

生活にちょっと不安な高齢の方々の安心施設 ケアハウス

- 60歳以上の方が入居できます。
- 社会福祉法人が運営し、24時間スタッフ常駐の安心体制。
- 医師や看護師、介護職員など多くのスタッフでお世話させていただきます。
- 楽しい趣味活動やイベントなどを開催します。
- ホームヘルパーやデイサービスなどの介護保険サービスも受けられます。
- 全室個室、トイレ・洗面・緊急コール付き。

施設見学
入居相談
受付中!

入居後に重度の介護が必要となった場合、
運営法人が設置する「特別養護老人ホーム」
への入所相談も可能です。

子どもの
同居は難しい
子どもの
世話にならずに、
まだまだ
楽しみたい
身の回りの事は
自分で行うが、
今後不安を
感じる

パラディさつき苑



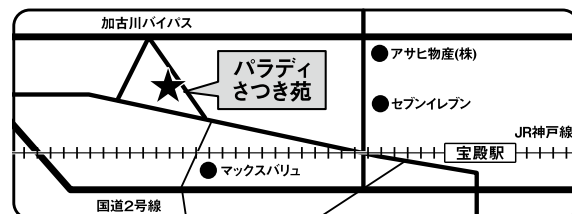
入居月額 42,100 円～
食費月額 46,940 円

※ご本人の所得額で変動します ※欠食した場合は返金します

所在地 加古川市西神吉町岸246-4
交通 JR「宝殿」駅より徒歩10分
建物構造 鉄筋コンクリート3階建

お問合せ先 パラディさつき苑

TEL079-431-1780



サンリットひまわり園



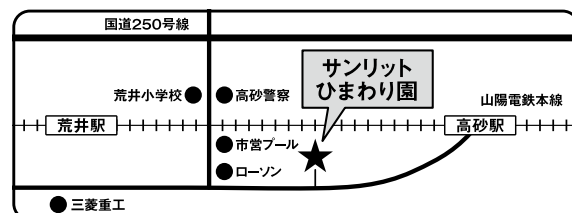
入居月額 38,100 円～
食費月額 46,940 円

※ご本人の所得額で変動します ※欠食した場合は返金します

所在地 高砂市高砂町松波町440-5
交通 山電「高砂」駅より徒歩10分
建物構造 鉄筋コンクリート3階建

お問合せ先 サンリットひまわり園

TEL079-443-0070



運営団体：社会福祉法人松波福祉会

広報たかさご

No.979

令和8年10月号

人口と世帯(9月1日現在、外国籍人口を含む)
人口/85,009(-75) 世帯/40,904(-24)
人口の内訳 男/41,369(-57) 女/43,640(-18)

編集・発行 高砂市政策部広報課
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号
☎079-442-2101(代表) FAX079-442-2229(代表)
https://www.city.takasago.lg.jp

広報たかさご10

令和8
(2026)年
No.979

新しくなるって
ワクワクする。



TOPICS

JR曾根駅……………P2~7
みんなで健康になろうプロジェクト…P8~9
重要なお知らせ……………P10
里親制度……………P11
新入園児の募集……………P12~13
インフォメーション……………P14~23



南側エリア



北側エリア

JR曾根駅が生まれ変わります!!



住宅環境の幸福度向上を目指して ～暮らしイキイキ 未来ワクワク～

本市では総合計画において、令和8年度から市民の幸福度向上を目指し、「健康状態」、「住宅環境」、「地域とのつながり」、「自己効力感」の充実に資する施策を重点的に実施しております。

「住宅環境」とは、住宅そのものの質にとどまらず、周辺環境を含めた「住む場所」全体であり、交通網や公園などの都市基盤、さらには生活の利便性や快適さ、安全性といった日常生活を支える環境そのものです。

中でもJR曾根駅は、通勤・通学など都市部への重要な交通拠点であると同時に、地域の活動基盤となる極めて重要な都市機能として、整備に取り組んでいます。事業の着実な進捗とさらなる充実を図り、駅周辺整備を一層推進してまいります。

高砂市長 都倉 達殊

Pick
up

仮駅舎が完成しました



動き始めた JR曾根駅周辺整備事業

市は、長年の課題であったJR曾根駅南側からのアクセス向上を目指し、令和6年6月18日にJR西日本と基本協定を締結しました。

今回の協定に基づき、自由通路と橋上駅の整備が進められ、駅を中心として地域のにぎわい創出を図るとともに、まちの活性化を目指します。

さらに、JR曾根駅周辺地区まちづくり協議会では、住民や事業者との対話を重ね、多様な意見を取り入れながら将来のまちづくりの方向性を検討してきました。その結果、地域の個性を生かした魅力あふれるまちづくりの実現を目指し、令和8年2月に「JR曾根駅周辺地区まちづくり計画」が策定されました。

現在は、令和10年度の完成を目標に本格的な建設工事が開始され、仮駅舎の利用開始、周辺の道路整備工事を進めています。

道路が広くなりました



▲JR 曾根駅周辺地区まちづくり協議会の話し合いの様子

新しい/JR曽根駅は ココがすごい!

完成イメージ

駅南側

ココがすごい
1

長年の課題が解消!
南側からのアクセスが可能に!



ココがすごい
2

魅力的な空間が誕生!
新しい出会いを育む駅前広場



ココがすごい
3

新たに整備/
乗り降りしやすい南側ロータリー



ココがすごい
4

片側1車線の安全な道に/
広くなった南側道路



駅北側

ココがすごい
5

雨の日でも安心/
バス停から続く雨よけの歩行空間



ココがすごい
6

道路拡張により送迎しやすい道路へと改善!
安心して送迎できる北側道路



ココがすごい
7

歴史、文化が薫る/
「鳥居」の案内表示



駅構内

ココがすごい
8

結びのまち「高砂」を連想させる/
縁結びのデザイン相生結び



ココがすごい
9

きれいなユニバーサルトイレ



ココがすごい
10

ほっと一息/心安らぐ木のベンチ



この駅には、たくさんの想いがある。

JR曾根駅周辺整備事業は、令和10年度完成を目指して本格的な建設工事を行っています。今回は、JR曾根駅に携わっているさまざまな人の想いを伺いました。



100年先も愛していただける駅に

道路公園課
JR曾根駅周辺整備・公園担当 山下さん

JR曾根駅の工事は、皆さまで長い間願ひ続けてこられた念願のプロジェクトであり、携わることができてとても光栄に感じています。

地域の学生によるアートや音声案内、そして「JR曾根駅旧駅舎ありがとうセレモニー」の開催を通じて、駅周辺への愛着を深めていただきたいと思っています。

さらに、未来都市を想像していただくため大阪関西万博のスマートポールの誘致など、多角的な取り組みを進めることで、JR曾根駅周辺の未来に関心を持ってもらえるような「仕掛けづくり」を実施していきます。

この工事を通して、一人一人の暮らしがもっと快適で豊かになり、100年後もこの駅舎を利用している方々の幸福度が向上するよう、心を尽くして取り組みます。

思い出の駅を安全安心な駅へ

大鉄工業株式会社 作業所長 秋山さん

幼い頃から慣れ親しんできたJR曾根駅の改修工事を担当することとなり、大変うれしく思うとともに、大きな責任を感じています。

新しいJR曾根駅は、高砂市の象徴である相生結びが色々なところに散りばめられます。相生結びを忠実に再現することは至難の業になりますが、注力して頑張ります。

日頃から駅をご利用いただいている皆さまに、「より使いやすいようになった」「さらに親しみを感じられる駅になった」と思っただけのよう、心を込めて工事を進めています。

工事期間中はご不便やご迷惑をお掛けしますが、安全に十分配慮しながら進めていきますので、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



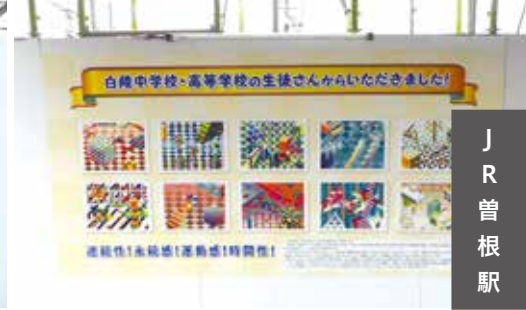
長年の願いが実現してうれしい

JR曾根駅周辺地区
まちづくり協議会
会長 砂川さん

JR曾根駅の南側からのアクセス改善は、地元住民である私も含め、多くの方が30年以上にわたり抱いてきた長年の願いがついに実現したものです。

まちづくり協議会の活動は、令和5年7月19日の第1回設立総会から始まりました。地域資源や課題のヒアリング、駅舎デザインに関するワークショップ、地域課題アンケートの実施、先進地の視察、さらに交流機能、防災機能、利便性、モビリティといった重要な要望に関するワークショップを経て、「JR曾根駅周辺地区まちづくり計画」の策定に至りました。

JR曾根駅周辺地区においては、こどもたちの未来のために、私たちが策定した本計画を基に、10年後、20年後を見据えた持続可能で魅力あるまちづくりが実現されることを願っております。



中高生にアートと音声案内の協力をいただきました!

Q 今回、工事中の音声案内を試みた感想は?

A 駅で私の声を聞いている人がいると、心の中で「ドヤ顔」をしてしまいます。本物がここにいるのにつて。私の声が市民の方の安全につながっていると思うと本当にうれしいです。これからもずっとこの音声案内を使ってもらえたらいいなと思います。

Q 曾根駅が新しくなることについてどう思う?

A 本当にきれいな駅で、とてもうれしく思います。今の曾根駅にも思い出がたくさんありますが、新しい駅はうらやましいなって思います。令和10年度に完成する頃には私は卒業してしまうため、新しい駅を利用できる白陵の後輩たちが本当にうらやましい限りです。



白陵高等学校 2年生
放送部 松永さん

Q 今回、工事中の音声案内を試みた感想は?

A 沖井さん：高砂市の駅で自分が役に立っていることがうれしかったです。
植原さん：周りの人からも声を掛けてもらい、自分の声が役に立っていることがうれしかったです。また、今回参加させていただくことで自分自身の成長にもつながりました。



Pick Up JR曾根駅の新しいランドマーク 万博会場のスマートポールが移住してきたよ!

大阪関西万博のレガシー（遺産）である、スマートポール(スマートフォンワイヤレス充電、防犯カメラ、デジタルサイネージ、ペロブスカイト太陽電池などを備えた多機能ポール)を北側の駅前広場に設置しました!



