

広報 たかさご 1

令和 8
(2026)年
No.970

特集

心のこもった学校給食



No.970

令和 8 年 1 月号

人口と世帯(12月1日現在、外国籍人口を含む)
人口/85,905(-23) 世帯/40,932(+8)
人口の内訳 男/41,806(-7) 女/44,099(-16)

編集・発行 高砂市政策部シティプロモーション室
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号
☎079-442-2101(代表) FAX079-442-2229(代表)
https://www.city.takasago.lg.jp

広報 たかさご

生活にちょっと不安な高齢の方々の安心施設 ケアハウス

- 60歳以上の方が入居できます。
- 社会福祉法人が運営し、24時間スタッフ常駐の安心体制。
- 医師や看護師、介護職員など多くのスタッフでお世話させていただきます。
- 楽しい趣味活動やイベントなどを開催します。
- ホームヘルパーやデイサービスなどの介護保険サービスも受けられます。
- 全室個室、トイレ・洗面・緊急コール付き。

入居後に重度の介護が必要となった場合、
運営法人が設置する「特別養護老人ホーム」
への入所相談も可能です。

施設見学
入居相談
受付中!

子どもの
世話にならずに、
まだまだ
楽しみたい

身回りの事は
自分で行うが、
今後不安を
感じる



パラディさつき苑



入居月額

42,100 円～

※ご本人の所得額で変動します

食費月額

46,940 円

※欠食した場合は返金します

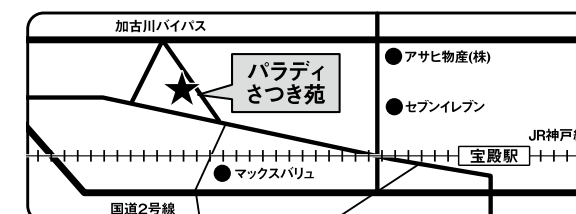
所在地 加古川市西神吉町岸246-4

交通 JR「宝殿」駅より徒歩10分

建物構造 鉄筋コンクリート3階建

お問合せ先 パラディさつき苑

TEL079-431-1780



サンリットひまわり園



入居月額

38,100 円～

※ご本人の所得額で変動します

食費月額

46,940 円

※欠食した場合は返金します

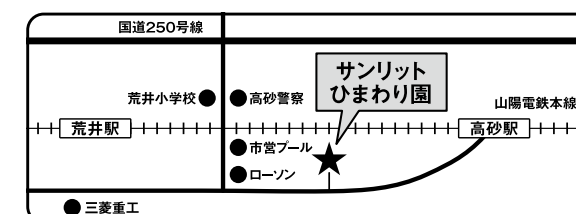
所在地 高砂市高砂町松波町440-5

交通 山電「高砂」駅より徒歩10分

建物構造 鉄筋コンクリート3階建

お問合せ先 サンリットひまわり園

TEL079-443-0070



運営団体：社会福祉法人松波福祉会

市内5中学校に給食を提供 学校給食センターに潜入！



7:00 材料が届く
食材の量や品質、温度などを確認します。



下処理をする

野菜の洗浄や、食材を献立に合わせた大きさに切ります。



野菜は3回以上洗い、しっかりと汚れを落とします。



調理開始

下処理した食材を大きな釜などを使って調理します。



野菜に異物混入がないか手作業で一つ一つ確認します。

中までしっかりと火が通っているか温度計で確認します。

食缶に分けコンテナに積み込む

クラスごとに決められた量になるよう計量し食缶に分け入れます。



学校に届ける



後片付け

使った食器やトレイ、コンテナを綺麗に洗浄・消毒をします。



限られた時間の中で、効率よくたくさんの給食を作るために、約 2 週間前から栄養教諭と調理従事者が調理の計画作成と打ち合わせを行っています。また、誰が、いつ、何の調理を担当するのかといった作業工程表を毎日作成しています。

ショート動画



特集 心のこもった学校給食

(取材協力) 竜山中学校 3 年生の皆さん



高砂市の学校給食
学校給食は、こどもたちの健やかな成長を支える大切な存在です。豊富な食材が使われ、栄養バランスの取れた献立が毎日提供されています。高砂市では、こどもたちが正しい食習慣を身に付け、行事食・郷土料理や地産地消を通して食に関する理解を深められるよう、安全・安心な学校給食を提供しています。

市内の小学校は、各学校の給食室で調理し提供する単独校方式、高砂中学校は高砂小学校で調理し提供する親子方式、市内5中学校（荒井・竜山・松陽・宝殿・鹿島）は学校給食センターで調理し、各学校へ提供する共同調理場方式で実施しています。

今回の特集では、1月24日～30日の「全国学校給食週間」にちなんで、こどもたちが楽しみにする学校給食がどのように作られ、届けられているのか、調理現場の流れや工夫、給食に込められた思いなどを紹介します。

11月4日の献立(学校給食センター)

一食あたりの
給食費
293円

※ 市内中学校の保護者負担額。
市内小学校の保護者負担額は263円。
高砂市では給食費を据え置き、
食材費高騰分を市が負担しています。



1日に必要な栄養素の
約 3 分の 1 が入っています！

- ①ごはん
- ②牛乳 (200 ml)
- ③シイラのレモンソース
- ④ほうれん草のおひたし
- ⑤里山汁
旬のさといも・ごぼう・しめじを使用した新メニューです。



好きな給食は
花野菜サラダ
学校給食センター
調理等業務責任者
村山さん

給食が学校生活の思い出に

学校給食センターでは、1日に2,310食作っています。学校給食では、料理に合わせて削り節や煮干しなどから出汁を取ったり、季節によって野菜の炒め具合や煮る時間を調整したりと、こどもたちが給食を美味しく、食べやすくなるようたくさんの工夫をしています。

こどもたちから「美味しかった!」という言葉をもったときや、給食の食べ残しが少なかったときに、とてもやりがいを感じます。こどもたちが大人になったときに、「給食美味しかったな〜」「こんなメニューあったな〜」など、学校生活の思い出の1つが給食であったら嬉しいです。これからも安全で安心な給食づくりに取り組むので、皆さんしっかり食べてくださいね。



新年を迎えて

明けましておめでとうございます
市民の皆様には輝かしい新年をお迎えのことと
お慶び申し上げます
旧年中は市政運営に深いご理解とご協力を賜り
心より御礼申し上げます

本市では令和8年度から「高砂市総合計画【後期基本計画】」がスタートします。「暮らしイキイキ 未来ワクワク 笑顔と思いやり育むまち 高砂」の実現に向けた後期基本計画では、市民の幸福度に注目することにより、誰一人取り残さない、市民の命や財産を守り、魅力的で持続可能なまちをつくるため、各種施策をバランスよく充実させながら実施してまいります。

海外では、米国の関税政策や、中東、ウクライナ、台湾問題など、世界情勢や経済環境が複雑に変化する中、物価上昇や環境対策など、我々の日々の暮らしに直結する課題も多くありました。人口減少・少子高齢化の問題と併せて、将来世代にわたる豊かな暮らしを実現するための地域づくりを進めていかなければなりません。

国内に目を向けると、昨年は終戦80年を迎え、改めて平和を祈念する機会となりました。また、大分市佐賀関地区の大規模火災や、北海道・三陸沖後発地震注意情報が初めて発表された青森県東方沖地震など、各地での大きな災害の発生を受け、災害に対して備える必要性を再認識したところです。

昨年を振り返りますと、大阪・関西万博が開催され、兵庫県でもフィールドパビリオンなど地域を挙げての取り組みがあり、各地で盛り上がりを見せました。
市内では、恒例の万灯祭や秋祭りでの賑わい、また、むこうじまフェスタや鹿嶋神社参道の福結び市などさまざまなイベントが開催され、笑顔あふれる一年となりました。

午

高砂市長 都倉建殊

本年も高砂市政に対し、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

多くの課題に対応するために、新しい時代の変化を取り入れながら、協働・パートナーシップで、市民の皆様と共に高砂の未来を作り上げていきたいと考えております。

本年におきましては、「2050年高砂市ゼロカーボンシティ宣言」の取り組みとして、市内の小・中学校の照明設備をLEDに順次交換いたします。また、総合運動公園の野球場において長年手書きで使用していたスコアボードを、電光掲示板化し、利用しやすい公共施設を目指します。
そのほか、こどもが健やかに成長するための支援や教育環境の整備、高齢者や障がいのある方が自分らしく暮らせる福祉の充実、また、駅周辺を核としたまちづくりや、地域経済の活性化及び物価高騰対策にも、引き続き取り組んでまいります。



作ってみよう！おうちで手軽に作れる給食レシピ
大人気のメニューを紹介！

れんこんと豚肉の炒め物

材料（小学3～4年生4人分の量）

厚揚げ	80g
豚肉スライス	80g
れんこん	40g
ねぎ	8g
薄口しょうゆ	小さじ1
A 砂糖	小さじ1
だし汁	1カップ
塩・こしょう	少々
マヨネーズ	大さじ1
薄口しょうゆ	小さじ1
サラダ油	小さじ1/2

※ 給食では卵を使わないマヨネーズ風ドレッシングを使用しています。



〈作り方〉

1. 豚肉は食べやすい大きさに切る。れんこんは薄切りにしゆでる。ねぎは小口切りにする。
2. 厚揚げは1cm角に切り、湯通しをしてAの調味料で煮る。
3. サラダ油を熱し、豚肉を炒め、塩・こしょうをする。
4. れんこん、煮汁をきった厚揚げを加える。
5. 火が通ったらマヨネーズ、薄口しょうゆを入れ、仕上げにねぎを加えたら出来上がり。

市ホームページでは、学校給食の献立レシピを紹介しています。([ID10359](#))

