

一筆、一音、一声から

始まる物語

TOPICS

文化連盟……………P2～5
認知症とともに……………P6～7
じょうとんバス……………P8
重要なお知らせ……………P9
インフォメーション……P10～21

芸術活動の輪を広げ、文化を支えたい。

毎年 6 月に開催している高砂市美術協会展は、会員の皆さんが日頃制作している作品の成果を発表し、多くの市民の皆さんに芸術文化に触れていただく場となっています。

また、各部門の研修会、勉強会は会員相互の交流と研さんを目的にさまざまな企画を行っています。

芸術活動の輪が広がり、文化の下支えができればと思っています。



高砂市美術協会会長
天野 富美男さん



高砂市美術協会

会員相互の親睦と技術を修練するとともに、文化振興に寄与することを目的に活動しています。絵画、書道、写真、工芸に興味があれば、どなたでもご入会ください。初心者大歓迎です。



あなたの「やってみたい」が見

高砂市文化連盟には15の団体が所属しています。文化の楽しさを次の世代へ

音楽を通して、人間力を育んでほしい。

合唱連盟に加盟している「青い鳥児童合唱団」では、6歳から大学生まで年齢に関係なく学び合い自ら考える主体性を育てています。ウィーン式発声法を取り入れ国際的視野のもと、外国語の曲にもチャレンジしています。ゲーム感覚でドイツ語も学んでいます。音楽を通して人間力も培ってほしいと願って活動しています。



高砂市合唱連盟会長
青い鳥児童合唱団団長
上田 幸代さん

青い鳥児童合唱団副団長
上田 愛香さん

高砂市合唱連盟

児童合唱団から大人の合唱団まで、幅広い年齢層のグループで構成されています。歌うことは、健康にも良い影響があり、一人一人の歌声が集まり、ひとつのハーモニーを奏でることによって人とのつながりも感じることができます。

始めやすくて奥深い、 邦楽の魅力を知ってほしい。

邦楽というと、敷居が高いイメージがあると思いますが、
箏はこどもさんでも3回練習すれば弾ける曲もあります。

こども向けの体験教室をきっかけに親御さんが習い始める
こともありますよ。

毎月お箏の体験会をしているので、お気軽にお申し込み
ください。



高砂市邦楽協会

毎年11月に演奏会を開催しています。箏・尺八・三味線などの楽器は心にしみいる音色で古来より愛されてきました。体験会や文化会館カルチャー教室を通して、箏をはじめとする邦楽の魅力、そして奥深さを知っていただき、親しんでいただく活動を行っています。



高砂市邦楽協会会長

横出 春音さん



つかる高砂市文化連盟の世界

つなぎたいという思いを胸に、それぞれの団体が仲間との出会いを待っています。

インタビュー

高砂の文化のつながりを大切にしたい

「文化は心のオアシス」、私はこの思いを大切に活動しています。

高砂市文化連盟では、市と協力して市役所ホールコンサートを立ち上げるなど、市民が文化に触れる機会づくりにも取り組んできました。今では毎回100人を超える方が訪れる催しに育っています。

小さな団体でも活発に活動できるよう、高砂文化連盟はサポートを惜しみません。まだ連盟に加盟していない文化団体も、新たなつながりを築き、活動の場を広げるためにもぜひ加盟していただきたいです。

また、部活動の地域展開に関しても、文化系の地域クラブの登録支援を行っています。こどもたちの選択肢が少しでも広がるようにしたいです。

あなたも活動の輪に加わり、高砂の文化に触れてみませんか？

高砂市文化連盟会長 **藤村 清春**さん



各団体について詳しくは、「高砂の文化の香り」パンフレットをご覧ください。

ID 7647



他の団体も次ページで紹介しています。▶

文化連盟加盟団体

高砂歌人クラブ

短歌を通じた文化の向上と会員相互の親睦を目的に活動しています。毎年、作品集の発行や高砂市短歌大会を開催し、全国から作品が寄せられます。短歌が好きな人ならどなたでも入会できます。一緒に短歌を作ってみませんか？



高砂太鼓葬会

高砂市を拠点に、和太鼓や篠笛、傘踊り、銭太鼓などを通じて民俗芸能の普及活動に取り組んでいます。伝統文化を大切に、皆さまに元気を届けたいという思いで活動しています。施設訪問や自治会イベントへの出演のほか、毎年5月頃には発表会も開催しています。



高砂市盆栽大会

会員相互の親睦を図りながら、盆栽の研究や研修会、展示会などを行っています。現在は、小学生から高齢者まで50人を超える会員が活動中。一緒に盆栽にチャレンジしませんか。

第57回 秋季盆栽展

とき 11月14日(土)・15日(日)

ところ 市ノ池公園展示ホール



高砂市将棋協会

将棋文化の普及と、会員相互の親睦や棋力向上を目的に活動しています。社会人から小学生まで幅広い世代が在籍し、月1回の例会や高砂市文化まつりでの将棋大会を開催。将棋に興味のある人は、ぜひ一緒に楽しみませんか。

第9回 村田智弘七段杯 争奪将棋協会

とき 11月22日(日)

ところ 文化会館ぼっくりんホール



高砂市俳句協会

毎月第2日曜日に文化会館で句会を開き、毎年10月にはバスで吟行俳句大会を開催しています。会員には経験者から初心者まで幅広く在籍しています。俳句の好きな人は、ぜひ気軽にご参加ください。

令和8年度 吟行俳句大会欠席投句募集

詳しくは、18ページをご覧ください。



高砂市吹奏楽団

吹奏楽を愛好する高校生から社会人までの幅広い世代が集まり、週2回活動しています。毎年5月には定期演奏会を開催するほか、地域のイベントにも出演し、高砂市の芸術文化活動を盛り上げています。吹奏楽経験のある人、手元に楽器が眠っている人、ぜひ一緒に演奏しましょう。

高砂市吹奏楽団 クリスマスコンサート

とき 12月6日(日)

