

広報 たかさご 11

令和 7
(2025) 年
No.968

広報 たかさご

No.968

令和 7 年 11 月号

人口と世帯(10月1日現在、外国籍人口を含む)
人口/85,920(-48) 世帯/40,891(-1)
人口の内訳 男/41,823(-22) 女/44,097(-26)

つながる 支援の輪

高砂市重層的
支援体制整備事業



高砂市内の『永代供養・樹木葬』

JR神戸線「宝殿駅」徒歩10分

西光寺 ひかりの苑

山陽電鉄「高砂駅」徒歩5分

西福寺

宗旨宗派不問

年3回供養祭開催
(春・秋のお彼岸、お盆)

年間管理費不要

檀家制限一切なし

墓じまい不要

生前
申し込み
多数

西光寺ひかりの苑



西福寺



連日多数のお申し込みを
いただいています。

集合型 永代供養墓
悠久の郷
一人利用 10万円
※使用料・永代供養料・管理費・埋葬料全て含む
※墓誌彫刻…49,500円
※この墓は合祀でお納め致します

個別型 永代供養墓
結の碑
一人利用 38万円
二人利用 48万円
※使用料・永代供養料・管理費全て含む
※墓誌…187,000円～
※この墓は石の下に個別納骨堂へ骨壺のままで個別にお納め致します

個別型 永代供養墓
憩の碑
三人利用 58万円
四人利用 68万円
※使用料・永代供養料・管理費全て含む
※墓誌…550,000円～
※この墓は石の下に個別納骨堂へ骨壺のままで個別にお納め致します

兵庫県内
全域対応

お墓の山石
による

お墓じまい

お見積
無料

墓じまいのご相談が増えています。

地方の過疎化、核家族化、少子高齢化など様々な事情で
お墓が無縁仏になりつつある今「墓じまい」に関心が高まっております。

- ✓ お墓を承継する人がいない
- ✓ 子どもや孫にお墓の事で迷惑をかけたくない
- ✓ お墓が遠方にあるとお墓参りが大変
- ✓ お墓の維持管理の負担を軽減したい



石碑1基の撤去処分

解体+運搬+処分=8.8万円～

※場所や大きさによって料金が異なりますので、
一度専門のスタッフが墓地を確認させていただき、
見積もりを取らせていただきます。
※面積の大きなお墓、複数墓石のあるお墓、難所と
言われたお墓もお任せください！

実際に現場確認を
させていただきます。

- 料金に
含まれるもの
- ・管理場所の確認・お墓の解体
 - ・改葬(行政)手続きのお手伝い
 - ・廃材(石材)処分・お墓の整地
 - ・骨壺(ご遺骨)出し
 - ・完了写真の送付

西光寺ひかりの苑・西福寺永代供養・樹木葬現地見学や墓じまいに関するお問い合わせは、下記フリーダイヤルにお電話ください。

信頼と実績
安心のお付き合い

お墓の山石 0120-1482-77

今月の現地見学会開催
毎週の金・土・日・月

寺院が永代にわたって供養・管理をするお墓の新しいスタイルです。～現在、神戸から姫路までを中心に13か所でご紹介しております～
本社 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町86-1
■営業時間/9時～18時 ■定休日/毎週水曜日

https://1482-77.com/ お墓の山石 検索

■開催時間/10:00～17:00 ■雨天実施

UD FONT
by HIRAGINO



支援の輪 ② 地域包括支援センター 職員の皆さん
ユーアイ帆っとセンター 1 階

高齢者の介護、福祉、認知症などの相談や悩みを受け付けます

高齢者ご本人やそのご家族だけでなく、ご近所からの相談もお受けしています。何にお困りなのかを、ゆっくりと話をお聴きして一緒に考えます。



支援の輪 ③ 障がい者基幹相談支援センター 岸本さん
福祉総合相談センター 1 階

障がいのある人が安心して生活できるようにするための相談窓口です

制度上の福祉サービスのみで解決できない問題や課題が増えてきていると感じています。ご本人が何を望んでいるのかを一番に考えて支援しています。



支援の輪 ④ 生活福祉課 ケースワーカー 田渕さん
市役所本庁舎 1 階①窓口

生活保護に関する相談窓口です

ふらっと相談に来てもらえるように、担当業務でなくともまずは話を聴いてみようと思っています。この事業を通じて、ためらいを一步進んだ支援に変えたいと思っています。



支援の輪 ① 生活支援相談員 池島さん
市役所本庁舎 1 階⑥窓口

生活が苦しい、ひきこもりの家族が…など、生活の困りごとをお聴きします

漠然とした悩みをじっくりと時間をかけて、本音を話すことができるように聴く姿勢を大切に、寄り添い、悩み事を一緒に考えていきます。

私たちが輪になってあなたの悩みを支えます

- ①まずは悩みの内容に近い窓口にご相談ください。
- ②相談員が悩みを聴きます。
- ③必要に応じて、専門部署が連携してサポートを行います。
- ④状況が変わっても、同じ支援の輪の中でサポートを継続します。



支援の輪 ⑤ だれでも立ち寄りステーション
内村さん(左) 松田さん(右)
福祉総合相談センター 1 階

声を掛け、寄り添うことから始まる交流と支援

一人で何度か来られている人を見つけると、声を掛けています。おしゃべりすることからつながり、悩み事などお聴きしています。

すべての相談窓口が支援の“輪”でつながる

重層的支援は悩みを持つ皆さんのサポート役を担っていきたいと考えています

少子高齢化や人口減少が急速に進み、家族の形や、地域のつながりが変化の中で、「ひとりで悩みを抱えて、誰にも相談できない」という人が増えています。仕事やお金、家族のことなど、いくつもの悩みが重なり、問題が複雑になってしまっていることがあります。

尾山 務 課長

地域福祉課



ひとりで抱え込まない、まずは話すことから

高砂市の重層的支援体制整備事業

地域福祉課 ☎079-441-9006

話してみるだけでもきっと変わる

支援の輪をつくり、相談者の思いに寄り添い、暮らしのすぐそばで支えます



悩みはひとつでも、複数の原因がからみ合っているケースがほとんどです。相談内容は具体的にまとまっていなくても大丈夫です。相談の中で、原因探しから解決まで、ワンチームで伴走します。一人で抱え込まず、お話ししてみませんか。

相談の流れとしては、まずは悩みの内容に近い窓口へお問い合わせください。電話、来庁など、ご都合の良い方法で気軽にご相談ください。窓口については、3 ページの相談窓口や、31 ページの相談窓口一覧を参考にしてください。相談員が悩みを伺い、最適な部署・支援のつながりを知っていたら、気軽に相談しやすい窓口を目指しています。支援の輪は、あなたのひと声から広がります。

重層的相談支援員

内海 杏里紗 さん

地域福祉課

「高砂市民病院の将来予測の結果による経営形態(案)」の概要

作成のポイント(留意点)

- ◇現状の経営形態(公設公営)で引き続き運営した場合の将来予測を行いました。
- ◇新病院は令和13年度の開院とし、新病院開院後10年間の将来予測を行いました。
- ◇赤字が4億円を超えた場合、経営形態を見直します。
- ◇新病院の病床数は127床で、診療科目は維持します。
- ※ この将来構想に基づく将来予測は、公設公営の高砂市民病院で127床の新病院を建設し、引き続き運営した場合の収支予測を行うものであり、経営形態の見直しを行った後の収支予測ではありません。

将来予測の結果による経営形態

- ◇赤字が約14億円(建設費を除いたとしても約11億円)となりました。
- ◇新病院の建設費総額は約138億円を見込んでいます。
- ◇新病院建設費のうち、浸水対策として6.4億円を費用に含んでいます。
- ◇将来予測の結果、経営形態は**指定管理者制度**の方向で進めていきます。

指定管理者制度とした主な理由

- ◇民間譲渡とは異なり、市民病院としての体制を維持することができます。
- ◇医師確保施策、コストダウンに向けた施策が期待できます。

Q.1

「指定管理者制度」とは
どのような制度ですか？

A.1

公立病院の位置付けのまま、民間事業者
に運営を委ねる制度です。民間事業者の有
する知識や手法を活用することで、効果的・
効率的に運営できる利点があります。

Q.2

「指定管理者制度」は
他の自治体で
導入されていますか？

A.2

県内の公立病院でも導入事例がありま
す。また、高砂市では、図書館や総合体育館
など、市内の公共施設ですでに導入してい
ます。

Q.3

「指定管理者制度」が
導入されると、
市民病院はどうなりますか？

A.3

指定管理者制度導入後も、高砂市民病院
は「面倒見のいい病院」として、引き続き市
民の皆さんに寄りそった医療を提供する総
合病院を目指していきます。



「高砂市民病院の将来予測の結果による経営形態(案)」に関する
市民説明会・特別出前講座へのご参加、
パブリックコメントへのご意見、ありがとうございました。

市民説明会などに参加できなかった人は、市長による説明動画を市ホームページで公開していますので、ぜひご視聴ください。

いただいたご意見やご質問に対する回答も順次公開していきます。

高砂市民病院の将来予測の
結果による経営形態(案)

市長による説明動画
市ホームページ ページ 12636



過去の広報もぜひご覧ください。

広報たかさごでは、高砂市民病院の現状と今後について知って
いただくための記事を連載しています。

高砂市民病院の今
(過去の記事)
市ホームページ ページ 12548



SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺にご注意！

令和6年兵庫県内のSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺被害

認知件数…914件
(令和5年から+529件)
被害額…約105億9千万円
(令和5年から+約61億円)

令和7年上半期兵庫県内のSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺被害

認知件数…455件
被害額…約50億円
(被害内訳: SNS型投資詐欺284件・約33億円/
SNS型ロマンス詐欺171件・約17億円)