市ホームページ



食育の取り組み

学校給食センター 施設見学・試食会の開催



令和7年10月6日、7日に
開催しました。

兵庫ヤクルト販売会社による 出前授業



米田小学校で出前授業
「おなか元気教室」を実施

毎日おいしく食べてくれてありがとう

学校給食課管理栄養士

私たちは、毎月の献立の決定や給食に使用する食材の選定、食材の発注業務などを担当しています。

給食で使用する食材は、味や産地、価格などを参考に、どの食材がこどもたちにとって一番良いのかを考えながら一つ一つ選んでいます。

また、こどもたちの好き嫌いを少しでも減らせるよう、例えば魚であれば、1切れのものだけでなく、1口カットの切り方のものや、魚を加工したハンバーグを取り入れるなどして、見た目や食べやすさに配慮し、なるべく苦手な食べ物でも、こどもたちが抵抗なく美味しく食べられるよう試行錯誤しています。

学校に行こうと思えるきっかけの1つが給食であったらとても嬉しいです。

栄養教諭・栄養士などが一丸となって、みんなの成長・健康を考えながら献立を検討し、作成しているので、これからも残さず食べてくれたら嬉しいです。



好きな給食は
カレーライス

好きな給食は
みそカツ

所長の メッセージ



学校給食センター所長
中野 照久さん

好きな給食は
きのこのシチュー

こどもたちにとって、給食の時間は学校生活の中でもほっと一息つける大切なひとときです。

学校給食センターでは、そんな時間が楽しい思い出として心に残るよう、「安全・安心でおいしい給食の提供、給食を通じた食育」をスローガンに、職員一同日々努めています。

安全性の確保、衛生管理の徹底を何よりも最優先に考え、施設の維持管理にも細心の注意を払っています。
また、市の関係機関と密に連携し、安全・安心な給食を継続して提供できるよう今後も取り組んでいきます。
今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員

誰もが安心して生活できる地域のために

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員です。

現在、地域福祉を担うボランティアとして、175人の民生委員・児童委員が活躍しています。担当区域を受け持つ「区域担当委員」166人と、特に子どもや子育て支援を担当する「主任児童委員」9人がいます。

民生委員・児童委員の役割

①地域のつなぎ役

子育てや介護などに関する相談に寄り添い、必要に応じて適切なサービスを受けられるよう、専門機関につなぎます。

②見守り

こどもから高齢者まで、世代を問わず見守りを行っています。家庭訪問や日常生活の中で気にかけることで、見守りをしています。

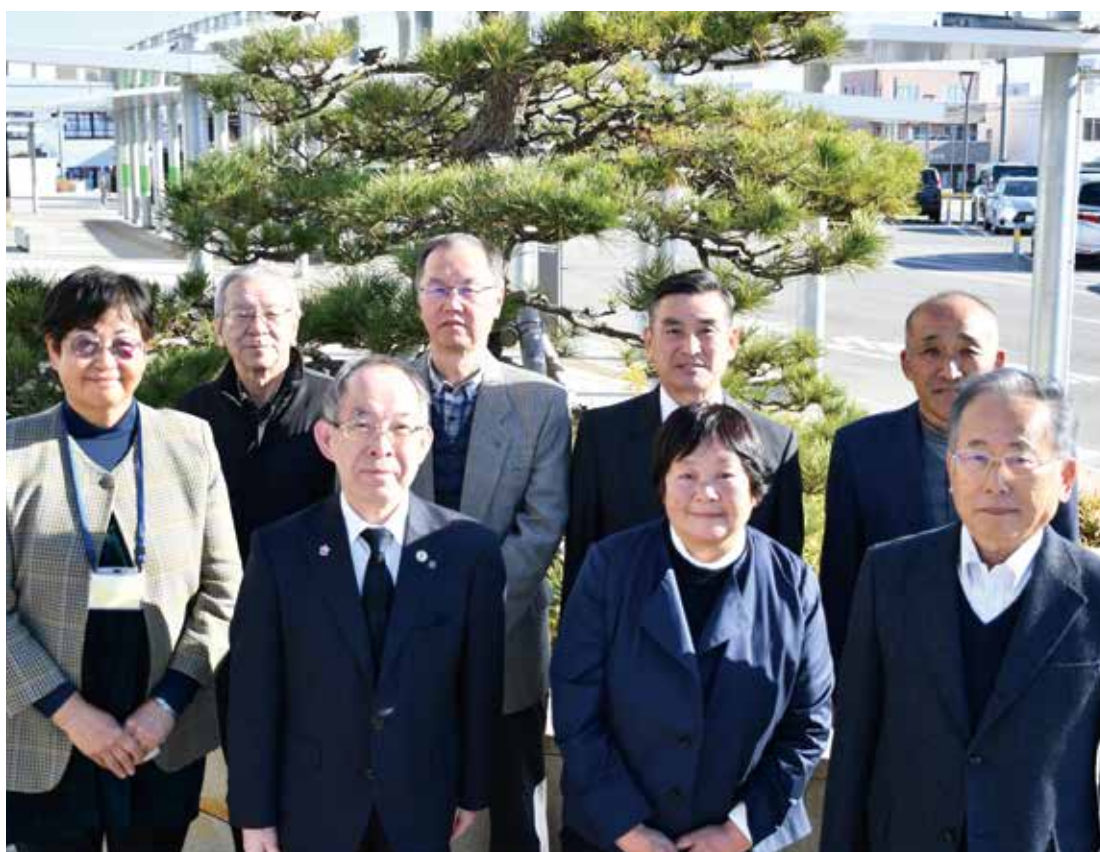
③地域福祉活動

学校・園の行事や地域のイベント、支え合いづくり協議会などに参加し、住民と交流を深めています。

今回は民生委員、児童委員の活動取材してきましたのでその一部をご紹介します。

お住まいの地域の民生委員を知りたい場合は、地域福祉課までご連絡ください。

地域福祉課 ☎079-441-9006



各地区会長の皆さん

民生委員児童委員協議会
中尾 進 会長



民生委員は、地域住民の福祉向上のために相談・指導・調査・見守りなどの自主活動や、福祉事務所などの関係行政機関への協力活動を行っています。

一方、児童委員、主任児童委員は、地域のこどもたちが元気で安心して暮らせるように、こどもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援を行っています。民生委員・児童委員は、市民の皆様が幸せを感じることができるよう活動を進めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

共に福祉を充実させていきましょう。よろしく願い申し上げます。



健康に来る人に、
見守りがあるよということを
知ってもらえると嬉しいです。

民生委員・児童委員の藤村純子さん。1歳6カ月健診に合わせて啓発活動をされているということで、活動の様子取材させていただきました。

「私たちの活動で悩みごとが一つでも減ったり、周りの人が気付いてもらえれば」とのこと。「何もなくても“相談を活用してください”との声掛けが印象的でした。」

民生委員・児童委員は こんな活動をしてるんだって！



主任児童委員就任15年。

ここで見守ってきたこどもたちが

地域の中で成長し、

祭りや消防団活動の場で顔を合わせるようになり、

本当に頼もしい限りです。

主任児童委員の谷川元秀さん。北浜こども園で開催された運動会の見守りの様子取材させていただきました。谷川さんは、「会場における緊張感も含め園児・保護者が普段と

は違う雰囲気の中、どう楽しんでいるかを見に来ています」と話されていました。見守る様子は地域プレイヤーを超えたキーマンの眼差しでした。

子育て支援室からのお知らせ

のびのび すこやか



年始のお知らせ
子育て支援センターと西部子育て支援センターは、1月3日(土)まで休館します。

保守点検による休館日
◇子育て支援センター 1月31日(土)
◇西部子育て支援センター 1月28日(水)

子育て支援センターの催し

…… 申込方法 ……
電話で
子育て支援センター
☎079-442-2242まで

つどいの広場 1月の親子遊び

とき・内容
◇1月8日(木) ボールで遊ぶ
◇1月26日(月) だるまさんで遊ぶ
※ いずれも10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 就園前の子どもと保護者

定員 各15組

申込期間 1月4日(日)9時～

わらべうた ベビーマッサージ

とき 1月13日(火)
10時15分～11時

ところ 子育て支援センター

対象 妊婦、生後3～12カ月もの子どもと保護者

定員 10組

持ち物 バスタオル

申込期間 1月6日(火)～13日(火)



赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親子遊びを行います。

とき 1月14日(水)
10時～11時、14時～15時

ところ 子育て支援センター

対象 妊婦、おむね1歳3カ月までの子どもと保護者

定員 各20組

申込期間 1月7日(水)～14日(水)

1月生まれの誕生会

とき 1月14日(水) 10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 1月生まれの就園前の子どもと保護者

定員 20組

持ち物 お茶

申込期間 1月7日(水)～14日(水)

段ボール迷路を作って遊ぼう！

災害のお話と段ボール迷路を作って遊びます。

とき 1月22日(木)
10時～11時30分

ところ 曽根小学校体育館

対象 就園前の子どもと保護者

定員 30組

持ち物 親子共に上靴、下足入れ、お茶、タオル

申込期間 1月7日(水)～21日(水)

体験保育らんらん阿弥陀こども園

とき 1月27日(火)
9時30分～11時

ところ 阿弥陀こども園

内容 おみせやさんごっこ

対象 就園前の子どもと保護者

定員 10組

持ち物 親子共に上靴、下足入れ、お茶、紙袋、タオル

申込期間 1月7日(水)～21日(水)

第5回子育てサークル交流会

とき 1月29日(木) 10時～11時

ところ 生石研修センター

内容 節分・豆まき

対象 子育てサークル会員、子育てサークルに関心のある妊婦、就園前の子どもと保護者

持ち物 上靴、下足入れ、お茶

※ 申し込み不要

スポーツフェスティバル

とき 2月5日(木)
10時30分～11時30分

ところ 総合体育館アリーナ

対象 就園前の子どもと保護者

定員 80組

持ち物 親子共に上靴、下足入れ、お茶、タオル

申込期間 1月15日(木)～2月2日(月)