ところ 文化会館じょうとんぼホール



高砂市舞踊協会

昔から受け継がれてきた日本舞踊を学び、長唄・清元・常磐津・端唄などの振りを伝えています。毎年「古典舞踊乃会」を開催し、その成果を披露しています。古典舞踊の魅力を、一人でも多くの人に知っていただきたいと思います。

第58回 古典舞踊乃会

とき 令和 9 年 3 月 28 日(日)

ところ 文化会館ぼっくりんホール



高砂市民舞団体 連絡協議会

民舞の保存・普及や地域の文化振興を目的に、地域交流センターなどで活動しています。民舞を通じて体力づくりや地域との交流、日本文化の普及にも取り組んでいます。

高砂市民舞発表会

詳しくは、13ページをご覧ください。



高砂をスケッチする会

高砂市内の街並みや建造物、神社・寺、公園などの風景を、鉛筆や水彩、油彩など自由な画材で描き、毎年11月の展覧会で発表しています。中学生以上で美術が好きな人なら、どなたでも参加できます。

高砂をスケッチする会 展覧会

とき 11月 7 日(土)・ 8 日(日)

ところ 文化会館展示集会室



高砂演奏連盟

クラシックやジャズ、スクリーンミュージック、邦楽など、ジャンルや世代、プロ・アマの垣根を越えて活動しています。毎年、高砂市文化まつりで演奏を披露しています。グループや個人で活動している人の加盟も随時お待ちしております。

第19回 21世紀輝けTAKASAGO

とき 令和 9 年 3 月 7 日(日)

ところ 文化会館ぼっくりんホール



高砂菊友会

会員相互の親睦を図りながら、菊花の改良や普及に取り組んでいます。毎年10月中旬～11月上旬に市ノ池公園で菊花展覧会を開催するほか、市役所でも菊を展示しています。一般市民向けの講習会も開催しています。一緒に楽しく、市の花「菊」を育ててみませんか？

高砂菊花展覧会

とき 11月16日(月)～29日(日)

ところ 高砂市役所西玄関前



高砂市茶華道協会

日本の伝統文化である茶道と華道を楽しみながら活動しています。毎年、秋のいけばな展でお茶席を設け、来場者にも楽しんでもらっています。東播磨地域の茶会にも参加し交流を深めています。思っているより身近に楽しめるので、参加してみませんか？

高砂市いけばな展

とき 11月28日(土)・ 29日(日)

ところ 文化会館ぼっくりんホール



認知症とともに

このまちで いきいきと 自分らしく暮らしていきたい

地域福祉課 ☎079-443-9026

自分の脳の状態を知ることから始めてみませんか？

あたまのセルフチェック

家族の「もの忘れ」や「認知症」が気になる人や、認知症の早期発見・予防をしたい人などを対象にした、気軽にできる脳の健康度のチェックのことです。

※あたまのセルフチェックでは^{ノウ}（のう KNOW）を使用しています。

※このチェックは現在の脳の健康度のチェックであり、認知症であるかどうかを確認するものではありません。

と き 原則、毎月第4火曜日

と ころ 高砂市社会福祉協議会 地域包括支援センター

内 容 タブレットを使って、自動的にめくられるカードを見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチェック（30分～1時間程度）

対 象 市内在住の40歳以上の人

申込方法 高砂市地域包括支援センター（認知症相談センター）に電話（☎079-443-3723）または来所にて予約が必要

ひとりひとりの理解が、支えになります

認知症 サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する理解者です。地域や職場の研修会で認知症サポーター養成講座を開催して、活動してみませんか。

〈認知症サポーター養成講座〉（出前型講座）

内 容 「認知症の症状、認知症の人との接し方について」（90分程度）

対 象 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体・グループ

申込方法 高砂市地域包括支援センター（認知症相談センター）に電話（☎079-443-3723）で申し込み
※開催予定日の1カ月前までにお申し込みください。

たかさごチームオレンジ

認知症サポーターステップアップ講座を受講した認知症サポーターなどが支援チームを作り、認知症の人やその家族のニーズに合った具体的支援につなげる仕組みのことです。認知症の人への早期からの継続支援とともに、認知症の人や家族を含む地域の高齢者が気軽に集い活動する場となっています。現在市内には、8つのグループが活動しています。



問合せ先 高砂市地域包括支援センター（認知症相談センター）
☎079-443-3723



もしものときに備えて 「高齢者等見守り・SOSネットワーク」に登録しませんか？

ID 4077

認知症などで行方不明になる心配がある人の氏名や写真を事前に登録しておく、行方不明になった場合に、警察・地域包括支援センター・市が連携し、協力機関へ一斉に情報を配信し、早期発見・保護につなげます。

事前登録者の募集

〈登録対象者〉

認知症などで行方不明になる恐れがある次の人

- おおむね65歳以上の認知症高齢者
- 若年性認知症の人

〈登録内容〉

身体的特徴、緊急連絡先、写真など

〈申込方法〉

申請書に必要事項を記入の上、地域福祉課まで
※申請書は市ホームページから印刷できます。

協力者の募集

行方不明時に市からのメール配信などで捜索に協力できる人を募集しています。

※捜索活動は強制されるものではなく、可能な範囲で目を配っていただければ大丈夫です。

〈登録方法〉

右の二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。送信後に仮登録案内メールから、登録手続きを行ってください。

※メール受信料は別途かかります。



登録手続き

協力事業所の募集

行方不明時に、市からのメール配信、ファクスなどで捜索に協力できる事業所を募集しています。

〈登録方法〉

「高砂市高齢者等見守り・SOSネットワーク事業協力事業者等登録届出書」を地域福祉課まで提出

※届出書は市ホームページから取り出せます。

認知症高齢者等個人賠償責任保険で、さらなる安心を ID 11085

認知症の人が、日常生活における偶発的な事故により、他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したことで、本人や家族が法律上の損害賠償責任を負わせてしまった場合に、その賠償金を保険で補償します。

対象者(すべての要件を満たす人)