近年、全国的にSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が多発しています。

詐欺被害から身を守るためには、詐欺がどのようなものであるのかを知ることが重要です。手口や対策を知り、被害から身を守りましょう。

高砂警察署 ☎079-442-0110 危機管理室 ☎079-443-9008



SNS型ロマンス詐欺とは

恋愛感情や親近感を抱かせて投資に誘導し、投資金やその利益の出手手数料などの名目で金銭などをだまし取る、または恋愛感情や親近感を利用して架空の事実を口実とし、交際の継続などを前提とした各種名目で金銭などをだまし取る詐欺です。

主な手口

1. SNSやマッチングアプリを通じて知り合った相手と連絡を取り合ううちに、結婚や交際を申し込まれる。
2. その後、「結婚後の生活のために投資しないか」「戦場で得た金を送りたいが、関税がかかる」「国の治安情勢が悪くなって銀行からお金が下ろせない」などの理由で、指定口座への送金を指示される。



令和6年中の被害状況（兵庫県）

被害件数…313件	被害者の性別…男性194人・女性119人
被害総額…約35億円	被害者の年齢層…40代～60代が多数を占め、幅広い年代の人が被害に遭っています。
1件当たりの平均被害額…約960万円	

詐欺の事例

マッチングアプリやフェイスブック、LINEなどのSNSでやりとりがスタートし、恋愛感情を抱かせるようなやりとりを行うなかで、「海外にいるから結婚にお金がかかる」「荷物を送るから、手数料を払って」などと言われ金銭を要求されるものです。

SNS型投資詐欺とは

※ 4コマ漫画は、神奈川県警察作成のものを許可を得て使用しています。

「投資すれば利益が得られる」と信じ込ませ、投資アプリなどに誘導した上で、虚偽の利益を表示して心理的安心感を与え、架空の投資を続けさせる手口です。さらに、投資金や利益の出手手数料などの名目で金銭をだまし取ります。

※ SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス) …インターネット上で不特定多数の人が、文章・写真・動画などを投稿・共有し、他のユーザーと交流できるサービスのこと

主な手口

1. フェイスブックやInstagram、LINEをはじめとするSNSや、ウェブサイト上の広告などをきっかけに、LINEの投資グループに招待される。
2. 外貨や暗号資産への投資を勧められ、投資専用のアプリなどを通じ、指定口座への送金を指示される。
3. その後、「出金には手数料が必要」「税金を支払う必要がある」「違約金を支払う必要がある」などと言われ、出金できなくなる。



令和6年中の被害状況（兵庫県）

被害件数…601件	被害総額…約70億9千万円
1件当たりの平均被害額…約1千190万円	
被害者の性別…男性331人・女性270人	
被害者の年齢層…40代～70代が多数を占め、幅広い年代の人が被害に遭っています。	

被害に遭わないために

- ◇面識のない相手からグループトークに招待されても、参加しない。
- ◇知らない人からのトークやグループへの招待が届かないように設定する。
- ◇取引業者が金融庁に登録されている業者か確認する。
- ◇振込先の口座名義が個人名や毎回異なる場合は詐欺の可能性が高い。

- ◇アプリやサイト上で資産価値が増えていても、詐欺の可能性が高い。
- ◇投資を行う際は、冷静・慎重に判断する。
- ◇送金や入金の前には、家族や友人などの周囲の人に相談する。

こんなことで通告・相談をためらっていませんか？

- Q** 通告の際、名乗らなくてはいけませんか？ **A** 匿名でも構いません。ためらわずに通告してください。
- Q** 本当に虐待かどうかわからないのですが… **A** 虐待かどうかの判断は、連絡先の相談機関が行います。情報が間違いであっても、罰せられることはありません。
- Q** ご近所なのでトラブルにならないか心配なのですが… **A** 身近な人からの通告が虐待防止には重要です。通告者のプライバシーは厳守されます。
- Q** しつけと虐待の区別がよくわからないのですが… **A** 暴力や暴言でこどもを従わせる行為はしつけとは言えません。こどもの心と体に深い傷を残し、健全な成長に悪影響を及ぼす行為は虐待にあたります。

あなたの電話で、 守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、
右記ダイヤルにすぐにお電話ください。



児童相談所 虐待対応ダイヤル

通話料 無料 いちはやく **189** ※ 一部のIP電話からはつながりません。

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が出産や子育てに悩んだら…
子育てに悩む人がいたら…
右記専用ダイヤルにご相談ください。



児童相談所 相談専用ダイヤル

通話料 無料 いちはやく おなやみを **0120-189-783** ※ 一部のIP電話からはつながりません。

高砂市こども家庭相談センター
結っこりん（こども窓口課）

☎ 079-442-2260

兵庫県中央こども家庭センター
（児童相談所）

☎ 078-923-9966

夜間休日は…

☎ 078-921-9119

※ こどもの生命に危険が感じられるような緊急時には110番通報をしてください。

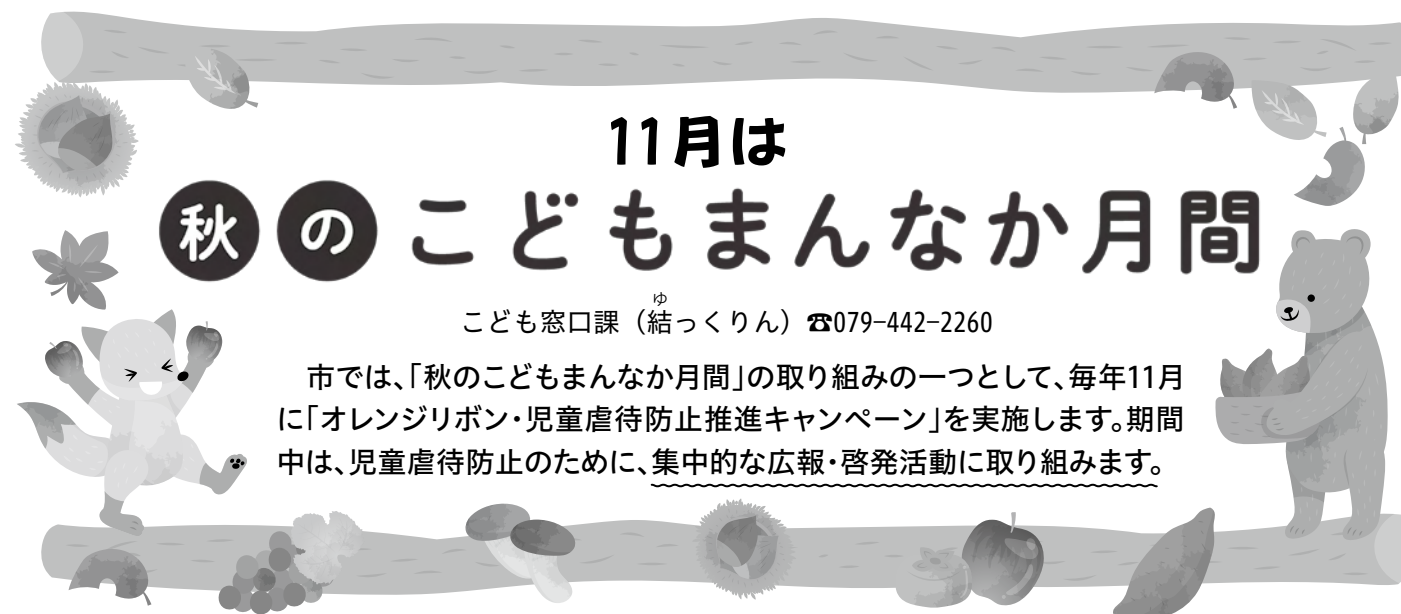


オレンジリボン・児童虐待防止 推進キャンペーンライトアップ

11月 4日火～11日火

11月26日水～30日金

高砂市役所庁舎前オブジェをオレンジ色に
ライトアップします。



11月は 秋のこどもまんなか月間

こども窓口課（結っこりん） ☎079-442-2260

市では、「秋のこどもまんなか月間」の取り組みの一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取り組みます。

こども虐待の現状

児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題です。児童虐待による死亡事例は年間60件を超えています。単純計算すると6日間に1人のこどもが命を落としていることになります。

出典：こども家庭庁「こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第21次報告）」



「かも」でもかまいません。少しでも気になることがあれば、どうか迷わずご連絡ください。
あなたの電話で救われる命があります。下記のようなSOSのサインに気が付いたら、通告・相談をお願いします。

こどもの様子

- ◇不自然な傷やあざがある
- ◇食事時や夜間、寒い日でも家の外にいる
- ◇夜遅くまで外で遊んでいて、家に帰りがらない
- ◇いつも服装や体が不潔
- ◇笑顔が少なく、喜怒哀楽の表情が乏しい
- ◇攻撃的で乱暴
- ◇食べ物に過度な執着を持つ
- ◇性に関する極端な関心や拒否感がある など

保護者の様子

- ◇近所や地域で孤立している
- ◇頻繁に小さなこどもを家に残して外出している
- ◇子育てのつらさをよく口に出している
- ◇こどもが病気やけがをしても病院に連れて行かない など

家庭の様子

- ◇毎晩のように長時間こどもの泣き声が聞こえる
- ◇大人の怒鳴る声や、物を投げつけるような音がある
- ◇こどもがいるのにめったに姿を見かけない など

子育て支援室からのお知らせ

のびのび すこやか

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

子育て支援課
☎079-443-9024まで

現況届・所得状況届の
提出はお忘れなく

児童扶養手当の認定を受けている人には現況届を、特別児童扶養手当の認定を受けている人には所得状況届を8月に郵送しています。現況届は11月以降、所得状況届は8月以降の手当支給審査のために必要なので、必ず提出してください。

