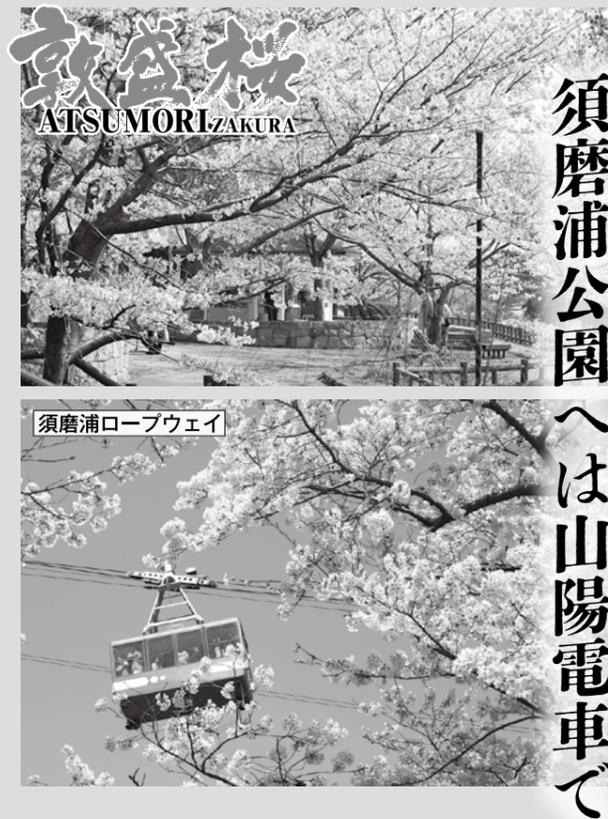




市内ハンドボール部 中・高同時全国大会出場と部活動のこれから
「好き」は、最高の原動力。



須磨浦山上遊園

須磨浦山上遊園からは、桜、海、街の絶景が広がります。遊具もあり、お子さま連れでもOK。レトロな姿が評判で“乗り心地の悪さ”で有名な、カーレーターも体験してください。今年はカーレーター60周年イベントを開催中です。

約3,200本の桜が咲く須磨浦山上遊園。山上からは海が一望でき、桜と景色が楽しめます。



桜咲く園内を巡り山上からの海の景色も一緒にお楽しみください♪
往復割引回遊券セットBコース 大人1,500円
(ロープウェイ～カーレーター～回転展望台入場)

◇敦盛桜についてのお問い合わせ 山陽電車 ご案内センター(明石) TEL078-913-2880(8:30~20:00/年中無休)
◇須磨浦山上遊園についてのお問い合わせ 須磨浦山上遊園 TEL078-731-2520(10:00~17:00/火曜除く)

須磨浦公園 夜桜 ライトアップ

エンターテインメント夜桜を今年も開催！インスタ映えするスポットが数多く登場します。
#山陽電車 #敦盛桜 #インスタ映え **入場無料**

須磨浦公園 西エリア ●点灯時間●18:00~21:00
3月下旬~4月上旬の10日間



※桜の開花状況に合わせて開催期間やライトアップ内容は変更になる場合があります。※詳細は、山陽電車のホームページをご覧ください。



デジタル乗車券とクレジットカード乗車のサービスで、おでかけが便利に！

- クレジットカード(タッチ決済対応)を専用改札機にタッチでご乗車可能！
- WEBで事前にご購入いただいたデジタル乗車券を専用改札機にかざしてご乗車可能！

お持ちのスマホがデジタル乗車券に！





「好き」は、最高の原動力。

市内ハンドボール部 中・高同時全国大会出場と部活動のこれから

全国大会出場を決めた高砂南高校と松陽中学校のハンドボール部。地域展開の実証研究チームで勝利至上主義に縛られない「A.C高砂」。取材を通して見てきたのは、各チームに共通している「競技が好き」という純粋な気持ちです。



1 休憩中に練習で気になったことを話し合う選手たち
2 ベンチメンバー全員で声を出し試合を盛り上げる様子

高砂南高校 17年ぶりの全国大会出場

あと一步を超えた、話し合えるチーム
17年ぶりの全国選抜大会出場―その快挙を成し遂げた県立高砂南高校ハンドボール部。県新人戦では、私立強豪校が長年守り続けてきた王座を勝ち取り、兵庫のハンドボール界に新たな歴史を刻みました。続く近畿大会でも、他府県強豪校に苦戦しながらも全国大会への切符を掴み取りました。そんな選手らの競技への想いや強さの秘密に迫ります。

休憩中が練習中か
「休憩中にプレーについて話し合っているうちに、自然とみんなが集まってそのまま練習に入ることもあります」とゲームキャプテンの大道さん。この主体的な空気は下級生にも浸透しており、指示を待つのではなく、チーム全員で「自分たちのハンドボール」を創り上げています。

掴んだ全国、始まった反省会
近畿大会で全国大会出場を決め、観客席の応援団と喜びを分かち合った選手たち。しかし、会場の裏に戻ると、「良い流れでプレーできていない。点を取った後のミスが続いて、自分たちで流れを断ち切ってしまっている」と、厳しい表情で試合を振り返りました。中には「納得のいくプレーができなかった」と、悔しさから涙を浮かべた選手の姿もありました。



高砂南高校
ハンドボール部顧問
永峰 幸奈さん

日々模索し続ける「選手ファースト」

顧問1年目、実践している指導法

正直なところ、指導のあり方については日々迷うことばかりです。私が一番避けたいのは、指導者の方針と選手がやりたいプレーの間で生じる「ミスマッチ」。指示された戦術をこなすだけでは、その戦術を理解できていない選手は、どこか窮屈そうにプレーすることになります。「能力の高いこの子たちが一番輝くにはどうすればいいか」を考えた結果、実践しているのが「選手ファースト」の指導法です。

近畿大会で直面した、新たな「課題」

近畿大会の直前、選手たちから「新しい戦術を試したい」と相談を受けました。私の中に賛同しきれない部分もありましたが、実戦で投入。結果、上手くいく場面もありましたが、相手に流れを持っていかれるキッカケにもなりました。その時痛感したのは、自由を与えるだけでなく、起こりうる「リスク」を伝えることの大切さです。選手の意見を尊重しつつ、指導者として伝えるべきところはしっかり伝える。このバランスが、今後の課題と感じています。

選手の実際の声をお届け

選手が語る

「本音」と「強さ」の秘密。

選手らの素顔や、飛躍の裏側にある本音を探るべく、チームを牽引する3人の選手に集ってもらいました。

県新人戦優勝について

優勝できたのは

岡 ……運！跳ね返りのボールとか結構こつちに飛んできたんですよ。結構ラッキーな得点が多かったです。

東 そもそも※得点差で優勝したんで運は大きかったですね。

※ 県新人戦決勝は引き分けて試合終了。3位チームとの得点差で優勝を決めた。



ゲームキャプテン いくむ 大道 郁夢さん
キーパー らいが 東山 蕾篤さん
キャプテン れいや 岡田 怜也さん

運以外でいうと？

大 準決勝・決勝と1日で2試合あって、僕らじゃない方の試合を見た時に、「走り勝ちできる」と思って、あとは作戦盤をみんで囲んで、ずっと（決勝相手の）対策を練ってました。

岡 あと、決勝で（キーパーの）蕾篤がめっちゃ止めたんですよ。

活躍の要因は？

東 1回決められたシュートがどうして決められたか分かっていたら、次に同じようなシュートが来た時に止められると思っていて、普段からそれを意識している成果が出たのかな？（笑）



選手同士の対話の多さ

話し合いが多いのは意識的？

岡 1年生の頃から練習中に郁夢がずっとやっていて、集まってプレーについて話すことが自然に多くなっていました。

大 中学校の時から顧問の先生に隣の人とだけでもいいから話すように教わって、それがいまだに習慣付いています。このチームはみんなハンドが好きで、自分の意見を言うタイプが多いので、どんな意見が出てくるんですよ。それは自分たちの強みと言えるかもしれません。



これからの課題について

チームの弱みはありますか？

岡 雰囲気が悪い時はずっと悪くなってしまうことですね。

大 自分たちも「まずい」と思って、盛り上げようとして誰かが声を出しても、連鎖せずに途切れてしまうんですよ。

どうして克服できない？

東 流れを変えられるような絶対的なエースがいらないからですかね。良くも悪くもみんな得意不得意があるチームなので。

全国大会について

3月に控える

全国大会での目標は？

全 まず1勝！
初戦はチャンスあるぞって思っています。

大 2回戦は優勝候補と当たりそうなんですけど、やれることをやっていくって感じですね。

東 全国に出ている時点でどこも強いから。まずは1勝したいです。

予定時間を超えて語り合ってくれた3人の言葉からは、競技への探求心と仲間への信頼が溢れていました。彼らの快進撃は、まだ始まったばかりです。

高砂南高校
ハンドボール部
密着ドキュメント
市公式 YouTube にて公開中

17年ぶりの全国大会出場
公立校の快進撃に密着



正直厳しいと感じました
 ずっと目指してきた場所が「全国」だったので、今は素直に嬉しいです。正直に言うと、代表決定戦の最終戦、ノータイムフリースローの時は厳しかなと思っていました。相手チームは、ディフェンスの位置がこれまで対戦したチームと違ったため、対応するのがすごく難しかったです。試合終盤にはオフエンスで点が取れなくなっていました。分、「ディフェンスから立て直そう」と声を掛け合いました。チームメイトと細かい指示を出し合いながら、ディフェンスからできるだけ早く攻撃につなげることを意識しました。最後に同点に追いついた時は、何を話したのか覚えていないくらい、とにかくみんな喜び合いました。

自分たちで考える 「自主練習」
 部活が早く終わったときや練習が休みの日には、選手だけで公園に集まって練習しています。普段から先生には「自分たちで考えることが大切」と教わっているのですが、先生がいないときこそ、選手同士の会話が自然と増えます。壁がない公園で練習するときには、シュートを打たずに、動きだけの練習をすることもあります。

全国でも松陽らしさを
 このチームの強みは、ディフェンスでボールを奪ってからの「速攻」です。チームメイトとこれまで一緒にやってきた連携が体に染み付いています。全国大会では、まずは一勝することを目標に自分たちらしく頑張りたいです。

「チームメイトと切磋琢磨してきた練習の成果が出て素直に嬉しいです」



松陽中学校ハンドボール部キャプテン 山下 聖真さん



強さの秘訣に迫る「コーディネーショントレーニング」
 取材中、「これは何をしているのだろうか?」という場面がありました。それは、自分の体を思い通りに動かすためのトレーニング。体の「感覚」を養うことで、運動能力の向上を目指しているそうです。選手たちは冬から春にかけて、このトレーニングで体の土台を作っています。

多種多様なメニューが、練習に取り入れられています。

コーナをスムーズに走る
 リズムよく左右への重心移動
 靴を足裏ののせて体を回転
 正座の姿勢から立ち上がってジャンプ



全国大会

松陽中学校ハンドボール部
 コロナ禍で「幻」となった6年前。
 執念で掴み取った

6年の時を経て、悲願の全国へ
 兵庫県中学校新人大会を制し、県内クラブチームを含めた兵庫県代表決定戦に挑んだ松陽中学校は、劇的な逆転劇で3月に開催される全国大会への出場権を獲得しました。同部にとって、全国大会は特別な意味を持っています。6年前、全国大会出場を決めながらも、新型コロナウイルスの影響で大会自体が中止。当時の選手たちは、一度も全国のコートに立つことなく、公式戦「無敗」のまま引退を余儀なくされました。