地域DEつどい
くいっしょにあそぼ・
みんなであそぼ

各内容の活動を一緒に申し込みできます。

申込期間 1月4日(日)9時～

歯科健康教室

とき 1月13日(火)
10時～11時

ところ 市役所本庁舎2階健康教育室

定員 30組

タオルで遊ぶ

とき 1月28日(水)
10時～11時

ところ 文化会館

定員 30組

すくろく遊び

対象 対象地区在住の就園前のご子どもと保護者

定員

各15組

※ いずれも10時～11時

◇曾根・伊保・荒井・高砂地区

とき 1月15日(木)

ところ 曾根地域交流センター

とき 1月16日(金)

ところ 米田地域交流センター

◇阿弥陀・中筋・北浜地区

とき 1月20日(火)

ところ 阿弥陀地域交流センター

西部子育て支援センターの催し

…… 申込方法 ……
電話で
西部子育て支援センター
☎079-451-8570まで

つどいの広場 1月の親子遊び

とき・内容
◇1月7日(水) お正月あそび
◇1月30日(金) 親子ふれあい遊び
※ いずれも10時～11時

ところ 西部子育て支援センター

対象 就園前の子どもと保護者

定員 各15組

時間のプレゼント(二時預かり事業)

ボランティアと保育士でお子さんをお預かりします。

とき 1月16日(金)・20日(火)
10時～11時30分

対象 1歳3カ月～就園前までの子ども

定員 各6人

申込期間 1月10日(土)9時～利用前日まで

※ 申し込みはどちらか1日のみ

※ 申込方法などは、事前登録時に説明します。

ファミサポ 提供・両方会員 フォローアップ講座

…… 申込方法 ……
電話で
ファミリーサポートセンター
☎079-442-0555まで

初回利用時には事前登録が必要です
初めて利用する場合は、毎月9日までに母子手帳を持参して西部子育て支援センターで事前登録をしてください。

乳幼児の救急処置

とき 1月29日(木)
9時30分～11時30分

ところ ユーアイ帆つとセンター

講師 消防本部職員

内容 心肺蘇生法、AEDの使い方など

対象 ファミサポ会員、子育て支援に関心のある人、子育て中の人

定員 15人

託児 定員5人(要予約)

※ 1歳6カ月以上の子ども

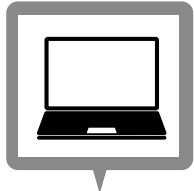
しめ切り 1月27日(火)



子育て支援室の相談窓口

相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎 2階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 こども家庭相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	1月19日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎 2階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119



パソコン・スマホなどでも 税の申告ができます！



市税の電子申告

eLTAX

(エルタックス)

eLTAXヘルプデスク
☎0570-081-459

地方税に関する書類作成や提出などの手続きをインターネット上で行うことができます。

令和8年度申告分(令和7年分の収入に対する申告分)より個人住民税申告の電子申告が始まります。

操作方法など詳しくは、eLTAXヘルプデスクまでお問い合わせください。



eLTAXホームページ

eLTAXで利用できる申告手続きなど

税 目	申 告	申請・届出
法人市民税	◇予定申告 ◇中間申告 ◇確定申告 ◇修正申告	◇法人設立・設置届 ◇異動届
個人住民税	◇個人住民税申告 ◇給与所得者異動届出 ◇給与支払報告 ◇普通徴収から特別徴収への切替申請	特別徴収義務者の 所在地・名称変更届出
固定資産税 (償却資産)	◇全資産申告 ◇増加資産・減少資産申告 ◇修正申告	

国税の電子申告

e-Tax

(イータックス)

加古川税務署
☎079-421-2951

マイナンバーカードをお持ちの人は、スマートフォンやパソコンから申告が可能です。メッセージボックスから送信日時や申告内容を確認できるため大変便利です。

マイナポータルと連携することで控除証明書などのデータが自動入力でき、集計や入力が不要です。



e-TAX
ホームページ



確定申告書等
作成コーナー

e-Taxの5つのメリット



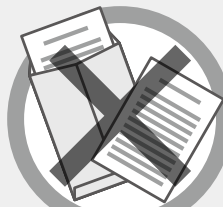
自宅から
申告可能



確定申告期間
24時間利用可能
※ メンテナンス時間を
除きます



申告書が
データで取得可能



添付書類
提出不要
※ 一部の書類を
除きます



早期還付
(3週間程度で還付)
書面提出の場合は
1カ月～1カ月半
程度で還付

税理士が運営する 確定申告相談会場

近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144

確定申告期に税理士が運営する相談会場を設置します。詳しくは、近畿税理士会加古川支部のホームページをご覧ください。

と き 2月4日(水)・5日(木)・6日(金)
9時30分～12時、13時～16時

ところ 加古川納税協会 2階 会議室

申込期間 1月6日(火)～ ※ 要予約

加古川税務署の 駐車場閉鎖

加古川税務署 ☎079-421-2951

2月2日(月)～3月16日(月)の期間、渋滞緩和と事故防止のため、加古川税務署の駐車場を閉鎖します。

スマートフォンとマイナンバーカードを持っている人は、e-Taxで確定申告が可能です。書面で作成済みの申告書などの提出は、大阪国税局業務センター阪神分室(〒661-8523 尼崎市若王寺3-11-46)宛てに郵送してください。



駐車場閉鎖

税などの申告

市・県民税、国民健康保険料などの申告相談

課税課市民税係 ☎079-443-9015

と き

2月16日(日)～3月16日(日)

9時～11時、13時～15時

※ 土・日、祝日を除く

ところ

市役所分庁舎 1階

※ 混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります。

来場の際の注意点

◇筆記用具などはできるだけ持参してください。

◇会場には、申告する人が一人でお越しください。

介助などが必要な場合も、最小限の人数でお越しください。

市・県民税の申告

申告書は、市ホームページから取り出せます。(ID3706) 郵送でも受け付けています。
(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1 課税課宛) また、eLTAXから電子申告が可能です。

混雑緩和のため、申告相談の予約制を導入します

希望の日時を選んでご予約いただくことで、短い待ち時間で申告相談を利用できます。

※ 予約方法について詳しくは、広報たかさご 2月号に掲載予定

これまで通り当日受付も行いますが、待ち時間が長くなることが予想されるので、ご了承ください。

高砂市の定員・給与などを公表します

3 職員の給与

令和 7 年 4 月 1 日現在

●人件費

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
404億3,243万円	70億7,548万円	17.5%

※ 人件費には、特別職（市長・副市長・市議会議員など）と会計年度任用職員に支給される給料、報酬などを含む。

●職員給与費

（令和 6 年度普通会計決算）

職員数(A)	給与費				1人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	合計(B)	
672人	25億8,797万円	6億699万円	11億26万円	42億9,521万円	639万円

※ 職員数は、令和 6 年 4 月 1 日現在で、特別職（市長・副市長・市議会議員など）および会計年度任用職員を除く。

※ 職員手当は、児童手当、退職手当を除く。

4 職員の平均給与月額、初任給など

令和 7 年 4 月 1 日現在

●職員の 平均給料月額と平均年齢

区 分	平均 年齢	平均給料 月額	平均給与 月額
一般行政職	41.1歳	32万1,887円	40万7,772円
技能労務職	57.1歳	32万5,207円	37万549円

※ 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計した給与月額の平均を表す。

※ 平均年齢・平均給料は、企業会計職員（病院・水道・工業用水道・下水道事業職員）を除く。

●職員の初任給 経験年数別・学歴別平均給料月額

区 分		高砂市	平均給料月額と平均年齢	
			経験年数10年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	22万6,700円	26万8,400円 32歳2月	37万5,214円 45歳2月
	高校卒	19万6,200円	該当職員なし	該当職員なし
技能労務職	高校卒	17万5,800円	該当職員なし	該当職員なし

5 職員の手当

令和 7 年 4 月 1 日現在

手当の区分	1人当たりの平均支給額
期末勤勉手当	141万4,000円
地域手当	18万円
特殊勤務手当	6万円
時間外勤務手当	25万3,000円
扶養手当	23万円

手当の区分	1人当たりの平均支給額
住居手当	25万2,000円
通勤手当	6万9,000円
管理職手当	73万6,000円
管理職員特別勤務手当	7,000円

1 職員数

令和 7 年 4 月 1 日現在

●一般行政職の級別職員数

平成28年度 以降の区分	標準的な 職務内容	職員数	構成比
8級	部長など	14人	3.6%
7級	室長など	24人	6.2%
6級	課長など	65人	16.8%
5級	係長	62人	16.1%
4級	主任	38人	9.8%
3級	事務・技術吏員	91人	23.6%
2級	事務・技術吏員	44人	11.4%
1級	事務員・技術員	48人	12.5%
合 計		386人	100%

※ 市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

※ 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務

※ 一般行政職とは、税務職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、教育職、医療職、技能労務職以外のもの

●部門別職員数の状況

部 門		職員数	対前年 増減数
一般行政	議 会	9	-1
	総 務	133	-3
	税 務	30	0
	民 生	193	1
	衛 生	64	2
	労 働	1	0
	農林水産	9	-2
	商 工	11	2
	土 木	67	-5
	小 計	517	-6
特別行政	教 育	53	-1
	消 防	93	-2
	小 計	146	-3
公営企業など	病 院	249	-6
	水 道	13	1
	下 水 道	30	1
	そ の 他	40	-1
	小 計	332	-5
合 計		995	-14