- 高砂市高齢者等見守り・SOSネットワーク事業の事前登録者
 - 在宅で生活している人
 - 日常生活に支障をきたすような認知症状などが一定見られ、自力で外出可能な人
- ※介護保険における認定調査票または主治医意見書などから「認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上」かつ「障害高齢者の日常生活自立度B2以下」と確認できる人

補償内容

〈補償額〉

上限3億円(保険料は市が負担するので、自己負担はありません。)

〈補償対象事例〉

- 誤って他人の自転車を壊してしまった。
- レストランで食事中に、誤っていすを汚してしまった。
- 漏水事故を発生させ、階下の建物や家財に損害を与えてしまった。

申請について

〈保険適用開始日〉

加入申請書を受け付けた日
※要介護・要支援の認定申請中の人は、要介護・要支援の認定日

〈申込方法〉

申請書に必要事項を記入の上、地域福祉課まで
※高齢者等見守り・SOSネットワーク事業と同時申請できます。

使い忘れにご注意!

バニラVisaギフトカードの 利用期限は9月30日(水) ID13436

企画課 ☎079-443-9007

市民の皆さんに配布しているバニラVisa
ギフトカードの利用期限は令和8年9月30
日(水)までです。お早めにご利用ください。

残高確認方法や利用方法については、
市ホームページなどをご覧ください、ご利
用の際にご活用ください。

ギフトカードを受け取れていない人へ

高砂市プリペイド型ギフトカード配布事務局への再配達のご依頼は令和8年9月18日(金)までです。

高砂市プリペイド型ギフトカード配布事務局

☎050-3515-7879(平日10時~16時)

※再配達依頼が期限までに間に合わない場合は、企画課にご相談ください。

※配偶者などからの暴力などを理由に支援措置を受けている人は、申し出により個別にギフトカードを配布しています。

詳しくは、企画課にご相談ください。

ギフトカード臨時配布窓口の開設

カードを受け取れていない人に対し、
直接配布する臨時の窓口を開設します。

と き 9月27日(日) 9時~17時

と ころ 市役所分庁舎1階

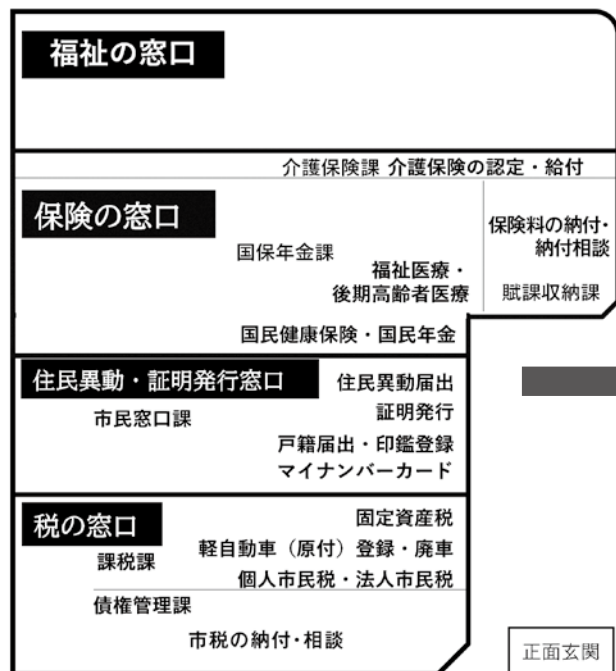
持ち物 本人確認書類、9月中旬に市
から届くお知らせはがき

9月24日(木)から市役所本庁舎1階の 窓口レイアウトが変わります

市民窓口課 ☎079-443-9019

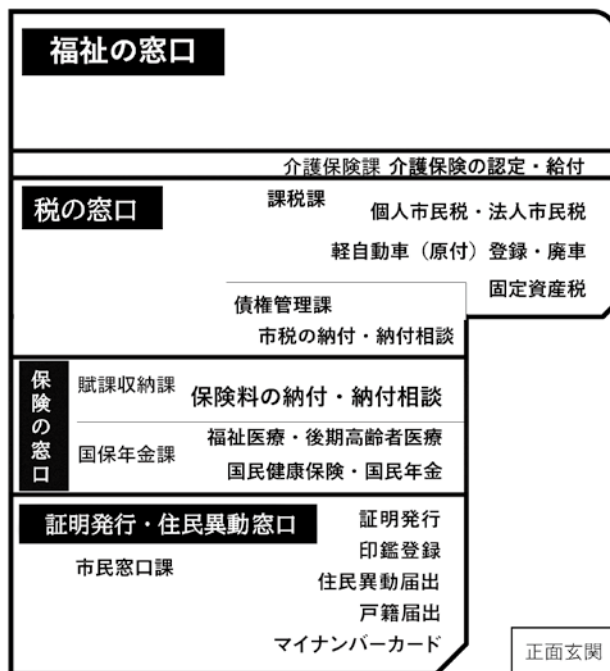
破線部の窓口が
変更になります。

①変更前(令和8年9月18日(金)まで)



西玄関

②変更後(令和8年9月24日(木)から)



西玄関

お知らせ欄の見方

各記事に掲載しているページIDを市ホームページで検索すると、詳細情報や問い合わせ方法を確認できます。

ページID検索

例) 6070



たかさご結ポイント
対象事業のマークです。
◀まっむすびくん

健康・福祉



毎年必ず受けよう！ 結核・肺がん検診

ID 8508

問 健康増進室
☎443-3936

9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です。東播磨地域では、毎年40人前後が新たに発病しています。そのうち7割以上は高齢者です。また、令和7年度に発症した人の約3割は、過去3年間の検診受診歴がありませんでした。せき・たんなどの症状が2週間続く時は、医療機関を受診してください。