「中止を伝えたミーティングでは、選手たちは大号泣。あの時はチーム全体に絶望感が漂っていました」と顧問の中村先生は振り返ります。

あれから6年。松陽中学校ハンドボール部は、再び全国の舞台へと向かいます。

決めれば全国、外せば負けの「ノータイムフリースロー」
 兵庫県代表決定戦、最終試合。試合終了まで残り2分20秒、松陽中学校は4点のリードを許す絶体絶命の窮地に立たされていました。しかし、選手たちは諦めませんでした。「高い位置で守り、自分たちの攻撃につなげよう」と、全員で声を出し続けました」とキャプテンの山下さんが話すように、決死のディフェンスで1点差まで詰め寄り、相手の反則と同時に試合終了のブザーが鳴り響きました。ハンドボールには、ブザー直前の反則に対し、時計が止まった状態でシュートを放つ「ノータイムフリースロー」というルールがあります。守備側が壁のように立ちはだかる中、反則地点からゴールを直接狙うという、成功の可能性が極めて低い一投です。放たれたシュートは、見事にゴールネットを揺らし、劇的な同点劇、そして得点差による優勝。まさにチーム全員の「執念」が、全国大会への扉を開きました。



松陽中学校ハンドボール部顧問 中村 誠さん

技術以前に一人の人間として
選手と共に目指した「全国」
 新チームが始動する際、生徒たちには目標シートを書いてもらっています。部活動は学校教育の一環であり、単に勝てば良いというものではありません。生徒の声をくみ取りながら、チームの方向性を定めるようにしています。今の生徒たちは、みんなが「全国大会」を目標にしています。全国という舞台は、普通に練習しているだけでは届かない場所です。「しんどい練習も覚悟を持ってやらなあかん」。そう伝えてきましたが、選手たちは日々の練習に食らいついてくれました。

部活を通して教えたいのは人間力
 部活動の指導において、最も大切にしているのは「人間力」を育てることです。ハンドボールの技術以前に、人に話をしてもらえよう人間性を磨くこと。挨拶をする、足を止めて話を聴く、呼ばれたら返事をする。社会に出たとき、不誠実な人にわざわざ手を差し伸べてくれるほど、世の中は甘くありません。逆に、豊かな人間力を持つ人には、自然と多くの人が集まり、知恵やチャンスを受けてくれます。厳格に縛り付けるのが正解だとは思いません。しかし、最低限の礼儀やマナーは、中学生のうち身に付けてあげたいと思っています。



令和10年4月「部活動」から「地域クラブ」へ

「地域のこどもは地域で育てる、スポーツ・文化活動に親しむことができる環境をつくる」という考えのもと、学校部活動から地域クラブへと展開します。

— 地域クラブのはじまり —

自由な選択

学校の枠を超え、自分の興味に合わせた活動を選べる。

活動時間

- ◆平日2時間程度
- ◆休日3時間程度
- ◆週あたり2日以上
の休養日
- ◆週あたり11時間程度
の範囲

活動場所

市内中学校や市の施設などを活用し、スポーツ・文化活動をする。

運営方法

地域活動の一環として、地域の人が運営する。

地域クラブ 推進計画

令和7年11月～高砂市地域クラブ第1次募集（第2次募集も予定）
 令和9年9月～中学校部活動は順次地域クラブへ
 令和10年4月～学校部活動を廃止し、地域クラブへ完全地域展開

部活動の地域展開とは

部活動の地域展開は、単に部活動を地域へ移すものではありません。スポーツ・文化活動の場を、学校単位ではなく地域主体で中学生に提供する新しい仕組みです。大きな特徴は、活動の目的が「技術の向上」から「趣味として楽しむ」まで、生徒一人一人のニーズに合わせて多様化することです。また、地域のさまざまな人や幅広い世代とのつながりが深まり、地域の活性化につながります。



地域展開について詳しくは、高砂市教育委員会ホームページをご覧ください。

地域クラブ活動団体の募集

現在、中学校部活動の地域展開を段階的に進めており、地域全体で子どもたちの豊かな学びと成長を支える「高砂市地域クラブ」の充実を目指しています。募集しているのは、これまでの部活動にある種目だけではありません。これまでにない多様な活動の提案も大歓迎です。地域のスポーツ・文化活動団体、各種協会・連盟など、皆さんの力が、子どもたちの未来を広げます。詳しくは、高砂市教育委員会ホームページをご覧ください。

A.C高砂

— A.C高砂が描く地域クラブのカタチ —

市では、部活動の地域展開の実証研究を行っており、令和7年度は、サッカー・ソフトボール・ハンドボール・野球・よさこいの実証研究を行っています。25年以上にわたって「学校の垣根を超えた居場所づくり」を実践してきたサッカーチームの取り組みを紹介します。



このまちで、好きな競技を続けられる未来を。

サッカーの実証チームの地域クラブ「A.C高砂」J.H.S.UNITEDでは、休日に鹿島中学校・松陽中学校のサッカー部員が、A.C高砂のメンバーとしてクラブのメンバーと一緒に活動しています。

誰もが、いつまでも

サッカーを楽しめるように

A.C高砂は、平成10年に「部活動がない学校の子でもサッカーができる環境を」という思いから、サッカー部のない学校の生徒を受け入れる地域クラブとして誕生しました。当時から大切にしてきたのは、「勝利至上主義ではなく、サッカーをやりたい人は一緒にボールを蹴ろう」という考え方。初めてボールに触れる、障がいがある、経済的な余裕がないなど、さまざまな背景を持つ子どもたちをこれまで受け入れてきました。代表やコーチ陣の「サッカーを好きになって、生涯スポーツとして今後もサッカーに関わってほしい」という思いがその活動を支えてきました。



実証チームとしての挑戦

約3年前、代表の小南さんが部員不足という課題を抱えていた松陽中学校と鹿島中学校のサッカー部に声を掛け、合同のチームとして活動を始めました。「想像以上に各校の生徒同士が仲良くなっています」と指導者の伊原さんが話す通り、選手たちも「色々な学校の選手が居て楽しい」と学校の垣根を超えた交流を楽しんでいます。

一方で、現在は主に休日のみ、実証チームとしての活動を行っています。が、「平日に別々のメニューをこなしている」と、どうしても試合での連携に影響が出てしまう」という課題に直面しています。「令和10年度の部活動の完全地域展開までに、部分的に平日にも活動ができるようにしていきたい」と南部さんは話します。

令和10年度の完全地域展開に向けて、練習場所の確保や道具の管理など、解決すべき課題は少なくありません。小南さんは、「実証チームとして試行錯誤を重ねながら、他の競技とも足並みを揃え、最善の形で完全地域展開の日を迎えたい」と先を見据え、実証チームとして着実に歩みを進めています。

「競技を好きになってほしい」という精神は、今後「地域展開」という仕組みを通して、多くの競技へと広がっていくはずですよ。



A.C高砂創設者で代表の小南雅晴さん（中央）。中学部のJ.H.S.UNITED共同代表の伊原信幸さん（左）と南部素宏さん（右）。

令和8年度 予算案

1 一般会計 429億7,706万円

2 特別会計 191億9,147万円

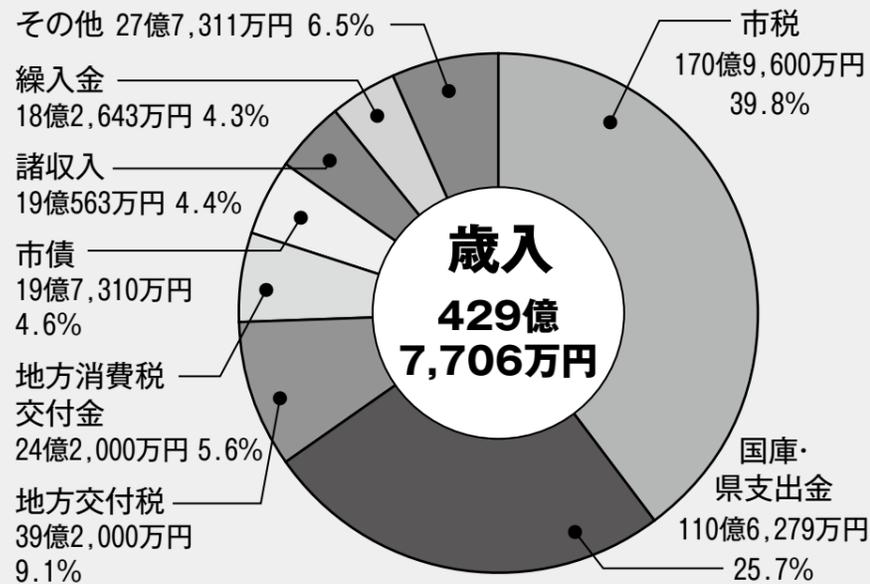
国民健康保険事業	89億3,115万円
後期高齢者医療事業	19億 550万円
介護保険事業	83億5,482万円

3 企業会計 180億3,832万円

水道事業	40億8,934万円
工業用水道事業	2億8,777万円
下水道事業	67億5,995万円
病院事業	69億 126万円

歳入グラフ

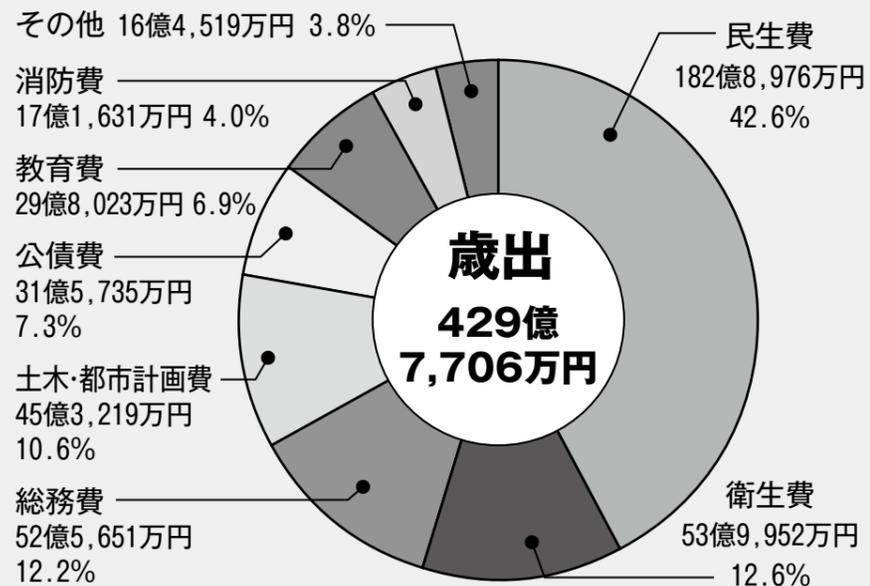
市税、地方交付税では前年度当初に比べて6億7,300万円の増収が見込まれ、財源不足については、15億4,775万円を財政調整基金からの繰り入れによって補っています。



歳出グラフ

総額では、前年度に比べ2.6%の増となります。主な要因としては、市民病院指定管理者制度導入に要する経費や、物価高騰対策であるプリペイド型ギフトカード配布業務事業の実施によるものです。

また、令和9年度以降に向けて、中学校の特別教室における空調設備の設置をリース契約で行います。



令和8年度

施政方針と当初予算

人口減少社会に適応する幸福度から始まるまちづくり
～第5次総合計画後期基本計画がスタート～



人口減少社会を前提に、「幸福度の向上」を柱としたまちづくりを進めます。

全国的な少子化・高齢化の流れは一層進行しており、人口減少は避けがたい状況となっております。このような社会情勢に的確に対応し、人口減少社会を前提としながらも市民の皆さまが幸せに住み続けることのできるまちを目指すため、第5次総合計画後期基本計画では「幸福度の向上」を大きな柱に位置付けました。

地域における人と人とのつながりや支え合いの中で、市民の皆さまが安心と満足を感じ、自分らしく暮らせるまちを目指し、高砂市で暮らしてよかったと実感できるまちづくりを着実に進めてまいります。

