

# 広報たかさご12

令和7  
(2025)年  
No.969



受け継がれて240年  
- 旧入江家住宅 -

広報  
たかさご

No.969

令和7年12月号

人口と世帯(11月1日現在、外国籍人口を含む)  
人口/85,928(+8) 世帯/40,924(+33)  
人口の内訳 男/41,813(-10) 女/44,115(+18)

編集・発行 高砂市政策部シティプロモーション室  
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号  
☎079-442-2101(代表) FAX079-442-2229(代表)  
<https://www.city.takasago.lg.jp>

高砂西 葬儀会館

家族葬の  
エターナル

高砂西

お得な長期割特典

こことの会の会員制度に

先々の不安を今から安心へ

こことの会の会員制度 入会金 10,000円

年会費 無料 月掛金 不要

「こことの会」会員入会金の一部(2,000円)を  
「フードバンクはりま」に寄附させていただいて  
おります。是非ともご支援にご協力ください。

早めのご入会でお得と安心を!

入会年数によって葬儀基本プランから割引させていただきます。  
最終入会日～お葬式実施の期間が  
※個人入会年数に限る。  
※1年目の割引適用はございません。

一般価格 会員20%割引 3%割引 5%割引 7%割引 最大10%割引  
ご入会で一般価格から20%OFF 会員価格 2年目～5年目で 6年目～10年目で 11年目～20年目で 21年目からは  
ずっとお得!(利用年数)

直葬プラン 一般価格 9.12(税別)万円～(税込 100,320円～)  
会員価格 7.6(税別)万円～(税込 83,600円～)

家族葬プラン 一般価格 36(税別)万円～(税込 396,000円～)  
会員価格 30(税別)万円～(税込 330,000円～)

自由葬・一日葬もお任せください。

わたしたちと一緒に働きませんか?  
正社員&パートスタッフ大募集 急募

お問い合わせは 0120-81-5562

採用情報について 詳しくは ホームページへ

Instagram インスタグラム始めました  
フォローお願いします!/  
QRコード  
こころの会 葬儀会館

お葬儀  
センター  
KOKORO こころの会  
株冠婚葬祭

葬儀会館

年中無休 24時間受付

お葬儀  
センター  
KOKORO こころの会  
株冠婚葬祭

0120-81-5562

HP <http://www.kokoro-aoi.com/>

高砂西 葬儀会館別館  
住所:高砂市中筋5丁目337-1  
TEL:079-446-0272

エターナル  
住所:高砂市伊保東2丁目267-5  
TEL:079-446-1846

# 旧入江家住宅、現在工事中。

生涯学習課文化財係

☎ 079-448-8255



## 旧入江家住宅について

兵庫県指定文化財の旧入江家住宅の保存修理工事が、令和5年から始まっています。平成13年、高砂市に故入江悦郎氏から寄附を受け、翌年の平成14年には県の指定文化財に指定されました。それから約20年の時を経て、令和5年1月に保存活用計画が策定され、令和12年度の公開を目指し、整備が行われています。

今回は、旧入江家住宅の文化財的・建築的価値、そして文化財を後世にどう受け継いでいくかについて、詳しく紹介します。

### 旧入江家住宅保存活用計画

#### 基本方針

文化財価値を損なうことなく確実に後世に伝え、屋敷構えを保全することで、価値を維持向上させる。



#### 活用計画

・公開計画  
・活用基本計画  
・管理運営計画

#### 防災計画

・耐震防犯対策  
・水害対策

#### 環境保全計画

・保全の方針  
・区域の区分

#### 保存管理計画

・保存の方針  
・修理計画

入江家は曾根村で大規模な製塩業を営み、また庄屋としても務めました。その当時の暮らしぶりは、住宅の構成から見ることができます。

敷地南側の道路に面している建物は表屋といい、江戸時代の天保年間（1830-44）に建てられました。「店」と呼ばれる二間続きの和室があり、いわゆる事務所として使われていました。表屋の西隣にある表門は文政13年（1830）の建造で、入江家の格の高さを物語っています。

敷地の中央には主屋があります。天明5年（1785）に建てられ、来客をもてなす本座敷があり、縁側からは庭園を望めます。一方、家人たちが生活する場として、茶の間や奥の間があり、落ち着いた空間になっています。

さらに、主屋の北西にある新座敷は、文政11年（1828）頃の建築で、当主の入江様風が文化人や学者との交流の場として使っていました。「醉古堂」とも呼ばれおり、文化的な香りを漂わせる場です。北側には、敷地を囲むよう蔵が並びます。南北の道路で区切られたこの敷地は、江戸時代から変わっていません。

江戸時代の富裕層の住宅の特色を備えた旧入江家住宅を守ることは、曾根のまちなみを守ることにもつながります。

守ることは、曾根のまちなみを守ることにもつながります。



ルームツアー動画



主屋の南・西側の庭園



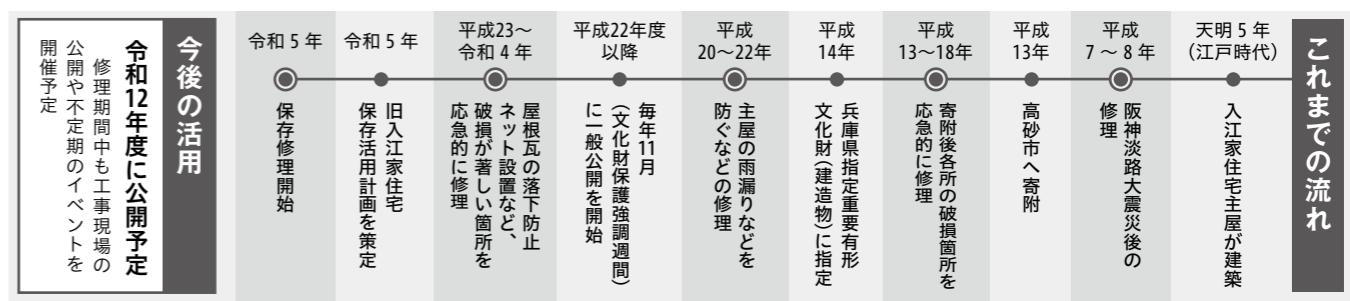
敷地の北側に並ぶ蔵



格の高さを物語る表門



入口にあたる表屋の店の間



# 「残るのは、建物“だけじゃない”

次世代へつなぐ。

それが“文化財の修理”



## 「この工事で技術の伝承をしたい」

江戸時代から曾根のまちを見守ってきた旧入江家住宅。

現在、約240年の時を経て初めての根本修理が進められています。文化財としての価値を守りながら、次の世代へとつなぐ大事業。

設計と施工、それぞれの立場から現場を支える二人にお話を伺いました。



設計・監理担当 神戸建築文化財研究所 代表 尾瀬 耕司さん



施工担当 株式会社神田組 代表取締役 神田 泰三さん

## 曾根小町くらぶ 「入江家の魅力は“生活感”です」



”見る入江さん“から  
”使う入江さん“へ

旧入江家住宅を拠点に、10年間で約45回のイベントを開催してきた曾根小町くらぶ。今後、文化財がより多くの市民に活用される施設となるために、曾根小町くらぶのメンバーにお話を伺いました。

曾根小町くらぶが、現在の活動をするきっかけとなったのは、地域のまちなみの変化でした。当時、市文化財係の職員と親交のあったメンバーが、昔はあった店がなくなっているなど曾根のまちにかかる懐いが少なくなっていると感じたことを相談しました。すると「まちに力が無くなっているということですよ」という返事が。

