

広報たかさご 2

令和8
(2026)年
No.971



特集 高砂市立図書館 10周年を楽しもう!



人口と世帯(1月1日現在、外国籍人口を含む)
人口／85,820(-85) 世帯／40,901(-31)
人口の内訳 男／41,767(-39) 女／44,053(-46)

編集・発行 高砂市政策部シティプロモーション室
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号
☎079-442-2101(代表) FAX079-442-2229(代表)
<https://www.city.takasago.lg.jp>

No.971

令和8年2月号

高砂西 葬会館 家族葬の
エターナル

お得な長期割特典

「こころの会の会員制度に」

先々の不安を今から安心へ

「こころの会の会員制度」 入会金 10,000円
年会費 無料 月掛金 不要

「こころの会」会員入会金の一部(2,000円)を「フードバンクはりま」に寄附させていただいております。是非ともご支援にご協力ください。

早めのご入会でお得と安心を!

入会年数によって葬儀基本プランから割引させていただきます。

最終入会日～お葬式実施の期間が
※個人入会年数に限る。
※1年目の割引適用はございません。

会員価格 20%割引
ご入会で一般価格から20%OFF

一般価格 3%割引 会員価格 5%割引
2年目～5年目で 6年目～10年目で
11年目～20年目で 最大10%割引
21年目からは ずっとお得!(利用年数)

直葬プラン 家族葬プラン 自由葬・一日葬も
一般価格 9.12(税別)万円～(税込100,320円～) 一般価格 36(税別)万円～(税込396,000円～)
会員価格 7.6(税別)万円～(税込83,600円～) 会員価格 30(税別)万円～(税込330,000円～)

2026年 3月20日(金) 高砂市に色とりどりのお花に囲まれた樹木葬
樹木葬OPEN

Instagram インスタグラム始めました
フォローお願いします!/
こころの会 葬会館

経済産業大臣・認定個人情報保護団体
全国こころの会葬事業協同組合 加盟
KOKORO こころの会 葬会館
株式会社 極冠婚葬祭

年中無休 お葬儀
24時間受付 コールセンター
直葬・家族葬・一般葬・自宅葬・法要など、幅広く
対応しております。お気軽にご連絡ください。

UD FONT
by HIRAGINO

お葬儀
コール
センター
0120-81-5562
ホームページも
ご覧ください。
<http://www.kokoro-aoi.com/>
HP こころの会 葬会館 | 検索

高砂西 葬会館別館
住所:高砂市中筋5丁目337-1
TEL:079-446-0272
エターナル
住所:高砂市伊保東2丁目267-5
TEL:079-446-1846

高砂市立図書館 10周年を楽しもう！

市立図書館 079-432-1355

高砂市立図書館は、米田町に新築移転してから
今年で10周年を迎えます。

これまで図書館を支えてくださった皆さんへの感謝を込めて、2月にはイベントを
多数開催します。本が好きな人も、図書館は久しぶりという人も、この節目の図書館を
ぜひ訪れてみませんか。



対象イベントの参加者に、ガチャガチャを回せるチケットをプレゼント！
図書館10周年記念のロゴマークをあしらったオリジナルグッズが当たります！

グッズの一例

缶バッジ

こどもも大人も嬉しい特別な
記念アイテム



10周年記念ロゴマーク



本と水引をあしらい、高砂なら
ではのデザインとなっています。



デザインを担当した三柳さんにロゴマークの
こだわりポイントを聞きました！

まず高砂市を実際にまち歩きして、松や尉と姥、竜山石、ブライダル都市、『結びのまち』など、高砂市を象徴するものを学びました。それらをデザインに取り入れたいと思ったのです。そこで、松の形と“結び”をモチーフにしました。完成したロゴは、開いた本の上に松の形の水引がのったデザイン。図書館らしさは本で表現し、白抜きやモノクロ、カラーなど、いろいろな場面で使いやすいシンプルな形にこだわりました。

