お寺が守る、新しいお墓のかたちは
ご家族に負担ではなく 永代の安心を遺してくれます！
高砂市内で今、選ばれている安心な寺院をご紹介しております。

西光寺（さいこうじ）
個別型永代供養墓「結の碑」「憩の碑」
集合型永代供養墓「悠久の郷」
好評分譲中!!

西福寺（さいふくじ）
集合型永代供養墓「悠久の郷」
好評分譲中!!

結の碑・憩の碑
空き区画数
数に限りあり
なくなり次第終了!

おひとり様や墓じまいの方向け
集合 永代供養墓
悠久の郷（ゆうきゅうのさと） お一人利用 10万円
※使用料・永代供養料・管理費・埋葬料全て含む
※銘板彫刻…49,500円
※ご遺骨は合祀でお納め致します
※左記のお名前はイメージです

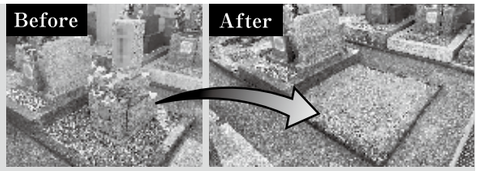
ご夫婦向け 2名様まで
個別型 永代供養墓
結の碑（ゆいのひ）
一人利用 38万円
二人利用（ご夫婦用） 48万円
※使用料・永代供養料・管理費全て含む
※石碑…187,000円～
※ご遺骨は石碑下の個別納骨室へ骨壷のまま個別にお納め致します
【ご夫婦の場合】
1.ご契約開始 ▼生前にご夫婦でご契約
2.一人目の納骨 ▼先に亡くなられた方を納骨 ※期間に制限なし
3.二人目の納骨 ▼二人目が亡くなられてから32年（33回忌）間過ごしていただきます。
4.永代供養 合祀後も永代に渡り供養

ご家族向け 4名様まで
個別型 永代供養墓
憩の碑（いこいのひ）
三人利用 58万円
四人利用 68万円
※使用料・永代供養料・管理費全て含む
※石碑…550,000円～
※ご遺骨は石碑下の個別納骨室へ骨壷のまま個別にお納め致します
【3人の場合】
1.ご契約開始 ▼生前にご家族でご契約
2.一人目・二人目の納骨 ▼先に亡くなられた方を納骨 ※期間に制限なし
3.三人目の納骨 ▼三人目が亡くなられてから32年（33回忌）間過ごしていただきます。
4.永代供養 合祀後も永代に渡り供養

西光寺（さいこうじ） JR神戸線「宝殿駅」徒歩10分
〒676-0805 高砂市米田町米田460

西福寺（さいふくじ） 山陽電鉄「高砂駅」徒歩5分
〒676-0051 高砂市高砂町横町1079

お墓の山石による お墓じまい
兵庫県内全域対応 お見積無料
石碑1基の撤去処分
解体＋運搬＋処分＝88,000円～
※場所や大きさによって料金が異なりますので、一度専門のスタッフが墓地を確認させていただき、見積りを取らせていただきます。



料金に含まれるもの
●管理場所の確認 ●お墓の解体 ●改葬（行政）手続きのお手伝い
●廃材（石材）処分・お墓の整地 ●骨壺（ご遺骨）出し ●完了写真の送付

宗旨・宗派不問 永代供養年3回（春・秋のお彼岸、お盆） 檀家制限や寄付金不要 年間管理費・追加費用不要 墓じまい不要 生前申し込み可能

信頼と実績 安心のお付き合い お墓の山石 0120-1482-77
寺院が永代にわたって供養・管理をするお墓の新しいスタイルです。～現在、神戸から姫路までを中心に13カ所でご紹介しております～
本社 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町86-1
■営業時間／9時～18時 ■定休日／毎週水曜日
https://1482-77.com/ お墓の山石 検索

ご見学は左記フリーダイヤルにてご見学日時をご予約いただきご来園ください。
毎週の金・土・日・月
■開催時間／10:00～17:00 ■雨天実施

UD FONT by HIRAGINO

広報たかさご
No.980
令和8年11月号

人口と世帯（10月1日現在、外国籍人口を含む）
人口／84,880（-129） 世帯／40,854（-50）
人口の内訳 男／41,304（-65） 女／43,576（-64）

編集・発行 高砂市政策部広報観光課
〒676-8501 兵庫県高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号
☎079-442-2101（代表） FAX079-442-2229（代表）
https://www.city.takasago.lg.jp

広報たかさご11

令和8（2026）年 No.980

TOPICS

たかさご万灯祭……P2～7
学校再編案……P8～9
こどもまんなか月間……P10～11
重要なお知らせ……P12
自治会員募集・市営松波住宅……P13
インフォメーション……P14～23

いつものまちなのに、
今日はちょっと、知らないまち。

毎年秋、高砂町のまちなかに
たくさんの灯りがともる「たかさご万灯祭」。
高砂神社や古いまちなみが灯りに包まれ、
昼間とは違うまちの表情を楽しめます。
まちを愛する人たちが大切につないできた
このイベントには、市内外からたくさんの
人が訪れます。

この灯りは、どうやって生まれたのでしょう。

はじまりは20年前　「高砂みなと堀川まつり」から始まった

たかさご万灯祭の前身「高砂みなと堀川まつり」は、平成18年に開催されました。高砂町が兵庫県の歴史的景観形成地区に指定されたことがきっかけでした。

奈良の「なら燈花会（とうかえ）」を参考として、歴史的な建物をキャンドルの灯りでつなぎ、まち歩きを楽しむイベントとして発足。映画『スウィングガールズ』のモデルとなった高砂高校ジャズバンド部が全国的に注目を集めていたことから、ジャズの要素も取り入れ、現在まで続く高砂市ならではのスタイルが形づくられました。

高砂高校ジャズバンド部

2年ぶりにジャズギャラリーに出演。いつもと違いお寺での特別なステージの演奏を楽しみにしているそう。意気込みを伺ったところ、「地元の皆さんを盛り上げ楽しんでもらえる演奏を目指す（厚海さん）」、「私たちの存在や魅力を知ってもらえるようアピールしたい（丸尾さん）」、「ジャズを聴いたことがない人も一緒に楽しめる演奏をする（山岡さん）」と熱く語ってくれました。ぜひ会場では手拍子をお願いします！！

インタビュー

それぞれの万灯祭

20年の間、万灯祭にはたくさんの人が関わってきました。
そこに込める思いも、関わり方も、人それぞれ。万灯祭への思いを聞きました。

濱田　隆さん
高砂地区まちづくり協議会会長
「高砂みなと堀川まつり」の
立ち上げから運営に携わる

「何もない」と言われるまちに、価値を見つけてもらえた

高砂町が県の歴史的景観形成地区に指定されたことをきっかけに、県から「何かイベントを」と提案され、観光協会や商工会議所のメンバーでアイデアを出し合いました。「灯り」をテーマにすることが決まり、奈良の「なら燈花会（とうかえ）」を視察。その情緒的な雰囲気に「これだ」と感じました。

当初は、高砂町のお店が繁盛したらという思いもありましたが、規模が大きくなるにつれ、高砂のまちをゆっくり楽しんでもらいたいという思いが強くなりました。まちを歩いていると、どこからともなくジャズが聞こえてくる。路地に灯りが並ぶ。そんな情緒が万灯祭の魅力だと思います。

「これぞ万灯祭」と思うのは、高砂神社に無数の灯りが並ぶ光景。今後、規模を縮小することがあっても、あの光景は残してほしいですね。

万灯祭を訪れた県外の人が、高砂町の古民家を購入したと聞いたときはうれしかった。「何もない」と言われるまちに、価値を見つけてもらえたことがうれしいですね。

例年、多くのボランティアの手で高砂神社のキャンドルは並べられています。

ふらっと遊びに行けるのが万灯祭のイイトコロ

私たちは探求の授業の一環で毎年参加しています。ブースの内容や記念品のデザインを決めたり、キッチンカーへの交渉などもみんなで協力して取り組んでいます。

私たちにとっての万灯祭は、誰かと前もって約束して行くというよりは、「今日万灯祭やってるやん！」「今年も行こうよ！」とふらっと遊びに行けるイベントです。だからこそ、皆さんにもふらっと立ち寄ってもらえるような企画や雰囲気づくりを心掛けています。

今年は11月の開催なので、とにかく秋らしい雰囲気にしようと意気込んでいます。そのために、ライトの色にもこだわっているんですよ。

交渉を頑張ったキッチンカーは、チュロスやメロンパンなど甘〜いものから、唐揚げやホットドッグなどガッツリ食べられるものまで盛りだくさんです。

ぜひ、万灯祭ならではのあたたかい雰囲気を楽しんでもらいたいです。

高砂南高校の皆さん
今年度は夢の灯り会場（出汐館前広場）を担当
ハンドサインでコミュニティの「C」を表現し、一体感を示す

南　達也さん
高砂市観光交流ビューロー職員
（元高砂市職員）
「高砂みなと堀川まつり」当時は
市民活動推進課長として運営に携わる

みんなが喜んでくれて、高砂のまちを好きになってくれるなら、どんな形でも良い

「高砂みなと堀川まつり」は 1 回きりのイベントの予定でしたが、周りから「毎年しないのか」と言われ毎年開催することに。平成18・19年ごろは市の財政が厳しく、協賛金を集め、市は職員のマンパワーを提供するような形でした。

今では風防リングが付いているキャンドルカップも、当時は買うお金がなく、安いラップやアルミホイルを一つ一つカップにかけていました。市役所の上司や同僚、商工会議所、観光協会など、みんなで協力して開催していました。

平成23年ごろには、「一年に一度、星が降りてくるまちへ」というキャッチコピーで山陽電車に広告を出したところ、多くの人が訪れました。当時、まち全体をライトアップするイベントは珍しく、高砂市ならではの魅力として、市外にも口コミが広がっていきました。

同じことを続けていても飽きられてしまうので、時代に合ったイベントになるのは大歓迎。万灯祭の名前も、どんな形になってもいい。みんなが喜んでくれて、高砂のまちを好きになってくれるなら、それが一番だと思っています。

風でキャンドルの灯りが消えるのを防ぐ風防リング

20年前はラップで代用していました

今年のたかさご万灯祭に寄せて

「たかさご万灯祭2026」の開催にあたり、ご来場いただく皆様をはじめ、準備・運営にご尽力いただいている関係者の皆様、そして地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