その言葉にショックを受け、自分たちにも何かできることはないと考えた時、「あのいつも閉まっている入江さんで、歩いていける距離にある入江さんで、何ができるらしいな」と思ったそうです。文化財である旧入江家住宅を利用する際、メンバーの皆さん大切にしているのは単に楽しいイベントを開催するということではありません。イベントを通して、地域の人芸術や日本文化に触れて、また、旧入江家住宅そのものの魅力を発見してもらうことです。そのため、敬意を持って、入江家の品格に恥じない内容を文化財係の職員と相談しながら決めています。

「この活動を10年続けてこられたのは、文化財係や地域の皆さんが私たちの足りない部分を補ってくれたから」

その関係性から、旧入江家住宅を中心広がるまちのつながりが伝わってきます。「昔の人が心を寄せて守ってきたものを、入江家240年の歴史とともに未来へつなぐ、私たちがその一つの“点”にならざらと思っています」



イベントには多くのお店が出店しています

まちに息づく歴史を、  
未来にも。

当時の暮らしを感じられる  
奥深い魅力

活動当初は、音楽会や落語会を開いていましたが、近年は入江家に伝わる古文書や民具を活用した朗誦会やお茶会などを開催しています。そこには、入江家にちなんだ活動をしたいという強い想いがあります。「昔の人の生活のにおいを感じられるのが入江家の一番の魅力。ここには、建物や家具、家財など、当時の生活が残っています」

入江家には、江戸時代、飢饉(ききん)時に見舞われた時、当主が自らの蔵から米を出し、粥を炊き出したという話が伝わっています。その言い伝えを模したイベントを開催した際、「自分たちの先祖のこうした関わりの歴史があって、今の自分がいる」ということを改めて感じたのだとか。

戦争や震災を乗り越えて残ってきた旧入江家住宅。建物そのものを残すだけでなく、ここで生きた人たちの想いや暮らしを感じてほしいと話すその言葉には、文化財を“受け継ぐ人”としての真摯な姿勢を感じました。

「普通の家の修理とは違い、古い材料をただ新しくするのではありません。それができる限り残せるものを残す。それが文化財修理の基本です」と尾瀬さんは話します。

文化財修理は、建築当時のやり方に近い方法で修繕を進め、現代の技術も取り入れます。

これからは、屋根の瓦を外すなど、建物の内部構造が見える貴重な段階。「解体していく過程で、建物の姿が変わっていく。工事が完成するまで、日々違う姿になります。現場公開の際には、そのときにしか見られない入江家を、ぜひ見てほしいです」

曾根のまちで塩田業を支えた入江家住宅は、地域の歴史そのものです。「建物が残ることで、まちの歴史も残ることになります。目で見て分かることと、それ自体に説得力があります」

修理後について、尾瀬さんは、より多くの人に利用される施設になることを願っています。

「修理はあくまで修理。その先、市民が利用し、活用していくことに期待しています」

日本らしい建築を  
次の世代へ伝える

文化財の修理では、建物を後世に残し、さらに伝統技術を若い世代に受け継いでいくことも必要です。神田さんは、工事を通して行われる“技術の継承”に力を込めます。

「今の時代、和室がある住宅すら珍しい。機会にもなるし、歴史ある日本建築の建物を解体した時、構造などを見ることは若い職人にとって貴重な機会になる」

240年を超える歴史を背負い、6年に及ぶ修理期間に挑む現場。

「未来に残すために、できる限りのことをしていきたい」と、神田さんは工事に臨んでいます。



屋根瓦の破損への応急措置として付けられた鉄板も今しか見られない光景です

## 市民説明会でいただいたご質問・ご意見とその回答を一部紹介します。

**Q.1**

**市民病院の移転や  
指定管理者制度導入は決定済みか。**

**A.1**

今の市民病院は建物も大きく、また老朽化しており、このまま維持していくことは難しいと考えています。新病院は文化会館敷地へ移転したい。経営形態についても、指定管理者制度を導入することで、持続可能な病院として、東播磨圏域での役割を果たしていきたいと考えています。

**Q.2**

**病院運営の今後の方向性は?  
高砂こども療育支援センターは  
ぜひ残してほしい。**

**A.2**

高砂こども療育支援センターを含めて現在の診療科目は維持する方針です。また、診療機能に関しては「急性期・回復期・終末期」の3機能に併せて紹介状がなくとも受診できる環境は維持したいと考えています。

高砂こども療育支援センターの  
詳細は[こちら](#)

**Q.3**

**コロナ流行時に  
市民病院は対応してくれた。  
このような政策的医療を継続できるのか。**

**A.3**

公募していく手続きの中で募集要項などに明記し、また、協定を結ぶ際にも相手方に政策的医療の実施は求めていきたいと考えています。

**Q.4**

**以前、救急をお願いしたが  
市民病院に断られ、他院で診てもらった。  
そのような病院に138億円もかけて  
新病院建設することは反対。**

**A.4**

市民病院で対応できなかった点については大変申し訳なく思います。医師不足で救急対応に課題を抱えています。

**Q.5**

**指定管理の期間はどの程度を考えているのか。**

**A.5**

期間は他の事例を参考にしながら設定していきます。現段階では、例えば20年間やそれ以上の期間で、安定的に運営していきたいという想いは持っています。

**Q.6**

**指定管理者制度を導入している  
先進事例を紹介してほしい。**

**A.6**

いくつもの病院で改善されている事例は把握をしています。  
※ 今後、「高砂市民病院の将来予測の結果による  
経営形態」の中で資料を公開する予定です。

**Q.7**

**指定管理者制度に移行して、  
失敗した事例もあると思うが、  
どのように捉えているのか。**

**A.7**

うまくいかなかった事例も情報としては持っています。指定管理者の選定にあたっては外部の有識者にも委員になっていただき、そのような事態にならないよう慎重に指定管理者を選んでいきます。

**Q.8**

**市民病院は必要ないと思う。  
現病院はまだ使用できるし、財源は  
インフラや学校の整備に回すべきだと思う。**

**A.8**

インフラや学校の整備は財政コントロールをしながら進めていきたいと考えています。その上で、私は市長としてコロナ禍を経験し、市民の命と健康を守ることが最優先であると改めて感じました。そのような想いで、私は市民病院を最優先課題として取り組んでいます。

**Q.9**

**文化会館は大ホール、  
東館とともにすべて無くなるのか。**

**A.9**

文化会館は中ホールのある東館も含めて解体する予定です。申し訳ありませんが空白の期間が生じることになります。文化会館は移転し、文化の継承ができる施設は整えたいと考えています。

次回の第7回は2月号を予定しています。

連載 | 第6回

# 高砂市民病院の今

市民病院将来構想推進室 ☎079-441-7110 FAX 079-442-2229  
✉ tact1340@city.takasago.lg.jp



**「高砂市民病院の将来予測の結果による経営形態(案)」に関する  
市民説明会・特別出前講座へのご参加、  
パブリックコメントへのご意見、ありがとうございました。**

市民説明会には118人、特別出前講座には5団体、ご参加いただきました。

また、パブリックコメントには9件ご意見をいただきました。

市ホームページでは、市民説明会などで配布した資料のほか、市長による説明動画や市民説明会でいただいた主なご質問・ご意見とその回答を公開しています。



高砂市民病院の将来予測の  
結果による経営形態(案)

市長による説明動画

市ホームページページ ID 12636



市民説明会でいただいた  
主なご質問・ご意見とその回答

市ホームページページ ID 12637



過去の広報もぜひご覧ください。

広報たかさごでは、高砂市民病院の現状と今後について  
知りたいための記事を連載しています。

高砂市民病院の今  
(過去の記事)

