベントなどを開催します。
- ホームヘルパーやデイサービスなどの介護保険サービスも受けられます。
- 全室個室、トイレ・洗面・緊急コール付き。

入居後に重度の介護が必要となった場合、
運営法人が設置する「特別養護老人ホーム」
への入所相談も可能です。

施設見学
入居相談
受付中！

子どもの
世話にならずに、
まだまだ
楽しみたい

身の回りの事は
自分でできるが、
今後不安を
感じる



パラディさつき苑



入居月額

42,100 円～

※ご本人の所得額で変動します

食費月額

46,940 円

※欠食した場合は返金します

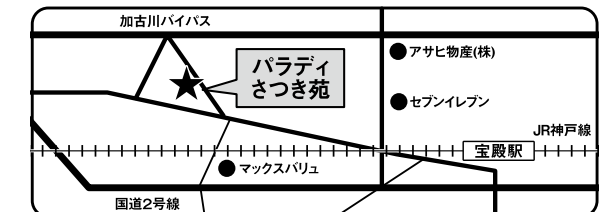
所在地 加古川市西神吉町岸246-4

交通 JR「宝殿」駅より徒歩10分

建物構造 鉄筋コンクリート3階建

お問合せ先 パラディさつき苑

TEL079-431-1780



サンリットひまわり園



入居月額

38,100 円～

※ご本人の所得額で変動します

食費月額

46,940 円

※欠食した場合は返金します

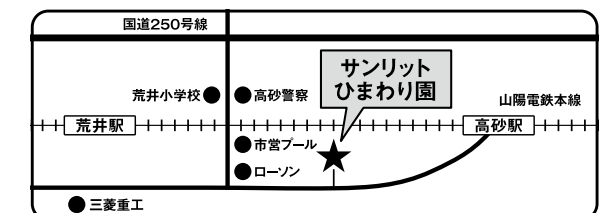
所在地 高砂市高砂町松波町440-5

交通 山電「高砂」駅より徒歩10分

建物構造 鉄筋コンクリート3階建

お問合せ先 サンリットひまわり園

TEL079-443-0070



運営団体：社会福祉法人松波福祉会

ありがとう！ 高砂市民プール

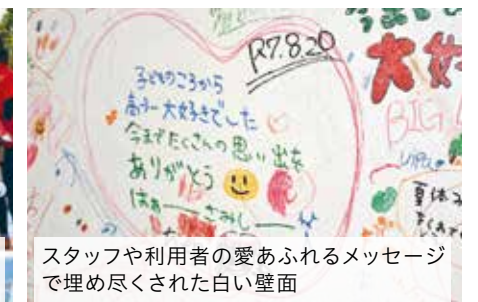


1985年に完成し、約40年にわたり市内外の人々に親しまれてきた高砂市民プールが、8月31日に最後の営業日を迎えました。開園から閉園の時間まで、場内は笑顔と歓声であふれていました。最終日の特別企画「スライダーの上から感謝を叫べ！」には、定員を上回る多くの希望者が集まり、見事権利を勝ち取った人たちが声を響かせました。

「高砂市民プール、最高！」
「たくさん思い出をありがとう！」

見守る人たちからも大きな拍手が送られ、会場全体が優しい空気に包まれました。

高砂市民プールに、心からありがとう。



みんなの思い出写真

皆さんから募集した思い出の写真を、コメントとともに紹介します。



掲載しきれなかったコメントをご紹介します

- 今年亡くなった姉と甥姪が帰省したら必ず市民プールに行きました。朝から夕方まで、市民プールで遊んだことは姉との大切な思い出です。(ねえちゃんありがとうさん)
- まだ小さい娘を連れて、何度も行った市民プール。家族の思い出がたくさんあります。シャワーに虹が出ると喜ぶ子どもたちの笑顔は宝物です。(BIG パパさん)
- 私、娘たち、孫たち三代で楽しませてもらいました。ありがとう高砂市民プール。(てるてるさん)
- 毎年通った高砂市民プール。寂しいけれど、たくさんの思い出をありがとうございました。娘のキラキラした笑顔は、高砂市民プールのおかげです。選びきれないほどの写真たちも、私の大切な宝物です。(ベンちゃんさん)



たった10分で、まちの未来が変わる。

国勢調査への回答はお済みですか？

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象に行われる最も重要な統計調査です。

インターネット・郵送・調査員への提出のいずれかの方法で、回答をお願いします。

回答期限

10月8日水

おすすめの回答方法

インターネット回答 … 24時間いつでも回答可能。スマホからでもOK！

よくある質問

Q. 必ず回答しなければいけないの？

A. 国勢調査は、日本の人口や世帯の状況を正しく知るために欠かせない調査です。法律で回答の義務が定められているため、必ず回答してください。

Q. 名前や個人情報がほかに使われることはあるの？

A. ありません。調査で得た情報は統計にしか使われず、調査員には守秘義務があります。安全に、厳重に管理されます。

Q. 忙しくて時間がとれないのですが…

A. インターネットなら10分ほどで回答できます。スマホやパソコンから、都合の良い時間にぜひご利用ください。

Q. 行政資料(住民基本台帳など)でわからないの？

A. 国勢調査では「実際に住んでいる人」の状況を調査します。例えば災害対策では、実際に居住している人や通勤・通学する人の数を把握することが必要です。地域の行政を適切に進めるには、国勢調査のデータを活用するほうが適しています。



～国勢調査で、未来のまちづくりを～

調査結果は、福祉・子育て支援、まちづくり、防災計画など多くの行政施策に活用されます。皆さんの回答が、未来の地域を形づくる大切な力になります。

調査についての問い合わせ先

国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901

期 間 ～11月7日(金)

受付時間 9時～21時

※ ナビダイヤルへの通話は、所定の料金がかかります。



国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

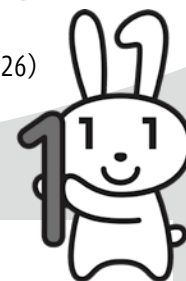
国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

マイナンバーカード

出張申請会を行います

問い合わせ先 マイナンバーコールセンター ☎079-451-5072 (ID7826)

出張申請会の各会場で申請をすると、自宅にマイナンバーカードが届きます。



スケジュール

10月2日木 伊保地域交流センター**9日木 米田地域交流センター****16日木 北浜地域交流センター****24日金 高砂地域交流センター****いずれも10時～12時、13時～16時**

出張申請で申請すると、後日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカードが受け取れます。

※ 運転免許証などの顔写真付き本人確認書類や通知カード(緑色)、または個人番号通知書を持っていない人は、市民窓口課での受け取りになります。

持ち物

※ 不明な点は、事前にマイナンバーコールセンターまでお問い合わせください。

◇通知カード(緑色)または個人番号通知書

◇個人番号カード交付申請書 または
QRコード付き個人番号カード交付申請書

※ 持っている人は、持参すると申請がスムーズです。

◇住民基本台帳カード

※ 持っている人

◇本人確認書類 2点

(氏名と生年月日または氏名と住所の記載があるもの)

(例) 運転免許証・パスポート・資格確認書(健康保険証)・介護保険証・年金手帳・福祉医療受給者証・母子手帳・学生証など

※ 15歳未満の人は、本人と法定代理人(親権者)の本人確認書類が必要です。

郵送やオンライン、窓口でも受け付けしています

詳しくは、マイナンバーコールセンターまでお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。(ID3529)



すでにマイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いている人

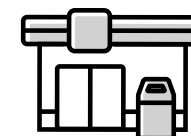
マイナンバーカードの受け取りがまだの人は、早めの受け取りをお願いします。

交付通知書を紛失した人は、マイナンバーコールセンターまでお問い合わせください。

マイナンバーカードがあればコンビニで各種証明書が取得できます

市民窓口課 ☎079-441-7180

全国のコンビニのマルチコピー機で、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどを取得できます。



取得できる証明書

住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍の附票の写し・市・県民税課税(所得)証明書

※ 手数料、利用可能時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。(ID6778)

特別出前講座をご活用ください

特別出前講座とは

市長が出向き、高砂市民病院の将来予測の結果による経営形態(案)について説明します。

開催期間 **10月15日(水)～11月14日(金)** 10時～20時の時間帯で1時間以内
※ 土・日、祝日を除く
※ 業務などの関係上、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

申込期間 **10月1日(水)～31日(金)** 8時30分～17時15分
※ 土・日、祝日を除く

利用できる人 市内在住の、おおむね10人以上の団体など

開催場所

- 会場の手配や準備、使用料の支払い、当日の進行などは申込団体をお願いします。
- 市役所会議室を使用することも可能です。希望する場合は、ご相談ください。
- 指定された場所まで出向きます。(会場は市内に限ります。)

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、メール、ファクスで
市民病院将来構想推進室(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで
※ 申込書は市ホームページから取り出せます。(ID12638)



特別出前講座
市ホームページ
ページID12638

高砂市民病院の将来予測の結果による 経営形態(案)への意見を募集します(パブリックコメント)

閲覧・募集期間 **10月1日(水)～31日(金)**

対象 ●市内在住または在勤、在学の人
●市内に事務所または事業所を有する個人、法人、その他の団体
●市税の納税義務を有する人
●その他本件に係る事案に利害関係を有する人、団体

閲覧場所 市民病院将来構想推進室、情報公開コーナー、各地域交流センター
※ 市ホームページでも閲覧できます。(ID12636)



意見募集
市ホームページ
ページID12639

提出方法

意見書に住所、氏名(団体の場合は団体名)、電話番号、意見を記入の上、直接または郵送、メール、
電子申請で市民病院将来構想推進室(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで
※ 意見書の様式は自由ですが、必要な場合は市ホームページ掲載の様式をご利用ください。
※ 意見への個別回答は行いません。



連載 第4回

高砂市民病院の今

市民病院将来構想推進室 ☎079-441-7110 FAX079-442-2229
✉tact1340@city.takasago.lg.jp

高砂市では、現在、「高砂市民病院将来構想」に基づく将来予測を作成しています。その結果について、さまざまな形で市民の皆さんにお知らせしていきますので、ぜひご参加ください。

高砂市民病院の将来予測の結果による経営形態(案)と市長による説明動画は市ホームページで公開しています。(説明動画は10月初旬に公開予定)

また、広報たかさごでは、高砂市民病院の現状と、今後について知っていただくための記事を連載しています。過去の広報もぜひご覧ください。

高砂市民病院の将来予測の結果による経営形態(案)

市長による説明動画
市ホームページ ページID12636



高砂市民病院の今
(過去の記事)

市ホームページ ページID12548



将来の高砂市民病院について市民説明会を開催します

と き		と ころ	定 員
10月18日(土)	14時～15時30分	北浜地域交流センター 多目的ホール	100人
10月19日(日)	10時～11時30分	ユーアイ帆っとセンター 交流スペース1・2・3	96人
10月19日(日)	14時～15時30分	市役所南庁舎 大会議室	150人
10月26日(日)	15時～16時30分	生石研修センター 研修室1	72人

