




担当課	健康増進室
連絡先	079-443-3936

タイトル	<h2 style="text-align: center;">歯っぴーすまいるフェスタ</h2> <p style="text-align: center;">～歯について、知って笑顔に～</p>
開催日時	7月30日(木)14時00分～15時30分
開催場所	イオン高砂店 フードコート前 通路
概要 (内容)	<p>高砂市では、毎年4月上旬に歯周病検診・後期高齢者口腔健診受診券を送付しています。</p> <p>対象者は40・50・60・70・76・81歳を迎える方に加え、昨年度から「20歳・30歳」、本年度からはさらに「25歳・35歳」の方も対象となり、より多くの方に受診のチャンスが訪れている事、そして対象の年齢でない方にも、歯科検診の大切さを知ってもらうため、歯っぴーすまいるフェスタと称し、歯の健康について啓発普及活動を行います。</p> <p>播磨歯科医師会協力の元、歯科医師4名にもご協力いただき、お口の測定会を実施します。</p> <p>他にも、噛む力を鍛えるメニューの紹介やお口の体操等、日頃から続けられる予防法もわかりやすくお伝えします。</p> <p>〈対象者〉 誰でも参加可能</p> <p>〈定員〉 先着 30名 ※当日受付</p> <p>〈内容〉</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 歯科医師による測定(お口の細菌量検査、唇の筋力測定)</li> <li>② 知って損なし!お口の事!(噛む力を鍛える体操や災害時の歯の磨き方等)</li> <li>③ 噛む力を鍛えるメニューの紹介</li> <li>④ 各検診の紹介(血圧測定等)</li> </ol> <p>〈参加費〉 無料</p>

	<p>【歯っぴーすまいるフェスタ ホームページ】</p> <p><a href="https://www.city.takasago.lg.jp/soshikikarasagasu/kenkozoshinka/iryo_kenko/4/2/14051.html">https://www.city.takasago.lg.jp/soshikikarasagasu/kenkozoshinka/iryo_kenko/4/2/14051.html</a></p> 
主催	高砂市健康増進室・播磨歯科医師会
担当からの アピールコメント	<p>歯医者さんには定期的に行かれていますか？歯が痛くないからと、最後に歯科を受診してから、気付けば数年経っていませんか？</p> <p>今回イオン高砂店をお借りして、歯っぴーすまいるフェスタと称し、歯科検診の受診啓発につなげるイベントを行います。</p> <p>当日受付先着 30 名様にはなりますが、歯周病播磨歯科医師会にご協力いただき、歯科医師による歯科測定会を実施します。これをきっかけに、お口の健康について考えてもらえたら幸いです。</p> <p>他にも、高砂市の管理栄養士による噛む力を鍛えるメニューの紹介や、保健師による血圧測定など、歯だけではなく健康意識が向上するような内容となっております。</p> <p>夏休みという事もあり、子どもさんから大人の方まで、たくさんの方に立ち寄っていただけるよう盛り上げていきたいと思っております。</p>
市ホームページ	<p><input checked="" type="checkbox"/>掲載あり</p> <p>(ID: <a href="#">14053</a>)</p> <p>掲載予定</p> <p>なし</p>
添付資料	<p><input checked="" type="checkbox"/>あり</p> <p>( イベントチラシ )</p> <p>なし</p>

# 歯っぴーすまいるフェスタ

～歯について、知って笑顔に～



お口の健康状態をチェックしてみませんか？  
お気軽にご参加ください。

日時

令和8年7月30日(木)14:00～15:30

場所

イオン高砂店 フードコート前通路

参加

先着30名(当日受付)

播磨歯科医師会  
の歯科医師が  
測定します！！

## 測定内容

①お口の細菌量検査

②唇の筋力測定



問い合わせ先

高砂市役所健康増進室

電話番号：079-443-3936

主催：高砂市

協力：播磨歯科医師会