

## 特集 高砂市立図書館 10周年を楽しもう!



人口と世帯(1月1日現在、外国籍人口を含む)  
人口/85,820(-85) 世帯/40,901(-31)  
人口の内訳 男/41,767(-39) 女/44,053(-46)

編集・発行 高砂市政策部シティプロモーション室  
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号  
☎079-442-2101(代表) FAX079-442-2229(代表)  
<https://www.city.takasago.lg.jp>

高砂西 葵会館  
kokoronakai takasagonishi aoi kaikan

高砂西

家族葬の  
葵会館

エターナル

こころの会 会員制度に

### お得な長期割特典

先々の不安を今から安心へ

こころの会 会員制度 入会金 10,000円

年会費 無料 月掛金 不要

「こころの会」会員入会金の一部(2,000円)を「フードバンクはりま」に寄付させていただいております。是非ともご支援にご協力ください。

ご入会で一般価格から20%OFF

一般価格 会員20%割引

3%割引 5%割引 7%割引 最大10%割引

2年目～5年目 6年目～10年目 11年目～20年目 21年目からは

ずっとお得! (利用年数)

早めのご入会でお得と安心を!

入会年数によって葬儀基本プランから割引させていただきます。

●最終入会日～お葬式実施の期間が

※個人入会年数に限る。  
※1年目の割引適用はございません。

### 直葬プラン

一般価格 9.12万円～(税込 100,320円～)

会員価格 7.6万円～(税込 83,600円～)

### 家族葬プラン

一般価格 36万円～(税込 396,000円～)

会員価格 30万円～(税込 330,000円～)

### 自由葬・一日葬も お任せください。

2026年 3月20日(金)

## 樹木葬OPEN

高砂市に色とりどりのお花に囲まれた樹木葬

Instagram  
Instagram  
始めました

フォローをお願いします!

こころの会 葵会館

経済産業大臣・認定個人情報保護団体  
全国こころの会葬祭事業協同組合 加盟

KOKORO 株冠葬祭 こころの会 葵会館

お客様コールセンター ☎0120-81-5562

ホームページもご覧ください。 <http://www.kokoro-aol.com/>

年中無休 24時間受付 直葬・家族葬・一般葬・自宅葬・法要など、幅広く対応しております。お気軽にご連絡ください。

HP こころの会 葵会館 | 検索

高砂西 葵会館・別館  
住所: 高砂市中筋5丁目337-1  
TEL: 079-446-0272

エターナル  
住所: 高砂市伊保東2丁目267-5  
TEL: 079-446-1846

## あなたのおすすめ本リストをつくらう!

図書館が用意する本から、おすすめの  
本を選びましょう。

**と き** 2月1日(日)  
13時30分～14時30分  
**対 象** 中学生以上  
**申込方法** 直接・電話で  
図書館まで



## ぼっくりんをさがそう!

図書館内に隠された10体のぼっくりんが  
持つ言葉をつなげてスタッフに伝えよう!

**と き** 2月のイベントカレンダー参照  
各日10時～11時  
**対 象** 幼児と保護者  
**申込方法** 当日、直接図書館まで

## 竜山石のキーホルダーをつくらう!

**と き** 2月21日(土)  
10時30分～11時30分  
**対 象** 中学生以上  
**参加費** 500円  
**申込方法** 直接・電話で  
図書館まで



## 推しの一文!コトバのしおり

**と き** 2月23日(祝)  
10時～11時  
**対 象** 中学生以上  
**申込期間** 1月26日(月)  
10時～  
**申込方法** 直接・電話で  
図書館まで



**pick up**

**ガチャガチャ  
イベント**

参加するとガチャガチャチケットがもらえるイベントです。

たくさん  
回してみよう!!

※ 「ガチャガチャ」は、株式会社バンダイの登録商標です。

2月1(日)・3(火)・14(土)には  
「ガチャガチャの  
着ぐるみ」が登場!



2月に図書館で  
本を借りた人に  
プレゼント

※ なくなり次第終了



check

## 2月のイベントカレンダー

各イベントについて詳しくは、1・2月号の広報たかさご  
情報けいじばんや図書館ホームページをご覧ください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>1</b> イベントスタート! ◆10周年ガチャガチャ チャレンジ(10時) ◆あなたのおすすめ 本リストをつくらう! (13時30分)	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> ◆えほんのもり (10時、10時30分) ◆雑誌リサイクルフェア ◆節分ガチャガチャ チャレンジ (13時30分)	<b>4</b> 雑誌リサイクル フェア	<b>5</b> 雑誌リサイクル フェア	<b>6</b> 雑誌リサイクル フェア	<b>7</b> えほんのじかん (14時)
<b>8</b> 「TSUNAGU」 十輪寺副住職講話 (14時)	<b>9</b> ぼっくりんを さがそう! (10時～11時)	<b>10</b> えほんのもり (10時、10時30分)	<b>11</b> 親子ネイル教室 (10時)	<b>12</b> ぼっくりんを さがそう! (10時～11時)	<b>13</b> ◆かみしばいのもり (10時30分) ◆名誉館長講演会 (13時30分)	<b>14</b> オープン記念日 ◆おはなし会(14時) ◆高砂×香りのワーク ショップ(14時) ◆記念チョコガチャ ガチャ
<b>15</b> ロボットプログラミ ング(13時30分) (受付終了)	<b>16</b> ぼっくりんを さがそう! (10時～11時)	<b>17</b> えほんのもり (10時、10時30分)	<b>18</b> えほんとおはなしの会 (10時)	<b>19</b> ぼっくりんを さがそう! (10時～11時)	<b>20</b> ぼっくりんを さがそう! (10時～11時)	<b>21</b> ◆おはなし会 (14時) ◆竜山石のキーホ ルダーをつくらう! (10時30分)
<b>22</b> 「TSUNAGU」 版画ワークショップ 「お地蔵さんを彫る会」 (14時)	<b>23</b> ◆推しの一文! コトバのしおり (10時) ◆おべんとうを つくらう! (13時30分)	<b>24</b> えほんのもり (10時、10時30分)	<b>25</b> ぼっくりんを さがそう! (10時～11時)	<b>26</b> 親と子で楽しむ わらべ唄 (10時30分)	<b>27</b> ぼっくりんを さがそう! (10時～11時)	<b>28</b> ◆お誕生日会 (10時) ◆米田まち歩き ツアー (13時30分)

イベント  
盛りだくさん

## 高砂市立図書館は、米田町に新築移転してから 今年で10周年を迎えます。

これまで図書館を支えてくださった皆さんへの感謝を込めて、2月にはイベントを  
多数開催します。本が好きな人も、図書館は久しぶりという人も、この節目の図書館を  
ぜひ訪れてみませんか。



対象イベントの参加者に、ガチャガチャを回せるチケットをプレゼント!  
図書館10周年記念のロゴマークをあしらったオリジナルグッズが当たります!

### グッズの一例

#### 缶バッジ

子どもも大人も嬉しい特別な  
記念アイテム



#### トートバック

本を運ぶのにちょうどいい  
サイズ

### 10周年記念ロゴマーク



本と水引をあしらひ、高砂なら  
ではのデザインとなっています。

## デザインを担当した三柳さんにロゴマークの こだわりポイントを聞きました!

市教育委員会と連携する甲  
南女子大学の三柳さんには、  
ロゴマークをはじめ、ガチャ  
ガチャの筐体デザインなど、  
10周年企画のビジュアルづく  
りを担っていただきました。

まず高砂市を実際にまち歩き  
して、松や尉と姥、竜山石、ブ  
ライダル都市、『結びのまち』  
など、高砂市を象徴するものを  
学びました。それらをデザイン  
に取り入れたと思ったのです  
が、竜山石を表現するのは難し  
くて。そこで、松の形と「結び」  
をモチーフにしました。完成し  
たロゴは、開いた本の上に松の  
形の水引がのったデザイン。図  
書館らしさは本で表現し、白抜  
きやモノクロ、カラーなど、い  
ろいろな場面で使いやすいシン  
プルな形にこだわりました。

甲南女子大学  
三柳さん



市立図書館

☎ 079・432・1355



# 世代を超えて まちと人を結ぶ

## 若い世代の居場所のひとつに ～「ふらっと図書部」～

若い世代にも図書館を身近に感じてもらいたい。  
そんな思いから、令和 7 年 9 月、市内の中学校・高校に通う生徒を対象に「図書館に置いてほしい本」を募集しました。寄せられた声をもとに、YA(ヤングアダルト)世代が関心を持つ本を集めたコーナーを展開。「自分たちの声が反映されている」と感じてもらえるような、本との出会いの場づくりを進めています。

## 人生のはじまりに「本」を

市健康増進課と連携して実施している「ブックスタート事業」では、乳児保健相談(4 カ月健診)の際に司書が選んだ絵本を贈呈。本に親しむきっかけづくりとともに、親子のふれあいや関係性の構築につなげたいと考えています。

館内に設置している「おやこ棚」も、こどもと大人が同時に本を選べるエリアとして好評です。

## 地域の人・歴史と出会う場として

図書館は、まちを知り、人と出会う場所でもあります。地域のクリエイターとのタイアップや、お寺の住職による版画ワークショップ、地場産品である竜山石をテーマにした講座などを通して、地域の人や歴史とつながる機会を創出しています。



◀ 乳児保健相談の会場では、図書館司書が絵本選びの相談にも応じます。



▲ 2 月 21 日(出)にも開催される松下石材店による竜山石ワークショップの様子



▲ 令和 7 年 12 月に行われた大衆 SHOCK 堂仮面体験では、作品を試着できる貴重な機会を楽しみました。



H 9 年まで稼働していた「移動図書館」▲



▲ 作家の玉岡おるさんもこの図書館で勉強されたとか



▲ 図書館と甲南女子大学山下ゼミの『クリエイティブタウンゼミ』などの取り組みが、この協定につながりました。  
※ 詳しくは 5 ページをご覧ください。



▲ オープン初日の様子

## 名誉館長講座から広がる「まちと人を育てる」取り組み

新図書館オープン後の平成 29 年に始まった名誉館長講座『高砂市史を読むで、まちに出よう』は、図書館を拠点に市民がまちの歴史を学ぶ、座学とフィールドワークの形で始まりました。そこから、市民ゼミ生が高砂市史から関心のあるテーマを掘り下げ、調査や映像制作に取り組み『HOME TOWN ゼミ』へと活動を発展させてきました。その成果の一部は、図書館ホームページから閲覧できます。