子育て 支援センターの 催し

…… 申込方法 ……
電話で
子育て支援センター
☎079-442-2242まで

つどいの広場
11月の親子遊び

とき・内容

◇11月10日(月)
音楽遊び

◇11月27日(木)

積んでみよう

※ いずれも10時～11時
ところ 子育て支援センター

対象 就園前の子どもと
保護者

定員 各15組

申込期間

11月1日(土)9時～



子育て講座

「1回目」スマートフォンや
ネットに潜む危険、LINE
の使い方について学ぼう！



親子で正しく使うインターネットのルール作りとマナーを知り、日々の生活に生かしませんか。

とき 11月28日(金)

10時～11時30分

ところ 生石研修センター

講師 筒崎 眞美 氏

(大阪府教育委員会ネット
対応アドバイザー ほか)

対象 子育て中の保護者、
子育て支援に携わる人

講座に興味のある人

※ こどもと参加可

定員 50人

持ち物 筆記用具

申込期間 11月10日(月)～

27日(木)

「2回目」美容セミナー

お肌のお手入れについて

乳酸菌生まれの化粧品を

使ったお肌のお手入れを、

クレンジング、ホットタオ

休館日のお知らせ

11月28日(金)は、保守点検
のため、西部子育て支援セ
ンターは休館します。

ファミサポ 提供・両方会員 情報交換会

…… 申込方法 ……
電話で
ファミリーサポートセンター
☎079-442-0555まで

とき 11月12日(水)

10時～11時30分

ところ ユーアイ帆つとセ
ンター

対象 ファミサポ提供会
員・両方会員

内容 親と子に寄り添う

サポートとは？

アドバイザー

北野 ひとみ 氏

(ウィズ・ママ代表)

定員 20人

託児 定員5人(要予約)

※ 1歳6カ月以上のこ
ども

しめ切り 11月10日(月)

令和7年度 学童保育所 冬休み利用児童募集 (ID)488)

NPO法人高砂キッズ・スペースの学童保育所

学校区	名 称	所在地	電話番号
高 砂	まつぼっくり こうのとり①	高砂小学校専用室	☎079-443-6427
荒 井	こうのとり②	荒井小学校専用室	☎079-443-6428
	こうのとり③	荒井町扇町1-23	☎079-442-5215
伊 保	とらいあんぐる	伊保小学校専用室	☎079-447-9190
伊保南	あおぞら	伊保南小学校専用室	☎079-447-9191
中 筋	かぶとむし	中筋小学校専用室	☎079-447-8559
曾 根	たけとんぼ	曾根小学校専用室	☎079-447-6538
		旧曾根幼稚園専用室	☎070-6681-9239
米 田	ひまわり よねだ	米田小学校専用室	☎079-432-3480
	てんとうむし① てんとうむし②	旧北部子育て支援センター専用室・ 米田西小学校専用室	☎079-432-5519
阿弥陀	おたまじゃくし	阿弥陀小学校専用室	☎079-447-6539
北 浜	なかよし	北浜小学校専用室	☎079-254-4501
事務所	松陽1-5-20	ノノムラビル3階	☎079-446-3635 FAX 079-441-8019

保育時間 8時～18時

※ 希望者のみ早朝・延長あり(別途費用が必要)

対 象 冬休みの期間に保護者が不在の小学生

期 間 終業式翌日から始業式前日まで

※ 12月29日(月)～1月3日(土)を除く

費 用 4,000円

※ 延長料金・おやつ代・教材費などその他
諸費用を除く

申込期間

11月1日(土)～20日(木) 12時～18時

※ 日曜日、祝日を除く

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、直接学童保
育所まで

※ 申込書は各学童保育所にあります。

※ 定員などにより、希望の学童保育所を利用
できない場合があります。

子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	ところ	問合せ先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩み ごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎2階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 こども家庭 相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	11月10日(月)・17日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かり などの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎2階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

11月生まれの誕生会

とき 11月5日(水)

10時～11時

ところ 子育て支援セン
ター

対象 11月生まれの就園
前のこどもと保護者

定員 20組

持ち物 お茶

申込期間 10月29日(水)～

11月5日(水)

わらべうた ベビーマッサージ

とき 11月26日(水)

10時15分～11時

ところ 子育て支援セン
ター

対象 妊婦、生後3～12カ
月のこどもと保護者

持ち物 バスタオル

申込期間 11月19日(水)～

26日(水)

地域DEつどい 一緒に遊ぼう・ みんなであそぼう

各内容の活動を一緒に申
し込みできます。

申込期間
11月1日(土)～

大好きふれあい遊び

とき 11月13日(木)

10時～11時

ところ 文化会館

定員 30組

薬剤師が届けたい
お薬の話

とき 11月25日(火)

10時～11時

ところ 市役所本庁舎2階
健康教育室

定員 30組

オীগンジーで布遊び

対象 対象地区在住の就
園前のこどもと保護者

定員 各15組

※ いずれも10時～11時

◇阿弥陀・中筋・北浜地区

とき 11月18日(火)

ところ 阿弥陀地域交流
センター

◇曾根・伊保・荒井・高砂地区

とき 11月20日(木)

ところ 曾根地域交流セ
ンター

◇米田地区

とき 11月21日(金)

ところ 米田地域交流セ
ンター

自分らしく生きるために

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)と緩和ケア病棟

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは？

将来の医療やケアについて、元気なうちに、本人、家族、医療・介護関係者で話し合い、共有する取り組みのことです。日本では「人生会議」という愛称で呼ばれています。

もしもの時に、自分がどうしたいかを事前に決めておくことで、もし意思を伝えられなくなった場合でも、自分の希望に沿った医療やケアを受けやすくなります。



緩和ケア病棟とは？

がんの治療がひと段落した人が、痛みや不安を和らげながら、自分らしい時間を過ごすための医療とケアを受けられる病棟です。残された時間をどう過ごすか、その思いを尊重することがACPの大きな柱です。市民病院の医療スタッフも、患者さんやご家族と共に考えていきたいと思っています。在宅調整やレスパイト入院(短期入院)も行っています。



大切な人と、日頃から
ACPについて話し合ってみませんか？
緩和ケア病棟のスタッフが
相談に応じます。

あなたの
思いは？

- ☐大切にしていることは？
- ☐どのように過ごしたい？
- ☐辛い症状を和らげるためにどうしたい？
- ☐これだけは嫌なことは？
- ☐最後まで過ごしたい場所は？



知ってほしい

「子宮頸がん」と「ヒトパピローマウイルス(HPV)」のこと

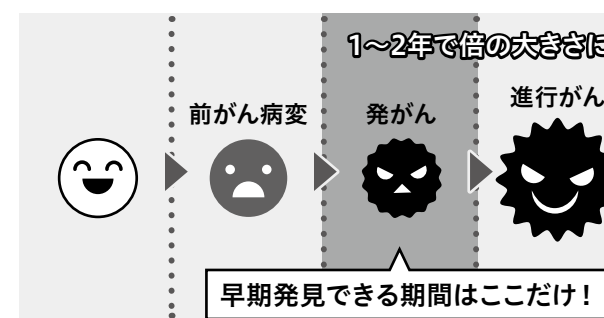
健康増進課 ☎079-443-3936

子宮頸がんってどんな病気？

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんで、幅広い年代に見られます。患者の4人に1人が20～30歳代の女性で、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染が主な原因です。

1.子宮頸がんは検診で早期発見ができる！

早期のうちに治療すれば、90%以上が治る



ワクチンを受けていても、子宮がん検診は必要です！

2年に1度の検診が、早期発見できる唯一の手段

子宮がん検診は、2年に1回継続して受けることが大切です。検診の流れや実施医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
(ID 8508)

2.ワクチンで、HPVの感染を予防しよう！

HPVは、女性の多くが“一生に一度は感染する”といわれているウイルスです。HPVの感染を防ぐワクチン(HPVワクチン)は、小学6年生～高校1年生相当の女子を対象に、定期接種が行われています。

平成9年度～平成20年度生まれの女性で、一定の条件を満たしている人は、HPVワクチンを接種する機会を令和8年3月31日まで延長しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
(ID 5560)

子宮頸がん検診とHPVワクチンについて、「知ること」「伝えること」「受けること」あなたにもできる行動があります。



世界保健機関(WHO)が主催する「子宮頸がん撲滅世界一斉イルミネーション」と連動

ティールブルーライトアップ

開催日
11月17日(月)・
18日(火)

市役所庁舎前オブジェをティールブルー色にライトアップします。



市民提案型地域協働推進事業
「夢の代」補助金

令和 6 年度実績報告

地域振興課 ☎079-443-9006

地域活性化事業
【補助限度額50万円】

高御位山フェスティバル
(福結び市実行委員会)

「高御位山フェスティバル」として
3つのイベントを行いました。

補助額
50万円

ナチュラル・マム プロジェクト
(ナチュラル・マム)

野路菊の無農薬有機栽培を実施
し、収穫した野路菊でアロマサン
プルを製造しました。

補助額
35万1千円

市制70周年記念事業
【補助限度額50万円】

高砂市制施行70周年を「はじまり」とする
共創事業(NPO法人高砂海文化21C)

文化・歴史学習、海
の環境体験、ヨット体
験などを実施しました。



補助額
42万4千円

新たな魅力～高砂レトロ～
動画作成・発信事業(高砂市フィルムコミッション)

高砂市の魅力を伝え
るミュージックビデオ
を撮影し、各種SNSな
どで配信を行いました。



補助額
50万円

高砂市民提案型地域協働推進事業「夢の代」補助金は、市民の豊かな発想による魅力的なまちづくりを推進するため、市民が自ら企画・提案し、実践する活動に対して活動費の一部を補助する制度です。審査などを経て、以下の事業が選定され、実施されました。