本年も「一年に一度、星が降りてくるまちへ」を合言葉に、山陽電車高砂駅南側一帯を舞台として、灯りと音楽がまちを彩ります。

高砂のまちなみを包む温かな灯りには、地域の歴史と、そこに暮らす人々の思いが込められています。

ぜひ会場に足をお運びいただき、万灯祭の幻想的な雰囲気を楽しみながら、高砂の新たな魅力を感じていただければ幸いです。

この祭りが、皆様にとって心に残るひとときとなり、地域の絆をさらに深め、高砂の未来へとつながる機会となることを願っております。

たかさご万灯祭2026 実行委員会
委員長 **福島 孝一**

Next Page 今年の開催は11月。まちに灯りがともります。あなたにとっての「たかさご万灯祭」を、見つけに来ませんか。

万灯祭

2026

11.21 SAT・22 SUN

17時～20時

少雨開催 / 荒天中止

「一年に一度 星が降りてくるまちへ…」

日本遺産に認定された高砂町の歴史的景観形成地区を中心に、まちなかをキャンドルの灯りがつなぐ。灯りの集積会場でのライトアップや、ジャズギャラリーを開催。もちろんグルメや各種イベントも実施。まちなかが灯りと音楽に包まれるどこかノスタルジックな2日間。海風に吹かれて灯りのまちを歩いてみよう。

会場近くに駐車場はありません。 少し離れた臨時駐車場（無料）を利用、または公共交通機関でお越しください。

和みの灯り（高砂神社）

境内を約3000のキャンドルで灯す。夜の神社は、一層厳かな雰囲気に包まれる。

水の灯り（堀川）

ヨットをLEDで装飾。水面に揺れるきらめきと波音が見どころ。

夢の灯り（出汐館前広場）

公園の遊具で夢の世界を演出。隣接広場で、音楽・演芸ステージとファミリーが楽しめる体験ブースを開催。

結びの灯り（工楽家旧宅）

キャンドルやLEDだけでなく、あらゆる装飾で工夫を凝らし「結び」を演出。

路地キャンドル

日本遺産の構成文化財であり、県歴史的景観形成地区のまちなみ6kmをキャンドルで結ぶ。

グルメ

銀座商店街、十輪寺前、出汐館前広場、堀川などで飲食エリアを展開。お腹を満たしていざ出発。

ジャズギャラリー

まちなかに響くジャズプレーヤーによる演奏。今宵はジャズに酔いしれる。全4会場で開催。

会場近くに駐車場はありません。 少し離れた臨時駐車場（無料）を利用、または公共交通機関でお越しください。

Event Map

No.	施設名	内容	No.	施設名	内容	No.	施設名	内容
1	大崎家住宅		8	高砂商工会議所		15	十輪寺	
2	花井家住宅（高砂来て民家）		9	善立寺		16	申義堂	
3	松宗蔵		10	旧片岡医院		17	出汐館	
4	高砂松下村塾		11	魚町倶楽部		18	駅前観光案内所「ちちり」	
5	まちの観光会館「結びん」		12	旧消防会館		19	駅前パーキング	
6	三連蔵		13	梅ケ枝湯		20	旧サンモール前広場	
7	運営本部（地域交流センター）		14	延命寺				

※内容は変更される場合があります。ご了承ください。
※2日目の路地キャンドル設置エリアは未定です。

みんなで考える高砂市の新たな学校づくり
～未来につなぐ学校再編を考えよう！～

市では、こどもたちに最適な教育環境を持続的に提供するため、
令和 6 年度から新たな学校づくりに向けた計画づくりを進めています。

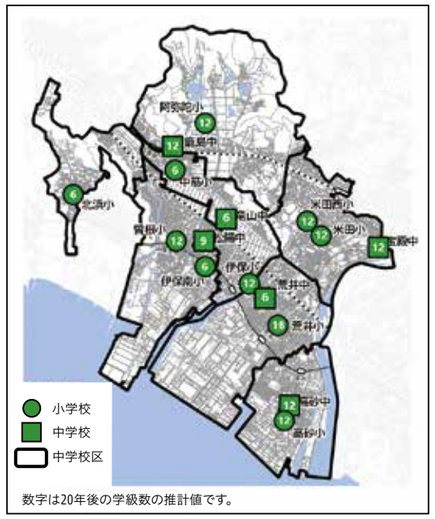
1.学校の再編案　ID 14279

令和 7 年度に、高砂市における適正規模や適正配置などを定めた「高砂市新たな学校づくり推進計画」の方向性をまとめました。現在、その方向性をもとに学校の再編案を 2 案作成し、審議会で検討を進めています。

※詳細な校区変更については今後のご意見なども参考にしながら検討を進めていきます。

●クラス数の目安
小学校：12～24クラス（1 学年あたり 2 ～ 4 クラス）
中学校：12～18クラス（1 学年あたり 4 ～ 6 クラス）

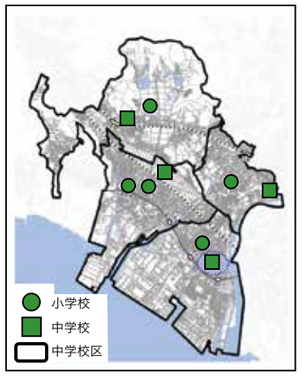
●通学距離・通学時間の目安
小学校：おおむね 4 ｋｍ、徒歩60分以内
中学校：おおむね 6 ｋｍ、徒歩60分以内
※遠距離になる場合は通学支援策を検討する。



▲現状の学校配置と20年後の学級数

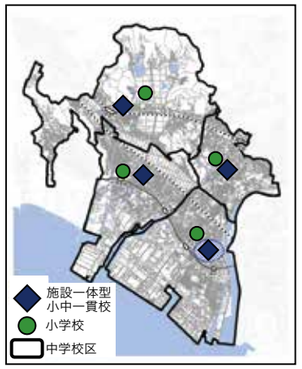
再編案①

地区	再編内容	場所
❶高砂・荒井地区	高砂小学校＋荒井小学校	荒井小学校
	高砂中学校＋荒井中学校（荒井小学校区）	未定
❷伊保・曽根地区	伊保小学校＋伊保南小学校+中筋小学校（一部）	松陽中学校
	曽根小学校	曽根小学校
	荒井中学校（伊保小学校区）+竜山中学校（主に伊保小学校区）+松陽中学校	竜山中学校
❸米田地区	米田小学校＋米田西小学校	米田小学校
	宝殿中学校	宝殿中学校
❹中筋・阿弥陀・北浜地区	中筋小学校＋阿弥陀小学校＋北浜小学校	阿弥陀小学校
	竜山中学校（主に中筋小学校区）＋鹿島中学校	鹿島中学校



再編案②

地区	再編内容	場所
❶高砂・荒井地区	高砂小学校＋高砂中学校＋荒井中学校	未定
	荒井小学校＋伊保小学校（荒井中学校区）	荒井小学校
❷伊保・曽根地区	伊保小学校＋伊保南小学校＋中筋小学校（一部）+竜山中学校（主に伊保小学校区）＋松陽中学校	松陽中学校
	曽根小学校	曽根小学校
❸米田地区	米田小学校＋宝殿中学校	米田小学校
	米田西小学校	米田西小学校
❹中筋・阿弥陀・北浜地区	中筋小学校+北浜小学校+竜山中学校（主に中筋小学校区）+鹿島中学校	鹿島中学校
	阿弥陀小学校	阿弥陀小学校



※再編案について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

2.再編案についての意見交換会を開催します　ID 14242

たかさご結ポイント対象事業

	とき		ところ	対象地域	定員
1	11月 3 日(祝)	10時～12時	市役所分庁舎　大会議室	全体	80人
2	11月 7 日(土)	19時～21時	北浜地域交流センター　多目的ホール	中筋・阿弥陀・北浜	70人
3	11月10日(火)	18時30分～20時30分	総合体育館　多目的室 1	米田	50人
4	11月12日(木)	19時～21時	伊保地域交流センター　多目的ホール	伊保・曽根	90人
5	11月15日(日)	19時～21時	ユーアイ帆っとセンター　交流スペース 1 ～ 3	高砂・荒井	60人
6	11月17日(火)	19時～21時	市役所分庁舎　大会議室	高砂・荒井	80人
7	11月19日(木)	19時～21時	中筋地域交流センター　多目的ホール	中筋・阿弥陀・北浜	90人
8	11月23日(祝)	10時～12時	教育センター　第 1 研修室	米田	70人
9	11月23日(祝)	19時～21時	曽根地域交流センター　多目的ホール	伊保・曽根	60人

※対象地域に応じて内容は変わりますが、お住まいの地域に関係なく参加できます。

内容
これまでの検討経過や今後20年間の再編案の説明、参加者同士での意見交換、質疑応答

しめ切り
各開催日の 5 日前

申込方法
申込フォームまたは電話で教育総務課まで
（空きがあれば当日参加もできますが、定員を超えると参加できない場合があります）

その他
▶途中退席可能。
▶当日参加できない人は、市ホームページにある意見フォームから学校再編案についてご意見をお聞かせください。
▶お子様連れでも大丈夫です。お子様が遊べるようにキッズスペースを設置します。2 歳から就学前までのお子様には一時保育を設けます。（各回の 2 週間前までに申し込みが必要）
▶駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関または徒歩・自転車でお越しください。

申し込みはこちらから
参加申込フォーム
一時保育申込フォーム

詳しくはこちらをチェック!
意見交換会
再編案

児童虐待防止のために私たちができること

11月は 秋のこどもまんなか月間

こどもまどぐち課（結（ゆ）っくりん）☎079-442-2260

虐待は、特別な家庭だけの問題ではなく、育児への不安や生活のイライラ、孤立感などから始まることが多いと言われ、親も子もともに苦しみ、心に大きな傷を残します。

子育てに悩んだときは、ひとりで抱え込まないで、少しでも困ったことがあればご相談ください。各家庭の悩みに応じて、子育て支援サービスで保護者の負担を軽減したり、心理士の相談会を案内してこどもの特性に応じた関わり方を知ってもらったりしています。

こどもの虐待

虐待は、こどもの体と心を深く傷つけ、体の成長や脳の発達に影響を及ぼしたり、心の傷（トラウマ）が残ったりすることがあります。こどもの命が奪われる痛ましい事件も起きており、社会全体で児童虐待防止に取り組むことが必要です。

周囲の人が児童虐待に気付くには？

虐待を受けているこどもだけでなく、虐待をしている保護者にも特徴的な行動や状況（サイン）が現れます。

SOSのサイン

こどもの様子

◇不自然な傷やあざがある
◇食事時や夜間、寒い日でも家の外にいる
◇夜遅くまで外で遊んでいて、家に帰りたがらない
◇いつも服装や体が不潔
◇笑顔が少なく、喜怒哀楽の表情が乏しい
◇攻撃的で乱暴
◇食べ物に過度な執着を持つ
◇性に関する極端な関心や拒否感がある　など