市ホームページページ ID 12548



# 1年間のお金の使い方

## 民生費

高齢者や障がい者、こどものための福祉の費用  
阿弥陀こども園建設事業など

## 総務費

庁舎や財産の維持管理、企画・税務事務などの費用  
見守りカメラ設置事業など

## 土木費・都市計画費

道路や河川、公園などの整備の費用  
JR曾根駅周辺整備事業、公園整備事業など

## 衛生費

ごみ処理や保健衛生、健康維持・増進などの費用  
地球温暖化対策推進事業など

## 教育費

幼稚園、小・中学校、生涯学習などの費用  
不登校問題対策推進事業、小・中学校給食事業など

## 公債費

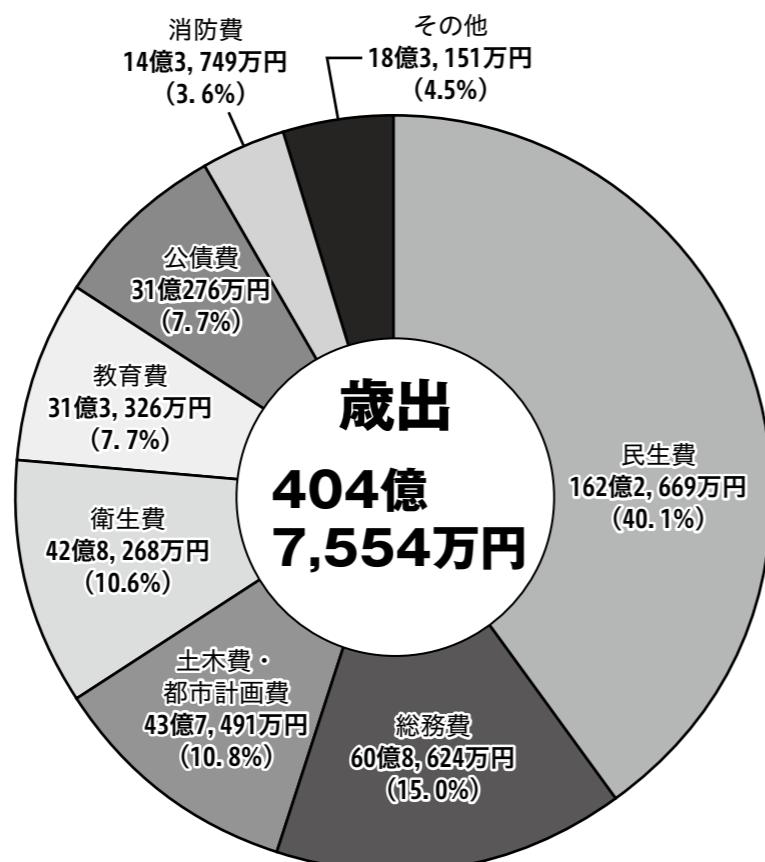
国や金融機関から借り入れたお金の返済

## 消防費

消防活動や防災対策などの費用  
高機能消防指令センター総合整備事業など

## その他

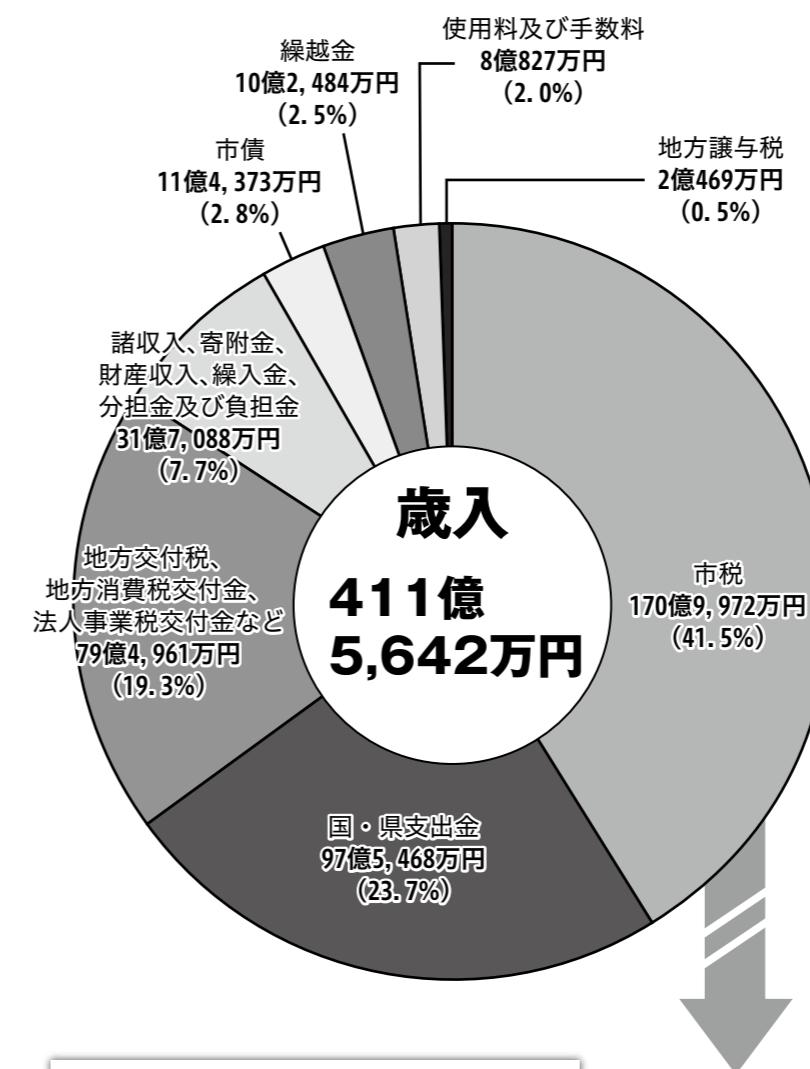
商工費、議会費、農林水産業費、労働費など  
デジタルスタンプラリー開催事業など



## 市民1人当たりの支出

**467,866円**

(令和7年1月1日現在の人口で換算)  
この金額を「安心」「暮らし」「未来」の費用として、  
市民の皆さまのために使いました。



## 1 一般会計

### 黒字を確保！

歳入と歳出の差額は **6億8,088万円**

歳入と歳出の差額から  
翌年度に繰り越した事業に  
充てられる財源707万円を差し引くと

**6億7,381万円の黒字**

財政調整基金積み立て額などを反映した  
**実質単年度収支**は

**1億7,153万円の黒字**

軽自動車税 2億6,262万円

市たばこ税 5億9,629万円

都市計画税 13億5,290万円

## ふるさと寄附金

令和6年度 34,165件

**5億9,361万円**

(前年比+2億7,889万円)

## 【市税の内訳】

固定資産税  
88億6,742万円

市民税  
60億2,049万円

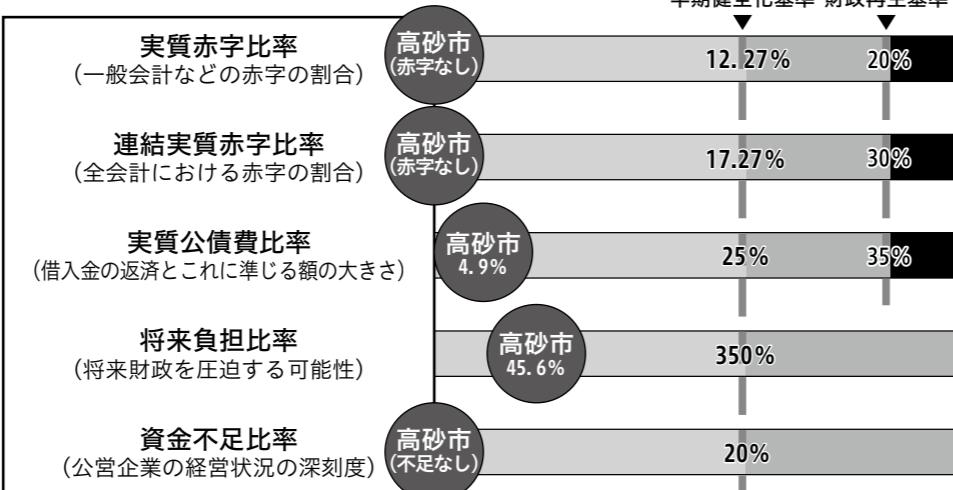
## 4 財政の「健康診断」の結果

### 【総合判定】

**良好**

いずれの指標も、数値が小さいほど財政状況が健全であることを示しています。

高砂市はすべての指標で基準を大きく下回っています。



## 3 企業会計

地方公営企業法の適用を受ける企業会計が4会計あります。

	歳入	歳出
水道事業	収益的収支	17億2,046万円
	資本的収支	5億5,784万円
工業用水道事業	収益的収支	2億4,191万円
	資本的収支	0円
下水道事業	収益的収支	44億4,699万円
	資本的収支	8億781万円
病院事業	収益的収支	48億2,525万円
	資本的収支	5億9,750万円