さらに、甲南女子大学文学部メディア表現学科・山下ゼミの学生と市民ゼミ生が協働する『クリエイティブタウンゼミ』では、市内の歴史的名所を調査・研究し、まち歩きツアーを企画。市民ゼミ生はツアーガイドとして研究成果を伝え、大学生はツアーの様子や構造物の 3D スキャンなどを記録し、成果発表会で発表しています。学生の活動は『朝ごぼん市』や『万灯祭』などにも広がっており、地域に活気を生んでいます。

また、市民ゼミ生が各々の得意分野を生かし、図書館の企画展で講師を務めるなど、活動の輪は着実に広がっています。

図書館は、本を読む場所にとどまらず、学び合い、人の輪を結び、まちの魅力を育てていく場所として、歩みを重ねています。



▲ HOME TOWN ゼミ (映像ゼミ)



▲ クリエイティブタウンゼミ (まち歩きツアー)



TAKASAGO  
DESIGN PROJECT

市民ゼミ生の  
映像作品などを  
公開中

## 館長からのメッセージ

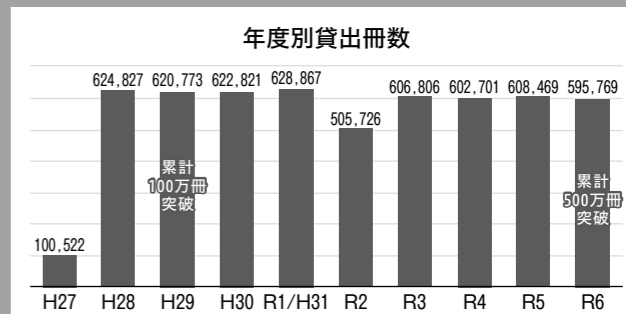
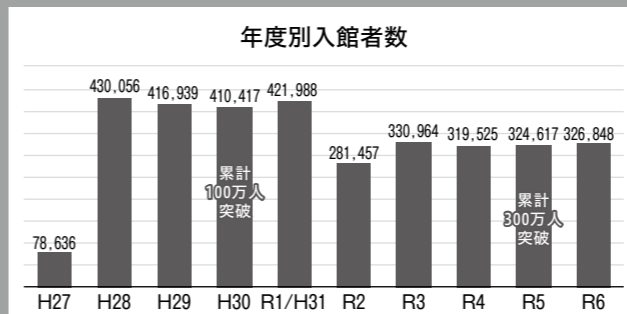
高砂市立図書館は、市民の皆さんが気軽にたくさん本の手に触れられる場所です。市内の書店に限られる中、図書館は本を借りるだけでなく、落ち着いて過ごせる公共空間として、多くの方にご利用いただいています。

新図書館のオープンから 10 年が経ちましたが、利用者の皆さんが大切にしてくださり、今でも「きれいですね」と声を掛けていただきます。週に 1 回はさまざまなジャンルから幅広く選んだ新しい本を入れるなど、蔵書づくりに力を入れています。

今後は、距離的に「図書館が遠い」と感じている方にも足を運んでいただけるよう、イベントや情報発信を工夫しながら、まちと人を本で結ぶ図書館を目指していきたいと考えています。



高砂市立図書館  
西岡 博至館長



令和 2 年度のコロナ禍では、入館者数や貸出冊数が大きく落ち込みましたが、令和 3 年度以降は回復傾向が見られます。しかし、依然としてコロナ前の水準には届いておらず、コロナ禍を経験した人々の新しい生活様式に合わせた図書館の在り方を模索しています。

## 指定管理者を募集しています

市民病院は、収益面では医師不足などにより入院収益・外来収益が減収し、費用面では給与費をはじめとした各種経費が収入に見合った額になっておらず、厳しい経営状況が続いています。そうした状況を踏まえ、持続可能な体制を確立するため、指定管理者制度を導入します。

指定管理者の募集について  
(募集要項など)  
市ホームページ ページID13222



高砂市民病院の将来予測の  
結果による経営形態  
市長による説明動画  
市ホームページ ページID12636



【指定管理者募集要項のポイント】詳しくは、募集要項をご覧ください。

- 指定管理の期間  
・指定管理開始日:令和9年4月1日 ・指定管理期間:20年以上
- 医療機能・診療科・政策的医療  
・急性期、回復期、終末期の3診療機能の継続  
・現在の診療科を維持し、内科の診療体制の充実を図る  
・①救急医療、②災害医療、③新興感染症医療、  
④高砂こども療育支援センターを政策的医療に位置付ける
- 費用  
市は政策的医療などを実施するための運営交付金を指定管理者に支払い、指定管理者は新病院建設に係る費用の一部などを負担すること。
- 特定提案  
①新病院の病床数、②診療日や受付時間、③診療科、④医師や看護師などの確保策、  
⑤新病院建設にかかる費用負担割合、⑥指定期間について提案すること。
- 職員の処遇  
引き続き再就職を希望する職員は、特段の事情がない限り、採用すること。ただし、任期の定めのある職員については、勤務実績などを考慮の上、必要に応じて採用することを検討すること。

※ 7月号より連載してまいりました「高砂市民病院の今」は、今月号で終了します。  
今後も市民病院に関する情報は継続的に広報たかさごでお知らせしてまいります。

過去の広報もぜひご覧ください。

高砂市民病院の今  
(過去の記事)  
市ホームページ  
ページID12548



高砂市長 都倉達殊

しかしながら、全国的な医師不足や医療人材の偏在、人件費の上昇や物価高騰など、地域医療を取り巻く環境が一層厳しくなったことで、経営の改善を図ることができなかったこと、また、そのことで、約束させていただいた公設公営を維持できなくなったことにつきましては、誠に申し訳なく思っており、心よりお詫び申し上げます。

今後、新たな体制となりましても、市民病院がこれまで培ってきた公立病院としての使命である、「感染症や災害時の対応」、「地域医療機関との連携」、「救急医療体制の充実と安定化」を実施していただけるよう、市長として責任をもって取り組んでまいります。

私は、令和2年4月の市長就任時から、公設公営での運営を維持することを市民の皆さまに約束してまいりました。

しかしながら、全国的な医師不足や医療人材の偏在、人件費の上昇や物価高騰など、地域医療を取り巻く環境が一層厳しくなったことで、経営の改善を図ることができなかったこと、また、そのことで、約束させていただいた公設公営を維持できなくなったことにつきましては、誠に申し訳なく思っており、心よりお詫び申し上げます。

今後、新たな体制となりましても、市民病院がこれまで培ってきた公立病院としての使命である、「感染症や災害時の対応」、「地域医療機関との連携」、「救急医療体制の充実と安定化」を実施していただけるよう、市長として責任をもって取り組んでまいります。

指定管理者制度の導入は、「高砂市から市民病院をなくす」というものではなく、「公立病院としての理念を守りながら、より安定した運営を図る」ための仕組みであります。

病院の施設や機能は市が保有し、指定管理者による柔軟で専門的な経営のもと、質の高い医療サービスを継続してまいります。

今後も高砂市民病院は、市民の皆さまに「最も身近で頼れる病院」であり続けるとともに、市民に寄り添った医療を提供できるよう、引き続き努力してまいります。

また、市民病院の経営状態に対する責任の意思表示として、私と病院事業管理者兼院長の給料を令和8年1月から令和9年3月までの15カ月間減額させていただきました。

12月定例市議会において、高砂市民病院の管理運営を指定管理者が行うための条例改正を可決いただきました。

連載 | 第7回

# 高砂市民病院の今

市民病院将来構想推進室

☎079-441-7110

FAX 079-442-2229

✉ tact1340@city.takasago.lg.jp

# 高砂市民病院の人間ドック

## 充実した検査で、あなたの健康をしっかり確認!

高砂市民病院の人間ドックは、検査項目が充実した「1日ドック」と、短時間で受診できる「半日ドック」の2つのコースからライフスタイルや目的に合わせて選べます。



NEW

### 1日ドック

健診で行う基本的な検査に加え、腫瘍マーカー、甲状腺エコー、動脈硬化検査、肝炎検査など、幅広い項目を実施します。生活習慣病やがんのリスクを総合的に確認したい人、体調が気になる人におすすめです。

### 半日ドック

午前中の約2時間で受診できる、効率的なコースです。必要な検査はしっかりカバーしているため、仕事や家事で忙しい人や、人間ドックを初めて受ける人にもおすすめです。

### オプション検査

生活習慣病やがんの検査に加え、「心臓の機能が心配」「アレルギーが気になる」など、気になる項目を追加できます。自身の健康状態に合わせた、より安心できる健康管理が可能です。

#### 予約方法

インターネットまたは電話で予約できます。

#### 受付時間

平日13時～16時

#### 電話番号

079-442-3981(代表)



市民病院  
ホームページ

## NEW 検査結果の電話相談を実施しています

けん診や人間ドックの結果について、「この検査の意味は?」「今後の健康管理にどう生かせばよいか」といった相談を、電話で受け付けています。

#### 相談受付時間

平日13時～16時

#### 電話番号

079-442-3981(代表)

人間ドック・けん診結果相談担当まで

※ 回答は、原則として翌日以降にお電話します。

※ 日時は希望を伺い、調整します。



## 生活習慣病予防教室「いつまでも元気」はつくれる! ～生活習慣病を予防しよう～

#### と き

2月18日(水)  
13時30分～14時40分  
(受付12時45分～)

#### ところ

高砂市民病院  
2階講義室

#### 内 容

- ◆血管年齢測定(簡易測定)
- ◆講義

「腎臓と血管の関係って何?」  
講師 慢性疾患看護専門看護師

「血管と検査」  
講師 診療放射線技師

※ 申し込み不要 ※ 動きやすい服装でお越しください。

# 物価高対応子育て応援手当

子育て支援課 ☎079-443-9024

物価高の影響を受けている子育て世帯を応援するため、0歳から高校3年生年代までのこどもを養育する保護者を対象に、一度限りの物価高対応子育て応援手当を支給します。

原則として申請は不要ですが、「申請が必要な支給対象者」に該当する場合は、申請が必要です。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID13190)



### 支給額

対象児童1人当たり **2万円**

## 申請不要な支給対象者

対象者①②には2月中に個別通知を送付します。

	対象者	支給予定日	支 給
①	令和7年9月分の児童手当の受給者 (令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分の児童手当の受給者)	2月末	児童手当 支給口座に 支給
②	令和7年10月1日から12月31日までに生まれた児童の父母など (令和8年1月15日までに高砂市に児童手当を申請した人)		