2 特別職の報酬など

令和 7 年 4 月 1 日現在

区 分	給料・報酬	期末手当	年度総額（6年度）
市長	101万2,000円	（令和 6 年度支給割合） 6月期 2.225月分 12月期 2.325月分 合 計 4.55 月分	1,743万9,290円
副市長	83万2,000円		1,433万7,440円
議長	62万9,000円		1,040万9,950円
副議長	57万5,000円		951万6,250円
議員	52万2,000円		863万9,100円

※ 市長・副市長の期末手当額の計算式：（給料月額+給料月額×0.15）×支給割合

※ 議長・副議長・議員の期末手当額の計算式：報酬月額×支給割合

※ 年度総額は算定期間すべて在職した場合の金額

年末年始のごみの収集・自己搬入

分別方法など詳しくは、「2025年度版家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

			令和 7 年12月				令和 8 年 1 月		問合せ先
			26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)	5 日(月)	6 日(火)	
収 集	燃やすごみ	月・木 収集地区	×	×	○	×	○	×	エコクリーンピアはりま 業務担当（ごみ） ☎079-448-5220
		火・金 収集地区	○	×	×	○	×	○	
自 己 搬 入	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ		○	○	○	○	○	○	エコクリーンピアはりま (梅井 6 - 1 - 1) ☎079-448-5260 受付時間 8 時30分～16時
			搬入できるもの		市内の家庭から発生した燃やすごみ、 燃やさないごみ、粗大ごみ				
	搬入できないもの		産業廃棄物、処理不適物など						
	処理手数料		10kgにつき50円						
	草 剪定枝		○	×	×	×	○	○	エコクリーンピアはりま 剪定枝ヤード (梅井 6 - 1 - 1) ☎079-447-1760 受付時間 8 時30分～11時30分 13時～16時
			搬入できるもの		市内の家庭・事業所から発生した草、 剪定枝 (長さ 1 m、1 本の幹の太さ20cm以内)				
		処理手数料		家庭系ごみは10kgにつき50円 事業系ごみは10kgにつき130円					
土砂 ブロック 石など		○	×	×	×	○	○	高砂市最終処分場 (曾根町字新開2928) 施設担当 ☎079-447-1760 最終処分場 ☎079-447-3757 受付時間 8 時30分～11時30分 13時～16時	
		搬入できるもの		市内の家庭から発生した土砂、 ブロック、石など (月に 1 回100kg程度)					
		処理手数料		10kgにつき50円					

※ 令和 7 年12月31日(水)～令和 8 年 1 月 4 日(日)は、自己搬入できません。

※ 令和 7 年12月31日(水)～令和 8 年 1 月 4 日(日)は、ステーション収集、地域清掃収集、ふれあい収集はありません。

ごみの自己搬入を
予定している人へ

年末年始期間中の自己搬入は大変混み合います。昨年は 3 時間以上お待ちいただきました。混雑状況によっては、受付時間内であっても入場をお断りする場合があります。混雑緩和のため、年末年始以外の土曜日などの自己搬入にご協力ください。



年末年始の
自己搬入

フードドライブにご協力ください！

計画・ごみ減量化担当
☎079-448-5260

家庭にある余剰食品をぜひお持ち寄ください。提供された食品は、社会福祉協議会などを通じ、市内の福祉団体・施設、子ども食堂などに提供します。提供者には、ごみ減量グッズをお渡しします。

と き	ところ
1 月19日(月)～21日(水) 10時～17時	市役所本庁舎 1 階 玄関エレベーター付近
1 月19日(月)～21日(水) 10時～17時	ユーアイ帆っとセンター
1 月19日(月)～25日(日) 9 時～20時	コープ高砂特設コーナー (常設BOXを設置)
1 月19日(月)～23日(金) 9 時～15時	但陽信用金庫 市内各店 (常設BOXを設置)

受け取りできるもの

常温保存が可能で賞味期限が令和 8 年 3 月 5 日(木)以降のもの

- 米(白米、玄米、レトルトご飯など)
- パスタ、そうめんなどの乾麺
- 缶詰、レトルト食品、インスタント食品
- 海苔、お茶漬けのもと、ふりかけ
- 粉ミルク、離乳食、お菓子、飲料
- 醤油、食用油などの調味料 など

受け取りできないもの

次の食品は、受け取りできません。

- × 開封されているもの
- × 生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜など)
- × アルコール類(みりん、料理酒を除く)
- × 製造者または、販売者の表示がないもの
(白米、玄米は除く)

犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を目指して
「保護司」について知ってください

地域福祉課 ☎079-441-9006

保護司とは

犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことがないよう、その立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。法務大臣からの委嘱を受け、全国で約 4 万 6 千人が保護司として活動しています。
令和 7 年11月現在、高砂市では、36人(男性25人、女性11人)の保護司がいます。

保護司の活動

犯罪や非行をした人の
立ち直りを助ける活動

(代表的な活動)
保護観察と矯正施設収容中の人の
生活環境の調整

地域の人々に立ち直りについての
理解と協力を求める活動

(代表的な活動)
“社会を明るくする運動”をはじめとする
犯罪予防活動

保護司に給与は支給されませんが、活動にかかる実費(交通費など)は支給されます。

高砂市保護司会では文化会館東館 1 階に更生保護サポートセンターを設置し、保護司の研修や相談業務、保護観察面談などを行っています。

保護司になるには

資格などは不要ですが、保護司法により一定の要件を満たす必要があります。
詳しくは、高砂市保護司会または地域福祉課にご相談ください。

高砂市保護司会 更生保護サポートセンター

高砂町朝日町 1 - 2 - 1 (文化会館東館 1 階) ☎079-490-4914
月・水・金曜日 ※ 祝日・年末年始を除く
10時～12時、13時～15時

第75回
“社会を明るくする運動”

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

小中学生作文 コンテスト	県内の応募数	中学生の部 10, 658作品 小学生の部 10, 008作品	審査結果	兵庫県推進委員会 兵庫県保護司会連合会会長賞 米田小 6 年 鍋島幸穂さん
	市内の応募数	中学生の部 278作品 小学生の部 51作品		高砂市推進委員会 高砂市保護司会長賞 松陽中 3 年 前田彩寧さん 米田小 6 年 鍋島幸穂さん
高校生 エッセイコンテスト	県内の応募数 1, 508作品		



市内小・中学校の児童・生徒から、市民への人権啓発を呼び掛けるポスター、絵画、イラスト作品の募集を行ったところ、86点の作品の応募をいただきました。11月29日に開催した「第29回高砂市人権フェスティバル」の会場では、応募作品の展示と、優秀賞・優良賞に選ばれた皆さんの表彰式を行いました。また、人権週間には市役所分庁舎の市民ギャラリー「あいぽつ」でも作品展示を行い、来庁者にご覧いただきました。

令和7年度 人権啓発作品選考結果報告

【小学校】

賞区分	学校名	学 年	氏 名
優秀賞	米田小学校	6 年	川北 志穂
優良賞	北浜小学校	5 年	前方 蒼太
	米田西小学校	6 年	水田 安南

作品に込めた思い

(川北さん)

「目や耳が不自由な人、車いすに乗っている人、肌の色が違う人、自分から進んで発言するのが苦手な人もみんなに人権があります。この世に人権のない人はいません。この世界に生まれてきたすべての人が笑顔で幸せになれる、そんな社会になったらいいなと私は思っています。」

川北 志穂さんの作品



【中学校】

賞区分	学校名	学 年	氏 名
優秀賞	宝殿中学校	2 年	池田 有希
優良賞	荒井中学校	1 年	筑紫 瑛太
	鹿島中学校	2 年	岡 優七
	松陽中学校	3 年	伊野 碧唯

作品に込めた思い

(池田さん)

「天秤にさまざまな人を乗せることで、地球上に生まれた人間の命の重さはみな平等であること、どんな人も全員が平等だということを絵で表現しました。そして、世界中の人々が常に自由な人権を持てる社会であってほしいという願いを込めました。」

池田 有希さんの作品



「心のつながりを深め思いやりの心を育てる」 「学年の垣根を越えて」

阿弥陀小学校

阿弥陀小学校では、1・6年生、2・4年生、3・5年生の組み合わせで活動する「なかよし集会」や、委員会活動の一つである運営委員会の5・6年生児童によって計画された異学年交流会などを行っています。

1学期の初めには「入学・進級おめでとう会」を開催しました。

初めは「1年生を迎える会」にしようと話が進んでいましたが、「1年生だけでなくどの学年にとっても嬉しい会にしたいな」という子どもたちの意見をもとに、入学だけではなく進級もお祝いする「入学・進級



じゃんけん列車



一緒に遊ぼう！



運動会応援合戦

おめでとう会」を開くことになりました。各学年が出し物を披露したり、運営委員会の児童が準備した「O×クイズ」や「じゃんけん列車」で学年問わず仲良く交流したりして、とても盛り上がりました。

おめでとう会」を開くことになりました。各学年が出し物を披露したり、運営委員会の児童が準備した「O×クイズ」や「じゃんけん列車」で学年問わず仲良く交流したりして、とても盛り上がりました。

これをきっかけに、休み時間に異学年の教室に行き遊びに誘ったり、困っていたら「大丈夫？」「どうしたの？」と優しく声掛けしたりする様子が増えていきます。1年生から「いつも優しく助けてくれてありがとう」「また一緒に遊んでね」とありがたの気持ちを含めた手紙を渡された6年生は、頼りにされて嬉しそうにしながら、最高学年

異学年間の交流を通して、相手に寄り添った言葉遣いを意識することや、誰かが困っているときには助け合おうとする場面が増えていきます。このような経験を重ねながら人と人の心のつながりを実感することで、人を思いやる豊かな心が育ち、家族や地域にもその輪が広がっていくことを願っています。

一人一人の命と尊厳を守るために

鹿島中学校

鹿島中学校では、昨年度から「ポジティブ行動支援(PBS: Positive Behavior Support)」の考え方を取り入れ、学校全体で前向きな行動を育てる取り組みを進めています。これは、生徒の「良いところ」や「望ましい行動」に注目し、それを増やしていくとするものです。