市教育委員会と連携する甲南女子大学の三柳さんには、ロゴマークをはじめ、ガチャガチャの筐体デザインなど、10周年企画のビジュアルづくりを担ってもらいました。

あなたのおすすめ本リストを つくろう！

図書館が用意する本から、おすすめの本を選びましょう。

とき 2月1日(日)
13時30分～14時30分

対象 中学生以上

申込方法 直接・電話で
図書館まで

竜山石のキーホルダーを つくろう！

とき 2月21日(土)
10時30分～11時30分

対象 中学生以上

参加費 500円

申込方法 直接・電話で
図書館まで

イガチャガチャ イベント

参加するとガチャガチャチケットがもらえるイベントです。

pick
up

推しの一文！コトバのしおり

とき 2月23日(祝)
10時～11時

対象 中学生以上

申込期間 1月26日(月)
10時～

申込方法 直接・電話で
図書館まで

ぼっくりんをさがそう！

図書館内に隠された10体のぼっくりんが
持つ言葉をつなげてスタッフに伝えよう！

とき 2月のイベントカレンダー参照
各日10時～11時

対象 幼児と保護者

申込方法 当日、直接図書館まで

2月に図書館で 本を借りた人に プレゼント

なくなり次第終了

2月1(日)・3(火)・14(土)には
「ガチャガチャの
着ぐるみ」が登場！

2月のイベントカレンダー

各イベントについて詳しくは、1・2月号の広報たかさご
情報けいじばんや図書館ホームページをご覧ください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 イベントスタート! ◆10周年ガチャガチャ チャレンジ(10時) ◆あなたのおすすめ 本リストをつくろう！ (13時30分)	2 休館日	3 ◆えほんのもり (10時、10時30分) ◆雑誌リサイクルフェア ◆節分ガチャガチャ チャレンジ (13時30分)	4 雑誌リサイクル フェア	5 雑誌リサイクル フェア	6 雑誌リサイクル フェア	7 えほんのじかん (14時)
8 「TSUNAGU」 十輪寺副住職講話 (14時)	9 ぼっくりんを さがそう！ (10時～11時)	10 えほんのもり (10時、10時30分)	11 親子ネイル教室 (10時)	12 ぼっくりんを さがそう！ (10時～11時)	13 ◆かみしばいのもり (10時30分) ◆名誉館長講演会 (13時30分)	14 オープン記念日 ◆おはなし会(14時) ◆高砂×香りのワーク ショップ(14時) ◆記念チョコガチャ ガチャ
15 ロボットプログラミ ング(13時30分) (受付終了)	16 ぼっくりんを さがそう！ (10時～11時)	17 えほんのもり (10時、10時30分)	18 えほんと おはなしの会 (10時)	19 えほんを さがそう！ (10時～11時)	20 ぼっくりんを さがそう！ (10時～11時)	21 ◆おはなし会 (14時) ◆竜山石のキーホ ルダーをつくろう！ (10時30分)
22 「TSUNAGU」 版画ワークショップ 「お地蔵さんを彫る会」 (14時)	23 ◆推しの一文！ コトバのしおり (10時) ◆おべんとうを つくろう！ (13時30分)	24 えほんのもり (10時、10時30分)	25 ぼっくりんを さがそう！ (10時～11時)	26 親と子で楽しむ わらべ唄 (10時30分)	27 ぼっくりんを さがそう！ (10時～11時)	28 ◆お誕生日会 (10時) ◆米田まち歩き ツアーアー (13時30分)

③ 令和8年2月1日発行 No.971

広報たかさご ②

世代を超えて まちと人を結ぶ

若い世代の居場所のひとつに

～「ふらっと図書部」～

若い世代にも図書館を身近に感じてもらいたい。そんな思いから、令和7年9月、市内の中学校・高校に通う生徒を対象に「図書館に置いてほしい本」を募集しました。寄せられた声をもとに、YA(ヤングアダルト)世代が関心を持つ本を集めたコーナーを開設。「自分たちの声が反映されている」と感じてもらえるような、本との出会いの場づくりを進めています。



△乳児保健相談の会場では、図書館司書が絵本選びの相談にも応じます。

人生のはじまりに「本」を

市健康増進課と連携して実施している「ブックスタート事業」では、乳児保健相談(4ヶ月健診)の際に司書が選んだ絵本を贈呈。本に親しむきっかけづくりとともに、親子のふれあいや関係性の構築につなげたいと考えています。

館内に設置している「おやこ棚」も、こどもと大人が同時に本を選べるエリアとして好評です。

地域の人・歴史と出会う場として

図書館は、まちを知り、人と出会う場所でもあります。

地域のクリエイターとのタイアップや、お寺の住職による版画ワークショップ、地場産品である竜山石をテーマにした講座などを通して、地域の人や歴史とつながる機会を創出しています。



△2月21日(土)にも開催される松下石材店による竜山石ワークショップの様子
△令和7年12月に行われた大衆SHOCK 堂仮面体験では、作品を試着できる貴重な機会を楽しみました。

名誉館長講座から広がる「まちと人を育てる」取り組み

図書館は、本を読む場所にとどまらず、学び合い、人の輪を結び、まちの魅力を育していく場所として、歩みを重ねています。

また、市民ゼミ生が各自の得意分野を生かし、図書館の企画展で講師を務めるなど、活動の輪は着実に広がっています。

新図書館オープン後の平成29年に始まった名誉館長講座『高砂市史を読んで、まちに出よう』は、図書館を拠点に市民がまちの歴史を学ぶ、座学とフィールドワークの形で始まりました。そこから、市民ゼミ生が高砂市史から関心のあるテーマを掘り下げ、調査や映像制作に取り組む『HOMETOWNゼミ』へと活動を発展させてきました。その成果の一部は、図書館ホームページから閲覧できます。

さらに、甲南女子大学文学部メディア表現学科・山下ゼミの学生と市民ゼミ生が協働する『クリエイティブタウンゼミ』では、市内の歴史的名所を調査・研究し、まち歩きツアーを企画。市民ゼミ生はツアーガイドとして研究成果を伝え、大学生はツアーライターの様子や構造物の3Dスキャナなどを記録し、成果発表会で発表しています。学生の活動は『朝ごぱん市』や『万灯祭』などにも広がっており、地域に活気を生んでいます。



△HOMETOWNゼミ(映像ゼミ)
△クリエイティブタウンゼミ(まち歩きツアー)



R6年 高砂市教育委員会と甲南女子大学文学部連携協力に関する協定締結式
△市教委員会と甲南女子大学山下ゼミの『クリエイティブタウンゼミ』などの取り組みが、この協定につながりました。



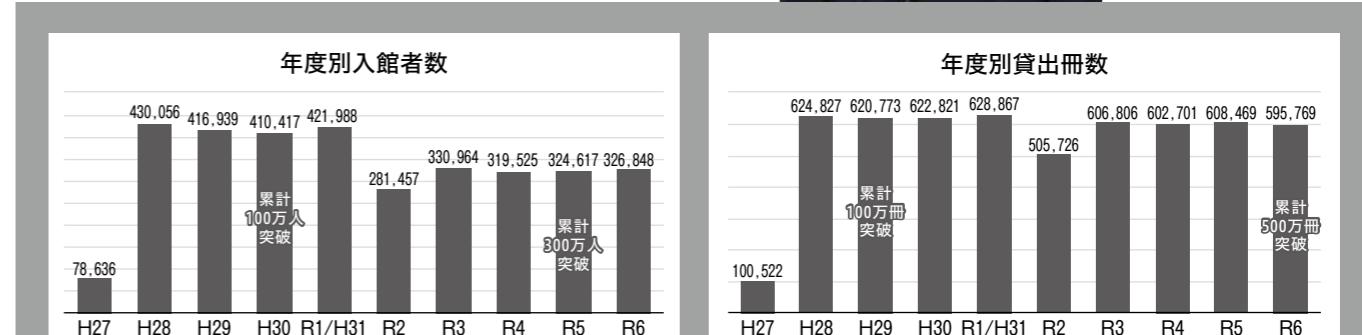
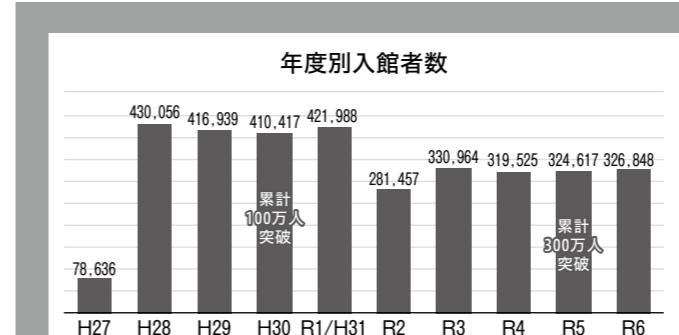
館長からのメッセージ



