京 (本) 1 (本) (2022)年 (No.930)



1日無料乗車券をご利用ください

切り取り線

じょうとんバス 1日無料乗車券

有効期間 令和 4 年 9 月 1 日(木)~30日(金)



車内で1日乗車券と交換してください。

目 次

じょ	うと	んパ	バス	に	乗	っ	て	出	か	け	ま	せ	h	か	•	•	•	2	
新型:		ナワ	ク	チ	ン	接	種	の	お	知	ら	せ	•	•	•	•	•	3	
																		4~	5
ため	池の	期間	放	流	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	6	
特殊	詐欺	にこ	注	意	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	7	
高砂					_														
エコ	クリ	ーン	ノピ	ア	は	り	ま	か	ら	の	お	知	ら	せ	•	•	•	9	
																		10~1	11
スク・																			
																		13~2	20
7 •																			
9月	の健	診・	相	談	•	救	急	医	•	•	•	•	•	•	•	•	•	22~2	23
【別冊	} /	こか	さこ	厂	丁火	J务	₹2	02	2										



4回目接種の対象者を拡大します

対 象

60歳以上の人

- 18歳~59歳で、次の要件を満たす人
- ◇基礎疾患を有する、または重症化リスクが 高いと医師が認める人
- ◇医療従事者、高齢者施設などの従事者

18歳以上の「医療従事者、高齢者施設などの従事者」 が追加で対象になりました。重症化リスクが高い人に対 してサービスを提供する従事者などが対象です。

令和4年2月28日までに3回目接種を受けている人に は、すでに接種券を発行しています。接種券が届いてい ない人で接種を希望する場合は、ワクチンコールセンタ - にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧く (ID7557)

個別接種の使用ワクチン

現在、ファイザー社ワクチンを使用しています が、国からの供給終了に伴い、9月後半を目途に モデルナ社ワクチンを使用します。

オミクロン株対応ワクチンの接種

早ければ、秋以降にオミクロン株対応ワクチン の接種が開始されます。

対象者や接種間隔など詳しくは、決まり次第市 ホームページ、広報たかさごなどでお知らせしま

集団接種の使用ワクチン

9月の集団接種(市民病院)の使用ワクチンは、 すべての日程で、モデルナ社ワクチンを使用しま す。

3回目接種も引き続き実施中

3回目接種も引き続き集団接種、個別接種で実 施しています。接種券を持っている人で接種を希 望する場合は、早めに接種してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(ID6405)

じょうとんバスに乗って出かけませんか 都市政策課 ②451-6799 9月19日は「敬老の日」 9月20日は「バスの日」 8月号に引き続き、9月号でも 1日無料乗車券を配布します。 12-08

じょうとんバスの利用状況

令和元(2019)年9月に車内で実施した調査の結果、 平日の利用者の46%が65歳以上の高齢者でした。また、 高齢などの理由で運転免許証を返納し、運転経歴証明 書(※)を提示して乗車した利用者数が年々増えていま

高砂市でも高齢化が進む中、じょうとんバスの公共 交通としての役割が今後も増していくと考えます。

※ 運転経歴証明書を提示した場合、1乗車200円が 100円に、1日乗車券300円が150円となります。 (現金払いのみ)

免許返納・運転経歴証明書について詳しくは、高 砂警察署(☎442-0110) にお問い合わせください。

バスの日

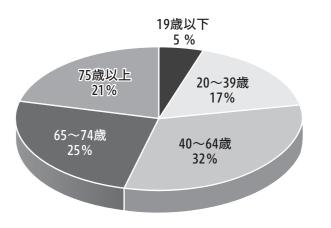
明治36(1903)年9月20日、京都市でバス事業が開 業しました。当時は、蒸気自動車を改造した6人乗り でした。それを記念して、昭和62(1987)年に日本バ ス協会が、毎年9月20日を「バスの日」に制定し、全 国でさまざまなイベントが実施されています。

(参考:公益社団法人日本バス協会)

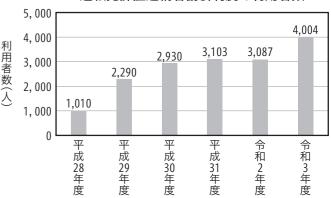
じょうとんバス1日無料乗車券の使い方

- 1. 切り取り線で1日無料乗車券を切り取る
- 2. 乗車券を持ってじょうとんバスに乗る
- 3. 降車時にバスの運転手に1日無料乗車券を渡す
- 4. 運転手から1日乗車券を受け取る

※ 有効期間は、9月1日(水)~30日(金)



運転免許証返納者割引制度の利用者数



切り取り線

【本券利用にあたって】

○本券1枚で大人・子どもを問わず、1乗車1人限り 有効

- ○有効期間を過ぎたものは利用できません。
- ○紛失しても再発行できません。
- ○コピーしてのご利用は固く禁じます。

広報たかさご9月号

避難行動のイメージ

市や報道機関からお知らせする防災情報では、警戒レベ ル(5段階)を表示しています。

雨風が強まってからの避難は大変危険です。周囲の状況 に十分警戒し、必要に応じて避難行動をとってください。

避難指示

危険な場所から

全員避難

警戒レベル1

早期注意情報

災害への 心構えを高める

警戒レベル2

大雨・洪水・高潮 注意報

自らの避難行動を 確認

警戒レベル3

高齢者等避難

危険な場所から 高齢者などは避難

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル4

緊急安全確保

警戒レベル5

命の危険、 直ちに安全確保!

避難情報が出たら

2 階や上層階で在宅避難



親せきの家または避難所へ避難

ハザードマップ上で、 今いる場所が浸水地域 または土砂災害区域ですか?



建物が頑丈またはマンションで、 2階以上にいることで 安全が確保できますか?

-ロメモ

水防災意識社会の「再」構築

2020年7月に社会資本整備審議会から、気候 変動を踏まえた水害対策のあり方について、答 申がされました。そのうちの1つが、「水防災 意識社会の再構築」です。

再構築の「再」がとても重要で、昔の日本は、 台風や大雨の度に、河川が氾濫していました。 そのため、昔の人は、「台風が来ると、被害が 発生する」と覚悟して、対策や準備を進めてい ました。その後、河川堤防などのハード整備が 進み、台風が来ても被害が全くでない時代が長 らく続いたので、「台風が来ても、大丈夫」と いう意識に変わってしまいました。そのような 意識を改めるという意味で、「再」構築とされ



防災行政無線が スマホに届きます

河川水位などの上昇により避難情報が出 る際には、防災行政無線で緊急放送を行い ます。また、防災アプリ「たかさご防災ア ラート」でも放送内容を文字や音声で確認 することができます。この機会にぜひ登録 しましょう。

AppStore, Google Playから ダウンロード できます。





AppStore

Google Play

台風・大雨に備えましょう

これから台風や大雨による自然災害が 発生しやすい季節を迎えます。これまで にも、浸水や土砂崩れなどの被害が発生 しています。

市では、現在もポンプ施設の整備や排 水機場などの建設、ため池の改修などを 行っていますが、災害から大切な命を守 るためには、災害時の適切な行動はもち ろん、「事前の備え」も重要です。

風水害に対する、自宅や地域で備えの 確認を行いましょう。



台風・大雨への3つの備え

避難行動を起こす心構えを持つ

「マイ避難カード」を活用して、「いつ」「ど こへ|「どうやって|避難するのかを考えて おきましょう。

荷物を持って、自宅の2階へ上がることも、 立派な避難行動です。

※ まちづくり出前講座で、「マイ避難カー ド | の作成支援を行っています。詳しくは、 危機管理室までお問い合わせください。

起こりうる被害を把握する

被害が発生した場合に、どのようになるの かを把握することが大切です。ハザードマッ プで浸水や土砂災害など、想定される被害を 確認しておきましょう。

また、より被害の少ないエリアの方向に避 難するのも1つの方法です。

持ち出し品を準備する

備蓄をすることも大切ですが、避難時に全 てを持ち出すことは困難です。自分にとって 本当に必要なものを厳選し、すぐに持ち出せ るように準備をしておきましょう。







事例

- ①市役所の人間を名乗る者から「今 日は医療費を還付する手続きのし め切り日ですが、手続きはしまし たか。申請は今日までなので、銀 行から電話があります| などの電 話がかかってくる
- ②銀行員を名乗り「還付金の支払い は今日までなので、携帯電話とキ ャッシュカードを持って A T M に 行ってください などの電話がか かってくる
- ③ATMの前で、携帯電話で指示を 聞きながら画面を操作するように 言われる
- ④現金が相手の口座に振り込まれ、 だまし取られてしまう





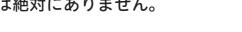


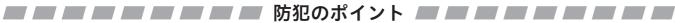




市役所や警察などの公的機関が、

「ATM に行ってほしい」「ATM を操作してほしい」などと 指示することは絶対にありません。





- ●被害に遭わないために、特殊詐欺の手口を 知っておきましょう
- ●不審電話があった場合は、すぐに警察に相 談しましょう
- ●少しでも不審・不安に思ったら、必ず誰か に相談しましょう
- ●家族などが被害に遭わないよう注意を呼び 掛けましょう