命を守る登下校へ交通安全キャンペーンの実施

「ボジティブ行動支援」の一環として、生徒会を中心に「交通ルールを守るキャンペーン」が実施されました。

分で考えて行動する」へと意識を高めていきました。



交通ルールを守るキャンペーンの様子

「道に広がって歩く」「自転車と並走する」「一時停止を守らない」といった危険な行動をなくし、自分や他者の命を大切にしている行動を育てたいという願いから始まった取り組みです。

生徒会は、高砂市役所の交通安全担当や、警察署交通課に協力を依頼し、登下校の現場で一緒に声掛けや安全指導を行いました。学校・行政・警察が連携して取り組んだことで、生徒たちは「ルールだから守る」から「命を守るために自

人権教育としての意義

鹿島中学校では、望ましい行動を引き出す「予防的なアプローチ」を大切にしています。交通安全の取り組みもその一つで、生徒が自分の命の大切さや、周囲への配慮を意識するきっかけとなっています。そしてそれは人権の基本である「一人一人の尊厳を大切にすること」と深く結びついています。「大切だから守る」行動を身に付けること、それが人権を守る第一歩であり、思いやりのある地域社会を築く土台です。

今回のキャンペーンは、地域の関係機関の皆さんとの連携とご協力によって実現しました。外部の大人と関わりながら活動することで、生徒たちは社会の一員としての自覚を持ち、責任ある行動について深く考えるようになりました。今後も地域との連携を深めながら、「人を大切にする行動」が自然に広がる学校・地域づくりを目指していきます。

年末年始の交通規制

高砂警察署 ☎079-442-0110

- ◇12月31日(水) 22時～1月2日(金) 0時
- ◇1月2日(金)・3日(土) 8時～22時

阿弥陀町の国道2号から北の道路で、下記のとおり交通規制を実施します。
初詣などには徒歩、自転車などでお出掛けください。



年金

年金の請求を忘れていませんか

加古川年金事務所
☎079・427・4740
国保年金課国民年金係
☎443・9022

年金の加入期間が10年未満の人

年金の加入が10年未満でも、カラ期間(年金額には反映されないが資格期間には含まれる期間)と合わせて10年以上あれば年金が受け取れます。

また、60歳からの任意加入などにより、受給に必要な資格期間を満たすことができる場合があります。

年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている人

70歳になっても、年金は自動的に支払われません。年金の受け取りを始めるためには、請求が必要です。

福祉

高齢者福祉タクシー助成オンライン申請

地域福祉課
☎443・9026

厚生年金の加入期間が1年以上あり、老齢基礎年金の受給に必要な資格期間を満たしている人などに、65歳になるまで特別支給の老齢厚生年金が支給されます。65歳になる前に請求しても年金額は減らないので、速やかに請求してください。

※ 生年月日や性別などにより、受給開始の年齢が異なります。

令和7年分公的年金等の源泉徴収票が送付されます
老齢年金などを受けている人に、令和7年中に支払われた年金額や源泉徴収した所得税額をお知らせします。1月末頃に日本年金機構から送付されます。所得税の確定申告の添付資料として大切に保管してください。

※ 障害年金、遺族年金は非課税のため、源泉徴収票はありません。

税

償却資産(固定資産税)の申告

課税課資産税係
☎443・9016

令和8年1月1日現在、市内に償却資産(土地、家屋以外の事業用資産)を所有している法人事業者や、

介護

高齢者認定家事援助ヘルパー養成研修

介護保険課
☎443・9063
竜山常寿園
☎448・8655

2日間の研修を修了すると、身体介護を伴わない家事援助ヘルパーとして従事することができます。

とき 2月12日(木)・13日(金) 9時30分～16時30分

ところ 竜山常寿園

若年がん患者の在宅サービス利用料一部助成

健康増進課
☎443・3936

内容 訪問介護(身体介護、訪問入浴など)、福祉用具の貸与

対象 市内に住所を有する、治癒を目的とした治療を行わない18歳～39歳の末期がん患者

助成額 サービス利用料の9割相当額

※ 1カ月あたりのサービス利用料上限額は6万円
※ 訪問介護サービス利用料の助成は週3回まで
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID10876)

健康

健康増進課からのお知らせ

健康増進課
☎ 443・3936
健康増進課こども健康担当
☎ 443・3950

带状疱疹ワクチン

予防接種費用の一部助成

带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成します。任意接種のため、接種を希望する人は医師と相談の上、期間内に接種してください。

接種期間 3月31日(火)

対象 接種日に満50歳以上で高砂市に住民登録がある人

助成額・回数

◇生ワクチン

上限4、000円×1回
◇不活化ワクチン
上限10、000円×2回

※ 不活化ワクチンは、1回目と2回目の接種間隔を2カ月空ける必要があります。期間内に接種を完了するには、1回目の接種を1月末までに終え

る必要があるため、早めの接種をお願いします。
申込方法 直接または電話で健康増進課まで
※ 市ホームページからでも申し込みできます。

※ 事前申請が必要(接種後の助成申請はできません。)
※ 助成券発行に1週間程度かかります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID 10357)

高砂ヘルシークッキング



とき 2月12日(木)

9時30分～12時

ところ 北浜地域交流センター
テーマ 骨が喜ぶすこやか料理

講師

高砂いずみ会

定員 16人

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

しめ切り 2月5日(木)

文化財防火デー

消防訓練

消防署

☎ 448・4419

1月26日の「文化財防火デー」に伴い、管内に存する貴重な文化財を火災・震災その他の災害から守るとともに、消防体制の充実強化と防火・防災意識の向上を図ることを目的として実施します。

とき 1月25日(日)

9時～10時

ところ 米田天神社

内容 初期消火・通報・放水訓練

防災フェア

危機管理室
☎ 443・9008

総合防災訓練の改変に伴い、防災フェアを開催します。体験型ブースを多く設置し、防災について考えるきっかけを作る機会を提供します。

雨天の場合は、屋内展示のみ実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 13095)

申込方法 市ホームページ

(ID 11203) から申請または電話で健康増進課まで

食育教室

「とんとん・コトコトの会」

とき 2月10日(火)

9時30分～12時

(受付9時15分～)

ところ 曽根地域交流センター

テーマ 高砂市の郷土料理

「にくてん」を作ろう

定員 6組

参加費 大人 500円

2・3歳 200円

4・5歳 400円

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 6815)

産後ケア事業

こども窓口課

☎ 441・7440

お母さんのからだところのケア、赤ちゃんのお世話の仕方や相談など、きめ細かく支援します。

対象 高砂市に住民登録がある産後1年以内の母親と赤ちゃん

※ 1歳の誕生日前日まで

利用方法

① 出産後、市ホームページから利用券を申請

※ 申請後にこども窓口課から電話連絡があります。

② 利用券が届いたら、各自で利用施設を予約

※ 予約が難しい場合は、こども窓口課にご相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 12134)

流産や死産を経験されて1年以内の人も産後ケア事業を利用できます。

(ID 12155)

おうちで産後ケア(産後1年以降の訪問サービス)

卒乳など乳房ケアや育児相談などに応じます。

対象 高砂市に住民登録がある産後1年以降の母親

利用方法 市ホームページから申請または電話でこども窓口課まで

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 10443)

安全安心

110番の日

高砂警察署
☎ 442・0110

1月10日は110番の日です。110番は、市民からいち早く警察に通報してもらうための緊急通報電話です。緊急の対応を必要としない問い合わせや相談などは、各種相談窓口や警察署へお願いします。

普通救命講習(I・II)

消防署救急担当
☎ 448・4419

とき 2月8日(日)

9時～13時

ところ 市役所南庁舎2階

定員 30人

しめ切り 2月1日(日)

申込方法 市ホームページ

(ID 5262) から申請または直接消防署救急担当まで

普通救命講習(I)

9時～12時

内容 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)

の使用方法

対象 中学生以上

普通救命講習(II)

9時～13時

内容 講習(I)の内容、知識の確認、実技の評価

対象 福祉施設や医療機関関係の職員など心肺停止者に応急の対応をすることが想定される人

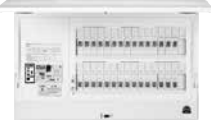
感震ブリーカー設置の推奨

消防本部予防課
☎ 448・4019

感震ブリーカーとは、地震による大きな揺れを感じた際に、自宅のブリーカーを自動で落とし、電気を遮断する装置です。東日本大震災では、火災の過半数が電気に関連する出火だったと言われています。設置して、電気火災を防ぎましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 3820)

10443



管理栄養士の食育コラム

健康増進課 ☎ 443-3936

阪神・淡路大震災から学ぶ、わが家の食の備え～備えることは、命を守ること～

1995年1月17日、阪神・淡路大震災が発生しました。

寒さの厳しい中、電気や水道などが使えず、普段どおりの食事を取ることが難しい中で、多くの人が「食べることの大切さ」を実感しました。日常生活の中で、“食の備え”を始めてみませんか？



備蓄食＝非常食ではない

「備蓄食」と聞くと災害時だけのものと思われがちですが、日常生活にも活用できます。

例えば、パックごはん、缶詰、レトルト食品、乾物などは、普段の食事にも使えて災害時にも役立ちます。「ローリングストック」を取り入れて、食べた分を買って足せば、常に備えが整った状態になります。備えを日常生活に取り入れることが大切です。