保護者の様子

◇近所や地域で孤立している
◇頻繁に小さなこどもを家に残して外出している
◇子育てのつらさをよく口にしている
◇こどもが病気やけがをしても病院に連れて行かない　など

家庭の様子

◇毎晩のように長時間こどもの泣き声が聞こえる
◇大人の怒鳴る声や、物を投げつけるような音がする
◇こどもがいるのにめったに姿を見かけない　など

こんなことで通告・相談をためらっていませんか？

Q 通告の際、名乗らなくてはいけませんか？
A 匿名でも構いません。ためらわずに通告してください。

Q 本当に虐待かどうかわからないのですが…
A 虐待かどうかの判断は、連絡先の相談機関が行います。情報が間違いであっても、罰せられることはありません。

Q ご近所なのでトラブルにならないか心配なのですが…
A 身近な人からの通告が虐待防止には重要です。通告者のプライバシーは厳守されます。

Q しつけと虐待の区別がよくわからないのですが…
A 暴力や暴言でこどもを従わせる行為はしつけとは言えません。こどもの心と体に深い傷を残し、健やかな成長に悪影響を及ぼす行為は虐待にあたります。

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、
右記ダイヤルにすぐにお電話ください。

児童相談所　虐待対応ダイヤル

通話料無料　いちはやく **189**

※一部のIP電話からはつながりません。

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が出産や子育てに悩んだら…
子育てに悩む人がいたら…
右記専用ダイヤルにご相談ください。

児童相談所　相談専用ダイヤル

通話料無料　いちはやく　おなやみを **0120-189-783**

※一部のIP電話からはつながりません。

高砂市こども家庭相談センター 結っくりん（こどもまどぐち課）
☎ 079-442-2260

兵庫県中央こども家庭センター（児童相談所）
☎ 078-923-9966
夜間休日は…
☎ 078-921-9119

※こどもの生命に危険が感じられるような緊急時には110番通報をしてください。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンライトアップ

11月2日(月)～10日(火)

高砂市役所庁舎前オブジェをオレンジ色にライトアップします。これは児童虐待防止に向けて社会全体で関心と理解を深めるための取り組みです。

ゆっくりのんびり　ほっと相談ルーム（地域子育て相談機関）オープンしました　ID14334

こども家庭相談センター　結(ゆ)っくりん（こどもまどぐち課）　☎079-441-7440

ほっと相談ルーム（地域子育て相談機関）とは

妊産婦さん、子育て家庭、こどもの皆さんなどが、気軽に相談できる地域の身近な場所です。

市内の子育て支援センター 2 カ所と、市内の公立こども園にオープンしています。

子育てなどで気になっていること、困りごとなど、どんなささいなことでも大丈夫です。おしゃべりがてらぜひ立ち寄ってみませんか？

子育て支援センター

こどもを遊ばせながら相談できます。

ところ　子育て支援センター

（高砂町松波町440-35　ユーアイ帆っとセンター内）

利用時間　9 時～12時、13時～16時30分
休 館 日　祝日、年末年始、保守点検日
電　　話　079-442-2242

ところ　西部子育て支援センター

（曽根町2301-35　曽根地域交流センター内）

利用時間　9 時～12時、13時～16時30分
休 館 日　祝日、年末年始、保守点検日
電　　話　079-451-8570

こども園

お家の近くのこども園で相談できます。
お電話または気軽に立ち寄ってください。
※日曜日、祝日・年末年始を除く 9 時30分～15時30分

高砂こども園	☎079-442-0041
荒井こども園	☎079-443-6701
伊保こども園	☎079-447-1055
中筋こども園	☎079-447-5578
曽根こども園	☎079-447-0489
米田こども園	☎079-432-0082
阿弥陀こども園	☎079-447-5775
北浜こども園	☎079-254-1558

文化会館についてあなたの意見を聞かせてください
オープンハウス開催【文化会館基本構想】　ID14320

文化振興課　☎079-441-8840

市では、「高砂市文化会館のあり方」において整理された基本的な考え方を基に、今後の文化会館に求められる機能や目指すべき方向性を整理した基本構想の検討を進めています。

基本構想を策定するにあたり、施設の基本的な考え方や、新たな施設に何があれば来たくなるかなど、皆さんのご意見をお聞かせください。

いただいたご意見は、今後の検討の参考とさせていただきます。お気軽にご参加ください！

とき・ところ

11月 2 日(月)　10時～12時
ユーアイ帆っとセンター
1 階情報コーナー

11月 6 日(金)　10時～12時
曽根地域交流センター
1 階市民ロビー

オープンハウスとは？

会場に展示したパネルなどを自由に見ていただき、気軽に質問やアイデアを伝えていただく場です。

住みよいまちづくりに参加しませんか？
～自治会員の募集～　ID3510 地域振興課　☎079-443-9006

現在、高砂市には122の自治会があり、地域の皆さんが力を合わせて安心で快適なまちづくりを進めています。また、日々の生活に密着したさまざまな活動を通じて、支え合う地域社会をつくっています。

自治会はこんな活動をしています

きれいなまちづくり	災害に強いまちづくり	楽しいまちづくり	安全・安心なまちづくり	やさしいまちづくり
地域の道路・公園の清掃や、集会施設の美化活動	防災訓練や施設点検などの自主防災活動	夏祭りや秋祭りなどのイベントの開催	防犯パトロールやこどもの見守り、防犯灯の設置・維持管理	一人暮らしの高齢者への訪問活動や会の催しなどの実施

Q.自治会に加入するには？
A.お住まいの地域の自治会長、自治会役員へご相談ください。

自治会長の連絡先が分からない場合は、地域振興課までお問い合わせください。

市営松波住宅の入居者募集　ID8172
土木総務課　☎079-443-9040

種別　普通市営住宅

募集戸数
◇松波１ＤＫ（シルバーハウジング）　１戸
◇松波２ＤＫ　３戸（内１戸がシルバーハウジング）
◇松波３ＤＫ　３戸（内１戸が特別募集住宅）
※申し込み多数の場合は抽選

家賃月額（令和 8 年度）
◇松波１ＤＫ（シルバーハウジング）
17,500円～34,400円
◇松波２ＤＫ　22,200円～43,600円
◇松波３ＤＫ　26,300円～51,700円
※政令月収額、所得によって異なります。

入居時期　令和9年3月1日(月)

申込期間　11月2日(月)～16日(月)
［申込書の配布は11月 2 日(月)から］

申込方法
申込書に必要事項を記入の上、直接土木総務課まで
※原則本人が窓口にお越しください。
※申込書の様式は土木総務課、市民サービスコーナー、地域交流センター、市ホームページにあります。
※詳しくは、土木総務課までお問い合わせください。

お知らせ欄の見方

各記事に掲載しているページIDを市ホームページで検索すると、詳細情報や問い合わせ方法を確認できます。

ページID検索

例）6070

たかさご結ポイント対象事業のマークです。◀まつむすびくん

子育て･教育

児童扶養手当･特別児童扶養手当

ID 12002・12017

問 子育て支援課 ☎443-9024

児童扶養手当の認定を受けている人には現況届を、特別児童扶養手当の認定を受けている人には所得状況届を 8 月に郵送しています。

現況届は 11 月以降、所得状況届は 8 月以降の手当支給審査のために必要ですので、必ず提出してください。

西部子育て支援センターからのお知らせ

問 西部子育て支援センター ☎451-8570

休館日／11月 3 日㈷・23日㈷・28日㈯

時間のプレゼント（一時預かり事業） ID 6264

とき／11月20日㈭・24日㈫ 10時～11時30分

※申し込みはいずれか 1 日

対象／ 1 歳 3 カ月～就園前のこども

定員／各 6 人

申込期間／11月10日㈫ 9 時～利用日前日の17時

※初めて利用する場合は、利用月の 9 日までに事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

問 子育て支援センター ☎442-2242

休館日／11月 3 日㈷・ 7 日㈯・23日㈷

イベント申込期間／11月 1 日㈰～イベント当日

11月生まれの誕生会 ID 4255

とき／11月 4 日㈬ 10時～11時

ところ／ユーアイ帆っとセンター

対象／11月生まれの就学前のこどもと保護者

※市外の人も参加できます。

定員／20組

持ち物／お茶

赤ちゃんの日 ID 4253

とき／11月11日㈫ 10時～11時30分

ところ／ユーアイ帆っとセンター

対象／妊婦、おおむね 1 歳 3 カ月までのこどもと保護者

※市外の人も参加できます。

定員／15組

【次回開催】

とき／12月10日㈬

ところ／曽根地域交流センター

おやこ★うんどうかい ID 14199

とき／11月12日㈬ 9 時45分～11時30分（受付 9 時30分～）

ところ／総合体育館アリーナ

対象／就学前までのこどもと保護者

※市外の人も参加できます。

定員／150組

持ち物／親子共に上靴（スリッパ不可）、下足入れ、お茶、タオル

おはなし会 ID 4242

とき／11月16日㈰ 10時～10時45分

ところ／旧北部子育て支援センター

対象／妊婦、就学前のこどもと保護者

※市外の人も参加できます。

定員／ 6 組

持ち物／お茶

音楽遊び ID 4246

とき／11月25日㈫ 9 時45分～10時45分

ところ／総合体育館 3 階格技場

対象／就学前のこどもと保護者

※市外の人も参加できます。

定員／30組

持ち物／お茶、上靴、下足入れ

地域DEつどい ID 13777

対象／市内在住の就園前のこどもと保護者

定員／各30組

①ふれあい遊び

とき／11月17日㈫ 10時～11時

ところ／文化会館

②わらべうたマッサージ

とき／11月27日㈭ 10時～11時

ところ／市役所本庁舎 2 階 健康教育室

対象／市内在住の就園前のこどもと保護者

移動動物園がやってくる！ クリスマス♪動物ふれあい体験

とき／12月23日㈫ 10時～11時30分 ※雨天中止

ところ／向島公園 新芝生ひろば

対象／市内在住の就園前のこどもと保護者

定員／50組

持ち物／お茶、タオル

申込期間／11月25日㈫～30日㈰

NPO法人高砂キッズ･スペースが運営する

学童保育所 冬休み利用児童募集

ID 12333

問 子育て支援課 ☎443-9024

申込期間／11月 2 日㈰～20日㈭ 日曜日・祝日を除く12時～18時

申込方法／申込書に必要事項を記入の上、直接学童保育所まで

※申込書は各学童保育所にあります。

くらし･手続き

10月からスタート 育児期間の国民年金保険料免除制度 ID 14214

問 国保年金課国民年金係 ☎443-9022

問 加古川年金事務所 ☎079-427-4740

国民年金第 1 号被保険者（自営業・フリーランス・学生・無職など）が出産・育児をする場合、対象期間の保険料が免除されます。10月からは、産前産後免除に加え、こどもが 1 歳になるまでの「育児期間の免除」が始まります。所得制限はありません。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象／ 1 歳未満の子を養育する父母（実父母・養父母）