ため池は、農業用水を確保するために水を 貯めるための施設です。高砂市では、ため池 管理者の協力のもと、9月~10月にため池の 水位を下げる「期間放流」を行い、秋雨や台 風による雨水を一時的に貯める取り組みを行 っています。(令和3年度から実施)

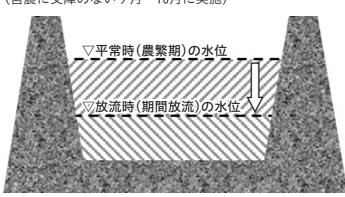
台風シーズンへの備え

~ため池の「期間放流」~

治水対策課 ☎443-9036

期間放流のイメージ

池の水位を下げ、雨水をより多く貯められるようにします。 (営農に支障のない9月~10月に実施)



市内で期間放流を行っているため池

※ 一部の池では10月のみ実施

管理者(50音順)	ため池(50音順)
阿弥陀西部水利組合	今池、弟池、古瀬池、大日池
阿弥陀東部水利組合	阿弥陀新池、竿池、皿池
魚橋水利組合	落池、鴻ノ池
生石水利組合	青池
北山水利組合	三日月池
北脇水利組合	北脇新池、砂池、寺下池
長尾水利組合	大池、惣毛池、私池
西浜水利組合	ひょうたんいけ 瓢箪池

期間放流の様子



自宅で降った雨を貯めることができる雨水貯留タンクの設置費用 助成(最大3万円)もあります。ぜひ設置を考えてみてね!



(7) 令和4年9月1日発行 No930

内の福祉団体・施設、子ど 福祉協議会などを通じ、

されています。

上の食品ロスが発生し、

廃棄

受け取りできるもの

日本では、年間52万トン以

も食堂などに提供します。

量グッズをお渡しします。

提供された食品は、

社会 市

食品の提供者には、ごみ減

どで、

まだ食べられる食品が

食べ残しや賞味期限切れな

捨てられることです。

上残っているもの

ぜひお持ち寄りください。 や余っている食品があれば、 もらって困っている」といっ そうにない」「たくさん食材を

活動のことです。

食品ロスとは

常温保存が可能で、賞味期限が1カ月以

○米(白米、玄米、レトルトご飯など)

○缶詰、レトルト食品、インスタント食品

○パスタ、そうめんなどの乾麺

○海苔、お茶漬けのもと、ふりかけ

○粉ミルク、離乳食、お菓子、飲料

○醤油、食用油などの調味料 など

祉団体・施設などへ寄付する 食料支援を必要とする人や福

食べる見込みのない食材

高砂市議会議員選挙

立体駐車場

8時30分~9時まで

は車の人は3階駐車

場、徒歩などの人は

1階東入り口から入

場してください

入り口

選挙に関する情報は市

票 ح き 9月4日(日) 7 時 〈 20 時

投

ところ 記載の投票所をご確認ください) 各投票所(投票所お知らせ券に

21 時 総合体育館

開

票

投票できる人

る人 選挙人名簿に登録されてい

市民コー 各市民サービスコー ムページにも掲載しま に設置するほか、 j

会などから各世帯に配布しま

投票日の2日前までに自治

選挙公報

新型コロナウイルス

感染症予防対策に努めるよう お願いします。 着用やせきエチケットなど、 ますが、 どの感染症予防対策を実施し 投票所では、 来場の際はマスクの 消毒液設置な

筆(HB以上の濃さ)を使用 できます。 わりに、選挙人が持参した鉛 投票所備え付けの鉛筆の代

* ンなどは使用できません。

感染症対策

ボールペン、フェルトペ

仕事や旅行などで、

ください。 要事項を記入の上、持参して らせ券裏面の「宣誓書」に必 投票ができます。投票所お知 に投票できない人は、 期日前投票の際に満18歳 (印鑑不要) 期日前 投票日

- スロープで3階駐車場へ

期日前投票の場所を 守衛室にお越しください。 庁舎2階へ、開庁時間外は なります。開庁時間内は本 未満の人は、不在者投票に

期日前投票の

ご確認ください

設しませんのでご注意くださ 市役所内に期日前投票所を開 市役所敷地内工事のため、

注意ください。 によって異なりますのでご 開設期間・時間が投票所

明姫幹線

イオン高砂店

◇イオン高砂店3階会議室 8月29日例~9月3日出 投票所と開設時間

8時30分~20時 8時30分から9時までは

側入り口から入場してくだ 自転車などの場合は1階東 3階東側入り口から、徒歩・ 合は3階駐車場に駐車し、 り口が限られます。車の場 開店前のため、駐車場と入

> ◇文化保健センター 1階事務室(文化会館の隣)

9時~20時 8月3日冰~9月3日出

未来をつくる あなたの一票大切に

投票に関しお手伝いする ことがあれば、気軽に従事

者へ申し出てください。

立体駐車場 入り口

期日前投票

イオン高砂店 入り口経路図

東入り口

エコクリーンピアはりま

☎448 - 8766

参加費

無料 在学の人

在勤・

対

象

東播2市2町在住

ところ

エコクリーンピアは

りま

からのお知らせ

とき

9月7日冰~9日金

10 時~17 時

ところ

は、市ホー 10月の環境学習 リサイクル講座

ださい。 (D77 とき・内容 内容、申込方法など詳しく ムページをご覧く

×開封されているもの

◇10月8日出 ◇10月1日出 風小物入れを作る ペットボトルごみから金属

受け取りできないもの

験教室 タック先生のエネルギー実

します。

「賞味期限までに食べきれ

支援を目的に、

共催団体と協

フードドライブとは

家庭で余った食品を集め、

アグループれいんぼ

ドドライブを実施

減量と福祉団体などへの食料

食品ロス削減によるごみの

フードドライブに

ご協力ください!

エコクリーンピアはりま

23448 - 5260

◇ユーアイ帆っとセンター ◇中央公民館兼伊保公民館

下記の食品は、お持ちいただいても受け

取りできません。ご理解・ご協力をお願い

×賞味期限が1カ月を切っているもの

×生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜など)

×アルコール類(みりん、料理酒を除く)

×製造者または販売者の表示がないもの

(社会福祉協議会事務所前)

共催団体 高砂市社会福祉協 ◇コープ高砂1階特設コーナー

こうべ、NPO法人フード

します。

バンクはりま、ボランティ

議会、

生活協同組合コープ

◇10月15日出 ◇10 月22 日 出 アップサイクルプロダクト 森から海へのメッセージ

◇10月29日出 環型社会を作るヒント 世界の漂流ゴミから学ぶ循 どんなごみが落ちてるの? についての講演と、作家さ んによるアップサイクルワ ークショップ

> 家電は正しく 処分しましょう

最近、テレビや冷蔵庫など **☎**448 − 5220

エコクリーンピアはりま (ごみ収集管理担当)

10ページを確認し、正しい処庭ごみの分け方・出し方」の 理方法で処分するよう、 みとして処分する際には「家 市では収集を行っていません。 ョンには出せません。また、 することから、ごみステーシ は、家電リサイクル法に違反 受けられます。これらの家電 排出される不法投棄が多く見 の家電がごみステー 家電リサイクル対象品をご ションに

力をお願いします。

子育て支援室からのお知らせ

ご覧ください。(

回7952)

◇9月11日(日) とき・内容

13 時 14 時

援してみませんか。

◇9時30分~11時30分 9月28日水の講座

子どもの緊急時の対策と応

の会員になって子育てを応

ファミリ

サポ

・センタ

◇10時35分~11時35分

子どもの安全と病気

詳しくは、

ファミリ

サポ

トセンターにお問い合わせ

ントします。

詳しくは、市ホ

ムページを

最大3、0

00円分をプレゼ

参加者には、QUOカード

Ę

市内最大級の

保育士・保育教諭

就職フェア2022

第3彈

幼児保育課

☎443 - 9025

からお申し込みください。

9月22日休の講座

◇9時30分~10時30分

ファミリーサポー

トセンタ

とは

希望者は、

市ホ

ムページ

トセンター

まで

での送迎があります。

申込方法 しめ切り

電話でファミリ

9月20日伙

送迎があります。送迎R加古川駅から会場ま

参加費

無料

(要予約)

1歳6カ月以上の子ども

5 人

の人いる人、または取得見込み

保育士・保育教諭の

就職イベント

ファミサポ

提供・両方会員

養成講座

ファミリーサポートセンタ

☎442 − 0555

◇10時35分~11時35分

子どもの生活

遊びを行います。 9月7日(水)

赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親子

申込期間

9月1日休 8時30分~

ところ

各 10 組

護 者

ح

き

月28日(水)

10 時 〈

11 時

ところ

象

就園前の子どもと保 子育て支援センタ-

9月生まれの誕生会

◇木曜日

定

15 日

29 日

2歳からの集い 赤ちゃんわらべうた

いずれも10時~11時

◇月曜日

5 日

集まれ!