実践！備蓄のポイント4つ

- ①好きな味や普段食べているものを選ぶ
普段食べ慣れているものを備蓄しましょう。慣れた味だと、災害時でも抵抗なく食べられます。
- ②賞味期限を確認し、食べながら補充する
期限が近づいたら普段の食事に使い、新しいものを補充する。そうすることで、いざという時に期限が切れているということが防げます。
- ③たんぱく質、ビタミン、ミネラルを含む食品をバランスよく備える
魚や肉の缶詰、乾物、野菜や果物の缶詰など、栄養を考えてバランスよく備えましょう。
- ④電気やガスがなくても食べられるものを用意する
加熱不要の食品や、すぐ食べられるレトルト食品、缶詰を備えておくとう安心です。

「もし停電したら、何が食べられるかな？」

家族で話し合いながら、いざという時に慌てない“わが家の備え”を考えてみてください。災害時の食の備えについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 13097)

使いながら備える♪さば缶レシピ

さば缶カレースープ(2人分)

材料	分量
さば水煮缶	1/2 缶
ホウレン草	1/2 束
玉ネギ	1/8 個
しめじ	1/8 袋
水	300 cc
カレー粉	小さじ 2
塩	少々

栄養価(概算値) 1人分エネルギー:107kcal
食塩相当量0.9g

- ①ホウレン草は熱湯で下ゆでをして、4cmの長さに切る。
- ②玉ネギは薄切りにする。
- ③鍋に水を入れ加熱し、沸騰したら、玉ネギ、しめじ、さば缶を、粗くほぐしながら汁ごと加える。
- ④玉ネギに火が通ったら、ホウレン草、カレー粉、塩を加えて軽く温める。



高砂市美術館

2026

文化スポーツ課

☎443・9136

市内外からの応募作品のうち、入賞・入選作品を展示します。

とき

2月6日(金)～8日(日)
10時～17時

※ 8日(日)は16時まで

※ 表彰式は8日(日)14時30分～

ところ

文化会館ぼっくりんホール、東館多目的室5・6

高砂市美術展2025大賞受賞者展(同時開催)

高砂市美術展2025の各部門の大賞受賞者による特別な美術展です。



行事・イベント

※ 申し込み不要・無料

◇おはなし会

とき

1月10日(土)・17日(土)
14時～

内容

絵本の読み聞かせとストーリーテリング

対象

5歳～小学校低学年

※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会

とき

1月21日(火)
10時～

内容

わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、折り紙

※ 親子で参加できます

◇親と子で楽しむわらべ唄

とき

1月22日(木)
10時30分～

内容

わらべ唄、絵本

※ 親子で参加できます

◇えほんのもり

とき

毎週火曜日
10時～、10時30分～

内容

紙芝居と絵本の読み聞かせ

対象

幼児

※ 親子で参加できます

本の福袋

2冊を1セットにして、福袋形式(大人用・こども

「夢の代」補助金対象事業

舞太鼓あすか組

in高砂

高砂市邦楽文化をつなぐ会

☎070・4139・6985

日本を代表する和太鼓集団「舞太鼓あすか組」による演奏会を開催します。

とき

3月8日(日)
13時～開場

ところ

文化会館

入場料

一般3、000円

文化会館からのお知らせ

文化会館

☎442・4831

高砂寄席 桂米朝一門会

とき

3月15日(日)
14時～(開場13時30分～)

ところ

じょうとんばホール

入場料

3、500円

※ 全席指定

※ 未就学児入場不可

※ 当日500円増

※ 友の会10%引き

特別ワークショップ

親子料理

実幸豚饅さんと豚まんをつくってみよう

とき

1月25日(日)
10時～12時

ところ

文化会館東館1階料理講習室

定員

8組

受講料

3、400円(材料費込み)

持ち物

エプロン・三角巾・手拭きタオル

しめ切り

1月17日(土)

用)で貸し出します。

とき

◇第1弾 1月4日(日)
◇第2弾 1月6日(火)
※ いずれも9時30分～

※ 6日(火)は大人用のみ

対象

大人用40袋、こども用20袋、1人1袋限り

図書館とまちをめぐる謎解きスタンブラー

図書館までの道のりで謎解きしながらスタンプを集めて景品をゲットしよう!詳しくは、図書館にお問い合わせください。

とき

1月16日(金)～2月15日(日)

対象

小学生以上

※ 小・中学生は保護者同伴

定員

50人

※ 申し込み不要

一杯の珈琲と、とっておきの本を

珈琲を飲みながらお気に入りの本について語り合いましょう。

とき

1月25日(日)
14時～15時

出店

上田珈琲焙煎所(12時～16時)

対象

コーヒーが好きなか?

みどりの相談所

市ノ池公園みどりの相談所

☎447・6401

第2回 播州苔展

とき

1月24日(土)・25日(日)
10時～16時50分

※ 1月25日(日)は15時まで

ところ

展示コーナー

お気に入りの本がある人

定員

6人

申込期間

1月7日(水)
10時～

申込方法

直接または電話で図書館まで

※ コーヒー・スイーツは有料

※ 観覧自由

「TSUNAGU」

版画がむすぶ伝承の輪

【図書館祭2026】

版画展示

十輪寺名誉住職・副住職による版画作品を展示します。

とき

2月3日(火)～3月1日(日)

◇講話

とき

2月8日(日)
14時～15時

講師

西田 公亮 氏(十輪寺副住職)

定員

50人

申込期間

1月22日(木)
10時～

申込方法

直接または電話で図書館まで

◇版画ワークショップ

「お地蔵さんを彫る会」

版画を通して自分と向き合う時間を持ちませんか?

すずらの会 25周年記念事業

健康増進課 ☎443-3936

YouTubeで話題の“大人のための体操のお兄さん”のごぼう先生を招いて、講演会を実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID13100)

テーマ

「共に考えよう! 介護するとき、されるとき」

とき

2月1日(日)
13時30分～16時(受付12時30分～)

ところ

文化会館ぼっくりんホール

とき

2月22日(日)
14時～17時

対象

中学生以上

定員

10人

申込期間

2月5日(木)
10時～

申込方法

直接または電話で図書館まで

親子ネイル教室

【図書館祭2026】

とき

2月11日(祝)
10時～11時30分

講師

NPO法人日本ネイリスト協会パラジェル認定サロン「Nail salon & School」ネイル講師

対象

小学生のこどもと保護者

定員

10組

申込期間

1月28日(水)
10時～

申込方法

直接または電話で図書館まで

ロボットプログラミング教室

【図書館祭2026】

簡単なプログラミングで、ロボット「こくり」を動かしてみましよう。

とき

2月15日(日)
13時30分～15時

対象

小学1～3年生と保護者

みどりの相談所

市ノ池公園みどりの相談所

☎447・6401

第2回 播州苔展

とき

1月24日(土)・25日(日)
10時～16時50分

※ 1月25日(日)は15時まで

ところ

展示コーナー

市内在住で図書館カードの登録がある人

定員

4組(抽選)

申込期間

1月15日(木)10時～22日(木)
20時

申込方法

直接図書館まで

※ 電話申し込み不可

※ 友人分の申し込みはできません。

抽選結果

1月24日(土)

ホールコンサート

文化スポーツ課

☎443・9136

ところ

市役所分庁舎1階多目的スペース

アルパ・アルトサックス

とき

1月19日(月)
12時10分～

出演

amapola 氏

曲目

アメーzingグレース、愛の讃歌 ほか

ヴァイオリン演奏

とき

2月2日(月)
12時10分～

出演

五味 俊哉 氏

曲目

ヘンデル・ヴァイオリンソナタ第4番、第6番 ほか

内容

◇第1部 式典

●すずらの会25年のあゆみ ●介護体験談

◇第2部 講演会

「ずっと元気な心と体のつくりかた!」

講師

ごぼう先生(株式会社GOBOU代表取締役 築瀬 寛 氏)

参加費

無料

申込方法

申込フォームから申し込み、または電話で健康増進課まで

申込フォーム

QRコード

消防出初式

消防本部総務課

☎448・4969

とき

1月11日(日)
9時30分～

ところ

文化会館

内容

消防部隊観閲、式典

※ 雨天時は10時から式典のみ実施



スポーツ

体力測定会

文化スポーツ課
☎ 443・9136
FAX 442・2229

とき 2月7日(土)

◆第1部 9時30分～
(受付9時～)

◆第2部 10時45分～
(受付10時30分～)

ところ 生石研修センター

部門

◆第1部 65歳以上の男女

◆第2部 小学1年生～64

歳の男女

※ 小学生は保護者の同伴が必要

対象 市内在住または在

勤、在学の人

定員 各部50人

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、
運動のできる服装、飲み

物

しめ切り 1月30日(金)

申込方法 申込フォーム、
申込書に必要事項を記入

の上、郵送またはフアク

スで文化スポーツ課まで

※ 申込書は、文化スポー
ツ課、総合体育館、各地
域交流センター（伊保を
除く）にあります。

※ 申し込み多数の場合は
抽選



申込フォーム

ファミリー バドミントン大会

文化スポーツ課
☎ 443・9136
FAX 442・2229

とき

1月24日(土) 9時30分～
(受付9時～)

ところ 総合体育館

部門 小学生の部、一般
の部

対象 市内在住または在
勤、在学の人で構成され

たチーム

定員 30チーム

参加費 1人300円

持ち物 体育館シューズ、
運動のできる服装

※ 用具は主催者側で用意

しめ切り 1月16日(金)必着

申込方法 申込フォーム、
電話または申込書に必要
事項を記入の上、フアク
スで文化スポーツ課まで
※ 申込書は、文化スポー
ツ課、総合体育館、各地
域交流センター（伊保を
除く）にあります。



申込フォーム

学 ぶ

だれたちセミナー

だれでも立ち寄り
ステーション
☎ 451・6473

災害への備えと

大切なペットの感染対策

市民病院の看護師を講師
に迎えてのセミナーです。

とき 1月14日(水)
10時～11時

ところ 福祉総合相談セン
ター

定員 20人

申込方法 電話でだれでも
立ち寄りステーションま

で

人権文化 まちづくり講座

人権推進課
☎ 443・9060

みんなでつくる みんなの

地域くつながることで広

る笑顔く

とき 1月24日(土)