- ※ 説明者は市長、病院事業管理者です。
- ※ どの会場の説明会にも参加いただけます。
- ※ 事前の申し込みは不要です。

説明会の内容

●新病院建設費を含めた将来予測の結果 ●将来予測の結果を踏まえた経営形態 ●新病院の移転候補地 など

国保年金課からのお知らせ 特定健康診査・特定保健指導

国保年金課国保給付係
☎079-443-9020

特定健康診査

特定健康診査(基本項目)の健診料は無料です。病気の予防・早期発見のため、1年に1回「特定健康診査」を受診しましょう。

対象者には、6月に特定健康診査の受診券や案内などを送付しています。年度途中に国保に加入した人でも、希望者には受診券を発行します。

対 象 40歳～74歳の国保加入者

受診期限 令和8年2月28日(土)

健診内容
(基本項目) 問診、尿検査、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、
血圧測定、血液検査(中性脂肪・コレステロール・
血糖値・肝機能・腎機能)、診察



個別健診

と ころ 市内指定医療機関

申込方法 電話で市内指定医療機関まで

※ 市内指定医療機関は、受診案内または市ホームページをご覧ください。(TEL9550)

※ 電話で申し込みできない場合は、ファクスで健康増進課(FAX079-443-5991)まで



特定健康診査を受診した人には クオカードをプレゼント

詳しくは、受診案内をご覧ください。



特定保健指導

特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となる人に案内を送付します。

今年度の特定保健指導は、市が委託している(株)ジャパンインターナショナル総合研究所の専門職(管理栄養士など)が自宅などに訪問して実施します。詳しくは、送付する案内をご覧ください。

市民病院健診

と ころ 高砂市民病院

申込方法 電話で市民病院健診センター
(☎079-442-3981)まで

※ 電話で申し込みできない場合は、ファクスで健康増進課(FAX079-443-5991)まで



インフルエンザ・新型コロナワクチン 接種の予約受付

今年度から、新たに点鼻タイプのインフルエンザワクチン「フルミスト」を導入予定です。

フルミストは1回の接種で完了し、注射が苦手なお子さまにもおすすめです。

また、効果が長く続くので、特に受験生におすすめです。

申込期間	申込受付場所	接種回数
9月25日(木)～ 14時～16時 ※ 土・日、祝日を除く 予約専用ダイヤル ☎080-4003-6288 ☎080-4003-6342	●高砂市民病院1階 初来受付カウンター ●市民病院ホームページ から申し込み	1回 ※ インフルエンザ(注射タイプ)の接種者で、満13歳未満の人は2回

接種日時

対 象	接種可能期間	接種時間	受付時間
一般 (高校生以上)	インフルエンザ・新型コロナ 10月16日(木)～毎週木曜日 ※ 同時接種可、どちらか一方でも可	14時～15時	13時30分～ (接種時間の30分前) ※ 指定の時間より早く来院されても受け付けできません。
中学生以下	インフルエンザのみ 10月21日(火)～毎週火曜日	15時～16時	14時30分～ (接種時間の30分前)
フルミスト希望者 (2歳以上19歳未満)	決まり次第、市民病院ホームページでお知らせします。		



市民病院ホームページ

※ 接種当日または翌日が祝日の場合は実施しません。

※ ワクチンの供給状況により接種予約日時が変更になる場合があります。

料金 (税込)

◇インフルエンザ …… 1回目 4,310円
…………… 2回目 3,030円
※ 高齢者インフルエンザ予防接種対象者は1,500円

◇新型コロナウイルス感染症 …… 15,700円
※ 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種対象者は11,000円
◇フルミスト …………… 8,500円
(点鼻タイプのインフルエンザワクチン)

「ワクチンで防げる病気 (VPD)」はワクチンで防ぎましょう

～高齢者、基礎疾患がある人は、重症化予防のためにワクチン接種を検討しましょう～

1. 帯状疱疹ワクチン

痛みが強く後遺症もあるため、50才からの予防が大切です。

2. 新型コロナワクチン

ワクチン接種は感染の予防だけでなく、重症化や死亡のリスクを大幅に減らします。

3. 子宮頸がんワクチン

子宮頸がんとは、女性の子宮頸部にできるがんです。ワクチン接種で高リスク型のHPV感染を90%以上防ぐ効果があり、非常に高い効果が証明されています。

4. 肺炎球菌ワクチン

肺炎は日本の死亡原因の第5位です。65才以上が定期接種の対象で、ワクチン接種で肺炎による入院や死亡のリスクを低減できます。

5. インフルエンザワクチン

インフルエンザワクチンは、感染を完全に防ぐ薬ではなく、「重症化を防ぐ安全装備」です。特にリスクの高い人や周りに高齢者・子どもがいる人は、接種することで自分も周りも守れます。

ワクチンは個人と社会全体の健康を守るために非常に重要です。

あなたの健康や、友人・家族を守ることができます。
安全で安心感のある生活を取り戻すことができます。



子育て支援室からのお知らせ

のびのびすこやか

子育て支援センターの催し
…… 申込方法 ……
電話で
子育て支援センター
☎079-442-2242まで

**つどいの広場
10月の親子遊び**

市ホームページでも内容を
確認できます。(ID 4245)

とき・内容

◇10月2日(木)

探検に行こう！

◇10月27日(月)

お弁当を作ろう

※ いずれも10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 就園前の子どもと保
護者

定員 各15組

申込期間 10月1日(水)～

赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親子
遊びを行います。

とき 10月8日(水)

10時～11時、14時～15時
ところ 子育て支援センター

対象 妊婦、おおむね1歳
3カ月までの子どもと保護
者

定員 各20組

申込期間 10月1日(水)～8日(水)

10月生まれの誕生会

とき 10月8日(水)

10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 10月生まれの就園前
の子どもと保護者

定員 20組

持ち物 お茶

申込期間 10月1日(水)～8日(水)

**第4回
子育てサークル交流会**

とき 10月23日(木)

10時～11時

ところ 生石研修センター

内容 子育てサークル紹介、
情報交換、ふれあい遊び

対象 子育てサークル会員、
市内在住で子育てサークル
に興味関心のある妊婦、就
園前の子どもと保護者

持ち物 親子共にお茶、上靴、
下足入れ

※ 申し込み不要

第2回父親講座

とき 10月25日(土)

14時～15時

ところ 子育て支援センター

内容 芋ほり体験

対象 就園前の子どもと男
性保護者

定員 10組

持ち物 親子共にお茶、タオ
ル、軍手、帽子

申込期間 10月14日(火)～22日(水)

子育て支援センター25周年
記念事業
おやこ★うんどうかい

とき 11月12日(水)

10時～11時30分

ところ 総合体育館

内容 体操や親子競技など

対象 就園前の子どもと保
護者

定員 200組

持ち物 親子共に上靴、下足
入れ、お茶、タオル

申込期間 10月16日(木)～11月7日(金)

子育て支援センター25周年
記念事業・地域交流事業
「みんな集まれ! gaagaa's
いっしょに遊ぼう!」

とき 11月17日(月)

10時～11時

ところ 総合体育館

対象 妊婦、
就園前の子どもと保護者

定員 100組

申込期間 10月20日(月)～11月12日(水)

地域DEつどい
いっしょにあそぼ・
みんなであそぼ

就園前の親子で一緒に遊ぼ
う!各内容の活動を一緒に申
し込みできます。

申込期間 10月1日(水)

9時～

運動遊び

とき 10月9日(木)

10時～11時

ところ 文化会館

定員 30組

英語で遊ぼう

とき 10月28日(火)

10時～11時

ところ 市役所本庁舎2階健
康教育室

定員 30組

秋を楽しもう

対象 対象地区在住の就園
前の子どもと保護者

定員 各15組

◇曽根・伊保・荒井・高砂地区

とき 10月16日(木)

10時～11時

ところ 曽根地域交流セン
ター

◇米田地区

とき 10月17日(金)

10時～11時

◇子育て支援室からのお知らせ

10月1日(水)9時～

西部子育て支援センターの催し
…… 申込方法 ……
電話で
西部子育て支援センター
☎079-451-8570まで

**つどいの広場
10月の親子遊び**

とき・内容

◇10月22日(水)

おさんぽに行こう

◇10月31日(金)

ハロウィーンを楽しもう

※ いずれも10時～11時

ところ 西部子育て支援セン
ター

対象 就園前の子どもと保
護者

定員 各15組

申込期間 10月1日(水)9時～

ところ 米田地域交流セン
ター

◇阿弥陀・中筋・北浜地区

とき 10月21日(火)

10時～11時

ところ 阿弥陀地域交流セ
ンター

**時間のプレゼント
(二時預かり事業)**

ボランティアと保育士でお
子さんをお預かりします。

とき 10月21日(火)・24日(金)

10時～11時30分

対象 1歳3カ月～就園前
の子ども(登録済みの人)

定員 各6人

申込期間 10月10日(金)

9時～利用日前日の17時

※ 申し込みはどちらか1日
のみ

※ 申込方法などは、事前登
録時に説明します。

※ 初回利用時には
事前登録が必要です

初めて利用する場合は、毎
月9日までに母子手帳を持参
して西部子育て支援センター
で事前登録をしてください。

**地域子育て
相談機関
ゆっくりのんびり
ほっと相談ルーム**

子育て支援センターは、親
子の子育ての悩みや相談に寄
り添ってききました。

このたび、子どもも安心し
て相談できる身近な場所とし
て、「ゆっくりのんびりほっ
と相談ルーム」と名付けまし
た。気軽に相談ください。

◇子育て支援センター
(ユアアイ帆つとセンター内)

☎079・442・2242

◇西部子育て支援センター
(曽根地域交流センター内)

☎079・451・8570

利用時間

9時～12時

13時～16時30分

休館日 祝日、年末年始、セ
ンターの保守に必要な日

※ 詳しくは、市ホームペー
ジをご覧ください。

(ID 12642)

子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざま な悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談 (要予約) 17時～19時	本庁舎 2 階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2 階 子ども家庭 相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	10月6日(月)・27日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約 (定員3人)		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や 一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎 2 階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央子ども家庭センター内) ☎078-921-9119

申請書の配布・受付

申請書の配布

- と き 10月1日(水)～
- ところ 市役所本庁舎2階 特設ブース

申請書の受付

申請書に必要な事項を記入の上、直接受付場所に提出してください。

- と き 10月14日(火)～31日(金)
8時30分～17時15分
※ 土・日、祝日を除く
- ところ 市役所本庁舎2階 特設ブース
※ 不足書類があった場合は、受け付けはできません。
※ 受付時間外の受け付けはできません。
※ 申込期間に間に合わない場合は、幼児保育課までご相談ください。

1号認定を受けて
公立認定こども園(幼稚園部分)を利用する場合

対 象

- ◇5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
- ◇4歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)
- ◇3歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)
- ※ 入園希望者多数の場合は抽選

2号・3号認定を受けて
保育所、認定こども園を利用する場合

対 象

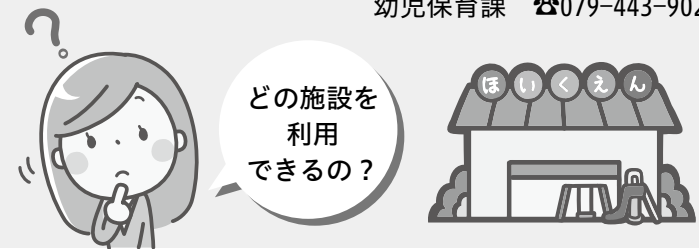
- 保護者が保育を必要とする事由に該当する0～5歳児
- ※ 保育が必要な証明書(就労証明書など)が必要です。
- ※ 令和8年度の産休・育休明け保育などの年度途中からの入所・入園の希望者も受け付けします。
- ※ 市外の施設に入所・入園希望の場合も、幼児保育課にお申し込みください。