· 歳児

持ち物

お 茶 10 組

定

対

象

申込日

9月21日(水・22日(木)

8時30分~

とき・内容 つどいの広場 月の親子遊び

子育て支援センター の催し

申込方法 電話で子育て支援センター ☎442-2242まで

申 定 込 日 員

各 10 組

ご覧ください。(回6792)

しくは、市ホー

ムページを

9月3日出・4日旧

ミュ ージックケア

ح

9月26日(月)

ところ ター ユーアイ帆っとセン . 時 ~ 11 時

◇伊保地区

10月21日金

つどいの広場

荒井公民館

中央公民館兼伊保公民館

護者 象 就園前の子どもと保

対

申込日 持ち物 お茶 12 組 9月20日伙

ユーアイ帆っとセン

対

ター

の子どもと保護者 9月生まれの就園前 持ち物 申込期間

各 10 組 お茶 9月25日(日

地域DEつどい いっしょにあそぼ みんなであそぼ~

ところ

11時、14時~15時

10 時

ター

対

象

おおむね1

歳3カ月

までの子どもと保護者

ところ

文化保健センター

多目的室1

保育園7園合同説明会 市内の私立認定こども園・

対

象

市内在住で子育て経

◇10時35分~11時35分

提供会員として活動するた

◇9月11日(日)

14時~16時

ところ

ユーアイ帆っとセン

◇9時30分~10時30分 9月30日金の講座

子どもの遊び

ター

ください。

との交流座談会

保育園に勤務する先輩職員

市内の私立認定こども園・

対

保育士資格を持って

定

支援に関心のある人

験のある人、または子育て

とき・ところ ◇荒井地区 ◇高砂地区 文化保健センタ 10月7日金 10月20日休

◇米田地区 ◇曽根地区 ◇中筋地区 米田公民館 曽根公民館 中筋公民館 10月3日(月) 10月24日(月) 10月28日金

◇阿弥陀地区 阿弥陀公民館 10月12日(水) 10月6日休

ところ

ター

◇北浜地区 北浜公民館 いずれも10時~11時 各地区在住の就園前 ハロウィンであそぼう

対

象

の子どもと保護者

護者

◇金曜日 ◇水曜日 とき・ところ 2 日 28 日 14 日 7 日 親子で体操 赤ちゃんわらべうた レストランごっこ 9月の親子遊び

定

各 10 組

申込期間

9月1日休

8時30分~

◇おはなし会

26 日 (月)

10 時 〈

11 時

◇読み聞かせ会

15 日 休

10時~

, 11 時

9月のおはなしルー

いずれも10時~ 北部子育て支援セン リズムで遊ぼう 1 1 時

申込期間 各 10 組 就園前の子どもと保 9月1日休

8時30分~

対

ح ベビー マッサー ジ

き

9月27日伙

ところ ター 象 10 時 〈 北部子育て支援セン 11 時

定員 持ち物 申込日 と保護者 バスタオル、 6 組 3 9月20日伙 ~12カ月の子ども 21 お 日 茶 (水)

申込方法 ☎433-8866まで

北部子育て 支援センターの催し

電話で北部子育て支援センタ

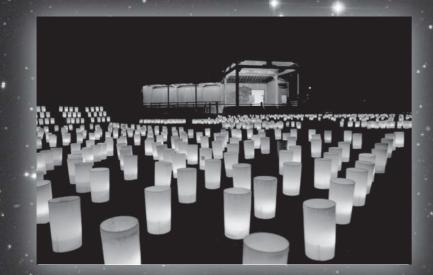
◇9時30分~10時30分 9月26日月の講座

子どもの心と身体の発達

子育て支援室の相談窓口								
相談名	内容	とき	ところ	問合先				
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざ まな悩みごとの相談	月~金曜日 9 時~17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時~19時	本庁舎2階 子育て支援課	子育て支援調				
こどもホットライン	家庭環境や子育ての相談	月~金曜日 9時~17時	本庁舎2階 子育て支援課	子育て支援調				
子育て相談	臨床心理士による個別相談	9月12日(月)·26日(月) 13時~15時30分 ※ 要予約(定員3人)	本庁舎2階 子育て支援課	子育て支援調				
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や 一時預かりなどの情報提供	月~金曜日 9 時~12時、13時~17時	本庁舎2階 幼児保育課	幼児保育課 ☎443-9025				

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) **☎**078 − 921 − 9119

Takasago Mantousai 2022



9月17日土 18時~21時 18時~21時



来場の際は必ずマスク



体調のすぐれない人は 来場を控えてください。





こまめな消毒をお願いします

会場や施設により検温を行い入場を規制する場合がありますのでご了承ください。

問合せ先: 高砂市観光交流ビューロー 25441-8076

たかさご万灯祭公式 → 検 索







スクールいんふぉ

~教育委員会からのお知らせ~



間をはじめ、教育活動全体を性を養うために、道徳科の時市では、子どもたちの道徳

自他の命 巻く環境

道徳教育の 充実に向けた取り組み

幼児教育では、

リスト」や

「道徳性の芽生 「おはなし

した保育実践を行っていま

で、道徳性の芽生えを意識

え実践事例集」の活用など

め、組織的な取り組みを行 ます。また、中学校区ごと 徳授業力の向上を図ってい 教師の道

高砂中学校区 道徳研究授業



主な取り組み例

中筋こども園 苗植え

すすんであいさつをしよう ~自分が出す小さな勇気 大きな成長~

校で、授業参観やオ

ルで道徳授業を公開

全市的な道徳教育実践を推

竜山中学校区の 道徳教育実践テーマ (令和 4 年度)

高砂市の子どもたちの豊か

を交流し合うのはいかがでし

お子さんと感想

どんなことを

道徳の授

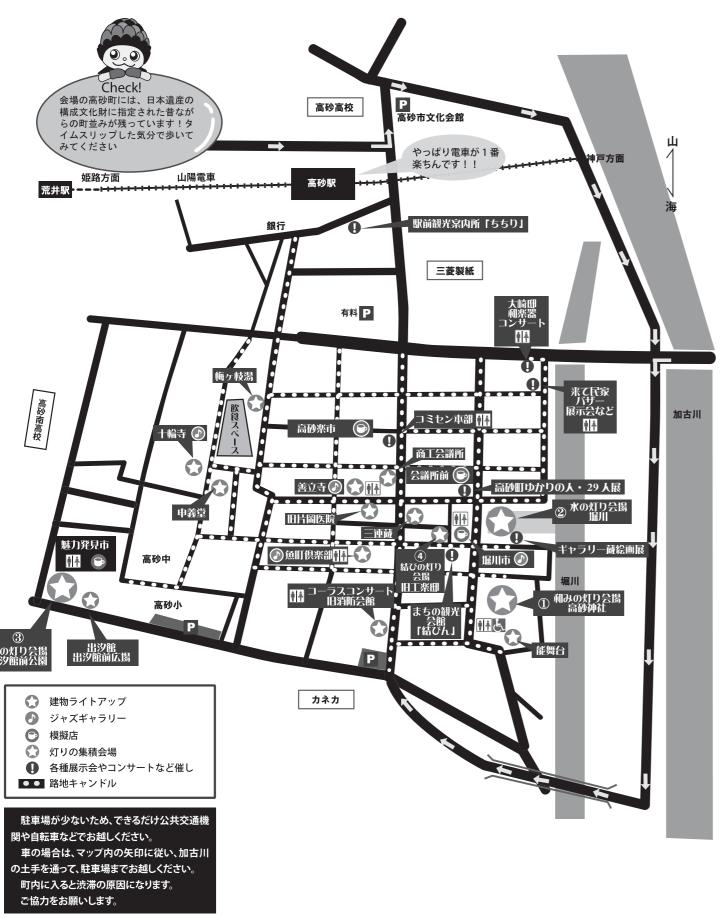
家庭の協力が必

がっている道徳教育を推進す日常の社会生活と深くつな

学校と家庭が 手を取り合って進める 「道徳教育」

たかさご万灯祭イベントまっぷ!