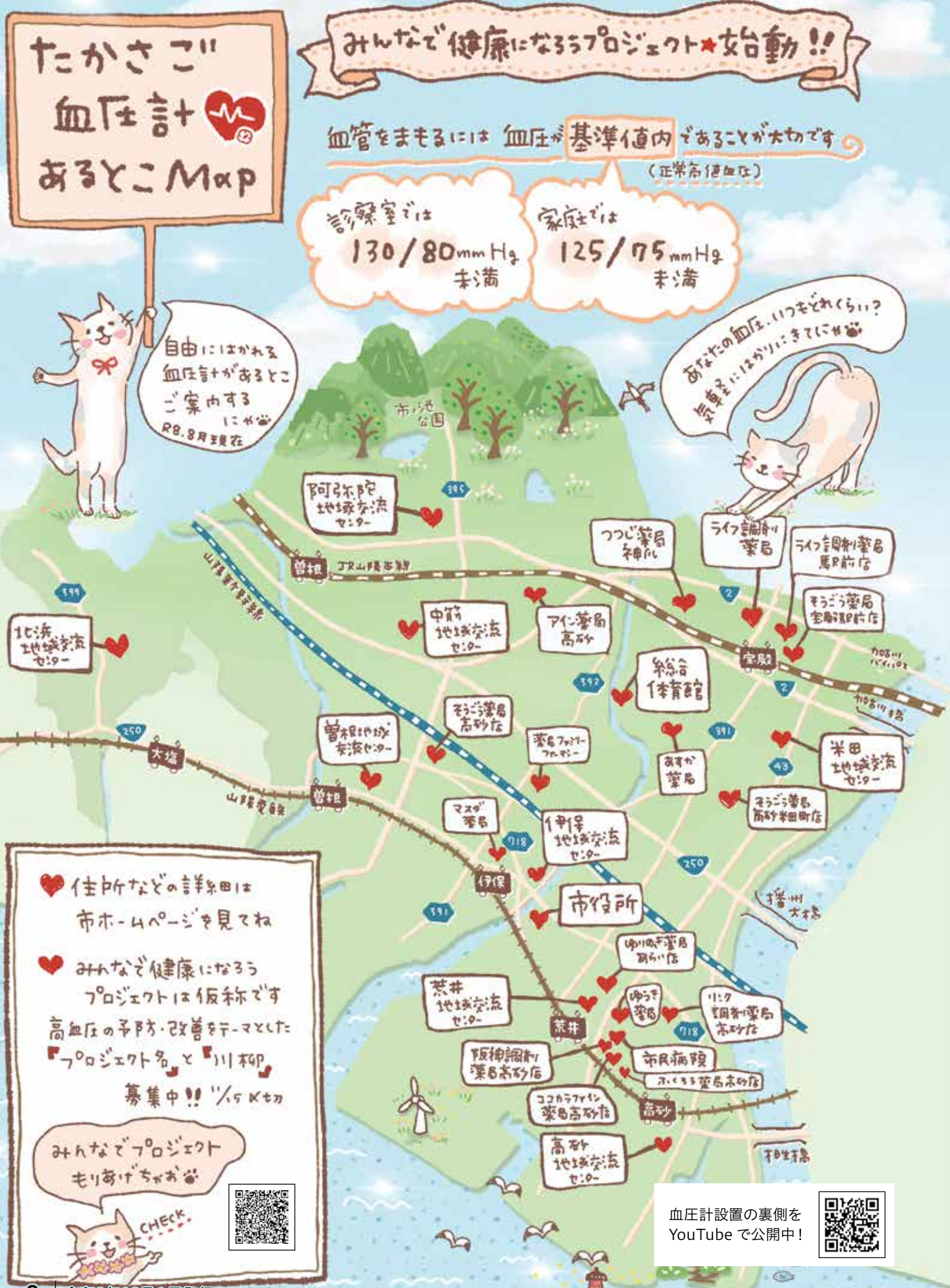
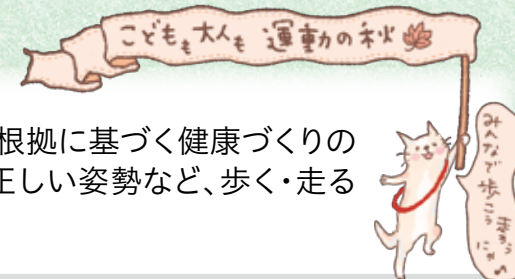
Q 駅の前にアートが展示された感想は?

A 白矢さん：公の場にあんなに大きく展示されてびっくりしました。うれしかったです。両親も「ウソやろ!?!」って喜んでくれました。

Q 依頼があったときどう思った?

A 沖井さん：少しでも高砂市の役に立つことができればと思いました。
白矢さん：こんな体験は初めてでうれしかったです。絵を通して曾根駅の今後を考える良いきっかけにもなりました。
植原さん：自分の夢につながればと思い参加を決めました。市役所の方が地域の私たちに声を掛けてくれたことがうれしかったです。





有酸素運動は、日本高血圧学会などが推奨する、科学的根拠に基づく健康づくりのひとつ。健康運動指導士が、靴の選び方やひもの結び方、正しい姿勢など、歩く・走るコツをお伝えします。

水曜日はじょうとんバスミニ阿弥陀ルートに乗って
市ノ池公園を歩こう! ID 14206

バスで会場に向かい、講演とウォーキングを行います。
とき/11月11日(水) 10時～11時30分
ところ/市ノ池公園 ※小雨決行
テーマ/「楽しく歩いて高血圧対策! ～効果的なウォーキング～」
講師/正井 恵子 氏(健康運動指導士)
定員/30人 参加費/無料
持ち物/タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装、運動靴
しめ切り/11月9日(月)
申込方法/市ホームページから申し込みまたは電話で健康増進室まで

※雨天時の情報は、当日 9 時頃に市ホームページでお知らせします。
※じょうとんバスミニの定員は 9 人です。満員で乗車できない場合があります。

じょうとんバスミニ阿弥陀ルート
(市ノ池公園バス停下車)
行き/JR曾根駅 9 時35分発→市ノ池公園 9 時45分着
帰り/市ノ池公園 11 時46分発→JR曾根駅 12 時着

ご好評につき第2弾!
歩こう 走ろう 陸上競技場! ID 14207

ランニングとウォーキングのどちらかを選んで実践します。今年は小学生も走れます。参加者には記念グッズをプレゼント!
とき/11月14日(土) 13時30分～15時30分
ところ/総合運動公園 陸上競技場
※雨天時は総合体育館
◇講演/「生活習慣病を防ぐ運動習慣」
講師/増田 章吾 氏(高砂市医師会 監事)
◇講演と実技/「ウォーキング・ランニングの正しい姿勢」
講師/ときめく高砂未来創造パートナーズ代表団体(公財)結のたかさごミズノスポーツサービス株式会社 健康運動指導士

対象/小学生以上 ※小学生は大人同伴
定員/200人 参加費/無料
持ち物/タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装、運動靴
※雨天時は体育館シューズ
申込方法/市ホームページから申し込みまたは電話で健康増進室まで
共催/明治安田生命保険相互会社

歯っぴーすまいるフェスタを開催しました

7 月にはイオン高砂店で、播磨歯科医師会と協力し、歯の健康啓発を行いました。約30人が唇の筋力測定と口の細菌量検査に挑戦し、自分の口の状態をチェックしました。



参加者の声

3 カ月に 1 回かかりつけの歯科に通っていますが、唇の力を測ったり、口内の細菌量を測ったりしたのは初めてでした。測定の結果が良かったので、これからもケアを続けたいと思います。

歯周病検診・後期高齢者歯科口腔健診

ID 4032・4031
とき/～令和 9 年 2 月28日(日)
ところ/播磨歯科医師会指定医療機関
検診料/無料
申込方法/電話で指定医療機関まで
※対象者には 4 月に個別通知しています。

播磨歯科医師会 北野 泰啓先生 橋本 誠一先生

今日のイベントでは、歯科に通われている人が多く、特別悪い結果の人はいませんでした。歯科に行くのは「痛いな、怖いな」と思う人も多いと思いますが、一度悪いところを治し、後は定期的に予防で通うことで、口腔機能を維持できます。

日本人の死因の第 3 位は肺炎。肺炎を防ぐためにも、口腔ケアに努めていただきたいと思います。

「健康寿命を延ばすには、口からが一番大事」

歯が綺麗な状態で食事をするのは、綺麗な状態のお皿に載せて食事をとることと同じ意味になります。多くの方に口腔ケアの大切さを知ってほしいです。



播磨臨海地域道路等の都市計画の案の縦覧 環境影響評価準備書の縦覧および説明会

ID14243

兵庫県まちづくり部都市計画課
☎078-362-4307 FAX 078-362-4453
高砂市都市政策課
☎079-443-9033 FAX 079-442-2229

▶ 意見のある人は意見書を提出できます。

縦覧期間／10月27日(火)～11月27日(金) 9時～17時 ※土・日、祝日を除く

意見書提出期間／10月27日(火)～12月11日(金) 郵送の場合は当日消印有効

※持参による提出は17時まで

東播都市計画道路(播磨臨海地域道路ほか 2 路線)・ 中播都市計画道路(播磨臨海地域道路ほか 2 路線)の都市計画の案の縦覧

対象施設／東播都市計画道路：播磨臨海地域道路、梅井線、高須松村線
中播都市計画道路：播磨臨海地域道路、海岸線(市境～大塩IC付近、八家川～国道250号、
正門～吾妻3丁目交差点)、飾磨西インター線

縦覧場所／兵庫県まちづくり部都市計画課、環境部水大気課、高砂市都市政策課

意見書提出方法／郵送、持参または県電子申請システムで兵庫県まちづくり部都市計画課(〒650-8567(住所不要))まで

問合先／兵庫県まちづくり部都市計画課

県電子申請
システム



東播都市計画道路(沖浜平津線ほか 2 路線)・ 都市計画施設(向島公園ほか 5 施設)の都市計画の案の縦覧

対象施設／沖浜平津線、高砂西インター線、中浜阿弥陀線、
向島公園、高砂公園、高砂浄化センター、鹿島第2ポンプ場、鹿島機場、高砂斎場

縦覧場所／高砂市都市政策課、兵庫県まちづくり部都市計画課

意見書提出方法／郵送または持参で高砂市都市政策課(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで

問合先／高砂市都市政策課

播磨臨海地域道路の環境影響評価準備書の縦覧および説明会

縦覧場所／
兵庫県まちづくり部都市計画課、環境部水大気課、
高砂市都市政策課、環境対策課

意見書提出方法／
郵送、持参または県電子申請システムで兵庫県まち
づくり部都市計画課(〒650-8567(住所不要))まで

問合先／兵庫県まちづくり部都市計画課

県電子申請
システム



準備書の説明会

とき・ところ／

11月12日(木)	19時～20時30分	ユーアイ帆っとセンター
11月13日(金)	19時～20時30分	高砂市役所 南庁舎5階
11月14日(土)	10時～11時30分	高砂市役所 南庁舎5階

生活保護 追加給付のお知らせ

ID14209

厚労省追加給付相談センター ☎0120-179-445

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、平成25年8月～令和8年3月の間に生活保護を受給していた世帯を対象に追加給付を行います。