1号認定を受けて
私立認定こども園を利用する場合

各施設により申込期間が異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

令和8年度
新入園児の募集

幼児保育課 ☎079-443-9025



保育を必要とする事由(保護者のいずれもが該当する必要あり)

- ◇月に48時間以上の勤務実態がある

◇妊娠中または出産後間がない

◇保護者に疾病、障がいがある

◇同居または長期入院などの親族を介護・看護している

◇災害復旧に当たっている

◇求職活動を継続的に行っている
- ◇就学または職業訓練などを行っている

◇虐待やDVの恐れがある

◇育児休業取得中で、すでに保育を利用しているこどもがいて継続が必要である

◇その他、保育が必要な状態にあると認められる

市内利用施設一覧

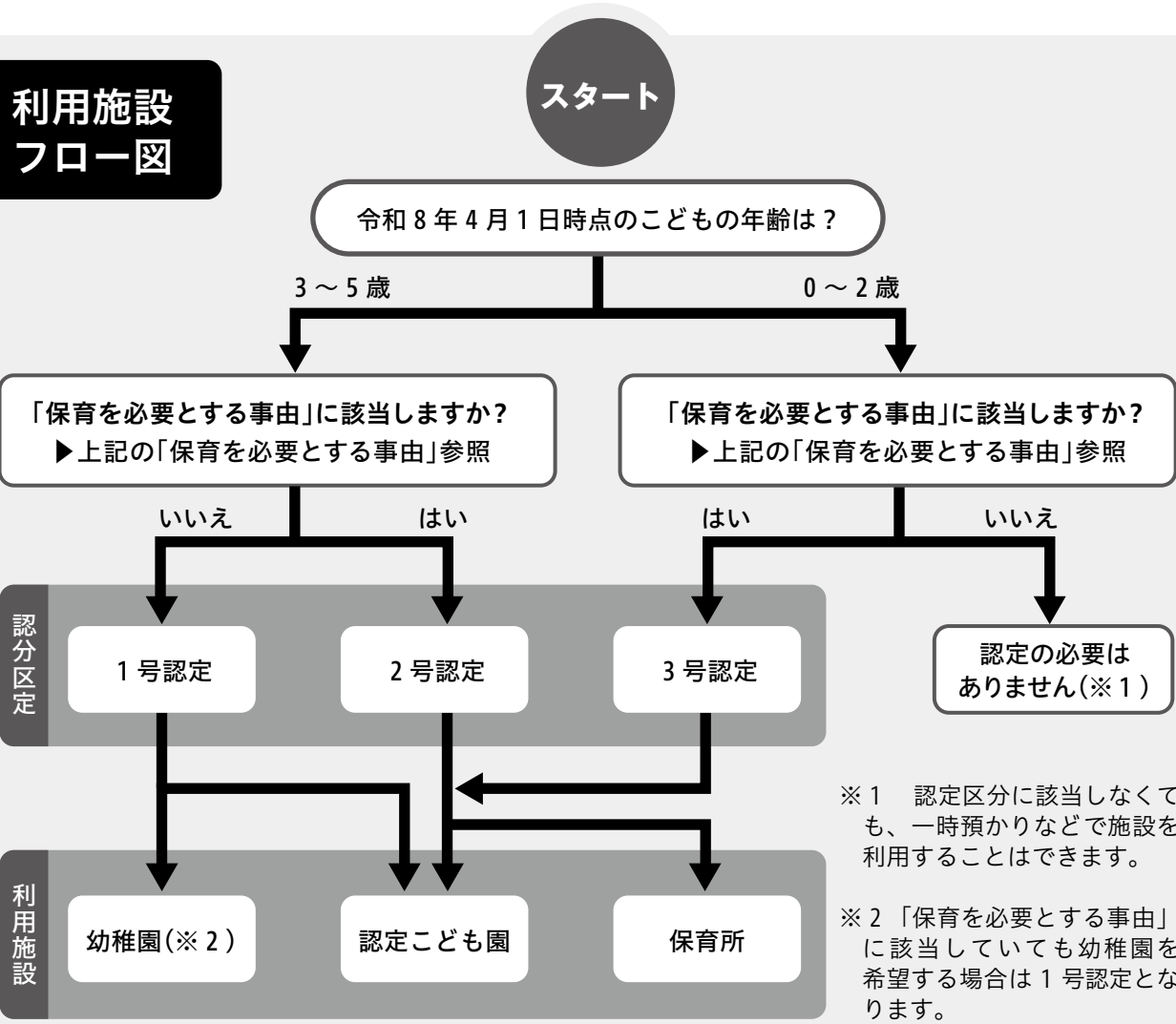
【公 立】

	施設名	連絡先
認定こども園	高砂こども園	☎079-442-0041
	荒井こども園	☎079-443-6701
	伊保こども園	☎079-447-1055
	中筋こども園	☎079-447-5578
	曽根こども園	☎079-447-0489
	米田こども園	☎079-432-0082
	阿弥陀こども園	☎079-447-5775
	北浜こども園	☎079-254-1558

【私 立】

	施設名	連絡先
保育所	米田西保育園	☎079-431-1471
認定こども園	さいしゅうじこども園	☎079-447-5209
	正蓮寺こども園	☎079-448-2333
	認定こども園 真浄寺保育園	☎079-447-0018
	美保里こども園	☎079-442-0088
	聖パウロこども園	☎079-448-1101
	みどり丘こども園	☎079-442-1020
	認定こども園 中筋保育園	☎079-447-2640
	認定こども園 こどものその保育園	☎079-447-1641
	認定こども園 真浄寺きくなみ保育園	☎079-442-4416
	認定こども園 白兔愛育園	☎079-442-8900

利用施設
フロー図



令和8年度

学童保育所 児童募集

両親が共働きなどで、1人で留守番をして過ごしているこどもたちのために、市の認証を受けて運営する学童保育所があります。
こどもたちは、支援員や年齢の異なった友達と宿題をしたり、遊んだりしながら楽しく放課後を過ごしています。

保育時間

◇月～金曜日 ……………下校時から18時(19時まで延長あり)
◇土曜日、夏休みなど… 8時～18時

対 象

放課後などに保護者が不在の小学生

費 用

月額8,000円～
※ 延長料金、おやつ代、教材費などを除く
※ 入所費用別途あり
※ 内容は、事業所によって異なります。
※ 令和8年度も、一部の学童保育所で夏休み期間のみの利用募集を行う予定です。詳しくは、各事業所へお問い合わせください。

※ 申込方法など詳しくは、各事業所までお問い合わせください。

(ID)4235)
子育て支援課 ☎079-443-9024



NPO法人 高砂キッズ・スペースが 運営する学童保育所

詳しくは、高砂キッズ・スペース
ホームページをご覧ください。

申込期間 10月15日(水)～11月15日(土)

申込方法
申込書に必要事項を記入の上、
直接各学童保育所まで
※ 申込書は子育て支援課、
各学童保育所にあります。

入所説明会
と き 10月17日(金) 19時～20時
ところ ユーアイ帆っとセンター

学 校 区	名 称	所 在 地	電 話 番 号
高 砂	まつぼっくり	高砂小学校専用室	☎ 079-443-6427
荒 井	こうのとり①②	荒井小学校専用室	☎ 079-443-6428
	こうのとり③	旧荒井幼稚園専用室	
伊 保	とらいあんぐる	伊保小学校専用室	☎ 079-447-9190
伊保南	あおぞら	伊保南小学校専用室	☎ 079-447-9191
中 筋	かぶとむし	中筋小学校専用室	☎ 079-447-8559
曾 根	たけとんぼ	曾根小学校専用室	☎ 079-447-6538
		旧曾根幼稚園専用室	☎ 070-6681-9239
米 田	ひまわり・よねだ	米田小学校専用室	☎ 079-432-3480
米田西	てんとうむし①②	米田西小学校専用室・ 旧北部子育て支援センター専用室	☎ 079-432-5519
阿弥陀	おたまじゃくし	阿弥陀小学校専用室	☎ 079-447-6539
北 浜	なかよし	北浜小学校専用室	☎ 079-254-4501
事務所	松陽 1-5-20 ノノムラビル 3 階		☎ 079-446-3635 FAX 079-441-8019

認定こども園
真浄寺保育園が運営する
学童保育所

☎079-447-0018 FAX 079-447-0462

学校区 伊保
名 称 メイプルクラブ
所在地 真浄寺保育園専用室
申込期間 11月 1 日(土)～15日(土)
※ 申し込み多数の場合は抽選

社会福祉法人あいむが
運営する学童保育所

☎079-449-3821

学校区 阿弥陀
名 称 学童教室ルピナス
所在地 アメニティホーム
ルピナス高砂専用室
申込期間 11月 4 日(火)～12月12日(金)

社会福祉法人日本聖公会
高砂福祉会が
運営する学童保育所

☎079-448-1101

学校区 米田西
名 称 エステル
所在地 米田町島203-11
申込期間 9月29日(月)～10月10日(金)

子育て、一人で悩んでいませんか？

開園
60周年

児童発達支援センター 高砂市立高砂児童学園

☎079-447-1167 FAX 079-448-5536 ID 6273
所在地 阿弥陀町南池516番地 定 員 30人



なんだか育てにくい…

言葉をなかなか話さない・不明瞭、ご飯しか食べないなどの極端な偏食、コミュニケーションがとりにくいなど、育てにくさを感じることはありませんか？
こどもの集団生活への不安など、悩みがある場合は、こどもの心と体の成長、子育てについてぜひご相談ください。

高砂児童学園は、
療育が必要とされる、
就学前の 2 ～ 5 歳児が
通う園です

1 クラス 6 ～ 8 人の小集団での活動を中心に、一人一人の支援計画をもとに丁寧な保育・療育を行っています。また、理学療法、作業療法、言語聴覚の専門分野からの指導もあります。通園バスで市外からの登園も可能です。

相談・見学・入園を
希望する場合、まずは
高砂児童学園まで
ご連絡ください

「療育をすすめられたらまず相談」
こども園などの入園手続きとは違い、医師の意見書の取得や関係部署への書類提出、相談支援事業所との契約が必要のため、手続きに約 2 カ月程度かかることもあります。
相談、見学は随時実施しています。

☎079-447-1167

入園に必要な書類

- ①福祉サービス関係申請書一式
- ②医師の意見書
(療育手帳または身体障害者手帳を取得済みの人は不要)
- ③受給者証(※)
- ④利用計画書
- ⑤入園申込書
※ 受給者証は、福祉サービスを受けるためのもので、療育手帳や身体障害者手帳とは異なるものです。

オープンスクール

申込方法など詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。(ID 6273)