高砂市立図書館は、市民の皆さん気が軽にたくさんの方に触られる場所です。市内の書店が限られる中、図書館は本を借りるだけでなく、落ち着いて過ごせる公共空間として、多くの方にご利用いただいています。

新図書館のオープンから10年が経ちましたが、利用者の皆さんが大切に使ってくださり、今でも「きれいですね」と声を掛けていただきます。週に1回はさまざまなジャンルから幅広く選んだ新しい本を入れるなど、蔵書づくりにも力を入れています。

今後は、距離的に「図書館が遠い」と感じている方にも足を運んでいただけるよう、イベントや情報発信を工夫しながら、まちと人を本で結ぶ図書館を目指していきたいと考えています。



令和2年度のコロナ禍では、入館者数や貸出冊数が大きく落ち込みましたが、令和3年度以降は回復傾向が見られます。しかし、依然としてコロナ前の水準には届いておらず、コロナ禍を経験した人々の新しい生活様式に合わせた図書館の在り方を模索しています。

まち・人とともに育つ図書館

これまでの歩みとこれから

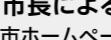
指定管理者を募集しています

市民病院は、収益面では医師不足などにより入院収益・外来収益が減収し、費用面では給与費をはじめとした各種経費が収入に見合った額になっておらず、厳しい経営状況が続いている。そうした状況を踏まえ、持続可能な体制を確立するため、指定管理者制度を導入します。

指定管理者の募集について
(募集要項など)
市ホームページページID13222



高砂市民病院の将来予測の
結果による経営形態
市長による説明動画
市ホームページページID12636



【指定管理者募集要項のポイント】詳しくは、募集要項をご覧ください。

●指定管理の期間

・指定管理開始日:令和9年4月1日 ・指定管理期間:20年以上

●医療機能・診療科・政策的医療

・急性期、回復期、終末期の3診療機能の継続
・現在の診療科を維持し、内科の診療体制の充実を図る
・①救急医療、②災害医療、③新興感染症医療、
④高砂こども療育支援センターを政策的医療に位置付ける

●費用

市は政策的医療などを実施するための運営交付金を指定管理者に支払い、指定管理者は新病院建設に係る費用の一部などを負担すること。

●特定提案

①新病院の病床数、②診療日や受付時間、③診療科、④医師や看護師などの確保策、
⑤新病院建設にかかる費用負担割合、⑥指定期間について提案すること。

●職員の処遇

引き続き再就職を希望する職員は、特段の事情がない限り、採用すること。ただし、任期の定めのある職員については、勤務実績などを考慮の上、必要に応じて採用することを検討すること。

※ 7月号より連載してまいりました「高砂市民病院の今」は、今月号で終了します。

今後も市民病院に関する情報は継続的に広報たかさごでお知らせしてまいります。

過去の広報もぜひご覧ください。

高砂市民病院の今
(過去の記事)
市ホームページ
ページID12548

しかししながら、全国的な医師不足や医療人材の偏在、人件費の上昇や物価高騰など、地域医療を取り巻く環境が一層厳しくなったことで、経営の改善を図ることができなかつたこと、また、そのことで、約束させていただいた公設公営での運営を維持できなくなつたことにつきましては、誠に申し訳なく思つております、心よりお詫び申し上げます。

今後、新たな体制となりましても、市民病院がこれまで培つてきた公立病院としての使命である、「感染症や災害時の対応」、「地域医療機関との連携」、「救急医療体制の充実と安定化」を実施していくよう、市長として責任をもつて取り組んでまいります。

高砂市長 都倉達殊

連載 第7回

高砂市民病院の今

市民病院将来構想推進室 ☎079-441-7110 FAX 079-442-2229
✉ tact1340@city.takasago.lg.jp

12月定例市議会において、
高砂市民病院の
管理運営を指定管理者が
行うための条例改正を
可決いただきました。

指定管理者制度の導入は、「高砂市から市民病院をなくす」というものではなく、「公立病院としての理念を守りながら、より安定した運営を図る」ための仕組みであります。

病院の施設や機能は市が保有し、指定管理者による柔軟で専門的な経営のもと、質の高い医療サービスを継続してまいります。

今後も高砂市民病院は、市民の皆さんに「最も身近で頼れる病院」であり続けるとともに、市民に寄り添つた医療を提供できるよう、引き続き努力してまいります。また、市民病院の経営状態に対する責任の意思表明として、私と病院事業管理者兼院長の給料を令和8年1月から令和9年3月までの15ヶ月間減額させていただきます。

私は、令和2年4月の市長就任時から、公設公営での運営を維持することを市民の皆さんに約束してまいりました。



高砂市民病院の人間ドック

充実した検査で、あなたの健康をしっかり確認!

高砂市民病院の人間ドックは、検査項目が充実した「1日ドック」と、短時間で受診できる「半日ドック」の2つのコースからライフスタイルや目的に合わせて選べます。



1日ドック

健診で行う基本的な検査に加え、腫瘍マーカー、甲状腺エコー、動脈硬化検査、肝炎検査など、幅広い項目を実施します。生活習慣病やがんのリスクを総合的に確認したい人、体調が気になる人におすすめです。

NEW

半日ドック

午前中の約2時間で受診できる、効率的なコースです。必要な検査はしっかりカバーしているため、仕事や家事で忙しい人や、人間ドックを初めて受ける人にもおすすめです。

オプション検査

生活習慣病やがんの検査に加え、「心臓の機能が心配」「アレルギーが気になる」など、気になる項目を追加できます。自身の健康状態に合わせた、より安心できる健康管理が可能です。

予約方法 インターネットまたは電話で予約できます。

受付時間 平日13時～16時

電話番号 079-442-3981(代表)