現在、高砂市で生活保護を受給中の人は手続き不要です。

過去に生活保護を受給していたが現在は受給していない人、または他市で生活保護を受給していた人は、当時支給していた自治体に申請が必要です。

詳しくは、厚労省追加給付相談センターまでお問い合わせください。

高砂市多文化共生推進プランに 関するアンケート

ID14172

文化振興課 ☎079-441-8840

市では、多文化共生を推進し、多様な文化や背景を持つ人々が安心して生活できるまちづくりを目指しています。「高砂市多文化共生推進プラン」策定にあたり、市民の皆さんからご意見を伺います。アンケートは個人が特定されない形で取り扱い、プライバシー保護を徹底します。

対象／市内在住の18歳以上

回答期間／10月1日(木)～31日(土)

回答方法／

◇無作為抽出で1,000人に郵送でアンケートが届きます。

◇上記以外の人、インターネットで回答できます。

里親制度のこと知ってみませんか

～あなたを必要とするこどもたちがいます～ 里親支援センターゆーかり ☎079-438-1117

里親って何？

さまざまな事情で親と一緒に暮らせないこどもを、一時的または継続的に家庭に迎え入れ、その成長を見守っていく人のことです。

色んな里親のかたちがあります

短期間の受け入れ

夏休みや年末年始、週末など1日～1週間ほど施設のこどもを迎える里親もいます。たとえわずかな時間でも、家族と一緒に季節の行事を楽しんだり、お菓子づくりや買い物をしたり、里親さんとの家庭体験が、将来こども自身が家庭を築くときに大きな役割を果たします。

サポート体制

養育上での困りごとは専門の職員がサポートします。

多様な家庭で

共働き夫婦、実子がいる家庭、単身の人などさまざまな人が活躍しています。学童保育や保育所を利用しながら育てることもできます。

こどもの養育経験がなくても大丈夫

里親に必要な知識は研修で身に付けることができます。児童養護施設などでの実習で、食事や遊びなどの日常のお世話や関わり方を学ぶこともできます。

市内で活躍している 里親さんに聞きました

里親をきっかけにたくさんの人との 素敵な出会いがあります

市内在住の里親Mさん

数年前に、広報誌で里親募集の記事を見て、その日のうちに電話をしました。

学生の頃テレビで見た里親家族の様子がずっと心の中にありました。その後は自身の子育てや仕事に追われ、頭の隅に追いやられていましたが、広報誌をきっかけにまた、里親への思いが湧いてきました。

研修、実習を経て養育里親の資格をいただき、とても嬉しかったです。現在は長期の養育里親ではなく、短期の活動を中心に、同じ里親さんのレスパイト※先としてこどもを預かったり、月に一度泊まりに来る施設のこどもの預かりや、親御さんの都合で数日預かる地域のショートステイ里親などをしてしています。その中で感じたことは、もし長期の養育

里親として特定のこどもを家庭で育てていたなら、今関わりのあるこどもたちや里親さんとの出会いはなかったかなということです。現在は幼稚園から中学生までさまざまな年齢・性別のこどもたちと交流させてもらっています。毎回驚きや発見、時には真剣に叱らなければならない場面もありますが、どれも素敵な出会いだと思っています。

彼らが大人になった時には忘れてしまっているでしょうが、その中にはきっと私たちと過ごした何かが残っていると信じて、これからも色々な出会いを楽しみたいです。

※「休息」「息抜き」を意味し、里親の負担を減らそうとするもの

里親をもっと知りたくなったら

【里親制度相談会】

里親支援センターゆーかりの職員が常駐し、さまざまな疑問にお答えします。

と き 10月17日(土)
10時～12時

ところ イオン高砂店
1階イベントスペース

※開場時間内であれば申し込み不要

※上記の相談会に関わらず、いつでも相談を受け付けます。

【パネル展示】

と き 10月3日(土)～17日(土)

ところ イオン高砂店

内 容 里親制度や里親の体験などの展示

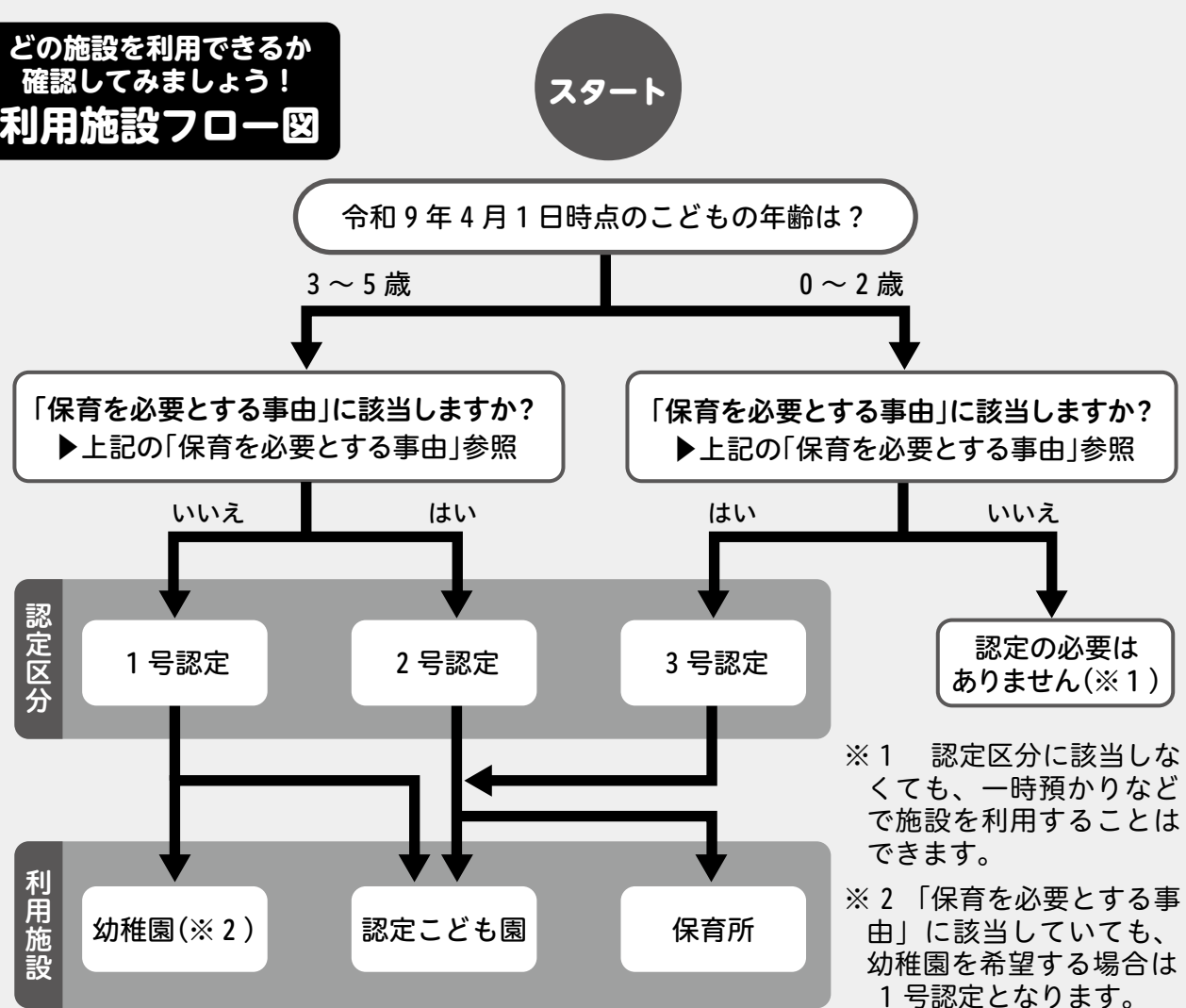


ID 8118 幼児保育課 ☎079-443-9025

保育を必要とする事由（こどもの保護者のいずれかが該当する必要あり）

- 月に48時間以上の勤務実態がある
- 妊娠中または出産後間がない
- 保護者に疾病、障がいがある
- 同居または長期入院などの親族を介護・看護している
- 災害復旧に当たっている
- 求職活動を継続的に行っている
- 就学または就業訓練などをしている
- 虐待やDVの恐れがある
- 育児休業取得中で、すでに保育を利用してこどもがいて継続が必要である
- その他、保育が必要な状態にあると認められる

どの施設を利用できるか 確認してみましょう！ 利用施設フロー図



1号認定を受けて、 公立認定こども園（幼稚園部分）を利用する場合

対 象

- ◇5歳児（令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ）
 - ◇4歳児（令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）
 - ◇3歳児（令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）
- ※入園希望者多数の場合は抽選となります。

2号・3号認定を受けて、 保育所、認定こども園を利用する場合

対 象

保護者が保育を必要とする事由に該当する0～5歳児
※保育が必要な証明書（就労証明書など）が必要です。
※令和9年度の産休・育休明け保育などの年度途中からの入所・入園の希望者も受け付けします。
※市外の施設に入所・入園希望の場合も、幼児保育課にお申し込みください。

1号認定を受けて、 私立認定こども園を利用する場合

各施設により申込期間が異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

申請書の配布・受付

申請書の配布

と き 10月1日（木）～

ところ 市役所本庁舎2階 特設ブース

申請書の受付

申請書に必要事項を記入の上、直接受付場所に提出してください。

と き 10月13日（火）～30日（金）
8時30分～17時15分
※土・日、祝日を除く

ところ 市役所本庁舎2階 特設ブース
※不足書類があった場合は、受け付けはできません。
※受付時間外の受け付けはできません。
※申込期間に間に合わない場合は、幼児保育課までご相談ください。

市内利用施設一覧

【公 立】			【私 立】		
	施設名	連絡先		施設名	連絡先
認定こども園	高砂こども園	☎079-442-0041	保育所	米田西保育園	☎079-431-1471
	荒井こども園	☎079-443-6701	認定こども園	さいしゅうじこども園	☎079-447-5209
	伊保こども園	☎079-447-1055		正蓮寺こども園	☎079-448-2333
	中筋こども園	☎079-447-5578		認定こども園 真浄寺保育園	☎079-447-0018
	曾根こども園	☎079-447-0489		美保里こども園	☎079-442-0088
	米田こども園	☎079-432-0082		聖パウロこども園	☎079-448-1101
	阿弥陀こども園	☎079-447-5775		みどり丘こども園	☎079-442-1020
	北浜こども園	☎079-254-1558		認定こども園 中筋保育園	☎079-447-2640
				認定こども園 こどものその保育園	☎079-447-1641
認定こども園				認定こども園 真浄寺さくなみ保育園	☎079-442-4416
				認定こども園 白兔愛育園	☎079-442-8900



お知らせ欄の見方

各記事に掲載しているページIDを市ホームページで検索すると、詳細情報や問い合わせ方法を確認できます。

ページID検索

例) 6070



たかさご結ポイント
対象事業のマークです。
◀まつむすびくん

子育て・教育

西部子育て支援センター
からのお知らせ

問 西部子育て支援センター
☎451-8570

休館日／
10月12日(祝)～14日(水)・28日(水)