※夫婦とも第 1 号被保険者の場合は、 2 人とも対象

※第 3 号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）は対象外

免除期間／

◇子が 1 歳になる誕生日の前月まで（母親は産前産後免除に続けて最大 9 カ月間）

※保険料を前納している場合も申請により還付されます。

特別給付金制度 ID 14069

問 国保年金課国民年金係 ☎443-9022

資格要件により基礎年金などを受けられない人に、特別給付金を支給します。

外国人等高齢者特別給付金

老齢基礎年金などを受けることができない、1926（大正15）年 4 月 1 日以前生まれの外国籍高齢者などが対象です。次の要件に該当する人は支給制限があります。

◇一定額以上の公的年金を受給している

◇生活保護を受給している

◇本人、配偶者または扶養義務者の前年所得が法令に定める額を超える

◇重度障害者等特別給付金を受給している

◇他の地方公共団体から同様の給付金を受けている

重度障害者等特別給付金

障害基礎年金などを受けることができない、1982（昭和57）年 1 月 1 日前に20歳に達していた外国籍重度障がい者など（身体障害者手帳 1 ・ 2 級、療育手帳Ａ判定、精神障害者保健福祉手帳 1 級の人）が対象です。次の要件に該当する人は支給制限があります。

◇一定額以上の公的年金（併給可能な公的年金を除く）を受給している

◇生活保護を受給している

◇本人の所得が法令に定める額を超える

◇他の地方公共団体から同様の給付金を受けている

特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったために、障害基礎年金などを受給していない障がい者が対象です。

対象／次の要件に該当する人

◇平成 3 年 3 月以前の国民年金任意加入対象であった学生、または昭和61年 3 月以前の国民年金任意加入対象であった被用者（厚生年金、共済組合などの加入者）の配偶者

◇国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金 1 ・ 2 級相当の障がいに該当する

※老齢年金などを受給している場合や所得により支給制限があります。

申込方法／請求書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、国保年金課国民年金係まで

※請求書は国保年金課国民年金係にあります。障害認定・支給は、日本年金機構が行います。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 ID 14316

問 国保年金課国民年金係 ☎443-9022

問 加古川年金事務所 ☎079-427-4740

年末調整や確定申告には、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が必要です。納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告には、その年の 1 月 1 日～12月31日に納付（見込み含む）した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

控除証明書はいつ届く？

10月下旬～11月上旬に日本年金機構から届きます。10月 1 日～12月31日に初めて保険料を納付する人には、翌年 2 月上旬に届きます。

※納付忘れなどの場合も、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

被保険者だけでなく、その世帯主と配偶者にも連帯して納付する義務があります。家族の国民年金保険料を納付した場合、納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となり、本人の保険料と合算して申告できます。

内容は変更される場合があります。 高砂市の市外局番は(079)です。 問…問合先

健康・福祉

12月１日は世界エイズデー

問 加古川健康福祉事務所 ☎079-422-0002

HIV感染症は、早期に発見し適切な治療を開始することで発症を防ぎ、感染していない人と変わらない生活を送ることが可能です。加古川健康福祉事務所では、毎月第２・４水曜日に無料・匿名のHIV検査を実施しています。

世界エイズデーに合わせて、12月14日㈰・15日㈪・17日㈬には臨時検査を実施します。感染に不安のある人は、検査を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

終活相談会

問 高砂市成年後見支援センター ☎451-6478

司法書士が終活（相続・遺言・死後事務・財産管理など）の相談に無料で応じます。個別の相談にお答えし、皆さんの終活をサポートします。

※資産活用・税金対策といった資産設計の相談はできません。

とき／12月18日㈭ 13時～、13時40分～、14時20分～

ところ／福祉総合相談センター

定員／各１人

申込方法／電話で成年後見支援センターまで

※毎月開催の「成年後見制度相談会」は、今月号から最終ページの相談一覧に掲載しています。

イベント・講座

ホールコンサート

ID 9196

問 文化振興課 ☎441-8840

ところ／市役所分庁舎１階

高砂土笛の会による オカリナ演奏

とき／11月２日㈰ 12時10分～

曲目／昴、瑠璃色の地球 ほか

弾き語りリスト　フォーク・オールディによる弾き語り

とき／11月９日㈰ 12時10分～

曲目／あの鐘を鳴らすのはあなた、瀬戸の花嫁　ほか

須賀　俊幸による弾き語り

とき／11月24日㈪ 12時10分～

曲目／君と一緒、No More Pain　ほか

「まだ若いから」はもう卒業。子宮がん検診、受けていますか？

ID 8508

問 健康増進室 ☎443-3936

子宮がん検診では、「今、がんになっていないか」だけでなく、「がんになりそうな細胞があるか」も調べることができます。

子宮頸がんは４人に１人が20～30歳代で、若い世代にも多いがんです。令和７年度の市の検診でも「がんになりそうな細胞」が見つかった**５人のうち、２人が40歳以下**でした。

初期の子宮頸がんは、ほとんど自覚症状がありません。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。

※出血や痛みなどの症状がある場合は、早めに医療機関へ相談してください。

無料クーポンの対象年齢が拡大しました

若い世代により多く受診していただくため、令和８年度から無料クーポンの対象が、21歳に加えて31歳、41歳にも拡大されました。41歳の人は、乳がん検診の無料クーポンも対象です。子宮がん検診とあわせて受診しましょう。

※65歳以上は一律無料

令和８年度から対象者が変わりました

20歳と、年度末年齢（令和９年４月１日時点）が奇数の人

例：20歳、21歳、23歳、25歳、27歳、29歳…

※今年度に限り、偶数年齢の人も、前年度に子宮がん検診を受けていない場合は対象です。

対象か分からない場合は、健康増進室へお問い合わせください。

受診方法

①健康お守りカード（がん検診等受診券）を準備

②医療機関を選んで受診

※再発行は、健康増進室への電話または市ホームページから申請できます。 ID 8509

実施医療機関

◇高砂市民病院 ☎442-3981（要予約）

◇大森産婦人科医院 ☎448-1103（要予約）

◇高砂西部病院 ☎447-0100（予約不要）

図書館の催し

問 図書館 ☎432-1355

耳から愉しむ本の世界

季節に合わせた本の書き出しやおすすめの一節を朗読します。

とき／11月13日㈭ 13時30分～15時

読み手／むつみ会

定員／30人

※申し込み不要

盆栽づくりワークショップ

盆栽と触れ合うワークショップを行います。詳しくは図書館までお問い合わせください。

とき／11月23日㈷

講師／長谷川　哲也　氏（盆栽園 地徳小屋 園主）

対象／10歳以上

定員／計16人（各回４人）

材料費／2,000円

申込期間／11月９日㈰ 10時～

申込方法／直接または電話で図書館まで

クリスマス飾りを作ろう！

親子でクリスマス飾りを作って図書館のクリスマスツリーに飾ろう！

とき／11月28日㈮ 14時～15時30分

対象／５歳以上のこどもと保護者

定員／10組

申込期間／11月11日㈫ 10時～

申込方法／直接または電話で図書館まで

手作り年賀状教室

とき／12月５日㈮ 10時～12時

講師／新藤　さとえ 氏（JPPFC講師）

対象／小・中学生と保護者

定員／20組

申込期間／11月18日㈫ 10時～

申込方法／直接または電話で図書館まで

高砂来て民家まつり「古民家コンサート」

問 Antique house of arts大崎 ☎090-9217-5109

とき／12月13日㈰ 11時～、14時～

※開場は各回30分前

ところ／大崎家住宅

内容／「ミュンスターのプロムナード～ドイツでの出会いから再び奏でる音楽」

演奏／フルート 佐藤 晶子

メゾソプラノ 清水 芳子

ピアノ 加藤 あや子

定員／各40人

参加費／大人2,500円

申込方法／電話でAntique house of arts大崎まで

旧入江家住宅の公開

ID 7877

問 生涯学習課文化財係 ☎448-8255

文化財保護強調週間にあわせて旧入江家住宅を公開します。現在、保存修理工事を行っており、工事現場説明会では普段見られない修理現場を見ることができます。

※申し込み不要

ところ／旧入江家住宅（兵庫県指定重要有形文化財）

※住宅前の道や駐車スペースが狭いため、公共交通機関をご利用ください。

一般公開

とき／11月７日㈯・８日㈰ 10時～16時

内容／建物内の見学と企画展「幕末明治期の曽根～入江亀太郎の時代～」

工事現場説明会

とき／11月７日㈯・８日㈰ 10時30分～、13時30分～

※各日２回

内容／工事概要の説明と屋根などの修理現場見学

みどりの相談所

問 市ノ池公園みどりの相談所 ☎447-6401

結婚・誕生記念植樹用苗木の配布

３月と11月に記念植樹用苗木を配布しています。申込書をお持ちの人は、早めにお申し込みください。

花と緑の教室

申込方法／はがき（１人１枚１教室）に住所、氏名、電話番号、教室名を記入の上、市ノ池公園みどりの相談所（〒676-0828　阿弥陀町地徳301）まで

※参加者本人のみ申込可、申し込み多数の場合は抽選、当選者には抽選日以降に電話でお知らせします。

◇**クリスマスを飾る寄せ植え**

とき／11月21日㈮ 10時～12時

ところ／多目的研修室

定員／30人

受講料／3,500円

持ち物／剪定ばさみ、持ち帰り用袋

しめ切り／11月９日㈰必着

抽選日／11月11日㈫

◇**お正月用洋風の寄せ植え**

とき／12月12日㈮ 10時～12時

ところ／多目的研修室

定員／30人

受講料／3,500円

持ち物／手袋、剪定ばさみ、持ち帰り用袋

しめ切り／11月30日㈰必着

抽選日／12月２日㈫

◇**門松づくり**

とき／12月19日㈮ 10時～12時

ところ／多目的研修室

定員／20人

受講料／3,500円

持ち物／手袋、持ち帰り袋

しめ切り／12月７日㈰必着

抽選日／12月９日㈫

内容は変更される場合があります。 高砂市の市外局番は(079)です。 問…問合先

第55回邦楽演奏会

問 高砂市邦楽協会
☎090-3496-7344

琴・尺八・琵琶を中心とした、さまざまな曲を披露します。高砂学をはじめとする各種体験会に参加された皆さんも演奏します。

とき／11月23日(祝) 13時30分～（開場13時～）
ところ／文化会館 ぼっくりんホール
曲目／六段の調、冨士、童謡 ほか
入場料／無料

第63回いけばな展

問 高砂市茶華道協会
☎442-0021

美しい季節の花々を展示します。お茶やお花にふれて、ゆったりとした時間をお過ごしください。

とき／11月28日(土)・29日(日) 10時～17時
※29日(日)は16時まで
ところ／文化会館 ぼっくりんホール
内容／14流派、50瓶の作品の展示
※呈茶席あり、茶券700円
入場料／無料