ジャズを聞きながら、約6km ある路地キャンドルを巡って、灯りの会場やライトアップをご堪能ください。



※ 都合により事業内容を変更する場合がありますのでご了承ください。詳しくは、たかさご万灯祭公式ホームページをご覧ください。

路地キャンドル

兵庫県の歴史的景観形成地区で町並みそのものが日本遺産の 構成文化財にも選ばれている、碁盤の目のような高砂町の町 並み約6kmをキャンドルで結びます。

町に降りてきた宇宙をゆっくりとお楽しみください。



★ 灯りが集まる銀河「灯り会場」の紹介



① 利みの灯り会場(高砂神社)

高砂神社の境内を約3,000灯のキャンドルで彩ります。 キャンドルの灯りで癒されてください。

願いごとを書いて献灯してもらう「願いの灯り」(1灯500円 記念品付き)も行っています。

② 水の灯り会場(堀 川)

約30艇のヨットのセールをLEDで飾ります。 水面に揺れる灯りをお楽しみください。



③ 夢の灯り会揚(出汐館前公園)

出汐館前の公園内の遊具などをLEDで飾りつけ、かわいメルヘンの世界を演出します。 童心に帰って夢の灯りに包まれてください。

④ 結びの灯り会場(旧工楽邸)

キャンドルやLEDなどさまざまな灯りを使って、「結び」を テーマにした灯りを届けます。

また、駐車場では堀川市とジャズギャラリーを開催します。



民年金や厚生年金などに加

年金を受給するには、

◇昭和61年3月以前に厚生

健康増進課

子育て世代包括支援センター

3

が10年(20カ月)以上必要

◇平成3年3月以前に学生

歯周病検診・

後期高齢者歯科口腔健診

養配偶者であった期間 年金などの加入者の被扶

であった期間

◇海外に在住していた期間

ح

き

今和5年2月28

昭和6年3月以前の期間

ところ

播磨歯科医師会指

定医療機関

日(火)

(任意加入できなかった

して保険料を納めた期間

資格期間が10年未満の人給資格期間を満たすには

カラ期間などに該当する

年金を受給できるこ

ところ

文化保健センタ

年金請求書の代わ

りに「年金に関するお知ら 人には、 資格期間が不足している

必要書類を

があり、 です。10年以上の資格期間 役所に提出してください。 添えて年金事務所または市 記録を確認し、 金請求書に記載された加入 年金請求書が届きます。年 八には、日本年金機構から 受給年齢を迎える

◇昭和61年3月以前に厚生 を受けた期間 (昭和6年 年金などから脱退手当金 月以後に国民年金の加

資格期間に満たなくても 人がある場合に限る) あきらめないで

防災講習会

き 9月27日(火

13時30分~16時

高砂ヘルシークッキング 9時30分~12時 月12日(水)

ح

別通知しています。

申込方法 機関まで 対象者には、 電話で指定医療

検診料

無料

4月に個

テレビで放映、医師会ホ 後日、 ムページで掲載します B A N I

申込方法 電話で健康増進 課または高砂市医師会(☆ 442・0794) まで 無料 B A N

持ち物 参加費 参加の人を優先 大 6 組

ども用の箸・スプーン 申込多数の場合は、 子ども 母子健康手帳、 200 円 500 円 参加料

の家

理事長)



「カラ期間」など確認を!年金をあきらめないで





カラ期間とは 金に任意加入できます。 は60歳~70歳の間、

国民年

法や、

厚生年金に加入して

国民年金に任意加入する方

シピ

員

員 12 人

人以下の場合は中止

働く方法があります。

受講料

無料 20 人

申込方法

電話で健康増進

参加費

700 円

めます。

ごナビ」からでも申し込

市公式アプリ「たかさ

持ち物 エプロン、三角巾

課まで

それでも資格期間を満たさ

などで確認してください。

ともあるので、

年金事務所

ところ

中央公民館兼伊保

公民館

マ

高砂市の郷土料理

しめ切り

10 月 11 日 火 電話で子育て世

巾、ふきん2枚、筆記用具

ーク、エプロン、三角

申込方法

ない場合、

70歳になるまで

◇常備食を活用した簡単 ◇防災の常識Q&A ◇高砂市の防災

「にくてん」を作ろう

高砂いずみ会

代包括支援センター

まで

ことです。 格期間には含まれる期間の 60歳未満の期間です。 和36年4月以後の20歳以上 次の4つの期間のうち、昭 金額に反映されず 主なカラ期間は

加古川年金事務所

健康増進課からの





高砂市医師会市民公開講座 10月15日出 14時30分~

申込方法

電話で健康増進 10月5日(水)

課まで

高砂市在宅医療・介護

高砂市医師会

しめ切り

ふきん、

筆記用具

「これからの在宅医療」在宅医療推進フォーラム

月から再開されました~ ワクチンの接種勧奨が4 正しく予防しよう~HPV 山口 子宮頸がんを学び 文化保健センタ 聡 氏

参加費 和ケアセンター長) 副院長兼婦人科部長・緩 (兵庫県立がんセンタ 150 人

ところ 9時30分~12時30分 もと保護者 「にくてん」を作ろう き 象 2歳~3歳の子ど 高砂市の郷土料理 文化保健センタ 10月18日伙

ところ

13時30分~15時30分

(受付13時~)

わせください。 支援センター 高砂市在宅医療・介護連携 詳しくは、高砂市医師会 き 10月1日(土) までお問い合

4 4 **41・8286** 連携支援センタ-

食育教室

とんとん・コトコトの会

めます。

ごナビ」からでも申し込

市公式アプリ「たかさ

慣れた町と人とのつなが 納得の医療・介護を 文化保健センタ 生きる土台は住み

碁盤の目になった路地を抜ければ何かが待っています。 それぞれのルートで混雑をさけて「たかさご万灯祭」をお楽しみください。



会場内13カ所の建物をライトアップします。 普段は入れない建物にも入れます。

ジャズギャラリ

たかさご万灯祭のもうひとつの魅力はJAZZ 今年も関西一円から集まったバンドが会場内 4つの会場で熱い演奏を繰り広げます。





銀座商店街周辺などで開催する楽市。

今年は飲食スペースを設けますので

写真は2019年開催時のものです



コーラスコンサー 旧消防会館



和楽器やコーラスの コンサート、バザー 町中がイベント会場

になる2日間です。



和楽器のコンサート 大崎家住宅

来て民家・バザー・

食べ歩きはしないでね

ふるさと東はりました力発見市

- 両日とも17時~21時
- 会場: 力ネ力出汐館前広場(西畑1-16)

明石・加古川・高砂・稲美・播磨3市2町のグルメや物産、観光情報など、東播磨の魅力が詰まったイベントです。 ふるさと東はりま魅力発見市に関するお問い合わせは 東播磨県民局県民課ものづくり産業担当内 ☎421-9414

(NPO法人神戸なごみ

選択するために~

松 本

敬老記念品の贈呈

☎44 43 3・0

祝い状と敬老記念品を贈呈 の男女と最高齢夫婦に、 88歳、10歳、市内最高齢 お

がい福祉課にあります。

してお渡しします。 には、事前連絡の上、訪問 男女、最高齢夫婦の対象者 しします。10歳、最高齢の に地域の民生委員からお渡 88歳の対象者には、 9 月

☎443・9027 障がい福祉課

自殺の危険を示すサイン

福

成する講座です。

き 10月24日(月)

要な支援につなげる人を養 に気づき、話をきいて、必

利用者補助制度言語発達相談

*

いずれも10時~12時

11月7日(月)

ところ ユーアイ帆っとセ

☎443・9027 障がい福祉課

内

容

ンタ

補助額(上限) 費用の一部を補助します。 言語発達訓練などに要する 談、正しい知識の習得・指導: 18歳未満の人と保護者 言語発達遅滞に関する相 を必要とする市内在住の **象** 言語発達上、援助

ンター元所長)

20 人 無料

申込方法 申請書に必要事

祉課まで

契約前に確認を

秋の全国交通安全運動

日動

兵庫県下でワースト1

位で

操・軽スポーツ・レク

エーションを行います。

協働し、自転車事故防止活

ح

き

10月6日休・20日休

11月10日休·17日休

あることから、関係団体と

動に取り組んでいます。

* 月中)に必要です。 添えて障がい福祉課まで は半年ごと(9月中、 項を記入の上、意見書を 申請は年度ごと、請求 申請書・意見書は、 障

9月10日~16日 自殺予防週間

ところ

消防本部

容

小児、乳幼児に対

◇第3回 災害と多様性

・クショップ

する心肺蘇生法、AED

の使用方法、応急手当の

大学教授

☎443・90 障がい福祉課

ができるシステム「こころの 体温計」をご活用ください では自殺予防週間です。 簡単にメンタルチェック 9月10日は世界自殺予防 9月10日から16日ま

ゲートキーパ

養成研修会



こころの体温計

はり・きゅう・マッサ

申込方法 電話で障がい福 などのワークショップ 講習、傾聴ロールプレイ 師 深尾 泰 氏 (NPO大阪自殺防止セ ゲートキーパーの 令和5年4月から、次のと 理由により制度を見直し、 の健康の保持増進に資する ジなどの施術を受ける高齢 り開始した制度です。 ことを目的に、昭和57年よ を助成することで、高齢者 者に対し、その費用の一部 制度の利用率減少などの

はり・きゅう・マッサージ等 さい。 川税務署にお申し込みくだ

普通救命講習Ⅲ

ところ ユーアイ帆っとセ

13時30分~15時30分 10日休·24日休

今後の予定的な縮小措置を実施します。 ◇令和5年度 配布枚数の縮小 (年間12枚→6枚へ)

知識習得

対 象 市内在住・在勤の人

員 12 人

◇令和6年3月31日 制度廃止

しめ切り

10月16日(日)