時間のプレゼント
(一時預かり事業) ID 6264
ボランティアと保育士で
お子さんをお預かりします。
とき／10月23日(金)・27日(火)
10時～11時30分
対象／1歳3カ月～就園前
のこども
定員／各6人
申込期間／10月10日(土)
9時～利用日前日の17時
※初めて利用する場合は、利
用月の9日までに事前登録
が必要です。

赤ちゃんの日 ID 4253
とき／10月15日(木)
10時～11時30分
ところ／曽根地域交流センター
2階和室
対象／妊婦、おおむね1歳3
カ月までのこどもと保護者
※市外の人参加できます。
定員／15組
申込期間／10月1日(木)～15日(木)
【次回開催】
とき／11月11日(水)
ところ／ユーアイ帆っとセン
ター

子育て支援センターからの
お知らせ

休館日／10月12日(祝)

第4回子育てサークル
交流会
ID 4248

とき／10月22日(木)
10時～11時
ところ／総合体育館3階格技場
内容／子育てサークル紹介、
情報交換、ふれあい遊び
対象／子育てサークル会員、
市内在住で子育てサークル
に興味関心のある妊婦、就
園前のこどもと保護者
持ち物／お茶、上靴、下足入れ
音楽遊び
ID 4246

とき／10月26日(月)
9時45分～10時45分
ところ／総合体育館3階格技場
対象／就学前のこどもと保護者
※市外の人参加できます。
定員／30組
持ち物／お茶、上靴、下足入れ

10月生まれ誕生会
ID 4255

とき／10月28日(水)
10時～11時
ところ／ユーアイ帆っとセン
ター
対象／10月生まれの就学前
のこどもと保護者
※市外の人参加できます。
定員／20組
持ち物／お茶

おはなし会
ID 4242

とき／10月29日(木)
10時～10時45分
ところ／旧北部子育て支援セ
ンター
対象／妊婦、就学前のこども
と保護者
※市外の人参加できます。
定員／6組
持ち物／お茶

問 子育て支援センター
☎442-2242

第2回父親講座
ID 4256

とき／10月31日(土)
10時～12時
ところ／ユーアイ帆っとセン
ター
内容／親子でサーキット遊び
対象／12歳までのこどもと保
護者
定員／12組
持ち物／親子共にお茶、タオ
ル、軍手

地域DEつどい
就園前の親子で一緒に
遊ぼう！
ID 13777

申込期間／10月1日(木)
9時～

定員／各30組
◇運動遊び
とき／10月20日(火)
10時～11時
ところ／市役所本庁舎2階
健康教育室
対象／就園前のこどもと保
護者

◇ハロウィンを楽しもう
とき／10月30日(金)
10時～11時
ところ／文化会館
対象／就園前のこどもと保
護者

おやこ★うんどうかい
ID 14199

とき／11月12日(木)
9時45分～11時30分
(受付9時30分～)
ところ／総合体育館アリーナ
対象／就学前のこどもと保護者
※市外の人参加できます。
定員／150組
持ち物／親子共に上靴(スリッ
パ不可)、下足入れ、お茶、タ
オル

令和9年度学童保育所 児童募集 ID 4235

問 子育て支援課 ☎443-9024

各学童保育所の一覧や連絡
先など詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。

保育時間／
◇月～金曜日 下校時～18時
(19時まで延長あり。)
◇土曜日、夏休みなど 8時～18時
対象／放課後などに保護者が
不在の小学生
費用／月額8,000円～(延長
料金・おやつ代・教材費など
を除く。入所費用別途あり。)
※詳しい内容は事業所によっ
て異なります。

※令和9年度も、一部の学童
保育所で夏休み期間のみの
利用募集を行う予定です。
詳しくは各事業所にお問い
合わせください。

NPO法人高砂キッズ・スペース
が運営する学童保育所
申込期間／10月15日(木)～
11月16日(月)

申込方法／申込書に必要事項
を記入の上、直接各学童保
育所まで

※申込書は市役所と各学童保
育所にあります。
詳しくは、高砂キッズ・ス
ペースのホームページ
をご覧ください。

問合先／高砂キッズ・スパー
ス事務所
☎446-3635

【説明会】
とき／10月16日(金)
19時～20時
ところ／ユーアイ帆っとセン
ター

認定こども園真浄寺保育園が
運営する学童保育所
申込期間／11月2日(月)～13日(金)

申込方法など詳しくは、メ
イプルクラブまでお問い合わせ
ください。

問合先／メイプルクラブ(認
定こども園真浄寺保育園)
(伊保3-15-17)
☎447-0018

ファミリーサポートセンター
第2回 入会説明会

問 ファミリーサポートセンター
☎442-0555

とき／10月17日(土)
10時～11時30分
ところ／ユーアイ帆っとセンター
対象／子育ての援助を受けたい
人(市内在住または在勤で、
おおむね生後6カ月～小学
生のこどもがいる人)

定員／15人
託児／定員5人(6カ月以上
のこども、要予約)

しめ切り／10月15日(木)

申込方法／電話でファミリーサ
ポートセンターまで

離乳食教室
「もぐもぐの会」 ID 6815

問 こどもまどぐち課
☎443-3950

離乳食の基本を学びます。
とき／11月24日(火)
9時30分～12時
ところ／曽根地域交流センター
定員／9人
一時保育／9人
※要予約
参加費／400円
持ち物／母子健康手帳、エプロ
ン、三角巾、ふきん2枚、マス
ク、筆記用具

申込方法／市公式アプリ「たか
さごナビ」または電話でこ
どもまどぐち課まで

社会福祉法人あいむが運営
する学童保育所

申込期間／11月2日(月)～
12月11日(金) 18時

申込方法など詳しくは、学
童教室ルピナスまでお問い合
わせください。

問合先／学童教室ルピナス
(阿弥陀町阿弥陀1163-1)
☎449-3821

社会福祉法人日本聖公会高砂
福祉会が運営する学童保育所

申込期間／10月1日(木)～
11月14日(土)

詳しくは、エステル
ホームページをご覧ください。

問合先／エステル
(米田町島203-11)
☎448-1101

【説明会・体験会】
とき／10月17日(土)
10時～11時
ところ／エステル

移動式赤ちゃんの駅
ID 14200

問 こども若者政策課
☎441-7199

市内で開催されるイベントに
乳幼児連れの家族が安心して参
加できるよう、移動式赤ちゃん
の駅を貸し出しています。テン
トと折り畳み式オムツ交換台、
授乳チェアをセットで貸し出し
ます。来場者の満足度向上と、
より多くのファミリー層の参加
促進にお役立てください。



健康・福祉



特定健康診査を
受けましょう

ID 9550

問 国保年金課国保給付係
☎443-9020

高砂市国民健康保険の特定健康診査を受診した人にはクオカードをプレゼントします。健診内容や健診場所など、詳しくは市ホームページまたは案内をご覧ください。

特定健康診査

基本項目の健診料は無料です。病気の予防・早期発見のために、1年に1回受診しましょう。対象者には、6月に案内を送付しています。年度途中に国保に加入した人でも、希望者には受診券を発行します。

対象／40歳～74歳の国保加入者
受診期限／令和9年2月末
特定保健指導

特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となる人に案内を送付します。詳しくは、送付する案内をご覧ください。

兵庫県旧優生保護法
専用相談窓口



問 県旧優生保護法専用相談窓口
(平日10時～16時)
☎078-362-3439
FAX 078-362-3913

県では旧優生保護法による被害回復のため、専用の窓口を設け、申請に関する相談や被害者の情報提供を受け付けています。対象となる人(または遺族)には保証金などが支給されます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

認知症を正しく知り、
安心して暮らせる
地域を目指して

高砂市医師会 精神神経科医
堀越 幹人



令和7年度健康大学では、「ご存じですか？認知症のこと」をテーマに講演をしました。高齢化が進む現在、認知症は決して特別な病気ではなく、誰もが本人や家族として関わる可能性のある身近な病気です。一方で、「年齢を重ねれば物忘れは当たり前」「認知症になったら何もできなくなる」といった誤解も少なくありません。正しい知識を持ち、早めに相談することが、本人や家族の安心につながります。

認知症とは、脳の病気や障がいによって記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。最も多いのはアルツハイマー型認知症ですが、ほかにも脳梗塞などが原因となる血管性認知症、幻視やパーキンソン症状を伴うレビー小体型認知症などがあり、それぞれ症状や経過、治療法が異なります。そのため、認知症が疑われた場合には、原因を正しく診断することが大切です。

講演では、「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違いについても具体例を交えながらお話ししました。加齢によるもの忘れでは、体験の一部を忘れることが多いのに対し、認知症では出来事そのものを忘れてしまうことがあります。同じことを何度も尋ねる、慣れた道で迷う、薬やお金の管理が難しくなる、以前はできていた家事や手続きがうまくできなくなるなどの変化は、早めに医療機関へ相談していただきたいサインです。

認知症は早期に発見し、適切な医療や介護につなげることで、症状の進行を緩やかにし、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられる可能性が高まります。高血圧や糖尿病などの生活習慣病を適切に管理すること、適度な運動や十分な睡眠、栄養バランスのよい食事、人との交流や趣味を続けることなどは、認知症の発症リスクを減らすと考えられています。

講演では、地域包括支援センターが発行している『高砂市版認知症あんしんBOOK』を用い、相談窓口や介護・福祉サービス、認知症の方やご家族を支える制度について紹介しました。認知症は医療だけで支えるものではなく、介護や福祉、地域住民が連携し、それぞれの立場で支え合うことが大切です。

認知症になっても、その人らしさやできることが失われるわけではありません。本人の意思や尊厳を大切にしながら、地域全体で温かく支え合うことが、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながります。今回の講演が、認知症について正しく理解し、「気になったら早めに相談する」ことや「地域で支え合うこと」の大切さを考えるきっかけとなれば幸いです。

市民病院のインフル・
新型コロナワクチン



問 予防接種専用ダイヤル
☎080-4003-6288
☎080-4003-6342

申込受付期間／9月24日(木)～
14時～16時

※土・日、祝日を除く

申込方法／直接市民病院1階
②初来受付カウンター、電話または市民病院ホームページから申し込み

接種日時(受付時間前に来院
されても受付できません)／
高校生以上(同時接種または一方)

10月14日(水)～毎週水・木曜日
14時～15時

受付時間／接種時間の30分前
中学生以下(インフル注射)・
2歳以上19歳未満のインフル
(点鼻)希望の人

10月13日(火)～毎週火曜日
15時～16時

受付時間／接種時間の30分前
接種回数／1回

※インフル(注射)については、満13歳未満は原則2回
費用(税込)／

◇インフル(注射)
1回目 4,500円
2回目 3,500円

◇インフル(点鼻) 8,500円
※高齢者インフル予防接種対象者は1,500円

◇新型コロナ 15,700円
※高齢者新型コロナ予防接種対象者は11,000円

事業所巡回健診



問 高砂商工会議所
☎443-0500

とき／令和9年1月18日(月)～
3月5日(金)