第5次高砂市総合計画 後期基本計画とは

令和8年度から令和12年度までの5年間を期間とする市の基本計画です。

幸福の向上につながる4つの重点施策



1.健康状態

からだの健康・こころの健康・社会的な健康の向上による総合的な健康づくり



2.住宅環境

市民の日常を支え、暮らしの質を高める住宅環境の充実



3.地域とのつながり

市民・団体が地域や行政の取り組みに自然に関わり、参加するきっかけづくり



4.自己効力感

自分らしく生きる・前向きに挑戦できる力を育むまちづくり

各分野の具体的な取り組みは、10・11ページをご覧ください。



3.地域とのつながり

市民・団体が地域や行政の取り組みに自然に関わり、参加するきっかけづくり

「たかさご結ポイント」の本格運用 229万円

デジタル地域ポイント事業「たかさご結ポイント」は、市の事業などに参加した際、市公式アプリ「たかさごナビ」を通じてポイントを獲得し、協賛事業者の特典へ応募できます。

文化会館の建て替え整備の推進 1,632万円

老朽化に伴う建て替え整備の実施にあたり、市民・利用者へのアンケート調査や、施設の基本的事項を整理するための基本構想の策定などを行い、市民の文化芸術活動を支える拠点施設の整備に取り組みます。



自治会支援アプリ導入を補助 601万円

自治会活動の効率化・省力化を支援するため、自治会支援アプリの導入を希望する自治会に対して、その経費の一部を補助します。自治会支援アプリには、「お知らせ配信」「閲覧板の電子化」「行事スケジュールの管理」「災害時の安否確認機能」などがあります。



4.自己効力感

自分らしく生きる・前向きに挑戦できる力を育むまちづくり

ひとり親家庭児童への 学習・生活支援 644万円

ひとり親家庭の子ども(小学4～6年生)を対象に学習支援などを行います。



中学校の特別教室への 空調設備整備 (債務負担行為) 6億8,849万円

中学校の特別教室における空調設備の設置をリース契約で行います。

学校給食費の負担軽減 4億1,451万円

小学校の給食費を無償化します。
中学校給食については、食材費の高騰分を市が負担し、保護者負担の軽減を図ります。

専門インストラクター による水泳授業指導 200万円

今後の水泳授業の方針を検討するため、実証事業として2つの小学校の一部の学年で水泳授業指導業務などを委託します。



小・中学校トイレの清掃委託など 各種学校施設点検・清掃委託 1,420万円 学校トイレ洋式化工事 307万円

小・中学校のトイレ清掃や遊具点検業務などを専門業者に委託し、快適な教育環境を維持します。
また、小学校の体育館の和式便器の一部を洋式に改修します。

小・中学校の介助員・ スクールアシスタントの増員 1億4,751万円

特別な支援が必要な児童・生徒一人一人に寄り添った支援を充実させます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7040)

令和8年度の主な取り組み



1.健康状態

からだの健康・こころの健康・社会的な健康の向上による総合的な健康づくり

市民病院の建て替えの推進 1,960万円

移転建て替えをするための基本構想・基本計画を策定します。令和13年度中の開院を予定しています。

神戸大学との共同研究による 予防医療の充実 3,900万円

消化器がんの予防と早期発見システムの構築を目指した共同研究を行います。

RSワクチンの定期接種化 1,572万円

4月から、RSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの定期予防接種を開始します。



市の福祉医療制度と 国の公費負担医療の併用による 助成拡大 3,637万円

7月から、国等公費負担医療(小児慢性特定疾病、指定難病など)と福祉医療(乳幼児・こども、重度障害者医療費助成など)の併用が可能になります。



2.住宅環境

市民の日常を支え、暮らしの質を高める住宅環境の充実

駅周辺整備

JR曾根駅周辺整備 8億9,933万円
山電高砂～荒井駅間連続立体交差の推進 2,996万円

JR曾根駅仮駅舎の新設、既設駅舎の撤去と駅南側の道路整備を行います。

また、山陽電鉄の高砂駅から荒井駅付近における鉄道の高架化に向けた駅前広場などの設計に取り組みます。



JR曾根駅完成イメージ図

地球温暖化対策の推進 4,315万円

家庭用蓄電池システムと住宅用太陽光発電システムの設置補助、省エネ家電(エアコン、冷蔵庫、LED照明器具)への買い替えに対する補助を継続します。また、市内事業者の燃料転換への取り組みを支援すべく、脱炭素化技術等導入支援事業費補助を行います。



コミュニティバスの利便性向上 7,647万円

じょうとんバスの運行に加え、じょうとんバスミニ「阿弥陀ルート」の本格運行と、「牛谷ルート」の試験運行を行います。



じょうとんバスミニ

公園遊具の更新 4,420万円

市ノ池公園などの6公園で、老朽化した遊具の更新を行います。



完成イメージ図

貸し農園の整備 96万円

7月頃から、市営北山住宅跡地を貸し農園として運用します。



完成イメージ図

暮らしを守る物価高騰対策

3つの支援策を実施します

- 1 ギフトカードを全市民にお届け** (ID)13204
全市民にプリペイド型ギフトカードを配布し、家計の負担を軽減します。
◆金額……1人あたり7,000円分
◆配布方法…世帯人数分の金額を1枚にまとめて、世帯主に簡易書留などで郵送
- 2 水道基本料金を軽減** (ID)13218
全市民・事業者を対象に、水道基本料金1期・2カ月分(令和8年4月・5月分)を減免します。
◆減免額……水道基本料金 1,540円(税込み)
※ 一般的な家庭(口径13mm)の場合
※ 口径により金額が変わります。
- 3 子育て応援手当を支給** (ID)13096
子育て世帯に対し、子ども1人あたり2万円を支給
※ 2月から順次支給しています。

4人世帯(子ども2人)の場合

最大で69,540円の負担軽減

ギフトカードの配布 (ID)13204 ※ 申し込み不要

どのように届くの? ……………

令和8年1月16日時点の住所に、世帯主を宛名として簡易書留で郵送します。

※ 引っ越した人・する人は、郵便局に転居届を提出してください。

使用できる店舗 ……………

全国のVisa加盟店(店頭・ネットショップ)
※ 月額・継続支払い、ガソリンスタンドなど一部対象外あり

店舗での使用方法 ……………

専用端末にカードをスライドさせて決済
※ 店舗によって異なる場合があります。

◇令和8年1月17日以降に亡くなった人も対象になります。

◇配偶者からの暴力などの理由で、住民票を移さず高砂市から避難している人も対象になります(要申請)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ここをチェック!

金額 7,000円×世帯人数分
(1世帯1枚)

対象 令和8年1月16日時点で高砂市に住民登録がある人

配布方法 世帯主あてに簡易書留で郵送

発送時期 4月20日以降順次

※ 発送完了までに時間がかかります。

使用期限 令和8年9月30日(水)

※ 使用期限が過ぎたカードは使用できません。

注意!!

受け取る時

◇ギフトカードの発送は、委託事業者(株)マインズ)が行います。高砂市役所ではお渡しできません。

◇転売禁止

紛失したとき

◇紛失した場合、再発行できません。

◇不正利用防止のため、カード利用を停止させることができます。

◇カードに個人情報はありません。紛失しても高砂市役所などから電話がかかることはありません。

詐欺に注意

市職員などを装った不審電話や詐欺に注意。銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼したりする電話は詐欺です。

よくある質問

Q 配達時に受け取れなかった場合どうすればいいですか?

A 「不在連絡票」が投函されます。速やかに再配達の手続きをお願いします(保管期間7日間)。保管期間が過ぎた人は、ギフトカード配布事業専用コールセンターにご連絡ください。再発送の手続きを行います。

Q 現金や他の決済手段と併用できますか?

A 原則、できません。店舗によって対応が可能な場合もありますので、詳細は各店舗にお問い合わせください。

Q 残高を確認する方法はありますか?

A カード裏面の二次元コードから専用サイトで確認するか、バニラVisaギフト専用ダイヤル(☎0570-077-096)で確認できます。

※ レジやレシートでは残高は確認できません。

※ 残高が9円以下になると使用できません。カードに同封の案内「少額の残高をうまく使い切るヒント」をぜひご確認ください。

Q カードの詳細を知りたいのですが、どこで確認できますか?

A バニラVisaギフトカードの公式ホームページをご覧ください。

不明な点はお問い合わせください **ギフトカード配布事業専用コールセンター**

☎050-3515-7879

(平日10時~16時)

※ 4月1日~開設



ギフトカード市民相談会の開催

バニラVisaギフトカードの配布にあたって、市民相談会を開催します。ギフトカードの使用方法など、困りごとをご相談ください。 ※ 申し込み不要

とき		ところ
5月11日(月)	9時~12時	高砂地域交流センター 多目的ホール
5月12日(火)	9時~12時	中筋地域交流センター 多目的ホール
5月13日(水)	9時~12時	伊保地域交流センター 研修室2
5月14日(木)	9時~12時	阿弥陀地域交流センター 研修室2
5月15日(金)	9時~12時	荒井地域交流センター 会議室1
5月18日(月)	9時~12時	北浜地域交流センター 研修室
5月19日(火)	9時~12時	曾根地域交流センター 多目的ホール
5月20日(水)	13時~17時	米田地域交流センター 研修室2

※ 追加で開催する場合は、市ホームページなどでお知らせします。

4月から始まります「青切符」(ID13511)

土木総務課 ☎079-443-9040 高砂警察署 ☎079-442-0110

通勤・通学、買い物など、身近な移動手段として利用する人も多い自転車。自転車は、法律上「車両」です。交通ルールの遵守を目的に、

4月1日から自転車の交通違反に「青切符(交通反則通告制度)」が導入されます。

※ 対象は16歳以上



主な反則金の対象例

- 携帯電話の使用等(保持)
… 反則金 **12,000円**
- 信号無視(赤色等)、通行区分違反(車道の右側通行、歩道通行等)
……反則金 **6,000円**
- 一時不停止、無灯火
……反則金 **5,000円**
- 二人乗り、並進
……反則金 **3,000円**



ヘルメット着用で事故の被害を軽減

自転車乗用中の交通事故で、主に頭部を負傷した死者・重傷者について、ヘルメットを着用していなかった人の占める割合が、着用していた人に比べて約1.7倍高くなっています。(警察庁ホームページ一部抜粋)

ヘルメットの着用は、命を守る有効な方法です。自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しルールを守った運転を行いましょう。

ヘルメット選びのポイント

- 用途が「自転車用」のもの
- スポーツタイプや帽子型など、用途に合った形
- 安全認証マーク(SGマーク、JCFマークなど)があるもの(推奨)
- 試着して、自分に合ったサイズを

春の全国交通安全運動(4月6日~15日)

やさしさと笑顔で走る兵庫の道

運動の重点

- ◇通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- ◇「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ◇自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

高砂市デジタル地域ポイント事業 「たかさご結ポイント」 対象事業と特典を紹介!

企画課 ☎079-443-9007

市公式スマートフォンアプリ「たかさごナビ」を利用して市のさまざまな事業やイベントに参加すると、ポイントを獲得できます。

1事業につき500ポイントの付与



こんな事業が対象です

健康	子育て	防犯・防災	文化・交流	環境
◇ポッチャ交流大会 ◇高砂マラソン ◇献血 ◇各種健康づくり講座など	◇プレママサロン ◇つどいの広場 ◇すこやかグループ ◇音楽遊び など	◇救命講習 ◇防災フェア など	◇高砂市美術展 ◇ホールコンサート ◇国際交流イベントなど	◇環境フェア ◇環境学習 リサイクル講座 ◇リフレッシュ瀬戸内など

このほかにも、多くの事業が対象です。対象事業は随時更新します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID12444)

貯めたポイントで抽選に応募!

1,000ポイントから 応募可能になります。

第1回抽選は10月頃を
予定しています。

特典について

- ◆地場産品 ◆アウトドア用品
- ◆体験教室 ◆各種商品券 など

※ 特典内容は随時更新します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID12437)

「たかさご結ポイント」を通じて、 高砂市を応援してください!