10時～11時45分

ところ 曽根地域交流セン
ター

講師 木村 泰子 氏

(大阪市立大空小学校初
代校長)

対象 小学生以上

定員 50人

しめ切り 1月16日(金)

申込方法 電話で人権推進
課まで

権利擁護講演会

地域包括支援センター
☎ 443・3723
いほ相談室
☎ 451・6475

高齢者虐待についての正
しい知識を得て、高齢者の
権利擁護について考える講
演会です。

とき 1月22日(木)

14時～15時30分

地元企業合同 就職面接&相談会

産業振興課
☎ 443・9030



地元企業が集まる就職面
接会・相談会を開催します。
1日でさまざまな企業の会
社説明、面接、就職相談を
受けられます。先着で記念
品のプレゼントもあります。

とき 2月4日(水)

13時30分～16時
(受付13時～15時30分)

ところ 生石研修センター

対象 一般求職者

参加費 無料

持ち物 写真付きの履歴書
(面接を受ける1企業に
つき1枚)、ハローワー

ク受付票（登録者のみ）、
筆記用具

※ 予約不要

※ 参加企業は、市ホーム

ページに掲載しています。

(ID 11512)

あなたの「働く」を 応援する就職自立支援 セミナー(全9回)

あかし若者サポートステーション
☎ 078・915・0677
FAX 078・915・0678

第7回 才能発見ワーク
くあなただけの才能を
見つけようく

とき 1月13日(火)

10時～12時

ところ 生石研修センター

講師 桑田 直樹 氏

(キャリアコンサルタント)

申込方法 電話であかし若
者サポートステーション

まで

福祉・医療のお仕事 説明会・相談会

介護保険課
☎ 443・9063

市内の介護事業所の採用

担当者の説明を聞き、相談

や面接ができます。福祉・

医療に関心のある人は気軽

に「ご参加ください。

詳しくは、市ホームペー

ジをご覧ください。

(ID 11409)

求人情報の提供、求職活動

の進め方などの相談ができ

ます。こどもを連れての参

加もできます。

とき 2月18日(水)

10時30分～11時、11時10

分～11時40分、11時50分

～12時20分

ところ 子育て支援センター

対象 就業を希望する女性

定員 各回1人

相談料 無料

しめ切り 2月13日(金)

申込方法 市ホームページ

(ID 11023) から申

請または電話で男女共同

参画センターまで

環境学習 リサイクル講座

エコクリーンピアはりま
環境学習・啓発施設
☎ 448・8766

環境問題やごみの減量化、
再資源化に対する意識を
高め、楽しく体験・学習す
ることができる講座です。

持ち物など詳しくは、市ホ

ームページをご覧ください。

ところ エコクリーンピア

はりま

参加費 無料

とき 1月23日(金)

13時30分～15時30分

ところ 生石研修センター

対象 福祉・医療に関心

のある求職者

定員 30人

参加費 無料

※ 説明会のみ参加可

※ 予約不要

はりまのちの電話 公開講座

はりまのちの電話事務局
☎ 079・288・5099

日本初の全盲弁護士とし
て活躍されている竹下氏が
「できないではなくどうすれ
ばできるか」、挑戦と希望
の軌跡を語ります。

とき 1月25日(日)

14時～16時

ところ アクリエひめじ

講師 竹下 義樹 氏

参加費 無料

定員 300人

しめ切り 1月18日(日)

申込方法 申込フォームま

たは電話で事務局まで



申込フォーム

申込期間 1月5日(月)

8時30分～

申込方法 市ホームページ

(ID 7838) から申請

釘と糸でつくるストリング

アート！廃材を使ったメッ

セージボードを作ろう！



とき 2月14日(土)

10時～、13時30分～

対象 2市2町在住・在

勤・通学者(小学生以上)

定員 各10人

生ごみを肥料に変える！

木製コンポストづくり



とき 2月28日(土)

10時～、13時30分～

対象 2市2町在住・在

勤・通学者(小学生以上)

定員 各10人

内容は変更される場合があります。

高砂市の市外局番は(079)です。

春のお琴体験

高砂市邦楽協会
☎090・4903・0188
✉itnogakukyokai@gmail.com



とき

2月21日(土) 13時～15時
(受付12時30分～)

ところ 文化会館東館和室1

定員 20人

参加費 無料

※ 呈茶ありの場合、茶券
500円(小学生以下は
無料)

しめ切り 2月13日(金)

申込方法 申込フォームか
ら申し込み、または参加
者全員の氏名、年齢、代
表者の連絡先、呈茶の希
望の有無を記入の上、メ
ールまたは電話で邦楽協
会まで



申込フォーム

募集

教育に理解と
熱意がある人
一緒に働きませんか

学校教育課

☎443・9054

申込方法など詳しくは、
学校教育課までお問い合わせ
ください。

不登校児童生徒支援員

市立小・中学校で教職員
に協力し、不登校生や不登
校傾向にある児童生徒の学
習支援、生活支援を行いま
す。

対象 学校教育や不登校

児童・生徒に対する深い
理解と熱意を有する人

※ 教員免許状を所有する
人、教職員としての勤務
実績を有する人が望まし
い。

スクールアシスタント

市立小・中学校で通常学
級などに在籍する児童生徒
の学習面や生活面の補助を
行います。

対象 幼稚園、小・中学

校、高等学校、栄養、養

護、特別支援のいずれか

の教員免許状または保育
士資格を有する人、過去
に有していた人、または

令和8年3月31日(火)まで
に取得見込みの人

介助員

市立小・中学校で、特別
支援学級などに在籍する児
童生徒の移動、身辺処理、
学習活動の介助などを行
います。

対象 教員、介護福祉士、

看護師のいずれかの免許
を有することが望ましい。

意見募集

上下水道事業経営戦略(案)

水道・下水道において、
将来の人口減少や施設の老
朽化など、事業を取り巻く
環境の変化に対応し、持続
可能な事業運営を目指すた
め、今後の方向性を検討し、
経営戦略(案)を策定しま
した。皆さんからの意見を
募集しています。

しめ切り 1月9日(金)

閲覧場所 上下水道部経営
総務室、情報公開コーナ
ー、市民サービスコーナ
ー、各地域交流センター

(伊保を除く)

※ 市ホームページでも閲
覧できます。

(ID13013)

担当課 上下水道部経営総

務室

〒676-8501 荒井町千鳥

1-1-11

☎443・9043

FAX 442・5975

✉tat4511

@city.takasago.lg.jp

会計年度任用職員
(認定)こども園の登録

幼児保育課

☎443・9025

公立の認定こども園・児
童学園の会計年度任用職員
の登録を募集します。

職種

◇クラス配置保育士(常勤
保育士)

◇障がい加配保育士(常勤
保育士)

◇年休代替保育士(1ヵ月
に5～10日程度)

◇時間パート保育士(勤務
日数・時間については相
談)

◇パート調理員

対象 幼稚園教諭免許、

保育士資格、調理師免許

を有する人

申込方法 申込書に必要事

項を記入の上、写真と資
格・免許証の写しを添え
て、直接幼児保育課まで

※ 申込書は幼児保育課に

あります。市ホームペ
ージからでも取り出せます。

※ 詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。

(ID7370)

シルバー人材センター
会員募集

シルバー人材センター

☎446・8585

能力・経験を生かして仲
間と楽しく社会参加してみ
ませんか。

シルバー人材センターとは

高齢者が働くことを通
じて生きがいを得るととも
に、地域社会の活性化に貢
献する組織です。

家庭・企業・公共団体な
どから仕事を引き受け、会
員の皆さんに就業の機会を
提供し、就業実績に応じて
配分金(税法上は雑所得)
をお支払いたします。

対象 市内在住の、健康

で働く意欲のある60歳以
上の人

※ 毎月第2・第4木曜日
に入会説明会を行ってい
ます。気軽に参加してく
ださい。

※ 詳しくはシルバー人材
センターまでお問い合わせ
ください。

ロータリー財団
奨学生募集

高砂青松ロータリークラブ
(高砂商工会議所内)
☎443・0500

国内の高校、高等専門学

校、大学、大学院などで修
学するための奨学金を支給
します。詳しくは、高砂青
松ロータリークラブのホー
ムページをご覧ください。

奨学金額 20万円

しめ切り 1月17日(土)

※ 審査の上、3月20日(祝)ま
でに奨学生を決定します。

※ 国外での修学・研修の
ための奨学金の募集もあ
ります。詳しくは、国際
ロータリー第2680地
区ホームページをご覧く
ださい。

内容は変更される場合があります。

第三回高砂市短歌大会 作品募集

高砂歌人クラブ
☎442・2476

第2回大賞作品
パタフライの君の両腕まっすぐに
真夏まるごとときかかえゆく

主題は自由で未発表の作
品を募集します。

選者 藤岡 成子 氏

(兵庫県歌人クラブ 幹事)

投稿料

2首まで1,000円

※ 3首目以上は1首につ
き500円

しめ切り 1月15日(木)

投稿方法 短歌大会ホーム

ページ内応募フォーム、

投稿用紙または原稿用紙

に記入の上、郵送で高砂

歌人クラブ(荒井町小松

原2-12-5)まで

※ 投稿用紙は市役所、各

地域交流センター(伊保

を除く)にあります。

第三回高砂市短歌大会

入賞作品の表彰と講評を

行います。

とき 2月28日(土)

13時30分～

ところ 文化会館東館多目

的室2

参加費 無料



短歌大会
ホームページ

令和8年度
入札参加資格審査申請

契約管財課

☎443・9011

市が発注する「建設工事」、
「測量・建設コンサルタン
ト等」、「物品・その他」の入
札参加資格審査申請を受け
付けます。詳しくは、市ホ
ームページをご覧ください。