## 2 特別会計

一般会計のほかに特別な事業を行うための特別会計が3会計あります。

	歳入	歳出
国民健康保険事業	93億4,329万円	92億3,051万円
後期高齢者医療事業	17億340万円	16億1,327万円
介護保険事業	78億8,041万円	77億7,691万円

◇曾根・伊保・荒井・高砂地区	とき 12月18日(木)	ところ 曾根地域交流センター	対象 前のこどもと保護者	定員 各15組	とき 12月16日(火)	とき 12月16日(火)	ところ 阿弥陀・中筋・北浜地区	対象 各地区在住の就園前のことどもと保護者	定員 もうすぐお正月	とき 12月22日(月)	とき 12月22日(月)	ところ 文化会館	対象 市内在住の人	定員 30組	とき 10時～11時	とき 12月9日(火)	とき 12月9日(火)	ところ 健康教育室	対象 市内在住の人	定員 30組	とき 10時～11時	とき 12月1日(月)	ところ 市役所本庁舎2階	対象 楽しいクリスマス	定員 ミュージックケア	とき 地域D.E.つどい	とき いつしょにあそぼ・みんなであそぼ
----------------	--------------	----------------	--------------	---------	--------------	--------------	-----------------	-----------------------	------------	--------------	--------------	----------	-----------	--------	------------	-------------	-------------	-----------	-----------	--------	------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	---------------------

◇阿弥陀・中筋・北浜地区	とき 12月18日(木)	ところ センター	対象 申込期間	とき 12月1日(月)～	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月5日(金)	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月17日(水)	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月1日(月)～	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月8日(月)	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月25日(木)	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月1日(月)	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月10日(水)	ところ つどいの広場	対象 申込期間	とき 12月10日(水)
--------------	--------------	----------	---------	--------------	------------	---------	-------------	------------	---------	--------------	------------	---------	--------------	------------	---------	-------------	------------	---------	--------------	------------	---------	-------------	------------	---------	--------------	------------	---------	--------------

就園前の親子で一緒に遊ぼう！各内容の活動と一緒に申し込みできます。

※ いずれも10時～11時  
申込期間 12月1日(月)～

△遊ぼう  
△クリスマス  
&お正月を楽しもう  
※ いずれも10時～11時

△パフリング  
△12月8日(月)  
△12月25日(木)

△12月の親子遊び  
△12月の親子遊び

△子育て支援センターの催し  
申込方法 電話で  
子育て支援センター 079-442-2242まで



とき 12月3日(水)～10日(水)	定員 各20組	申込期間 12月3日(水)～10日(水)
--------------------	---------	----------------------

とき 12月15日(月)	定員 30組	対象 保育者	音楽遊びとおはなし会
--------------	--------	--------	------------

とき 12月20日(土)	定員 10組	対象 男性保護者	父親講座
--------------	--------	----------	------

とき 12月28日(日)	定員 10組	対象 正月の寄せ植え	年末年始の休館
--------------	--------	------------	---------

とき 12月23日(日)	定員 200人	対象 妊婦、就園前～小学生のことどもと保護者	ファミリーコンサート
--------------	---------	------------------------	------------

高砂市子育て支援センター25周年記念事業  
親子で楽しむクラシックコンサート

とき 12月23日(日) 14時～15時  
ところ 文化会館ぼっくりんホール  
対象 妊婦、就園前～小学生のことどもと保護者  
※ 市外の人も可  
定員 200人 申込期間 12月5日(金)～19日(金)  
申込方法 電話で子育て支援センターまで

## 子育て支援室の相談窓口

相談名	内容	とき	ところ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまなものごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎2階 子育て支援課	079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 こども家庭 相談センター (ゆ)っくりん	079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	12月8日(月)～22日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)		079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		079-442-2260
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎2階 幼児保育課	079-443-9025

△児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) 078-921-9119

# にきび外来、はじめました。

9月から、にきび外来を開設しています。皮膚科専門医が症状に合わせた治療を提案します。  
にきびは、繰り返し起こる慢性の病気で、繰り返すお肌トラブルには原因があります。



## こんなお肌の悩みはありませんか？

- 思春期に、にきびが治らない
- 大人になってもにきびが繰り返しどける
- 市販の薬では効果がない
- 自己流のスキンケアでにきびが悪化した
- 肌の赤みや毛穴が気になる

お悩みは外来へ

外来は完全予約制です 診察日時 木曜日15時～16時 電話予約時間 平日14時～16時

## フレイルとは？～加齢に負けないためにできること～

加齢に伴い、運動機能や認知機能などが低下し、健康と要介護の「中間段階」にある状態をフレイルといいます。フレイルは、適切な介入や支援を行うことで、生活機能の維持や向上が可能です。

早期の対策で元の健康な状態に戻ることが期待できますが、放置すると生活の質の低下や合併症を引き起こす危険性があります。



## フレイル予防の3つの柱



3つの要素をバランスよく実践することが大切です。特に運動と栄養は密接に関係しています。低栄養状態では、運動しても筋力はつきません。良質なタンパク質を取る食事が、筋力維持に欠かせません。

## ～まずは簡単な運動から～

運動は、筋力を維持するために非常に重要です。運動不足が続くと、筋力や体力が低下し、日常生活に支障をきたすこともあります。運動は、無理なく自分に合ったものから始めることが大切です。

例えば、ベッドの上で足を動かすことから始め、椅子に座ったり立ち上がったりして、徐々に運動強度を調整ていきましょう。無理に激しい運動を行うと転倒や骨折を起こす危険があります。

## 継続が大切

運動は一度だけでは効果が薄いです。毎日の継続が、健康維持に繋がります。運動を続けることで、「快食」「快眠」「快便」を実現し、健康な状態を目指しましょう。

フレイルを予防し、健康な生活を送るために、少しの努力が大切です。

まずは、できることから始めてみましょう！

### ～簡単な運動を1つ紹介～

#### 立った状態でかかとのあげおろし

- ゆっくりとかかとをあげ、ゆっくりとおろす。  
(10～20回から始めましょう)
- ひざが曲がらないように気を付けましょう。



# 冬場の感染症対策

忘年会や行事が増える冬は、楽しい反面、感染症のリスクも高まる季節です。特にノロウイルスは、調理や餅つきなどの思わぬ形で広がることも。正しい知識と日々の対策で、元気に年末年始を迎えましょう。もし体調が悪化したときは、迷わず「#7119」に相談を。