対象／従業員おおむね50人未
満の事業所

しめ切り／11月6日(金)

高齢者インフル・
新型コロナ感染症予防接種

ID 6043

問 健康増進室
☎443-3936

接種期間／

◇インフルエンザ
10月1日(木)～
令和9年1月31日(日)

◇新型コロナ
10月1日(木)～
令和9年3月31日(水)

ところ／実施医療機関

対象／次のいずれかの要件を
満たす人

◇65歳以上
◇60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障がいがある(身体障害者手帳1級の写しまたは医師の診断書が必要)

接種回数／各1回

※2回目以降は全額自己負担
接種料／

◇高齢者インフルエンザ
1,500円

◇新型コロナ 11,000円
※市民税非課税世帯と生活保護世帯の人(令和8年度介護保険料が第1～3段階)は無料。無料対象者には9月末にクーポン券を郵送します。

持ち物／接種料金またはクーポン券、市民であることが確認できるもの(マイナ保険証など)

10月17日～23日は
薬と健康の週間

問 播磨薬剤師会
☎079-421-8825

薬局では副作用などの情報提供をしています。重複投与や相互作用の確認のためにお薬手帳を活用しましょう。

ピンクRe:ボーンDay

ID 14120

問 健康増進室
☎443-3936

コーヒーを楽しみながら、骨、乳がん、健康について考えてみませんか？カフェに立ち寄る感覚で、気軽に健康チェックしてみましょう。

とき／10月28日(水)

14時～16時

ところ／スターバックス コーヒー 高砂小松原店

無料骨密度測定会

店舗で飲食する人を対象に、市民病院のスタッフが骨密度測定を行います。

参加費／無料

定員／30人

※事前申し込み不要

不妊・不育治療費助成

ID 12144

問 こどもまどぐち課
☎443-3950

検査・治療に要する費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主な要件／

◇該当する治療期間・申請日に、市内に住所がある法律上の夫婦または事実婚をしている

◇治療開始日の妻の年齢が43歳未満

成年後見制度
相談会



問 成年後見支援センター
☎451-6478

とき／11月6日(金)

10時～、10時40分～、
11時20分～

ところ／福祉総合相談センター
定員／各1人

申込方法／電話で成年後見支援センターまで

イベント・講座

図書館からの
お知らせ

問 図書館
☎432-1355

お誕生日会

とき／10月17日(土) 10時～
対象／10・11月に誕生日を迎えることと保護者

定員／5組

申込期間／10月3日(土) 10時～

申込方法／直接または電話で
図書館まで

怪盗ブックからの予告状

名うての本泥棒「怪盗ブック」から図書館に予告状が届きました。怪盗ブックが何の本を狙っているのか、謎を解いて解決してください。

とき／10月1日(木)～31日(土)
9時30分～20時

対象／小学校高学年以上（図書館カードをお持ちの人）

定員／100人 ※申し込み不要

読書週間イベント

親子で楽しむ人形劇

温かみのある手作り人形を用いた楽しく明るい人形劇です。

とき／11月8日(日) 14時～

演者／人形劇あんてい

対象／小学2年生までのこどもと保護者（保護者同伴）

定員／親子40組

申込期間／10月21日(水) 10時～

申込方法／直接または電話で
図書館まで

読書週間イベント

大人が楽しむおはなし会

大人のためのストーリーテリングで、あなただけのおはなしの世界を旅してください。

とき／11月3日(祝) 10時～

語り手／おはなしのポケット
高砂

定員／30人 ※申し込み不要

※こどもは入室できません。

みどりの相談所の催し

問 市ノ池公園みどりの相談所
☎447-6401

展示会

●第16回ふれあい山野草展(秋)
とき／10月3日(土)・4日(日)
9時～17時

※4日(日)は16時まで

●第24回おもと・山野草展(秋)
とき／10月10日(土)・11日(日)
9時～17時

※11日(日)は16時まで

●第59回高砂菊花展覧会
とき／10月18日(日)～
11月15日(日)
9時～17時

※11月15日(日)は12時まで

環境学習リサイクル講座

ID 7838

問 エコクリーンピアはりま
☎448-8766

申込期間／10月1日(木)
8時30分～

申込方法／市ホームページから
申し込み

器を捨てずに蘇らせよう！
金継ぎワークショップ

とき／11月14日(土) 10時～
対象／2市2町在住・在勤・
通学者（18歳以上）

定員／10人

持ち物／割れた器の場合は1
個(割れは3箇所まで)、欠け
た器の場合は2個まで(欠
けの大きさは3センチまで)、
老眼鏡、エプロン、ゴム手袋

廃棄木材・廃棄タイルを使って
可愛いクリスマスツリー

とき／11月28日(土)
10時～、13時30分～

対象／2市2町在住・在勤・
通学者（小学生以上）

定員／各10人

持ち物／A4サイズの作品が
入る袋、ツリーに飾りたい
もの（木工ボンドで貼れる、
おはじき程度の大きさまで）

文化会館の催し

問 文化会館
☎442-4831

「秋祭り」をテーマにした
絵画・写真を展示します。

とき／10月16日(金)～30日(金)
10時～19時

※30日(金)は16時まで

ところ／東館1階ロビー

ぶらっとmini concert

とき／10月29日(木) 11時～
ところ／東館1階ロビー
出演／曽根シスターズ

特別ワークショップ

ダイヤモンドアート教室

「クリスマスカードを作ろう」

とき／11月25日(水)
10時～12時

ところ／東館1階多目的室5

受講料／1,700円

定員／15人

しめ切り／11月10日(火)

申込方法／受講料を添えて文
化会館事務所まで

ひょうご出会いサポートセンター
入会前相談会&出張登録会

ID 14246

問 こども若者政策課
☎441-7199

当日の流れなど、詳しくは市
ホームページをご覧ください。

ところ／市役所分庁舎1階食堂

入会前相談会(予約不要)

とき／11月7日(土)
10時45分～11時45分

対象／婚活に関心のある人や独
身の子・孫を持つご家族

出張登録会

とき／11月7日(土)
◇男性 13時～14時
◇女性 14時30分～15時30分

対象／20歳以上の独身男女

定員／男女各8人

しめ切り／11月4日(水)

申込方法／市ホームページか
ら申し込み

「高砂学」【活動編】高砂の
偉人をめぐる高砂町
まち歩き ID 7562

問 文化振興課
☎441-8840

とき／11月7日(土) 10時～12時
ところ／高砂町周辺

集合場所／但陽信用金庫高砂
中央支店前

内容／河合寸翁、岸本吉兵衛、
工業松右衛門について、ま
ち歩きをしながら学びます。

講師／高砂歴史ガイドクラブ

定員／50人

しめ切り／10月26日(月)

申込方法／市ホームページま
たは電話で文化振興課まで

ホールコンサート

ID 9196

問 文化振興課
☎441-8840

ところ／市役所分庁舎1階多
目的スペース

高砂土笛の会 オカリナ演奏

とき／10月19日(月) 12時10分～
曲目／昴、瑠璃色の地球、上
を向いて歩こう ほか

曽根シスターズ 女声合唱

とき／10月26日(月) 12時10分～
曲目／ふるさとの四季、時代、
風になりたい ほか

高砂市民音楽祭

ID 7048

問 高砂市合唱連盟
☎080-3801-7234

市内の合唱連盟所属団体によ
る合唱演奏を行います。一
緒に歌いましょうのコーナー
で合唱の楽しさ、素晴らしさ
を体験してください。

とき／11月3日(祝) 13時～

ところ／文化会館

じょうとんばホール

入場料／無料

第9回村田智弘七段杯
争奪将棋大会

ID 9487

問 高砂市将棋協会
☎080-1415-3295

☎takasagoshogi@ymail.ne.jp
詳しくは市ホームページを
ご覧ください。

とき／11月22日(日)

9時50分～(受付9時30分～)

ところ／文化会館

内容／

◇団体戦の部
予選終了後決勝トーナメント

◇個人戦の部

4局指し(点数制)

※午後から村田先生の指導あり

対象／

◇団体戦の部 1チーム3人

◇個人戦A級 三段格以上の

人・希望者

◇個人戦B級 2級～二段格の人

◇個人戦C級 3級以下の人

定員／

◇団体戦の部 16チーム

◇個人戦の部 各クラス32人

参加費／

◇団体戦 1チーム6,000円

◇個人戦 1人2,000円

※中学生以下 1人1,500円

しめ切り／11月15日(日)

申込方法／(団体戦の場合)

チーム名、メンバー氏名(3
人分)、申込者氏名、電話
番号、住所、中学生以下の
参加者の有無(人数)を記載
の上、メールで高砂市将棋
協会まで

第57回秋季盆栽展

ID 11329

問 高砂盆栽協会
☎431-6181

盆栽展示と即売会を行います。

とき／11月14日(土)・15日(日)

9時～17時

※15日(日)は15時30分まで

ところ／市ノ池公園多目的研修室

高砂をスケッチする会展

ID 8182

問 高砂をスケッチする会
☎443-0337

市内の風景、文化などをモ
チーフにした作品を展示します。

とき／11月7日(土)・8日(日)

10時～17時

※8日(日)は16時まで

ところ／文化会館展示集会室

第81回高砂市民ゴルフ大会

問 高砂市ゴルフ協会事務局
(かしまレークゴルフ内)
☎FAX 447-2595

とき／11月10日(火) 7時46分～
ところ／城山ゴルフ倶楽部

プレー方法／18ホール ストロ
ークプレイ(ダブルペリア方式)

対象／市内在住・在勤の人

定員／160人

参加費／2,000円

※初参加の人は別途入会金

2,000円が必要

プレー費／8,470円(昼食・ワ
ンドリンク付)

しめ切り／10月16日(金)

申込方法／住所、氏名、生年
月日、電話番号を記入の上、

はがきまたはファクスで、
かしまレークゴルフ

(〒676-0828 阿弥陀町地
徳686)まで

※組単位で申し込みできます。

表彰式・会食は行いません。

たかさご市社協
ふれあいフェスタ2026

問 高砂市社会福祉協議会
ボランティア活動センター
☎442-4047

とき／11月1日(日)

9時30分～12時

ところ／文化会館東館

内容／ファミサポまつり、スタン
プラリー、焼き菓子など授産品
販売、アロマハンドマッサージ、
手作りUFOキャッチャー など

令和 8 年度
スポーツ教室
(後期一般)