協賛事業者を 大募集!!

詳しくは、市ホームページ(ID12336)
または下記二次元コードから
ご覧ください。



こども部からのお知らせ



児童扶養手当・特別児童扶養手当 手当額の改定

子育て支援課
☎079-443-9024

4月からの児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が2.9%引き上げとなります。改定後の支給額は次の通りです。

児童扶養手当 (ID 12002)

- ◇ 全部支給 48,050円
- ◇ 一部支給 11,340円
- ◇ 第2子以降加算額 48,040円
- ◇ 全部支給 11,350円
- ◇ 一部支給 5,680円

児童扶養手当とは

18歳未満の児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)を養育している次の人に支給されます。
※ 所得制限があります。

◇ 離婚などにより父または母と生計が同一でない人
◇ 父または母が死亡か重度障がいの人

特別児童扶養手当 (ID 12022)

一級 58,450円
二級 38,930円
20歳未満で身体または精神に障がいのある児童を養育している人に支給されます。
※ 所得制限があります。

子育て支援センターの催し

…… 申込方法 ……
電話で
子育て支援センター
☎079-442-2242まで

すこやかグループ 令和8年度募集

子育て仲間をつくってみんなで楽しく遊びませんか。
※ 令和8年度から、通年募集に変更になります。

おはなし会

とき 4月30日(木)
10時～10時45分
ところ 旧北部子育て支援センター
対象 妊婦、就学前の子どもと保護者
※ 市外在住の人も参加可
定員 15組
持ち物 お茶
申込期間 4月1日(水)～30日(木)

地域DEEついでい
くいっしょにあそぼ。
みんなであそぼ。

就園前の親子で一緒に遊ぼう！各内容の活動を一緒に申し込みできます。

申込期間

4月1日(水)9時～

運動あそび

とき 4月20日(月)
10時～11時

ところ

文化会館

対象 市内在住の就園前の子どもと保護者

定員

30組

わらべうたマッサージ

とき 4月28日(火)
10時～11時
ところ 市役所本庁舎2階 健康教育室
対象 市内在住の就園前の子どもと保護者
定員 30組

西部子育て支援センターの催し

…… 申込方法 ……
電話で
西部子育て支援センター
☎079-451-8570まで

つどいの広場

4月から、オープンルームで開催します。
※ 申し込み不要
市ホームページでも内容を確認できます。(ID 4245)

とき

4月3日(金)・10日(金)・15日(水)

※ いずれも10時～11時

※ 10時30分に親子遊びをします。

ところ 西部子育て支援センター

第1回 すこやかグループ合同開所式

とき 4月17日(金)
10時～11時
ところ ユーアイ帆つとセンター

対象 対象地域の就園前の子どもと保護者

定員

阿弥陀・中筋・北浜・曾根地区 20組

◇ 米田地区 20組

◇ 高砂・荒井・伊保地区 30組

申込方法 市ホームページ (ID 4243)の二次元コードから申し込み

申込期間 4月1日(水)～

つどいの広場

4月から、オープンルームで開催します。
※ 申し込み不要
市ホームページでも内容を確認できます。(ID 4245)

とき 4月2日(木)・9日(木)・27日(月)

※ いずれも10時～11時

※ 10時30分に親子遊びをします。

赤ちゃんの日

令和8年度から、実施月によって開催場所と申込先が変わります。

◇ 偶数月の木曜日

◇ 西部子育て支援センター

◇ 奇数月の水曜日

子育て支援センター

とき 4月16日(木)
10時～11時30分

※ 10時30分に親子遊びを行います。

ところ 西部子育て支援センター

対象 妊婦、おむね1歳3カ月までの子どもと保護者

※ 市外在住の人も参加可

定員

15組

申込期間

4月1日(水)～16日(木)

次回開催

とき 5月13日(水)

ところ 子育て支援センター



こども部の相談窓口

相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	本庁舎2階 子育て支援課	☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 こども家庭相談センター 結(ゆ)つくりん	☎079-441-7440 ☎079-441-7440 ☎079-442-2260
	臨床心理士による個別相談	4月6日(月)・27日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)		
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9時～17時		
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	本庁舎2階 幼児保育課	☎079-443-9025

◇ 児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

ところ 子育て支援センター
対象 就学前の子どもと保護者
※ 市外在住の人も参加可

音楽遊び

とき 4月6日(月)
9時45分～10時45分

ところ 総合体育館格技場
対象 12歳までの子どもと保護者

※ 市外在住の人も参加可

定員

30組

持ち物

お茶、上靴、下足入れ、バスタオル

申込期間

4月1日(水)～6日(月)

4月生まれの誕生会

とき 4月8日(水)
10時～11時

ところ ユーアイ帆つとセンター

対象 4月生まれの就学前の子どもと保護者

※ 市外在住の人も参加可

定員

20組

持ち物

お茶

申込期間 4月1日(水)～8日(水)

令和8年度市税等納期カレンダー

市税などの納付は、安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。

コンビニエンスストアやスマホの決済アプリでも納められます。

※ 納付に使用できる決済アプリなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 軽自動車税などの市税 …………… (ID)5542)
- 国民健康保険の保険料 …………… (ID)9605)
- 後期高齢者医療の保険料 …………… (ID)9043)
- 介護保険の保険料 …………… (ID)5253)

	軽自動車税 (全1期)	市民税・県民税・ 森林環境税 (全4期)	固定資産税・ 都市計画税 (全4期)	国民健康保険料 (全9期)	後期高齢者 医療保険料 (全9期)	介護保険料 (全9期)
4月						
5月	6月1日(1期)		6月1日(1期)			
6月		30日(1期)				
7月			31日(2期)		31日(1期)	
8月		31日(2期)			31日(2期)	
9月					30日(3期)	
10月		11月2日(3期)			11月2日(4期)	
11月					30日(5期)	
12月			25日(3期)		25日(6期)	
1月		2月1日(4期)			2月1日(7期)	
2月			3月1日(4期)		3月1日(8期)	
3月					31日(9期)	

市税などの問合先

市民税・県民税・森林環境税、
軽自動車税の賦課など 課税課市民税係
☎079-443-9015

固定資産税・
都市計画税の賦課など 課税課資産税係
☎079-443-9016

市税の納付など 債権管理課
☎079-443-9017

国民健康保険料・
後期高齢者医療保険料・
介護保険料の賦課・納付など 賦課収納課
☎079-443-9072

国民健康保険の
加入・脱退など 国保年金課国保給付係
☎079-443-9020

後期高齢者医療保険の
加入・脱退など 国保年金課医療係
☎079-443-9021

令和8年度 固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧

課税課資産税係
☎079-443-9016
(ID)3730)

とき 4月1日(水)～6月1日(月)
8時30分～17時15分
※ 土・日、祝日を除く

ところ 課税課資産税係
(市役所本庁舎1階15番窓口)

申請に必要なもの

- ◇本人確認できるもの
(運転免許証・マイナンバーカード・納税通知書など)
- ◇委任状(代理人のみ)
※ 代理人とは納税者本人、同一世帯員、納税
管理人、共有者以外の人
※ 法人の場合は、委任状と社員証

【縦覧帳簿の縦覧】

納税者が、他の土地や家屋の価格と比較して、自己の土地や家屋に関する評価が適正かどうかを判断できるようにするため、縦覧帳簿により次の項目を確認できます。

- 項目**
- ◇土地価格等縦覧帳簿
土地の所在、地番、地目、地積、価格
 - ◇家屋価格等縦覧帳簿
家屋の所在、家屋番号、種類、構造、
床面積、価格

【固定資産課税台帳の閲覧】

納税義務者が固定資産課税台帳(名寄帳)で自己の固定資産について記載された部分を確認できます。

広報観光課 ☎079-443-9001

知りたい!聞きたい!学びたい! 令和8年度 まちづくり出前講座



皆様のご要望に応じて、市職員が地域へ出向き、市政のしくみや施策についてわかりやすく説明します。

- とき** 10時～21時の間の2時間以内
※ 祝日、年末年始を除く
- 対象** 市内在住または在勤・在学の10人以上で
構成する団体
※ 会場の手配、使用料、当日の進行は
申し込み団体で行ってください。
- 講師料** 無料
- しめ切り** 講座希望日の20日前
- 申込方法** ①申込書に必要事項を
記入の上、広報観光課まで
②申込フォームから申請 **おすすめ**



申込フォーム

こんなテーマがあります!

- 地震への備え
- 消費生活講座
- 健康づくり
- ニュースポーツ体験講座
- ワンポイント手話
- 交通安全教室
- 住まいの地震対策

約70のテーマを用意しています。講座一覧は広報観光課にあります。市ホームページからも取り出せます。(ID)7898)

参加者の声

- 地震に対してどのような備えをしていけばいいのかよくわかりました。自治会での備蓄、防災用具への準備の意識が高まりました。
- 市内の事故状況や車両の交通ルール、安全運転などについてよく理解できました。

- 特殊詐欺への手口などしっかり勉強でき、被害に遭わないようみんなで注意していきたいと思いました。
- 参加したメンバーからも好評で、有意義な学びの場となりました。



市民病院医事課 ☎079-442-3981

知りたい!聞きたい!学びたい! 令和8年度 市民病院講師派遣



皆様のご要望に応じて、市民病院職員が地域へ出向き、病気や健康に関することなどについて、わかりやすく説明します。

対象 市民 **講師料** 無料 **申込期間** 5月1日(金)～11月30日(月) ※ 申込方法など詳しくは、市民病院医事課までお問い合わせください。

1. 看護師さんって何する人?～がん看護の視点から～
2. がん治療を支える緩和ケア!～緩和ケアはいつだってあなたの味方～
3. 大切な腎臓を守りませんか!～今日からできる生活習慣～
4. コロナから感染対策の学んだこと、活用できること
5. 災害への備えと感染対策
6. 介護のポイント(床ずれ予防)
7. 尿もれを予防しよう(骨盤底筋体操)
8. フレイル対策・栄養編～毎日の食事のできることで～
9. 健康体操(膝痛・腰痛予防など)
こつせしょうしょう
10. 骨粗鬆症について
11. 市民病院の現状について

新年度の
始まりに、**スポーツを始めませんか？**

◇スポーツを始めませんか？

総合体育館
**スポーツ教室
参加者募集**

総合体育館
☎079-432-9090

- ※ テニス教室はⅠ、Ⅱのいずれか1教室のみ
- ※ 申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します。市外在住で市内在勤の人は、市内の勤務先を記入してください。
- ※ 天候などにより受講回数を変更することがあります。

しめ切り 4月10日(金)

申込方法 公益財団法人結のたかさごホームページのスポーツ教室応募フォームから申し込み

前期一般コース（5月～10月の全15回）

参加費 5,000円

教室名	とき	ところ	対象	定員
硬式テニスⅠ	土曜日 10時30分～12時30分	総合運動公園 テニスコート	16歳以上	60人
硬式テニスⅡ	水曜日 10時30分～12時30分		16歳以上	60人
卓球	水曜日 19時15分～20時45分	総合体育館	16歳以上	40人
バドミントン	木曜日 19時～20時30分		16歳以上	50人
スーパードライブ	金曜日 9時15分～10時45分		16歳以上	60人
トレーニングⅠ	火曜日 19時15分～20時45分		16歳以上	40人
トレーニングⅡ	火曜日 15時15分～16時45分		16歳以上	30人
いきいき健康Ⅰ	水曜日 9時15分～10時45分		55歳以上	60人
いきいき健康Ⅱ	金曜日 9時15分～10時45分		55歳以上	60人
いきいき健康Ⅲ	火曜日 9時15分～10時45分		55歳以上	60人
シニアわくわく健康体操	水曜日 13時30分～14時40分		65歳以上	30人
レディース KARATE	金曜日 11時～12時30分		16歳以上の女性	15人
すこやか健康体操	木曜日 13時20分～14時30分		60歳以上	60人
さわやかストレッチ	火曜日 11時～12時		70歳以上	35人
スポーツチャンバラ	木曜日 11時15分～12時45分		16歳以上	15人
カントリーダンス	木曜日 13時15分～14時45分		16歳以上	20人