※ () 内は団体名

活動団体支援事業
【補助限度額20万円】

北観・阿弥陀フェス
(北観・阿弥陀フェス実行委員会)

「北観・阿弥陀フェス」を
行いました。



補助額
20万円

高砂市の邦楽文化を未来へつなぐ
プロジェクト(高砂市邦楽文化をつなぐ会)

こと
箏の演奏体験会を文化会館で実施しました。また、箏・尺八・ピアノによる「坂田梁山演奏会」を実施しました。



補助額
20万円

大崎家住宅コンサート事業
(Antique house of arts大崎)

大崎家住宅でコンサート
を行いました。



補助額
20万円

高砂市民を対象に傾聴する事業
(ハーベスト)

臨床心理士や保健師など
による傾聴事業の研修を行
いました。



補助額
7万6千円

団体設立支援事業【補助限度額 5 万円】

ブラインドソード普及団体
「日本ブラインドソード推進協会」の
発足(日本ブラインドソード推進協会)

補助額
5万円

E-Basyo project
(繋がる未来実行員会)

補助額
4万5千円

みのり会館だより

みのり会館 ☎079・431・6170

No.477

みのり会館では、同和問題をはじめとして、子ども・高齢者・障がい者・外国人などの人権問題の解決を目指して学習会や講演などを実施しています。

「あーよかったな あなたがいて
く優しいという温かい貯金」

講師 教育サポーター 仲島 正教さん

はじめに

子どもが新しい学年になった最初の日に笑顔で帰ってきたら、親としては安心します。子どもにとっては、楽しいことをする、一緒に苦しいことを乗り越えていく体験が大切です。学校は楽しいことばかりではなく、嫌なことや心が傷つくこともあります。しかし、友だちがいて、それを聞いてくれる先生がいて、抱きしめてくれる家族がいます。そうして子どもたちは、強くたくましく、大きく成長していきます。

子育ては寄り添って、
理解すること

子どもと親の心の距離は、実際の距離に比例します。親のほうから子どものそばに行き、声掛けをするだけで心の距離は縮まっています。また、優しい言葉を掛けると、子どもに優しさは伝わりやすくなります。子どもたちは周りにサインを送ります。時には親を困らせるサインもあります。親から見れば「困った子」になりますが、子どもの立場から言えば「困っている子」です。そのときは、そばに行って話を聞くことが大切になります。

人の痛みを感じる心、見えないものを想像する力が大切です。子どもの心の痛みを感じ、少しでも理解すれば、接し方が変わってきます。

「つながりと感動」
そして「笑顔」

ラグビー日本代表は「ワンチーム」の精神で、いろいろな国の出身の選手たちが多様性を生かしてみんなが考えて行動し、そのつながりが感動を生み出しました。みんながつながっていけば、乗り越えていきます。人権を学ぶとは、人と人との温かいつながりを感じることであり、そこに笑顔が生まれます。笑える、頑張れる、生きていける、これが人権教育の目指すところです。

逆に差別を受けて笑えない人がいたら、その人たちは、頑張りにくいはずですが、それは子どもと同じです。生きて笑顔になれるように人権を考えることが大切です。



人権教育とは、
優しい人になること

「優」という漢字は、「憂」に「人」です。「憂」は「うれい」、自分の心がつらい、しんどい、元気が出ない気持ちを抱えています。つらいとき、そばにいて、寄り添ってくれる人、それを「優しい人」といいます。子どもは、その中に、寝顔に優しい言葉を掛けられ、それは必ず伝わっていきます。そのようなかで育った子どもは、心が豊かになっていきます。

心に優しいという
温かい貯金を

子どもを心配しているとき、口に出さずに思っているだけでは、無視しているのと同じになってしまします。そばに行つて、「どうしたの?」「大丈夫?」「あなたは一人じゃない」などの言葉を掛けることが大切です。そういう大人が近くにいることで、子どもの気持ちは違ってくるはずですが、子どもは大人の姿をしつかりと見ています。大人は良いお手本になりたいところです。優しさは心の銀行に貯金され、それが人間を優しくしていきます。

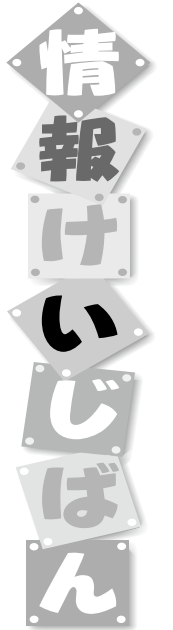
子どもたちは失敗したとき、間違いを起こしたときに、この優しさの貯金があれば頑張れます。また、優しさの貯金は使えば使うほど増えていきます。優しさの貯金をたくさんもらった子は、長い人生でつらいことに出会ったとき、この貯金を使いながら乗り越えていきます。

「10秒の愛」

子どもは、忙しいときに限って寄ってきます。たった10秒でもいいのです。急かさずに、じつと子どもの話を聞いてあげてください。そこに「笑顔」と「つながり」が生まれます。たかが10秒、されど10秒、「10秒の愛」は子どもを幸せにするのです。

おわりに

人生は楽しいときも、つらいときもあります。人と人との温かいつながりがあれば、乗り越えていきます。「あーよかったな あなたがいて」この一言は人の心を温めて幸せにします。子育ては、周りの人に助けてもらうことも大切です。自分の子どもは、社会みんなの子どもでもあるので、周りのいろいろな人の愛情も受けながら育てていきましょう。



福祉

人権フェスティバル

人権推進課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 6 0



人権講演会講師
蓮池 薫さん

とき 11月29日(土)
13時30分～15時30分
(受付13時～)
ところ 文化会館じょうと
んばホール
内 容
◇セレモニー、表彰式・人権作文朗読発表
◇人権擁護委員による人権教室
◇蓮池薫さんによる人権講演会「日本人拉致の真相と今」
一時保育 2歳～就学前のこども(定員8人)
※ 11月14日(金)までに要予約

社会保険料
(国民年金保険料)
控除証明書

加古川年金事務所
☎ 4 2 7 ・ 4 7 4 0
国民年金課国民年金係
☎ 4 4 3 ・ 9 0 2 2

年末調整や確定申告には、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が必要です。納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。
申告には、毎年1月1日～12月31日に納付(見込み含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。
社会保険料
(国民年金保険料)
控除証明書

10月下旬から11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。
年の途中に国民年金に加入した場合など、10月1日～12月31日に初めて保険料を納付する人には、翌年2

入場料 無料
※ 要約筆記・手話通訳あり

女性に対する
暴力をなくす運動
11月12日～25日

男女共同参画センター
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 3

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、人身取引など、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。
暴力被害に遭ったときは、一人で悩まず、専門相談窓口にご相談ください。
女性のための相談室
◇男女共同参画センター
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 4
利用時間 月～金曜日
9時30分～12時
13時～17時
※ 祝日、年末年始を除く

健康増進課からの
お知らせ

健康増進課
☎ 4 4 3 ・ 3 9 3 6
健康増進課こども健康担当
☎ 4 4 3 ・ 3 9 5 0

高砂ヘルシークッキング
とき 12月11日(休)
ところ 9時30分～12時
中筋地域交流センター
テーマ ほっかほかのにく

DV相談
◇兵庫県女性家庭センター
☎ 0 7 8 ・ 7 3 2 ・ 7 7 0 0
利用時間 9時～21時
◇DV相談+
24時間対応
メール、チャット相談可

ストーカー・DV相談
◇兵庫県警察本部
☎ 0 7 8 ・ 3 7 1 ・ 7 8 3 0
◇高砂警察署
☎ 4 4 2 ・ 0 1 1 0
※ いずれも24時間対応

性犯罪・性暴力相談
◇ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」
☎ 0 7 8 ・ 3 6 7 ・ 7 8 7 4
利用時間 月～金曜日
9時～17時
※ 祝日、年末年始を除く
啓発ライトアップ
運動の啓発を行うため、市役所庁舎前オブジェを紫色にライトアップします。
とき
11月12日(水)～16日(日)
11月19日(水)～25日(火)

てんを作ろう
講師 高砂いずみ会
定員 16人
参加費 700円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、筆記用具
しめ切り 12月4日(休)
申込方法 電話で健康増進課まで
※ 市ホームページからでも申し込みできます。
(ID 11203)
食育教室
「とんとん・コトコトの会」
とき 12月13日(土)
ところ 9時30分～12時
曾根地域交流センター
テーマ パパと作ろう!簡単モーニング
対象 2歳～就学前のこどもと父親
定員 6組
参加費
◇大人 500円
◇2・3歳 200円
◇4・5歳 400円
申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 6815)

年金
特別給付金制度
国保年金課国民年金係
☎ 4 4 3 ・ 9 0 2 2

資格要件により基礎年金などを受けれない人で、一定の要件を満たす人に、特別給付金を支給します。
外国人等高齢者特別給付金
老齢基礎年金などを受けることができない1926(大正15)年4月1日以前生まれの外国籍高齢者などが対象です。次の要件に該当する人は支給制限がありません。
◇一定額以上の公的年金を受給している
◇生活保護を受給している
◇本人、配偶者または扶養義務者の前年所得が法令に定める額を超える
◇重度障害者等特別給付金を受給している
◇他の地方公共団体から同様の給付金を受けている
重度障害者等特別給付金
障害基礎年金などを受けることができない、1982

献血事業
現在、安定した在庫状況を保ち、輸血を必要とする人の命を救うため、多くの人からの献血のご協力が必要です。
とき 11月26日(水)
9時30分～12時
13時15分～16時
ところ 市役所正面玄関前で、骨髄などドナー登録会も実施します。
安全安心
駅前放置自転車
クリーンキャンペーン
土木総務課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 4 0