高砂ヘルシークッキング

ID 11203

問 健康増進室
☎443-3936

とき／12月17日(木) 9 時30分～12時
ところ／文化会館
内容／手軽に楽しむおせち料理
講師／高砂いずみ会
定員／16人
参加費／700円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、マスク、筆記用具
しめ切り／12月10日(木)
申込方法／市ホームページまたは電話で健康増進室まで

高砂市・加西市美術協会交流展

問 高砂市美術協会
☎442-4358

とき／11月27日(金)～29日(日) 10時～17時
※29日(日)は16時まで
ところ／文化会館東館 2 階 多目的室 1 ・ 2
部門／絵画（日本画、油彩、水彩など）、書道、写真、彫塑・工芸・デザイン
入場料／無料

夫婦、親子で「名もなき家事」を攻略！

家族のチームワークを育む「カジモンスターズ」大作戦

ID 11249

問 男女共同参画センター
☎443-9133

「家事、自分ばっかりやっている気がする…」「家事、やっているのになぜか文句を言われる…」そんなモヤモヤを、家族みんなで楽しく解消しませんか？

とき／12月19日(土) 10時～11時30分
ところ／ユーアイ帆っとセンター
講師／堀 恭平 氏（NPO法人ファザーリングジャパン関西 副理事長）
対象／市内在住・在学・在勤の夫婦・家族
※こども同伴可、一人での参加も可
定員／10組
参加費／無料
一時保育／ 2 歳から就学前のこども、無料、12月 4 日(金)までに要予約
申込方法／市ホームページまたは電話で男女共同参画センターまで

やさしい日本語研修

ID 12948

問 文化振興課
☎441-8840

やさしい日本語は外国人だけでなく、こどもや高齢者、障がいのある人など、さまざまな人との対話に役立ちます。気軽に学びませんか。

とき／11月13日(金)
① 9 時30分～11時30分
②13時30分～15時30分
※各回の内容は同じ。申し込み時に希望時間を選択してください。
ところ／市役所分庁舎 1 階
講師／福井 武司 氏（兵庫県国際交流協会登録日本語講師）
対象／市内在住の18歳以上
定員／各回10人
参加費／無料
しめ切り／11月10日(火)
申込方法／市ホームページまたは電話で文化振興課まで

消費者トラブル防止セミナー

問 地域包括支援センター(本部)
☎443-3723
問 地域包括支援センター(いほ)
☎451-6475

高齢者が陥りやすい消費者トラブルや、特殊詐欺について学びます。

とき／12月 3 日(木) 14時～15時30分
ところ／ユーアイ帆っとセンター
講師／兵庫県東播磨県民局 東播磨消費者センター、高砂警察署 生活安全課
対象／市民、民生委員、福祉関係者など
定員／30人
参加費／無料
申込方法／申込フォームから申し込み、または電話で地域包括支援センター(本部・いほ相談室) まで

高砂市歴史文化講座「工楽松右衛門と高砂」

問 工楽松右衛門旧宅
☎490-4790

工楽松右衛門が生きたころの高砂を学びます。

ところ／高砂地域交流センター
定員／各回80人
参加費／無料
申込方法／申込フォームまたは電話で工楽松右衛門旧宅まで

第 1 回「近世都市高砂と工楽松右衛門」
とき／11月21日(土)
講師／今井 修平 氏（神戸女子大学名誉教授）

第 2 回「高砂湊と築港事業」
とき／11月29日(日)
講師／中川 すがね 氏（愛知学院大学教授）

第 3 回「江戸時代の海運と工楽松右衛門」
とき／12月13日(日)
講師／髙部 淑子 氏（日本福祉大学教授）
※いずれも13時30分～15時

スマホ講習会

ID 12675

問 ICT推進課
☎443-9009

とき／12月 3 日(木) 10時～11時30分 14時～15時30分
ところ／市役所分庁舎 1 階
内容／スマホの基本操作（スマホと携帯電話との違い、電話やメールの文字入力、カメラの使い方、インターネット検索、たかさごナビの紹介など）
定員／各回20人
参加費／無料
申込期間／11月 2 日(月)～30日(月)
申込方法／電話または市ホームページから申し込み

農林漁業祭

ID 11277

問 農林水産課
☎443-9031

※今年度は、農作物の販売はありません。

優秀な農作物の出品者は表彰します（表彰式は行わず、表彰状と副賞は後日お渡し）。

とき／12月 6 日(日) 9 時30分～12時 ※雨天決行
ところ／市ノ池公園研修棟
農作物品評会への出品方法／12月 5 日(土)に審査を行います。出品物の規格や搬入方法などについて詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、農林水産課までお問い合わせください。

新人賞
新人賞の対象者は、過去 2 年間農林漁業祭に出品していない人が対象です。

働く人のためのゲートキーパー講座

ID 4013

問 兵庫県障害福祉課
☎078-362-3059

申込方法など詳しくは、NPO法人ゲートキーパー支援センターのホームページをご覧ください。

とき／12月 4 日(金) 13時30分～16時30分
ところ／アクリエひめじ
内容／職場のストレス、悩みの聴き方についてなど
講師／竹内 志津香 氏（ＮＰＯ法人ゲートキーパー支援センター 理事長）
対象／兵庫県内の企業、兵庫県から他府県に通勤している人
参加費／無料

女性のための出張就労相談inたかさご（ハローワーク加古川マザーズコーナー）

ID 11023

問 男女共同参画センター
☎443-9133

履歴書・職務経歴書の添削、面接対策、求人情報の提供、求職活動の進め方などの相談ができます。こどもを連れての参加もできます。

とき／12月10日(木) 10時30分～、11時10分～、11時50分～ 各回30分
ところ／西部子育て支援センター（曽根地域交流センター内）
対象／就業を希望する女性
定員／各回 1 人
相談料／無料
申込方法／市ホームページまたは電話で男女共同参画センターまで

ラトローブ・デイ ～国際交流持ち寄りBBQ～

問 高砂市国際交流協会
☎443-9132
✉tia@banban.ne.jp

地域在住の日本人や外国にルーツを持つ人たちと、楽しく国際交流を行います。

とき／11月29日(日) 11時～ ※小雨決行、雨天中止
ところ／市ノ池公園
定員／200人
参加費／大人1,800円 小学生900円
※非会員の人は、別途協会年会費として 1 世帯1,000円が必要、小学生未満は無料
※カラオケ大会出演者も募集中（ 5 人程度）
しめ切り／11月24日(火) 17時
申込方法／二次元コード、メールまたは電話で国際交流協会まで
※送迎バスあり、利用する場合は事前に申し込みが必要

内容は変更される場合があります。 高砂市の市外局番は(079)です。 問…問合先

ハンセン病について学ぶ人権映画鑑賞会

ID 12435

問 人権推進課 ☎443-9060

とき／11月 6 日㈭ 13時15分～
ところ／市役所分庁舎 1 階
上映作品／「かづゑ的」
参加費／無料
定員／70人
しめ切り／10月30日㈭ 17時
申込方法／市ホームページまたは電話で人権推進課まで

石の宝殿魅力発見ウォーク

問 石の宝殿研究会 ☎090-6065-4087

高砂川界隈の魅力を探して
遊歩道―三菱の稲荷―変形煙突―高砂川など
とき／11月29日㈯ 9 時30分～（受付 9 時～）
集合場所／文化会館 駐車場
対象／小学生以上
定員／30人
参加費／500円（保険・資料代含む）
※雨天時は各自で出欠の判断をしてください。

中学校部活動地域展開に向けて キックオフイベント（競技・活動体験会）

ID 13930

問 学校教育課 部活動地域展開担当 ☎443-9054

スポーツ、文化などの多数の団体の体験ができます。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
とき／11月14日㈮ 9 時30分～11時30分（予定）
ところ／総合体育館ほか
対象／市内小学生、中学 1 年生
参加費／無料
持ち物／動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

松陽学園（高齢者大学）学園祭作品展・芸能発表会

ID 8006

問 教育センター ☎448-4191

学園生と卒業生による作品展と芸能発表を行います。
とき／11月18日㈫・19日㈬ 9 時30分～16時
※19日㈬は作品展のみ、15時まで
ところ／文化会館東館
入場料／無料

環境学習リサイクル講座

ID 7838

問 エコクリーンピアはりま ☎448-5260

対象／ 2 市 2 町在住・在勤・通学者（小学生以上）
定員／各10人
申込期間／11月 2 日㈰ 8 時30分～
申込方法／市ホームページから申し込み

屋上育ちのさつまいも蔓で手づくりクリスマスリース
とき／12月 5 日㈮ 10時～、13時30分～
持ち物／リースに飾り付けたい飾りやリボン、花用のハサミ、持ち帰り用袋

カンナ屑を使った卓上お正月飾り
とき／12月12日㈮ 10時～、13時30分～
持ち物／なし

収穫後の稲わらで作るしめ縄飾り
とき／12月19日㈮ 10時～、13時30分～
持ち物／飾りたいもの、ハサミ（あれば）、木槌（あれば）、持ち帰り用袋

秋季高砂市民男女バレーボール大会

問 高砂市バレーボール協会事務局 ☎080-5309-6694

とき／12月13日㈯ 9 時～（ 8 時45分開館）
ところ／総合体育館アリーナ
種目／
◇ 6 人制男女バレーボール（一般の部・学生の部）
◇ 9 人制男女バレーボール（一般の部・ママさんの部）
対象／市内在住・在勤の人を優先（一般も可）
参加費／ 1 チーム 4,000円
※今年度大会に初めて参加するチームは登録料3,000円が別途必要
しめ切り／12月 5 日㈮必着
申込方法／電話または郵送でバレーボール協会事務局（〒676-0011 荒井町小松原 2 -15-12 大塚）まで
※参加歴のあるチームはメール優先で受け付けます。

高砂市明るい安全安心まちづくり市民大会

ID 14322

問 危機管理室 ☎443-9008
問 高砂警察署 ☎442-0110

警察官への感謝状贈呈や、交通安全ポスターの表彰を行います。県警察音楽隊の演奏、高砂交通安全協会婦人部による寸劇で、交通事故防止や特殊詐欺防止の啓発を行います。
とき／11月28日㈮ 10時～（受付 9 時30分～）
ところ／文化会館 じょうとんばホール
※来場者には、市内協賛企業（カネカ、キッコーマン、サントリー）からの協賛品を配布します。