## 申請が必要な支給対象者

申請期限 令和8年3月31日(火)

	対象者	支給予定日・問い合わせ
③	児童手当を所属庁から支給されている公務員	2月中に案内と申請書を送付します。 該当する人は申請してください。 2月末以降に順次支給します。
④	令和8年1月1日から3月31日までに生まれた児童の父母など	出生届と合わせて申請書を提出してください。2月末以降に順次支給します。
⑤	令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中なども含む)により新たに児童手当の受給者となった人	該当する人は子育て支援課までお問い合わせください。

申告に必要なもの

- ☐ 申告書
- ☐ マイナンバー（個人番号）と本人確認ができる書類
- ☐ 源泉徴収票（原本）（給与所得者、公的年金などを受けている人）
- ☐ 控除を受けるための証明書（社会保険料、生命保険料、地震保険料の証明書など）
  - ※ 社会保険料のうち国民年金の保険料と国民年金基金の掛金は、日本年金機構または各国民年金基金が発行した証明書類が必要
- ☐ 収入金額や必要経費が分かる収支内訳書や帳簿など（営業・農業・不動産所得者）

- ☐ 医療費控除の明細書（医療費控除を受ける人）
  - ※ 医療費の領収書は、5年間自宅で保管してください。
  - ※ 申告会場では、領収書のみでの受付はできません。必ず医療費控除の明細書を作成の上、ご持参ください。
- ☐ 振込先の口座番号（本人名義）が分かるもの（所得税・復興特別所得税の還付申告者）
- ☐ 昨年の申告書類の控えなど

所得税・消費税・贈与税の確定申告

加古川税務署 ☎079-421-2951

申告・納税期限

所得税・復興特別所得税・贈与税 3月16日㊤  
消費税・地方消費税（個人事業者） 3月31日㊤

自宅からスマートフォンで申告を

確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用したe-Tax申告がおすすめです。自宅でも確定申告会場と同じ操作で申告できます。申告書などの作成は、「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

なお、書面で申告書などを提出する場合は、大阪国税局業務センター阪神分室（〒661-8523 尼崎市若王寺3-11-46）に郵送してください。

また、「確定申告特集ページ」には確定申告に役立つ情報が掲載されているので、ぜひご覧ください。



確定申告書等  
作成コーナー



確定申告  
特集ページ

確定申告会場

と き

2月16日㊤ ～ 3月16日㊤  
8時45分～16時（相談開始9時～）  
※ 土・日、祝日の開設は 3月1日(日)のみ

ところ

加古川総合文化センター

- ◇確定申告会場専用の駐車場はありません。
- ◇期間中は、加古川税務署庁舎内に確定申告会場を設けていません。

必要なもの

スマートフォン、マイナンバーカード、前年の申告書の控え、  
確定申告のお知らせがき（通知書）  
マイナンバーカードの暗証番号（2種類）が必要です。  
①署名用電子証明書：6～16文字  
②利用者証明用電子証明書：数字4桁  
※ マイナンバーカードと電子証明書の有効期限にご注意ください。

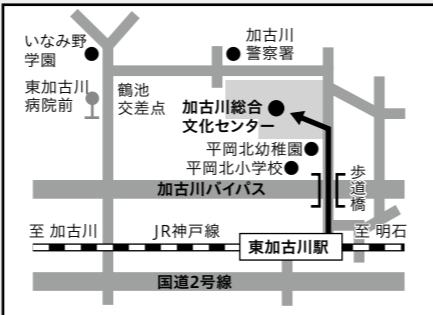
加古川税務署の駐車場の閉鎖

2月2日(月)～3月16日(月)、渋滞緩和と事故防止のため、加古川税務署の駐車場を閉鎖します。税務署の周辺道路も駐車禁止となっていますので、期間中は、車での来署はご遠慮ください。

- ◇会場では、ご自身のスマートフォンを利用した申告をご案内しています。
- ◇会場では納税できません。便利な振替納税やスマホアプリ納付をご利用ください。
- ◇相談を希望される人は、「国税庁LINE公式アカウント」からオンライン事前予約をしてください。
- ◇当日受付も行っていますが、混雑状況によって早めに相談受付を終了する場合があります。



国税庁  
LINE公式アカウント



# 税などの申告

## 市民税・県民税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の申告相談

◇市民税・県民税に関すること

課税課市民税係 ☎079-443-9015

◇国民健康保険料・後期高齢者医療保険料に関すること

賦課収納課 ☎079-443-9072

と き

2月16日㊤ ～ 3月16日㊤  
9時～11時、13時～15時  
※ 土・日、祝日を除く

ところ

市役所分庁舎 1階

- ◇混雑状況などにより、長時間お待ちいただく場合や、早めに受付を終了する場合があります。
- ◇筆記用具などはできるだけ持参してください。
- ◇会場には、申告する人が一人でお越しください。介助などが必要な場合も、最小限の人数でお越しください。

混雑緩和のため、申告相談の予約制を導入します

予約フォームから希望の日時を選択し、予約することで短い待ち時間で申告相談を利用できます。予約は「申告相談予約フォーム」または、市ホームページ（[ID13208](#)）からのみ可能です。電話予約はできません。

予約フォームに記載している、予約に関する注意事項を必ずお読みください。  
これまで通り当日受付も行いますが、混雑状況などにより受付を早めに終了する場合や、待ち時間が長くなることが予想されますのでご了承ください。



申告相談  
予約フォーム

※ 受付開始 2月2日(月)～

申告書の配布・提出

### 市民税・県民税 （兼国民健康保険料・兼後期高齢者医療保険料）申告書

申告書は、課税課、市民サービスコーナー、各地域交流センターにあります。

市ホームページからでも取り出せます。（[ID3706](#)）

また、eLTAXから電子申告が可能です。操作方法など詳しくは、eLTAXヘルプデスク（☎0570-081-459）までお問い合わせください。

申告書は、郵送でも受け付けています。  
（〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1 課税課宛）  
混雑を緩和するため、できる限り郵送での申告をお願いします。  
※ 所得税・復興特別所得税の確定申告書は、大阪国税局業務センター阪神分室に郵送してください。

市民税・県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日現在、市内に住所を有し、令和7年中に所得があった人は、  
市民税・県民税の申告が必要です。

会社員などの給与所得のみの人や、所得税・復興特別所得税の確定申告をする人は申告の必要はありませんが、次の人は申告が必要です。

◇勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない

◇給与の他に家賃や地代、農業などの所得があり、その合計額が20万円以下

※ 20万円を超える場合は、所得税・復興特別所得税の確定申告が必要です。

所得がなかった人でも、市・県民税課税証明書が必要な人は申告をする必要があります。  
また、所得税・復興特別所得税がからない人でも、医療費控除などの所得控除を受ける場合は、申告をしてください。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の申告が必要な人

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人は、令和7年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の申告が必要です。申告をしなかった場合、所得金額が少ない世帯や被保険者に適用される保険料の軽減を受けることができません。

市民税・県民税の申告、所得税・復興特別所得税の確定申告をする人や、給与支払報告書、公的年金等支払報告書を市に提出している人は、申告の必要はありません。

	国民健康保険	後期高齢者医療
受診期間	4月1日～令和9年3月31日	4月1日～令和9年2月28日
対 象	次の要件をすべて満たす人 ◇申請日時点で、高砂市国民健康保険に6カ月以上継続加入している ◇受診日時点で、35歳以上74歳以下の被保険者(受診期間中に75歳に到達する人は、誕生日の前日まで受診可) ◇保険料完納世帯 ※ 同じ年度内に人間ドックと特定健診の両方を受けることはできません。(人間ドックと脳ドック、特定健診と脳ドックの受診は可能です。)	次の要件をすべて満たす人 ◇高砂市在住の兵庫県後期高齢者医療被保険者(受診期間中に75歳に到達する人は、誕生日から受診可) ◇保険料完納者 ※ 同じ年度内に後期高齢者医療健康診査、各がん検診を受けることはできません。
定 員	200人	75人
申込結果	3月下旬に通知 ※ 申し込み数が定員に満たない場合は3月上旬	3月下旬に通知

検査費用など

人間ドック(国民健康保険・後期高齢者医療)

検査機関	高砂市民病院		高砂西部病院
コース	1日コース	半日コース	1日コース
受診日	月～金曜日(※) ※ 木曜日は女性のみ	月・水・金曜日(※)	月・水・木・金曜日
検査費用	44,000円	28,600円	44,000円
助成額	20,000円	13,000円	20,000円
自己負担額	24,000円	15,600円	24,000円

- ※ 検査項目や検査方法など詳しくは、各検査機関にお問い合わせください。  
※ 高砂市民病院の受診日は、変更となる場合があります。詳しくは、高砂市民病院にお問い合わせください。

脳ドック（国民健康保険のみ）

検査機関	高砂市民病院	森脇神経内科
受診日	火曜日	月・水曜日
検査費用	50,600円	44,000円
助成額	23,000円	20,000円
自己負担額	27,600円	24,000円

- ※ 検査項目や検査方法など詳しくは、各検査機関にお問い合わせください。

高砂市国民健康保険・後期高齢者医療では、被保険者の健康の保持と病気の早期発見のため、ドックの検査費用の一部を助成します。

国民健康保険・後期高齢者医療  
令和8年度ドックの助成

(国民健康保険) 国保年金課国保給付係 ☎079-443-9020  
(後期高齢者医療) 国保年金課医療係 ☎079-443-9021

申込期間

2月2日(月)～13日(金)必着

- ※ 申し込み多数の場合は、公開抽選を行います。公開抽選となる場合は、市ホームページでお知らせします。

受診予約

ドック助成券が届いたら、ご自身で直接、検査機関に受診の予約をください。

- ※ 高砂市民病院のドックは、オンラインでの予約も可能です。

申込方法

- 以下のいずれかの方法で申し込んでください。  
◆申込フォームから申し込み  
◆交付申請書または以下の様式に必要事項を記入の上、直接または郵送で国保年金課(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで  
※ 交付申請書は市ホームページから取り出せます。  
(ID3786・ID13206)

申込フォーム



国保人間ドック



国保脳ドック



後期高齢者医療

高砂市国民健康保険・後期高齢者医療 ドック助成金の申込

令和 年 月 日

高砂市長様

ドック費用の助成を受けたいので、次のとおり申請し、交付申請書に代えることに同意します。

被保険者番号		電話番号	— —	
氏名		性別		生年月日 年 月 日
住所	〒 —			

受診希望検査機関等に☒を入れてください。

(人間ドック) ☐高砂市民病院 ☐高砂西部病院 (胃カメラ ☐有 ☐無)