(昭和57)年1月1日前に20歳に達していた外国籍重度障がい者など(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人)が対象です。次の要件に該当する人は支給制限がありません。
◇一定額以上の公的年金(併給可能な公的年金を除く)を受給している
◇本人の所得が法令に定める額を超える
◇他の地方公共団体から同様の給付金を受けている
特別障害給付金
国民年金に任意加入して

いかなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1・2級相当の障がいに該当する人
※ 老齢年金などを受給している場合や所得により支給制限があります。
申込方法 請求書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、国保年金課国民年金係まで
※ 請求書は国保年金課国民年金係にあります。障害認定・支給は、日本年金機構が行います。
※ 請求受付日の翌月分から支給されます。原則、偶数月に前月分までが支給されます。
対象 次の要件に該当する人
◇平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生、または昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金、共済組合などの加入者)の配偶者
◇国民年金に任意加入して

市では、放置自転車などを一掃し、安全で安心して暮らせるまち高砂を目指し、放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。
一人一人がマナーを守り、放置自転車などのない美しい高砂を築きましょう。
とき 11月11日(火)～17日(月)
ところ 市内6駅
内容
◇放置自転車などを防止するための広報啓発活動
◇駐輪場の利用促進を図るための街頭指導
◇放置自転車などの撤去活動
犯罪被害者週間
11月25日～12月1日
人権推進課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 6 0

いかなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1・2級相当の障がいに該当する人
※ 老齢年金などを受給している場合や所得により支給制限があります。
申込方法 請求書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、国保年金課国民年金係まで
※ 請求書は国保年金課国民年金係にあります。障害認定・支給は、日本年金機構が行います。
※ 請求受付日の翌月分から支給されます。原則、偶数月に前月分までが支給されます。

せるよう、総合的かつ計画的に支援を行うことを目的に、「高砂市犯罪被害者等支援条例」を制定しています。関係機関と連携し、犯罪被害者などへの支援に取り組んでいます。
兵庫県犯罪被害者等総合相談窓口
☎ 0 7 8 ・ 3 6 0 ・ 0 7 8 3
9時～17時
※ 土・日、祝日、年末年始を除く
ひょうご被害者支援センター相談電話
◇犯罪被害全般
☎ 0 7 8 ・ 3 6 7 ・ 7 8 3 3
月・火・木・金曜日
10時～16時
※ 祝日、年末年始を除く
◇性暴力被害専用(ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」)
☎ 0 7 8 ・ 3 6 7 ・ 7 8 7 4
9時～17時
※ 土・日、祝日、年末年始を除く

市では、被害者が一日でも早く平穏な生活を取り戻

秋の火災予防運動

11月9日～15日

消防本部予防課
☎448・4019

急ぐ日も

足止め火を止め

準備よし

火災はちよつとした不注意や不始末から発生します。火の取り扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

(ID 3839)

防火イベント

とき 11月8日(土)
10時～12時

ところ イオン高砂店屋外

駐車場

内容

◇真浄寺保育園幼年消防クラブ防火PR演奏
◇水消火器体験
◇ロープわたり体験
◇煙体験
◇消防車展示 など
◇防火ポスター入賞作品展示
市内小学5・6年生の応募作品の中から選ばれた入賞作品を展示します。

とき 11月8日(土)～14日(金)
ところ イオン高砂店1階セントラルコート

明るい安全安心
まちづくり市民大会

高砂警察署
☎442・0110
危機管理室
☎443・9008



市の治安や交通安全を守るために働く警察官への感謝状贈呈や、市内の小学校から募集した交通安全ボスターの入賞作品表彰を行います。また、兵庫県警察音楽隊の演奏や、高砂交通安全協会婦人部による寸劇で、交通事故防止や特殊詐欺防止の啓発を行います。
とき 11月15日(土)
10時～(開場9時30分)
ところ 文化会館じょうと

んばホール
入場料 無料

催し

高砂来て民家まつり

高砂地区まちづくり協議会
☎080・3131・8157

とき 12月7日(日)
10時～14時

ところ 花井家住宅

内容 木のおもちやで遊ぼう、秋祭り写真展示、映画雑誌展示、レコード喫茶、焼き芋・野菜・弁当の販売ほか
※ 申し込み不要

古民家コンサート

Antique house of arts大崎
☎090・9217・5109

とき 12月7日(日)
11時30分～、14時～

※ 開場は各30分前

ところ 大崎家住宅

内容 デュオコンサート
チエロ渡邊弾&ピアノ
加藤あや子
定員 各50人
参加費 大人2、500円
申込方法 電話でAntique

house of arts 大崎まで

女性のための出張就労相談

いたかざ

男女共同参画センター
☎443・9133

ハローワーク古加川マザーズコーナーで行っている相談を子育て支援センターで実施します。

履歴書・職務経歴書の添削、面接対策、求人情報の提供、求職活動の進め方などの相談ができます。こどもを連れての参加もできます。

とき 12月10日(水)
◇10時30分～11時
◇11時10分～11時40分
◇11時50分～12時20分

ところ 子育て支援センター(ユアアイ帆つとセンター内)

対象 就業を希望する女性

定員 各回1人

相談料 無料

しめ切り 12月5日(金)

申込方法 電話で男女共同参画センターまで
※ 市ホームページからでも申し込みます。
(ID 11023)

邦楽演奏会

高砂市邦楽協会
☎090・3496・7344

琴・尺八・琵琶を中心とした、さまざまな曲を演奏します。

また、高砂学をはじめとする体験会などの参加者も演奏します。

とき 11月30日(日)
13時30分～(開場13時)

ところ 文化会館ぼっくりんホール

入場料 無料

秋季盆栽展

高砂盆栽協会
☎431・6181

とき 11月23日(祝)・24日(休)
9時～17時

※ 24日(休)は15時30分まで

ところ ウエディングパレス鹿島殿

内容

◇高砂盆栽協会会員約50人による盆栽展示
◇山野草、苔、多肉植物などとの合同展示
◇即売会
入場料 無料

文化会館のイベント

文化会館
☎442・4831

特別ワークショップ

デザインブルアート教室
◇2026年干支(馬)の飾りを作ろう

とき 12月10日(水)
10時～12時

ところ 東館1階多目的室5

定員 15人

受講料 2、200円

しめ切り 12月2日(火)

申込方法 受講料を添えて文化会館事務所まで
文化会館25周年記念
花*花 あなたとカンパイトUR

とき 12月20日(土)
16時～(開場15時)

ところ ぼっくりんホール

入場料 一般 6、500円
4歳～小学生 3、000円

※ 全席指定

※ 共催事業のため各種割引なし
詳しくは、文化会館までお問い合わせください。

11月の図書館

図書館
☎432・1355

休館日

4日(火)

改修工事に伴う伊保地域交流センターでの「まちなか図書館サービス」休止

休止予定期間

10月24日(金)～

令和8年2月1日(日)

休止するサービス 予約本の配達、予約申込、本の返却

サービス休止中に伊保地域交流センター受け取りで

ご用意できた予約本は、すべて高砂市立図書館での受け取りに変更されます。

※ 詳しくは、図書館までお問い合わせください。

※ 休止期間に変更になる

※ 休止期間に変更になる

※ 休止期間に変更になる

※ 伊保以外の地域交流センターでの予約本の配達、

予約申込、本の返却は継続します。

行事・イベント

※ 申し込み不要・無料

◇えほんのじかん

とき 11月1日(土)
14時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 参加はこどものみ

◇おはなし会

とき 11月8日(土)・15日(土)
14時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 5歳～小学校低学年

※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 11月19日(水)
10時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 5歳～小学校低学年

※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 11月19日(水)
10時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 5歳～小学校低学年

※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 11月27日(木)
10時30分～

内容 わらべ唄、絵本

※ 親子で参加できます

◇えほんのもり

とき 毎週火曜日
10時～、10時30分～

内容 図書館員による

紙芝居と絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 親子で参加できます

資料展示「ふらつと図書館」

◇あなたのリクエスト

取り入れます

とき 11月1日(土)～30日(日)

ところ 図書館2階ホワイエ

内容 9月に市内の中学生・高校生を対象に募集

したリクエスト本の展示・貸し出しと、YouTube・タレント本の特集

親子で楽しむ人形劇

とき 11月23日(祝)
14時～

内容 『べりとべら』ほか、

人形劇を上演

演者 人形劇あてい

対象 小学2年生までの

こどもと保護者(保護者同伴)

定員 親子40組(1組につきこども1人・保護者1人)

申込期間 11月5日(水)
10時～

申込方法 直接または電話

で図書館まで

安全安心・催し

クリスマス飾りを作ろう!