募集

令和 9 年度学校給食用物資納入登録業者募集

ID 9679

問 学校給食課 ☎443-9053

学校給食用物資（小学校10校・中学校 6 校）を納入する登録業者を募集します。
しめ切り／11月13日㈭
※詳しくは、学校給食課までお問い合わせください。

第16回高砂浜風駅伝大会参加チーム募集

問 高砂浜風駅伝大会実行委員会事務局（高砂商工会議所内） ☎443-0500

申込方法など詳しくは、高砂商工会議所ホームページをご覧ください。
とき／令和 9 年 2 月21日㈰ 受付 8 時～ ※雨天決行
ところ／新浜公園
対象／市内在住または在勤の人を 1 人以上含むチーム
チーム編成／補欠を含む選手 9 人（選手が代表を兼ねても可。学生の出場は不可。男女不問）
コース／工業公園周回コース 1 区～ 5 区 3.1㎞
定員／競技部門 50チーム ファン駅伝部門 250チーム
参加費／ 1 チーム 12,000円
しめ切り／12月21日㈰

お知らせ

高砂菊展示会

問 高砂菊友会 ☎090-5068-1731

総合花壇を展示します。
とき／11月16日㈰～29日㈰
ところ／市役所 西玄関前

最低賃金の改正

問 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078-367-9154

兵庫県最低賃金が時間額1,172円に改正されました。
最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、兵庫労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

犯罪被害者相談窓口

ID 9983

問 人権推進課 ☎443-9060

11月 1 日～12月 1 日は犯罪被害者月間です。市では、被害者が一日でも早く平穏な生活を取り戻せるよう、関係機関と連携して犯罪被害者などの支援に取り組んでいます。

兵庫県犯罪被害者等総合相談窓口
☎078-360-0783
受付時間／平日 9 時～17時

兵庫県警察被害者支援室（サポートセンター）
☎0120-338-274
受付時間／平日 9 ～16時

公益社団法人ひょうご被害者支援センター相談電話
◇犯罪被害全般
☎078-367-7833
受付時間／月・火・木・金 10時～16時
◇性暴力被害専用（ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」）
☎078-367-7874
受付時間／平日 9 時～17時

NPO法人性暴力被害者支援センター・ひょうご
性暴力被害専用
☎06-6480-1155
受付時間／平日13時～16時30分

女性に対する暴力をなくす運動

ID 3515

問 男女共同参画センター ☎443-9133

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。暴力被害にあった時「もしかして、これは暴力？」と思ったら、一人で悩まず、専門相談窓口にご相談下さい。

【相談窓口】

女性のための相談室
高砂市男女共同参画センター
☎443-9134
受付時間／平日 9 時30分～12時、13時～17時

ＤＶ相談
◇兵庫県女性家庭センター「悩みのホットライン」
☎078-732-7700
受付時間／年末年始を除く 9 時～12時、13時～21時
◇ＤＶ相談＋
☎0120-279-889
24時間対応、チャット相談可

ストーカー・ＤＶ相談
◇兵庫県警察本部
☎078-371-7830
◇高砂警察署
☎442-0110

性犯罪・性暴力相談
ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」
☎078-367-7874
受付時間／平日 9 時～17時

【啓発】

ポスター・チラシ啓発展示
とき／11月 9 日㈰～13日㈭
ところ／市役所分庁舎 1 階 多目的スペース

パープルライトアップ
とき／11月19日㈬～30日㈰ 日没～22時
ところ／市役所庁舎前オブジェ

エシカル消費(倫理的消費)を心掛けましょう！ ID14302

問 市民生活課 ☎443-9135

エシカル消費とは？

人や社会、地域、環境に配慮した消費行動のことです。買い物の際に、環境に配慮した商品やフェアトレード認証商品などを選び、「社会や環境にどんな影響があるか」「自分にできることは何か」を考えて行動することが、エシカル消費の第一歩です。

※フェアトレード：途上国の生産者と適正な価格で継続的に取引し、生活や労働環境の改善を支える仕組み

身近なことから始めよう！

◇マイバッグ、マイボトル、マイ箸を持参する
◇地域で作られたものを地域で消費する
◇本当に必要なものかを考えて必要な分だけを買う
◇詰め替え商品を使ってプラスチックごみを削減
◇外食では食べきれる分だけ注文
◇資源ごみの分別に取り組む
◇リサイクル素材の製品を選ぶ
◇コーヒー、衣類・綿製品などのフェアトレード商品や団体を認証するマークなどを目印に買い物をする

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を ID14327

問 障がい福祉課 ☎443-9027
問 厚生労働省調査担当窓口 ☎03-5253-1111

11月から、荒井町御旅１丁目、梅井４丁目、阿弥陀町魚橋、西畑３丁目の一部世帯を対象に、生活のしづらさなどに関する調査を実施します。対象世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

犬に関する手続きお忘れではありませんか？ ID7132

問 環境政策課 ☎443-9029

狂犬病予防注射の接種・届け出はお済みですか？

犬の飼い主は生後91日以上の飼い犬に、毎年１回狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。令和８年３月２日以降、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、接種をお願いします。接種や届け出の確認ができていない犬の飼い主には、11月にお知らせを送ります。お知らせが届いた場合は、内容をご確認の上、必要な手続きをお願いします。

犬の登録

犬を飼う場合は、一生に一度、犬の登録が必要です。市役所または市と委託契約を結んだ動物病院で登録できます。オンライン申請もできます。

犬の登録抹消など

飼い犬が死亡したときは、登録の抹消手続きが必要です。オンラインまたは電話で、必ずご連絡ください。

犬の登録内容に変更があった場合（飼い主の変更・氏名変更・住所変更など）も手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

ごみ減量化・再資源化ポスターコンクール入選作品展 ID3391

問 エコクリーンピアはりま ☎448-5260

市内の小学４～６年生から募集したポスター入選作品を展示します。

とき／11月６日㈭～13日㈭
※11月６日㈭は15時～、11月13日㈭は12時まで
ところ／イオン高砂店１階 セントラルコート

秋の火災予防運動 ID3839

問 消防本部予防課 ☎448-4019

2026年度全国統一防火標語「火の確認　いい日を支えるいい習慣」

火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。火の取り扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。

防火イベント

とき／11月14日㈯ 10時～12時
ところ／イオン高砂店 屋外駐車場
内容／正蓮寺こども園幼年消防クラブ防火ＰＲ演奏、水消火器体験、レスキューチャレンジ、煙体験、消防車展示、救助隊活動披露など

防火ポスター入賞作品展示

市内小学５・６年生の応募作品の中から選ばれた入賞作品を展示します。

とき／11月７日㈯～15日㈰
ところ／イオン高砂店１階 セントラルコート

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

問 加古川労働基準監督署 ☎079-422-5001
問 加古川公共職業安定所 雇用保険適用課 ☎079-421-8673

正社員、パート、アルバイトといった雇用形態に関わらず、労働者を１人でも雇い入れた事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きをして、労働保険料を申告・納付しなければなりません。詳しくはホームページをご覧いただくか、加古川労働基準監督署・加古川公共職業安定所までお問い合わせください。

駅前放置自転車クリーンキャンペーン ID3812

問 土木総務課 ☎443-9040

駅周辺に自転車などを放置すると、安全な通行に支障をきたし、災害時の避難や救助活動の妨げにもなります。市では定期的に放置自転車などの撤去を行っています。一人一人がマナーを守り、美しい高砂を築きましょう。

とき／11月11日㈫～17日㈫
ところ／市内６駅
内容／広報啓発活動、街頭指導、放置自転車などの関係条例または管理権に基づいた計画的な撤去活動

市民ギャラリー「あいぽっと」 ID13845

問 地域振興課 ☎443-9006

ところ／市役所分庁舎１階 多目的スペース

「女性に対する暴力をなくす運動」啓発展示

とき／11月９日㈪～13日㈭

高砂市緑のカーテン「たかさごーヤ」賞コンテスト

とき／11月16日㈪～20日㈭

第48回花と緑の写生コンクール入賞・入選作品展示

とき／11月24日㈫～27日㈭

鉛筆画作品展 覚野三枝子と仲間たち

とき／11月30日㈪～12月４日㈭

買い物時は商品の「てまえどり」を！ ID6494

問 エコクリーンピアはりま ☎448-5260

てまえどりとは、スーパーなどで食品を購入する際に、手前に並べられている商品を積極的に購入する消費行動のことです。期限切れにより店舗で廃棄される食品を減らすことにつながります。

日本では、年間約461万トンの食品ロスが発生しており、これを国民１人あたりに換算すると、おにぎり１個弱（約102ｇ）を毎日廃棄していることになります（令和６年度農林水産省及び環境省のデータによる）。

食に対して感謝の気持ちを持ち、買い物時の商品の「てまえどり」をはじめ、料理の食べきり、食材の使いきりなど、食品ロスの削減を意識した生活を心掛けましょう。

新春交礼会 ID9675

問 秘書課 ☎443-9000

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき／令和９年１月５日㈫ 11時～
ところ／文化会館 ぼっくりんホール
会費／1,000円
申込期間／11月２日㈪～16日㈪

マイナンバーカード出張申請会 ID7826

問 高砂市マイナンバーコールセンター ☎451-5072

出張申請会で申請すると、後日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカードが受け取れます。

とき・ところ／
◇11月５日㈭ 荒井地域交流センター
◇11月12日㈭ 高砂地域交流センター
◇11月19日㈭ 中筋地域交流センター
※いずれも９時～11時
※電子証明書の更新はできません。市役所マイナンバーカード交付担当窓口（17番窓口）または市民サービスコーナーで手続きをしてください。

ユーアイ帆っとセンター休館日

問 ユーアイ帆っとセンター ☎441-8948

11月７日㈯・23日㈰はメンテナンスのため休館します。
※駐車場は利用できます。

献血にご協力ください

問 健康増進室 ☎443-3936

とき／11月25日㈫ 9時30分～12時 13時15分～16時
ところ／市役所　正面玄関前

広　告

老後や終活に関するお困りごとを1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人　終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。

もしも認知症になったら、どう暮らしていこう…
もし自宅で突然倒れたら、どうしよう
入院や施設に入るのに身元保証人がいない
頼れる友人や親族が近くにいない

会員数20,000名突破
法律家・士業登録が1,000名以上
全国47都道府県対応

もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

日々の暮らし
●保険選びや見直し
●通院・入退院時の付き添い・手続き
●福祉施設選び・介護サービス利用
●入院・施設入居時の身元保証

亡くなった後
●ご逝去後の葬儀や行政手続き
●納骨・墓じまいなどの相談
●相続・公正証書作成
●遺品整理・不動産売買

お任せください!