市が実施している結核・肺がん検診

胸部エックス線直接撮影

対象／20歳以上の市民

検診料／1,000円

※65歳以上は無料

受診の際の留意事項

受診には健康お守りカードが必要です。お手元にない人は、市ホームページ(ID8509)または電話で申請できます。

実施医療機関は検診ガイド(ID10772)をご覧ください。

20～39歳の人、健康お守りカードに㊦の印字のある人、またはアスベスト暴露に不安のある人は高砂市民病院で受診してください。

がん検診・肝炎ウイルス検診 検診無料クーポン券

ID 8508

問 健康増進室
☎443-3936

対象者には、6月中旬に個別通知しています。転入などでクーポン券を持っていない人は、健康増進室までお問い合わせください。市ホームページからも申請できます。

対象／

◇子宮頸がん 21・31・41歳の女性

◇乳がん 41歳の女性

◇肝炎ウイルス 41・46・51・56・61歳で、市の肝炎ウイルス検診の未受診者

※令和9年4月1日時点の年齢

検診無料クーポン券がなく

ても、以下の検診は無料です

◇40歳以上 大腸がん検診

◇65歳以上 肺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診

世界自殺予防デー&自殺予防週間 グリーンライトアップ

ID 4013



問 障がい福祉課
☎443-9027

9月10日(木)は世界自殺予防デー、9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です。

こころの状態を見つめ直し、身近なメンタルヘルスへの関心を高めるため、グリーンライトアップを実施します。

とき／9月1日(火)～10日(木)

ところ／市役所モニュメント・石碑

こころの体温計

ご自身や家族のために、スマートフォンなどで簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」もぜひご利用ください。

遺族会

ぶらんこ 高砂



問 遺族会 ぶらんこ 高砂
☎090-1234-0999

遺族会は大切なご家族を亡くして悲嘆にある人だけの分かち合いの会です。大切な人とのお別れに向き合えなかった、今も辛さを抱えておられる人は一度ご参加ください。上智大学グリーンケア研究所で3年間学んだスタッフが運営しています。

とき／毎月第3日曜日

13時30分～16時

(受付13時15分～)

ところ／ユーアイ帆っとセンター

参加費／無料

いつもの挨拶に 手話を加えてみましょう！

ID 11174

問 障がい福祉課
☎443-9027

9月23日(祝)は、国連が定めた手話言語の国際デーです。日本でも、「手話の日」とされています。手話への理解の促進と普及のため、市役所のモニュメントなどを青色にライトアップします。

とき／9月18日(金)～27日(日)

ところ／市役所モニュメント・石碑、ユーアイ帆っとセンター玄関前、工楽松右衛門旧宅(※23日(祝)のみ)

手話での挨拶などを紹介した動画をYoutubeにて公開中！ぜひご覧ください。



Youtube
動画



難病医療相談会



問 加古川健康福祉事務所
(地域保健課)
☎079-422-0003

とき／11月15日(日)
13時～16時
(腎臓病10時～12時、
歯科相談14時～16時)

ところ／加古川総合福祉会館

内容／医療相談、歯科相談、
リハビリ相談 など

しめ切り／10月16日(金)

敬老記念品の贈呈

ID 14111

問 地域福祉課
☎443-9026

対象／

◇88歳の人(昭和13年生まれ)
◇100歳の人(大正15年4月
1日～昭和2年3月31日生
まれ)

◇最高齢者の男女

◇最高齢夫婦

※88歳の対象者には、「米寿
記念品」に関する案内を8
月下旬に送付します。希望
の記念品を選択後、返信用
はがきで返送してください。
後日、記念品をお送りします。

※100歳、最高齢者の男女、最
高齢夫婦の対象者は、事前
連絡の上、訪問してお渡し
します。

成年後見制度
相談会

問 成年後見支援センター
☎451-6478

とき／10月2日(金)
10時～、10時40分～、
11時20分～

ところ／福祉総合相談セン
ター2階

定員／各1人

申込方法／電話で成年後見支
援センターまで

要援護者実態調査

ID 13736

援護が必要な高齢者などを
把握し、適切な支援を受けて
安心して地域で暮らせるよう、
民生委員・児童委員などの調
査員が訪問などで聞き取りを
行います。

実施期間／

9月1日(火)～11月30日(月)

対象／「地域見守り運動事業
及び小地域福祉活動」への
個人情報提供に同意した人

問 地域福祉課

☎443-9026

で、次のいずれかの要件を
満たす人

◇70歳以上のひとり暮らし高
齢者

◇75歳以上の高齢者二人世帯

◇18歳以上の身体障がい者

(内部機能障害を除く身体
障害者手帳1・2級)

◇18歳以上の知的障がい者
(療育手帳A判定)

◇その他見守りが必要な人

くらし・手続き

年金をあきらめないで
「合算対象期間」などの確認を!

ID 14068

年金の受給には、国民年金
や厚生年金などに加入して保
険料を納めた期間が10年以上
必要です。

10年以上の資格期間があり、
受給年齢を迎える人には、日
本年金機構から年金請求書が
届きます。年金請求書に記載
された加入記録を確認し、必
要書類を添えて指定された場
所に提出してください。

資格期間が不足している人
には、年金請求書の代わりに
「年金に関するお知らせ」(は
がき)が届きます。送付された
人は、お知らせした加入期間
のほかに「合算対象期間(カラ
期間)」などを加えることで受
給資格を満たす場合があります。

受給資格期間を満たすには

資格期間が10年満たない人
は、60～70歳の間に、国民年
金に任意加入できます。

合算対象期間とは

年金額には反映されず、資
格期間には含まれる期間のこ
とです。

問 国保年金課国民年金係
☎443-9022

問 加古川年金事務所
☎079-427-4740

主な合算対象期間は、次の
4つの期間のうち、昭和36年
4月以後の20歳以上60歳未満
の期間です。

◇厚生年金などの加入者の被
扶養配偶者であった昭和61
年3月以前の期間

◇学生であった平成3年3月
以前の期間

◇海外在住の期間(任意加入
できなかった昭和61年3月
以前の期間を含む)

◇厚生年金などから脱退手当
金を受けた昭和61年3月以
前の期間(昭和61年4月以
後に国民年金の加入がある
場合に限る)