(脳ドック) ☐高砂市民病院 ☐森脇神経内科

- ※ 脳ドックは国民健康保険の人のみ(後期高齢者医療は脳ドックの助成はありません)

人間ドックの受診希望者は、以下の内容に同意していただきます。

- ☒特定健診等に関する業務を実施する目的で、高砂市が各指定医療機関から特定健康診査等に関する健診結果データの提供を受けること。

子育て支援室からのお知らせ



**休館日のお知らせ**  
子育て支援センターと西部子育て支援センターは、2月11日(祝)・23日(祝)は休館します。

2月音楽遊びとおはなし会

**とき** 2月25日(水)  
9時30分～11時  
**ところ** 総合体育館3階格技場  
**対象** 妊婦、就園前のこどもと保護者  
**定員** 30組  
**持ち物** 親子共にお茶、上靴、下足入れ  
**申込期間** 2月18日(水)～25日(水)

**西部子育て支援センターの催し**  
…… **申込方法** ……  
電話で  
西部子育て支援センター  
☎079-451-8570まで

つどいの広場 2月の親子遊び

**とき・内容**  
◇2月4日(水) 楽器で遊ぼう  
◇2月6日(金) わらべうたで遊ぼう  
※ いずれも10時～11時  
**ところ** 西部子育て支援センター  
**対象** 就園前のこどもと保護者  
**定員** 各15組  
**申込期間** 2月1日(日)9時～

**子育て支援センターの催し**  
…… **申込方法** ……  
電話で  
子育て支援センター  
☎079-442-2242まで

つどいの広場 2月の親子遊び

**とき・内容**  
◇2月9日(月) 春を楽しもう  
◇2月26日(水) ふれあい遊び  
※ いずれも10時～11時  
**ところ** 子育て支援センター  
**対象** 就園前のこどもと保護者  
**定員** 各15組  
**申込期間** 2月1日(日)9時～

読み聞かせ講座

絵本の楽しさ、幼少期に絵本を思い切り楽しむことの大切さについてお話しします。  
**とき** 2月13日(金)  
10時～11時  
**ところ** 生石研修センター  
**講師** 北園 洋平 氏  
(こどものとも社販売促進部絵本研究室)  
**対象** 妊婦、就園前のこどもと保護者

時間のプレゼント(一時預かり事業)

ボランティアと保育士でお子さんを預かりします。  
**とき** 2月13日(金)・17日(火)  
10時～11時30分  
**対象** 1歳3カ月～就園前までのこども  
**定員** 各6人  
**申込期間** 2月10日(火)9時～利用前日まで  
※ 申し込みはどちらか1日のみ  
※ 申込方法などは、事前登録時に説明します。

初めて利用する場合は

**事前登録が必要です**  
毎月9日までに母子手帳を持参して、西部子育て支援センターで事前登録をしてください。



者、絵本の読み聞かせに関心のある人  
**定員** 30組  
**申込期間** 2月2日(月)～12日(木)

赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親子遊びを行います。  
**とき** 2月18日(水)  
10時～11時、14時～15時  
**ところ** 子育て支援センター  
**対象** 妊婦、おおむね1歳3カ月までのこどもと保護者  
**定員** 各20組  
**申込期間** 2月12日(木)～18日(水)

2月生まれの誕生会

**とき** 2月18日(水)  
10時～11時  
**ところ** 子育て支援センター  
**対象** 2月生まれの就園前のこどもと保護者  
**定員** 20組  
**持ち物** お茶  
**申込期間** 2月12日(木)～18日(水)

ファミサポ子育て講座

…… **申込方法** ……  
電話で  
ファミリーサポートセンター  
☎079-442-0555まで

『楽しく子育て!』

～心豊かなたくましい子に～  
**とき** 2月17日(火)  
10時～11時30分  
**ところ** ユーアイ帆つとセンター  
**講師** 五百藏 佳世子 氏  
(公認心理師、臨床発達心理士)  
**対象** ファミサポ会員、子育て中の人、子育て支援に関心のある人  
**定員** 20人  
**託児** 6カ月以上のこども  
※ 定員5人、要予約  
**しめ切り** 2月13日(金)



子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎 2 階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2 階 こども家庭 相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	2 月 9 日(月)・16日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員 3 人)		☎079-441-7440
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		☎079-442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎 2 階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

地域DEつどい  
いっしょにあそぼう・  
みんなであそぼう

就園前の親子で一緒に遊ぼう!各内容の活動を一緒に申し込みできます。  
**申込期間** 2月1日(日)9時～

リズムで遊ぼう

**とき** 2月10日(火) 10時～11時  
**ところ** 市役所本庁舎2階健康教育室  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 30組  
**親子で運動遊び**  
**とき** 2月27日(金) 10時～11時  
**ところ** 文化会館  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 30組  
**うれしいひなまつり**  
**対象** 各地区在住の就園前のこどもと保護者

定員 各15組

◇曾根・伊保・荒井・高砂地区

**とき** 2月19日(木)

**ところ** 曾根地域交流センター

◇米田地区

**とき** 2月20日(金)

**ところ** 米田地域交流センター

◇阿弥陀・中筋・北浜地区

**とき** 2月24日(火)

**ところ** 阿弥陀地域交流センター

※ いずれも10時～11時

# 住み慣れた地域で生き生きと暮らそう！

地域福祉課 ☎079-443-9026

市では、高齢者一人一人が身体・生活機能を維持しつつ、活動的で生きがいを持てる生活を営めるよう、高齢者を支援しています。  
高齢者が住み慣れた地域で、元気で生き生きとした生活を送れるようにさまざまな取り組みを進めています。



## いきいき百歳体操

重りを手首や足首につけて椅子に座って行う筋力体操です。重りは調節が可能なのでその人の筋力や体力に合わせて行うことができます。筋力がつくと、体が軽くなり、日常の動きが楽になります。

### 始めるには

3人以上集まって、週1～2回、体操のできる人は誰でも始めることができます。  
体操に必要な重りとバンドは、立ち上げ支援終了後に無料でお渡しします。  
身体に不安がある人は、かかりつけ医に相談しましょう。

### 用意するもの

- ◇体操ができる場所の確保（自治会館や自宅など）
- ◇背もたれ付きの椅子
- ◇DVDを見る機械



社会福祉協議会  
ホームページ

高砂市地域包括支援センター  
☎079-443-3723

## ふれあいいきいきサロン

住み慣れた地域で健康で楽しい生活を送ることを目的に、仲間づくりや交流の場づくりを進め、孤独感の解消や閉じこもり防止など介護予防の推進を図る活動です。



社会福祉協議会  
ホームページ

社会福祉協議会  
☎079-444-3020

## 生きがい対応型デイサービス

65歳以上の介護保険サービスを受けていない人が、憩いや交流を目的として利用できるデイサービスです。レクリエーション活動などを行います。

### 対象者

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用されていない人

### 利用するためには

利用の登録後、「地域ささえあい啓発講座」の受講が必要です。

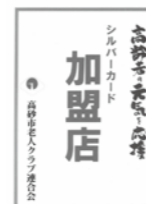


市ホームページ

生きがい対応型デイサービスセンター  
(社会福祉協議会内) ☎079-444-3030  
てのひら ☎079-442-9161

## 老人クラブ

「高齢者の元気は地域の元気」を合言葉に、生きがいや健康づくりのための活動をしています。入会すると、市内約230店舗の加盟店で特典が受けられるシルバーカードを交付します。おおむね60歳から加入できます。



社会福祉協議会  
ホームページ

老人クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内)  
☎079-443-3720

## 学童保育所

# 春休み利用児童募集

ID12333

子育て支援課 ☎079-443-9024

両親が共働きなどで、1人で留守番をして過ごしているこどもたちのために、高砂市の委託・補助により運営する学童保育所があります。



## 春休み中の学童保育

1月26日(月)より、春休み期間中のみ学童保育所を利用する児童を募集します。

- ※ 詳しい内容は、実施主体によって異なります。
- ※ 定員などにより、希望の学童保育所を利用できない場合があります。
- ※ 詳しくは、各事業所までお問い合わせください。

**保育時間** 8時～18時

※ 希望者のみ早朝・延長あり  
(別途費用が必要)

**対 象** 春休みの期間に保護者が不在の小学生

**費 用** 3月の春休み期間 4,000円

4月の春休み期間 4,000円

※ 延長料金・おやつ代・教材費などその他諸費用を除く

## NPO法人

## 高砂キッズ・スペースが運営する学童保育所

### 申込期間

2月2日(月)～20日(金) 12時～18時

※ 土・日、祝日を除く

### 申込方法

申込書に必要事項を記入の上、直接各学童保育所まで

※ 申込書は各学童保育所にあります。

学 校 区	名 称	所 在 地	電 話 番 号
高 砂	まつぼっくり	高砂小学校専用室	☎ 079-443-6427
荒 井	こうのとり①②	荒井小学校専用室	☎ 079-443-6428
	こうのとり③	旧荒井幼稚園専用室	
伊 保	とらいあんぐる	伊保小学校専用室	☎ 079-447-9190
伊保南	あおぞら	伊保南小学校専用室	☎ 079-447-9191
中 筋	かぶとむし	中筋小学校専用室	☎ 079-447-8559
曾 根	たけとんぼ	曾根小学校専用室	☎ 079-447-6538
		旧曾根幼稚園専用室	☎ 070-6681-9239
米 田	ひまわり・よねだ	米田小学校専用室	☎ 079-432-3480
米田西	てんとうむし①②	米田西小学校専用室・旧北部子育て支援センター専用室	☎ 079-432-5519
阿弥陀	おたまじゃくし	阿弥陀小学校専用室	☎ 079-447-6539
北 浜	なかよし	北浜小学校専用室	☎ 079-254-4501
事務所		松陽1丁目5-20 ノノムラビル3F	☎ 079-446-3635