と き 11月13日(木) 10時～12時

いろいろな機関で手続きが
必要だよ！時間がかかるものも
あるので準備はお早めに！



必要な書類を揃えるための窓口や手続き

関係書類	行き先	手続き内容
① 福祉サービス関係申請書一式 ③ 受給者証(申請後、発行されます。)	障がい福祉課(☎079-443-9027) ※ 市外在住の人はお住まいの市町に お問い合わせください。	高砂児童学園に通所する旨を伝え、必要書類をもらう。必要書類が揃ったら、申請する。
② 医師の意見書(医師の意見書の様式は、 ①申請書一式の中にあります。)	かかりつけ医	医師の意見書の様式を持参し、かかりつけ医に相談の上、意見書を取得する。
④ 利用計画書	相談支援事業所 ※ 相談支援事業所の一覧は、障がい 福祉課で配布しています。	相談支援事業所と契約する。 (高砂児童学園以外の相談支援事業所で利用計画書を作成してもらう。)
⑤ 入園申込書	高砂児童学園(☎079-447-1167)	入園申込書をもらい、高砂児童学園に提出する。

ヤングケアラーって？

こども窓口課 ☎079-441-7440

「ケアラー」とは、家族の介護や看護、日常生活の世話などを無償で行う人のことです。このうち18歳未満のこどもを「ヤングケアラー」と呼びます。令和6年6月の子ども・子育て支援法などの一部改正では、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と定義されました。

家事や家族の世話をすることは、ごく普通のことだと思われるかもしれませんが、しかし、ヤングケアラーはそのために、勉強、部活動、友人との時間、将来を考える時間など、本来の「こどもとしての時間」を犠牲にしてしまうことがあります。



ヤングケアラーって、実はけっこう身近なのかも

例えばこんなこどもたちです

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



(出典：こども家庭庁ホームページ)

周りの大人にできること

～この子、ヤングケアラーかもしれないと思ったら？～

ヤングケアラーが「誰かに頼ってもいい」と思えるには、身近な人の気付きや声掛けが大切です。ただし、家庭の事情を無理に聞き出すと、相手を傷つけてしまいます。大切なのは、「いつでも聴くからね」という言葉や態度で示し続け、「信頼できる大人がいる」と感じてもらうことです。普段の会話を楽しみながら、こどもが家庭のことを話したくなるのを待ちましょう。

※ 「ヤングケアラー」という言葉は、大人がこどもを理解するためのものです。こどもに自覚を迫るためには使わないようにしてください。

出前講座

今年度から、市のまちづくり出前講座のメニューに「ヤングケアラーって何？」を追加しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(☎7898)

ご相談ください

「自分はヤングケアラーかもしれない」「周りに気になる子がいる」

そんなときは、市役所に気軽にご相談ください。こども窓口課が適切な支援窓口やサービスにつなぎます。

相談先・支援

▶高砂市役所 こども窓口課 ☎079-441-7440

▶兵庫県LINE相談

▶ヤングケアラー配食支援事業

※ 詳しくは、県ホームページをご覧ください。



兵庫県
LINE相談

10月は里親月間

わたしにもできることがある はじめての「里親制度」

こども窓口課 ☎079-441-7440

日本には、親と離れて暮らすこどもが約42,000人いるといわれています。兵庫県でも、約1,200人が施設で生活しています。里親制度とは、さまざまな事情により家庭で暮らせないこどもを、家庭環境で育てる仕組みです。



里親の活動はさまざま

短期間の受け入れ

夏休みや週末だけなど、1日～1週間ほど施設のこどもを迎える里親もいます。季節の行事やお菓子作り、買い物など、家庭での体験はこどもが将来家庭を築くときの大きな糧となります。

こどもの養育経験がなくても大丈夫

必要な知識は研修や、施設での実習で学べます。

多様な家庭で

共働き夫婦、実子のいる家庭、単身の人など、幅広い人が里親として活躍しています。学童保育所や保育所を利用しながら育てることもできます。中学生・高校生を受け入れている人もいます。

困ったときの支援体制

里親支援センターや市が定期的にサポートします。

市内で活躍している里親さんの声

「親子は縁。楽しんで子育てしています」

夫婦で養育里親となり、こどもを育てています。児童養護施設で初めてこどもに出会った日のことは、昨日のことに覚えています。無邪気に寝そべって遊ぶ可愛い姿、手を繋いで歩くと時折ぶら下がってしまうほど小さい身体にもみじのような掌。今では難しい漢字まで書けるようになりました。

生後間もないころから施設で生活していたので、一緒に暮らし始めたころは私たちが当たり前としている習慣や自由な時間の流れに戸惑っている様子でした。どんなに小さくても、一般家庭で育ったこどもとは少し様子が違いました。

私たちも大変でしたが、今の生活に慣れるまでこどもはもっと大変だったと思います。

泣いたり笑ったりしながら寄り添い暮らしてきた今、私たち夫婦が思うことは、血縁だけが絆ではなく、積み重ねて築き上げていくものが絆だということです。

夫婦も元々は他人であり、縁あって出会い、苦楽を共にし絆を深めていきます。同じく親子も縁であり、血の繋がりがだけがすべてではないのです。

一人でも多くのこどもが心豊かな人生を送れるようお願い、これからもこどもたちの笑顔を守っていけたらと思っています。

里親に関する相談会とパネル展示

【里親相談会】

里親支援センタースタッフや、地域で活動中の里親さんが常駐し、さまざまな疑問に答えます。気軽に立ち寄りください。

と き 11月7日(金)
13時30分～16時

ところ 高砂市立図書館

※ 申し込み不要

【パネル展示】

里親制度や里親の体験談などを展示します。

と き 11月4日(火)～14日(金)

ところ

▶市役所分庁舎1階 多目的スペース
▶高砂市立図書館

里親支援センター「ゆーかり」

里親・里子・里親希望者を対象に相談や援助を行う児童福祉施設です。里親についてさらに詳しく知りたい人は、気軽にお問い合わせください。



問合先 ☎079-438-1117

所在地 加古川市八幡町野村617-4

11月の環境学習リサイクル講座

(講座の申し込みについて) 環境学習・啓発施設 ☎079-448-8766
(講座内容について) 高砂環境サービス ☎079-446-8666

エコクリーンピアはりまでは、一人一人が環境問題やごみの減量化・再資源化に対しての意識を高め、楽しく体験・学習することができる環境学習リサイクル講座を開催しています。ぜひご参加ください。

参加費 **無料**

申込期間 **10月1日(水) 8時30分～**

申込方法 市ホームページ(☎7838)から
電子申請で申し込み



	講座名	と き	対 象	定 員	持ち物	内 容
①	お菓子の空き箱・段ボールの端材をリユース！ 家型ランプシェードをつくろう！	11月8日(出) ◇10時～ ◇13時30分～	2市2町 在住・在勤・ 通学者 (小学生以上)	各10人	ハサミ、 お菓子や アイスの 空き箱	生産工程で出た段ボールの端材 にお菓子やアイスの空き箱を 切り貼りしてランプシェードを 作ります。
②	卵の殻と空き缶を リサイクル！ エッグプランター＆ リメ缶プランターを つくろう！	11月15日(出) ◇10時～ ◇13時30分～		各10人	ツナ缶の 空き缶	卵の殻と空き缶をデコレーション してプランターを2つ作ります。
③	靴下残糸の輪っかで 指編み クリスマスツリーを つくろう！	11月29日(出) ◇10時～ ◇13時30分～	2市2町 在住・在勤・ 通学者 (小学4年生以上)	各10人	なし	指だけで簡単に編める「ゆび編 み」で、靴下の残り糸から作っ た輪っかを使ってクリスマスツ リーを作ります。

※ 2市2町…高砂市・加古川市・稲美町・播磨町
※ 小学生は保護者の同伴が必要

充電式電池の処分は拠点回収をご利用ください

計画管理 ☎079-448-5260

日本各地のごみ処理施設やごみ収集車などで、リチウムイオン電池などが原因と思われる火災事故が頻発に発生しています。

モバイルバッテリー、加熱式たばこ、コードレス掃除機、スマートフォン、携帯用扇風機などの**充電式の製品は、ごみステーションに出さない**でください。

市では、リサイクルマークのついた充電式電池を拠点回収しています。

充電式電池は取り外して、電池の端子部分にテープを貼り絶縁処理した上で、充電式電池用の回収ボックスに入れてください。

ワイヤレスイヤホン、携帯用扇風機など、電池と本体が一体となっている製品は、無理に取り外そうとせず、そのまま小型電子機器用の回収ボックスに入れてください。

拠点回収場所

- | | |
|--------------|--------------|
| ◇高砂市役所 | ◇文化会館 |
| ◇各地域交流センター | ◇ユーアイ帆っとセンター |
| ◇高砂市消防署(本部) | ◇米田仲よし広場 |
| ◇勤労者総合福祉センター | ◇エコクリーンピアはりま |



10月は「食品ロス削減月間」

計画管理 ☎079-448-5260

買い物時は、商品の「てまえどり」を!

「てまえどり」とは？

スーパーなどで食品を購入する際に、手前に並べられている商品(消費期限や賞味期限が近い商品)を積極的に購入する消費行動のことです。

商品棚の奥からではなく、商品の「てまえどり」を行うことは、**期限切れで廃棄する食品を減らす**ことにつながります。



食品ロスとは？

本来食べられるのにも関わらず、**捨てられてしまう食べ物**のことです。

日本では、**年間約464万トンの食品ロスが発生**しており、これを国民1人あたりに換算すると、おにぎり1個弱(約103g)を毎日廃棄していることとなります。(令和5年度農林水産省及び環境省のデータによる)

食に対して感謝の気持ちを持ち、買い物時の商品の「てまえどり」をはじめ、料理の食べきり、食材の使いきりなど、食品ロスの削減を意識した生活を心掛けてみましょう。

野菜・果物の鮮度保持袋を配布します!

食品ロス削減の取り組みの一環として、野菜・果物の鮮度を長持ちさせる鮮度保持袋を無料配布します。

使い切れずに捨ててしまう食品をなくしましょう!