資格期間に満たなくても
年金の請求をあきらめないで

合算対象期間などに該当す
る人は、年金を受給すること
もあるので、年金事務所など
で確認してください。それでも資
格期間を満たさない場合、70歳
になるまで国民年金に任意加
入する方法や、厚生年金に加
入して働く方法もあります。

子育て・教育

子育て支援センターからの
お知らせ

問 子育て支援センター
☎442-2242

休館日／9月21日(祝)～23日(祝)

第3回子育てサークル交流会
【秋を楽しもう！】

ID 4248



とき／9月4日(金) 10時～11時

ところ／総合体育館格技場

対象／子育てサークル会員、
子育てサークルに興味関心
のある親子

持ち物／お茶、親子共に上靴
※申し込み不要

赤ちゃんの日 ID 4253

とき／9月9日(水)

10時～11時30分

ところ／ユアアイ帆っとセンター

対象／妊婦、おおむね1歳3
カ月までのこどもと保護者
※市外の人でも参加できます。

定員／15組

申込期間／9月1日(火)～9日(水)

【次回開催】

とき／10月15日(木)

ところ／曽根地域交流センター

おはなし会 ID 4242

とき／9月10日(木)

10時～10時45分

ところ／旧北部子育て支援センター

対象／妊婦、就学前のこども
と保護者

※市外の人でも参加できます。

定員／6組

持ち物／お茶

申込期間／9月1日(火)～10日(木)

音楽遊び ID 4246

とき／9月28日(月)

9時45分～10時45分

ところ／総合体育館格技場

対象／就学前のこどもと保護者

定員／30組

持ち物／お茶、上靴、下足入れ

申込期間／9月1日(火)～28日(月)

体験保育らんらん

高砂こども園のお友達と
一緒に遊ぼう！ ID 4254

とき／9月30日(水)

9時30分～11時

ところ／高砂こども園

内容／園児と地域の親子交流、
園見学など

対象／高砂・荒井地区の就園
前のこどもと保護者

定員／15組

持ち物／お茶、親子共に上靴

申込期間／

9月1日(火)～25日(金)

9月生まれの誕生会

ID 4255

とき／9月30日(水) 10時～11時

ところ／ユアアイ帆っとセンター

対象／9月生まれの就学前の
こどもと保護者

※市外の人でも参加できます。

定員／20組

持ち物／お茶

申込期間／

9月1日(火)～30日(水)

地域DEつどい

ID 13777

対象／市内在住の就園前のこ
どもと保護者

定員／各30組

申込期間／9月1日(火) 9時～

①わらべうたマッサージ

とき／9月8日(火)

10時～11時

ところ／市役所本庁舎2階
健康教育室

対象／30組

②英語であそぼう+

とき／9月15日(火)

10時～11時

ところ／文化会館

**西部子育て支援センター
からのお知らせ**

問 西部子育て支援センター
☎451-8570

休館日／9月21日(祝)～23日(祝)

時間のプレゼント

(一時預かり事業) ID 6264

ボランティアと保育士でお
子さんをお預かりします。

とき／9月18日(金)・29日(火)

10時～11時30分

※申し込みはいずれか1日

対象／1歳3カ月～就園前の
こども

定員／各6人

申込期間／9月10日(木) 9時～
利用前日まで

※初めて利用する場合は、利
用月の9日までに事前登録
が必要です。詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。

イベント・講座

**ご活用ください
市ホームページの
イベントカレンダー**

問 広報観光課
☎443-9001

市ホームページでは、イベ
ントや講座などの開催情報を
月ごとのカレンダーで確認で
きます。お出かけ先や参加し
たいイベントを探すときに、
ぜひご活用ください。

トップページ>行政・くらし
>便利なメニュー>イベント
カレンダー

便利なメニュー

施設予約	たかさご マップ	申請書・ 電子申請
ごみ検索	手続きナビ	コミュニティ バス
デジタル ブック	オープン データ	イベント カレンダー

高砂ヘルシークッキング

ID 11203



問 健康増進室

☎443-3936

高砂市の郷土料理

「にくてん」を作ろう

とき／10月19日(月)

9時30分～12時

ところ／伊保地域交流センター

講師／高砂いずみ会

定員／16人

参加費／700円

持ち物／エプロン、三角巾、

ふきん、マスク、筆記用具

しめ切り／10月13日(火)

申込方法／市ホームページま

たは電話で健康増進室まで

エッセイ講座

ID 5245

問 男女共同参画センター

☎443-9133

✉cocot@city.takasago.lg.jp

初めての人も歓迎します。

発想方法、書き方などを学び
ませんか。

とき／10月19日(月)

13時30分～15時

ところ／市役所南庁舎 4 階

講師／大西 亥一郎 氏

(作家)

事前課題／「自分らしい生き
方」「自分らしさ」をテー
マとした300字程度のショー
トエッセイ

※縦書き(様式不問)

提出方法／市ホームページか
ら提出または郵送・メール・
直接男女共同参画センター

(〒676-8501 荒井町千鳥

1-1-1 市役所南庁舎 4 階)

まで

しめ切り／9月30日(水)

定員／20人

受講料／無料

一時保育／2歳～就学前のこども

※無料・10月5日(月)までに要

予約

いも掘りと枝豆の収穫体験

ID 12588

問 文化振興課

☎441-8840

申込方法など、詳しくは市
ホームページをご覧ください。

とき／10月17日(土)・18日(日)・

24日(土)・25日(日)

9時～15時

ところ／小野ふれあい農園

(宍粟市波賀町小野511-1)

内容／1口 さつまいも(紅

はるか15株)と枝豆(丹波

黒大豆5株)の収穫

参加費／1口 4,000円

定員／20組

しめ切り／9月25日(金)

石の宝殿魅力発見ウォーク

問 石の宝殿研究会

☎090-6065-4087

2.秋の旧魚崎村4カ村を

巡ろう

とき／9月27日(日)

9時30分(受付9時～)

集合場所／伊保地域交流セン

ター

対象／小学生以上

定員／30人

参加費／500円(保険代・賃料代)

※申し込み不要

※雨天時は各自で出欠の判断

をしてください。

第62回高砂民舞発表会

ID 14127

問 高砂市民舞団体連絡協議会

事務局(文化振興課内)

☎441-8840

62年の歩みが織りなす舞を、
ぜひご覧ください。

とき／9月27日(日)

10時30分～(開場10時～)

ところ／文化会館

じょうとんばホール

出演／高砂市民舞団体連絡協

議会加盟団体

入場料／無料

こども仕舞

出演者募集



問 高砂こども仕舞教室実行委員会

☎06-6357-0844

✉info@choyokaikan.com

プロの指導のもとでお能に
ふれてみよう!