(ID13020)

※ 「建設工事」は基準年

のため、すでに登録済み

でも申請が必要です。

※ 「測量・建設コンサル

タント等」、「物品・その他」

ですでに登録済みの場合、

申請の必要はありません

が、納税証明書の提出が
必要です。

受付期間

原則、郵送による申請を

お願いします。

◇郵送(簡易書留、レター

バック)による場合

1月5日(月)～23日(金)必着

◇契約管財課に持参する場

合(市内に本店または受
任者がある業者に限り)

1月5日(月)～30日(金)

10時～12時、13時～16時

※ 土・日、祝日を除く

※ 窓口では受け取りのみ

で審査は行いません。

お知らせ

新入学学用品費の
入学前支給

学校教育課

☎443・9054

4月から市立小・中学校
に入学予定の人に、就学援
助費のうち入学に必要な
「新入学学用品費」を、入学
前に支給します。

対象 次の要件をすべて

満たす人

◇令和8年4月に市立小・

中学校に入学予定

◇市内に住所を有している

◇児童扶養手当の支給を受

けている、または世帯の

所得の合計が就学援助の

認定基準以下の世帯

申込期間

1月9日(金)～2月6日(金)

8時30分～17時15分

※ 1月15日(木)・29日(木)・

2月6日(金)は19時まで

※ 土・日、祝日を除く

申込方法 直接学校教育課

まで

※ 次年度の就学援助の申

請は別途必要です。

※ 認定基準や必要書類な

ど詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。

(ID6310)

ユーアイ帆つとセンター
休館日

ユーアイ帆つとセンター

☎441・8948

1月31日(土)は、定期清掃
とメンテナンスのため休館
します。

※ 駐車場は利用できます。

市民ギャラリー あいぼつと

地域振興課

☎443・9006



ところ 市役所分庁舎1階

多目的スペース

松陽学園写真クラブ展

とき

1月5日(月)～9日(金)

内容 写真の展示

令和7年度明るい選挙啓発

ポスター入賞作品展示会

とき

1月19日(月)～23日(金)

内容 選挙啓発ポスター展示

文化祭、冬の壁面制作

とき

1月26日(月)～30日(金)

内容 絵画の展示

11/3

交通安全フェスティバル

はりま自動車教習所で開催。キッズ交通保安官に任命された市内小学生7人が、飲酒運転追放「三ない運動」の実践を呼びかけました。



11/15

明るい安全安心まちづくり市民大会

警察官表彰のほか、交通安全ポスター入賞者の表彰が行われました。兵庫県警察音楽隊による演奏、高砂交通安全協会婦人部のアトラクションが場を盛り上げました。



11/8

ナイトファンタジーイリュージョン



11/4

ごみ減量化・再資源化ポスター市長賞受賞者表彰式

応募総数168作品の中から、中筋小学校6年の山本真衣さんが市長賞を受賞しました。



11/17

表敬訪問(伊保セブンJBC)

オールジャパンベースボールリーグ小等部2025全国大会出場への報告に、市役所を訪れました。「出せる力を出し、県代表として胸を張って帰ってきたい」との言葉通り、11月22～24日に行われた全国大会では、初戦を勝ち進む大健闘を見せました。



マイナンバーカード出張申請会

高砂市マイナンバーコールセンター ☎451-5072

出張申請会で申請すると、必要書類がそろっている人は、後日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカードを受け取れます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7826)

とき・ところ

1月9日金…高砂地域交流センター
15日木…阿弥陀地域交流センター
17日土…V・drug高砂店
20日火…V・drug高砂店
22日木…米田地域交流センター
28日水…V・drug高砂店
29日木…北浜地域交流センター
31日土…ゴダイドラッグ大塩店

いずれも10時～12時、13時～16時

オンラインなどでもマイナンバーカードの申請ができます。(ID3529)



高砂市デジタル地域ポイント事業の愛称「たかさご結ポイント」にちなんで「キャラクター投票」の決定に向けた投票がスタートします。投票結果をもとに、市内小・中学校の児童・生徒の投票により最終決定します。※ 決定したキャラクターの発表は2月以降を予定



投票フォーム

企画課
☎443・9007

高砂市デジタル地域ポイント事業の愛称「たかさご結ポイント」にちなんで「キャラクター投票」の決定に向けた投票がスタートします。投票結果をもとに、市内小・中学校の児童・生徒の投票により最終決定します。※ 決定したキャラクターの発表は2月以降を予定

議会報告会にご参加ください

議会事務局
☎443・9061

市議会では、より開かれた議会を目指し、市民の皆さんに議会の活動状況を報告する議会報告会を開催します。

とき 2月1日(日)
13時30分～15時

ところ 市役所分庁舎2階

内容 行政課題等調査検討特別委員会の活動状況

結婚を考えている人の新しい出会いを応援します。兵庫県が設置する「ひようご出会いサポートセンター」の登録手数料(または更新手数料)を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID12190)



ひようご出会いサポートセンター登録補助金

シティブロモーション室
☎441・9904

の報告
しめ切り 1月29日(木)
申込方法 電話で議会事務局まで
※ 議会報告会はインターネットライブ映像配信も行います。(ID1487)

特定(産業別)最低賃金の改正

兵庫県の特定(産業別)最低賃金の時間額が12月1日に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、兵庫労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

兵庫労働局労働基準部賃金室
☎078・367・9154
加古川労働基準監督署
☎079・458・8471



申請フォーム

対象(主な要件)
◇高砂市に住民登録がある
◇20歳以上39歳以下の独身
補助金額 5,000円
しめ切り 3月31日(火)
※ 予算額に達し次第終了
申請方法 申請フォームから申請、または必要書類を郵送・直接シティブロモーション室まで

失敗しない塗装工事7つの防衛策

無料進呈

いつか塗装しなきゃ...

でも、トラブルに巻き込まれたらどうしよう...

不安な方はぜひ手に取ってください

ご希望の方は、下記にご連絡ください

☎0120-317-902

info@uesato-tosou.com

高砂・加古川 地域密着 塗装店 うえさととそう


株式会社 上里塗装

〒675-0041 兵庫県加古川市西神吉町宮前448-5

【営業時間】7:00～19:00 【定休日】日曜日

兵庫県知事 許可(般-27)第407493号

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階（13番） 市民相談窓口	地域振興課 ☎079-443-9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	1月6日(火)・26日(月) 13時～16時 ※ 12月25日(休)から予約受付開始（各日定員6人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	1月20日(火) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	1月21日(水) 13時～15時 ※ 12月25日(休)から予約受付開始（定員5人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	1月13日(火) 13時～15時 ※ 12月25日(休)から予約受付開始（定員5人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	1月8日(休)・22日(休) ～19時	本庁舎1階（8番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079-443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	1月8日(休)・22日(休) ～19時	本庁舎1階（18番） 債権管理課	債権管理課 ☎079-443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階（14番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079-443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階（7番） 青少年センター	青少年センター ☎079-443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター1階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079-490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	1月15日(休)・26日(月) 13時～15時	15日(休) みのり会館 26日(月) 市役所南庁舎	人権推進課 ☎079-443-9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	1月13日(火) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	障がい福祉課 ☎079-443-9027
しごとと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	1月26日(月) 10時30分～12時30分 ※ 1月21日(休)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078-362-3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎1階（6番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079-441-7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	1月27日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	地域包括支援センター（本部） ☎079-443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎4階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079-443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	1月26日(月) 13時～16時 ※ 要予約（定員6人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	1月13日(火)・27日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	1月21日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	1月14日(水)・28日(水) 9時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	1月19日(月)・26日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079-422-0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第2・4火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832



1月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員4組)	1月22日(休) 9時45分～11時45分 ※ 受付9時30分～(要予約)	本庁舎2階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「おっぱいケアと卒乳のはなし」 ※ 妊産婦、1歳未満の乳児と保護者が対象	1月29日(休) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～10時		健康増進課 ☎079-443-3950
乳児保健相談	令和7年9月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	1月16日(金)		
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1歳6カ月児健診	令和6年6月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	1月9日(金)	本庁舎2階 健康教育室	
3歳児健診	令和4年10月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	1月23日(金)		

1月の救急医

とき	医院名・所在地	電話番号
1日	東高砂胃腸外科 米田町古新	☎079-432-1119
	しょうせ脳神経外科クリニック 加古川市加古川町本町	☎079-454-8040
2日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079-447-0100
	住吉医院 加古川市加古川町寺家町	☎079-420-7333
3日	河野クリニック 高砂町栄町	☎079-444-2112
	笠井医院 加古川市志方町志方町	☎079-452-0549
4日	大森整形外科医院 曾根町	☎079-448-5000
	浅井クリニック 播磨町宮北1丁目	☎079-437-6306

とき	医院名・所在地	電話番号
11日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079-442-3981
	久葉整形外科 加古川市別府町石町	☎079-436-6475
12日	けい整形外科クリニック 北浜町西浜	☎079-254-5533
	堀胃腸外科 加古川市野口町良野	☎079-425-4188
18日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079-447-0100
	ほうらい外科胃腸科医院 加古川市加古川町木村	☎079-420-7782
25日	かとうクリニック 米田町島	☎079-433-2203
	笠井医院 加古川市志方町志方町	☎079-452-0549

診療時間 9時～18時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079-431-6060
眼耳鼻	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21 （姫路西消防署うら）	☎079-298-0119

診療時間
【歯科】 9時～12時（受付11時30分まで）
【眼科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079-431-8051

診療時間
【内科】 夜間 21時～6時（受付20時40分～5時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）
【小児科】 夜間 21時～24時（受付20時40分～23時40分）
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。