と き **10月6日(月)～**

ところ・配布数

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ◇市役所本庁舎1階受付…1,000袋 | ◇市民サービスコーナー……500袋 |
| ◇各地域交流センター……各500袋 | ◇エコクリーンピアはりま……500袋 |
| ※ 1人1袋、1回限り | |



野菜・果物鮮度保持袋
あいさいか「愛菜果」(1袋2枚入り)

エコクリーンピアはりまへのごみの自己搬入

計画管理 ☎079-448-5260

エコクリーンピアはりまへのごみの**自己搬入は、16時までに受け付けを済ませていただく必要があります**。状況によっては、やむを得ず搬入をお断りすることがあります。時間に余裕を持ってお越しください。

また、土曜日・祝日は多くの自己搬入が見込まれます。平日の利用もご検討ください。



じんけん通信 「あけぼの」



人権推進課
☎079・443・9060

第29回 高砂市

人権フェスティバル

人権推進課

市では、すべての人々の基本的人権を尊重し、人権という普遍的な文化の息づく社会を築くために、あらゆる場や機会を通してさまざまな人権教育・啓発活動を推進しています。12月4日からの人権週間に先立ち、誰もが個性を認め合える、人権が尊重されるまちづくりに向けて「人権フェスティバル」を開催します。今年度は、新潟産業大学特任教授で北朝鮮拉致被害者の蓮池薫さんによる人権講演会を予定しています。また、市内小・中学生から募集した人権啓発作品の入賞者表彰と作品の展示、中学生人権作文の朗読発表を実施します。詳しくは、広報たかさご11月号でお知らせします。

とき 11月29日(土)

ところ 文化会館

じょうとんばホール

人権講演会

講師 蓮池 薫 さん

【講師紹介】

1957年新潟県生まれ。中央大学法学部3年在学中の1978年に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。帰国後、同学に復学し卒業。「拉致と決断(2015)」「日本人拉致(2025)」などの著書多数。拉致問題の啓発と解決のため講演活動やメディア発信を積極的に行っている。



昨年の人権啓発作品の展示の様子

一人一人が輝き、

自分も周りも幸せに過ごせる学校づくり

米田西小学校

本校の5年生には、全盲の男子児童が在籍しています。彼は、1年生から学級の人々と共に学び、体育や音楽の授業の実技や話し合い活動、学校行事にも積極的に参加しています。

笑顔で成長！児童の姿

周りの児童は、彼のことをよく理解し、寄り添って活動し、自然に声掛けや手助けをします。

登校時は友達が校門まで迎えに来て、教室まで行きます。清掃の時間には、机を運ぶ時、「10歩、前まで運ぶよ」と教えたり、床拭きをする時、「壁に頭を打たないように気を付けてね」と声を掛けたりします。体育で大縄跳びの練習をした時は、周りの友達の「1・2の3・ジャンプ」の掛け声で跳ぶことができました。初めて跳べた時には、大歓声とともに、「すごかったね！感動したよ！」と言う声が上がりました。とても素敵なことに、本人も周りの友達もみんな笑顔で嬉しそうです。

彼の頑張りが友達にも勇気を与え、

地域とともに育む豊かな心

高砂中学校

デートDV防止講座

NPO法人ウィメンズネット・こうべから講師をお招きし、デートDV防止に関する講演会を開催しました。全校生がオンラインで視聴しました。

親しい関係のカップルの間で起こりうる身体的な暴力や、インターネットを使った暴力などの具体的な事例を、生徒が彼氏役、彼女役になった寸劇を交えながら説明してくださいました。

女性やこどもの人権が、いかに侵害されやすいかを知り、被害に遭った際の相談窓口も具体的に提示され、その対策を学ぶ契機となりました。

「平和」をテーマとした人権教育講演会

文化祭の行事の一環として人権講演会を開催しました。

シンガーソングライターの佐々木祐滋さんによる「平和への願いを込めた楽曲『INORI』」と題した講演会には、全校生に加え、保護者や地域の皆さん、隣接する高砂小学校の

新たに挑戦しようとする気持ちを生み、お互いの成長につながっていることを感じます。



教室内での移動は友達が声を掛けてくれます。

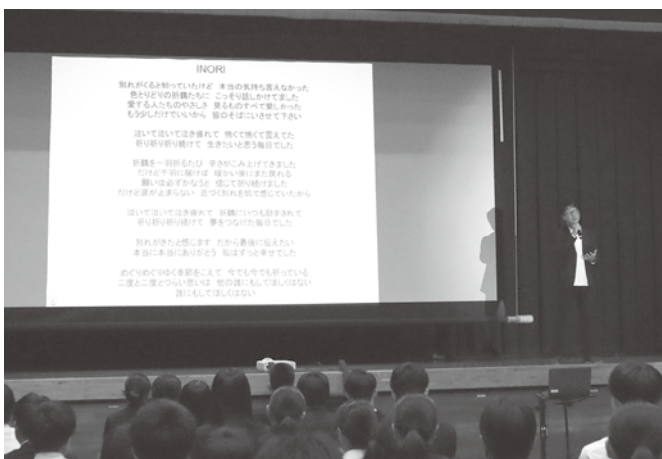
みんなで成長！学校の取り組み

本校では、「わかる・できる」喜びを「広げ・深める」楽しさを実感する学びの創造を目指すとともに、環境づくりやユニバーサルデザインを基にした授業づくりに力を入れて取り組んでいます。「クリア(明確化)」「シンブル(焦点化)」「ビジュアル(視覚化)」「シェア(共有化)」の四つの

児童も参加しました。

「笑顔で過ごせる世界が来るように、まずは身近な人々と手を取り合うところから始め、素敵な未来をみんなで作っていこう」という思いの込められたお話や歌から、戦争や原爆のことだけでなく、命の大切さを学びました。

2年生の生徒にとっては、校外学習で訪れた広島での平和学習の体験とつなげながら考える機会となりました。



視点を授業に取り入れ、実践しています。

一方で、視覚を頼りにするのが難しい彼のために、曖昧な表現は使わず、具体的な言葉で指示をしたり、触って分かるようにしたりと工夫をしています。

例えば、花丸の代わりにシールを貼るという評価方法や、絵や写真ではなく、実物や模型を用意して実際に触ってイメージづくりをするようにしています。

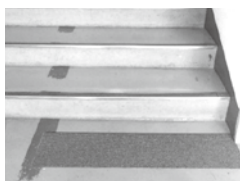
きっかけは一人の児童の支援のために始めた取り組みでしたが、他の児童にとってもより「わかる・できる・楽しい」につながり、良い影響を与えていました。

一人一人の個性や特徴を大切にしながら、これからも人権を大切にすることを育んでいきたいと考えています。

点字を打つタイプライター。机の周りには、物が落ちないように囲いをしています。



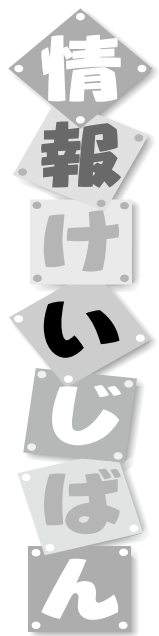
階段には、上り始めと終わりが分かるように滑り止めマットを敷いています。



つながるきっかけ 地域清掃

1年生の生徒と地域の皆さんとで、日頃お世話になっている通学路や公園、公共施設周辺などの清掃作業を行いました。感謝の気持ちを込めて活動する生徒たちに、地域の皆さんから「お疲れ様」「ありがとうね」といった温かいお声掛けをいただき、やりがいを感じるとともに、地域への愛着を深めることができました。





福祉

申込方法 電話で成年後見支援センターまで

成年後見制度相談会

成年後見支援センター
☎451・6478

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で、判断能力が不十分になった人に代わって、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。

専門職（弁護士）が成年後見制度や終活（相続・遺言・死後事務など）に関する相談に応じます。

とき 11月7日（金）
10時～10時40分、
11時20分～

ところ 成年後見支援センター

定員 各1人

※ 要予約

相談料 無料

内容は変更される場合があります。



テレビやスマートフォンなどに育児を任せていませんか？

高砂市医師会 小児科医 山名 啓司

近年スマートフォン（以下スマホ）の普及、新型コロナウイルス蔓延による外出控えもあり、一気に自宅でのメディア使用（テレビやSNS、スマホゲームなど）が増加しました。スマホを含めた家庭におけるメディア使用が、こどもに障がいをもたらすと言われています。メディアの取り扱いについて、日本小児科医学会が提唱しています。「2歳までのテレビやビデオ（スマホも含め）視聴を控えましょう」「授乳中、食事の中のメディアの視聴はやめましょう」という内容です。「スマホに子守りをさせないで!」とポスターでの警鐘もされています。

メディアの視聴によって、どのような影響・障がいが生まれるのでしょうか。具体的には、①言葉の遅れにつながる②応答環境が作れない③立体的認識が育たない④聴力の発達が阻害される⑤五感が育たない⑥注意力・集中力の欠如が生じる、とされています。また、言葉の獲得が進む前にメディアの使用を続けると、自閉症に似た言葉の遅れが生じ、実際に自閉症と間違えて診断を受けているケースもあります。

人間の脳は前頭葉、頭頂葉、側頭葉、後頭葉に大きく分けられ、それぞれ多様な機能を担っています。光や音が錯綜するメディアの映像画面を見るときには、主として見ることに関係した後頭葉が使われます。それに伴って、考えたり、想像したり、悩んだり、判断したりする前頭葉・前頭前野の活動が低下します。短時間の視聴なら、「気分転換」になり、映像を見ることを中止すると前頭葉の活動は再開します。ところが、長時間になると、見ることをやめても前頭葉の活動は低下したままです。前頭葉は人間が持つ高次機能をつかさどる脳であり、自己認識や人の心を読み取る能力が育っていく大切な脳とされています。前頭葉の機能低下に陥ると人の心を読み取れなくなります。これは大人の認知症にも近い病態です。認知症は元通りに治すことが難しい病態ですが、メディアによって引き起こされる前頭葉の機能低下は、メディアを中止するのが早ければ早いほど回復はしやすいとされています。

スマホを含めたメディアがあふれかえった時代において、こどもの健全な環境を考え、整え、変えていき、こどもの目を見て、時間をかけて触れ合い、ともに過ごすことを始めましょう。一人でも多くの子が健やかに育って欲しいと願います。

健康

不妊・不育症治療費
助成事業

こども窓口課

☎441・7440

不妊・不育症の検査・治療に要する費用の一部について助成します。

対象 次のすべての条件

に該当する夫婦

◇該当する治療期間・申請日に、市内に住所がある

法律上の夫婦または事実婚をしている夫婦

◇治療開始日の妻の年齢が43歳未満

◇夫婦ともに医療保険に入っている

◇夫婦ともに市税の滞納がない

◇他の地方公共団体から助成を受けていない

申請期限

◇一般不妊治療・不育症治療令和8年3月31日（火）

※ できる限り令和8年2月28日（土）までに申請してください。

※ 令和8年1月～3月に申請予定の人は、12月ま

で予約してください。

（電子申請または電話）

◇特定不妊治療

1回の治療終了後6カ月以内

※ 詳しくは、こども窓口課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

（ID）12144

乳がん検診、「知っている」から「受けてみる」へ

乳がんは9人に1人がかかると言われ、誰にとっても身近な病気です。

乳がん検診について、詳しくは市ホームページをご覧ください。（ID8508）

健康増進課 ☎443-3936

乳がん「かも」しれません

令和6年度に受診した1,375人のうち、「乳がん（疑いを含む）」は14人、「がん以外の疾患」は47人でした。検診や精密検査を受けていない人は、「乳がんかも」の状態です。

40歳を過ぎたら、定期的に乳がん検診

検診を受けても、「異常なし」の期限は2年です。早期発見のため、乳がん検診は、2年に1回定期的に受けることが大切です。検診を受けるのに、早すぎることはありません。

ブレスト・アウェアネス～乳房を意識する生活習慣～

入浴や着替えの時など、乳房を意識して、月に一度は自分の胸に手を当ててみてください。普段の乳房の状態を知ること、ちょっとした変化にも気づきやすくなります。乳房の変化を感じたら、検診を待たずに、医療機関を受診してください。