親子でクリスマス飾りを作り、図書館のツリーに飾ります。

とき 11月30日(日)
14時～15時30分

対象 こどもと保護者

定員 10組

申込期間 11月12日(水)
10時～

申込方法 直接または電話

で図書館まで

手作り年賀状教室

パステルや貼り絵などを

使った年賀状作り

とき 12月6日(土)
◇親子の部 10時～12時

◇大人の部 13時30分～15時30分

対象 親子の部 小学生または中学生と保護者

◇大人の部 高校生以上

定員 親子の部 20組

大人の部 20人

申込期間 11月19日(水)
10時～

申込方法 直接または電話

で図書館まで

安全安心・催し

内容 「かがみの孤城」

対象 どなたでも

定員 各40人

申込期間 11月28日(金)
10時～

申込方法 直接または電話

で図書館まで

※ 本人・家族からの申し込みのみ受け付け可

農林漁業祭

産業振興課
☎443・9031

とき 11月30日(日)

◇農作物品評会

9時30分～12時

◇表彰式 11時～11時30分

◇出品物販売 12時30分～

※ 雨天決行

ところ 生石研修センター

内容 優秀な農作物の出品者は表彰式で表彰します。出品された農作物は会場に展示し、表彰式終了後に販売します。

※ 無くなり次第終了

農作物品評会への

出品のお願い

11月29日(土)に審査を行います。出品者には参加賞、入賞者には表彰状と副賞を贈呈します。

昨年度から新人賞を設けています。新人賞の対象者は、過去2年間農林漁業祭に出品していない人です。

出品物の規格や搬入方法など詳しくは、産業振興課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。(ID 11277)

いけばな展

高砂市茶華道協会
☎442・0021

とき 11月15日(土)・16日(日)
10時～17時

※ 16日(日)は16時まで

ところ 文化会館ぼっくりんホール

内容 ◇15流派 54瓶の作品の展示
◇体験教室のお花展示
※ 呈茶席あり
茶券500円
入場料 無料

※ いけばな体験教室も実施します。詳しくは、高砂市茶華道協会までお問い合わせください。

魅力発見ウオーク

石の宝殿研究会
☎090・6065・4087

第2弾 港町の風情

高砂町の竜山石を探して

とき

11月30日(日)
9時30分(受付9時〜)
ウォーキングコース 十輪
寺墓地―延命寺―農人町
―次郎助町―藍屋町―堀
川遺構―高砂神社―魚町
集合場所 十輪寺前駐車場
対象 小学生以上
定員 30人
参加費 500円(保険料
含む)
※ 申し込み不要

秘書室
☎443・9000

申込方法など詳しくは、
市ホームページでお知らせ
します。(ID 9675)
とき 令和8年1月6日(火)
11時〜
ところ 文化会館ぼつくり
んホール
会費 1,000円
申込期間
11月4日(火)〜17日(月)

晩秋、唄あそび

曾根小町くらぶ
☎090・1896・9853

とき

11月30日(日)
14時〜15時
ところ (開場13時30分)
旧入江家住宅
内容 江戸時代に建てら
れた住宅で、高砂市在住
の3人組ご当地バンド・
音羽屋と三木市在住の
夫婦フオークデュオ・レ
ディバグのライブ
定員 30人
申込期間
11月15日(土)〜24日(休)
10時〜16時
※ 申込方法など、詳しく
は電話で曾根小町くらぶ
まで

ごみ減量化・
再資源化ポスター
コンクール作品展

エコクリーンピアはりま
☎448・5260
市内の小学4〜6年生を
対象に夏休み期間に募集し
た、ごみの減量化・再資源
化ポスターの入選作品15作
品を展示します。

とき

11月7日(金)〜14日(金)
※ 7日(金)は17時から、14
日(金)は12時まで
ところ イオン高砂店1階
セントラルコート

「東播磨夕陽の郷・
高砂」夕陽の写真募集・
作品展示会

高砂・工業松右衛門
文化塾
☎090・9984・7953
高砂港に沈む美しい夕陽
の写真を募集し、展示しま
す。
応募方法 写真(四つ切り
2枚まで)を郵送で高砂・
工業松右衛門文化塾(〒
676-0827 阿弥陀町阿弥陀
1047)まで
しめ切り 11月10日(月)
作品展示会

とき

11月15日(土)
13時〜19時
11月16日(日)
10時〜18時
ところ 高砂地域交流セン
ター

ホールコンサート

文化スポーツ課
☎443・9136

とき

11月17日(月)
12時10分〜12時50分
ところ 市役所分庁舎1階
多目的スペース
出演 Chouette
曲目 サウンドオブミュ
ージックより、君の瞳に
恋してる

菊花展示会

高砂菊友会
☎442・5610
とき
11月17日(月)〜30日(日)
ところ 市役所西玄関前
内容 総合花壇の展示

スポーツ

コベルコ神戸
スティーラーズ公式試合
高砂市民応援デー
神戸製鋼ラグビーセンター

内容

加古川刑務所
◇パネルによる矯正活動の
紹介・性格検査体験
◇ちびっこ刑務官制服の着
用などの各種イベント
◇刑務所作業製品の展示・
即売
◇協賛業者・協力業者によ
る販売
◇矯正広報DVDの放映、
機能向上作業(社会参画
課程)と就労支援広報
◇自衛隊・警察・消防の車
両展示
入場料 無料

NTTジャパンラグビー
リーグワンのトヨタヴェル
ブリッツ戦の試合を観戦し
ませんか。
とき 12月27日(土)
14時30分〜
ところ ノエビアスタジア
ム神戸
対象 市内在住の人
定員 300人(抽選)
料金 1枚78円
※ 別途手数料などが必要
席種 クラブが指定する
任意の席(車椅子指定席
の選択も可能)
しめ切り 12月14日(日)
23時59分
申込方法 申込サイトから
申し込み
※ 1人6枚まで応募可
※ 不明な点は、コベルコ
神戸スティーラーズホー
ムページ問い合わせフォ
ームにてお問い合わせせ
ください。

申込サイト

こどもも大人も運動の“秋”

健康増進課 ☎443-3936

《全世代向け》歩こう 走ろう 陸上競技場！

明治安田生命保険相互会社と共催で
開催します。生活習慣病の予防には
適度な運動が効果的です。参加者には、
記念グッズのプレゼントもありま
す。家族や友人を誘って、気軽にご参
加ください。詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。
(ID12875)

とき

11月15日(土)
13時30分〜15時30分

※ 小雨決行、雨天中止
※ 中止の情報は、当日正午頃に
市ホームページでお知らせします。

ところ

総合運動公園陸上競技場

◇講演 「生活習慣病を防ぐ運動習慣」
講師 高砂市医師会監事 増田 章吾 氏

◇講演 「ウォーキング・ランニングの正しい姿勢」
講師 ミズノスポーツサービス株式会社 健康運動指導士

◇実技 ランニングコースとウォーキングコースに分かれて実践

対 象 ◇ランニング……中学生以上 ◇ウォーキング…小学生以上
(※ 小学生は保護者同伴)

定 員 200人程度 ※ 要予約

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装、
歩きやすい履物

申込方法 申込フォームまたは電話で健康増進課まで

申込
フォーム

《シニア世代向け》脳と体のイキイキ健康教室

毎日の生活に取り入れやすい簡単
な体操で、脳も体もリフレッシュして
ませんか？運動が苦手な人でも安心し
てご参加ください。詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。
(ID11211)

とき

11月25日(火)
13時30分〜15時

ところ

市役所分庁舎 1 階大会議室

講演と実技 「サクセスフル・エイジング
〜頭も体も動かして活力ある生活を目指しましょう〜」

講 師 健康運動指導士 北山 八千代 氏

対 象 市内在住の人

定 員 50人 ※ 要予約

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

申込方法 申込フォームまたは電話で健康増進課まで

申込
フォーム

高砂浜風駅伝大会 参加チーム募集！

高砂浜風駅伝大会
実行委員会事務局
(高砂商工会議所内)
☎443・0500

とき

令和8年2月15日(日)
受付8時〜
※ 小雨決行

ところ 新浜公園

対 象 市内在住または在
勤の人を含むチーム
チーム編成 補欠を含む選
手7人
※ 男女不問。学生の出場
は不可

コース 工業公園周回コー
ス(1区〜5区、各3.1km)

定 員

◇競技部門 50チーム
◇ファン駅伝部門 200チーム

参加費 1チーム
12,000円

学 ぶ

高砂
商工会議所
ホームページ

就職自立支援セミナー (全9回)

あかし若者サポートステーション
☎078・9115・0677
☎078・9115・0678

第5回 「はじめての職場
会話レッスン」

とき 11月11日(火)
10時〜12時

ところ 生石研修センター

講師 田中 秋 氏

申込方法 電話であかし若
者サポートステーション
まで

21 令和7年11月1日発行 No.968

広報たかさご 20

歴史文化講座

「工業松右衛門と高砂」

工業松右衛門旧宅

☎490・4790

江戸時代に活躍した工業松右衛門が関わったみなと（兵庫・蝦夷地・鞆）について講演します。

とき 各回とも13時30分～15時

ところ 高砂地域交流センター

定員 80人

一時保育 2歳～就学前のこども（無料、定員3人）

※ 各開催日の2週間前までに要予約

参加費 無料

申込方法 電話で工業松右衛門旧宅まで

第1回

工業松右衛門を生んだ

みなと・兵庫津

とき 12月6日(土)

講師 大国 正美 氏

（神戸深江生活文化資料館）

第2回

鞆の未来に架けた人間模様

とき 12月20日(土)

講師 片岡 智 氏

（福山市歴史資料室）

出張！女性のための働き方セミナー

人生100年時代の新しい働き方

これからライフキャリアプランを考える

人生100年時代。今後の仕事や働き方で悩んでいませんか？セルフワークを通して、あなたに合ったワークスタイルや理想の未来を描きましょう！

とき 11月28日(金) 10時～12時

ところ 図書館

講師 飯鉢 仁弥 氏

（キャリアコンサルタント、ライフソフトパートナー）

対象 テーマに関心のある女性

定員 10人

参加費 無料

一時保育 2歳～就学前のこども（無料）

※ 11月14日(金)までに要予約

申込方法 電話で男女共同参画センターまで

※ 市ホームページからで

第3回

工業松右衛門の箱館・蝦夷地

とき 令和8年1月11日(日)