短期Ⅰ期コース（5月～7月の全10回）

参加費 5,000円

教室名	とき	ところ	対象	定員
そう快（運動習慣支援）	火曜日 9時50分～10時50分	総合体育館	16歳以上	35人
リラクゼーションヨガ	火曜日 13時～14時		16歳以上	40人
ピラティス・ヨガ	水曜日 11時～12時		16歳以上	40人
健康フラダンス	水曜日 11時15分～12時15分		16歳以上の女性	20人
モーニング・ヨガ	木曜日 9時～10時		16歳以上	50人
フィットネス エアロビクス	木曜日 15時～16時		16歳以上の女性	30人
リフレッシュ・ヨガ	金曜日 15時～16時		16歳以上	40人

小学生コース（1年間の全30回）

参加費 4,000円

教室名	とき	ところ	対象	定員
陸上	土曜日 10時～11時30分	陸上競技場ほか	小学3年生以上	70人
バレーボール	水曜日 19時～20時30分	総合体育館	小学3年生以上	20人
相撲	土曜日 8時30分～11時	相撲場	小学生・中学生	10人

高砂市スポーツ少年団振興大会

高砂市スポーツ少年団事務局 ☎079-443-9136

申し込み不要

とき 4月12日(日)

内容 野外活動、野球、空手道、少林寺拳法、柔道

◇活動の見学・体験 9時45分～11時

対象 未就学児・小学生

◇レクリエーション 11時～11時30分

入場料 無料

ところ 総合体育館アリーナ

持ち物 体育館シューズ

高砂市スポーツ少年団ボランティア・指導者募集

高砂市スポーツ少年団事務局 ☎079-443-9136

各種競技の指導者などを募集しています。詳しくは、高砂市スポーツ少年団のホームページをご覧ください。電話で高砂市スポーツ少年団事務局までお問い合わせください。

内容 各種競技の指導、指導補助、活動の見守り、大会運営補助など
競技 野外活動、陸上競技、軟式野球、少林寺拳法ほか



高砂市スポーツ少年団ホームページ

高砂市
**スポーツ少年団
団員募集**

スポーツ推進課
☎079-443-9136

高砂市スポーツ少年団では、約470人の団員がそれぞれの種目で活躍しています。

入団方法など詳しくは、各団体のホームページをご覧ください。電話で代表者までお問い合わせください。

※ キッズクラブ、野球、空手道、少林寺拳法は、小学生が対象

活動内容	団体名	代表者	電話番号
野外活動	高砂市スポーツ少年団リーダー会	河野 琴音	☎080-2542-7781
	キッズクラブスポーツ少年団（陸上教室・野外活動ほか）	池田 政隆	☎080-1507-7585
野球	中筋少年野球部スポーツ少年団	松本 賢二	☎079-447-3929
	宝殿ヤンキーススポーツ少年団	新居 晃多郎	☎090-7625-9061
	曾根青龍スポーツ少年団	加古 陽一	☎090-8889-6674
	小松原スポーツ少年団	西山 清利	☎079-443-3366
	荒井少年野球部スポーツ少年団	福井 誠	☎090-8933-8405
	TAKASHO	中川 康奉	☎079-443-3830
	曾根 Phoenix スポーツ少年団	石原 裕登	☎090-2351-7039
	伊保セブン JBC スポーツ少年団	北村 仁志	☎090-3050-5435
	阿弥陀東野球部スポーツ少年団	植原 康史	☎090-2703-4207
	キッズ野球部スポーツ少年団	池田 政隆	☎080-1507-7585
	北脇野球部スポーツ少年団	藤本 正弘	☎090-5166-0787
	荒井ビッキーズ野球部スポーツ少年団	中西 淳	☎090-3283-4752
空手道	浩然会高砂空手道スポーツ少年団	大内 浩行	☎090-1070-1366
	兵庫県糸東会高砂支部スポーツ少年団	藤井 勝利	☎079-447-1811
少林寺拳法	高砂市少林寺拳法スポーツ少年団	後藤 栄一	☎090-9693-1679

飼い犬の登録・ 狂犬病予防注射

環境政策課
☎079-443-9029



犬の飼い主には、「犬の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が狂犬病予防法で義務付けられています。

生後91日以上の子犬には、必ず注射を受けさせましょう。

**4月1日から、犬の登録や注射済票の交付申請が
オンラインでできるようになります!**

対象の手続き 下記二次元コードより申し込めます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ID7132)

犬の登録



狂犬病
予防注射済票の
交付申請



犬の死亡届



犬の鑑札再交付・
狂犬病予防注射済票
再交付申請



犬の登録方法

犬を登録していない人は、次の場所・方法で登録が必要です。

- 高砂市事務委託動物病院
- 環境政策課窓口
- オンライン申請(4月1日～)

登録事項の変更

次の人は手続きをお願いします。

- 市外から転入した人
- 市外登録の犬を譲り受けた人

※ 転入前の市区町村の鑑札など、登録が確認できるものがが必要です。

犬の死亡届

飼い犬が死亡したときは、次の方法で届け出が必要です。

- 電話で環境政策課まで
- オンライン申請

狂犬病予防注射

犬の登録者には3月下旬にお知らせはがきを送付しています。はがきを持参のうえ、動物病院で注射を受けてください。「狂犬病予防注射済証」を病院で受け取り、次のいずれかの方法で「狂犬病予防注射済票」の交付申請をしてください。

- 環境政策課窓口
- オンライン申請(4月1日～) 手数料 550円

※ 高砂市事務委託動物病院では、「狂犬病予防注射済票」の交付まで病院で完了できます。

高砂市事務委託動物病院一覧

市町名	病院名	電話番号
高砂市	ひろ動物病院	☎079-447-5580
	グラン動物病院	☎079-446-5544
	原動物病院	☎079-431-7834
	サン・ペットクリニック	☎079-443-8888
播磨町	ゆう動物病院	☎078-949-3020
	たなか動物病院	☎078-943-5917
姫路市	つばきの動物病院	☎079-254-5512
	別所どうぶつ病院	☎079-229-2251
明石市	堂本動物病院	☎078-936-6641
	なかむら動物病院	☎078-948-2707
加古川	はとの里動物病院	☎079-454-3231
	ミュウどうぶつ病院	☎079-430-0633
	池沢動物病院	☎079-423-9939
	東加古川ペットクリニック	☎079-439-6234
	グリーンピース動物病院	☎079-421-6644
	加古川動物病院	☎079-433-0523
	ポチアンドタマ総合動物病院	☎079-431-7377
	ブリス動物病院	☎079-422-2103
	かなざわ動物病院	☎079-452-5600
	ひっぼ動物病院	☎079-421-4040
パークレー動物医療センター	☎079-422-2289	

人間ドック・脳ドックで 安全・安心なエコー(超音波) 検査を受けませんか?

「まだ若いから」「健康診断で問題なかったから」と、体のケアを後回しにしているませんか?
人間ドックの目的は、病気の芽を早期に見つけ、予防することです。

エコー(超音波)検査とは?

超音波を利用して、体の内部を映像化して診断する検査です。
痛みや被ばくもなく、安全な検査です。

当院の人間ドックでは「腹部」「甲状腺」「乳腺(オプション)」、
脳ドックでは「頸動脈」のエコー検査を行っています。



人間ドック	腹部エコー	肝臓、胆道、膵臓、腎臓、脾臓、腹部大動脈などの臓器に異常がないか観察します。腫瘍・腫瘍(肝がん、腎がんなど)の有無、結石(胆石、腎結石など)の有無、脂肪肝などを調べます。
	甲状腺エコー	甲状腺の大きさや形、腫瘍の有無、腫瘍の大きさや形状などを調べます。 頸部のリンパ節も観察します。甲状腺の病気は女性に多く、症状が出にくいいため、エコー検査による定期的なチェックがおすすめです。
	乳腺エコー(オプション)	乳房内の腫瘍の有無、腫瘍の大きさや形状などを調べます。脇の下 のリンパ節も観察します。マンモグラフィと併用することで、乳がんの早期発見率向上が期待できます。
脳ドック	頸動脈エコー	頸動脈(脳に血液を送る血管)の動脈硬化の程度を評価します。血管壁の厚さや血流を測定するほか、プラーク(コレステロールの塊など)の有無や、血管狭窄の程度を調べます。高血圧・糖尿病・脂質異常症を指摘されたことがある、喫煙歴がある、脳梗塞・心疾患が気になる人におすすめです。

安心して受けていただくために

当院の超音波検査室は、超音波検査が標準化され、かつ精度が十分保証されていると評価できる「精度保証施設」として、一般社団法人日本超音波検査学会に認定されています。
また、学会認定の資格を取得している専門の臨床検査技師が検査を行っています。

今年こそ、定期的な
人間ドックを受診しませんか?

高砂市民病院人間ドックのページ



情報けいじばん

年金

国民年金からのお知らせ

国保年金課国民年金係
☎443・9022
加古川年金事務所
☎079・427・4740

学生納付特例制度を「存じですか」

国民年金は、日本に住んでいる20〜60歳の人が加入することになっています。学生でも、20歳以上の人は保険料を納めなければなりません。経済的に困難な場合は、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

程も含まれます。対象期間 申請時点の2年1カ月前の月分〜令和9年3月分
※ 前年の所得を確認するため、年度ごとに申請が必要。申請に必要なもの 基礎年金番号が確認できる書類と学生証の写しまたは在学証明書
【追納できます】 学生納付特例の承認を受けた期間は、老齢基礎年金の年金額には含まれません。将来の年金を減らさないために、承認から10年間は保険料を納付（追納）することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

※ 学生証の写し、在学証明書は不要
過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人へ 所得が少ないときや失業などにより保険料の納付が経済的に困難な場合、申請時点の2年1カ月前の月分まで保険料免除の申請をすることが出来ます。
※ 申請が遅れると、障害年金などを受け取れない場合があるので、速やかに申請してください。
※ 申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行うので、免除が承認されない場合があります。
産前産後期間の免除制度 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除されます。
免除期間は納付済み期間となります。申請免除・学生納付特例を受けている人も対象となります。
※ 出産とは妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産を含む）

福祉

身体・知的障がい者（児）電話相談

障がい福祉課
☎443・9027
☎443・3144

日常生活における悩みや心配ごと、福祉サービスや施設の紹介など、障がい当事者やその家族が電話・ファクスで相談に応じます。
とき 9時〜17時
※ 不在の場合もありますので、「ご了承ください」。

特別障害者手当などの手当額の改定

障がい福祉課
☎443・9027
☎443・3144

4月から、特別障害者手当などの手当額が次のとおり変わります。

◆障害児福祉手当
16、1000円
↓16、560円

◆特別障害者手当
29、590円
↓30、450円

※ 5月の支給額のうち2・3月分は改定前、4月分は改定後の金額で算定

※ 8月以降の支給額は改定後の金額で算定

言語発達相談利用者補助制度

障がい福祉課
☎443・9027
☎443・3144

言語発達遅滞に関する相談、正しい知識の習得と指導、言語発達訓練などに要する費用を一部補助します。
対象 言語発達上、援助を必要とする市内在住の18歳未満の児童と保護者
補助金額（上限）
月額3、000円

声の広報CD配付

障がい福祉課
☎443・9027
☎443・3144

広報たかさごなどを読み上げた録音CDを無料で自宅に郵送します。

対象 視覚障がい者手帳所持者

申込方法 電話またははがきに住所、氏名（ふりがな）、「声の広報CD希望」と記入の上、障がい福祉課（〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1）まで