10月は乳がん月間

市役所前のモニュメントをピンク色にライトアップします。



とき 10月1日（水）～7日（火）、
10月16日（水）～31日（金）

乳がんのこと、検診のこと、精密検査を受ける大切さをもっと知ってほしい。

実際に行動に移すことが、きっとあなたの安心につながるはずです。

高砂市民病院では、11月16日（日）と令和8年1月18日（日）に日曜検診を実施します。

※ 例年12月頃から予約が混み合います。早めの予約がおすすめです。

第16回 高砂市民病院健康まつり～健康万博～in高砂2025～

市民病院 ☎442-3981

とき 10月25日（土） 12時～15時30分

ところ 高砂市民病院

こどもから大人まで、楽しみながら健康への理解を深められる企画を多数用意しています。家族、友人と一緒に、ぜひ気軽にご参加ください。

健康チェックコーナー

・血管年齢測定（新コーナー） ・ロコモチェック（運動機能測定）
・血糖・血圧測定 ・相談コーナー など

無料

公開講座

院内医師、医療スタッフによる健康に役立つ講演を実施

ステージ

・有志による楽器演奏
・こどもたちによる演技

展示コーナー

院内医療スタッフのさまざまなチームの活動を紹介

その他

・病院食試食コーナー
・写真撮影ブース など



※ 参加の際は、マスクの着用をお願いします。詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。

健康増進課からのお知らせ

健康増進課
☎443・3936
健康増進課ごも健康担当
☎443・3950

健康増進課「もぐもぐの会」

とき 11月11日(火)
9時30分～12時
文化会館

内容 離乳食(5～8カ月児)の調理実習と講話

定員 9人

一時保育 9人

※ 無料、要予約

※ ミルク、オムツなどを
持参してください。

参加費 400円

持ち物 母子健康手帳、エ
プロン、三角巾、ふきん
2枚、マスク、筆記用具

申込方法 電話で健康増進
課ごも健康担当まで

※ 市公式アプリ「たかさ
ごナビ」でも申し込みで
きます。

※ 市ホームページに離乳
食づくりの動画を掲載し
ています。(ID 6815)

高砂ヘルシークッキング

とき 11月27日(木)

とき 9時30分～12時
文化会館

テーマ フライパンひとつ
で簡単【ワンパンレシピ】

講師 高砂いずみ会

対象 男性

定員 16人

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、
ふきん、マスク、筆記用具

しめ切り 11月20日(木)

申込方法 電話で健康増進
課まで

※ 市ホームページからで
も申し込みできます。
(ID 11203)

歯周病検診・
後期高齢者歯科口腔健診

とき 令和8年2月28
日(土)

ところ 播磨歯科医師会指
定医療機関

検診料 無料

申込方法 電話で指定医療
機関まで

※ 対象者には、4月に個
別通知しています。

※ 本年度から歯周病検診
は20・30歳も対象になり
ます。9月中旬に「若い
からって安心してにやー
い？」と書かれた受診勧

奨案内を未受診者に送付
しています。

※ 転入や紛失により受診
券の再発行を希望する人
は、健康増進課に電話ま
たは市ホームページを
ご覧ください。
(ID 4031・4032)



高齢者インフルエンザ・
新型コロナウイルス感染症
予防接種

各実施医療機関にある予
診票に必要事項を記入の上
接種してください。

とき

※ インフルエンザ
10月1日(水)～
令和8年1月31日(土)

※ 新型コロナウイルス感染症
10月1日(水)～
令和8年3月31日(火)

ところ インフルエンザ・
新型コロナウイルス感染

症予防接種実施医療機関
対象 次のいずれかの要
件を満たす人

◇65歳以上

◇60歳～64歳で心臓・腎臓・
呼吸器の機能またはヒト
免疫不全ウイルスにより
免疫の機能に重い障がい
がある(身体障害者手帳
1級の写しまたは医師の
診断書が必要)

接種料

高齢者インフルエンザ
1、500円

新型コロナウイルス感染症
11、000円

※ 市民税非課税世帯と生
活保護世帯の人(令和7
年度介護保険料が第1～
3段階)は無料。無料対
象者には9月末にクーポ
ン券を郵送します。

接種回数 各1回

※ 2回目以降は全額自己
負担

持ち物 接種料金またはク
ーポン券、市民であるこ
とが確認できるもの(健
康保険証など)

薬と健康の週間
(10月17日～23日)

播磨薬剤師会
☎079・421・8825

事業所巡回健診
～従業員に健康診断を～

高砂商工会議所
☎443・0500

とき 令和8年1月13日(火)～
2月17日(火)

内容

◇定期健診A
医師診察(問診)・尿検査・
身体計測・視力・聴力(会
話法)・血圧測定・胸部X
線検査

◇一般健診B
1人7、540円

※ 特殊健診・オプシヨ
ン検査は実費

しめ切り 11月1日(土)必着

申込方法 申込用紙に必要
事項を記入の上、高砂商
工会議所まで

※ 申込用紙は、高砂商工
会議所、産業振興課にあ
ります。

◇定期健診B
定期健診A+追加項目(腹
囲計測・聴力(オージオ
検査)・心電図・血液検査)

◇特殊健診
じん肺検査・有機溶剤・
石棉 ほか

◇オプシオン検査
血液検査・大腸ガン(検
便) ほか

対象 従業員おおむね50
人未満の事業所

定員 2、500人

健診料

◇一般健診A
1人3、000円

◇一般健診B
1人7、540円

※ 特殊健診・オプシヨ
ン検査は実費

しめ切り 11月1日(土)必着

申込方法 申込用紙に必要
事項を記入の上、高砂商
工会議所まで

※ 申込用紙は、高砂商工
会議所、産業振興課にあ
ります。

安全安心

カセットこんろ・
ボンベの取り扱い

消防本部予防課
☎448・4019

- ◇カセットボンベは表示ど
おり正しくセットする
- ◇狭い空間や車内で使用し
ない
- ◇暖房器具の近くで使用し
ない
- ◇カセットボンベを40度以
上になる場所に置かない
- ◇家具、壁、カーテンなど
から離して使用する
- 廃棄するときの注意
- ◇ガスを使い切って、火気
のない風通しの良い屋外
で穴を開ける
- ◇空き缶の日にし出す
- ※ カセットこんろ・ボン
ベの取り扱いについて、
詳しくは、市ホームペー
ジをご覧ください。
(ID 12669)

全国地域安全運動
～みんなでつくる
安心のまち～

高砂警察署
☎442・0110

- 地域環境や犯罪の発生状
況など、それぞれの実情に
合わせたさまざまな防犯活
動が展開されます。
- 皆さんも安全安心なまち
づくりに参加しましょう。
- 県下の犯罪発生情報など
をお届けする防犯アプ
リ「ひょうご防犯ネット+
(プラス)」をぜひご利用く
ださい。
- 実施期間 10月11日(土)～20日(月)
- 運動重点
- ◇特殊詐欺、SNS型投資・
ロマンス詐欺の被害防止
- ◇ごともと女性の犯罪被害
防止



ひょうご
防犯ネット+
(プラス)

上級救命講習

消防署救急担当
☎448・4419

- とき 11月9日(日)
9時～17時
- ところ 市役所南庁舎2階
- 内容 心肺蘇生法(乳幼
児、小児、成人)、応急
手当や搬送法など
- 対象 中学生以上
- 定員 15人
- しめ切り 11月2日(日)
- 申込方法 直接または電子
申請で消防署救急担当ま
で (ID 5262)
- ※ 受講者に修了証を発行
- ※ 再講習も可

停電情報の確認

危機管理室
☎443・9008

- 停電発生時に、復旧作業
の進捗状況や復旧見込み時
間を確認したいときは、関
西電力送配電㈱の「関西停
電情報アプリ」をご利用く
ださい。

催し

みどりの相談所

市ノ池公園みどりの相談所
☎447・6401

- ◇第15回
ふれあい山野草展(秋)
- とき 10月4日(土)・5日(日)
9時～17時
- ところ 市役所南庁舎2階
- ※ 5日(日)は16時まで
申請で消防署救急担当ま
で (ID 5262)
- ◇第23回
おもと・山野草展(秋)
- とき 10月11日(土)・12日(日)
9時～17時
- ※ 12日(日)は16時まで
- ところ 展示コーナー
- ◇第58回高砂菊花展覧会
- とき 10月19日(日)～
11月16日(日)
- ※ 9時～17時
- ※ 11月16日(日)は12時ま
で
- ところ 市ノ池公園

ひょうご出会いサポート
センター出張登録会

シティブロモーション室
☎441・9904

- ひょうご出会いサポート
センターの出張登録会を実
施します。
- 当日の流れなど、詳しく
は市ホームページをご覧
ください。(ID 12586)
- とき 11月1日(土)
◇男性 13時～14時
◇女性 14時30分～
15時30分
- ところ 市役所分庁舎1階
食堂
- 対象 20歳以上の独身男
女
- 募集人数 男女各8人
- しめ切り 10月29日(水)
- 申込方法 申込フォームか
ら申し込み



申込フォーム

高砂をスケッチする会展

高砂をスケッチする会
☎443・0337

- とき 11月8日(土)・9日(日)
10時～17時
- ※ 9日(日)は16時まで
- ところ 文化会館展示集
会室
- 内容 高砂市内の風景や
建物、独自の文化などに
関係のある内容をモチー
フとして描いた作品の展
示
- 入場料 無料
- 松陽学園(高齢者大学)
松陽学園祭
- 教育センター
☎448・4191
- とき 10月29日(水)・30日(木)
9時30分～15時
- ※ 30日(木)は14時まで
- ところ 教育センター、生
石研修センター
- 内容 学園生と卒業生に
よる作品展と芸能発表
- 入場料 無料

10月の図書館

図書館
☎432・1355

図書

☎432・1355

※ 申し込み不要・無料

行事・イベント

※ 申し込み不要・無料

◇えほんのじかん

とき 10月4日(土)

14時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 参加はこどものみ

◇おはなし会

とき 10月11日(土)・18日(土)

14時～

内容 絵本の読み聞かせ

とストーリーテリング

対象 5歳～小学校低学年

※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 10月15日(水)

10時～

内容 わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、折り紙など

※ 親子で参加できます

◇親と子で楽しむわらべ唄

とき 10月23日(木)

10時30分～

内容 わらべ唄、絵本

※ 親子で参加できます

◇えほんのもり

とき 毎週火曜日

10時～、10時30分～

内容 図書館員による紙芝居と絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 親子で参加できます

ゆるっと読書会

好きな本の魅力について、話したり聞いたりするゆるいイベントです。読書会用のワークシートも用意しているの、話すのが苦手な人でも安心です。

とき 10月18日(土)

14時～15時

対象 高校生以上

定員 5人

申込期間 10月1日(水)

10時～

申込方法 直接または電話で図書館まで

お誕生日会

とき 10月19日(日)

10時～

内容 誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせ

対象 10月・11月に誕生

日を迎える0～5歳のこどもと保護者

定員 10組

申込期間 10月2日(木)

10時～

申込方法 直接または電話で図書館まで

読書週間イベント

◇資料展示「本のまくら」

とき 10月27日(月)～

11月9日(日)

テーマ 秋の夜長にじっくり読書

◇大人が楽しむおはなし会

あなただけのおはなしの世界を旅してください。

とき 11月6日(木)

10時～

内容 大人のためのストーリーテリング

語り手 おはなしのポケット

ト高砂

対象 大人

定員 30人

※ こどもは入室できません。

※ 申し込み不要

◇耳から愉しむ本の世界

とき 11月7日(金)

13時30分～15時

内容 季節に合わせた本の書き出しやおすす

めの一節を朗読

読み手 むつみ会

対象 どなたでも

定員 30人

※ 申し込み不要

人権文化の

まちづくり講座

(全3回)

人権推進課

☎443・9060

第2回 革小物(カードケ

ース)作りワークショップ

と講話「皮革のはなし」

とき 10月18日(土)

10時～11時30分

ところ 伊保地域交流セン

ター

講師 森下 いづみ 氏

(レザークラフト講師)