申込方法 直接救急担当まで

も申し込めます。

市 ホ·

ムページからで

受講料

無料

定 員 各30人

先、1回ごとの受講も可

全て受講できる人を優

一時保育 2歳~就学前の



消費税インボイス制度

男女共同参画の

視点からの防災講座

申込方法 電話で男女共同

参画センターまで

までに要予約

無料、各回の2週間前

☆421・2956加古川税務署法人課税第1部門 開催日2日前までに加古

☎443・9133

ワークショップや講義を

高齢者のドライバ

講習会

と き 9月5日月・20日火 13 時~ 14 時

ところ 加古川税務署

ح

き 10月27日休、

11 月

り方を学びましょう。

点から、地域のコミュニテ 通して、男女共同参画の視

△ 土木総務課

0 4 0

ィを考えた防災・減災のあ



内 容

ンター

◇第1回

高砂市の災害事

き 10月23日(日) 9時~12時

◇第2回 カードゲー

UGを使った避難所運営

地震や豪雨災害への備え

例と今後起こりうる巨大

おり制度廃止に向けた段階

講師 ح き 文化保健センター 9月27日(火 (受付9時30分~) 10時~11時30分

◇黒田 ◇都出 (はりま自動車教習所) 康裕 氏 直樹 氏

対 許を有する65歳以上の人 (高砂警察署) 象 市内在住の運転免 150 人

ح します。再受講もできます。 受講者には修了証を発行

申込方法 直接または電話 で総合体育館まで

高砂マラソン

第36回高砂マラソン

ところ とき 12月4日(日) 加古川河川敷 (受付8時30分~)

目

◇マラソン — 般 16 km .

参加費

申込方法 直接または電話

で障がい福祉課まで

小·中学生 — 般 16 km 一般 5 km 1、 0 0 0 円 3、 0 0 0 円 5、000円 3、500円

みは10月7日金まで

ドライブ・タカサゴ)

Ó

S」を発足しています。 高砂警察署が中心となり

◇「通い放題」と広告にあっ いことがあります。 途解約しても返金されな 間を確認しましょう。中 契約書に書かれた契約期 ても、契約する前に必ず

◇脱毛エステの契約は、期

合は、特定商取引法の規 金額が5万円を超える場 間が1カ月を超え、契約

制を受け、契約書面を契

*

ひとりで抱え込まず、少しでも不安に思った 消費生活センターまでご相談ください。

数が決まっていて、解約して を申し出たところ「施術回 支払いが苦しくなり、解約

ができます。 てしまっても、

◇自転車の交通ルール順守

リング・オフ期間が過ぎ グ・オフできます。クー どの消耗品は、クーリン 入した未使用の化粧品な 施術に関連して一緒に購 ら8日間以内であれば、

◇夕暮れ時と夜間の歩行者

とする歩行者の安全確保

事故などの防止と飲酒運

◇子どもと高齢者をはじめ

中途解約

も返金はない」と言われた。

SDTs(セーフティー・

高砂警察署 1

する人身事故件数の割合が 自転車事故対策隊「SDT 高砂市は、自転車が関係

定 員 20人

がい者

象

市内在住の視覚障

ンター)

合リハビリテーションセ

導員(兵庫県立西播磨総

障害者スポーツ指

参加費 無料

しめ切り

9月22日休

◇思いやる気持ちで守る高

どと書かれていたので、

い放題で月々○○○円」な

◇契約書を受け取った日か

約時に交付しなければな

推進テーマ

やさしさと

守り、安全な利用に努めま

ところ

文化保健センター

14時~15時30分

ため、各自が交通ル

自転車の交通事故を防ぐ

しょう。

笑顔で走る兵庫の道

-を守り

◇みんなでつくる通学路の

インターネット広告に「通

例

増加しています。

最近、男性向けの脱毛エステに関するトラブルが

☆ 4 4 3 ・ 9 0 7 。
消費生活センター

年間通い放題で、

約20万円

払いで契約した。

半年ほど通ったところで

のコースをクレジット分割

ります。大変危険ですので 絶対にやめましょう。 道路環境の悪化だけではな れています。道路への廃夕 く、交通事故の原因にもな 土、空き缶などの投棄は、 イヤ、家電、粗大ゴミ、残 不法投棄は法律で禁止さ



ح

き

9月の毎週土曜日

申込期間

17 時 ~

陸上競技場

康づくりを始めませんか。

正しいジョギングで、

☎443・9027 視覚障がい者

くりのため、 心身機能の向上と健康づ ストレッチ体

持ち物

運動できる服装、

ジョギングシューズ

会要項をご覧ください。 総合体育館などにある大 参加費

無料 50 人

定 対 ところ

市内在住・在勤の人

情報けいじば

健康・福祉・税・安全安心・スポーツ

2443・9136 実行委員会事務局

◇ジョギング 男女ペア 中学生 小学4~ 年生 1.6 2 3 5 km km km km

◇マラソン

ジョギング講習会

◇ジョギング 男女ペア

9月8日休~10月14日金 専用用紙による申し込 3 0 0 円

申込方法など詳しくは、

ジョギングは当日受付

兵庫県防災士会

◇乾電池、モーターなどを

グルーミングセミナー

参加費

無料

利用した工作

9月3日出

◇動植物の観察、気象観測 ◇昆虫、植物、貝などの標本 ところ 文化保健センター 9月4日(日) などの記録 10 13 時 ~ 16 17 時 時

猫の屋内飼養モデルルーム

ところ 動物愛護センタ とき 三木支所 9月25日(1)

申込期間

9月1日休~16日金

申込方法 はがきまたはA 4用紙にイベント名、 住

> はりこねこ作りと 志染町窟屋 1242 支所 (〒673-で動物愛護センター三木 ファクス、メール、電話 を記入の上、郵送または クス番号、学年、参加人数 所、氏名、電話番号、ファ 0503 三 木市 - 48) まで

猫とのふれあい 内 容 ところ とき 公民館

どの解説、はりこねこ作り 猫との触れ合いを行います。 猫の室内飼育の必要性な 10時~12時、13時~15時 員 8組 小学生と保護者

*

定 員 40人 お手入れポイントをトリマ と獣医師が解説します。 飼い犬・飼い猫の普段の 13時30分~14時30分

動物愛護フェア

でモデル猫との触れ合いも 介します。また、次の日程 なものや災害時の備えを紹 に向けて、屋内飼養に必要 実施します。 猫を飼う・飼っている人

@pref.hyogo.lg.jp

と き 火・木・日曜日 13時30分~14時30分 10時30分~11時30分 申込不要、無料

男性の料理教室

☎443・9133 男女共同参画センター

10月16日(日) 10時~13時

中央公民館兼伊保

受講料 無料

師 男 性 浜のかあちゃん

講

_ _ _ |

定員 同伴可 小学生以上の子どもの 16 人

持ち物エプロン、三角巾 しめ切り 用具、飲み物 マスク、保存容器、 9月30日金 筆記

座

市民教養講

ح き 中央公民館兼伊保 10月5日(水) 14時~15時30分

笑いは人生のサプ

講

対 20歳以上の人 象

館兼伊保公民館まで 電話で中央公民

公民館

◇9月28日(水 高砂公民館

申込方法 電話で各公民館 紙芝居、手遊び、工作など

申込方法 電話で男女共同 参画センターまで

母447・2247中央公民館兼伊保公民館

ところ 公民館

テーマ リメント

> 代表) (認知症予防教室一輪会 田中 孝史

定員 100 人 市内在住・在勤の

申込方法 しめ切り 10月3日(月)

旬の魚を使ったメ

ちいさなおはなし会

高砂公民館 高砂公民館 5 4 3 9 ☎447・2247 中央公民館兼伊保公民館

中央公民館兼伊保公民館

内容 絵本の読み聞かせ いずれも10時~11 時

ぶらっと mini展示会

ハンドメイド作品・絵画・

◇9月8日休 とき・ところ

氏 き

花と緑の教室

ح き 9月17日出

ところ 10 時 12 時

参加費 1、 5 0 0 円

申込方法 はがき (1人1 しめ切り 持ち物 手袋、剪定ばさみ

弥陀町地徳30)まで

ところ
文化会館展示集会室 みどりの相談所 18日(日は16時まで 無料

秋の玄関を飾る寄せ植え

多目的研修室

申込多数の場合は抽選

抽選日 9月8日休 に電話でお知らせします。 当選者には抽選日以降

書道・写真などを展示しま (一部販売もあり)

9時~19時 9月15日休~18日日

☎447・6401
市ノ池公園みどりの相談所

30 人

移植ごて、持ち帰り用袋

所、氏名、電話番号を記 りの相談所(〒66-828阿 枚1教室)に教室名、住 入の上、市ノ池公園みど 9月5日/月必着

◇第21回秋の山野草展展示会(展示コーナー) とき * ح ◇第12回ふれあい 10月1日出·2日旧 9 時 17 時 9月10日出·11日(I) 9時~17時 き 2日(日は16時まで 11日(日は16時まで

山野草展 (秋)