とき／9月6日(日)・25日(金)、

10月25日(日)・30日(金)・31日(土)

※10月31日(土)は発表会

ところ／文化会館

※10月30日(金)・31日(土)は高砂

神社

講師／上野 朝義 氏

(観世流能楽師) ほか

対象／幼稚園～高校生、保護

者も可

定員／20人

参加費／2,000円

※舞台衣装代含む。別途、肌

着、白足袋が必要

申込方法／郵便番号、住所、

氏名、学年、電話番号、保

護者氏名を記入の上、メー

ルで高砂こども仕舞教室実

行委員会まで。詳しくは、

朝陽会館ホームページをご

覧ください。

ジョギング講習会

問 総合体育館

☎432-9090

正しいジョギングのフォー

ムやストレッチ方法を身に付

け、ジョギングを通して健康

づくりをはじめませんか。

とき／9月5日(土)・12日(土)・

19日(土)・26日(土)

17時～

ところ／陸上競技場

対象／市内在住・在勤の人

定員／50人

参加費／無料

持ち物／運動できる服装、

ジョギングシューズ

申込方法／電話または直接総

合体育館窓口まで

文化会館の催し



問 文化会館 ☎442-4831

詳しくは、文化会館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

カルチャースクール発表会・作品展示会

カルチャースクールの生徒さんが年に一度、日ごろの練習の成果を披露します。今年度は一般応募の人も参加します。ステージでは、音楽やダンス、ロビーでは絵画や書道などの作品を展示します。お気軽にお越しください。

とき／9月13日(日)

10時～(開場9時30分～)

ところ／ぼっくりんホール・ロビー

ロビー展作品募集

東館1階ロビーで作品を展示してみませんか？各月テーマごとの作品（壁掛けができる作品）を募集します。

展示月／テーマ／募集作品

◇10月／秋祭り／絵画・写真

◇11月／小さな幸せ／絵画・写真

◇12月／冬の贈り物／写真

◇1月／お正月／書道

◇2月／節分／絵画・写真

◇3月／卒業／絵画

秋季わくわく子供教室

受講生募集

申込方法／受講料を添えて文化会館まで

※途中欠席での返金不可

◇小学生科学教室（全5回）

とき／10月～令和9年3月の土曜日

13時30分～15時40分

対象／小学2～6年生

定員／30人

受講料／7,600円

◇小学生英語教室

「Sunny kids」（全10回）

とき／10月～令和9年3月の土曜日

①Beginner（小学1・2年生）
11時～12時

②Stepup（小学3・4年生）
9時30分～10時30分

③Growup（小学5・6年生）
12時30分～13時30分

定員／①②20人、③15人

受講料／①②9,000円

③15,500円

◇幼児・小学生絵画教室

「アトリエ・プティ・パレット」（全6回）

とき／10月～令和9年3月の日曜日

◇幼児クラス（4歳～小学1年生）
11時30分～12時30分

◇小学生クラス（小学2～6年生）
10時～11時15分

定員／各35人

受講料／7,300円

こどもインターナショナル デイキャンプ

問 高砂市国際交流協会

☎443-9132

✉tia@banban.ne.jp

外国人講師と英語を使ったゲームや料理、アスレチック体験を通して、楽しく国際交流を行います。

とき／10月25日(日)

9時30分～15時30分

ところ／加古川市立少年自然の家

対象／小学2～6年生

定員／20人

参加費／1,500円

※非会員は、別途協会年会費1世帯1,000円が必要

しめ切り／10月9日(金)

申込方法／電話またはメールで、高砂市国際交流協会まで

普通救命講習(I)・(II)

ID 5262



問 消防署救急担当

☎448-4419

ところ／市役所南庁舎2階会議室202

定員／各30人

しめ切り／9月27日(日)

申込方法／市ホームページまたは直接消防署救急担当まで

※受講者に修了証を発行

※再講習も可

普通救命講習(I)

とき／10月4日(日)

9時30分～12時30分

内容／心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用
方法

対象／中学生以上

普通救命講習(II)

とき／10月4日(日)

9時30分～13時30分

内容／講習(I)の内容、知識の確認、実技の評価

対象／福祉施設や医療機関関係の職員など、心肺停止者に応急の対応をすることが想定される人

男性の料理教室

ID 11027

問 男女共同参画センター

☎443-9133

とき／10月31日(土)

10時～13時

ところ／伊保地域交流センター

内容／旬の魚を使ったメニュー

講師／浜のかあちゃん

対象／男性（小学生以上のこども同伴可）

定員／16人

参加費／無料

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、保存容器、筆記用具、飲み物

しめ切り／10月16日(金)

申込方法／電話で男女共同参画センターまで

みどりの相談所



問 市ノ池公園みどりの相談所
☎447-6401

展示会

第25回秋の山野草展

とき／9月5日(土)・6日(日)

9時～17時

※6日(日)は15時まで

ところ／展示コーナー

体験会

ハーブの香りを楽しむ会

市ノ池公園のハーブ園でボランティアと一緒にハーブの香りを楽しみ、利用方法を学びませんか。

とき／10月2日(金)