市民病院
ホームページ

NEW 検査結果の電話相談を実施しています

けん診や人間ドックの結果について、「この検査の意味は?」「今後の健康管理にどう生かせばよいか」といった相談を、電話で受け付けています。

相談受付時間 平日13時～16時

電話番号 079-442-3981(代表)

人間ドック・けん診結果相談担当まで

※ 回答は、原則として翌日以降にお電話します。

※ 日時は希望を伺い、調整します。



生活習慣病予防教室「いつまでも元気」はつくれる! ~生活習慣病を予防しよう~

とき 2月18日水
13時30分～14時40分
(受付12時45分～)

ところ 高砂市民病院
2階講義室

内 容

◆血管年齢測定(簡易測定)

◆講義

「腎臓と血管の関係って何?」
講師 慢性疾患看護専門看護師

「血管と検査」
講師 診療放射線技師

※ 申し込み不要 ※ 動きやすい服装でお越しください。

物価高対応子育て応援手当

子育て支援課 ☎079-443-9024

物価高の影響を受けている子育て世帯を応援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを養育する保護者を対象に、一度限りの物価高対応子育て応援手当を支給します。

原則として申請は不要ですが、「申請が必要な支給対象者」に該当する場合は、申請が必要です。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID:13190)



支給額 対象児童1人当たり 2万円

申請不要な支給対象者

対象者①②には2月中に個別通知を送付します。

	対象者	支給予定日	支 給
①	令和7年9月分の児童手当の受給者 (令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分の児童手当の受給者)	2月末	児童手当 支給口座に 支給
②	令和7年10月1日から12月31日までに生まれた児童の父母など (令和8年1月15日までに高砂市に児童手当を申請した人)		

申請が必要な支給対象者

申請期限 令和8年3月31日(火)

	対象者	支給予定日・問い合わせ
③	児童手当を所属庁から支給されている公務員	2月中に案内と申請書を送付します。 該当する人は申請してください。 2月末以降に順次支給します。
④	令和8年1月1日から3月31日までに生まれた児童の父母など	出生届と合わせて申請書を提出してください。 2月末以降に順次支給します。
⑤	令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中なども含む)により新たに児童手当の受給者となった人	該当する人は子育て支援課までお問い合わせください。

申告に必要なもの	
□申告書	□医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人) ※ 医療費の領収書は、5年間自宅で保管してください。 ※ 申告会場では、領収書のみでの受付はできません。 必ず医療費控除の明細書を作成の上、ご持参ください。
□マイナンバー(個人番号)と本人確認ができる書類	□振込先の口座番号(本人名義)が分かるもの (所得税・復興特別所得税の還付申告者)
□源泉徴収票(原本)(給与所得者、公的年金などを受けている人)	□昨年の申告書類の控えなど
□控除を受けるための証明書 (社会保険料、生命保険料、地震保険料の証明書など) ※ 社会保険料のうち国民年金の保険料と国民年金基金の掛金は、 日本年金機構または各国民年金基金が発行した証明書類が必要	
□収入金額や必要経費が分かる収支内訳書や帳簿など (営業・農業・不動産所得者)	

所得税・消費税・贈与税の確定申告 加古川税務署 ☎079-421-2951

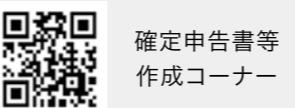
申告・納税期限 所得税・復興特別所得税・贈与税 3月16日月
消費税・地方消費税(個人事業者) 3月31日火

自宅からスマートフォンで申告を

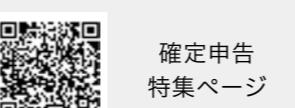
確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用したe-Tax申告がおすすめです。自宅でも確定申告会場と同じ操作で申告できます。申告書などの作成は、「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

なお、書面で申告書などを提出する場合は、大阪国税局業務センター阪神分室(〒661-8523
尼崎市若王寺3-11-46)に郵送してください。

また、「確定申告特集ページ」には確定申告に役立つ情報が掲載されているので、ぜひご覧ください。



確定申告書等
作成コーナー



確定申告
特集ページ

確定申告会場

とき	2月16日月～3月16日月 8時45分～16時(相談開始9時～) ※ 土・日・祝日の開設は3月1日(日)のみ
ところ	

ところ	加古川総合文化センター
	◇確定申告会場専用の駐車場はありません。 ◇期間中は、加古川税務署庁舎内に 確定申告会場を設けていません。

必要なもの

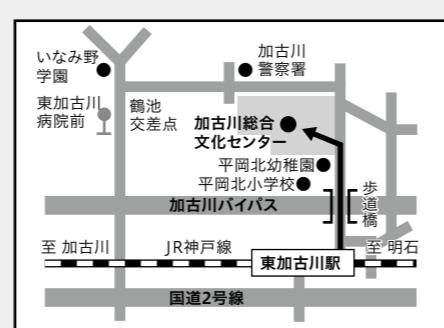
スマートフォン、マイナンバーカード、前年の申告書の控え、
確定申告のお知らせはがき(通知書)
マイナンバーカードの暗証番号(2種類)が必要です。
①署名用電子証明書: 6～16文字
②利用者証明用電子証明書: 数字4桁
※ マイナンバーカードと電子証明書の有効期限にご注意ください。

加古川税務署の駐車場の閉鎖	
2月2日(月)～3月16日(月)	渋滞緩和と事故防止のため、加古川税務署の駐車場を閉鎖します。税務署の周辺道路も駐車禁止となっていますので、期間中は、車での来署はご遠慮ください。

- ◇会場では、ご自身のスマートフォンを利用した申告をご案内しています。
- ◇会場では納税できません。便利な振替納税やスマホアプリ納付をご利用ください。
- ◇相談を希望される人は、「国税庁LINE公式アカウント」からオンライン事前予約をしてください。
- ◇当日受付も行っていますが、混雑状況によって早めに相談受付を終了する場合があります。