いも掘りと 枝豆の収穫体験

☆443・9136 宍粟市波賀市民局 宍粟市波賀市民局

とき 日 (土) (日) 22 日(土) 23 日(日) 10月15日出・16日 . 29

内 容 ◇枝豆 (丹波黒大豆5株) ◇さつまいも(紅はるか15株) ※ いずれも9時~15時 小野ふれあい農園

定員 15 組

しめ切り 申込方法 電話で文化スポ 参加費 3、500円 ツ課まで 9月27日(火)

申込方法 直接または電話 で図書館まで くちびるに歌を 9月1日休 10 時 ~ 参加費 しめ切り 定 申込方法 員 会員 1、000円 15人程度 一般 2、000円 9月15日休

属加工科、

住宅リフォ

商工会議所ホー

-ムページ

からでも取り出せます。

産業振興課にあります。

申込書は商工会議所、

容 職業訓練の紹介(金

ム技術科)、施設見学

象 再就職を目指す人

各 30 人

石の宝殿周辺ウォーク

申込方法 電話でポリテク

☎447·2247 中央公民館兼伊保公民館

スマートフォンセミナー

シニアのための

センター加古川まで

記

座

参加費 無料

◇えほんのじかん

申込不要・無料

ح

き

毎週火曜日

10 時 〈、

10時30分~

ح

き

内

容 紙芝居と絵本の

読み聞かせ

象 幼児

ح

親子で参加できます

行事・イベント

◇えほんのもり

* 定

親子で参加できます

5 組

わらべ唄、絵本 10時30分~

申込期間

休館日

5 日 (月)

☎図 4書 3館 2・

月

の

义

書

館

ح

き

9月22日休

定内

員 容

20 人

ところ ポリテクセンター

会議所まで

加古川

◇親と子で楽しむわらべ唄

ところ んばホー き 文化会館じょうと 9月25日(日) 10時30分 ル

入場料 絡協議会加盟団体 演 無料 高砂市民舞団体連

◇おはなし会

定対

幼児

員

ことねさんのうたがたり

語り・うた・ハープによ

参加は子どものみ

内

容

絵本の読み聞かせ

14 時 ~ 9月3日(土)

とき

とき

る読み聞かせアンサンブル

出

子どもインターナショナル

■ 国際交流協会 3・91 1 3 2

ところ ح や料理、アスレチックを楽 簡単な英語を使ってゲー しみましょう。 然の家 外国人の先生と一緒に、 き 10月2日(日) 加古川市立少年自 9時30分~15時

◇えほんとおはなしの会

ح

き

9月21日(水)

10 時

※ 定

親子で参加できます。

員

10 組 紙芝居、

ح

き

9月19日祝

対

象

小学2~6年生

13 時 15

項を記入の上、

情報け

いじば

h

催し・学ぶ

内

容

わらべ歌あそび

幕を付けた作品を上映しま

す。音声ガイドと日本語字

も一緒に楽しめる映画会で

障がいのある人もない人

バリアフリー上映会

絵本、

折り紙

定員

バリアフリー月間

で図書館まで

対

象

5歳~小学校低

申込方法 直接または電話

10 時 〈

学 年

内

容

絵本の読み聞か

申込期間 9月28日水

14 時 ~

定

員

20 人

14 時 〈 10月16日(1)

9月10日出・17日出

せとスト

ーテリング

*

参加は子どものみ

石の宝殿研究会 集合場所 ح 観涛処を巡ります。 車 場 協会まで 9時30分~(受付9時~) 竜山にある魚崎構居跡や 9月25日(日) 電話で国際交流 教育センター駐

* 定員 参加費 無料 象 申込不要 60 人 小学生以上

ところ 高砂商工会議所

容 商業簿記の基礎か

18時30分~20時

10月11日火を除く



再就職向け 受講者募集説明会

ح ☆431・2517
ポリテクセンター加古川 9月9日金・22日休 き

簿記3級程度) ら決算までの学習(日商

対 就職・再就職を目指す人 象 経理事務担当者、

受講料 定員 など 30 人

申込方法 **◇** 般 しめ切り ◇会員事業所 申込書に必要事 9月20日伙 5、000円 0,000円

申込期間

ところ 公民館 中央公民館兼伊保

65歳以上の市民

定 対 員 象 各 20 人

と き 10月4日火~11月

18日金の火・金曜日

持ち物 申込方法 電話で中央公民 館兼伊保公民館まで 筆記用具 無料

み、スマー 持の人も参加可 受講はどちらか1つの トフォン未所

申込期間 nd roid編 き 9月20日伙 14 時~16 時 9月13日伙

9月27日(火 14 時 16 時 9月20日伙 9 時~

Phone編

e ∦ i

き

(キャリアコンサルタント)

二森 順也 氏

生石研修センタ 10 時 12 時

学ぶ・募集・お知らせ

申込方法 5句の出句控と

「やる気を起こし、 コントロールする力を き 月13日(火 身に付ける

市ホー

ムページでお知らせ

10時30分~11時45分

17時45分~18時45分

10時~11時30分

17時~17時40分

15時~17時

10時~11時

14時~16時

17時~18時30分

19時~20時30分

13時30分~15時

昼の部 13時30分~15時

夜の部 18時30分~20時

14時~14時45分

18時30分~20時

10時~11時30分

10時30分~12時

14時~15時30分

10時~11時30分

10時~11時30分

10時30分~12時

13時~14時30分

中級 14時45分~16時15分

13時30分~15時40分

9時30分~10時30分

12時30分~13時30分

11時30分~12時30分

10時~11時15分

11時~12時

15時~16時

10時~12時

13時45分~14時45分

申込方法など詳しくは、

☆人 4事 4課 3

職

募

定 員

20人

20人

15人

20人

10人

15人

20人

30人

20人

10人

各10人

20人

20人

5人

15人

15人

5人

15人

20人

20人

20人

15人

各10人

35人

①②各20人

各35人

15人

3

日 町 1

-17) まで

会 (〒 676 -0021

高砂町朝

封筒を同封の上、俳句協 94円切手を貼った返信用

受講料

17,600円

17,600円

10,560円

13,200円

14,080円

11,000円

11,000円

13,500円

(保険料含む)

13,200円

11,000円

11,000円

11,000円

11,000円

13,200円

11,000円

11,100円

11,000円

11,000円

11,000円

6,600円

6,600円

6,600円

11,000円

5,500円

①② 8,800円

③ 15,000円

(教科書代含む)

6,600円

申込方法 電話であかし若 トステーション

◇電気職または機械職

◇建築職 ◇土木職

若干名

2人程度

とき

まで

俳句大会投句募集 加藤三七子17回忌

* します。 ◇事務職 令和5年4月採用正規職員 社会人経験者のみ 3人程度

土木職は高校新卒者も受 新卒者、 社会人経験者 若干名

月曜日(月3回、全16回)

月曜日(月3回、全16回)

第1・3月曜日(全12回)

第1・3月曜日(全12回)

第1·3火曜日(全10回)

第1·3 火曜日(全10回)

第1・3火曜日(全12回)

第1·3火曜日(全12回)

第1・3水曜日(全10回)

第1・3水曜日(全10回)

第2・4水曜日(全10回)

第2·4水曜日(全10回)

第2・4水曜日(全12回)

第1·3木曜日(全10回)

第1・3木曜日(全10回)

第1・3木曜日(全10回)

第2・4木曜日(全10回)

第1・3金曜日(全10回

第1金曜日(全6回)

第3水曜日(全6回)

第3金曜日(全6回)

土曜日(月2回、

1~4年生

5~6年生

第2・4金曜日(全10回)

土曜日(月1回、全5回)

日曜日(月1回、全6回)

幼児クラス(4歳~1年生)

小学生クラス(1~5年生)

※ 1年生はクラス選択可

全10回)

1)Stepup

②Beginner

3 Growup

第1・2・4月曜日(全16回)

*

申込期間 9月中旬~ 秋季 (10月~3月) カルチャー生徒募集

高砂市俳句協会 3

句を募集します。

秋の季語で1人5句の俳

講座名

ゆらゆらボールでヨガストレッチ

フリースタイル JAZZ DANCE

60代から始める大人のフラダンス

いきいき唄声サロン(金曜クラス)

いきいき唄声サロン(水曜クラス)

バランスボールで骨盤ダイエット

小学生英語教室「Sunny Kids」

ひよりふで

* 申込方法 受講料を添えて 文化会館まで 詳しくは、文化会館ま

ストリートダンス

はじめてのお習字

楽しいKIDSダンス

初めてのウクレレ

実用書道

はがき絵教室(NEW

クラシックギター教室

幼児・小学生絵画教室

「アトリエ プティ パレット」

わくわく科学教室

ウクレレ(継続)