10時～11時30分

ところ／市ノ池公園 ハーブ園・研修棟

内容／ハーブを使ってリース作り

定員／10人

※小学生以下は保護者同伴

参加費／無料

持ち物／帽子、手袋、剪定ばさみ(お持ちの人)、飲み物

申込方法／電話で市ノ池公園みどりの相談所まで

環境学習リサイクル講座

ID 7838



問 エコクリーンピアはりま
☎448-5260

屋上で育てたさつまいもを収穫！蔓を活かしたリース土台づくり



とき／10月24日(土)

10時～、13時30分～

ところ／エコクリーンピアはりま

対象／2市2町在住・在勤・通学者(小学生以上)

定員／各10人

参加費／無料

持ち物／軍手、スコップ、園芸用ハサミ(お持ちの人)、持ち帰り用袋、長靴

申込期間／9月1日(火)

8時30分～

申込方法／市ホームページから申し込み

朗読ボランティア養成講座



問 高砂市ボランティア活動センター
☎442-4047



目の不自由な人に書物や新聞、広報誌などの情報を音声で伝える活動です。視覚障がい者への理解を深め、朗読に必要な基礎技術を学べます。

とき／10月20日(火)～12月15日(火)の毎週火曜日(全8回)

10時～11時50分

※11月3日(祝)を除く

ところ／ユーアイ帆っとセンター

対象／朗読ボランティアに興味のある人

定員／15人

参加費／1,000円

しめ切り／10月9日(金)

申込方法／二次元コードから申し込みまたは電話でボランティア活動センターまで

ファミサポ
提供・両方会員
養成講座

問 ファミリーサポートセンター
☎442-0555

こどもが好きな人、子育て経験のある人、提供会員・両方会員になって子育てを応援しませんか？1講座から受講可能です。全講座を受講後、提供会員・両方会員として登録できます。今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受講してもらいます。

ところ ユーアイ帆っとセンター

対象 市内在住で子育て経験のある人、または子育て支援に関心のある人

定員 15人

託児 5人(要予約)※1歳6カ月以上のこども

しめ切り 9月10日(休)

申込方法 電話でファミリーサポートセンターまで

と き		内 容
9月14日(月)	9時30分～10時30分	ファミリーサポートセンターとは
	10時35分～11時35分	こどもの生活
9月18日(金)	9時30分～11時30分	こどもの緊急時の対策と応急処置
9月25日(金)	9時30分～10時20分	こどもの心と身体の発達
	10時25分～11時15分	こどもの安全と病気
	11時20分～11時50分	こどもを守るために
9月28日(月)	9時30分～10時30分	こどもの遊び
	10時35分～11時35分	提供会員として活動するために

秋季カルチャースクール 生徒募集



問 文化会館 ☎442-4831

と き 10月～令和9年3月

受講料 申し込み時に、全納か前期後期2分割を選択

申込方法 受講料を添えて文化会館まで

講座名	と き	定 員	参加費	回 数
バラエティヨガ	月曜日 10時30分～11時45分	20人	17,700円	全16回
はじめてのお習字	月曜日 15時～17時	10人	14,180円	全16回
健康な体づくり！太極拳	月曜日 10時～11時30分	20人	17,700円	全16回
リトルキッズ	月曜日 17時～17時40分	15人	10,660円	全12回
ストリートダンス	月曜日 17時45分～18時45分	20人	13,300円	全12回
歌謡レッスン	火曜日 14時～16時	20人	11,100円	全10回
楽しいKIDSダンス	火曜日 17時～18時30分	20人	13,300円	全12回
フリースタイルJAZZ DANCE	火曜日 19時～20時30分	20人	13,300円	全12回
ゆらゆらボールでヨガストレッチ	火曜日 10時～11時	15人	11,100円	全10回
心はずむ 笑顔うまれる 想いが伝わる筆文字 伝筆	火曜日 10時～11時30分	10人	6,700円	全6回
いきいき唄声サロン（水曜クラス）	水曜日 10時～11時30分	20人	6,700円	全6回
こと琴教室（水曜クラス）	水曜日 10時～15時	8人	13,300円	全12回
フラワーアレンジメント	水曜日 〈昼の部①〉 13時30分～15時 〈昼の部②〉 15時10分～16時40分 〈夜の部〉 18時30分～20時	各10人	11,100円	全10回
初めてのウクレレ	水曜日 13時45分～14時45分	10人	11,100円	全10回
ウクレレ（継続）	水曜日 15時～16時	10人	11,100円	全10回
ZUMBA®(45分)&ストレッチ(15分)	水曜日 19時15分～20時15分	20人	17,700円	全16回
はじめてのオカリナ	木曜日 14時～15時30分	20人	11,100円	全10回
おてがるカリンバ教室	木曜日 10時～11時30分	15人	6,700円	全6回
初歩 実用書道	木曜日 18時30分～20時	10人	11,200円	全10回
筆文字アート ひよりふで	木曜日 10時～11時30分	9人	11,100円	全10回
頭のフィットネス 大人のそろばん教室	木曜日 10時～11時	10人	17,700円	全16回
クラシックギター教室	金曜日〈初級〉 13時～14時 〈中級〉 14時15分～16時15分	各10人	11,100円	全10回
バランスボールで骨盤ダイエット	金曜日 10時30分～12時	15人	6,700円	全6回
いきいき唄声サロン（金曜クラス）	金曜日 10時～11時30分	20人	6,700円	全6回
こと琴教室（土曜クラス）	土曜日 10時～15時	8人	13,300円	全12回

図書館からのお知らせ



問 図書館 ☎432-1355
FAX 432-1322

絵本の読み聞かせなどの定例イベントは、図書館ホームページをご覧ください。

小説を書いてみよう！

「100字小説」で有名な北野勇作さんに小説の書き方を学びます。初心者歓迎！

とき／9月21日(祝)・23日(祝)
10時30分～12時

講師／北野 勇作 氏
(小説家・高砂出身)