国税庁
LINE公式アカウント



市民税・県民税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の申告相談

◇市民税・県民税に関すること

課税課市民税係 ☎079-443-9015

◇国民健康保険料・後期高齢者医療保険料に関すること

賦課収納課 ☎079-443-9072

とき

2月16日月～3月16日月

9時～11時、13時～15時

※ 土・日・祝日を除く

ところ

市役所分庁舎1階

◇混雑状況などにより、長時間お待ちいただく場合や、早めに受付を終了する場合があります。

◇筆記用具などはできるだけ持参してください。

◇会場には、申告する人が一人でお越しください。

介助などが必要な場合も、最小限の人数でお越しください。



申告相談
予約フォーム

※ 受付開始 2月2日(月)～

混雑緩和のため、申告相談の予約制を導入します

予約フォームから希望の日時を選択し、予約することで短い待ち時間で申告相談を利用できます。予約は「申告相談予約フォーム」または、市ホームページ(□13208)からのみ可能です。電話予約はできません。

予約フォームに記載している、予約に関する注意事項を必ずお読みください。

これまで通り当日受付も行いますが、混雑状況などにより受付を早めに終了する場合や、待ち時間が長くなることが予想されますのでご了承ください。

申告書の配布・提出

市民税・県民税

(兼国民健康保険料・兼後期高齢者医療保険料)申告書

申告書は、課税課、市民サービスコーナー、各地域交流センターにあります。

市ホームページからでも取り出せます。(□3706)

また、eLTAXから電子申告が可能です。操作方法など詳しくは、eLTAXヘルプデスク(☎0570-081-459)までお問い合わせください。

申告書は、郵送でも受け付けています。
(〒661-8501 荒井町千鳥1-1-1 課税課宛)
混雑を緩和するため、できる限り郵送での申告をお願いします。
※ 所得税・復興特別所得税の確定申告書は、大阪国税局業務センター阪神分室に郵送してください。

市民税・県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日現在、市内に住所を有し、令和7年中に所得があった人は、
市民税・県民税の申告が必要です。

会社員などの給与所得のみの人や、所得税・復興特別所得税の確定申告をする人は申告の必要はありませんが、次の人は申告が必要です。

◇勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない

◇給与の他に家賃や地代、農業などの所得があり、その合計額が20万円以下

※ 20万円を超える場合は、所得税・復興特別所得税の確定申告が必要です。

所得がなかった人でも、市・県民税課証明書が必要な人は申告をする必要があります。

また、所得税・復興特別所得税がかかる人でも、医療費控除などの所得控除を受ける場合は、申告をしてください。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の申告が必要な人

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人は、令和7年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の申告が必要です。申告をしなかった場合、所得金額が少ない世帯や被保険者に適用される保険料の軽減を受けることができません。

市民税・県民税の申告、所得税・復興特別所得税の確定申告をする人や、給与支払報告書、公的年金等支払報告書を市に提出している人は、申告の必要はありません。

	国民健康保険	後期高齢者医療
受診期間	4月1日～令和9年3月31日	4月1日～令和9年2月28日
対象	次の要件をすべて満たす人 ◇申請日時点で、高砂市国民健康保険に6ヶ月以上継続加入している ◇受診日時点で、35歳以上74歳以下の被保険者(受診期間中に75歳に到達する人は、誕生日から受診可) ◇保険料完納者 ※ 同じ年度内に後期高齢者医療健康診査、各がん検診を受けることはできません。(人間ドックと脳ドック、特定健診と脳ドックの受診は可能です。)	次の要件をすべて満たす人 ◇高砂市在住の兵庫県後期高齢者医療被保険者(受診期間中に75歳に到達する人は、誕生日から受診可) ◇保険料完納者 ※ 同じ年度内に後期高齢者医療健康診査、各がん検診を受けることはできません。
定員	200人	75人
申込結果	3月下旬に通知 ※ 申し込み数が定員に満たない場合は3月上旬	3月下旬に通知

検査費用など

人間ドック(国民健康保険・後期高齢者医療)

検査機関	高砂市民病院		高砂西部病院
コース	1日コース	半日コース	1日コース
受診日	月～金曜日(※) ※ 木曜日は女性のみ	月・水・金曜日(※)	月・水・木・金曜日
検査費用	44,000円	28,600円	44,000円
助成額	20,000円	13,000円	20,000円
自己負担額	24,000円	15,600円	24,000円

※ 検査項目や検査方法など詳しくは、各検査機関にお問い合わせください。

※ 高砂市民病院の受診日は、変更となる場合があります。詳しくは、高砂市民病院にお問い合わせください。

脳ドック(国民健康保険のみ)

検査機関	高砂市民病院	森脳神経内科
受診日	火曜日	月・水曜日
検査費用	50,600円	44,000円
助成額	23,000円	20,000円
自己負担額	27,600円	24,000円

※ 検査項目や検査方法など詳しくは、各検査機関にお問い合わせください。

高砂市国民健康保険・後期高齢者医療では、被保険者の健康の保持と病気の早期発見のため、ドックの検査費用の一部を助成します。

申込期間

2月2日(月)～13日(金)必着
※ 申し込み多数の場合は、公開抽選を行います。公開抽選となる場合は、市ホームページでお知らせします。

申込方法

以下のいずれかの方法で申し込みください。
 ◆申込フォームから申し込み
 ◆交付申請書または以下の様式に必要事項を記入の上、直接または郵送で国保年金課(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで
 ※ 交付申請書は市ホームページから取り出せます。
 (ID:3786・ID:13206)

受診予約

ドック助成券が届いたら、ご自身で直接、検査機関に受診の予約をしてください。
 ※ 高砂市民病院のドックは、オンラインでの予約も可能です。

申込フォーム



国保人間ドック



国保脳ドック



後期高齢者医療

高砂市国民健康保険・後期高齢者医療 ドック助成金の申込

令和 年 月 日

高砂市長様

ドック費用の助成を受けたいので、次のとおり申請し、交付申請書に代えることに同意します。

被保険者番号	電話番号	—	—
氏名	性別	生年月日	年 月 日
住所	〒 —		

受診希望検査機関等に☑を入れてください。

(人間ドック) 高砂市民病院 高砂西部病院 (胃カメラ 有 無)

(脳ドック) 高砂市民病院 森脳神経内科

※ 脳ドックは国民健康保険の人のみ(後期高齢者医療は脳ドックの助成はありません)