こと琴教室

筆文字アート

オカリナ入門

初歩

フラワーアレンジメント

歌謡レッスン

カラオケ教室

でお問い合わせください

しめ切り

9月30日金必着

無料

30 人

バラエティヨガ 健康な体づくり太極拳 リトルキッズ

お知らせ

☎442・390 市民病院総務課

必要書類は、市民病院ホ

定員

ものづくり複合

工作、溶接、金属塗装、 築、機械加工、機械製図・

◇機械製図・工作、

ものづ 各 10

ムページから取り出せま

詳しくは、

市民病院ホ

くり複合

市民病院職員募集

コース

住宅設備、

木造建

南庁舎へ移転します ☆443・9003
公共施設マネジメント室

署は南庁舎4階へ移転して 務を行います。 9月12日 (月から、 次の部

画センター、工事検査室、監 移転部署 人権推進課、 男女共同参

高砂市美術展 7023 第

令和5年4月採用予定

連絡をお願いします。

選考日 10月20日休

10月3日月~13日休

場合、

申込期間内に必ず

ムページをご覧ください

郵送で申し込みをする

申込期間

◇その他のコース

各 15 人

査委員・公平委員会事務局 県産木材価格 高騰対策事業

申込期間 募集人数

9時~17時 ~9月22日休

必要です。詳しくは、文化ス

作品出品には事前申込が

ーツ課、

中央公民館兼伊

22日休は12時まで 土・日、祝日を除く

保公民館、各市民サービス

9月25日(日)

8時30分~

る募集要項をご覧ください

ナー・市民コーナーにあ

募集要項は9月中旬に設

る人(見込みの人を含む)

1 3 6

象

看護師免許を有す

☎078・371・0607 兵庫県農林水産部林務課 ひょうご森づくり 県産木材を使った家の建 サポー トセンタ

設費用を補助します。 80万円、 円の還元 容 新設木造住宅最大 リフォー ム20万

内

☎079・240・707県立ものづくり大学校

詳しくは、県立ものづく

対

高校生以上

ムページをご

出品料

1部門500円

対

申込期間

9月26日(月)

令

和5年1月13日金

入校選考(1年コース) 県立ものづくり大学校

部

門

日本画、洋画、書

道、

1部門につき1 写真、彫塑・工芸

人1点

置します。

◇県産木材を30%以上使用 する新設木造住宅

訓練期間

令和5年4月

令和6年3月13日

覧ください。 り大学校ホ

ます。 ご理解・ご協力をお願いし ご不便をおかけしますが ・ビスを中止します。

☎443·900 就業構造基本調査

じめ、 することで、 不就業の状態を詳細に把握 造基本調査を実施します。 この調査は、国民の就業・ 10月1日現在で、 経済政策などに必要 雇用政策をは 就業構 しめ切り 上利用するリフォー

さい。 ホ ー 令和5年2月17日金 づくりサポ-詳しくは、 ムページをご覧くだ ひょうご森 トセンター

交換

コ

ナ

*

ひょうご森づくり サポートセンター ホームページ

者間で行ってください。

品物の引き渡しは、

当事

☎ 4 域 4 振興課

3 5

【譲ります】 ◇二段ベッド 価格は相談

阿弥陀町 匿名

◇電子ピアノ 無料 80 m×高さ70 m)、 行46㎝×高さ8㎝)、ホー さ57㎝)、木製ダブルベッ 0 9 0 1 ムこたつ (幅80m×奥行 (幅95㎝×奥行43㎝×高 (幅145m×長さ20m) 米田町 (幅140 cm×奥 匿名 小机

要援護者実態調査 **3**0 8 0 · 5 取りに来られる人

Õ

暮らせるように、 を把握し、 ☎443·9026 援護が必要な高齢者など 安心して地域で 調査員が

※

相談無料、

申込不要

「法の日」

続きなどの相談に、 請書などの書き方や相続手 ☎079・430・6226 兵庫県行政書士会加古川支部 遺言書、 契約書、 許可申

行政書

ح りを行います。 対象者宅を訪問し、 き 聞き取

的に実施します。

9月上旬

な基礎資料を得ることを目

で、ご協力をお願いします から調査世帯に伺いますの

対 * 間を変更しています。 9月1日休~11月30日休 令和4年度より調査期

◇身体障がい者(身体障害 ◇75歳以上の高齢者二人世帯 者手帳1級または2級) 内部機能障害、 18 歳 未

◇その他、見守りが必要な人 A判定、18歳未満を除く)

行政書士による 無料相談会

ところ 士が無料で応じます。 き Ė イオン高砂店、 10月1日出 10時~16時 カド 加古川店

ح

◇70歳以上のひとり暮らし

◇知的障がい者(療育手帳

令和 4 年 9 月 1 日発行 No.930

8 P

表敬訪問

▼7月21日休、県内の少年野球チーム「播磨ボーイズ」 に所属する荒井中学校3年の角田徹汰さんと竜山中学校 3年の福井想一朗さんが、「リポビタンカップ第53回日 本少年野球選手権大会」本大会に出場することの報告に 市役所を訪れました。



コつぼ放流で海の環境を知ろう

▼8月3日休、伊保漁業協同組合で夏休み親子自由研 究教室として、小学生と保護者がタコつぼに絵を描き、 船に乗ってつぼを放流しました。また、水産資源の回



イングリッシュキャンプ

▼7月26日火・27日水、米田小学校で小学5・6年生を対象に ALTと英語を学ぶイングリッシュキャンプを実施しました。児童 たちは、ALTの母国の紹介を聞いたり、英語のゲームや歌を楽し んだりしながら英語を学びました。





キッズ交通 保安官による 飲酒運転 追放宣言

▼ 7 月21日休、夏の交通事 故防止運動の一環として、 イオン高砂店で4人のキッ ズ交通保安官が飲酒運転追 放宣言を行いました。キッ ズ交通保安官は、お酒を飲 んだら車を運転しない、運 転する時はお酒を飲まない、 運転する人にはお酒を飲ま せないことを呼びかけ、

「飲酒運転は絶対許しませ ん」と全員で宣言しました。



復と環境保護を目的としたSDGsの学習も行いました。



(持っている人)

◇住民基本台帳カード

または個人番号通知書

企画課 ت ع

◇マイナポイントに関する 0

イナポイントの申請 申請時にマイナンバ

◇マイナンバ ◇本人確認書類2点 学生証など 年金手帳、福祉医療受給 健康保険証、 運転免許証、 者証(乳幼児・こども等) -通知カー パスポ 介護保険証

持ち物

取りになります。

◇マイナポイント、

マイ

わせください。

フェニックス共済

局加古川支局までお問い合

ンバーカード全般に関す

ること

総務省コー

ルセンター

屋外広告物には

市役所本庁舎での受け

知力ー

・ドを持っていない人

電子マネーなど)

ービス(スマ

トフォン

します。

詳しくは、

神戸地方法務

書類またはマイナンバー通 証などの顔写真付本人確認 が受け取れます。 要)でマイナンバ

運転免許

◇マイナポイントを受け取

相続人などに遺言書を預

遺言者が亡くなった際に、

かっていることをお知らせ

るキャッシュレス決済サ

-カード

る場合)

たは簡易書留郵便(転送不

本人限定受取郵便ま

◇口座番号のわかるもの

の検認も不要となります。

また、希望する場合には

(公金受取口座を登録す

臨時窓口で申請すると

-ド の 申 請

持ち物

◇マイナンバ

カ

ルが解消され、

家庭裁判所

紛失や改ざんなどのトラブ 書を預かる制度があります。

◇マイナンバ 4 5 1 申請、 **2**3 0 1 市民窓口課 関すること 20.95.01 ーカードの

本人確認書類に

☎078·421·9260 県住宅再建共済基金 県住宅再建共済基金 東播磨県民局総務防災課 自然災害から守りたい

> なわれるだけでなく、通行 示されると、街の美観が損

屋外広告物が無秩序に掲

規制があります

を生かし、 受けた住宅と家財の再建や ている、自然災害で被害を 阪神・淡路大震災の教訓 「住まい」と「くらし」 兵庫県が実施し の妨げや事故の原因にもな

どで必要な規制を行って を維持するために、条例な りかねません。

屋外広告物を掲示できな

購入を支援する制度です。

自筆証書遺言書 保管制度 ☆ 4 2 4 ・ 3 5 5 5 7 神戸地方法務局加古川支局 県民センター・ 詳しくは、県庁・県民局・

マイナポイント申請

事前登録が必要なものがあ

決済サービスによっては

マイナンバーカード

の入力が必要です。

ドの暗証番号(数字4桁)

ところ

文化保健センタ

ポイント事業ホ

-ムページ

法務局には自筆証書遺言

-ビス業者またはマイナ

あらかじめ各決済

などでご確認ください。

- 込不要

き

9月3日(土)

, 12 時、

13時~17時

安全で美しい 役場・郵便局(簡易郵便局 除く)にあるパンフレッ をご覧ください 市役所・町

☎ 4 4 3 · · · まちづくりにご協力を

告塔などを指します。 板・立て看板・ポスター・広 外で公衆に掲示される広告 広告物適正化旬間」 たは一定期間継続して、 屋外広告物とは、 月10日は屋外広告物の日 9月1日~10日は 常時ま です。 屋外 屋