安全安心

住宅用火災警報器を設置しましょう

消防本部予防課
☎448・4019

大切な家族の暮らしや命を守る住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務付けられています。
電池切れに注意！
住宅用火災警報器は、電池が切れると作動しません。定期的な点検ボタンを押すなどして作動確認を行いま

デジタルサイネージ設置しました

土木総務課
☎443・9040

3月から緑丘一丁目周辺の市道荒井・塩市幹線道路に、交通安全対策のための

しよ。点検方法などは、市ホームページをご覧ください。
(ID 3827)



市ホームページ

注意喚起看板「デジタルサイネージ」を設置しています。この事業は、宝くじによる社会貢献広報事業の助成を受け、自転車事故などの発生リスクが高い交差点に安全運転の注意喚起を行い、出会い頭事故の減少を目指して設置します（設置期間は5年間を予定）。
自転車を利用する人は、交通ルール・マナーを守り、かもしれない運転を行いましょう。

漢方薬は安全？



高砂市医師会 内科医
青木 裕加

「漢方」と聞くと「体に害が無い」「良い薬」というイメージが強いのか「漢方なら飲みます」と投薬を希望する患者さんが少なくありません。しかし、漢方薬は本当に安全なのでしょうか？

まず、漢方だけでなく薬はもちろん、サプリメントや食品でも「良い面」があれば必ず「悪い面」があります。紙の表裏と一緒にです。

例えば、納豆が体に良いと思って食べていても100gあたり100mg前後のプリン体を含みますので、努力摂取していると尿酸値の上昇につながったりします。

お薬の場合、この「表と裏」は「効果と副作用」という形で表現をします。

かんぞう
「甘草」を含む漢方は低カリウム血症・高血圧・浮腫などを起こしやすくなります（偽アルドステロン症）。例えば、甘草湯、芍薬甘草湯、小青竜湯抑肝散、葛根湯、半夏厚朴湯、麻黄湯などです。

さいこ
また、「柴胡」を含む漢方薬では、間質性肺炎を起こす危険性があり、まれにですが、死亡事例も報告されています。例えば、小柴胡湯、加味逍遙散、大柴胡湯、補中益気湯などです。また、「半夏」はごくまれにですが過敏性反応型の肺障害の報告があります。このように「漢方薬だから安全」ではありません。

患者さん側から処方希望が多いのは「足がつる」から希望の芍薬甘草湯、「膝が痛い」から希望の葛根湯といったところでしょうか。よく「漢方の〇番」をください」という表現をされます。ご自身の内服している漢方の名称がわからない人は、「〇番」の上下に薬の名前が記載されていますので確認してみてください。

漢方のメーカーは、主にクラシエ（以前のカネボウ）・ツムラ・コタローで、漢方にジェネリックはありません。同じ名前の漢方でも、メーカーによって若干成分に違いはあるようですが、効果・副作用にさほど違いはないようです。

大切なのは、漫然と続けるのではなく、必要性をよく考えて副作用チェックを行うこと、かかりつけ医とよく相談をしながら内服することが好ましいと思います。

成年後見制度相談会

成年後見支援センター
☎451・6478

成年後見制度について、専門職（司法書士）が無料で相談に応じます。
とき 5月22日（金）
10時〜、10時40分〜、11時20分〜
※ 要予約
ところ 成年後見支援センター
定員 各1人
相談料 無料
申込方法 電話で成年後見支援センターまで

【成年後見制度とは】

認知症、知的障がい、判断能力が不十分になった人に代わって、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。

骨髄等移植ドナー支援事業

健康増進室
☎443・3936

骨髄などを提供したドナーに、移植に向けた入院に要する費用を助成します。提供完了日から1年以内に申請してください。詳しく

は、市ホームページをご覧ください。(ID 10356)

対象 次の要件をすべて満たす人

◇日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄などの提供を完了した

◇提供完了日と申請時に市内に住所がある

◇市税の滞納がない

※ 他の自治体や団体などから同様の補助金などを受けている人は対象外
助成額（上限額）
1回あたり20万円

山岳遭難の防止

高砂警察署
☎442・0110

登山をする場合は、日程やルート、装備品(スマー
トフォン、予備バッテリー
など)をよく確認して計画
を立てましょう。登山計画
を家族などと共有し、登山
届を作成して入山地を管轄
する警察署(管轄署が不明
な場合は警察本部地域企画
課)に提出しましょう。

オンライン登山届出シス
テム「コンパス(Comp
ass)」もご利用ください。

健康

離乳食教室 「もぐもぐの会」

子どもまどぐち課
☎443・3950

とき 5月12日(火)

9時30分〜12時

ところ 曾根地域交流セン
ター

内容 離乳食(5〜8カ
月児)の調理実習と講話

定員 9人

一時保育 9人

※ 無料、要予約

※ ミルク、オムツなどを

内容は変更される場合があります。

持参してください。
参加費 400円

持ち物 母子健康手帳、エ
プロン、三角巾、ふきん
2枚、マスク、筆記用具

申込方法 市公式アプリ
「たかさこナビ」または
電話で子どもまどぐち課
まで

※ 市ホームページに離乳
食づくりの動画を掲載し
ています。(ID 6815)

歯周病検診・ 後期高齢者歯科口腔健診

健康増進室
☎443・3936

対象者には、4月に個別
通知を送付します。詳しく
は、個別通知または市ホ
ムページをご覧ください。
(ID 4032・ID 4031)

ところ 播磨歯科医師会指
定医療機関

検診料 無料

申込方法 電話で指定医療
機関まで

歯周病検診

内容 問診、口腔診査

対象 20・25・30・35・
40・50・60・70歳の市民

※ 令和9年4月1日時点

※ 令和8年度から25・35

歳が追加されました。
後期高齢者歯科口腔健診

内容 問診、口腔診査

対象 75・80歳の市民

※ 令和8年4月1日時点

石綿による疾病の 労災補償制度

商工労働課
☎443・9030

中皮腫や肺がんなどを発
症し、それが労働者として
石綿ばく露作業に従事して
いたことが原因であると認
められた場合、労災保険法に
基づく各種の労災保険給付
や石綿救済法に基づく特別
遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿
を吸ってから非常に長い年
月を経て発症することが大
きな特徴です。中皮腫など
で亡くなられた人が過去に
石綿業務に従事していた場
合、労災保険給付などの支
給対象となる可能性があります。
最寄りの都道府県労働
局または労働基準監督署に
ご相談ください。

詳しくは、厚生労働省ホ
ムページをご覧ください。



厚生労働省
ホームページ

催し

4月の図書館

図書館
☎432・1355

休館日 6日(月)

行事・イベント

※ 申し込み不要・無料

◇えほんのじかん
とき 4月4日(土)

14時〜

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 参加はこどものみ

◇おはなし会

とき 4月11日(土)・18日(土)

14時〜

内容 絵本の読み聞かせ
とストーリーテリング

対象 5歳〜小学校低
学年

※ 参加はこどものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 4月15日(水)

10時〜

内容 わらべ歌あそび、
絵本、紙芝居、折り紙
など

※ 親子で参加できます

◇親子で楽しむわらべ唄
とき 4月23日(木)

10時30分〜

内容 わらべ唄、絵本

※ 親子で参加できます

◇えほんのもり

とき 毎週火曜日

10時〜、10時30分〜

内容 紙芝居と絵本の
読み聞かせ

対象 幼児

※ 親子で参加できます

※ 親子で参加できます

資料展示「好きを極める！」

とき 4月1日(水)〜5月31日(日)

内容 好きなものに出会
い、深められるような図
書の紹介

※ 親子で参加できます

※ 親子で参加できます

子どもの読書週間イベント

とき 4月26日(日)

10時〜

内容 誕生日にちなんだ
絵本の読み聞かせ

対象 4月、5月に誕生
日を迎えるこどもと保護
者

定員 10組

申込期間 4月8日(水)

10時〜

申込方法 直接または電話
で図書館まで

「子どもの読書週間イベント」
お誕生日会
おはなし会
えほんとおはなしの会
親子で楽しむわらべ唄
えほんのもり
紙芝居と絵本の読み聞かせ
紙芝居と絵本の読み聞かせ
わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、折り紙など
親子で参加できます

健康保険に変更がある場合は必ず届け出をしてください。

国民健康保険の 届け出

国保年金課国保給付係 ☎443-9020

マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の保有
状況にかかわらず、従来どおり届け出が必要です。

届け出には、来庁者の顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナン
バーカードなど)が必要です。

届け出は、市役所、市民サービスコーナー、各地域交流センターでできます。

届け出に必要なもの

勤務先の健康保険を やめたとき (国保加入)

- ◇健康保険資格喪失証明書(勤務先が発行したもの)
- ※ 国保加入の届け出が遅れると、最大2年間分の保険料をさかのぼって
納付することになります。

勤務先などの 健康保険に加入したとき (国保脱退)

- ◇勤務先の健康保険が発行した「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」、
「健康保険資格取得証明書」のいずれか(健康保険に加入した全員分)
- ◇国民健康保険の資格確認書(交付されている場合)
- ※ 勤務先の健康保険に加入したときは、自動的に資格は切り替わらな
いため、必ずご自身で国保を脱退する届け出をしてください。
- ※ 国保脱退の届け出は、オンラインでも手続きができます。申込フォーム
の注意事項を必ずお読みいただいてから手続きをしてください。

申込フォーム
(国保脱退届出)



◇子どもの読書週間イベント
英語のおはなし会
とき 4月29日(祝)

10時30分〜11時

◇11時15分〜11時45分

内容 英語の絵本の読み
聞かせ

講師 天野 史子 氏
(絵本専門士)

対象 未就学児・小学生
とその保護者

定員 各20組

申込期間 4月8日(水)

10時〜

申込方法 直接または電話
で図書館まで

◇子どもの読書週間イベント
子どもシネマ

とき 5月9日(土)

10時30分〜

内容 「ふしぎ駄菓子屋
銭天堂(アニメ版)」

定員 40人

申込期間 4月17日(金)

10時〜

申込方法 直接または電話
で図書館まで

◇高砂市史を讀んで、
まちを創ろう!