人間ドックの受診希望者は、以下の内容に同意していただきます。

特定健診等に関する業務を実施する目的で、高砂市が各指定医療機関から特定健康診査等に関する健診結果データの提供を受けること。



子育て支援室からのお知らせ

のひのひ
すこすこ

とき・内容 ◇2月4日(水)
申込期間 楽器で遊ぼう
定員 各15組 就園前の「どもと
対象 西部子育て支援セ
ところ いすれも10時～11時
※ わらべうたで遊ぼう

西部子育て
支援センターの
催し
..... 申込方法

と き	2月25日(水)
と こ ろ	総合体育館3階格技場
対 象	妊娠、就園前のこどもと保護者
定 員	30組
持ち物	親子共にお茶、上靴、下足入れ
申込期間	2月18日(水)～25日(水)

休館日のお知らせ
子育て支援センターと西部子育て支援センターは、2月11日(祝)・23日(祝)は休館します。

絵本の楽しさ、幼少期に絵本を思い
切り楽しむことの大切さについてお話
しします。

とき 2月13日(金)

ところ 生石研修センター

講師 北園 洋平 氏

(一)どものとも社販売促進部
絵本研究室)

対象 妊婦、就園前のこどもと保護

とき	2月18日(水)
対象	2月生まれの就園前のこども と保護者
定員	20組
持ち物	お茶
申込期間	2月12日(木)～18日(水)

地域DEつどい 「いっしょにあそぼ・ みんなであそぼ」	就園前の親子で一緒に遊ぼう！各内 容の活動と一緒に申し込みできます。 申込期間 2月1日(日)9時～
リズムで遊ぼう	と き 2月10日(火) 10時～11時 と こ ろ 市役所本庁舎2階健康教育室
対 象 市内在住の人	対 象 市内在住の人
定 員 30組	定 員 30組
親子で運動遊び	と き 2月27日(金) 10時～11時 と こ ろ 文化会館
うれしいひなまつり	対 象 市内在住の人
と 保護者	対 象 各地区在住の就園前の「こども
定 員 各15組	と 保護者
◇曾根・伊保・荒井・高砂地区	対 象 各地区在住の就園前の「こども
と き 2月19日(木)	と 保護者
と こ ろ 曾根地域交流センター	対 象 各地区在住の就園前の「こども
◇米田地区	と 保護者
と き 2月20日(金)	と 保護者
と こ ろ 米田地域交流センター	と 保護者
◇阿弥陀・中筋・北浜地区	と 保護者
と き 2月24日(火)	と 保護者
と こ ろ 阿弥陀地域交流センター	と 保護者

子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	と こ ろ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎 2階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 こども家庭 相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	2月9日(月)・16日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎 2階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

住み慣れた地域で生き生きと暮らそう!

地域福祉課 ☎079-443-9026

市では、高齢者一人一人が身体・生活機能を維持しつつ、活動的で生きがいが持てる生活を営めるよう、高齢者を支援しています。高齢者が住み慣れた地域で、元気で生き生きとした生活を送れるようにさまざまな取り組みを進めています。



いきいき百歳体操

重りを手首や足首につけて椅子に座って行う筋力体操です。重りは調節が可能なのでその人の筋力や体力に合わせて行うことができます。筋力がつくと、体が軽くなり、日常の動きが楽になります。

始めるには

3人以上集まって、週1～2回、体操のできる人は誰でも始めることができます。

体操に必要な重りとバンドは、立ち上げ支援終了後に無料でお渡しします。

身体に不安がある人は、かかりつけ医に相談しましょう。

用意するもの

- ◇体操ができる場所の確保
(自治会館や自宅など)
- ◇背もたれ付きの椅子
- ◇DVDを見る機械



高砂市地域包括支援センター
☎079-443-3723

ふれあいきいきサロン

住み慣れた地域で健康で楽しい生活を送ることを目的に、仲間づくりや交流の場づくりを進め、孤独感の解消や閉じこもり防止など介護予防の推進を図る活動です。



社会福祉協議会
☎079-444-3020

生きがい対応型デイサービス

65歳以上の介護保険サービスを受けていない人が、憩いや交流を目的として利用できるデイサービスです。レクリエーション活動などを行います。

対象者

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用されていない人

利用するためには

利用の登録後、「地域ささえあい啓発講座」の受講が必要です。



市ホームページ

生きがい対応型デイサービスセンター
(社会福祉協議会内) ☎079-444-3030
てのひら ☎079-442-9161

老人クラブ

「高齢者の元気は地域の元気」を合言葉に、生きがいや健康づくりのための活動をしています。入会すると、市内約230店舗の加盟店で特典が受けられるシルバーカードを交付します。おおむね60歳から加入できます。



社会福祉協議会
ホームページ

老人クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内)
☎079-443-3720

学童保育所

春休み利用児童募集

ID12333

子育て支援課 ☎079-443-9024

両親が共働きなどで、1人で留守番をして過ごしているこどもたちのために、高砂市の委託・補助により運営する学童保育所があります。



春休み中の学童保育

1月26日(月)より、春休み期間中のみ学童保育所を利用する児童を募集します。

※ 詳しい内容は、実施主体によって異なります。

※ 定員などにより、希望の学童保育所を利用できない場合があります。

※ 詳しくは、各事業所までお問い合わせください。

保育時間

8時～18時

※ 希望者のみ早朝・延長あり
(別途費用が必要)

対象

春休みの期間に保護者が不在の小学生

費用

3月の春休み期間 4,000円
4月の春休み期間 4,000円

※ 延長料金・おやつ代・教材費などその他諸費用を除く

NPO法人 高砂キッズ・スペースが 運営する学童保育所

申込期間

2月2日(月)～20日(金) 12時～18時

※ 土・日・祝日を除く

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、直接各学童保育所まで

※ 申込書は各学童保育所にあります。

学校区	名称	所在地	電話番号
高砂	まつぼっくり	高砂小学校専用室	☎079-443-6427
荒井	こうのとり①②	荒井小学校専用室	☎079-443-6428
伊保	こうのとり③	旧荒井幼稚園専用室	☎079-447-9190
伊保南	とらいあんぐる	伊保小学校専用室	☎079-447-9191
中筋	あおぞら	伊保南小学校専用室	☎079-447-8559
曾根	かぶとむし	中筋小学校専用室	☎079-447-6538
曾根	たけとんぼ	曾根小学校専用室	☎070-6681-9239
米田	ひまわり・よねだ	曾根幼稚園専用室	☎079-432-3480
米田西	てんとうむし①②	米田西小学校専用室・ 旧北部子育て支援センター専用室	☎079-432-5519
阿弥陀	おたまじやくし	米田西小学校専用室	☎079-447-6539
北浜	なかよし	阿弥陀小学校専用室	☎079-254-4501
事務所	事務所	松陽1丁目5-20 ノムラビル3F	☎079-446-3635