## 冬に流行する感染症

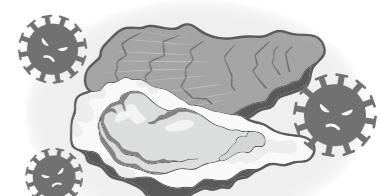
### インフルエンザ



### 感染性胃腸炎



### ノロウイルス感染症



## ノロウイルスによる感染症・食中毒にご注意

冬は、ノロウイルスによる感染症や食中毒が多く発生します。

アルコール消毒では効果が弱いため、塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)での消毒や、85°C以上で1分以上の加熱が有効です。

せっけんでの丁寧な手洗いを基本とし、調理器具の消毒や使い分け、食品の十分な加熱を心掛けましょう。

特に、餅つき大会などでのお餅の取り扱いには注意が必要です。多くの人が素手で触ることでノロウイルスに汚染される恐れがあり、あんこやきなこを付けたお餅は焼かずに食べることも多いため、感染のリスクが高まります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID:2054)



## 年末年始の

シャープ ナナ イチ イチ キュー

#7119

いつ病院を受診すればよいか分からない時や救急車を呼ぶか迷った時に24時間いつでも相談を受け付ける短縮ダイヤルです。

つながらないときは直通ダイヤル

078-331-7119  
をご利用ください。

※ IP電話からは短縮ダイヤルでは繋がりません。直通ダイヤルをご利用ください。

## 感染症対策 への協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

電車や電車、学校など人が集まるところでもやろう

3つの咳エチケット

マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

咳で口・鼻を覆う

咳やくしゃみをする

何をせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみをする

# 入居者募集

## 市営松波住宅

### 問い合わせ

土木総務課  
079-443-9040



### 市営松波住宅

#### 募集戸数

- ◇松波 2DK 3戸
- ◇松波 3DK 1戸(特別募集住宅)

※ 申し込み多数の場合は抽選

#### 種別

普通市営住宅

#### 家賃月額

- ◇松波 2DK 22,300円~43,800円
- ◇松波 3DK 26,400円~51,900円

令和7年度

※ 政令月収額、所得によって異なります。

入居時期 令和8年3月9日月

申込期間 12月1日月~12日金 [ 申込書の配布は  
12月1日月から ]

#### 入居資格

##### 次の要件をすべて満たす人

- ◇市内在住または在勤
- ◇政令月収額が158,000円以下  
(高齢者や障がい者など裁量階層世帯に該当する場合は214,000円以下)  
※ 入居しようとする家族全員の年間総所得額から扶養控除額などを  
差し引いた額を12カ月で割った額
- ◇同居しようとする家族がある  
(高齢者や障がい者などは単身でも申し込める場合があります)
- ◇暴力団員ではない

#### 申込方法

##### 申込書に必要事項を記入の上、直接土木総務課まで

- ※ 原則本人が窓口にお越しください。
- ※ 申込書は土木総務課、市民サービスコーナー、地域交流センター、  
市ホームページにあります。(ID:8172)
- ※ 詳しくは、土木総務課までお問い合わせください。



## 水道事業の現状と今後の取り組み

上下水道部 経営総務室 079-443-9043

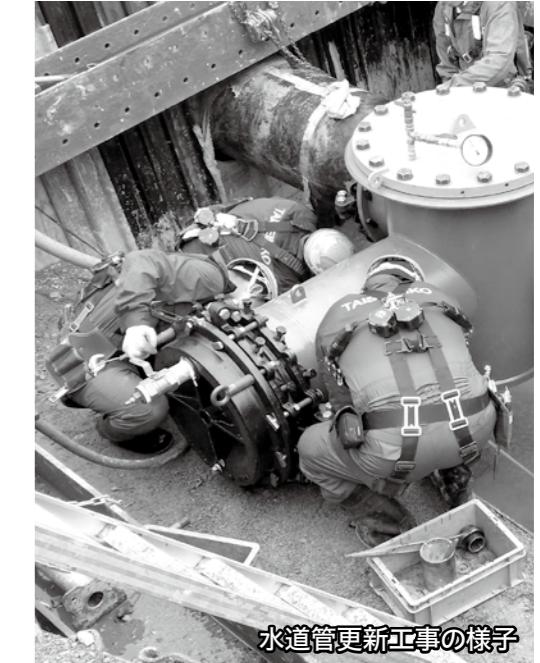
### 災害に強い水道施設を着実に整備中

高砂市では、これまで下水道の普及や浸水対策事業を  
重点的に行ってきましたことから、水道施設の更新が大幅に遅  
れています。

水道施設の更新・耐震化を早急に図るため、令和5年度  
に19年ぶりに水道料金を改定しました。

令和6年度は各水道施設の更新工事を行い、老朽化した  
施設が安全・強靭に生まれ変わっています。

将来にわたって皆さんに安全・安心な水を安定的に供給  
するため、地震や風水害などの災害に強い水道の整備を  
加速していきます。



水道管更新工事の様子

### 今後の水道施設の更新・耐震化の取り組み

#### 整備目標

##### 米田水源地浄水施設 耐震化率

令和6年度から米田水源地更新工事を行  
います。人口減少を見据えて、浄水施設の規模を  
縮小するとともに、耐震化率を令和9年度までに  
100%にします。

##### 浄水施設

令和6年度末	0.0%	100%増	令和9年度末
全国平均(令和4年度末)	43.4%		100%

##### 水道管(基幹管路) 耐震化率

市内にある約21kmの基幹管路を順次更新  
しています。  
耐震化率を令和12年度末までに15%まで引  
き上げます。

##### 基幹管路

令和6年度末	5.8%	9.2%増	令和12年度末
全国平均(令和4年度末)	42.3%		15.0%

#### 取り組み状況

##### ◆米田水源地浄水施設更新工事

令和6年12月に工事業者が決定し、令和9年度末の  
完成に向け工事を開始しています。

現在は浄水処理で発生する汚泥を自然沈降により  
濃縮する施設を建設しています。



濃縮槽建設工事の様子

##### ◆水道管の更新・耐震化工事

市内各所で老朽化した耐震性のない水道管の更新  
工事を行っています。

令和6年度では、基幹管路を0.4km、それ以外も含め  
て約2.9km分を新しい水道管に入れ替えました。

## 年末年始の業務案内

市役所	12月29日(月)～令和8年1月4日(日)は休業します。
市民サービスコーナー (イオン高砂店3階)	12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は休業します。
市民病院	12月29日(月)～令和8年1月4日(日)の外来診療はありません。
じょうとんバス	12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は運休します。 ※ じょうとんバスミニは令和8年1月4日(日)まで運休します。

### ごみ収集など 年末年始はたくさんのごみが出ます。ごみ出しのマナー、ごみの分別にご協力をお願いします。

- ◇ごみの分別など詳しくは、「2025年度版家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。
- ◇家庭ごみは、分別して収集日の朝8時までに出してください。
- ◇大掃除のごみなど、多量の片付けごみや引っ越しごみは、エコクリーンピアはりまに自己搬入するか、収集運搬許可業者に収集を依頼してください。(いずれも有料)
- ◇年始は、月・木収集地区は1月5日(月)から、火・金収集地区は1月6日(火)から収集を開始します。