## 社会福祉法人日本聖公会高砂福祉会が運営する学童保育所

### 申込期間

1月26日(月)～2月6日(金) 12時～18時

※ 土・日、祝日を除く

### 申込方法

申込書に必要事項を記入の上、直接学童保育エステルまで

※ 申込書は学童保育エステルにあります。

学 校 区 米田西  
名 称 学童保育エステル  
所 在 地 米田町島203-11  
電話番号 ☎070-4176-0948

# みのり会館だより

みのり会館 ☎079-431-6170 No.478

みのり会館では、同和問題をはじめとして、こども・高齢者・障がい者・外国人などの人権問題の解決を目指して学習会や講演などを実施しています。その内容を紹介します。

## こどもの人権教育学級 「小学校入学前に、

こどもと一緒にこれだけはぜひ！」  
講師 杉中 康平さん（四天王寺大学教育学部教授）



## 仲間づくりを進めよう

こどもの友達から「おぼちゃん、〇〇ちゃんが大変や！」と伝えてもらえる、こども同士の情報ネットワークも活用してください。そのための日頃の関係づくりも大切です。体験活動と一緒に見守ることなどで、こどもたちがどんなことをして遊んでいるかを知っておきましょう。友達を知って声を掛けられる関係を作っておくと、もしものときに頼りになります。

こどもの友達と保護者と友達になりましょう。こどもは親より先に仲良くなつていきます。こども同士のささいなトラブルが起こる前に、親同士で先にあいさつをしておく。授業参観、学級懇談会などが顔見知りになつておく良い機会になります。

先生と気軽に話ができる関係になりましょう。小学校での連絡は、プリントや連絡帳が基本になります。先生は学校での親代わりなので、人間関係も少し密にしてください。親の「あの先生は良い先生だね」の一言で、こどもの安心感が増します。先生を教育のアドバイザーとして

て、家庭での教育の参考にしてください。先生への日頃の「報告」「連絡」「相談」がいろんなことの早期解決につながります。こどもの、家庭での良い面も積極的に伝えましょう。また、学校に対する「うれしいこと」は、真つ先に先生に伝える努力をしましょう。

## おわりに

こどもの毎日で、大人にとっても大切なことは、心のスイッチを入れることです。

「人生は与えることによって豊かになる」。人は情報をインプットするときよりも、アウトプットするときに賢くなります。生活の場面で「役に立てる」喜びが、こどもたちを賢くしていきます。家の中でも何か役割を与えられて頑張れることを、こどもたちの喜びにしたい。喜びという心のスイッチが人間を素晴らしくしてくれます。こどもの心のスイッチをオンにする言葉掛けを常に考えたいものです。

## はじめに

こどもたちが小学校でどんなふうにしたらいいのか、保護者としてどのように関わつたらいいのか、悩みを聞く機会がよくあります。入学前に親がこどもに伝えたいこと、そのための心の準備の話をしていきたいと思います。

## 通学路などの 確認と危険回避

入学までに、4月からの通学路を親子で一緒に歩いてみましょう。事前に町内の地図などを使って、ワクワクしながら歩いてみる。危険場所や安全確保

の方法を確認するなど、親子の共同作業を大切にしてください。こども自身の学校への意欲付けにもなります。小学生になると生活圏が広がります。門限や行き先を告げるなどの約束事を決めておくことも大切になります。

「知らない人に道を聞かれたときの対処の仕方」を一緒に考えたい。知らない人から逃げる、遠ざかることが大事になってきます。こどもの知らない人とは、「保護者」が知らない人です。もしものときに何でも言える親子関係を作っておきたい。こどもが教えてくれることに対して叱つたり責めたりすると、こどもは嘘をついたり隠し事をした

りするかもしれません。大切なのは「叱らない」こと、「責めない」ことです。日頃から「あなたは一人じゃない」、「困ったことがあつたら家族がいる」というメッセージをこどもに伝えてください。

いざというときに、自分を守るためのコミュニケーションスキルが3つあります。

「やめて」「いやだ」としつかり意思表示すること、嫌なことから「逃避」すること、解決に向けて「相談」すること。

この3つのスキルでこどもを危険から回避させましょう。

# 情報 いじばん

## 年金

### 保険料の納め忘れはありませんか

加古川年金事務所  
☎079・427・4740  
国保年金課国民年金係  
☎443・9022

### 老齢基礎年金だけではない 国民年金の給付

老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故などにより障がいが残ったときの障害基礎年金や、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料の納め忘れがあると、年金が受け取れない場合があります。

### 保険料の納付には 期限があります

保険料は、納付期限から2年間を経過すると納付できません。受給する年金額が少なくなつたり、受け取

れなくなつたりする場合があります。

### 保険料の支払い方法

◇現金（納付書）  
金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどが利用できます。

◇口座振替

◇クレジットカード

◇スマートフォンアプリ

◇Pay easy（ペイジー）

※「ねんきんネット」の登録が必要

### 前納

保険料が割引になる前納制度があります。口座振替にすると、最も割引が大きくなります。

◇口座振替・クレジット

◇カードでの前納申込  
持ち物  
◇年金手帳など基礎年金番号がわかるもの

◇口座番号がわかるものと届出印（口座振替の人）

◇クレジットカード（クレジットカード払いの人）

## しめ切り

◇2月末（2年前納、1年前納、6力月前納（4月～9月分））

◇8月末（6力月前納（10月～翌年3月））

申込方法 直接国保年金課

国民年金係または年金事務所、各金融機関まで

※ 口座振替の場合、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、オンラインで申し込みができます。

早割（当月末振替）を選べば月々60円割引されます。

## 福祉

### 成年後見制度相談会

成年後見支援センター  
☎451・6478

司法書士が成年後見制度・終活（相続、遺言、死後事務など）に関する相談に無料に応じます。

とき 3月6日（金）

10時～、10時40分～、11時20分～  
ところ 成年後見支援セン

## ター

定員 各1人

相談料 無料

申込方法 電話で成年後見支援センターまで

※ 要予約

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で、判断能力が不十分になった人に代わつて、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。

### ふれあい収集

エコクリーンピアはりま業務担当  
☎448・5220

「ごみステーションにごみを出すことが困難な高齢者や障がい者を対象に、戸別収集を実施しています。」

### 対象

市内に一人で居住し、次のいずれかの要件に該当する人

◇65歳以上で、介護保険のホームヘルプサービスの利用者（要介護2以上）  
◇障害福祉サービスのホームヘルプサービスの利用者（障害支援区分3以上）

※ 家族や近所など、周囲の協力を得られる人を除く。

### 申込方法

申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送でエコクリーンピアはりま（〒676-0074 梅井6-1-1）まで

※ 申請書はエコクリーンピアはりま、市民サービスコーナー・各地域交流センターにあります。市ホームページからでも取り出せます。

（ID3406）

※ 代理人による申請も可  
※ 書類審査後、訪問して現況確認を行います。

## 安全安心

### 水道管の凍結にご注意

管きよ課  
☎443・9050

気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して、水が出なくなつたり、水道管が破裂して漏水したりする場合があります。

次の場合は特に要注意

◇最低気温がマイナス4度

以下になるとき

◇就寝時や、旅行などで家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき

◇建物の外壁際などに露出している水道管

◇北向きの日陰や風あたりが強いところの水道管

### 凍結防止の対策

◇水道管に保温材を巻き付け、直接外気に触れないようにする。

◇水道管内の水を排水できる場合は、あらかじめ排水しておく。

### 凍結して

水が出なくなった場合

自然に解けるまで待つか、凍結したところにタオルなどを巻き付けて、その上からぬるま湯をゆつくりとかけてください。熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります。

水道管が破裂した場合

元栓を閉めて水を止めた後、上下水道部が指定する給水装置工事業者に修理を依頼してください。指定事業者は、市のホームページに掲載しています。

（ID3672）

## こどもの見守り支援

危機管理室 ☎443-9008



### 地域見守り活動支援事業

個人や団体が自主的に行っている、登下校中の児童の安全・安心を守る見守り活動を支援しています。

#### 支援内容

- ◇物品の貸与(メッシュベスト・帽子・自転車反射板)
- ◇ボランティア保険料の補助  
危機管理室で保険加入希望者を取りまとめ、申し込み手続きから保険料納付までを行います。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID11852)

### 子どもGPS見守り支援事業

小学1年生を対象に、GPSを活用した見守りサービス機器の購入補助事業を行っています。  
毎年、入学前説明会で、支援事業の紹介や申込方法などについて説明を行っています。  
令和7年9月に実施した利用者アンケートでは、「リアルタイムで居場所が分かるのは安心。」「こどもの安全が確認できて安心できる。」「こども自身も親に見守られている感じがして、安心できます。』などの声が寄せられました。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID11851)



みてね見守りGPS



ミマモルGPSサービス



otta.g



トラックモGPS

## 第20回健康増進フォーラム

健康増進課  
☎443-3936

### もしもに備える、健康づくり～フェーズフリーで考える防災～

と き 3月7日㊥ 13時30分～17時(受付13時～)

ところ 文化会館ぼっくりんホール

- 内容
- ◇講演① 「暮らしを守る3つの力～防災・片付け・健康～」  
講 師 三原 麻弓 氏(暮らし防災アドバイザー・防災士)
  - ◇講演② 「災害時こそお口のケアが命を守る～日常から備えるお口の健康～」  
講 師 藤家 恵子 氏(加古川市小林歯科医院院長)
  - ◇講演③ 「防災におけるフェーズフリー」  
講 師 市役所危機管理室
  - ◇簡易測定会(歯科・体力) ◇相談コーナー(薬・栄養・看護)
  - ◇試食 ◇展示(がん検診、食育など)

参加費 無料

申込方法 申込フォームまたは電話で健康増進課まで  
※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID12938)



申込  
フォーム



## 「自分だけはまだ大丈夫」そんな人に知ってほしい大腸がんのこと

健康増進課  
☎443-3936

年間で約15万人が新たに大腸がんになり、5 万人以上の方が亡くなっています。  
部位別がん死亡数でみると、大腸がんは女性の第1位、男性の第2位です。  
早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状がなく、自覚症状が出てから受診すると、進行している場合があり大変危険です。市では、3月31日(火)まで、40歳以上の対象者全員が無料で大腸がん検診を受けることができます。自宅でご便を取るだけの検査で、痛みや食事制限はありません。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID8508)

健康お守りカード  
(受診券)  
申請フォーム



### がんは誰でもなる可能性があります

5つの健康的な生活習慣の実践で、がんになるリスクを減らせると言われていますが、完全に防ぐことはできません。いのちを守るために、定期的に検診を受けましょう。

#### 5つの健康的な生活習慣

- ①たばこは吸わない
- ②お酒を大量に飲まない
- ③食生活を見直す
- ④適度に運動する
- ⑤適正体重を維持する

### ブルーリボンライトアップ実施

大腸がん啓発月間に合わせて、大腸がん啓発のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。

と き 3月2日㊥～31日㊥  
ところ 市役所庁舎前  
モニュメント



内容は変更される場合があります。

高砂市の市外局番は(079)です。

## 林野火災訓練

消防署  
☎448・4419

春の火災予防運動の一環として、消防団と合同で林野火災訓練を実施します。

と き 3月1日(日)