問 総合体育館
☎432-9090

後期一般コース (11月～令和 9 年 3 月 全15回) 参加費 6,000円

教 室	と き	と ころ	対 象	定 員
硬式テニスⅠ	土曜日 10時30分～12時30分	総合運動公園テニスコート	16歳以上	60人
硬式テニスⅡ	水曜日 10時30分～12時30分	総合運動公園テニスコート	16歳以上	60人
卓球	水曜日 19時15分～20時45分	総合体育館 アリーナ	16歳以上	40人
バドミントン	木曜日 19時00分～20時30分	総合体育館 アリーナ	16歳以上	50人
スーパードライブ (スマッシュなしの卓球)	金曜日 9 時15分～10時45分	総合体育館 アリーナ	16歳以上	60人
トレーニングⅠ	火曜日 19時15分～20時45分	総合体育館 アリーナ	16歳以上	40人
トレーニングⅡ	火曜日 15時15分～16時45分	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	30人
いきいき健康Ⅰ	水曜日 9 時15分～10時45分	総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	60人
いきいき健康Ⅱ	金曜日 9 時15分～10時45分	総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	60人
いきいき健康Ⅲ	火曜日 9 時15分～10時45分	総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	60人
シニアわくわく健康体操	水曜日 13時30分～14時40分	総合体育館 格技場Ⅰ	65歳以上	30人
レディースKARATE	金曜日 11時～12時30分	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上の女性	15人
すこやか健康体操	木曜日 13時20分～14時30分	総合体育館 格技場Ⅰ	60歳以上	60人
さわやかストレッチ	火曜日 11時～12時	総合体育館 格技場Ⅰ	70歳以上	35人
スポーツチャンバラ	木曜日 11時15分～12時45分	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	15人
カントリーダンス	木曜日 13時15分～14時45分	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	20人

「夢の代」補助金対象事業



聞くこと、読むこと、
そして考えること

問 図書館 ☎432-1355

絵本・児童書の大切さや、読書の
喜びについてお話しします。

とき／10月18日(日)
10時～12時

ところ／図書館
講師／芦田 悦子 氏
※申し込み不要

主催／おはなしのポケット高砂
パラスポーツフェスタ
問 パラスポネットたかさご
☎090-5099-3133

障がいがある人もない人も
一緒に体験できます。

とき／10月24日(土)
9 時～12時

ところ／ユーアイ帆っとセンター
種目／ボッチャ・スクエアボッ
チャ・卓球バレー・S T T・
桶ツト卓球・モルック・ゴー
ルボール など
参加費／無料

と ころ 総合体育館 しめ切り 10月10日(土)
申込方法 結のたかさごホームページのスポーツ教室応募フォーム
から申し込み

※テニス教室はⅠ、Ⅱのうちいずれか 1 教室のみ
※申し込み多数の場合は、市内在住または在勤を優先。市外在住で市内在勤の人は、
市内の勤務先を記入してください。
※申し込み結果については、10月下旬にメールで通知します。

マイナンバーカード
出張申請会

ID 7826



問 高砂市マイナンバー
コールセンター
☎451-5072

出張申請会で申請すると、
後日、本人限定郵便または簡
易書留でマイナンバーカード
が受け取れます。詳しくは、
市ホームページをご覧ください。

とき・ところ／
◇10月 1 日(木) 曽根地域交流センター
◇10月15日(木) 阿弥陀地域交流センター
◇10月21日(水) 北浜地域交流センター
※いずれも 9 時～11時
電子証明書の更新はできま
せん。市役所マイナンバー
カード交付担当窓口（17番窓
口）または市民サービスコー
ナーで手続きしてください。

男女共同参画センターの
催し

問 男女共同参画センター
☎443-9133

申込方法／市ホームページま
たは電話で男女共同参画セ
ンターまで

女性のための出張就労相談
ID 11023

とき／11月 2 日(月)
10時30分～、11時10分～、
11時50分～（1 人30分）

ところ／子育て支援センター
（ユーアイ帆っとセンター内）

対象／就業を希望する女性

女性のための
出前チャレンジ相談
ID 11103

再就職や起業、働き方の悩
みをライフプランに沿ってア
ドバイス。個別相談です。

とき／11月14日(土)
9 時30分～、10時30分～、
11時30分～（1 人50分）

ところ／市役所南庁舎 4 階
相談員／落水 七重 氏

対象／再就職・起業などを希
望する女性

一時保育／2 歳～就学前のこ
ども（無料、要予約）

出張！女性のための
働き方セミナー
ID 12535

とき／11月20日(金) 10時～12時
ところ／図書館

テーマ／ミドル世代の働き方
とマネープラン

講師／長谷川 まゆみ 氏
（トータルマネジメントオフィス代表）

対象／テーマに関心のある女性
定員／10人

一時保育／2 歳～就学前のこ
ども（無料、11月 6 日(金)ま
でに要予約）

※こども連れ可。申し込み時
にご相談ください。

地域交流センターまつり
ID 10382

問 地域振興課
☎443-9006

市内 8 地区の地域交流セン
ターで開催されます。作品展
示や舞台発表、体験コーナー
など、地域の魅力が詰まった
催しを予定しています。ぜひ
お越しください。
※詳しくは、各地域交流センター
の案内をご確認ください。

会場・とき・問合先／
◇高砂地域交流センター
11月 7 日(土)・ 8 日(日)
9 時30分～17時
☎443-7088

◇荒井地域交流センター
11月20日(金)・21日(土)
10時～15時
☎442-0490

◇伊保地域交流センター
11月22日(日)
10時～15時
☎447-2247

◇中筋地域交流センター
11月29日(日)
9 時～16時
☎448-4821

◇曽根地域交流センター
11月 8 日(日)
10時～16時
☎451-8520

◇米田地域交流センター
令和 9 年 2 月27日(土)・28日(日)
☎432-6784

◇阿弥陀地域交流センター
11月22日(日)
9 時～15時30分
☎448-4642

◇北浜地域交流センター
令和 9 年 2 月13日(土)
9 時～15時
☎079-254-5212

応急手当普及員講習
ID 5262

問 消防署救急担当
☎448-4419

とき／11月21日(土)～23日(祝)
9 時30分～17時30分

ところ／市役所南庁舎 2 階
会議室202

対象／市内在住・在勤の教職
員・防災組織などの構成員
で、普通・上級救命講習の
修了者または同等の知識・
技能を持つ指導的立場の人
定員／15人

しめ切り／11月14日(土)
申込方法／市ホームページまた
は直接消防署救急担当まで
※各個人でテキストの事前購
入が必要

在宅医療推進フォーラム

問 高砂市医師会 高砂市在宅医療・
介護連携支援センター
☎441-8286

とき／11月 7 日(土)
13時30分～15時30分
（受付13時～）

ところ／文化会館
ぼっくりんホール
テーマ／住み慣れた地域で自
分らしく生ききるには
講師／宇野 さつき 氏
（がん看護専門看護師・公
認心理師）

定員／300人
参加費／無料
※申し込み不要

動物愛護フェア2026



問 兵庫県動物愛護センター三木支所
☎0794-84-3050

ペットの正しい飼い方や防
災について楽しく学びましょう。
とき／10月17日(土) 10時～15時
ところ／兵庫県動物愛護セン
ター三木支所
※申し込み不要

高砂ヘルシークッキング
ID 11203



健康増進室
☎443-3936

【男性限定】イカをさばこう
とき／11月26日(木)
9時30分～12時
ところ／北浜地域交流センター
講師／高砂いずみ会
定員／16人
参加費／700円
持ち物／エプロン、三角巾、ふき
ん、マスク、筆記用具
しめ切り／11月19日(木)
申込方法／市ホームページま
たは電話で健康増進室まで

ユーアイ帆っとセンター
からのお知らせ



問 ユーアイ帆っとセンター
☎441-8948

ゆーあいほっと交流会2026
イベント時の災害避難訓練
も行います。
とき／10月24日(土)
9時～13時
ところ／ユーアイ帆っとセンター
※10月24日(土)の17時～22時は
閉館します。
駐車場は利用できます。

成年後見セミナー



問 成年後見支援センター
☎451-6478

知ってあんしん！やさしく学
ぼう終活＆成年後見制度

終活の基本をやさしく解説
します。成年後見制度の活用
法を知り、もしもの時に備え
る力を身に付けます。
とき／11月11日(水)
14時～15時30分
ところ／ユーアイ帆っとセンター
定員／50人
申込方法／二次元コードまた
は電話で成年後見センター
まで

募 集



令和9年度「夢の代」補助金
提案事業募集

ID 14201

問 地域振興課
☎443-9006

市民が企画・提案し、実践
する活動に対して、その活動
費の一部を支援する制度です。
募集期間／
◇地域活性化事業
10月5日(月)～12月4日(金)
◇団体設立支援事業
通年募集（予算に限りあり）
対象団体／3人以上で構成さ
れる団体
対象事業／以下の要件をすべ
て満たす事業
◇営利を目的としない市民の
自主的、主体的な社会活動で
公益性が高く、市民生活や地
域社会の維持発展に寄与す
ることを目的とした事業
◇幅広く市民が参加でき、市
全域に新たな活力とうるお
いの創出が期待できる先駆
的で独創性のある事業
※補助率、応募方法など詳し
くは、市ホームページをご
覧ください。

再就職希望者向け
職業訓練の紹介・施設見学会

問 ポリテクセンター加古川
☎079-431-2517

とき／10月19日(月)
13時～15時
ところ／ポリテクセンター加
古川
内容／職業訓練（CAD/機械
加工科、ビル管理技術科、
電気制御技術科）ほか
申込方法／電話でポリテクセ
ンター加古川まで

お知らせ



野菜・果物鮮度保持袋の配布
ID 6494

問 エコクリーンピアはりま
☎448-5260

10月は食品ロス削減月間で
す。野菜・果物の鮮度を長持
ちさせる鮮度保持袋を無料配
布します。
とき／10月5日(月)～
ところ・配布数／
◇本庁舎総合案内 1,000袋
◇各地域交流センター(米田除く)
各500袋
◇市民サービスコーナー
500袋
◇エコクリーンピアはりま
500袋
※1人1袋、1回限り

赤い羽根の共同募金運動

問 兵庫県共同募金会高砂市共同
募金委員会(社会福祉協議会内)
☎443-3720

赤い羽根共同募金運動を実
施します。温かいご支援ご協
力をお願いします。
期間／10月1日(木)～
令和9年3月31日(水)

社会生活基本調査に
ご協力を



問 兵庫県企画部統計課人口統計班
☎078-362-4127(直通)

仕事や健康、学習、趣味などの
生活の実態や、1日の生活時間
を調査します。調査結果は、さ
まざまな行政施策に活用され
ます。対象地区の世帯には、10月上旬
～中旬に調査員が伺います。調
査の趣旨をご理解いただき、ご
回答をお願いします。
【市内の対象地区】
中筋1丁目、曾根町、阿弥
陀町生石、米田団地、伊保1
丁目の一部

労働力調査に
ご協力を



問 兵庫県企画部統計課人口統計班
☎078-362-4135(直通)