申込方法 直接または電話
で図書館まで

図書館名誉館長講座

高砂市史を題材にして、
名誉館長がコーディネート
するゲスト講師とともに、
座学や見学を開催します。

とき 5月〜令和9年3

月(年間10回)
※ 初回は5月16日(土)13時
30分〜

ところ 図書館2階多目的
スペース

テーマ 建築編、人材発掘・
育成編、映像表現編、文
化財編など

定員 40人

申込期間 4月10日(金)

10時〜

申込方法 直接または電話
で図書館まで

文化会館のイベント

文化会館
☎442・4831

14時〜16時

ところ 東館料理講習室

対象 小学生と保護者

定員 10組(20人)

受講料 3,200円

※ 保険料・材料費含む

持ち物 エプロン・三角巾
(バンダナも可)・手拭き
タオル

しめ切り 4月10日(金)

シネマ高砂

「ぼくが生きる、
ふたつの世界」

とき 6月22日(月)

10時30分〜(開場10時)

◇14時〜(開場13時30分)
ところ ぼつくりんホール

入場料 800円

※ 全席自由

※ 未就学児入場不可

※ 特別価格のため各種割
引なし

※ 当日200円増

東館ロビー展

皆さんからの応募作品
「入学」をテーマにした絵
画を展示します。

とき

4月16日(木)〜30日(木)

10時〜19時

※ 30日(木)は16時まで

ところ 東館1階ロビー

文化振興課
☎441・8840

ホールコンサート

文化振興課
☎441・8840

ところ 市役所分庁舎1階

※ いずれも12時10分〜

加古川ギタークラブによる
クラシックギターの演奏

とき 4月13日(月)

曲目 マリネフ、月の砂漠

※ さよなら大好きな人ほか
くとふてんによるピアノの
弾き語り

とき 4月27日(月)

曲目 オリジナル曲「音」、
「星」、「春に待つ扉」ほか

安全安心・健康・催し

エコクリーンピア はりま 施設見学

エコクリーンピアはりま ☎448-5260

エコクリーンピアはりまの施設見学（ごみ処理の流れや発電体験など）を通じて、ごみ・環境への理解を深めませんか？
※ 個人と団体では申込方法が異なります。おおむね10人以上の自治会などは団体としてお申し込みください。
※ 個人見学は職員の案内はありません。
※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。 (ID)7841、7840

	個人	団体（おおむね10人以上）
とき	祝日を含む火曜日～土曜日 ※ 年末年始を除く ◇午前の部 10時～11時30分 ◇午後の部 13時30分～15時	火曜日～金曜日 ※ 祝日、年末年始を除く ◇9時～11時30分 ◇13時30分～16時 ※ 申し込み時に調整します
見学内容	①説明案内DVD上映 ②施設見学	①説明案内DVD上映 ②施設見学 ③質疑応答
申込方法	電話で事前予約	電話で事前予約後に施設見学申込書を提出
定員	各部10人程度	40人程度（各日1団体に限る）
費用	無料	無料
申込期間	見学希望日の30日前～ ※ 直前の申し込みは受け付けできない場合がありますので、早めの申し込みをお願いします。	見学希望日の60～30日前
問い合わせ・申込先	計画管理担当 ☎448-5260	施設担当 ☎447-1760

スポーツ

会長杯争奪 バレーボール大会

高砂市バレーボール協会
☎080・5309・6694

とき 5月24日(日)

9時～

ところ 総合体育館

種目 総合体育館

◇6人制女子バレーボール
(一般の部・学生の部)

◇9人制女子バレーボール
(一般の部・ママさんの部)

参加費 1チーム
4,000円

※ 別途、チーム登録料
3,000円が必要

しめ切り 5月16日(出必着
申込方法 電話または郵送
でバレーボール協会
(〒676-0011 荒井町小松
原2-15-12)まで

※ 市内在住・在勤の人を
含むチームを優先します。
※ 参加歴のあるチームは
メール・LINEでも申
し込めます。

市民ゴルフ大会

高砂市ゴルフ協会
☎447・2595

表彰式、会食は行いませ
ん。成績表と入賞賞品は郵
送します。

とき 5月12日(火)

8時～

ところ 城山ゴルフ倶楽部

プレー方法 18ホールス
トロークプレイ(ダブル
ペリア方式)

対象 市内在住または在
勤の人

定員 160人

参加費 1,500円

※ 初参加の人は別途入会
金2,000円が必要

プレー費 8,470円

※ セルフ、限定昼食、昼
食時1ドリンク含む

しめ切り 4月17日(金)

申込方法 住所、氏名、生
年月日、電話番号を記入
の上、はがきまたはファ
クスでかしまレックゴル
フ(〒676-0828 阿弥陀町
地徳686)まで

※ 組単位の申し込みもで
きます。

ジュニアテニス教室

高砂市テニス協会
☎090・1139・4561
✉sampras@ezweb.ne.jp

とき 5月中旬～10月の
土曜日(全15回)

5・6・10月

12時50分～14時30分

7・9月

8時50分～10時30分

ところ 総合運動公園テニ
スコート

対象 市内在住の小学3
～6年生

定員 20人

※ 申し込み多数の場合は
抽選

参加費 2,800円

※ 保険料を含む

しめ切り 4月15日(水)

申込方法 氏名(ふりがな)、
性別、生年月日、学校名、
学年、保護者氏名、携帯
電話番号(緊急連絡用)、
メールアドレス(連絡用)
を記入の上、メールでテ
ニス協会まで

※ 詳しくは、テニス協会
ホームページをご覧ください。

みどりの相談所

市ノ池公園みどりの相談所
☎447・6401

緑のカーテンづくりに
参加しませんか？

夏の日差しを和らげ、電
力消費の削減に効果のある
緑のカーテンを設置したい
人に、ツンベルギアの苗3
株を無料で配布します。

配布数 50セット

※ 1世帯1セット、申し
込み多数の場合は抽選

しめ切り 4月15日(水)

申込方法 はがきに住所、
氏名、電話番号、「ツンベル
ギア希望」と記入の上、
市ノ池公園みどりの相談
所(〒676-0828 阿弥陀町
地徳301)まで

配布日 5月中旬

※ 当選者には配布日をお
知らせします。

配布場所 市ノ池公園みど
りの相談所

花と緑の教室

苔玉を楽しむ

エプロンを持参するか、
汚れてもよい服装でお越し
ください。

とき 5月16日(土)

10時～12時

ところ 多目的研修室

定員 20人

参加費 2,500円

持ち物 剪定用ばさみ、薄
手のビニール手袋、持ち
帰り用袋

しめ切り 4月27日(月)必着

申込方法 はがき(1人1
枚1教室)に教室名、住
所、氏名、電話番号を記
入の上、市ノ池公園みど
りの相談所(〒676-0828 阿
弥陀町地徳301)まで

※ 参加者本人のみ申し込
み可、申し込み多数の場
合は抽選

※ 当選者には抽選日以降
に電話でお知らせします

抽選日 4月28日(火)

展示会

ところ 展示コーナー

◇第24回盆栽山野草展

とき

4月4日(土)・5日(日)

9時～17時

※ 5日(日)は15時30分ま
で

◇第17回おもて・山野草展(春
とき

4月11日(土)・12日(日)

9時～17時

※ 12日(日)は16時まで

◇第20回ふれあい山野草展(春
とき

4月18日(土)・19日(日)

9時～17時

※ 19日(日)は16時まで

相談会

盆栽づくり相談会

とき

4月4日(土)・5日(日)

9時～17時

※ 5日(日)は15時30分まで

ところ 研修棟相談コーナー

体験会

ハーブの香りを楽しむ会

【募集】

ハーブ園のハーブを使った
ブーケ作り

ポランティアと一緒にハ
ーブの香りを楽しみ、利用
方法を学びませんか。

とき 5月8日(金)

10時～11時30分

ところ ハーブ園

定員 10人

参加費 無料

※ 小学生以下のこどもは
保護者同伴

持ち物 フェイスタオル、
剪定ばさみ(お持ちの人)、
帽子、飲み物、など

申込方法 電話で市ノ池公
園みどりの相談所まで

募集

ふるさと納税 返礼品提供事業者の 募集

広報観光課
☎451・6796

高砂市では、ふるさと納
税制度によりご寄付いただ
いた市外の人に、返礼品を
送付しています。地元特産
品をPRし、本市の魅力を
より広く知ってもらうため
返礼品の提供にご協力いた
だける事業者を随時募集し
ています。

メリット

◇ふるさと納税サイトを通
して全国に商品を提供す
る

◇商品発送の際に、自社製
品のカタログ・チラシな
どを同梱して発送できる

◇市内に本店または事業所
があり、市内で生産・製造
加工・サービスの提供を
行っている

◇各種法令などを順守した
生産・製造・加工・サー
ビスの提供を行っている

応募要件

◇市内に本店または事業所
があり、市内で生産・製造
加工・サービスの提供を
行っている

◇各種法令などを順守した
生産・製造・加工・サー
ビスの提供を行っている

◇ふるさと納税サイトを通
して全国に商品を提供す
る

◇商品発送の際に、自社製
品のカタログ・チラシな
どを同梱して発送できる

◇市内に本店または事業所
があり、市内で生産・製造
加工・サービスの提供を
行っている

◇各種法令などを順守した
生産・製造・加工・サー
ビスの提供を行っている

◇ふるさと納税サイトを通
して全国に商品を提供す
る

◇商品発送の際に、自社製
品のカタログ・チラシな
どを同梱して発送できる

◇市内に本店または事業所
があり、市内で生産・製造
加工・サービスの提供を
行っている

◇各種法令などを順守した
生産・製造・加工・サー
ビスの提供を行っている

◇ふるさと納税サイトを通
して全国に商品を提供す
る

◇商品発送の際に、自社製
品のカタログ・チラシな
どを同梱して発送できる

◇市内に本店または事業所
があり、市内で生産・製造
加工・サービスの提供を
行っている

◇各種法令などを順守した
生産・製造・加工・サー
ビスの提供を行っている

◇ふるさと納税サイトを通
して全国に商品を提供す
る

◇商品発送の際に、自社製
品のカタログ・チラシな
どを同梱して発送できる

◇市内に本店または事業所
があり、市内で生産・製造
加工・サービスの提供を
行っている

◇各種法令などを順守した
生産・製造・加工・サー
ビスの提供を行っている

◇市税などの滞納がない
ほか

返礼品

◇高砂市の魅力の発信と地
域振興につながる商品

◇総務省の定める地場産品
基準に該当する商品

※ 申請後に審査を行うた
め、サイトの掲載までに
一定の時間がかかります。

※ サイトの掲載手数料や
販売手数料は不要

※ その他の応募要件など
詳しくは、市ホームペー
ジをご覧ください。
(ID)6839)

環境学習

リサイクル講座

エコクリーンピアはりま
環境学習・啓発施設
☎448・8766

環境問題やごみの減量化
再資源化に対する意識を
高め、楽しく体験・学習す
ることが出来る講座です。

持ち物など詳しくは、市
ホームページをご覧ください。

ところ エコクリーンピア
はりま

参加費 無料

申込期間 4月1日(水)

8時30分～

申込方法 市ホームページ
(ID)7838)から申し
込み

母の日に感謝を刻もう！
サンドブラスト体験

とき 5月9日(土)

10時～13時30分

対象 2市2町在住・在
勤・通学者(小学4年生
以上)

定員 各10人

最強の剣は君がつくる！
廃材×ダンボールクラフト

とき 5月16日(土)

10時～13時30分

対象 2市2町在住・在
勤・通学者(小学生以上)

定員 各10人



**市民提案型地域協働推進事業
「夢の代」補助金
提案事業評価委員会の
公募委員募集**

地域振興課
☎443・9006

市民活動団体の事業提案について、公平性かつ透明性を確保し、市民目線でその内容を評価するため、公募委員(市民代表者)を募集します。

任期 任命日、令和10年3月31日

内容 「夢の代」補助金の交付対象事業を評価するための提案事業評価委員会などへの出席

応募資格 次の要件をすべて満たす人

- ◆市内在住で、満18歳以上(令和8年4月1日時点)
- ◆参画と協働の推進を理解し、協力的である
- ◆年2回程度の提案事業評価委員会に出席できる
- ◆令和8年度「夢の代」補助金の決定事業団体、令和9年度以降に提案を予定している事業団体に所属していない
- ◆暴力団、またはそれに関係がない

**市営松波住宅
入居者募集**

土木総務課
☎443・9040



随時申し込みを受け付けています。

**特定公共賃貸住宅
(中堅所得者向け)**

戸数 8戸(3DK)

入居時期 受け付けから約3カ月後

入居資格 次の要件をすべて満たす人

- ◆政令月収額が158,000円以下
- ◆政令月収額とは、入居しようとする家族全員の年間総所得から扶養控除額などを差し引いた額を12カ月で割った額

◆同居しようとする親族がある

定員 若干名

◆提案事業評価委員会は、公募委員のほか、学識経験者で構成されています。

委員報酬 提案事業評価委員会などへの出席1回につき5,000円(税込み)

申込期間 4月13日(月)～5月13日(水)

申込方法 申込書と小論文(800字程度)を直接またはメールで地域振興課まで

◆応募書類は、各地域交流センター、地域振興課にあります。また、ホームページからでも取り出せます。(ID13508)