9時30分～

ところ 米田町塩市と島

竜山、その周辺

※ 訓練実施中、一時サイレンを鳴らします。

## 見えると変わる、あなたのお口

### 一 歯を守るために今日からできる第一歩 一

播磨歯科医師会 山本 由紀子

皆さんは、自分の口の状態をどれくらいご存じでしょうか。歯や歯ぐきの病気は、じわじわ進むタイプが多く、「痛くなってから気付いた」という人も少なくありません。鏡で見ても奥歯の裏側や歯ぐきの深い部分までは確認できず、口の中は“見えにくい場所”なのです。

そこで近年、歯科の現場では「可視化(みえる化)」が注目されています。写真やレントゲン、検査結果を数値で示すことで、「どこが悪いのか」「何をすれば改善するのか」が患者さんにも分かりやすくなります。

例えば、磨き残しを染め出すと、「こんなに残っているなんて!」と驚かれる人がよくいます。でも同時に「次はここを気を付けて磨こう」と意識が変わり、結果としてセルフケアの質がぐっと上がります。これは、健康診断で血圧やコレステロール値を見ると、食事や運動を気にするようになるのと同じです。「みえる」ことは行動を変えることにつながります。

とはいえ、可視化の方法や設備は医院によってさまざまです。写真やデータがなくても、手鏡を使った説明や模型での説明など、患者さんと同じ情報を共有する工夫はどの医院でも大切にされています。大切なのは方法ではなく、「自分の口の状態を理解しながら進められること」です。気になることがあれば、遠慮なく歯科医師や歯科衛生士に質問してみてください。

食べる、話す、笑う。口は毎日の生活を支える大切な入り口です。  
今年はぜひ、自分の口の状態を知るところから、「歯の健康づくり」を始めてみませんか。

す。  
助成額 購入と設置費用の半額(上限3万円)

◇設置例①(120リットル)



◇設置例②(240リットル) 樽のようなモダンなデザイン



※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID3883)



市ホームページ

## 山火事に ご注意ください

消防本部予防課  
☎448・4019

例年、春先には山火事が多く発生しています。空気の乾燥、強風に加え、山には枯葉や枯草が多く、一度火が付くと燃え広がりがやすくなっています。  
山火事のほとんどは、人間の不注意が原因で発生しています。豊かな森林と自然を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID11116)



市ホームページ

## 優良運転者金正賞

高砂交通安全協会  
(高砂警察署別館内)  
☎443・1541

次の条件を満たす人は、高砂交通安全協会まで申請してください。

- ◇高砂交通安全協会の会員
- ◇金賞受賞後引き続き運転に従事し、営業用車は3年以上・家用用車は5年以上・原動機付自転車は10年以上経過している
- ◇禁固以上の刑を受けたことがない
- ◇過去5年以上無事故無違反である
- ※ 優良運転者表彰特例制度では、長期間安全協会加入者(30年以上)を対象に、別途基準を満たせば、最初から金正賞の申請ができます。詳しくは

※ 土・日、祝日を除く

受付期間

2月2日(月)～20日(金)

9時～16時

手数料800円

持ち物 高砂交通安全協会

会員証、運転免許証、印鑑

無事故・無違反証明申請

サイバー

セキュリティ月間

2月1日～3月18日

高砂警察署  
☎442・0110

フィッシングメールでID・

パスワードや個人情報盗

まれたり、偽サイト・詐欺

サイトで詐欺に遭ったりす

る被害が多数発生していま

す。

被害に遭わないために、

県警ホームページに掲載し

ているサイト「サイバー防

犯通信」で被害防止ポイン

トを知りましょう!



兵庫県警察  
サイバー情報  
発信室

# 健康

## 健康増進課からのお知らせ

健康増進課  
健康増進課 とも健康担当  
☎ 443・3936  
☎ 443・3950

### がん検診・肝炎ウイルス検診 検診無料クーポン券

令和7年6月中旬に、対象者へ「検診無料クーポン券」を送付しています。例年有効期限（2月28日（土））前は大変混み合います。特に乳がん検診には定員があり、受診できない場合もあります。

転入などで無料クーポン券を持っていない対象者は、健康増進課までお問い合わせください。

**対象**  
◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇乳がん 41歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41・46・51・56・61歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人  
※ 令和8年4月1日時点

高砂市の市外局番は(079)です。

の年齢  
歯周病検診・  
後期高齢者歯科口腔健診

**とき** 2月28日（土）  
**ところ** 播磨歯科医師会指定医療機関  
**検診料** 無料  
**申込方法** 電話で指定医療機関まで  
※ 対象者には、令和7年4月に個別通知しています。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
（ID 4032・4031）  
**献血事業**  
**とき** 3月18日（水）  
9時30分～12時  
13時15分～16時

**ところ** 市役所正面玄関前駐車場  
**離乳食教室「もぐもぐの会」**  
**とき** 3月3日（火）  
9時30分～12時

**ところ** 文化会館  
**内容** 離乳食（5～8カ月児）の調理実習と講話  
**定員** 9人  
**一時保育** 9人  
※ 無料、要予約  
※ ミルク、オムツなどを持参してください。



「夢の代」補助金対象事業  
かわいい音楽村  
チェロピアノデュオ  
観光交流ビューロー  
☎ 441・8076



高砂の海文化を想起させるチェロとピアノによるアンサンブル演奏の音楽会を開催します。  
**とき** 2月8日（日）  
14時～

**ところ** 高砂地域交流センター

**入場料** 無料  
**申込方法** 申込フォームから申し込み



申込フォーム

## 2月の図書館

図書館  
☎ 432・1355

**休館日** 2月（月）

**行事・イベント**

◇えほんのじかん  
**とき** 2月7日（土）  
14時～

**内容** 絵本の読み聞かせ  
**対象** 幼児  
※ 参加はこどものみ  
◇おはなし会  
**とき** 2月14日（土）・21日（土）  
14時～

**内容** 絵本の読み聞かせとストーリーテリング  
**対象** 5歳～小学校低学年  
※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会  
**とき** 2月18日（水）  
10時～

**内容** わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、折り紙など  
※ 親子で参加できます

参加費 400円

**持ち物** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、筆記用具  
**申込方法** 市公式アプリ「たかさこナビ」または電話でこども健康担当まで  
※ 市ホームページに離乳食づくりの動画を掲載しています。（ID 6815）  
**高砂ヘルシークッキング**  
小麦粉・塩・水をこねて、踏んで伸ばして。一から作るうどんと丁寧にとった出汁で春を味わおう。  
**とき** 3月24日（火）  
9時30分～12時

**ところ** 文化会館  
**テーマ** 春めく彩りメニュー  
**講師** 高砂いずみ会  
**定員** 16人  
**参加費** 700円  
**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん、マスク、筆記用具  
**しめ切り** 3月17日（火）  
**申込方法** 市ホームページ（ID 11203）から申請または電話で健康増進課まで

◇親と子で楽しむわらべ唄  
**とき** 2月26日（木）  
10時30分～

**内容** わらべ唄、絵本  
※ 親子で参加できます  
◇えほんのもり  
**とき** 毎週火曜日  
10時～、10時30分～

**内容** 紙芝居と絵本の読み聞かせ  
**対象** 幼児  
※ 親子で参加できます  
**図書館祭2026イベント**  
図書館のリニューアルオープン10周年を記念して、本にちなんだ、ガチャガチャくじにチャレンジできるイベントを多数開催します。  
期間中、本を借りた人には、オリジナル読書グッズをプレゼントします。

**とき** 2月1日（日）～28日（土）  
**資料展示**  
「恋・スポーツ・ミステリーなど胸が熱くなる青春ストーリー」  
図書館祭に合わせて、YA世代に向けた「本のまくら」を展示します。  
**とき** 2月3日（火）～28日（土）

# 催し

## 地域に学ぶ「トライやるウィーク」成果展

学校教育課  
☎ 443・9054

**とき** 2月19日（木）～23日（祝）  
**ところ** イオン高砂店1階セントラルコート  
**内容** 令和7年度に市内中学校で実施した、地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」の内容報告

## みどりの相談所

市ノ池公園みどりの相談所  
☎ 447・6401

**展示会** 第24回市ノ池洋ラン展  
**とき** 2月7日（土）～15日（日）  
10時～16時50分  
※ 2月15日（日）は16時まで  
**ところ** 温室  
※ 展示期間中は火・木曜日も開いています。

## 雑誌リサイクルフェア

保存期限を過ぎた雑誌を譲渡します。  
**とき** 2月3日（火）～5日（木）  
9時30分～19時30分  
◇2月6日（金）  
9時30分～13時  
※ 1人1日5冊まで  
**整理券** 3日（火）の9時30分～11時に参加するには、整理券が必要です。入場時間は抽選で決まります。  
◇配布日  
2月1日（日）  
9時30分～19時30分  
◇枚数 60枚  
※ 電話申し込み不可  
**高砂×香りのワークショップ**  
竜山石、松、和歌、香りがキーワードの親と子で作るワークショップです。  
**とき** 2月14日（土）  
14時～15時30分  
**対象** 小学生以上のご子と保護者  
**定員** 8組  
**申込期間** 2月1日（日）  
10時～

## 文化会館からのお知らせ

文化会館  
☎ 442・4831

### 友の会会員募集

**とき** 4月1日（水）～令和9年3月31日（水）  
**特典** チケットの先行販売・割引、特約店での割引優待、定期カルチャースクールの割引（特別ワークショップを除く）、インフォメーションサービス、抽選で公演への招待  
**年会費** 1,500円  
**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて直接文化会館まで  
※ 詳しくは文化会館までお問い合わせください。  
**林家たたみ** ニッ目昇進披露落語会  
**とき** 5月23日（土）  
14時～（開場13時30分）  
**ところ** ぼつくりんホール  
**入場料** 3,500円  
※ 全席指定  
※ 未就学児入場不可  
※ 当日500円増  
※ 友の会10%引き  
**チケット発売日時** 友の会 2月24日（火）