		12月			令和8年1月		問合先		
		26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)	5日(月)	6日(火)		
収集	燃やすごみ	月・木 収集地区	×	×	○	×	○	×	エコクリーンピアはりま 業務担当(ごみ) ☎079-448-5220
	燃やすごみ	火・金 収集地区	○	×	×	○	×	○	エコクリーンピアはりま 業務担当(し尿) ☎079-447-1157
	し尿		○	×	×	×	○	○	エコクリーンピアはりま 業務担当(し尿) ☎079-447-1157
	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ		○	○	○	○	○	○	年内のし尿の収集は、12月24日(水)までにお申し込みください。 年始のし尿の収集は、12月26日(金)までにお申し込みください。
	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ		○	○	○	○	○	○	搬入できるもの 市内の家庭から発生した燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ ※ 産業廃棄物、処理不適物などの持ち込みはできません。 ※ 「2025年度版家庭ごみの分け方・出し方」17ページをご覧ください。 処理手数料 10kgにつき50円
	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ		○	×	×	×	○	○	エコクリーンピアはりま (梅井6-1-1) ☎079-448-5260 受付時間 8時30分～16時
	自己搬入		○	×	×	×	○	○	搬入できるもの 市内の家庭・事業所から発生した草、剪定枝 (長さ1m、1本の幹の太さ20cm以内) ※ 他のごみと混ぜないようにして搬入してください。 ※ 剪定業者、シルバー人材センターに依頼した庭木の剪定枝 などは事業系ごみですので、処理も併せて依頼してください。 ※ 「2025年度版家庭ごみの分け方・出し方」3ページをご覧ください。 処理手数料 家庭系ごみは10kgにつき50円 事業系ごみは10kgにつき130円
	自己搬入		○	×	×	×	○	○	エコクリーンピアはりま 剪定枝ヤード (梅井6-1-1) ☎079-447-1760 受付時間 8時30分～11時30分 13時～16時
	自己搬入		○	×	×	×	○	○	搬入できるもの 市内の家庭から発生した土砂、ブロック、石など (月に1回100kg程度) ※ 搬入の際は必ず土のう袋に入れてください。 ※ 事業系の持ち込みはできません。 処理手数料 10kgにつき50円
	自己搬入		○	×	×	×	○	○	高砂市最終処分場 (曾根町字新開2928) 施設担当 ☎079-447-1760 最終処分場 ☎079-447-3757 受付時間 8時30分～11時30分 13時～16時

※ 12月31日(水)～令和8年1月4日(日)は、自己搬入できません。

※ 12月31日(水)～令和8年1月4日(日)は、ステーション収集、地域清掃収集、ふれあい収集はありません。

ごみの自己搬入を  
予定している人へ

年末年始期間中の自己搬入は大変混み合います。昨年は3時間以上お待ちいただきました。  
混雑状況によっては、受付時間内であっても入場をお断りする場合があります。混雑緩和のため、年末年始以外の土曜日などの自己搬入にご協力ください。

## 片付けたい年末年始 処分に困っている パソコン・家電はありますか？

市では、リネットジャパンリサイクル(株)・SGムービング(株)と連携協定を締結し、不要になったパソコンや、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの自宅回収の活用を推奨しています。

各サービスの利用方法について、詳しくは市ホームページをご覧ください。(ID 12944)



### パソコン等

### 無料回収

※ パソコンを含む場合のみ

- Point**
- ◆梱包をして回収を待つだけ
  - ◆データ消去ソフトを無料で提供
  - ※ 消去サービスあり(有料)

### 家電4品目

◆テレビ ◆冷蔵庫 ◆洗濯機 ◆エアコン

### 有料回収

- Point**

◆宅内からの搬出に対応  
◆家電リサイクル券の事前購入は不要

電話での申込先  
パソコン ☎0570-085-800  
家電4品目 ☎0570-056-006

※ いずれも受付時間  
10時～17時

### 不用品を捨てる前に！

## 「おいくら」でリユースにつなげませんか？

市では、(株)マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、不要品をごみとして捨てる前に、一括査定から売却まで行える「おいくら」を活用してリユースすることを推奨しています。

おいくら?



詳しくは、ホームページをご覧ください。



### 充電式電池類の処分方法

リサイクルマークのついた充電式電池類は、必ず拠点回収ボックスに入れてください。入れる際は、なるべく電池残量を使い切った上で、端子部分をビニールテープで覆うなどの絶縁処理をしてください。

電池が製品と一体となって取り外せないものは、そのまま使用済小型電子機器の拠点回収ボックスに入れてください。



充電式電池  
回収ボックスの設置場所  
(ID 12080)



## 年末の交通事故防止運動

土木総務課  
☎ 443・9040  
高砂警察署  
☎ 442・0110

12月1日(月)～10日(水)、「やさしさと笑顔で走る兵庫の道」をスローガンに、交通事故防止運動を実施します。

年末は、忘年会などで飲酒の機会が増えることに加え、年末特有の慌ただしさから、気のいだち・緩みが起きやすくなり、交通事故の多発が懸念されます。

後を絶たない飲酒運転に歯止めをかけ、こどもや高齢者を交通事故から守る取り組みを強化するとともに、日没時間の早まりで多発する交通事故の防止を中心取り組みます。



内容は変更される場合があります。

## 健 康

### 健康増進課からのお知らせ

健康増進課  
☎ 443・3936  
健康増進課こども健康担当  
☎ 443・3950

令和8年1月13日(火)  
9時30分～12時

令和8年1月27日(火)  
9時30分～12時

令和8年1月27日(火)  
9時30分～12時

令和8年1月13日(火)  
9時30分～12時

## 家族DEクッキング

生涯学習課  
☎ 443・9056

申込方法 市ホームページ  
ID 6815・市公式

アピアたかさぎナビまた  
は電話でこども健康担当  
まで

申込方法 市ホームページ  
ID 11203)または  
電話で健康増進課まで

## 催し

高砂市社会福祉協議会  
ボランティア活動センター  
☎ 442・4047

申込方法 市ホームページ  
ID 11203)または  
電話で健康増進課まで

## たかさご市 社協ふれあいフェスタ 2025

高砂市社会福祉協議会  
ボランティア活動センター  
☎ 442・4047

申込方法 市ホームページ  
ID 11203)または  
電話で健康増進課まで

## ガールズカウト ふれあいクリスマス集会

ガールスカウト兵庫県第71団  
✉ girlscout.hyogo71@gmail.com

申込方法 申込フォーム  
QRコード

メassage動画を上映します。

メッセージ動画を上映します。

# スポーツ

高砂市の市外局番は(079)です。

## スポーツ教室 (短期Ⅲ期)

総合体育館  
☎ 432・9090



と き	令和8年1月10日(土)	申込方法	市ホームページから電子申請で申し込み (ID: 7838)	参加費	無料	申込期間	12月1日(月) 8時30分~	環境学習 リサイクル講座	環境問題やごみの減量化、再資源化に対する意識を高め、楽しく体験・学習することができます。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
-----	--------------	------	----------------------------------	-----	----	------	--------------------	-----------------	---

と き	エコクリーンピアはりま (ID: 448・8766)	対 象	工場・施設見学者(小学生以上)	定 員	10人	対 象	10時~、13時30分~	リサイクル書道紙を使って絵手紙を描いてみよう!	環境問題やごみの減量化、再資源化に対する意識を高め、楽しく体験・学習することができます。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
-----	-------------------------------	-----	-----------------	-----	-----	-----	--------------	-------------------------	---

と き	エコクリーンピアはりま (ID: 448・8766)	対 象	工場・施設見学者(小学生以上)	定 員	10人	対 象	10時~、13時30分~	リサイクル書道紙を使って絵手紙を描いてみよう!	環境問題やごみの減量化、再資源化に対する意識を高め、楽しく体験・学習することができます。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
-----	-------------------------------	-----	-----------------	-----	-----	-----	--------------	-------------------------	---

と き	エコクリーンピアはりま (ID: 448・8766)	対 象	工場・施設見学者(小学生以上)	定 員	10人	対 象	10時~、13時30分~	リサイクル書道紙を使って絵手紙を描いてみよう!	環境問題やごみの減量化、再資源化に対する意識を高め、楽しく体験・学習することができます。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
-----	-------------------------------	-----	-----------------	-----	-----	-----	--------------	-------------------------	---