総務省統計局では、10月か
ら、西畑の一部世帯を対象に
労働力調査を実施します。対
象の世帯には調査員が伺いま
す。ご協力をお願いします。

秋祭りで発生した笹や
竹などの出し方 ID 14203

問 エコクリーンピアはりま
☎448-5220

笹や竹は、次の大きさにし
てひもで縛り、燃やすごみの
日に出してください。
◇一本の幹の太さ20cm以内、
長さ50cm以内に切断
◇一束が直径30cm以内
その他のごみは、「2026年度版家
庭ごみの分け方・出し方」を参考
に分別・ごみ出ししてください。

兵庫県が運営するひょうご
出会いサポートセンター



問 ひょうご出会いサポートセンター
☎050-1790-2805
問 こども若者政策課
☎441-7199

結婚を希望する独身男女に、
新たな出会いの機会や情報を提
供する結婚支援を行っています。
独身証明書の提出や、なりすまし
防止の本人確認を行うなど、安
心・安全な仕組みを整えています。
市では、登録手数料などの補
助を行っています。詳しくは、市
ホームページをご覧ください。
(ID 12191)

令和8年度
コミュニティ助成事業

ID 13309

問 地域振興課
☎443-9006

コミュニティ助成事業は、
一般財団法人自治総合センター
が宝くじの受託事業収入を財
源に、地域のコミュニティ活
動の充実・強化を図ることで、
地域社会の健全な発展と住民
福祉の向上を目的として実施
するものです。一般コミュニ
ティ助成（宝くじの助成金）を
受けて、北山自治会がエアコ
ンなどを整備しました。



市民ギャラリー「あいぽっと」
ID 13845

問 地域振興課
☎443-9006

ところ／市役所分庁舎1階多
目的スペース
令和8年度高砂市小学校
交通安全ポスター展
とき／10月5日(月)～16日(金)
※土・日、祝日を除く
MOA美術館高砂児童作品展
とき／10月19日(月)～23日(金)
まちかどミュージアムin
「Cozy Garden」
とき／10月26日(月)～30日(金)

まちづくりに役立つ
ハロウィンジャンボ宝くじ



問 (公)兵庫県市町村振興協会
☎078-954-6020

ぜひ、兵庫県内の宝くじ売
り場またはインターネットで
お買い求めください。
発売期間／～10月16日(金)
抽せん日／10月26日(月)

10月は土地月間



問 兵庫県都市計画課土地利用班
☎078-362-9297
都市政策課 ☎443-9033

土地取引の届け出
以下の場合、定められた期
間内に市を經由して県に届け
出なければなりません。

届け出が必要な面積
◇市街化区域 2,000㎡以上
◇市街化区域以外の都市計画
区域 5,000㎡以上

土地の先買い制度

県や市などが、都市の発展と
整備のために土地を計画的に
取得する制度です。譲渡する場
合は定められた期間内に、市に
届け出なければなりません。ま
た、地方公共団体などに土地の
買取りを希望する場合には、そ
の旨を申し出ることができます。

届け出が必要な面積
◇都市計画区域内の都市計画施設
の区域内等の土地 200㎡以上
◇上記以外の都市計画区域内の市街
化区域内の土地 5,000㎡以上

申し出ができる面積
都市計画区域内の土地 200㎡以上

広 告

動物取扱業登録 / 兵動 第2522020号

NICO ペットシッター高砂

高砂市阿弥陀町北池 295-1

080-8705-4902

営業時間 9:00 ~ 18:00

初回登録料
無料

LINEでも受付
いたします。

お散歩代行
小型犬1頭 1500円～

ペットシitting
猫2頭まで 2300円～

小動物 2300円～

出かける・つながる・元気になる ～社会参加で介護予防～

地域福祉課 ☎079-443-9026

高齢者が元気を保つための土台として大切なのが「社会参加」です。
住み慣れた地域でいつまでも元気で生き生きと暮らせるよう、次の活動に参加してみませんか。

いきいき百歳体操

重りを手首や足首に付けて椅子に座って行う筋力体操です。重りは調節可能で、その人の筋力や体力に合わせて行えます。

問合先 地域包括支援センター
☎079-443-3723



老人クラブ

「高齢者の元気は地域の元気」を合言葉に、活動しています。入会すると、市内約230店舗の加盟店で特典が受けられるシルバーカードを交付します。

対象者 おおむね60歳以上

問合先 老人クラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内)
☎079-443-3720



ふれあいいきいきサロン

住み慣れた地域で健康で楽しい生活を送ることを目的に、仲間づくりや交流の場づくりを進め、孤独感の解消や閉じこもり防止など介護予防を推進します。

問合先 社会福祉協議会
☎079-444-3020



生きがい対応型デイサービス ID4072

憩いや交流を目的として利用できるデイサービスです。レクリエーション活動などを行います。

対象者 市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人

問合先 生きがい対応型デイサービスセンター
(社会福祉協議会内) ☎079-444-3030
てのひら ☎079-442-9161

支援の第一歩は気付くことから ～ヤングケアラーを知っていますか?～ ID10453

こどもまどぐち課
☎079-441-7440

ヤングケアラーは、「家族の介護、その他の日常生活上のケア(家事や介護など)を行っている」と認められる子ども・若者」のことです。一見お手伝いのように見えますが、「お手伝い」と「ケア」は違います。

一般的なお手伝いは「こどもの成長を助ける範囲」で行われますが、ケアの場合はこどもがやらないと家庭が回らないなど、責任の重さや負担感に違いがあります。ケアの負担により学校や友だちとの生活に影響を及ぼすこともあります。

ヤングケアラーかも?と思ったら…

ヤングケアラーやそのご家族は困難な状況の中で一生懸命頑張っている人たちです。

地域における支援の第一歩は、ヤングケアラーの存在に気付くことです。

「もしかして?」と思うことがあったら、まずはゆっくりと話を聞いてあげてください。こどもが日常の中で気軽に話せる場、周りの大人とのコミュニケーションや見守りが、こどもたちの心の支えとなり、その先の前向きな一歩につながります。

ご相談ください

「自分はヤングケアラーかもしれない」
「近くにヤングケアラーではないかと
気になるこどもがいる」

そんなときは、市役所に気軽にご相談ください。こどもまどぐち課が適切な支援窓口やサービスにつながります。

相談先・支援

▶こどもまどぐち課 ☎079-441-7440

▶たかさごっこ・結っこりん相談 ID12606

出前講座の申し込みを受け付け中!

職員が出向き分かりやすく説明します。

テーマ ヤングケアラーって何?

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ID7898

高砂市民病院からのお知らせ

高砂市民病院 ☎079-442-3981(代表)

知っておきたい 高齢者の予防接種

肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌による肺炎や敗血症などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。肺炎球菌感染症の3～4割程度を予防する効果があるとの研究結果があります。

带状疱疹ワクチン

带状疱疹は、神経に沿ってピリピリ・チクチクとした激しい痛みを伴う水ぶくれができる病気です。痛みが何年も続く、带状疱疹後神経痛という合併症にも注意が必要です。

生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。

	接種回数	発症予防効果	神経痛予防効果
生ワクチン	皮下に1回	50%	66%
不活化ワクチン	筋肉内に2回	97%	80%

新型コロナワクチン

新型コロナウイルス感染症では、発熱や呼吸器症状、全身倦怠感などが現れ、高齢者や基礎疾患のある人は重症化する可能性があります。

ワクチン接種により、60歳以上の入院予防効果が63.2%との国内の報告があります。

インフルエンザワクチン

インフルエンザは集団感染を引き起こしやすく、高齢者は肺炎を合併し重症化することがあります。ワクチン接種により、高齢者福祉施設に入所している高齢者の34～55%の発病を予防し、82%の死亡を阻止したとの国内の報告があります。

※定期接種は、対象年齢内であれば公費(一部自己負担)で受けられます。

第17回 高砂市民病院 健康まつり～健康W杯～in高砂～

とき/10月24日(土) 12時～15時

ところ/市民病院

内容/測定計測コーナー、体験コーナー、キッズコーナー、バザーなど

今回は「簡易頸動脈エコー体験」の代わりに、「において認知機能チェック体験」を予定しています。詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。ご参加の際にはマスクの着用をお願いします。



健康まつりのご案内



じんけん通信 第201号 「あけぼの」

人権推進課 ☎079-443-9060

人権通信「あけぼの」では、広報たかさごで年に 4 回、学校や園での人権実践活動や市の取り組みを紹介しています。

一人一人が人権課題を自分ごととして考え、お互いの人権を尊重し合えるような温かい共生社会の実現を目指しています。

荒井小学校

「にこにこ商店街」－「やってみたい!」をかなえよう－

荒井小学校では、学校教育目標を「思いやりとたくましさを持ち、豊かな今と未来を共に創るこどもの育成」と掲げています。「違い」を認め合い、豊かに共生しようとする意欲や態度の育成を目指し、「チーム荒井」で人権教育に取り組んでいます。



「にこにこ商店街」の様子



「やってみたい!」をかなえよう

昨年10月末、特別支援学級で、「にこにこ商店街」という学習をしました。児童31人が全員集まって、学級ごとにお店を開きました。児童が「やってみたい!」と思ったことをみんなで力を合わせて実現し、楽しみながらコミュニケーションを取ることをねらいとしました。

こどもたちの振り返りから

「目標は、元気よく『いらっしやいませ』と言うことでした。」「自分の目標を超えられるように頑張った。」「目標が達成できて、とてもうれしくて楽しかった。」「自分が作った商品がめっちゃ売れて、うれしかったです。」「お客さんがいっぱい来てくれてうれしかった。」など、自分の活動を振り返りました。

こどもたちが生き生きと交流し、「やってみたい!」と考えたことが達成できて、自己肯定感が高まったように思います。今後もこどもたちの成長につながるよう、あたたかい言葉掛けや働きかけを大事にし、人権感覚を養っていききたいです。

人権感覚を育てる

違う学級の児童と交流することで、お互いを知る機会になりました。高学年は司会やはじめのあいさつなどの役割を、低学年は商品作成や看板作りなどを担当することで、自分の責任を果たせました。また、店員さんやお客さんなど自分の立場に合った言葉を考えて伝えることで、コミュニケーション能力を育てることもつながりました。

人権擁護委員 「人権の花」運動

6月に米田こども園、阿弥陀こども園、高砂こども園で、生命の大切さや相手への思いやりの心を育むことを目的に、ペゴニアの花を植える体験活動を行いました。

プランターに入れた土に穴を掘り、5歳児たちと一緒に、ペゴニアの花を植え、水やりをしました。

一緒に花を育てる体験活動を通して、友だちを思いやる心を持ってくれたらという願いを込めて実施しています。

こどもたちが花をいとおしみ、育む気持ちをもって成長してくれたらと願うばかりです。



竜山中学校

思いやりの心を育む

開発途上国のこどもたちへ届ける思い

6月、竜山中学校の1年生を対象に、卒業生の関西学院大学生を講師に招いた国際理解学習を行いました。

講座では、開発途上国であるマダガスカルの現状や、現地で暮らす同世代のこどもたちの生活について、クイズを交えながら分かりやすく紹介。生徒たちは、同世代のこどもの多くが学校に通えていない現状に驚きを感じるとともに、普段の自分たちの「当たり前」がいかに恵まれているかを再認識する機会となりました。