## レッツエンジョイ こどもと遊ぼう！

高砂市民生委員児童委員協議会（地域福祉課内）  
☎ 441・9006

**とき** 3月7日（土）  
10時30分～11時30分（受付10時）  
**ところ** ユーアイ帆つとセンター  
**内容** こどもとのふれあい遊びとおもちゃ作り  
**講師** NPO法人子育てサポート☆きらりんぐ  
**対象** 市内在住の就学前のこどもと保護者  
**定員** 30組  
※ 1組につき保護者1人  
**参加費** 無料  
**申込方法** 電話で地域福祉課まで  
※ 動きやすい服装でお越しください。

# スポーツ

## 春季高砂市民男女バレーボール大会

高砂市バレーボール協会  
☎ 080・5309・6694

**とき** 3月22日（日）  
9時～（開場8時45分）  
**ところ** 総合体育館  
**種目** ◇6人制男女バレーボール（一般の部・学生の部）  
◇9人制男女バレーボール（一般の部・ママさんの部）  
**参加費** 1チーム 4,000円  
※ 今年度大会に初出場のチームは、別途登録料3,000円が必要  
**しめ切り** 3月14日（土）必着  
**申込方法** 電話または郵送で高砂市バレーボール協会事務局（〒676-0011 荒井町小松原2-15-12）まで  
※ 申し込み多数の場合、市内在住・在勤の人が優先  
※ 参加歴のあるチームはメールでも受け付けます。

第36回  
スーパードライブ  
交流大会

文化スポーツ課  
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 6  
FAX 4 4 2 ・ 2 2 2 9

と き 2月28日(土)

9時30分～(受付9時～)

ところ 総合体育館

対 象 小学4年生以上

参加費 300円

持ち物 体育館シューズ、

運動のできる服装、飲み

物、タオル

※ 用具は貸し出しします。

しめ切り 2月18日(水)必着

申込方法 申込フォーム、

電話または申込書に必要

事項を記入の上、郵送ま

たはファクスで文化スポ

ーツ課(〒676-8501 荒井

町千鳥1-1-1)まで

※ 申込書は文化スポーツ

課、総合体育館、各地域

交流センターにあります。



申込フォーム

学  
ぶ

語学講座  
受講生募集

高砂市国際交流協会  
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 2  
✉ tia@banban.ne.jp

韓国語講座(初級)

文法中心で、文字を覚え

ていると入りやすい基本ク

ラスです。

と き 4月6日～令和9

年3月上旬

13時15分～14時45分

韓国語講座(中級)

会話を楽しむクラスです。

と き 4月6日～令和9

年3月上旬

16時50分～18時20分

英会話講座(初・中級合同)

と き 4月6日～令和9

年3月上旬

19時～20時30分

ところ 市役所第2上下水

道庁舎1階

対 象 次の条件をすべて

満たす人

◇令和8年度高砂市国際交

流協会会員

※ 申込時に入会可、年会

費1口1、000円

◇協会の趣旨に賛同し、協

会の活動に協力できる

に参加できる

◇継続して受講できる

定 員 各15人程度

※ 10人未満のクラスは開

講しないことがあります。

受講料 年間30、000円

※ 初回に一括前納、途中

辞退での返金は不可

※ 別途、教材費が必要

しめ切り 3月9日(月)

17時

申込方法 電話またはメー

ルで国際交流協会まで

※ 3月中旬以降に案内通

知を送付します。

あなたの「働く」を  
応援する  
就職自立支援  
セミナー(全9回)

あかし若者  
サポートステーション  
☎ 0 7 8 ・ 9 1 5 ・ 0 6 7 7  
FAX 0 7 8 ・ 9 1 5 ・ 0 6 7 8

第8回

「やさしい自己理解セミナー」

と き 2月10日(火)

10時～12時

募  
集

小・中学校臨時講師、  
会計年度任用職員の登録

学校教育課  
☎ 4 4 3 ・ 9 0 5 4

随時登録募集中です。

対 象 教育職員免許法に

定める希望する校種の教

員免許状を取得している

人、または3月31日(火)ま

でに取得できる人

登録方法 履歴書(写真添

付)と講師登録書を直接

または郵送で学校教育課

(〒676-8501 荒井町千鳥

1-1-1)まで

※ 履歴書と講師登録書は、

教育委員会のホームページ

ジ(高砂市教育ネットワ

ーク)からでも取り出せ

ます。

※ 講師登録は、登録フォ

ームからでもできます。



登録フォーム

朝日町2-5-1)まで

ところ 生石研修センター  
講 師 藤村 和代 氏  
(キャリアコンサルタント)

申込方法 電話であかし若

者サポートステーション

まで

新入社員研修講座

高砂商工会議所  
☎ 4 4 3 ・ 0 5 0 0

即戦力を身に付け

プロ社員を目指す!

社会人としての心構え・

マナー・考え方を学ぶ

新入社員向けの参加型研修

です。

と き 4月14日(火)

9時30分～16時30分

ところ 高砂商工会議所2

階大会議室

講 師 桑田 朋美 氏

対 象 新入社員

定 員 30人

参加費

◇会員事業所

1人2、000円

◇一般 1人4、000円

※ 昼食代を含む

申込方法 申込書に必要事

項を記入の上、高砂商工

会議所まで

※ 申込用紙は商工会議所

にあります。商工会議所

ホームページからも取り

出せます。

東播磨地域企業  
魅力発見フェア2026

ハローワーク加古川  
☎ 0 7 9 ・ 4 2 1 ・ 8 6 3 8

と き 3月5日(木)

13時30分～16時

ところ 加古川プラザホテ

ル

内 容 加古川公共職業安

定所管内の事業所約20社

による合同企業説明会

※ 東播磨地域における厚

生労働省、兵庫県などの

各種認定制度の認定を受

けた優良企業に参加

対 象

◇令和8年3月以降卒業予

定の大学院・大学・短大・

高専・専修学校などの学

生

◇令和7年以前に大学院・

大学・短大・高専・専門

学校などを卒業した既卒

3年以内の人

※ 大学1・2年生も参加

可

※ 保護者の参加可

※ 履歴書不要、服装自由

松陽学園新入生募集

教育センター  
☎ 4 4 8 ・ 4 1 9 1



講座や学生自治会活動を

通して仲間づくりの輪を広

げ、楽しい大学生活を送り

ませんか。地域活動にも積

極的に参加し、より豊かで

充実した社会生活を営むこ

とを目指します。

と き 4月～令和10年3

月の主に火曜日

10時～12時

※ 年間24回程度

ところ 教育センター

対 象 市内在住のおおむ

ね60歳以上の人

定 員 50人

受講料 無料

※ 別途、資料代1、50

0円や団体保険、実習な

どに伴う費用が必要

申込期間

1月26日(月)～3月6日(金)

※ 土・日、祝日を除く

高砂文化教室  
「高砂学」

文化スポーツ課  
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 6

高砂生まれの宮本武蔵

その人物と業績

武人、芸術家、町割・

庭園設計者、思想家、

敗れた高砂の

生家の再興を期す!!

と き 3月1日(日)

10時～11時30分

(受付9時30分～)

ところ 文化会館東館多目

的室5・6

講 師 藤村 清春 氏

(高砂市文化連盟会長、

ルネサンスみなと町高砂

副会長)

参加費 無料

しめ切り 2月20日(金)

申込方法 申込フォーム、

または電話で文化スポー

ツ課まで



申込フォーム

定 員 10人

※ 応募多数の場合は抽選

参加費 1、000円

※ 別途資料代1、000

円、実習などに伴う費用

が必要

申込期間

1月26日(月)～3月6日(金)

※ 土・日、祝日を除く

申込方法 申込書に返信用

はがき(宛名記入)を添

えて教育センターまで

※ 申込書は、教育センタ

ー、市役所本庁舎1階、

各地域交流センターにあ

ります。市ホームページ

からも取り出せます。

(ID 5959)

作陶計画に沿って進めま

すが、干支の置物、四季の

行事など自由作陶もできま

す。作品は高齢者大学作品

展に出品します。

見学会

随時受付中です。事前に

教育センターへお問い合わせ

ください。

※ 土・日、祝日を除く

内容は変更される場合があります。

## 農業委員・ 農地利用最適化 推進委員募集

農業委員会事務局  
☎ 443・9059

7月19日に現在の委員の任期が満了となるため、次期委員の推薦と募集を行います。

募集要項は農業委員会事務局で配布しています。市ホームページからでも取り出せます。(ID 8463)

任 期 7月20日～

令和11年7月19日

募集人数 農業委員14人、  
農地利用最適化推進委員3人

募集期間 2月24日(火)～3月31日(火)

## 電話相談員 募集説明会

はりまいのちの電話事務局  
☎ 079・288・5099

✉ jimukyoku@harima-inochi.jp

はりまいのちの電話の電話相談員を募集します。

と き 2月15日(日)

14時～16時

内容は変更される場合があります。

ところ 姫路市総合福祉会館第2会議室

内 容 電話相談員の活動紹介・募集説明

しめ切り 2月14日(土)

申込方法 申込フォームまたは電話、メールで事務局まで



申込フォーム

## お知らせ

### エコクリーンピアはりま からのお知らせ

エコクリーンピアはりま  
☎ 448・5260

水銀使用製品の適正な処理

水銀体温計、水銀血圧計、

廃乾電池・ボタン電池、蛍

光管・蛍光灯などには水銀

が含まれています。ごみと

して捨てないでください。

水銀使用製品を不適正な

廃棄や処理を行うと、地球

環境や人の健康に悪影響を

及ぼす恐れがあります。

水銀使用製品は、公共施

設などに設置している専用の拠点回収ボックスに入れてください。回収は無料です。適正な排出にご協力をお願いします！

ごみ処理施設などでの

火災事故防止に協力を



市公式Facebook・Instagramで啓発動画公開中

ハンデイ扇風機、電子タバコ、モバイルバッテリーなどの充電式電池が内蔵されている小型家電製品が原因と考えられる火災事故が全国的にも多発しています。

火災原因を防ぐため、次のごみは、正しく分別して排出してください。燃やすごみや燃やさないごみに混ぜて出さないでください。

◇充電式電池が内蔵された小型家電製品 電子タバコ 市の公共施設などに設置した使用済小型家電機器専用の拠点回収ボックスに入ってください。

◇充電式電池類(モバイルバッテリー、リチウムイオン電池など)

リサイクルマークが記載

対 象 2市2町在住・在勤・通学者(18歳以上)

定 員 各10人

着なくなった洋服のボタンをアップサイクル！オリジナルアクセサリーづくり



と き 3月28日(土)

10時～13時30分

対 象 2市2町在住・在勤・通学者(小学生以上)