まずはお電話ください!
今なら資料請求でエンディングノートを
無料プレゼント!
自分の老後を考えるきっかけに

資料請求は無料 お電話で「資料送付を希望・申込番号2000」とお伝えください
050-1883-1997
申込番号 2000
[受付時間 10:00～17:00] 全国対応／年中無休
スマートフォンはこちら
一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
[東京本部] 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4第3高橋ビル11F
※お客様の個人情報は、サービスのご案内資料発送にのみ使用いたします。

内容は変更される場合があります。 高砂市の市外局番は(079)です。 問…問合先

子育て、一人で悩んでいませんか?

児童発達支援センター
高砂市立高砂児童学園 ID6273

☎079-447-1167 FAX079-448-5536
所在地 阿弥陀町南池516番地　定員 30人

なんだか育てにくい…

言葉をなかなか話さない、ご飯しか食べないなどの極端な偏食、コミュニケーションがとりにくいなど、育てにくさを感じることはありませんか?

子育てについての悩みや不安がある場合は、専門のスタッフや心理士にお気軽にご相談ください。

高砂児童学園とは

療育が必要な就学前の2～5歳児のこども達が通う園です。

1クラス6～8人の小集団での活動を中心に、一人一人の支援計画をもとに丁寧な保育・療育を行っています。また、理学療法、作業療法、言語聴覚の専門分野からの指導もあります。通園バスで市外からの登園も可能です。

相談・見学・入園の希望者は…

「療育を勧められたらまず相談!」

こども園などの入園手続きとは違い、医師の意見書の取得や関係部署への書類提出、相談支援事業所との契約が必要のため、手続きに約2カ月程度かかることもあります。

相談、見学は随時実施しています。

入園に必要な書類とそれらを揃えるための窓口や手続き

関係書類	行き先	手続き内容
①福祉サービス申請書一式 ②受給者証(申請後、発行されます。) ※受給者証は、福祉サービスを受けるためのもので、障害者手帳や療育手帳とは異なるものです。	障がい福祉課 (☎079-443-9027) ※他市の人はお住まいの市町村にお問い合わせください。	高砂児童学園に通所する旨を伝え、必要書類を受け取る。必要書類が揃い次第、申請する。
③医師の意見書(医師の意見書の様式は、①申請書一式の中にあります) ※療育手帳または身体障害者手帳を取得済みの人は不要	かかりつけ医	医師の意見書の様式を持参し、かかりつけ医に相談の上、意見書を取得する。
④利用計画書	相談支援事業所 ※相談支援事業所の一覧は、障がい福祉課で配布しています。	相談支援事業所と契約 (高砂児童学園以外の相談支援事業所で利用計画書を作成してもらう。)
⑤入園申込書	高砂児童学園 (☎079-447-1167)	入園申込書をもらい、高砂児童学園に提出する。

入園申し込み

令和9年度の入園申し込みの第1次しめ切りは、

11月末

です。

親子教室を開催します!

親子で遊んだり、手遊び歌やわらべ歌、制作をしたり楽しい活動を行っています。育てにくさや、子育てについての不安などを感じて一人で悩んでいませんか?こどもへの関わり方など専任のスタッフや心理士と一緒に考えていきます。

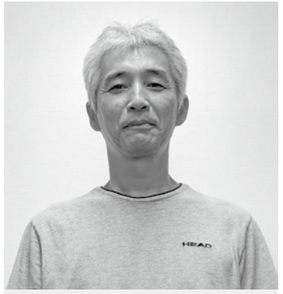
とき 毎週月曜日　10時～11時30分ごろ　※祝日は除く
ところ 高砂児童学園　遊戯室　**参加費** 無料
※初めての人は、事前に電話でお申し込みください。

おもいやり標語

編集
高砂市青少年補導委員協議会広報部会

問合先
青少年センター　☎079-443-9066
青少年相談電話　☎079-443-6246

おもいやり標語によせて



高砂市青少年
補導委員協議会広報部長
野々村　雅之

この度は、「おもいやり標語」の募集に際し、多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました。今年寄せられた作品の中で特に印象に残ったのは、SNSを含む誹謗中傷による「言葉の暴力」への問題意識や、世界各地で続く争いに目を向け、平和を願うこどもたちのまっすぐな思いが込められた作品でした。身近な出来事だけでなく、世界で起きている問題や課題を自分事として受け止め、そこにある痛みに心を寄せるこどもたち。その豊かな感性と優しさに、深い感銘を受けました。

AIが目覚ましい進歩を遂げる時代となりました。AIは膨大な知識を学び、情報を分析し、論理的な答えを導き出すことができます。しかし、AIには痛みを感じる体がありません。傷つくことも、誰かを守りたいと願うことも、痛みを自らのものとして感じることもありません。ふと、手塚治虫の『火の鳥』「未来編」を思い出しました。人類が世界の管理を巨大なコンピューターに委ねた未来で、コンピューター同士の対立が人類滅亡の危機を招く物語です。科学や技術がどれほど進歩しても、それだけで人間が幸せになれるとは限りません。「嫌だ」「悲しい」「苦しい」という心の叫びを受け止め、その痛みに寄り添い、「こうあってほしい」「誰かの幸せを願う」という思いを生み出す力。それこそが、人間にしか持ち得ない大切な力ではないでしょうか。こどもたちが紡いでくれた一つ一つの標語には、人間らしい温かさと未来への希望が込められています。私たち大人もその思いを受け止め、「おもいやりの心」を大切に育み、一人一人が安心して暮らせる地域づくりにつなげていきたいと思います。

(文責　広報部副部長　松田　良郎)

おもいやり標語　令和8年度　最優秀賞・金賞受賞作品(敬称略)

最優秀賞

思いやろう　ぽかぽか言葉を　大切に
北浜小学校　藤井　咲希

金賞

ありがとう　心をこめて　言ってみよう
高砂小学校　庄司　尚真

思いやる　心がつなぐ　笑顔の輪
荒井小学校　佐藤　朱

思いやり　みんなでつくる　心の輪
伊保小学校　川端　翼

「ありがとう」その一言で　変わる気持ち
伊保南小学校　榮井　優

いつまでも　ひごろのかんしゃ　わすれずに
中筋小学校　北　そら

よりそって　きいてあげるよ　心の声
曽根小学校　西田　エマ

ありがとう　その一言も　ありがとう
米田小学校　大橋　杏莉

声をかける　その優しさが　思いやり
米田西小学校　西井　汰樹

思いやり　笑顔あふれる　毎日を
阿弥陀小学校　福岡　美希

11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」

内閣府・こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」とし、その取り組みの一つとして「子供・若者育成支援推進強調月間」を定め、こどもの健全育成のため地方公共団体や関係各所による取り組みが行われています。

高砂市青少年補導委員協議会でも、有害環境実態調査や「おもいやり標語」による啓発活動などを行っています。また、青少年センターでは青少年に関する相談を受け付けています。

警察庁の統計では、少年犯罪検挙数が令和4年の約1万4千人から令和7年の約2万4千人へと年々増加し、4年間で1万人も増えています。皆さんの周りのこどもや若者の健全な成長を守るため、地域の皆さんも積極的に青少年と関わり、見守っていきましょう。

令和8年度　人権交流学習会全体会

「〈いま・ここ〉でつくられる差別」

～知らぬ間に人を差別する自分の足場を問う～

金城学院大学人間科学部現代子ども教育学科教授　原田　琢也さん

はじめに

私たちの社会には、当たり前すぎて気付かないことが少なくありません。そうした「当たり前」を少し立ち止まって見つめ直すと、「実はこんな仕組みがあったのか」と気付かされることがあります。

差別というと、特別な人が行うもの、自分とは関係のない問題だと思うかもしれませんが、日常生活の中で気付かないうちに生み出され、繰り返されることがあります。なぜそのようなことが起こるのか、社会の仕組みという視点から考えてみたいと思います。

差別はどのように生まれるのか

「青い目、茶色い目」という有名な実験授業があります。1968年、アメリカの小学校で、人種差別について考えるために行われました。教師はこどもたちを「青い目」と「茶色い目」の二つのグループに分け、一方を「優れた集団」、一方を「劣った集団」と位置づけました。差別される側になったこどもたちは短時間のうちに自信や意欲を失い、本来の力を発揮できなくなりました。翌日に両者の立場を逆転させると、前日まで差別されていたこどもたちが差別する側へと変わっていきました。

この実験が示しているのは、差別は一部の悪い人が起こすものではないということです。人は、その場の力関係や集団の雰囲気に大きく影響されます。差別は個人の性格だけではなく、人と人との力関係や社会の仕組みの中で生み出される社会現象なのです。

私たちはなぜ差別に気付きにくいのか

その理由を考える手がかりとなるのが、**「マジョリティ特権」**という考え方です。片足が不自由な人が生活で困難を感じるのは、本人の体だけが原因でしょうか。もし、片方の足しか使えない人が多数派で、その人たちを基準に道路や建物、学校や交通機関がつくられていたら、困難は小さくなるはずです。障がいのある人が直面する困難は、社会のつくり方によって生み出されている面もあります。これが「障がいの社会モデル」という考え方です。

社会の制度やルールは、多くの場合多数派を基準につくられています。多数派にとっては「普通」「当たり前」のことでも、少数派にとっては大きな壁になることがあります。多数派は、その壁に気付きにくいものです。多数派が気付かないうちに得ている有利な立場を「マジョリティ特権」といいます。ここでいう特権とは、社会が自分たちを基準にできていることから生まれる有利な立場を指します。差別は悪意だけから生まれるのではありません。自分にとっての「当たり前」が、知らないうちに誰かの生きづらさにつながっていることがあります。自分はどのような立場から社会を見ているのかを、ときどき振り返ることが大切です。

誰もが多数派にも少数派にもなる

人を単純に「多数派」と「少数派」に分けることはできません。私たちは、国籍、性別、年齢、職業、障がいの有無など、さまざまな属性を持っています。ある場面では多数派になり、別の場面では少数派になります。

例えば、「障がいのある人」と一括りにしても、その人の性別や年齢、日本で育った人か外国にルーツを持つ人かによって、直面する困難は異なります。複数の立場が重なり合い、それぞれの経験や生きづらさを形づくっているという考え方を**「交差性（インターセクショナリティ）」**といいます。

「差別する人」と「差別される人」を固定的に分けることはできません。誰もが傷つけられる側になり、傷つける側になる可能性があります。差別は自分とは無関係な問題ではありません。私たち一人一人が、その社会の仕組みの中で生きている問題として考える必要があるのです。