と き	エコクリーンピアはりま (ID: 448・8766)	対 象	工場・施設見学者(小学生以上)	定 員	10人	対 象	10時~、13時30分~	リサイクル書道紙を使って絵手紙を描いてみよう!	環境問題やごみの減量化、再資源化に対する意識を高め、楽しく体験・学習することができます。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
-----	-------------------------------	-----	-----------------	-----	-----	-----	--------------	-------------------------	---

と き	エコクリーンピアはりま (ID: 448・8766)	対 象	工場・施設見学者(小学生以上)	定 員	10人	対 象	10時~、13時30分~	リサイクル書道紙を使って絵手紙を描いてみよう!	環境問題やごみの減量化、再資源化に対する意識を高め、楽しく体験・学習することができます。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
-----	-------------------------------	-----	-----------------	-----	-----	-----	--------------	-------------------------	---

と き	エコクリーンピアはりま (ID: 448・8766)	対 象	工場・施設見学者(小学生以上)	定 員	10人	対 象	10時~、13時30分~	リサイクル書道紙を使って絵手紙を描いてみよう!	環境問題やごみの減量化、再資源化に対する意識を高め、楽しく体験・学習することができます。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
-----	-------------------------------	-----	-----------------	-----	-----	-----	--------------	-------------------------	---

内容は変更される場合があります。

数を変更することがあります。

学ぶ

## スポーツ教室 (短期Ⅲ期)

総合体育館  
☎ 432・9090

しめ切り	12月10日(水)	申込方法	団体ホームページのスポーツ教室応募フォームから申し込み
月 (全10回)	総合体育館 5,000円	と き	令和8年1月~3月

と き	令和8年1月9日(日)	申込方法	基本・実践練習を通してショットの安定性を高めゲームを楽しみます。
曜日 (全10回)	向島多目的球場 10時30分~12時30分	と き	令和8年1月~9日(金)

と き	令和8年1月13日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月13日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催

と き	令和8年1月18日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月18日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催

と き	令和8年1月25日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月25日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催

教室名	と き	対 象	定 員
そう快(運動習慣支援)	火曜日 9時50分~10時50分	16歳以上	35人
リラクゼーションヨガ	火曜日 13時~14時	16歳以上	40人
ピラティス・ヨガ	水曜日 11時~12時	16歳以上	40人
健康フラダンス	水曜日 11時15分~12時15分	16歳以上の女性	20人
モーニング・ヨガ	木曜日 9時~10時	16歳以上	50人
フィットネスエアロビクス	木曜日 15時~16時	16歳以上の女性	30人
はつらつフィットネス	木曜日 19時45分~20時45分	16歳以上	35人
リフレッシュ・ヨガ	金曜日 15時~16時	16歳以上	40人

と き	令和8年1月19日(金)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月19日(金)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月19日(金)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月19日(金)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月19日(金)	申込方法	「スマサボ号」の開催

と き	令和8年1月20日(土)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月20日(土)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月20日(土)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月20日(土)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月20日(土)	申込方法	「スマサボ号」の開催

と き	令和8年1月21日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月21日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月21日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月21日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月21日(日)	申込方法	「スマサボ号」の開催

と き	令和8年1月22日(月)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月22日(月)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月22日(月)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月22日(月)	申込方法	「スマサボ号」の開催
と き	令和8年1月22日(月)	申込方法	「スマサボ号」の開催

# 朝ごはんで「元気スイッチオン!」～がんばりすぎない朝の食習慣～

朝ごはんは1日のスタートを気持ちよくするための元気のスイッチ。無理なく続けられるちょっとした工夫で、朝ごはんの準備がぐんと楽になります。今回は、忙しい朝でも取り入れやすい「朝ごはんのコツ」を紹介します。

## 朝ごはんを取り入れる3つのコツ

<b>①手軽にできるものから始める</b>	バナナやヨーグルト、牛乳など、準備に手間がかからないものから取り入れましょう。 まずはひと口を習慣にしてみることが、継続の第一歩です。
<b>②前日に準備する</b>	夜のうちに、おにぎり、パン、果物、ヨーグルトなどを用意しておくと、朝は“食べるだけ”。夕食にごはんを多めに炊いておいたり、おかずの残りを朝に食べるのもおすすめです。
<b>③栄養をプラス1品</b>	理想は「炭水化物+たんぱく質+野菜+果物」ですが、全部そろえるのが難しい場合は、 ◇おにぎり(炭水化物)+卵(たんぱく質) ◇食パン(炭水化物)+チーズ(たんぱく質) 「1品」プラスするだけで、栄養バランスがよくなります。

### おすすめ! 無限おにぎりレシピ

いろいろな組み合わせを楽しめる  
「無限おにぎり」のアイデアをご紹介します。

- ◇青ねぎ + 鮭フレーク + 天かす(天かすのザクっとした食感が楽しい)
- ◇小松菜 + ツナ + かつお節 + ごま油(かつお節の香りが香ばしい)
- ◇枝豆 + 卵 + ごま(彩りがきれいで食欲アップ! 冷凍枝豆でもOK)
- ◇塩昆布 + プロセスチーズ(意外な組み合わせがクセになる)

\* 具材は混ぜ込んでも、真ん中に入れてもOK。お弁当にもおすすめです。朝ごはんを少しでも食べることで、小さなひと口が、大きなエネルギーに! 集中力・元気・笑顔をアップさせるため、まずは“できること”から始めてみましょう。

## お絵描き保健師のがん検診推進日記

### 『市民病院健診 受けてきました』

検診にかかった時間は、約1時間。

胃がんリスク、大腸・子宮・乳がん、骨粗しょう症の検査を受けました。まとめて一日で受けられるのが、とても便利でした。

待ち時間はほとんどなく、流れるように進みました。

結果が届くまでは不安でしたが、「もし何か見つかっても、きっと早期だろう」と思えたのは、これまで定期的に検診を受けてきた自分への信頼でした。

#### 結果相談窓口、使ってみました。

郵便で届いた結果には『要再検』と『要注意』の文字がありました。同封の結果相談窓口で、やさしく丁寧に説明してもらい、次に何をすればよいかが分かってひと安心しました。

#### 検診は 明日へ生きるパスポート(作:ひろこ)

働き盛りのあなたも、これから好きなことを始めたいあなたも。

何をするにも、健康な身体があってこそ。年明けは、予約が一気に混み始めます。

今年度の検診がまだの人は、年内に予約を済ませて、よいお年をお迎えください。

「そうかもな…」  
そう思った今が、行動の時。  
みんなで行こか!  
がん検診。



検診ガイドから、3ステップで申し込みができます。([ID]10772)

- ◇今年度65歳以上の人には、**主要な検診が無料です**。「定年後、検診をうっかり忘れてた!」という人は、今がチャンスです。
  - ◇今年度限り有効の**「検診無料クーポン券」**は、令和8年2月28日までです。
- 健康お守りカード、検診無料クーポン券の(再)発行は、健康増進課(☎443-3936)まで。

内容は変更される場合があります。

対象	皆さんからの意見を募集します。
◇市内在住または在学・在勤の人	◇市内在住または在学・在勤の人
◇市内に事務所または事業所を有する個人・法人・その他の団体	◇市内に事務所または事業所を有する個人・法人・その他の団体

## 意見募集

作成しましたので、意見を募集します。

サービスコーナー、各地域交流センター

書館エントランス、情報公開コーナー

1-1-1 (〒676-8501 荒井町千鳥)まで

申込期間 12月1日㈪～19日㈮

募集内容 高砂市デジタル地域ポイント事業のキャラクター

申込方法 申込フォームから申し込み

※ 講師登録は、登録フォームから行えます。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

提出方法	人件に係る事案に利害関係を有する人・団体
案件名・住所	市税の納稅義務を有する
氏名(団体の場合はその名称)、電話番号またはメールアドレス、意見を記入の上、直接または郵送、ファックス、メールで各担当課まで	提出する個人・法人・その他の団体
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392