定 員 各10人

### 国史跡 石の宝殿・竜山

魅力写真展と資料展示

石の宝殿研究会

☎ 090・6917・9919

第8回 魅力写真展と石の宝殿・竜山周辺の「魅力・伝承」記録・アート展

と き 2月21日(土)～28日(土)

10時～15時30分

※ 28日(土)は13時まで

ところ 伊保地域交流センター

堤防刈草堆肥の無料配布

姫路河川国道事務所

河川管理第一課

☎ 079・282・8505

川の堤防で刈り取った草から作った堆肥を希望者に無料で配布します。農業の入っていない安全な堆肥です。

と き 2月17日(火)、18日(水)

9時30分～11時30分、14時～16時

ところ 小野市下来住町の資材置場

※ 雨などにより、中止する場合があります。

詳しくは、姫路河川国道事務所ホームページをご覧ください。

ユアアイ帆つとセンター

休館日

ユアアイ帆つとセンター

☎ 441・8948

2月11日(祝)は、定期清掃・



姫路河川  
国道事務所  
ホームページ

された充電式電池類は、必ず市の公共施設などに設置した充電式電池類専用の拠点回収ボックスに入れてください。入れる際は、なるべく放電した上で、端子部分をビニールテープで覆うなど絶縁処理を行ってください。

製品と一体となっており取り外せないものは、製品のまま使用済小型電子機器の拠点回収ボックス(黄色)に入れてください。

◇使い切りライター

市の公共施設などに設置したライター専用の拠点回収ボックスに入れてください。

◇カセットガスかん、スプレーかん類

中身を使い切った後、風通しの良い屋外で穴を開けて、空き缶の収集日に出してください。

◇お風呂の蓋(水色とグレーのリバーシブル)

価格は相談 荒井町

匿名

☎ 080・9780・7005

## マイナンバーカード出張申請会

高砂市マイナンバーコールセンター ☎451-5072

出張申請会で申請すると、必要書類がそろっている人は、後日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカードを受け取れます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID 7826)

### とき・ところ

2月1日(日)…ゴダイドラッグ大塩店  
5日(木)…伊保地域交流センター  
10日(火)…マルアイ高砂店  
12日(木)…曾根地域交流センター  
17日(火)…マルアイ高砂店  
19日(木)…中筋地域交流センター  
21日(土)…マルアイ米田店  
24日(火)…マルアイ米田店  
26日(木)…荒井地域交流センター  
28日(土)…マルアイ米田店

いずれも10時～12時、13時～16時

オンラインなどでもマイナンバーカードの申請ができます。(ID 3529)



### 交換コーナー

地域振興課  
☎ 443・9135

品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。

※ 取りに行ける人に限ります。

【譲ります】

◇お風呂の蓋(水色とグレーのリバーシブル)

価格は相談 荒井町

匿名

☎ 080・9780・7005

メンテナンスのため休館します。

※ 駐車場は利用できます。

農業共済組合

事務所移転

兵庫県農業共済組合

東播磨事務所

☎ 424・1390

4月1日(水)の組織改編により、兵庫県農業共済組合東播磨事務所は、兵庫県農業共済組合東播支所として業務を開始します。

※ 農業保険業務は3月23日(月)から開始

移転先 小野市鹿野町18

49-5(現兵庫県農業共済組合小野加東事務所)

問い合わせ先

◇3月19日(木)

東播磨事務所

☎ 079・424・1390

◇3月23日(月)

東播支所

☎ 0794・62・3433

労働力調査にご協力を

兵庫県企画部統計課

人口統計班

☎ 078・362・4127(直通)

総務省統計局では、2月

から、阿弥陀町阿弥陀と阿弥陀町北池の一部世帯を対象に、労働力調査を実施します。対象の世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

### 家族DEクッキング

生涯学習課

☎ 443・9056

と き 2月28日(土)

10時～13時

ところ 中筋地域交流センター

内 容 みんなでわくわくひなまつり料理を作ろう

講 師 高砂いずみ会

対 象 5歳以上のこどもと保護者

定 員 8組

参加費 1人600円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、マスク、1組につき米1合

申込期間 2月9日(月)～25日(火)

申込方法 電話で生涯学習課まで

## 広 告

(一社)国際空手道連盟 極真会館 世界総極真

極真空手 大石道場 兵庫支部 高砂中央



←高砂中央のインスタはこちら  
兵庫支部のHPはこちら→



空手を通じて礼儀・礼節・忍耐力を身につけ「つらい時こそ強くなる時」と、立ち向かう勇気を持てるよう丁寧な指導を心がけています。

場 所 高砂市米田町米田 734  
米田地域交流センター 2F

種 目 日曜日 10:00～11:30  
水曜日 19:00～20:30

※費用等詳細はお問い合わせ下さい  
※体験には事前連絡のうえ、動きやすい服装で、タオル・水などをご持参ください  
高砂中央 道場責任者：090-7862-9009 (小山) ご入会の方には空手着をプレゼント!



## 11/4 高砂南高校×都市創造部 ワークショップ

2年生のコミュニティプロデュース授業でまちづくりワークショップを実施しました。「高砂市の推しをみつけよう」をテーマに、各班で考え発表を行いました。



## 11/17 高砂高校 校門前交通安全啓発活動

高校生の自転車ヘルメット着用促進のため、校門前で生徒会メンバー、はばタン、まつえもん、ぼっくりんが啓発活動を実施しました。



## 11/27 阿弥陀こども園 浜のかあちゃん料理教室

伊保漁協女性部「浜のかあちゃん」による親子料理教室が開催されました。伊保港でとれた立派なタコと、市内の米を使ったタコ飯を教えてくださいました。園児たちはモリモリ美味しくうに頼張っていました。



## 子育て支援センター25周年記念事業

### 11/12 おやこ☆うんどうかい

総合体育館で開催されました。  
親子で玉入れやパラバルーンなどでたくさん体を動かしました。



### 11/17 gaagaaS みんなで遊ぼう

gaagaaSと一緒に、地域のこども園のお友達や、親子みんなで歌ったり踊ったり、楽しい時間を過ごしました。



### 12/23 親子で楽しむ クラシックコンサート

「こどもが途中で泣いてしまってもOK」という温かい雰囲気の中、本格的なクラシック楽曲からクリスマスソングなども演奏され、ゆったりとした時間を過ごしました。



### 12/7 高砂マラソン

加古川河川敷で開催され、幅広い地域・年代のランナーが集まり、マラソンを楽しみました。風ノ翔馬さん・栄五さんによるトーク・ライブショーでは、大いに盛り上がりしました。



### 11/17 工楽松右衛門絵本寄贈

ルネサンスみなと町高砂が、高砂の偉人・工楽松右衛門の啓発のため、絵本「工楽松右衛門物語」を作成し、市内小・中学校やこども園などに300部を寄贈してくださいました。



### 12/11 市民病院クリスマスコンサート

患者さんの日でも早い回復と健康を願い、職員による手作りクリスマスコンサートが実施されました。





内容は変更される場合があります。

## 2月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2 階（13番） 市民相談窓口	地域振興課 ☎079－443－9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	2月5日(休)・25日(休) 13時～16時 ※ 2月2日(月)から予約受付開始（各日定員6人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	2月20日(金) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	2月24日(火) 13時～15時 ※ 2月2日(月)から予約受付開始（定員5人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	2月10日(火) 13時～15時 ※ 2月2日(月)から予約受付開始（定員5人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079－421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	2月12日(休)・26日(休) ～19時	本庁舎 1 階（8番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079－443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	2月12日(休)・26日(休) ～19時	本庁舎 1 階（18番） 債権管理課	債権管理課 ☎079－443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（14番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079－443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（7番） 青少年センター	青少年センター ☎079－443－6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079－490－4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	2月16日(月)・25日(休) 13時～15時	16日(月) みのり会館 25日(休) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079－443－9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	2月9日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079－443－9027
しごとと法律・こころの相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	2月16日(月) 10時30分～12時30分 ※ 2月10日(火)の17時までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078－362－3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 1 階（6番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079－441－7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	2月24日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	福祉総合相談センター 2 階 相談室 3	地域包括支援センター（本部） ☎079－443－3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079－443－9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	2月25日(休) 13時～16時 ※ 要予約（定員6人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	2月10日(火)・24日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	2月18日(休) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	2月18日(休)・25日(休) 9時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	2月9日(月)・16日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079－422－0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第2・4火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079－424－0832



## 2月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4 組)	2月17日(火) 9時45分～11時45分 ※ 受付 9時30分～(要予約)	本庁舎 2 階 健康教育室	こども窓口課 ☎079-441-7440
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「おくちの中をのぞいてみよう」 ※ 妊産婦、1歳未満の乳児と保護者が対象	2月26日(木) 10時～11時30分 ※ 受付 9時30分～10時		
乳児保健相談	令和 7 年10月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	2月20日(金)		
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	健康増進課 ☎079-443-3950
1歳6カ月児健診	令和 6 年 7 月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	2月6日(金)	本庁舎 2 階 健康教育室	
3歳児健診	令和 4 年11月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	2月13日(金)		



## 2月の救急医

### 外科

とき	医院名・所在地	電話番号
1日	泉外科医院 伊保1丁目	☎079－447－1111
	やました整形外科 加古川市尾上町長田	☎079－426－8800
8日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079－442－3981
	尾上整形外科 加古川市加古川町平野	☎079－453－5500
11日	ふじわら医院 米田町塩市	☎079－434－2355
	中谷整形外科病院 加古川市平岡町新在家	☎079－426－3000

とき	医院名・所在地	電話番号
15日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079－447－0100
	山本整形外科リウマチクリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079－423－1411
22日	ササモト整形外科 伊保2丁目	☎079－447－0129
	大西メディカルクリニック 稲美町国岡2丁目	☎079－492－0935
23日	斉藤整形外科 荒井町中新町	☎079－442－2864
	小田整形外科医院 加古川市加古川町河原	☎079－424－2514

診療時間 9時～18時  
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

### 歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎079－431－6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7－21（姫路西消防署うら）	☎079－298－0119

診療時間  
【歯科】 9時～12時（受付11時30分まで）  
【眼科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）  
【耳鼻咽喉科】 9時～18時（受付8時30分～17時30分）  
※ 受付時間内に来院してください。

### 内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379－1	☎079－431－8051

診療時間  
【内科】 夜間 21時～6時（受付20時40分～5時40分）  
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）  
【小児科】 夜間 21時～24時（受付20時40分～23時40分）  
休日 9時～18時（受付8時40分～17時40分）

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。