利目的のものも含まれます。 事や催事の案内など、非営 目的のものだけでなく、 営利 行 ンスのため休館します。 ュ ーアイ帆っとセンター

☆441・8948 月19日祝は、 メンテナ 休館日

景観の形成に向けて、ご理 期的に除却し、美しいまち のぼり旗を条例に基づき定 はり紙やはり札・立て看板・ 違反広告物パ を行っています。 なみや景観を保つ取り組み 市では、 ご協力をお願いします。 条例に違反した よりよい

掲示を検討している場合はれています。屋外広告物の 示方法などが細かく規制さ 談ください 事前に都市政策課までご相 い禁止区域や禁止物件、 掲

告 広

高砂市にお住まいの皆様へ 兵庫県内にお住まいの方ならご加入いただけます

死亡 100万円の保障
● 入院1日1,000円 通院1日600円保障
※2,000円、3,000円コースもあります

保険金額



暮らし見守る安心の共済 びめじ市民共済 消防団協力事業所 お問い合せ先 お問い合せ先 □ 079-222-8877 でめじ市民共済 検索 〒672-8048 短路市齢原区宅一丁目194番地2 今村ビル6階 ・ 引受保険会社/東京海上日動火災保険(株) 担当支社: 姫路中央支社 2021年7月作成 21-T00965

。 ②この広告は交通共済及び団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、当組合 お問い合わせください。個人賠償責任補償について、補償を受けられる方またはそのご家族が補償内容が同様の保険契約を他にご契約されているときには、補償が重複することがあります。



75	9月07伯談								
相談名	内 容	とき	ところ	問合先					
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月~金曜日 8 時30分~12時、13時~17時	本庁舎 2 階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎ 443-9002					
法律相談	法律的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	9月5日(月)・15日(村)・26日(月) 13時~16時 ※ 当日8時30分~12時電話受付(定員8人)	本庁舎 2 階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎443-9002					
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの 相談	9月20日伙 13時~15時	本庁舎 2 階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 ☎443-9002					
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請など の書き方や相続手続きなどの相談	9月12日(月) 13時~15時	本庁舎 2 階(13番) 市民相談窓口	地域振興課 公 443-9002					
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイ ス	9月6日似·13日似·20日似·27日似 13時30分~16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎ 421-1144					
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療 保険料、介護保険料の納付相談	9月8日休・22日休 ~19時	本庁舎1階(8番) 賦課収納課	賦課収納課 ☎443-9072					
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車 税の納付相談	9月8日(木)・22日(木) ~19時	本庁舎1階(18番) 債権管理課	債権管理課 ☎443-9018					
消費生活相談	消費生活に関する相談	月~金曜日 9時~12時、13時~16時	本庁舎 2 階(14番) 消費生活センター	消費生活センター					
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多 重債務に関する相談	月~金曜日 9時~12時、13時~16時	本庁舎 2 階(14番) 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078					
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐 待に関する相談	月~金曜日 9時~12時、13時~16時	本庁舎2階(8番) 青少年センター	青少年センター ☎443-6246					
教育相談	不登校問題などに関する相談 (小・中学生対象)	月〜金曜日 9時〜16時 ※ 面談(要予約)は13時〜16時	教育センター	のびのび教室 ☎ 490 - 4001					
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、 いじめなど人権に関わる相談	9月15日休・26日(月) 13時~15時	15日休 みのり会館 26日(月) 中央公民館兼伊保 公民館	人権推進課 四443-9060					
こころのサポート相談 (精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児) の日常生活における相談	9月12日(月) 14時~16時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	障がい福祉課 ☎443-9027					
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮ら しの困りごとに関する相談	月~金曜日 9時~17時	本庁舎1階(6番) 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎441-7782					
認知症予防相談 (あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック (市内在住の40歳以上の人)	9月27日火 10時・11時・13時・14時・15時	ユーアイ帆っとセンター 研修室	地域包括支援センター ☎443-3723					
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月〜金曜日 9時30分〜12時、13時〜17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	本庁舎2階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134					
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談 (事前に相談を受けた人)	9月26日月)13時~16時 ※ 要予約(定員6人)	本庁舎2階 相談室	男女共同参画センター 四443-9134					
若者しごと相談	15~49歳の人の仕事探しに関する 相談	9月13日似・27日似 13時~15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078-915-0677					
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相 談	9月21日(水) 9時30分~11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002					
エイズ・肝炎ウイルス 検査相談	無料、匿名で行う血液検査 (一部有料)	9月14日(水)・28日(水) 9時10分~10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002					
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	9月12日(月)・26日(月) 13時~14時 ※ 要予約(12日はアルコール関連相談あり)	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422-0003					



健診・相談名	内 容	とき	ところ	問合先
ひだまりサロン	妊産婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「おっぱいケアと卒乳のはなし」	9月29日休 10時~11時30分 ※ 受付 9時30分~10時30分	文化保健センター	
	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4 組)	9月22日休 9時45分~11時30分 ※ 受付9時30分~ (要予約)	文化保健センター	
オンライン プレママサロン	妊婦同士で楽しくおしゃべり ※ 市公式アプリ「たかさごナビ」から要予約	10月3日例 10時30分~11時	_	
乳児保健相談	令和4年5月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※対象者に個別通知しています。	9月16日惍	文化保健センター	子育て世代包括支援センター (健康増進課内) ☎443-3950
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご!	覧ください。	市内実施医療機関	
1歳6カ月児健診	令和3年2月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	9月2日金	文化保健センター	
3 歳児健診	令和元年6月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	9月9日惍	文化保健センター	



7117						
とき	医院名・住所	電話番号				
4 日	河野クリニック 高砂町栄町	☎ 444 − 2112				
+	大西メディカルクリニック 稲美町国岡2丁目	☎ 492 − 0935				
118	川井整形外科 神爪 2 丁目	☎ 432 − 7757				
'''	沼田クリニック 稲美町加古	☎ 492 − 1330				
10 🗆	高砂西部病院 中筋1丁目	☎ 447 − 0100				
18日	やぎ整形外科クリニック 加古川市加古川町寺家町	☎ 427 − 8008				

とき	医院名・住所	電話番号
100	かとうクリニック 米田町島	☎ 433 − 2203
19日	はすだ整形外科クリニック 加古川市西神吉町大国	☎ 451 − 5885
	泉外科医院 伊保1丁目	☎ 447 − 1111
23日	塩津外科胃腸科 加古川市平岡町土山	☎078 - 942 - 0333
25日	市民病院 荒井町紙町	☎ 442 − 3981
	小田整形外科医院 加古川市加古川町河原	☎ 424 – 2514

診療時間 9 時~18時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・住所	電話番号	
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1		☎ 431 − 6060
眼耳	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3 丁目7-21		☎ 079 − 298 − 0119

診療時間

【歯科】 9 時~12時(受付11時30分まで)

13時~17時(受付16時まで)

【眼科】 9 時~18時(受付 8 時30分~17時30分) 【耳鼻咽喉科】 9 時~18時(受付 8 時30分~17時30分)

※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科(夜間・休日)

科目	医院名・住所	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎ 431 − 8051

診療時間

【内科】 夜間 21時~6時(受付20時40分~5時40分) 休日 9時~18時(受付8時40分~17時40分) 【小児科】 夜間 21時~24時(受付20時40分~23時40分)

休日 9 時~18時(受付 8 時40分~17時40分)

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。

23 令和 4 年 9 月 1 日発行 No.930

外国籍人口を含む)

女/45,481(-18)

業 発行

高砂市政策部シティプロモーション室

11 幽

Пb



山陽アプリ配信中

・列車走行位置などをスマホで確認



スマホで川陽電車がもっと便利に!



スマートフォン向けアプリ「山陽アプリ」の配信をしています。 列車走行位置や運行情報などを配信するほか、各駅の構内図や 時刻表、遅延証明書なども確認することができます。

また、列車に遅延や運休が発生した場合にはプッシュ通知で お知らせします。

詳細は、山陽電車ホームページをご覧ください。

スマホで確認!

- ・運行情報
- 列車走行位置
- 駅時刻表
- 運賃検索など

ダウンロード方法

- ①「App Store」 または「Google Play」で検索
- ②以下コードを読み取ってアクセス ご利用は無料です(ただし、通信料はお客さまの ご負担となります)





※ Android、Google Play は Google Inc. の商標または登録商標です※ App Store は米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です

(Android)



お好きな10日 乗り放題で

4.000 $_{
m H}$



山陽電車全線 1日400円で乗り降り自由

連続しなくてOK! _{有効期間内}10日分使える!



※有効区間外へご乗車の際は、西代駅からの普通運賃が別途必要です(自動精算機での乗越し精算はできませんので、降車駅の係員にお申し出ください) ※詳しくは、駅置きチラシ(申込書付き)または山陽電車ホームページをご覧ください

お問い合わせ先

【ご案内センター】 -● 078-913-2880(8:30~20:00 年中無休) ● 078-940-5132 (8:30~17:30 ±·日·祝は除く)

【鉄道営業部 営業課】