社会福祉法人日本聖公会高砂福祉会が運営する学童保育所

申込期間

1月26日(月)～2月6日(金) 12時～18時

※ 土・日・祝日を除く

申込書に必要事項を記入の上、直接学童保育エステルまで

※ 申込書は学童保育エステルにあります。

学校区 米田西
名称 学童保育エステル
所在地 米田町島203-11
電話番号 ☎070-4176-0948

	<p>環境学習 リサイクル講座</p> <p>エコクリーンピアはりま 環境学習・啓発施設</p> <p>☎ 448・8766</p> <p>環境問題やごみの減量化 再資源化に對しての意識を 高め、楽しく体験・学習す ることができる講座です。 持ち物など詳しくは、市ホ ームページをご覧ください。 ところ エコクリーンピア はりま</p> <p>参加費 無料</p> <p>申込期間 2月2日(月) 8時30分～</p> <p>申込方法 市ホームページ (ID 7838) から申請</p> <p>エコ素材の銀粘土「アート クリエイシルバー」を使って シルバーアクセサリーをつ くろう</p>
---	--

農業委員会事務局 443・9059	7月19日 に現在の委員の任期が満了となるため、次期委員の推薦と募集を行います。
募集要項 は農業委員会事務局で配布しています。市ホームページからでも取り出せます。〔ID 8463〕	任期 7月20日～
令和11年7月19日	募集人数 農業委員14人、農地利用最適化推進委員
募集期間 2月24日(火)～3月31日(火)	3人
電話相談員 募集説明会	はりまいのちの電話事務局 079・288・5099 <input checked="" type="checkbox"/> jimukyoku@harima-inochi.jp
はりまいのちの電話の電話相談員を募集します。	とき 2月15日(日)

お知らせ



申込フォーム

しめ切り 2月14日(土)
申込方法 申込フォームま
たは電話、メールで事務
局まで

農業委員 農地利用最適化 推進委員募集

国史跡 石の宝殿・竜山 魅力写真展と資料展示	石の宝殿研究会 ☎ 090-6917-9919	第8回 魅力写真展と石の 宝殿・竜山周辺の「魅力・ 伝承」記録・アート展	とき 2月21日(土)～28日(土) 10時～15時30分 ※ 28日(土)は13時まで ところ 伊保地域交流セン	定員 各10人
------------------------------	----------------------------	--	---	---------

<p>水銀使用製品は、公衆衛生環境や人の健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。</p>	<p>エコクリーンピアはりまからのお知らせ</p> <p>水銀使用製品の適正な処理</p> <p>水銀体温計、水銀血圧計 廃乾電池・ボタン電池、蛍光管・蛍光灯などには水銀が含まれています。ごみとして捨てないでください。</p> <p>水銀使用製品を不適正な廃棄や処理を行うと、地球</p>
--	---

ユーライ帆つとセンター
休館日
ユーライ帆つとセンター
441・8948



※ なくなり次第配布終了
※ 雨などにより、中止する場合があります。
詳しく述べては、姫路河川国道
事務所ホームページを「監
ください。

堤防刈草堆肥の無料配布	
姫路河川国道事務所	河川管理第一課
☎ 079・282・8505	
川の堤防で刈り取った草 から作った堆肥を希望者に 無料で配布します。農業の 入っていない安全な堆肥で す。	
と き	2月17日(火) 18日(水)

設などに設置している専用の拠点回収ボックスに入れてください。回収は無料です。適正な排出にご協力をお願いします！

ごみ処理施設などで
火災事故防止に協力を
お願いします！



市公式Facebook・Instagramで
ごみ回収の公開中

兵庫県企画部統計課
人口統計班
☎ 078・362・4121 (直通)
労働力調査にご協力を
総務省統計局では、2日

◆3月23日(月)
東播支所

◇～3月19日(木)
東播磨事務所
問い合わせ先
共済組合小野加東事務所
49-15 (現兵庫県農業
移転先 小野市鹿野町180

東播磨事務所は、兵庫県農業共済組合より、兵庫県農業共済組合改編に	4月1日(水)の組織改編に 合 4 2 4 • 1 3 9 0	兵庫県農業共済組合 東播磨事務所	※ 駐車場は利用できます。 メンテナンスのため休館一 ます。
----------------------------------	---------------------------------------	---------------------	--------------------------------------

マイナンバーカード出張申請会

高砂市マイナンバーコールセンター ☎451-5072

出張申請会で申請すると、必要書類がそろっている人は、
後日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカード
を受け取れます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(ID 7826)

マイナンバーカード出張申請会

砂市マイナンバーコールセンター ☎451-5072

出張申請会で申請すると、必要書類がそろっている人は、
日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカード
受け取れます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
〔7826〕

月 1日(日)…ゴダイドラッグ大塩店
5日(木)…伊保地域交流センター
10日(火)…マルアイ高砂店
12日(木)…曾根地域交流センター
17日(火)…マルアイ高砂店
19日(木)…中筋地域交流センター
21日(土)…マルアイ米田店
24日(火)…マルアイ米田店
26日(木)…荒井地域交流センター
28日(土)…マルアイ米田店