地域公共交通計画(案)	への意見募集
開覧場所	都市政策課、情報課
とき	令和8年度～12年度まで
FAX	443-9091
TEL	076-8501-1111
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392

後期基本計画(素案)	への意見募集
開覧場所	@city.takasago.lg.jp
とき	令和8年1月15日㈪～
FAX	442-2229
TEL	076-8501-1111
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392

市民読書活動推進計画(素案)	への意見募集
開覧場所	@city.takasago.lg.jp
とき	令和8年1月15日㈪～
FAX	443-9007
TEL	076-8501-1111
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392

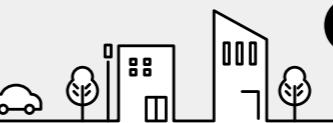
小・中学校臨時講師、会計年度任用職員の登録	への意見募集
開覧場所	@city.takasago.lg.jp
とき	令和8年1月8日㈭～
FAX	443-9019
TEL	076-8501-1111
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392

学校教育課	への意見募集
開覧場所	生涯学習課
とき	令和8年1月8日㈭～
FAX	443-9056
TEL	076-8501-1111
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392

デジタル地域ポイント事業「キヤラクタ」の募集	への意見募集
開覧場所	登録フォーム
とき	令和8年1月8日㈭～
FAX	441-8851
TEL	076-8501-1111
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392

申込フォーム	への意見募集
開覧場所	申込フォーム
とき	令和8年1月8日㈭～
FAX	441-8851
TEL	076-8501-1111
担当課	(D)12972
担当課	(D)12874
担当課	(D)12623
担当課	(D)2623
担当課	(D)12392



**播州秋祭り**

市内各地で秋季例大祭が開催されました。高砂神社秋祭りでは、3年に1度の船渡御神事が行われました。

**9/8 ぼっこりんヘルメット贈呈式**

高砂通運株式会社様から自転車ヘルメット着用促進のための交通安全啓発備品としてぼっこりん用ヘルメットを寄附していただきました。

**9/27 じょうとんバス  
ポスター表彰式**

じょうとんバスの利用促進をテーマに募集したポスターの中から選ばれた15作品の表彰式を開催しました。

**10/6・10/20  
ホールコンサート****9/18 縁日ごっこ(阿弥陀こども園)**

園小連携の取り組みとして、阿弥陀小学校の1年生がお客様として参加し、園児との交流を楽しみました。

**9/30 花とメッセージ渡し**

秋の全国交通安全運動の最終日に、阿弥陀小学校の5年生がドライバーに花と交通安全を願うメッセージを手渡して、安全運転をお願いしました。



弾き語リスト フォーク・  
オールディによる弾き語り

**稻刈り**

市内各地で児童・生徒による稻刈りが行われました。



米田西小学校



阿弥陀小学校



市内各園（曾根こども園）

**10/3 西部子育て支援センター・  
曾根地域交流センター1周年記念事業  
「うまちゃんとあそぼつか♪」**

西部子育て支援センター・曾根地域交流センターの1周年を記念して、あそび歌ライブが開催されました。

**10/25 高砂市子育て支援センター25周年・  
ユーアイ帆っとセンター10周年記念事業  
「親子でお仕事体験」**

ユーアイ帆っとセンター全館で15種類のお仕事体験ができるイベントが開催されました。

**10/16 コウノトリ  
飛来**

阿弥陀新池にコウノトリの大群が出現！悠久と空を飛ぶ姿の撮影に成功しました。

阿弥陀こども園では、コウノトリを見るため散歩を実施。普段目にすることのないコウノトリに興味津々だったそうです。

**10/25 たかさごの森記念イベント**

多可町との森林整備連携事業を記念して、多可町にある「たかさごの森」で記念植樹などのイベントが開催されました。





内容は変更される場合があります。

## 12月の相談

相談名	内 容	と き	と こ ろ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎079-443-9002
法律相談	弁護士による法律的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	12月5日(金)・16日(火)・25日(木) 13時～16時 ※ 12月1日(月)から予約受付開始(各日定員6人)		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	12月22日(月) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	12月23日(火) 13時～15時 ※ 12月1日(月)から予約受付開始(定員5人)		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	12月10日(火) 13時～15時 ※ 12月1日(月)から予約受付開始(定員5人)		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	12月11日(木)・25日(木) ~19時	本庁舎1階(8番) 賦課収納課	賦課収納課 ☎079-443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	12月11日(木)・25日(木) ~19時	本庁舎1階(18番) 債権管理課	債権管理課 ☎079-443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(14番) 消費生活センター	消費生活センター ☎079-443-9078
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(7番) 青少年センター	青少年センター ☎079-443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談(小・中学生対象)	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談(要予約)は13時～16時	教育センター1階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079-490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関する相談	12月15日(月)・25日(木) 13時～15時	15日(月)みのり会館 25日(木)市役所南庁舎	人権推進課 ☎079-443-9060
こころのサポート相談(精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者の日常生活における相談	12月8日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	障がい福祉課 ☎079-443-9027
しごと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	12月22日(月) 10時30分～12時30分 ※ 12月17日(火)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078-362-3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎1階(6番) 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079-441-7782
認知症予防相談(あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック(市内在住の40歳以上の人)	12月23日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	地域包括支援センター(本部) ☎079-443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	南庁舎4階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079-443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談(事前に相談を受けた人)	12月22日(月) 13時～16時 ※ 要予約(定員6人)		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	12月9日(火)・23日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサボステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	12月17日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査(一部有料)	12月3日(水)・10日(水) 9時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	12月8日(月)・22日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079-422-0003
宅地建物取引士による不動産に関する無料相談	不動産に関する無料相談	第2・4火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832



## 12月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	と こ ろ	問合先
プレママサロン(プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員4組)	12月22日(月) 9時45分～11時45分 ※ 受付9時30分～(要予約)	本庁舎2階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「離乳食のおはなし」 ※ 妊産婦、1歳未満の乳児と保護者が対象	12月18日(木) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～10時		
乳児保健相談	令和7年8月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	12月19日(金)		
10ヶ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。			市内実施医療機関
1歳6ヶ月児健診	令和6年5月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	12月5日(金)		本庁舎2階 健康教育室
3歳児健診	令和4年9月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	12月12日(金)		



## 12月の救急医

### 外科

とき	医院名・所在地	電話番号
7日	つくだ整形外科 今市2丁目	☎079-444-5544
	やぎ整形外科クリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079-427-8008
14日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079-442-3981
	横山整形外科 加古川市加古川町備後	☎079-421-6998
21日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079-447-0100
	加古川うおづみクリニック 加古川市野口町北野	☎079-441-8991
28日	川井整形外科 神爪2丁目	☎079-432-7757
	はすだ整形外科クリニック 加古川市西神吉町大国	☎079-451-5885

診療時間 9時～18時  
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

### 歯科・眼科・耳鼻咽喉科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079-431-6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21 (姫路西消防署うら)	☎079-298-0119

診療時間  
【歯科】9時～12時(受付11時30分まで)  
【眼科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)  
【耳鼻咽喉科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)  
※ 受付時間内に来院してください。

### 内科・小児科(夜間・休日)

科目	医院名・所在地	電話番号
内 小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079-431-8051

診療時間  
【内科】夜間 21時～6時(受付20時40分～5時40分)  
休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)  
【小児科】夜間 21時～24時(受付20時40分～23時40分)  
休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。