講師 谷本 晃久 氏

（北海道大学）

※ 詳しくは、工業松右衛門旧宅公式サイトをご覧ください。

申込方法 申込フォームまたは電話で文化スポーツ課まで

やさしい日本語研修

文化スポーツ課

☎443・9136

やさしい日本語は外国人だけでなく、こどもや高齢者、障がいのある人など、さまざまな人との対話に役立ちます。市役所で気軽にやさしい日本語を学びませんか。

とき 11月17日(月)、12月16日(火)、令和8年1月15日(木)

14時～15時30分

ところ 市役所本庁舎4階405会議室

環境学習

リサイクル講座

エコクリーンピアはりま環境学習・啓発施設

☎448・8766

持ち物、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7838)

ところ エコクリーンピアはりま

参加費 無料

申込期間 11月4日(火) 8時30分～

※ 小学生は保護者の同伴が必要です。

女性のからだで健康セミナー

男女共同参画センター

☎443・9133

親子で学ぶ月経の話

からだの変化を知り、話せるってすてきなこゝ

思春期を迎えたお子さんと、更年期に差しかかる保護者世代。どちらも「からだの変化」に戸惑い、周囲に相談しづらい悩みを抱えがちです。

本講座では、月経をテーマに、思春期のこどもたちが直面する月経不順や月経痛、学校生活での困りごと、保護者のPMSや体調の変化など、親子でそれぞれの「からだ」と「こころ」に向き合う時間をつくりまします。

とき 11月22日(土) 10時～11時30分

11時30分～個別相談

※ 要予約

ところ ユーアイ帆つとせ

出張！女性のための働き方セミナー

人生100年時代の新しい働き方

これからライフキャリアプランを考える

人生100年時代。今後の仕事や働き方で悩んでいませんか？セルフワークを通して、あなたに合ったワークスタイルや理想の未来を描きましょう！

とき 11月28日(金) 10時～12時

ところ 図書館

講師 飯鉢 仁弥 氏

（キャリアコンサルタント、ライフソフトパートナー）

対象 テーマに関心のある女性

定員 10人

参加費 無料

一時保育 2歳～就学前のこども（無料）

※ 11月14日(金)までに要予約

申込方法 電話で男女共同参画センターまで

※ 市ホームページからで

環境学習

リサイクル講座

エコクリーンピアはりま環境学習・啓発施設

☎448・8766

持ち物、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7838)

ところ エコクリーンピアはりま

参加費 無料

申込期間 11月4日(火) 8時30分～

※ 小学生は保護者の同伴が必要です。

講演会&フォーラム

多世代交流・共生のまちづくり

つなぐ手と手

☎090・6960・4494

地域づくりの重要性や取り組みについて学び、一緒に地域の未来を描きませんか。

とき 11月19日(水) 14時～16時

※ 10時時点で警報が発令されている場合は中止

ところ 文化会館ぱつくりんホール

環境学習

リサイクル講座

エコクリーンピアはりま環境学習・啓発施設

☎448・8766

持ち物、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7838)

ところ エコクリーンピアはりま

参加費 無料

申込期間 11月4日(火) 8時30分～

※ 小学生は保護者の同伴が必要です。

申込フォーム

講演会&フォーラム

多世代交流・共生のまちづくり

つなぐ手と手

☎090・6960・4494

地域づくりの重要性や取り組みについて学び、一緒に地域の未来を描きませんか。

とき 11月19日(水) 14時～16時

※ 10時時点で警報が発令されている場合は中止

ところ 文化会館ぱつくりんホール

入場料 無料

※ 申し込み不要

※ 手話通訳、要約筆記あり

基調講演

テーマ 行政・事業者・市民が共創する多世代交流・共生のまちづくり

講師 田端 和彦 氏

（兵庫大学生涯福祉学部教授、日本ヘルスケア学会会長）

フォーラム

テーマ 高齢者領域を越えた多世代交流・共生のまちづくりを目指して

講師 中野 穰 氏

（特別養護老人ホームはちぶせの里施設長）

◇都市での実践から

講師 友清 正雄 氏

（特別養護老人ホーム本多間ケアホーム副施設長）

さつまいものつるを使ってクリスマスリースを作ろう！

とき 12月6日(土) 10時～、13時30分～

対象 2市2町在住・在勤・通学者（小学生以上）

定員 各10人

手作りのしめ縄で

お正月を迎えよう！

移動型スマホ教室「スマサポ号」の開催

ソフトバンク専用コールセンター

☎0800・111・9442

☎441・8851

移動型スマホ教室が出張し、スマートフォンの基本操作などを学ぶ教室を開催します。

とき 12月20日(土) 10時～、13時30分～

対象 2市2町在住・在勤・通学者（18歳以上）

定員 各10人

環境学習

リサイクル講座

エコクリーンピアはりま環境学習・啓発施設

☎448・8766

持ち物、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7838)

ところ エコクリーンピアはりま

参加費 無料

申込期間 11月4日(火) 8時30分～

※ 小学生は保護者の同伴が必要です。

募 集

地元企業合同就職面接&相談会

参加企業募集

産業振興課

☎443・9030

☎443・1102

☎fact2930

@city.takasago.lg.jp

令和8年度

学校給食用物資納入登録業者募集

学校給食課

☎443・9053

令和8年度

学校給食用物資納入登録業者募集

学校給食課

☎443・9053

移動型スマホ教室「スマサポ号」の開催

ソフトバンク専用コールセンター

☎0800・111・9442

☎441・8851

移動型スマホ教室が出張し、スマートフォンの基本操作などを学ぶ教室を開催します。

とき 12月20日(土) 10時～、13時30分～

対象 2市2町在住・在勤・通学者（18歳以上）

定員 各10人

環境学習

リサイクル講座

エコクリーンピアはりま環境学習・啓発施設

☎448・8766

持ち物、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7838)

ところ エコクリーンピアはりま

参加費 無料

申込期間 11月4日(火) 8時30分～

※ 小学生は保護者の同伴が必要です。

講習は、「スマサポ号」車内で行われます。

対象 スマートフォンの操作に不安がある人

定員 各回3人

参加費 無料

しめ切り 各開催日の前日

※ 受付時間9時～17時（通話無料）

※ 土・日、祝日も電話で受け付けます。

申込方法 電話でソフトバンク専用コールセンターに、氏名、電話番号、参加日時、受講したい講座をお伝えください。

※ スマートフォンを持っていない人も申し込み可

※ 予約、キャンセル以外のお問い合わせは企画課まで (ID12887)

令和8年度

学校給食用物資納入登録業者募集

学校給食課

☎443・9053

令和8年度

学校給食用物資納入登録業者募集

学校給食課

☎443・9053

募 集

地元企業合同就職面接&相談会

参加企業募集

産業振興課

☎443・9030

☎443・1102

☎fact2930

@city.takasago.lg.jp

令和8年度

学校給食用物資納入登録業者募集

学校給食課

☎443・9053

令和8年度

学校給食用物資納入登録業者募集

学校給食課

☎443・9053

市ホームページ

23 令和7年11月1日発行 No.968

広報たかさご 22

ユーアイ帆つとセンター 休館日
ユーアイ帆つとセンター
☎441・8948
定期清掃及びメンテナンスのため休館します。
とき 11月3日(祝)
※ 駐車場は利用できます。

都市計画案の縦覧
兵庫県都市計画課
☎078・362・3588
都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)、区域区分、都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針、防災街区整備方針の変更についての都市計画案を縦覧します。これらの案に対して意見がある場合は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

デジタル地域ポイント事業「愛称」の投票がスタート
企画課
☎441・8851
多くの皆さんから応募いただいた高砂市デジタル地域ポイント事業の愛称の決定に向けた投票がスタートします。
投票期間 10月29日(火)～11月7日(金)
投票方法 投票フォーム、市役所本庁舎1階、イオン高砂店、コープ高砂、図書館、各地域交流センターで投票できます。

市役所分庁舎のピアノを弾いてみませんか
文化スポーツ課
☎443・9136
市役所分庁舎のピアノを誰でも弾けるストリートピアノとして開放します。食堂での食事終わりや、お子さんの検診前にぜひピアノを弾きにきてください。

意見書の提出 兵庫県都市計画課に郵送、持参またはインターネットから提出
QRコード
県ホームページ

みどりの相談所
市ノ池公園みどりの相談所
☎447・6401
結婚・誕生記念植樹用苗木の配布
3月と11月に記念植樹用苗木を配布しています。申込書をお持ちの人は、早めにお申し込みください。

市民ギャラリー あいぽつと
地域振興課
☎443・9006
多目的スペース
里親制度についての周知・啓発
とき 11月4日(火)～14日(金)
※ 土・日、祝日を除く
内容 里親制度のポスターなどの展示
「女性に対する暴力をなくす運動」啓発展示
とき 11月17日(月)～21日(金)
内容 ポスターやチラシなどの展示
花と緑の写生コンクール
入賞・入選作品展
とき 11月25日(火)～28日(金)

「おもいやり標語」について
青少年補導委員協議会では、毎年小学5年生を対象に「おもいやり標語」を募集しています。今年も数多くの応募がありました。いずれも素晴らしい作品ばかりで、選考では何度も議論が白熱しました。皆さんの熱意に応えるため、本年度の最優秀作品には表彰盾を贈呈させていただきます。さて、こどもたちはAI(人工知能)、戦争、環境問題などが錯綜する激動の時代を生きていかなければなりません。そのような状況下で、日々の勉強や友人との関わり、SNSを通じた交流など、身近な出来事に柔軟に対応していく力が求められます。その中で大切になるのが「光の心」です。これは思いやりの心であり、困っている人やいじめられている人を見過さない気持ちです。思いやりは人を明るくし、周囲にも笑顔を広げます。そこから「分かち合い」や「助け合い」が生まれ、信頼に満ちた社会や世界へとつながっていきます。最後にお願いしたいのは、ぜひ親子で「光の心」について話し合っていたることです。思いやりを育み続けることが、みんなが笑顔で幸せに暮らし続けられるサステナブル(持続可能)な社会の実現につながると信じています。