匿名 価格は相談
080-9780-7000 荒井町

◇お風呂の蓋 (水色とグレーのリバーシブル)
40cm × 68cm

品物の引き渡しは 当事者間で行つてください。
※ 取りに行ける人に限り
ます。

交換コーナー

11/4 高砂南高校×都市創造部
ワークショップ

2年生のコミュニティプロデュース授業でまちづくりワークショップを実施しました。「高砂市の推しをみつけよう」をテーマに、各班で考え発表を行いました。

11/17 高砂高校
校門前交通安全啓発活動

高校生の自転車ヘルメット着用促進のため、校門前で生徒会メンバー、はばタン、まつえもん、ぼっくりんが啓発活動を実施しました。



子育て支援センター25周年記念事業

11/12 おやこ☆うんどうかい

総合体育館で開催されました。
親子で玉入れやパラバルーンなど
でたくさん体を動かしました。

11/17 gaagaaS
みんなで遊ぼ

gaagaaSと一緒に、地域の
こども園のお友達や、親子
みんなで歌ったり踊ったり、
楽しい時間を過ごしました。

12/23 親子で楽しむ
クラシックコンサート

「こどもが途中で泣いてしまってOK」という温かい
雰囲気の中、本格的なクラシック楽曲からクリスマスソング
なども演奏され、ゆったりとした時間を過ごしました。

11/27 阿弥陀こども園
浜のかあちゃん料理教室

伊保漁協女性部「浜のかあちゃん」による親子料理教室が
開催されました。伊保港でとれた立派なタコと、市内の米を使
ったタコ飯を教えてくれました。園児たちはモリモリ美味し
そうに頬張っていました。



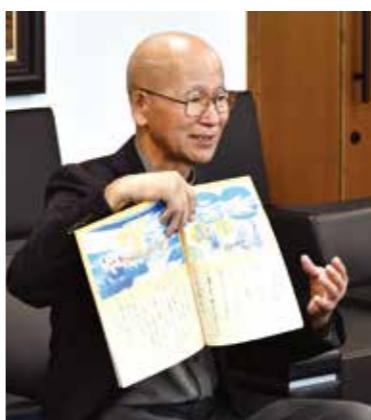
12/7 高砂マラソン

加古川河川敷で開催され、幅広い地域・年代のランナーが集まり、マラソンを楽しみました。
風ノ翔馬さん・栄五さんによるトーク・ライブショーでは、大いに盛り上りました。



11/17 工楽松右衛門絵本寄贈

ルネサンスみなど町
高砂が、高砂の偉人・
工楽松右衛門の啓発
のため、絵本「工楽松
右衛門物語」を作成し、
市内小・中学校や
こども園などに300部
を寄贈してくださいま
した。



12/11 市民病院クリスマスコンサート

患者さんの一日でも早い回復と健康を願い、職員による手作りクリスマスコンサートが実施されました。





内容は変更される場合があります。

2月の相談

相談名	内容	とき	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎079-443-9002
法律相談	弁護士による法律的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	2月5日(木)・25日(木) 13時～16時 ※ 2月2日(月)から予約受付開始(各日定員6人)		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	2月20日(金) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	2月24日(火) 13時～15時 ※ 2月2日(月)から予約受付開始(定員5人)		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	2月10日(火) 13時～15時 ※ 2月2日(月)から予約受付開始(定員5人)		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	2月12日(木)・26日(木) ～19時	本庁舎1階(8番) 賦課収納課	賦課収納課 ☎079-443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	2月12日(木)・26日(木) ～19時	本庁舎1階(18番) 債権管理課	債権管理課 ☎079-443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(14番) 消費生活センター	消費生活センター ☎079-443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(7番) 青少年センター	青少年センター ☎079-443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談(小・中学生対象)	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談(要予約)は13時～16時	教育センター1階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079-490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関する相談	2月16日(月)・25日(木) 13時～15時	16日(月)みのり会館 25日(木)伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079-443-9060
こころのサポート相談(精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	2月9日(月) 14時～16時	ユーハイ帆つとセンター 1階研修室	障がい福祉課 ☎079-443-9027
しごと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	2月16日(月) 10時30分～12時30分 ※ 2月10日(火)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078-362-3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎1階(6番) 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079-441-7782
認知症予防相談(あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック(市内在住の40歳以上の人)	2月24日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	福祉総合相談センター2階 相談室3	地域包括支援センター(本部) ☎079-443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	南庁舎4階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079-443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談(事前に相談を受けた人)	2月25日(木) 13時～16時 ※ 要予約(定員6人)		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	2月10日(火)・24日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	2月18日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査(一部有料)	2月18日(水)・25日(水) 9時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	2月9日(月)・16日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079-422-0003
宅地建物取引士による不動産に関する無料相談	不動産に関する無料相談	第2・4火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832



2月の健診・相談

健診・相談名	内容	とき	ところ	問合先
プレママサロン(プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員4組)	2月17日(火) 9時45分～11時45分 ※ 受付9時30分～(要予約)	本庁舎2階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「おくちの中をのぞいてみよう」 ※ 妊産婦、1歳未満の乳児と保護者が対象	2月26日(木) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～10時		
乳児保健相談	令和7年10月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	2月20日(金)		
10ヶ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。			
1歳6ヶ月児健診	令和6年7月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	2月6日(金)	本庁舎2階 健康教育室	健康増進課 ☎079-443-3950
3歳児健診	令和4年11月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	2月13日(金)		



2月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
1日	泉外科医院 伊保1丁目	☎079-447-1111
	やました整形外科 加古川市尾上町長田	☎079-426-8800
8日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079-442-3981
	尾上整形外科 加古川市加古川町平野	☎079-453-5500
11日	ふじわら医院 米田町塩市	☎079-434-2355
	中谷整形外科病院 加古川市平岡町新在家	☎079-426-3000
15日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079-447-0100
	山本整形外科リウマチクリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079-423-1411
22日	ササモト整形外科 伊保2丁目	☎079-447-0129
	大西メディカルクリニック 稻美町国岡2丁目	☎079-492-0935
23日	齊藤整形外科 荒井町中新町	☎079-442-2864
	小田整形外科医院 加古川市加古川町河原	☎079-424-2514

診療時間 9時～18時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079-431-6060
眼耳	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21 (姫路西消防署うら)	☎079-298-0119

診療時間

【歯科】9時～12時(受付11時30分まで)
【眼科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)
【耳鼻咽喉科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科(夜間・休日)

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079-431-8051

【内科】夜間 21時～6時(受付20時40分～5時40分)
休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)
【小児科】夜間 21時～24時(受付20時40分～23時40分)
休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。