定員 10人

参加費 1,500円

しめ切り 10月10日(金)

申込方法 電話で人権推進

課まで



「夢の代」補助金対象事業
かわいい音楽村チエロ
ピアノデュオ

観光交流ビューロー
☎441・8076

高砂の海文化を想起させるチエロとピアノによるアンサンブル演奏の音楽会を開催します。

とき 10月13日(祝)

14時開場

ところ 高砂地域交流セン

ター

入場料 無料

申込方法 NPO法人高砂

海文化21Cホームページ

から申し込み

会場

無料

相談員 落水 七重 氏

(国家資格・1級キャリア

コンサルタント技能士)

対象 再就職・起業など

を希望する女性

定員 3人(各回1人)

相談料 無料

申込方法 市ホームページ

または電話で男女共同参

画センターまで

女性のための

出前チャレンジ相談

男女共同参画センター

☎443・9133

「これまで私がやってきたことを生かせる仕事って?」

「起業や在宅ワークをしてみたい」「育児や介護と両立できる?」など、再就職や

起業、働き方の見直しに關する悩みについて、相談員

がライフプランに沿ったアドバイスをします。個別相

談で、秘密は厳守します。

とき 11月1日(土)

9時30分～、10時30分～、

11時30分～(1人50分)

ところ 男女共同参画セン

ター

相談員 落水 七重 氏

(国家資格・1級キャリア

コンサルタント技能士)

対象 再就職・起業など

を希望する女性

定員 3人(各回1人)

相談料 無料

申込方法 市ホームページ

または電話で男女共同参

画センターまで

(ID11103)

スポーツ

グラウンド

ゴルフ開放

伊保スポーツ広場

☎451・7308

FAX451・7309

✉ihosp@mail

@hosports-square.jp

集まった皆さんで譲り

合ってご利用ください。コ

ースの準備や片付けは管理

者が行います。一人でも、

友達同士でも気軽ににご参加

ください。

とき 毎週月曜日(祝日・年末

年始を除く)

9時30分～11時30分

ところ 伊保スポーツ広場

参加費 1人300円

持ち物 グラウンドゴルフ

のクラブ、ボール(無料

貸出もあり)

申込方法 利用当日に直接

伊保スポーツ広場まで

※ 事前申し込み不要

親子で

芋ほり体験

生石研修センター

☎447・4110

とき 10月25日(土)

10時～12時

※ 雨天時は11月1日(土)に

延期

集合場所 市ノ池公園第3

駐車場

対象 こどもと保護者

定員 30組

参加費 1組1,000円

申込期間 10月6日(月)

10時～

申込方法 電話または直接

生石研修センターまで



生石研修センター
ホームページ

ホールコンサート

文化スポーツ課

☎443・9136

ところ 市役所分庁舎1階

多目的スペース

弾き語りリスト フォール・

オールディによる弾き語り

とき 10月6日(月)

12時10分～

曲目 あの鐘を鳴らすの

はあなた、上を向いて歩

こう ほか

浜っ子コーラスによる

女声合唱

とき 10月20日(月)

12時10分～

曲目 東京ブリグウギ、見

上げてこらん夜の星を、

遠くへ行きたい ほか

高砂市民音楽祭

高砂市合唱連盟

☎080・3801・7234

合唱を通して音楽の素晴

らしさを体験してください。

とき 11月3日(祝)

13時～

ところ 文化会館じようと

んばホール

内容 市内で活躍する合

唱連盟所属団体による合

「高砂市デジタル地域ポイント事業」愛称募集

企画課 ☎441-8851

令和 8 年 3 月から、「高砂市デジタル地域ポイント事業」を開始予定です。

この事業は、人や地域のWell-being(幸せ)につながる活動への参加を後押しし、人と人とがつながる仕組みをつくるものです。

デジタル地域ポイントを通じて、市民・行政・企業・団体がみんなで「地域の魅力を共に創り、支えあう活力あるまちづくり」を目指します。

この事業が多くの皆さんに親しまれるよう、愛称を広く募集します。



高砂市デジタル地域ポイント事業の理念と考え方

基本理念

- ▶人と人のつながりをつくる
- ▶つながり、支えあう社会をつくる

基本的な考え方

- ▶市民の行動を「見える化」し参加意欲を高める
- ▶市の施策と連動し、政策効果を高める
- ▶企業、団体との連携による循環を創出し、活力あるまちをつくる

申込期間

10月1日(水)～17日(金)

申込方法

申込フォームから申し込み
※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID12390)



申込フォーム

自家消費型住宅用

太陽光発電設備 蓄電池 導入補助金

環境政策課
☎443・9065

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電設備と蓄電池の両方を導入し、かつ固定価格買取制度(FIT)の認定を取得しない市民に對して、費用の一部を補助します。

補助金額

◇太陽光発電設備 1kW
7万円(上限35万円)
◇蓄電池 補助率1/3
(上限23・5万円)

受付期間

10月6日(月)～12月1日(月)
※ 10月6日(月)以降に、本補助金の交付決定を受け、これから工事契約を締結し、令和8年1月23日(金)までに工事完了・工事代金支払い・非FIT売電契約締結・導入設備の保証書入手・補助金実績報告を完了する必要があります。
※ 予算総額に到達次第、受付を終了します。

対象 次の要件をすべて

満たす市民

◇市内の自らが所有し居住する住宅に、太陽光発電設備と蓄電池の両方を導入し、かつ固定価格買取制度(FIT)の認定を取得しない

◇市税を滞納していない

必要書類 申請書(予算書・計画書を含む)、住民票、市税完納証明書、設置する土地・建物の全部事項証明書、見積書、補助対象機器のカタログ、現状写真、発電量及び自家消費量に係る根拠資料(シミュレーションなど)

申込方法 必要書類をそろえて環境政策課まで

※ 申請書は環境政策課にあります。市ホームページからでも取り出せます。



市ホームページ

(ID12591)

ラトローブ・デイ

国際交流バーベキュー

高砂市国際交流協会
☎443・9132
✉tia@banban.ne.jp

外国の人たちと一緒に、バーベキューをしながらお話をしませんか?

とき 11月9日(日)

(受付11時～)

※ 小雨決行、雨天中止

ところ 市ノ池公園

参加費

◇会員

中学生以上1、800円
小学生600円

◇非会員

中学生以上2、800円
小学生600円

※ 非会員は協会年会費を含む

※ 小学生未満は無料

募集 カラオケ大会出演者(5人程度)

申込期間

10月14日(火)～11月4日(火)

申込方法 電話またはメールで国際交流協会まで

※ 送迎バスの利用には事前に申し込みが必要

秋祭りで発生した 笹や竹などの捨て方

エコクリーンピアはりま
☎448・5220

笹や竹は、次の大きさにしてひもで縛り、燃やすごみの日に出してください。

◇一本の太さ20cm以内、長さ50cm以内に切断

◇一束が直径30cm以内

※ 「2025年度版家庭ごみの分け方・出し方」を参考に、その他のごみも分別し、決められた収集日に、決められたごみステーションに出してください。

赤い羽根の

共同募金運動

社会福祉協議会総務課
☎443・3720

「助け合い 広がる つながる 赤い羽根」をスロガンに赤い羽根共同募金運動を実施します。温かいご支援とご協力をお願いします。

実施期間 10月1日(水)

～令和8年3月31日(火)

こどもも仕舞 出演者募集

高砂こども仕舞教室実行委員会
☎06・6357・0844

プロの指導のもとでお能にふれてみよう!

練習(全5回)

◇11月15日(土) 10時～12時
◇11月20日(木) 18時～20時
◇11月29日(土) 10時～12時
◇12月4日(日) 18時～20時
◇12月14日(日) 17時～19時
◇12月19日(金) 17時～19時

ところ

文化会館

ところ

12月19日(金)のみ高砂神社能舞台

発表会

とき 12月20日(土)

ところ 11時30分～14時

ところ 高砂神社能舞台

講師 上野 朝義 氏

(観世流能楽師) ほか

対象 幼稚園児～高校生、保護者も可

定員 20人

参加費 2,000円(6回分)

※ 舞台衣装代を含む。別途、肌着、白足袋が必要

しめ切り 11月13日(木)

申込方法 はがきに住所、氏名、学年、電話番号、

保護者氏名を記入の上、高砂こども仕舞教室実行委員会(〒530-0041 大阪市北区天神橋1-17-8)まで
詳しくは、朝陽会館ホームページをご覧ください。

川の樹木を 有効活用しませんか

姫路河川国道事務所
河川管理第一課
☎079・282・8505

加古川・揖保川の河川内にある樹木を自ら伐採して、しいたけのほだ木や、まきストーブの燃料などとして活用したい人(営利目的可)を募集します。
詳しくは、姫路河川国道事務所のホームページをご覧ください。



姫路河川
国道事務所
ホームページ

令和8年度市民提案型 地域協働推進事業

「夢の代」補助金 提案事業募集

地域振興課
☎443・9006



「夢の代」補助金は、市民の豊かな発想による魅力的なまちづくりを推進するため、市民が企画・提案し、実践する活動に対して、その活動費の一部を支援する制度です。

皆さんのご提案をお待ちしております。

募集期間

◇地域活性化事業

10月6日(月)～12月5日(金)

◇団体設立支援事業

通年募集(予算に限りがあるため、早めにご相談ください。)

対象団体

3人以上で構成される団体

対象事業など

	地域活性化事業	団体設立支援事業
対象事業	◇営利を目的としない市民の自主的・主体的な社会活動で、公益性が高く、市民生活や地域社会の維持発展に寄与することを目的とした事業 ◇幅広く市民が参加でき、市全域に新たな活気と潤いの創出が期待できる先駆的で独創性のある事業	
補助限度額	50万円	5万円
補助率	75%以内	100%
審査方法	◇書類審査 ◇プレゼンテーション	書類審査のみ

事業実施期間

令和8年4月1日(水)～
令和9年3月31日(水)

応募方法

募集要項を確認の上、必要書類(企画提案書、事業計画書、収支予算書など)を記入し、直接地域振興課まで
※ 募集要項などは、地域振興課にあります。市ホ

お知らせ

ホームページからも取り出せます。(ID12677)
※ 令和8年度予算成立が前提であり、補助事業の内容などを変更する場合があります。

移動式赤ちゃんの駅

健康増進課こども健康担当
☎443・3950



市内で開催されるイベントなどに、乳幼児を連れた保護者などが安心して参加できるよう、移動可能なテントや折り畳み式オムツ交換台を「移動式赤ちゃんの駅」として貸し出します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID12492)

10月
土地月間

兵庫県まちづくり部
都市計画課土地利用班
☎078・362・9297
都市政策課
☎443・9033

土地取引の届け出を

お忘れなく！

一定面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を経由して県に届け出なければなりません。

届け出が必要な面積

◇市街化区域

2、000㎡以上

◇それ以外の都市計画区域

5、000㎡以上

土地の先買い制度

県や市などが、公有地の拡大の推進に関する法律に基づき、都市の健全な発展と秩序ある整備を促進するために必要な土地を計画的に取得する制度のことです。
次の土地を譲り渡そうする場合には、土地を譲渡しようとする日の3週間前までに、市に届け出なければ