日常の中に潜む差別

差別は、日常の何気ない言葉や態度として現れることもあります。その一つが、**「マイクロアグレッション」**です。本人に悪意はなくても、相手を傷つけたり否定したりしてしまう言動を指します。「シングルマザーなのに、お子さんを立派に育てていますね」という言葉は、励ましのつもりでも、「シングルマザーは十分に子育てができない」という思い込みを前提にした言葉として受け止められることがあります。一つ一つは小さな出来事でも、繰り返されることで「自分は受け入れられていない」「ここには居場所がない」と感じるようになり、自信や意欲を失ってしまうことがあります。

大切なのは、「悪気はなかった」ということで終わらせないことです。自分の言葉や行動が、相手にどのように受け止められるのかを考え続ける姿勢が求められます。自分の思い込みや偏見に気付こうと努力し続けることが、差別を減らす第一歩になるのです。

おわりに――自分の足場を問い直す

私が最もお伝えしたかったのは、差別は決して一部の特別な人が起こす問題ではないということです。差別は、人と人との力関係や社会の仕組みの中で生まれます。そして私たちは誰もが、場面によって多数派にも少数派にもなり、知らないうちに誰かを傷つける側にも、傷つけられる側にもなり得ます。だからこそ、「私は差別をしない人間だ」と考えるのではなく、自分にも気付いていない思い込みがあるかもしれない、自分にとっての「当たり前」は誰かにとってはそうではないかもしれない、と問い続けることが大切なのです。

ご家族の休息をサポートします

～緩和ケア病棟のレスパイト入院～

レスパイト入院とは？

自宅で介護をしている家族が、**少し休みたい時や家庭の用事がある時など、家族に代わって一時的にケアを引き継ぐ 息抜き（休息）のための短期入院**です。

患者さんが入院している間、家族に休んでいただき、また患者さんと笑顔で向き合えるように、当院がレスパイト入院を支えます。

対象者

◇がんの病名で在宅療養中の人

◇当院の緩和ケア内科外来の面談がお済みの人

※初めて利用する人には、入院前に面談を受けていただき、患者さんの療養状況を把握させていただきます。

利用の流れ

❶ 利用希望日を、かかりつけ医やケアマネージャー、訪問看護師のどなたかに連絡

▼

❷ かかりつけ医やケアマネージャー、訪問看護師から、緩和ケア内科病棟に申し込み

▼

❸ 入院日が決定後、緩和ケア内科病棟から自宅へ連絡

「もしも、これから先自宅での生活が難しくなったら･･･」という不安に対しても、この一時入院の利用で、

いつでも安心して頼れる場所を増やすことができます。

いつでもお気軽にご利用・お問い合わせください。

Photo NEWS

高砂市Facebook　高砂市Instagram　デジタル版広報

高砂市公式SNS、デジタル版広報誌でカラー写真をお楽しみください！

8/5　青春文化賞表彰式

今年度から新たに創設された青春文化賞。全日本小中学生ロボット選手権（中学生の部）で、コストパフォーマンス大賞を受賞した井上拓海さんが第１号受賞者に選ばれました。

8/10　兵庫県大会優勝者・全国大会出場者激励会

市内中学校の生徒による県大会優勝の報告と、全国大会に出場する生徒への激励を行いました。

8/22　親子でお仕事体験

ユーアイ帆っとセンターで開催され、こどもたちは約10種類のお仕事を体験。こどもも大人もみんなとても楽しそうでした♪

8/22　あおさ清掃活動

高砂中学校の有志生徒とPTAボランティアが、高砂海浜公園でボランティア清掃を行いました。生徒同士で協力し、楽しみながらの活動となりました。

8/27　小型電気自動車ラッピングデザインコンテスト表彰式

市役所で、優秀賞に選ばれた４人の表彰式がありました。ラッピングされた電気自動車は、公務やイベントなどで市内を走行します。

9/16　市内最高齢夫婦へ記念品贈呈

市内最高齢夫婦の近藤勲さん、喜代子さんへ市長が訪問し、記念品を贈呈しました。

9/10　ひとはく Kidsキャラバン

移動博物館車「ゆめはく」が中筋こども園にやってきて、園のお遊戯室が博物館に大変身！こどもたちは自然や生き物、アンモナイトなどの化石に触れ、笑顔いっぱいに楽しみました。

表敬訪問

8/7　古門　陽真選手
令和８年度全国中学校体育大会
第56回全国中学校相撲選手権大会出場

8/17　市内中学校出身の社高校野球部の皆さん
第108回全国高校野球選手権大会出場

8/17　島本　そな選手
第30回記念
全国高等学校女子硬式野球選手権大会優勝

8/19　伊保セブンジュニアベースボールクラブ
第３回年中夢球杯2026
全国学童軟式野球大会・全国大会出場

8/28　松本　哲選手
第41回わんぱく相撲全国大会３位入賞

9/11　兵庫ヴィクトリア
第11回全日本中学女子
軟式野球大会（SPトーナメント）優勝

11月の子育て相談

相談名	内　容	と　き	ところ	問合先
プレママ・パパサロン	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」（定員４組）	11月11日(水)　９時45分～11時45分 ※受付９時30分～（要予約）	本庁舎２階 健康教育室	こどもまどぐち課 ☎079－443－3950
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「離乳食のおはなし」 ※妊産婦、１歳未満の乳児と保護者が対象	11月26日(木)　10時～11時30分 ※受付９時30分～10時		
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日　９時～17時 ※夜間相談（要予約）17時～19時	本庁舎２階（４番） 子育て支援課	子育て支援課 ☎079－443－9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日　９時～17時	本庁舎２階 （１・２番） こども家庭 相談センター 結(ゆ)っくりん	相談専用ダイヤル ☎079－441－7440
	臨床心理士による個別相談	11月２日(月)・16日(月) 13時～15時30分　※要予約（定員３人）		
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日　９時～17時		家庭支援担当 ☎079－442－2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 ９時～12時、13時～17時	本庁舎２階（５番） 幼児保育課	幼児保育課 ☎079－443－9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン（中央こども家庭センター内）　☎078-921-9119

11月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
1日	よねだ整形外科 阿弥陀町北池	☎079－448－2525
	しょうせ脳神経外科クリニック 加古川市加古川町本町	☎079－454－8040
3日	ササモト整形外科 伊保２丁目	☎079－447－0129
	沼田クリニック 稲美町加古	☎079－492－1330
8日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079－442－3981
	友永クリニック 稲美町幸竹	☎079－497－0770
15日	高砂西部病院 中筋１丁目	☎079－447－0100
	小田整形外科医院 加古川市加古川町河原	☎079－424－2514
22日	ふじわら医院 米田町塩市	☎079－434－2355
	ほうらい外科胃腸科医院 加古川市加古川町木村	☎079－420－7782
23日	泉外科医院 伊保１丁目	☎079－447－1111
	塩津外科胃腸科 加古川市平岡町土山	☎078－942－0333
29日	大森整形外科医院 曽根町	☎079－448－5000
	加古川うおずみクリニック 加古川市加古川町本町	☎079－441－8991

診療時間　９時～18時
※変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎079－431－6060
眼 耳	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿３丁目7－21 （姫路西消防署うら）	☎079－298－0119

診療時間
【歯科】９時～12時（受付11時30分まで）
【眼科】９時～18時（受付８時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】９時～18時（受付８時30分～17時30分）
※受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内 小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379－1	☎079－431－8051

診療時間
【内科】　夜間　21時～６時（受付20時40分～５時40分）
　　休日　９時～18時（受付８時40分～17時40分）
【小児科】　夜間　21時～24時（受付20時40分～23時40分）
　　休日　９時～18時（受付８時40分～17時40分）

※詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。

11月の相談

相談名	内　容	と　き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日　８時30分～12時、13時～17時	本庁舎２階（14番） 市民相談窓口	市民生活課 ☎079－443－9002
法律相談	弁護士による法律的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	11月６日(金)・17日(火)・25日(水)　13時～16時 ※11月２日(月)から予約受付開始（各日定員６人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	11月20日(金)　13時～15時 ※受付は14時30分まで		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	11月24日(火)　13時～15時 ※11月２日(月)から予約受付開始（定員５人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	11月10日(火)　13時～15時 ※11月２日(月)から予約受付開始（定員５人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	11月10日(火)・17日(火)・24日(火) 13時30分～16時30分　※要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079－421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	11月12日(木)・26日(木)　～19時	本庁舎１階（11番） 賦課収納課	賦課収納課 ☎079－443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	11月12日(木)・26日(木)　～19時	本庁舎１階（10番） 債権管理課	債権管理課 ☎079－443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日　９時～12時、13時～16時	本庁舎２階（15番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079－443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日　９時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日　９時～12時、13時～16時	本庁舎２階（７番） 青少年センター	青少年センター ☎079－443－6246
教育相談	不登校問題などに関する相談 （小・中学生対象）	月～金曜日　９時～16時 ※面談（要予約）	教育センター１階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079－490－4001
			南庁舎５階 のびのび教室サテライト	のびのび教室サテライト ☎079－441－8030
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	11月16日(月)・25日(水)　13時～15時	16日(月) みのり会館 25日(水) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079－443－9060
こころのサポート相談 （精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	11月９日(月)　14時～16時	ユーアイ帆っとセンター １階研修室	障がい福祉課 ☎079－443－9027
こころとくらしの法律相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	11月16日(月)　10時30分～12時30分 ※11月11日(水)の16時30分までに要予約	ハローワークステーション姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078－362－3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日　９時～17時	本庁舎１階（６番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079－441－7782
認知症予防相談 （あたまのセルフチェック）	タブレットで脳の健康度をチェック （市内在住の40歳以上の人）	11月24日(火)　10時～15時	ユーアイ帆っとセンター １階研修室	地域包括支援センター(本部) ☎079－443－3723
成年後見制度相談会	専門職による成年後見制度・終活（相続・遺言・死後事務など）に関する無料相談	11月６日(金)、12月４日(金) 10時～、10時40分～、11時20分～（各１人）	福祉総合相談センター ２階相談室	成年後見支援センター ☎079－451－6478
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日　９時30分～12時、13時～17時 ※電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎４階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079－443－9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談 （事前に相談を受けた人）	11月25日(水)　13時～16時 ※要予約（定員６人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	11月10日(火)・24日(火)　13時～15時50分	市ノ池公園　みどりの相談所 研修棟	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	11月18日(水)　９時30分～11時30分 ※要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査 （一部有料）	11月11日(水)・25日(水)　９時10分～10時15分 ※オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079－422－0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	11月９日(月)・16日(月)　13時～14時 ※要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079－422－0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第２・４火曜日　13時～15時 ※要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079－424－0832

内容は変更される場合があります。