小論文テーマ

- ◆市民提案型地域協働推進事業に期待すること
- ◆まちづくりに関すること
- ◆いずれか一つ

選考結果 7月ごろに応募者全員に通知します。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

◆暴力団員でない
家賃月額 58,000円

※階数によって異なる。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて土木総務課まで

※申込書は土木総務課にあります。

**文化会館
ロビー展作品・ミニコンサート
出演者同時募集**

文化会館
☎442・4831

しめ切り 4月15日(水)

東館1階ロビー展作品

文化会館のロビーで作品を展示してみませんか?5月の展示は「家族」をテーマにした作品を募集します。

展示期間 5月16日(土)～30日(土)

募集作品 「家族」をテーマにした絵画・写真(壁掛けができる作品)

ぶらこ mini concert

出演者

ロビー展期間中に開催されるコンサートの出演者を募集します。

とき 5月20日(水) 11時～



病児保育室をご存じですか? 子育て支援課 ☎079-443-9024 (ID4240)

病児保育室では、病気などで園や学校をお休みするこどもを、保護者に代わって保育士などが保育します。こどもが急に熱を出したけれど仕事は休めない、そんなときにご利用ください。

病児保育室を利用するには

年度ごとに登録が必要です。いざというときに備えて、事前登録をしておきましょう。

利用時間 月～金曜日 8時～18時

対象 生後6カ月～小学6年生のこども

利用料金 2,000円(減免制度あり)

- ※ 初回のみ登録料2,000円が必要
- ※ 別途、食事・おやつ代がかかります。
- ※ 加古川市の病児保育室も、市内料金で利用することができます。

利用料減免制度 次の世帯に属する人は利用料が減免になります。

◇生活保護法による被保護者世帯

全額免除

◇市区町村民税非課税世帯

半額免除

申請書の提出が必要です。

市内の病児保育室

こばやし小児科の病児保育室「すくすくひろば」

保育所などからすくすくひろばまでの送迎サービスを行っています。 ※ すくすくひろばまでのタクシー代は、保護者負担

定員 12人 **問い合わせ** こばやし小児科(米田町塩市82-6) ☎079-434-2288

山名クリニックの病児保育室「だっこ」

定員 6人 **問い合わせ** 山名クリニック(伊保崎南9-8) ☎079-448-1313

お知らせ

※ 詳しくは、文化会館までお問い合わせください。

**預けて安心!
自筆証書遺言書
保管制度**

神戸地方法務局加古川支局
☎079・424・3555

法務局には自筆証書遺言書(遺言者本人の自書)を預かる制度があります。紛失や改ざんなどのトラブルが解消され、家庭裁判所の検認も不要です。希望者には、遺言者が亡くなった際に相続人などに遺言書をお預かりしていることをお知らせします。

詳しくは、神戸地方法務局加古川支局にお問い合わせください。



自筆証書遺言書保管制度ホームページ

高砂市野球場リニューアル!

スコアボードが電光掲示板に生まれ変わりました。

今回の工事では、スコアボードの電光掲示板化のほか、フィールド内の整備も行いました。この改修は、スポーツ振興くじ助成「地域スポーツ施設整備事業」を活用したものです。地域スポーツ施設整備事業は、グラウンドの芝生化やスポーツ施設の整備などに対して助成することで、地域の身近なスポーツ施設の整備の促進を図ることを目的としています。

リニューアルした高砂市野球場をぜひご利用ください。

スポーツ推進課 ☎443-9136

スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを
スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



イメージ図

**施設利用振興財団
法人名が変わります**

公益財団法人
結のたかさご
☎446・8096

4月1日(水)から、総合体育館や市ノ池公園を管理している高砂市施設利用振興財団の名称が変わります。業務内容に変更はありませんので、利用に際して新たな手続きは必要ありません。

(旧) 公益財団法人
高砂市施設利用振興財団

(新) 公益財団法人
結のたかさご

**証明書の
自動交付手数料の
収納事務委託**

市民窓口課
☎441・7180

4月から証明書コンビニ交付サービスの交付手数料の収納事務を、地方公共団体情報システム機構に委託しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(ID)6778

こども誰でも通園制度

幼児保育課
☎443・9025

保護者の就労要件を問わず、こども園などを一定時間利用できる制度(こども誰でも通園制度)が4月から始まります。

実施施設、申込方法、利用料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(ID)13516

**ユナイテッドセンター
休館日**

ユナイテッドセンター
☎441・8948

4月29日(例)は、定期清掃メンテナンスのため休館します。
※ 駐車場は利用できます。

**市民ギャラリー
あいぽつと**

地域振興課
☎443・9006

ところ 分庁舎1階多目的スペース

沖繩に向かった
郷土の特攻隊

とき 4月6日(月)〜10日(金)

内容 絵画の展示
ツクイとそよ風の
利用者の合同作品展

とき 4月20日(月)〜24日(金)

**フードドライブへの
ご協力ありがとうございました**

エコクリーンピアはりま
☎448・5260



1月19日〜25日に実施したフードドライブでは、

672kgの食品の寄付をいただきました。寄付された食品は、社会福祉協議会などを通じ、市内の福祉団体や子ども食堂などに提供しました。

食品ロスの削減と食料支援にご協力いただき、ありがとうございました。

浄化槽設置費補助金

エコクリーンピアはりま
業務担当
☎447・1157

申込期間 4月1日(水)〜12月28日(月)

対象区域 下水道法により策定された事業計画の予定処理区域以外の区域

助成対象 専用住宅または住居部分が延床面積の2分の1以上の併用住宅

補助額 (1基あたり上限額)

5人槽	332,000円
6〜7人槽	414,000円
8人槽以上	548,000円

**はばタンPay+
(プラス)第5弾**

はばタンPay+事務局
☎050・3124・6761
☎050・3124・6768



長期化する物価高騰の影響を受ける県民の家計を応援し、個人消費の下支えをするため、プレミアム付デジタル商品券事業「はばタンPay+」第5弾(一般枠)を実施します。

概要

◆一口 7,500円を5,000円で販売(プレミアム率50%)

◆1人4口まで

◆申し込み 4月12日(日)から申し込み

◆利用期間 4月24日(金)〜7月31日(金)



はばタン Pay+ ホームページ

2月の表敬訪問



デジタル版広報誌でカラー写真をお楽しみください!



北陸高校 有田想選手 全国高校総体・国スポ優勝



松陽中学校ハンドボール部 県大会優勝・全国大会出場



福島誠次選手 兵庫県スポーツ賞優秀賞
藪内律喜選手 兵庫県スポーツ協会優秀選手賞



田中碧斗選手 全国大会出場

市ホームページの「ページID検索」をご利用ください

広報観光課 ☎443-9001

市ホームページでは、各ページにID番号がついています。

広報たかさごなどに記載されたページIDを市ホームページの「ページID検索」で検索すると、目的のページをスムーズに閲覧できます。

キーワード検索

例) 住民票

ページID検索

例) 6070

【広報たかさごでの記載例】
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(ID)6070

経済センサス活動調査の実施

総務課 ☎443-9004



6月1日を
期日として
実施します!

調査対象
全国のすべての
事業所・企業

調査方法

- ◆支所を有さない小規模な事業所や個人経営の事業所
4月に、インターネット回答用の調査書類を郵送します。
- ◆上記のうちインターネット未回答の事業所や、調査員が新たに把握した事業所
5月に調査員が訪問し、紙の調査票を配布します。

回答方法

- ◆インターネットで回答
- ◆紙の調査票を郵送
- ◆紙の調査票を調査員に提出

広告

ご購入時に「広報をみた!」のひとことで
**オリジナルクリアファイル
プレゼント!** (非売品)
令和8年4月1日(水)〜なくなり次第終了

当店で下記のお支払方法をご利用いただけます
※一部対象外商品がございます
高砂市生活応援プリペイド型ギフトカード、
はばタンPay+、全国百貨店共通券、QUOカード、
図書カード、VISAギフト券、各種コード決済、
電子マネー、クレジットカード、現金



1会計税込2,000円以上ご購入の期間中先着200名さま

紀伊國屋ポイント、またはVポイントがたまります。使えます。

4/12(日)まで学習参考書・辞書ご購入で紀伊國屋ポイント3倍!
TEL. 079-427-3311 FAX. 079-427-3621





内容は変更される場合があります。

4月の相談

相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階(14番) 市民相談窓口	市民生活課 ☎079-443-9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	4月7日(火)・27日(月) 13時～16時 ※ 4月1日(水)から予約受付開始(各日定員6人)		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	4月20日(月) 13時～15時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	4月21日(火) 13時～15時 ※ 4月1日(水)から予約受付開始(定員5人)		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	4月10日(金) 13時～15時 ※ 4月1日(水)から予約受付開始(定員5人)		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	4月9日(水)・23日(水) ～19時	本庁舎1階(8番) 賦課収納課	賦課収納課 ☎079-443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	4月9日(水)・23日(水) ～19時	本庁舎1階(18番) 債権管理課	債権管理課 ☎079-443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(15番) 消費生活センター	消費生活センター ☎079-443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎2階(7番) 青少年センター	青少年センター ☎079-443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談(小・中学生対象)	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談は要予約	教育センター1階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079-490-4001
			南庁舎5階 のびのび教室サテライト	のびのび教室サテライト ☎079-441-8030
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	4月15日(水)・27日(月) 13時～15時	15日(水)みのり会館 27日(月)伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079-443-9060
こころのサポート相談(精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	4月13日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	障がい福祉課 ☎079-443-9027
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎1階(6番) 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079-441-7782
認知症予防相談(あたまのセルフチェック)	対話形式の記憶力チェック(市内在住の40歳以上の人)	4月28日(火) 10時、11時、13時、14時、15時	ユーアイ帆っとセンター 1階研修室	地域包括支援センター(本部) ☎079-443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	南庁舎4階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079-443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談(事前に相談を受けた人)	4月27日(月) 13時～16時 ※ 要予約(定員6人)		
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	4月15日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査(一部有料)	4月8日(水)・22日(水) 9時10分～10時15分 ※ オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	4月13日(月)・27日(月) 13時～14時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079-422-0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第2・4火曜日 13時～15時 ※ 要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832



4月の健診・相談

健診・相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
プレママサロン(プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふる』」(定員4組)	4月30日(木) 9時45分～11時45分 ※ 受付9時30分～(要予約)	本庁舎2階 健康教育室	こどもまどぐち課 ☎079-443-3950
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「生活リズムのおはなし」 ※ 妊産婦、1歳未満の乳児と保護者が対象	4月23日(木) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～10時		
乳児保健相談	令和7年12月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月17日(金)		
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1歳6カ月児健診	令和6年9月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月3日(金)	本庁舎2階 健康教育室	
3歳児健診	令和5年1月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月10日(金)		



4月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
5日	つくだ整形外科 今市2丁目	☎079-444-5544
	やぎ整形外科クリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079-427-8008
12日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079-442-3981
	沼田クリニック 稲美町加古	☎079-492-1330
19日	高砂西部病院 中筋1丁目	☎079-447-0100
	加古川うおずみクリニック 加古川市加古川町本町	☎079-441-8991

とき	医院名・所在地	電話番号
26日	斉藤整形外科 荒井町中新町	☎079-442-2864
	あきもとクリニック 加古川市野口町北野	☎079-426-2252
29日	川井整形外科 神爪2丁目	☎079-432-7757
	尾上整形外科 加古川市加古川町平野	☎079-453-5500

診療時間 9時～18時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079-431-6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21 (姫路西消防署うら)	☎079-298-0119

診療時間
【歯科】 9時～12時(受付11時30分まで)
【眼科】 9時～18時(受付8時30分～17時30分)
【耳鼻咽喉科】 9時～18時(受付8時30分～17時30分)
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科(夜間・休日)

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079-431-8051

診療時間
【内科】 夜間 21時～6時(受付20時40分～5時40分)
休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)
【小児科】 夜間 21時～24時(受付20時40分～23時40分)
休日 9時～18時(受付8時40分～17時40分)

※ 詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。