7月にはマダガスカルのこどもたちへ贈る手作りの^{しおり}葉を制作しました。マダガスカルについて調べ、工夫を凝らして葉を制作する生徒たちの姿からは、国境を越えたあたたかな「つながり」を実感しました。

生徒からは「自分たちの暮らしがいかに恵まれているのかに気付けた」「自分が作った葉が現地に届くと思うとワクワクする」といった声が聞かれ、世界の情勢を知り、国際交流の大切さを深く学ぶ時間となりました。



デートDV防止講座

7月、認定NPO法人「女性とこども支援センターウィメンズネット・こうべ」から講師を招き、2・3年生を対象に「デートDV防止講座」を開催しました。

交際中の相手を言葉や行動で支配する「デートDV」の概要や、スマートフォンでの束縛・過度な制限も暴力に含まれることなどについて、具体的な事例を交えて学びました。また、ロールプレイングを通して、「自分を大切にすること」や「相手の気持ちや意思、境界線を尊重すること」の大切さを学びました。

生徒からは『「イヤ!」と言える雰囲気づくりが大切だと気付いた』『お互いに対等で思いやりのある関係をつくっていききたい』などの感想が聞かれ、身近な人間関係を見つめ直す良い機会となりました。



予告

12月5日② 第30回人権フェスティバル

今年は、熊本在住の清水真夕さんによる人権講演会を予定しています。

清水さんは、2011年に熊本市で、当時3歳の長女を犯罪で亡くされ、深い悲しみや苦しみの中で直面する現実や被害者支援の重要性を広く伝えたいとの思いから、全国各地で講演活動を続けておられます。また、こどもたちの子育てにも全力で向き合っており、「命の大切さ」「人に寄り添うことの大切さ」をご自身の経験をもとに語っていただきます。

昨年度の様子



当日は、市内小・中学生人権啓発作品の入賞者表彰と作品の展示、中学生人権作文の朗読発表も行います。



表敬訪問



6/30 人権擁護委員に全国人権擁護委員会
連合会から表彰状・法務省から感謝状



7/3 キックボクシング
HOOST CUP
日本ヘビー級
チャンピオン
日本空手聖制空会館
高砂道場
滝上 正太選手



7/7 高砂南高校 書道全国大会出場
宮崎 愛奈さん 遠矢 涼さん



7/21 Jリーガー
田中パウロ
淳一選手
自著「選ばれなかった僕の
戦い方」を市内の小・中学
校と図書館に寄贈いた
だきました。
「地元高砂市で、これから
子どもたちのために色んな
ことをしていきたい」



7/22 わんぱく相撲全国大会出場
「優勝を持って帰ります!」



7/28 中学生硬式野球チーム
播磨ボーイズ全国大会出場
「チーム一丸となって一生懸命頑張ります!」



7/30 柔道高砂道場 全国大会出場
「全国大会では全力を尽くして1つでも多く
勝てるように頑張ります」



8/4 水泳
全国大会出場
高砂フィットネス
クラブ所属
三村 旭選手
「水泳は楽しいです」

7/26

たかさご水フェスタ

上下水道に親しんでもらうことを目的に開催している体験型イベント。今年も大盛況で、たくさんの子どもたちが来場しました。



7/11

リフレッシュ瀬戸内

向島公園一帯を対象にゴミ拾いイベントが開催されました。参加者の皆さん、お疲れ様でした！



あなたがまちの魅力 たかさご縁の輪 vol.3

市場のにぎわいを、阿弥陀でもう一度。 食と農、人がつながる「結ひの環」

阿弥陀町、高御位山のふもとにある「農菓みきや」。地域の農産物を生かした食品加工や体験を通して、人と人がつながる場所です。

運営する春下充代さんは、かつて米田地域にあった市場の中で、人との会話やつながりに囲まれて育ちました。「将来は、この地域の中であんな市場ができたらいなって思ってるんですけど」と話す春下さん。

阿弥陀地域で収穫されずに残る農作物を「もったいない」と感じたことをきっかけに、加工販売の取り組みを始めました。現在は、食のイベントや農業体験などを通じて、地域内外の人が交流できる場をつくっています。

みきやの合言葉「結ひの環」には、地域の食材を生かして地域に還元する循環と、人との関わりを大切に、助け合える地域をつくるという思いが込められています。

阿弥陀で地域の人と関わりながら、ゆるやかにつながりを育てている春下さん。かつての市場のように、人が集まり、言葉を交わし、支え合う。そんな場所を目指しています。

記事全文は、高砂市公式 note から
ご覧になれます。



春下充代さんとヤギのここあちゃん



イベント参加者とトマトの苗植えをする様子

10月の子育て相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママ・パパサロン	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」（定員 4 組）	10月30日(金) 9 時45分～11時45分 ※受付 9 時30分～（要予約）	本庁舎 2 階 健康教育室	こどもまどぐち課 ☎079－443－3950
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「おくちの中をのぞいてみよう」 ※妊産婦、1 歳未満の乳児と保護者が対象	10月22日(木) 10 時～11時30分 ※受付 9 時30分～10 時		
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9 時～17 時 ※夜間相談（要予約）17 時～19 時	本庁舎 2 階（4 番） 子育て支援課	子育て支援課 ☎079－443－9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 （1・2 番） こども家庭 相談センター 結(ゆ)っくりん	相談専用ダイヤル ☎079－441－7440
	臨床心理士による個別相談	10月19日(月) 13 時～15 時30 分 ※要予約（定員 3 人）		
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9 時～17 時		家庭支援担当 ☎079－442－2260
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの 情報提供	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～17 時	本庁舎 2 階（5 番） 幼児保育課	幼児保育課 ☎079－443－9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン（中央こども家庭センター内） ☎078-921-9119

10月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
4 日	川井整形外科 神爪 2 丁目	☎079－432－7757
	宮島整形外科クリニック 加古川市別府町別府	☎079－441－4722
11 日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079－442－3981
	坂田整形外科リハビリテーション 加古川市平岡町中野	☎079－430－2780
12 日	つくだ整形外科 今市 2 丁目	☎079－444－5544
	中谷整形外科病院 加古川市平岡町新在家	☎079－426－3000

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎079－431－6060
眼耳鼻	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3 丁目7－21 （姫路西消防署うら）	☎079－298－0119

診療時間

【歯科】 9 時～12 時（受付11時30分まで）

【眼科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）

【耳鼻咽喉科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）

※受付時間内に来院してください。

とき	医院名・所在地	電話番号
18 日	高砂西部病院 中筋 1 丁目	☎079－447－0100
	後藤整形外科 加古川市神野町石守	☎079－426－2880
25 日	河野クリニック 高砂町栄町	☎079－444－2112
	はすだ整形外科クリニック 加古川市西神吉町大国	☎079－451－5885

診療時間 9 時～18 時

※変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379－1	☎079－431－8051

診療時間

【内科】 夜間 21 時～ 6 時（受付20時40分～ 5 時40分）

休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）

【小児科】 夜間 21 時～24 時（受付20時40分～23時40分）

休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）

※詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。

10月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8 時30分～12 時、13 時～17 時	本庁舎 2 階（14 番） 市民相談窓口	市民生活課 ☎079－443－9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な 生活上の問題についての相談	10月 6 日(火)・13 日(火)・26 日(月) 13 時～16 時 ※10月 1 日(木)から予約受付開始（各日定員 6 人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの 相談	10月20日(火) 13 時～15 時 ※受付は14 時30 分まで		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	10月21日(水) 13 時～15 時 ※10月 1 日(木)から予約受付開始（定員 5 人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの 書き方や相続手続きなどの相談	10月 9 日(金) 13 時～15 時 ※10月 1 日(木)から予約受付開始（定員 5 人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	10月 6 日(火)・13 日(火)・20 日(火)・27 日(火) 13 時30 分～16 時30 分 ※要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079－421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療 保険料、介護保険料の納付相談	10月 8 日(木)・22 日(木) ～19 時	本庁舎 1 階（11 番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079－443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車 税の納付相談	10月 8 日(木)・22 日(木) ～19 時	本庁舎 1 階（10 番） 債権管理課	債権管理課 ☎079－443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～16 時	本庁舎 2 階（15 番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079－443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多 重債務に関する相談	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～16 時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐 待に関する相談	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～16 時	本庁舎 2 階（7 番） 青少年センター	青少年センター ☎079－443－6246
教育相談	不登校問題などに関する相談 （小・中学生対象）	月～金曜日 9 時～16 時 ※面談（要予約）	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079－490－4001
			南庁舎 5 階 のびのび教室サテライト	のびのび教室サテライト ☎079－441－8030
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、 いじめなど人権に関わる相談	10月15日(木)・26 日(月) 13 時～15 時	15 日(木) みのり会館 26 日(月) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079－443－9060
こころのサポート相談 （精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児） の日常生活における相談	10月13日(火) 14 時～16 時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079－443－9027
こころとくらしの 法律相談室	弁護士と精神保健福祉士による 法律問題やこころの悩みに関する相談	10月26日(月) 10 時30 分～12 時30 分 ※10月21 日(木)の16 時30 分までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078－362－3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮ら しの困りごとに関する相談	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 1 階（6 番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079－441－7782
認知症予防相談 （あたまのセルフチェック）	対話形式の記憶力チェック （市内在住の40 歳以上の人）	10月27 日(火) 10 時～15 時	福祉総合相談センター 2 階 相談室 2	地域包括支援センター(本部) ☎079－443－3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題につ いての相談	月～金曜日 9 時30 分～12 時、13 時～17 時 ※電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079－443－9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談 （事前に相談を受けた人）	10月26 日(月) 13 時～16 時 ※要予約（定員 6 人）		
若者しごと相談	15～49 歳の人の仕事探しに関する 相談	10月13 日(火)・27 日(火) 13 時～15 時50 分	市ノ池公園 みどりの相談所 研修棟	あかしサバステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相 談	10月21 日(水) 9 時30 分～11 時30 分 ※要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002
エイズ・肝炎ウイルス 検査相談	無料、匿名で行う血液検査 （一部有料）	10月14 日(水)・28 日(火) 9 時10 分～10 時15 分 ※オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	10月19 日(月)・26 日(月) 13 時～14 時 ※要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079－422－0003
宅地建物取引士による 不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第 2 ・ 4 火曜日 13 時～15 時 ※要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079－424－0832

内容は変更される場合があります。