交換コーナー
地域振興課
☎443・9135
品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。
【譲ります】
◇こども用組立式パイプベッド(スチール製)解体済
(W100×D200×H190cm)
上…ベッド 下…学習机+本棚
無料 米田町 匿名
☎090・1483・9164
※ 取りに来られる人
◇AL朝日ラルース「世界動物百科」1巻～12巻
無料 高砂町 匿名
☎079・443・6286
◇週刊朝日百科「日本の歴史」1巻～5巻
無料 高砂町 匿名
☎079・443・6286

「おもいやり標語」最優秀賞・金賞受賞作品
【最優秀賞】
大丈夫？ 優しくそつと 声かけて 中筋小学校 大田 歌恋
【金賞】
街じゅうに 言えたらいいな ありがとう 高砂小学校 新谷 勘太
困ったら みんながいるよ おしえてね 荒井小学校 伊藤 早希
生きていく みんなの時間を大切に 伊保小学校 脇本 乃愛
なかなかいよ となりにいるよ だいじようぶ 伊保南小学校 小柳 知博
大丈夫 かけあう声は あったかい 曾根小学校 入江 瀬菜
大丈夫？ 気づかう気持ち 大切に 米田小学校 橋本 暁史郎
やさしさは 世界をかえる 力なり 米田西小学校 藤原 碧生
思いやり 小さなことでも ありがとう 阿弥陀小学校 中村 優衣歩
おもいやり みんなの笑顔で 私も笑顔 北浜小学校 赤松 穂乃花

交換コーナー
地域振興課
☎443・9135
品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。
【譲ります】
◇こども用組立式パイプベッド(スチール製)解体済
(W100×D200×H190cm)
上…ベッド 下…学習机+本棚
無料 米田町 匿名
☎090・1483・9164
※ 取りに来られる人
◇AL朝日ラルース「世界動物百科」1巻～12巻
無料 高砂町 匿名
☎079・443・6286
◇週刊朝日百科「日本の歴史」1巻～5巻
無料 高砂町 匿名
☎079・443・6286

極真空手 大石道場 兵庫支部 高砂中央
(一社)国際空手道連盟 極真会館 世界総極真
道場生募集中！
空手を通じて礼儀・礼節・忍耐力を身につけ「つらい時こそ強くなる時」と、立ち向かう勇気を持てるよう丁寧な指導を心がけています。
場所 高砂市米田町米田 734 米田地域交流センター 2F
曜日 日曜日 10:00～11:30 水曜日 19:00～20:30
※費用等詳細はお問い合わせ下さい
※体験には事前連絡のうえ、動きやすい服装で、タオル・水などをご持参ください
高砂中央 道場責任者：090-7862-9009 (小山) ご入会の方には空手着をプレゼント！

編集 高砂市青少年補導委員協議会 広報部会
問合先 青少年センター ☎079-443-9066

みちびき

第76号



青少年補導委員協議会 広報部副部長 米田地区理事 松田 良郎

「おもいやり標語」最優秀賞・金賞受賞作品
【最優秀賞】
大丈夫？ 優しくそつと 声かけて 中筋小学校 大田 歌恋
【金賞】
街じゅうに 言えたらいいな ありがとう 高砂小学校 新谷 勘太
困ったら みんながいるよ おしえてね 荒井小学校 伊藤 早希
生きていく みんなの時間を大切に 伊保小学校 脇本 乃愛
なかなかいよ となりにいるよ だいじようぶ 伊保南小学校 小柳 知博
大丈夫 かけあう声は あったかい 曾根小学校 入江 瀬菜
大丈夫？ 気づかう気持ち 大切に 米田小学校 橋本 暁史郎
やさしさは 世界をかえる 力なり 米田西小学校 藤原 碧生
思いやり 小さなことでも ありがとう 阿弥陀小学校 中村 優衣歩
おもいやり みんなの笑顔で 私も笑顔 北浜小学校 赤松 穂乃花



10月1日(火)、「おもいやり標語」の最優秀賞受賞者に表彰盾を贈りました。

11月は 子供・若者育成支援 推進強調月間
こども家庭庁では、秋のこどもまんなか月間の取り組みの一つとして、毎年11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、関係省庁・地方公共団体・関係団体と共に、事業と活動を集中的に実施しています。
青少年補導委員協議会では「おもいやり標語」による啓発活動や、市内図書館や書店やビデオ販売、携帯端末販売店などで有害環境実態調査を行っています。警察による非行少年検挙率が令和5年から増加の傾向にあります。周りの青少年が犯罪に巻き込まれないように気を付けましょう。



表敬訪問

8/12 高砂道場

市内の柔道教室「高砂道場」の選手が、近畿少年柔道大会で3位となり、全国大会に出場することを市長に報告しました。



優勝を目指します！

8/25 ソフトボール女子U15日本代表
寺園 美空さん

イタリアで行われたワールドカップで日本代表が優勝し、出場選手の寺園美空さんが報告に訪れました。

世界一位になれる人は
なかなかいないので、
とても嬉しいです。

9/2 曽根青龍野球クラブ

曽根青龍野球クラブが、兵庫県ジュニア軟式野球選手権大会で初優勝し、11月に埼玉県で行われる全国大会に出場することの報告に訪れました。

今までの練習の成果を発揮し、
悔いのないよう頑張ります！

8/30 TAKASAGOing!FESTA!

総合運動公園で開催され、市内のアーティストやET-KINGがステージを盛り上げました。秋祭りをテーマにした兵庫の祭り展では、市内こども園が製作した展示物も展示し、多くの来場者を楽しませました。

9/6 ~ 9/7 夏休み理科・
生活科作品展

市内各小学校から選ばれた作品約400点が展示されました。

9/13 ~ 9/14 たかさご
万灯祭

今年も多くの人たちに支えられ、たかさご万灯祭が開催されました。まちなかが灯りと音楽に包まれたノスタルジックな2日間となりました。ご来場・ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。



相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2 階（13番） 市民相談窓口	地域振興課 ☎079－443－9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	11月 5 日(火)・18日(火)・25日(火) 13時～16時 ※ 10月31日(金)から予約受付開始（各日定員 6 人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	11月20日(木) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	11月21日(金) 13時～15時 ※ 10月31日(金)から予約受付開始（定員 5 人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	11月10日(月) 13時～15時 ※ 10月31日(金)から予約受付開始（定員 5 人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	11月 4 日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079－421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	11月13日(木)・27日(木) ～19時	本庁舎 1 階（8 番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079－443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	11月13日(木)・27日(木) ～19時	本庁舎 1 階（18番） 債権管理課	債権管理課 ☎079－443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9 時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（14番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079－443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9 時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9 時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（7 番） 青少年センター	青少年センター ☎079－443－6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9 時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079－490－4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	11月17日(月)・25日(火) 13時～15時	17日(月) みのり会館 25日(火) 市役所南庁舎	人権推進課 ☎079－443－9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	11月10日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079－443－9027
しごとと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	11月17日(月) 10時30分～12時30分 ※ 11月12日(火)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078－362－3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9 時～17時	本庁舎 1 階（6 番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079－441－7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	11月25日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	地域包括支援センター（本部） ☎079－443－3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9 時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079－443－9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	11月26日(水) 13時～16時 ※ 要予約（定員 6 人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	11月11日(火)・25日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	11月19日(火) 9 時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	11月12日(水)・26日(水) 9 時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	11月10日(月)・17日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079－422－0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第 2 ・ 4 火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079－424－0832



11月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4 組)	11月18日(火) 9 時45分～11時45分 ※ 受付 9 時30分～ (要予約)	本庁舎 2 階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「事故予防」 ※ 妊産婦、1 歳未満の乳児と保護者が対象	11月20日(木) 10時～11時30分 ※ 受付 9 時30分～10時		健康増進課 ☎079-443-3950
乳児保健相談	令和 7 年 7 月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	11月21日(金)		
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1 歳 6 カ月児健診	令和 6 年 4 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	11月 7 日(金)	本庁舎 2 階 健康教育室	
3 歳児健診	令和 4 年 8 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	11月14日(金)		

とき	医院名・所在地	電話番号
2 日	ふじわら医院 米田町塩市	☎079－434－2355
	沼田クリニック 稲美町加古	☎079－492－1330
3 日	かとうクリニック 米田町島	☎079－433－2203
	宮島整形外科クリニック 加古川市別府町別府	☎079－441－4722
9 日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079－442－3981
	小田整形外科医院 加古川市加古川町河原	☎079－424－2514
16 日	高砂西部病院 中筋 1 丁目	☎079－447－0100
	友永クリニック 稲美町幸竹	☎079－497－0770

とき	医院名・所在地	電話番号
23 日	東高砂胃腸外科 米田町古新	☎079－432－1119
	大西メディカルクリニック 稲美町国岡 2 丁目	☎079－492－0935
24 日	斉藤整形外科 荒井町中新町	☎079－442－2864
	塩津外科胃腸科 加古川市平岡町土山	☎078－942－0333
30 日	河野クリニック 高砂町栄町	☎079－444－2112
	坂田整形外科リハビリテーション 加古川市平岡町中野	☎079－430－2780

診療時間 9 時～18 時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎079－431－6060
	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3 丁目7－21（姫路西消防署うら）	☎079－298－0119

診療時間
【歯科】 9 時～12 時（受付11時30分まで）
【眼科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379－1	☎079－431－8051

診療時間
【内科】 夜間 21 時～ 6 時（受付20時40分～ 5 時40分）
休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）
【小児科】 夜間 21 時～24 時（受付20時40分～23時40分）
休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。