りません。また、地方公共団体などに土地の買取り希望を申し出ることができます。

届け出が必要な面積

◇都市計画区域内の都市計画施設の区域内等の土地

200㎡以上

◇それ以外の都市計画区域内の土地で市街化区域内の土地

5、000㎡以上

申し出ができる面積

◇都市計画区域内の土地

200㎡以上

労働力調査にご協力を

兵庫県企画部統計課

人口統計班

☎078・362・4127

総務省統計局では、10月から、曽根町の一部世帯を対象に、労働力調査を実施します。対象の世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

市民ギャラリー
あいぽっと

地域振興課

☎443・9006

ところ 市役所分庁舎1階

多目的スペース

令和7年度高砂市

小学校交通安全ポスター展

とき 10月6日(月)～17日(金)

※土・日、祝日を除く

内容 交通安全ポスターの展示

MOA美術館

高砂児童作品展

とき 10月20日(月)～24日(金)

内容 市内小学生の絵画・書写の展示

高砂市緑のカーテン「たかさゴヤ」賞コンテスト

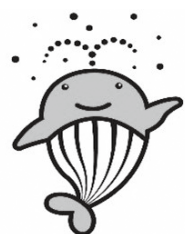
とき 10月27日(月)～31日(金)

内容 緑のカーテン写真の展示・投票

まちづくりに役立つ
ハロウィンジャンボ宝くじ

兵庫県市町村振興協会

☎078・954・6020



ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実

績などに応じて交付されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

発売期間 10月19日(日)

抽せん日 10月28日(火)

ユアイ帆つとセンター

休館日

ユアイ帆つとセンター

☎441・8948

メンテナンスのため休館します。

とき 10月25日(土)

18時～22時

※駐車場は利用できません。

美濃部親子文庫
展示の休止

生涯学習課文化財係

☎448・8255

伊保地域交流センターの改修工事による休館に伴い、1階多目的スペースの美濃部親子文庫の資料は、10月1日から令和8年2月末ごろまで、展示と閲覧を休止します。再開は令和8年3月の予定です。

市ホームページの「ページID検索」をご利用ください

シティプロモーション室 ☎443-9001

市ホームページでは、各ページにID番号がついています。

広報たかさごなどに記載されたページIDを市ホームページの「ページID検索」で検索すると、目的のページをスムーズに閲覧できます。



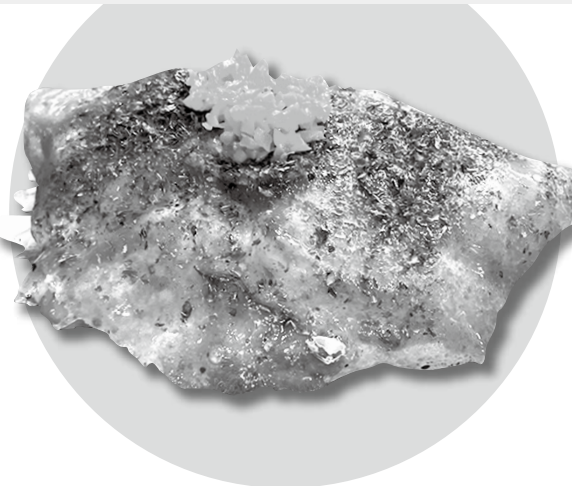
【広報たかさごでの記載例】
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(ID)6070

管理栄養士の食育コラム
高砂市の郷土料理「にくてん」

健康増進課
☎443-3936

にくてんとは、薄くのばした生地、キャベツ、青ねぎに加え、味付けしたすじ肉やじゃがいも、こんにやくなどを乗せて焼き、半分に折ったお好み焼きのことをいいます。

名前の由来は、具材のすじ肉の「にく」と天かすの「てん」から名付けられたと伝えられています。残ったおでんの具材を使うと、簡単においしくできます。ぜひ、お祭りがにぎわうこの季節、ご家庭でも高砂市の郷土料理を味わってみてください。



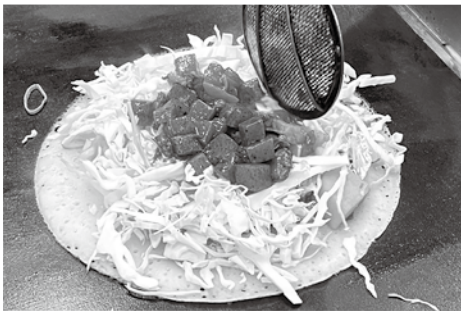
作り方

- ① 薄力粉を、だし汁または水で溶く。
- ② キャベツは千切り、青ねぎは小口切りにする。じゃがいもは皮をむき一口大に切り、やわらかくゆがく。
- ③ フライパンに薄く油をひき、生地を半分量うすく広げ、かつお粉、青ねぎ、天かす、じゃがいも、キャベツ、すじこんの順に重ねる。
- ④ 残りの生地をかけたらひっくり返して火を通す。
- ⑤ ソースを塗って、二つ折りにし、さらにソースを塗る。
- ⑥ 青のりをふりかけて完成。
(好みで紅しょうがをトッピングしてもよい。)

だしたっぷりにくてん (2枚分)

材料	分量
薄力粉	100 g
だし汁 (または水)	300cc
サラダ油	小さじ 2
キャベツ	1 / 8玉
じゃがいも	小1個
市販のすじこん	40g
青ねぎ	3 本
天かす	大さじ 2
かつお粉・ソース・青のり	少々

栄養価 (概算値) エネルギー: 416kcal 食塩相当量2.2 g



すじこんの作り方、
にくてんの作り方の動画は、
市ホームページをご覧ください。
(ID)5269



広 告



資料請求で
エンディングノート
無料プレゼント

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します



頼れる人がいない！
人生後半は
どうなる？
私たち一般社団法人
終活協議会が提供する
心託したくサービスは、
入院中の買い物や通
院への付き添い、安否の
見守り、入院手続き、介
護施設探し、身元保証と
いった生前サポートから、
葬儀・納骨・相続のための
公正証書作成といった亡
くなった後の手続きま
で、すべてをつの窓口を
通じて対応しますので、
生涯を通じて頼りにして
頂けます。
終活協議会は、北は北海道から南は沖縄まで、
全国四十七都道府県す
べてに支部を構え、身寄
りのないおひとりさまや、
家族がいても頼れない
方々などから多くのご相
談を承っています。
まずは、心託でお手伝
い出来ることをまとめ
た資料をお送りします。
資料をご請求頂いた
方には終活に役立つ
エンディングノートも
一緒にお届けします。
のでぜひ将来への準備に
お役立てください。



一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ
050-1881-3962
受付時間 10:00~17:00 (年中無休)

入会金:1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金になります。※月額8年会費無料 / 資産開示不要・代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。



阿弥陀こども園が 新園舎になりました！

7/28 新園舎に園児が初入場

ピカピカの園舎に園児らは「楽しい!」「きれいで広い!」と目をキラキラさせて園内を探検しました。廊下からは給食室の様子がガラス越しに見える造りになっています。



7/29 少年消防クラブ 1 日入署体験

市内の小学 5・6 年生を対象に消防署入署体験を行いました。こどもたちは放水訓練やロープ渡過訓練などを体験しました。



8/4 謡曲「高砂」を能舞台で披露 ～高砂文化教室～

全 4 回にわたって開かれた高砂文化教室「高砂学【謡曲編】」の最終回が高砂神社の能舞台で行われました。



7/2 8/19 災害時における協定書締結式

災害時の体制強化を図るため、7 月 2 日には萩原工業株式会社とブルーシートの調達に関する協定を、8 月 19 日には株式会社マルアイと生活物資確保に関する協定を締結しました。



7/3 市民病院 セタコンサート

高砂市民病院で患者さんの一日でも早い回復と健康を願い、職員による手作りコンサートが実施されました。



7/5 リフレッシュ瀬戸内

県立高砂海浜公園周辺で大規模海浜清掃イベントを行いました。



7/14 安全・安心なまちづくり パトロール出発式

今年度は初の試みとして、高砂警察署と市内関係団体と協力し、青色防犯パトロールと夏の交通事故防止運動の合同出発式を開催しました。



7/31～8/7 海外姉妹都市派遣事業 ラトローブ市派遣2025

親善大使らがオーストラリア・ラトローブ市に派遣され、さまざまな交流事業を行いました。





内容は変更される場合があります。

10月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2 階（13番） 市民相談窓口	地域振興課 ☎079－443－9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	10月 6 日(月)・15日(水)・27日(月) 13時～16時 ※ 10月 1 日(水)から予約受付開始（各日定員 6 人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	10月20日(月) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	10月21日(火) 13時～15時 ※ 10月 1 日(水)から予約受付開始（定員 6 人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	10月10日(金) 13時～15時 ※ 10月 1 日(水)から予約受付開始（定員 5 人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	10月 7 日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079－421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	10月 9 日(水)・23日(水) ～19時	本庁舎 1 階（8 番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079－443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	10月 9 日(水)・23日(水) ～19時	本庁舎 1 階（18番） 債権管理課	債権管理課 ☎079－443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9 時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（14番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079－443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9 時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9 時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（7 番） 青少年センター	青少年センター ☎079－443－6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9 時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079－490－4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	10月15日(水)・27日(月) 13時～15時	15日(水) みのり会館 27日(月) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079－443－9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	10月14日(火) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079－443－9027
しごとと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	10月27日(月) 10時30分～12時30分 ※ 10月22日(水)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078－362－3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9 時～17時	本庁舎 1 階（6 番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079－441－7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	10月28日(火) 10時、11時、13時、14時、15時、	福祉総合相談センター 2 階 相談室 3	地域包括支援センター（本部） ☎079－443－3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9 時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079－443－9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	10月27日(月) 13時～16時 ※ 要予約（定員 6 人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	10月14日(火)・28日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	10月15日(水) 9 時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	10月 8 日(水)・22日(水) 9 時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	10月20日(月)・27日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079－422－0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第 2 ・ 4 火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079－424－0832



10月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4 組)	10月30日(木) 9 時45分～11時45分 ※ 受付 9 時30分～ (要予約)	本庁舎 2 階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440 健康増進課 ☎079-443-3950
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「おくちの中をのぞいてみよう」 ※ 妊産婦、1 歳未満の乳児と保護者が対象	10月16日(木) 10時～11時30分 ※ 受付 9 時30分～10時		
乳児保健相談	令和 7 年 6 月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	10月17日(金)		
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1 歳 6 カ月児健診	令和 6 年 3 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	10月 3 日(金)	本庁舎 2 階 健康教育室	
3 歳児健診	令和 4 年 7 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	10月24日(金)		



10月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
5 日	西垣医院 阿弥陀町阿弥陀	☎079－447－1019
	大西メディカルクリニック 稲美町国岡 2 丁目	☎079－492－0935
12 日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079－442－3981
	山本整形外科リウマチクリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079－423－1411
13 日	大森整形外科医院 曾根町	☎079－448－5000
	中谷整形外科病院 加古川市平岡町新在家	☎079－426－3000

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎079－431－6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3 丁目7－21 （姫路西消防署うら）	☎079－298－0119

診療時間

【歯科】 9 時～12 時（受付11時30分まで）
【眼科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379－1	☎079－431－8051

診療時間

【内科】 夜間 21 時～ 6 時（受付20時40分～ 5 時40分）
休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）
【小児科】 夜間 21 時～24 時（受付20時40分～23時40分）
休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。