対象／中学生以上

定員／10人

申込期間／9月1日(火) 10時～

申込方法／直接または電話で
図書館まで

バリアフリー月間 バリアフリー上映会

音声ガイドと日本語字幕を付けた作品を上映します。障がいの有無に関わらず、一緒に楽しめる映画会です。

とき／9月27日(日) 14時～
作品／「マイスマールランド」

定員／40人

申込期間／9月10日(木)
10時～

申込方法／直接または電話、
ファクスで図書館まで
※ファクスの場合、氏名(カナ)・電話番号・車いす使用の有無をご記入ください。

夏休み理科・

生活科作品展 ID14128

問 学校教育課
☎443-9054



各小学校で選ばれた夏休みの理科・生活科の作品約400点を展示します。ぜひ、ご来場ください。

とき／

◇9月5日(土) 13時～17時

◇9月6日(日) 10時～16時

ところ／文化会館ぼっくりん
ホール

学校給食センター 施設見学・試食会

ID12646

問 学校給食センター
☎441-7611



普段は見るできない給食を作る様子を見学後、当日の給食を試食できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき／10月20日(火)

10時30分～12時30分

ところ／学校給食センター

内容／施設の概要説明・見学・試食会

献立／ごはん・牛乳・おろしハンバーグ・小松菜のあえもの・ばち汁

対象／市内在住の人

定員／25人

参加費／353円(給食試食代)

持ち物／お箸

申込期間／9月1日(火)～9日(水)

申込方法／電話で学校給食センターまで

※受付時間 平日 9時～17時

救急フェア

ID14130

問 消防課救急係
☎448-0150

いざという時に命をつなぐ一歩を踏み出すための体験や、消防資器材の展示を行います。

とき／9月12日(土)

10時～12時

ところ／イオン高砂店 1 階
セントラルコート

内容／心肺蘇生法の体験、AEDの使い方、消防資器材の展示など

高齢者のドライバー講習会

ID14132

問 土木総務課
☎443-9040

とき／9月25日(金)

10時～11時30分

(受付 9 時30分～)

ところ／文化会館ぼっくりん
ホール

講師／山崎 薫 氏
(はりま自動車教習所)
山田 和弘 氏
(高砂警察署)

対象／市内在住の運転免許を
有する65歳以上の人

定員／250人

※申し込み不要

障がい者スポーツ教室

ID9347

問 障がい福祉課
☎443-9027
FAX443-3144

ボッチャやフライングディスクなどのスポーツを通して、心身機能の向上と健康づくりを目指します。

とき／10月8日(木)・15日(木)、
11月5日(木)・12日(木)

※いずれも14時～15時30分

ところ／文化会館 多目的室 6
講師／障がい者スポーツ指導員
(兵庫県立総合リハビリテーションセンター)

対象／市内在住の身体障害者
手帳所持者

※内部機能障害を除く

※介助が必要な人は介助者が
同伴してください。

定員／10人

※5人未満の場合は中止、申
し込み多数の場合は抽選

参加費／無料

持ち物／屋内用シューズ

しめ切り／9月24日(木)

申込方法／市ホームページま
たは直接・電話で障がい福祉課まで

第12回・スポーツ協会創立 70周年記念大会

問 高砂市ツウゲットボール協会
☎443-3522
FAX443-3522

とき／11月8日(日) 9時～
(受付 8 時30分～)

※予備日 11月15日(日)

ところ／高砂小学校

種目／ツウゲットボール

※兵庫県生きがい創造協会開
発のスポーツです。グラウ
ンドゴルフのクラブとボー
ルを使って競技します。

定員／30人

参加費／500円

持ち物／クラブとボール

申込方法／住所、氏名、年齢、
電話番号を記入の上、ファク
ス、郵送、電話でツウゲッ
トボール協会(〒676-0025
西畑1-7-17 福嶋)まで

たかさごの森 自然体験イベント

ID14126

問 農林水産課
☎443-9031

市では、CO₂の森林吸収量
を増やす取り組みとして、
多可町と連携して森づくり
活動を行っています。



とき／11月22日(日)

8時～16時30分

※雨天決行

内容／紙すき体験、下刈り体
験、木工体験など

対象／市内在住の小学4～6
年生(保護者同伴)

定員／20組

※申し込み多数の場合は抽選

参加費／無料

しめ切り／9月30日(水)

申込方法／市ホームページか
ら申し込み

親子料理教室

「とんとん・コトコトの会」



ID 6815

問 こどもまどぐち課

☎443-3950



さばの炊き込みご飯を作ろう

とき／10月27日(火)

9時30分～12時

ところ／曾根地域交流センター

対象／2歳～就学前のこどもと保護者

定員／6組

参加費／大人500円、4・5歳400円、2・3歳200円

持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、こども用スプーン、フォークなど

申込方法／市公式アプリ「たかさごナビ」または電話でこどもまどぐち課まで

ゲートキーパー養成講座

ID 14137

問 障がい福祉課

☎443-9027

FAX 443-3144

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげる人のことです。

とき／10月20日(火)・27日(火)

13時30分～15時30分

※全2回

ところ／ユアアイ帆っとセンター

内容／講義、傾聴ロールプレイなどのワークショップ

講師／深尾 泰 氏

(NPO大阪自殺防止センター 元所長)

定員／20人

参加費／無料

申込方法／電話またはファクスで障がい福祉課まで

募 集



高砂市美術展2027

作品募集

ID 9174

問 文化振興課

☎441-8840

作品出品には事前申し込みが必要です。規格・出品方法など詳しくは、市ホームページ、募集要項をご覧ください。募集要項は、文化振興課、各地域交流センター、市民サービスコーナーにあります。

申込期間／9月1日(火)～令和9年1月8日(金)

※当日消印有効

部門／日本画、洋画、書道、写真、彫塑・工芸

※1部門につき1人1点まで
賞／大賞(賞金5万円)、優秀賞(賞金3万円)、努力賞(賞金1万円)など

資格／高校生以上

出品料／1部門につき500円(高校生は無料)

東はりま障がい者 合同就職面接会



問 ハローワーク加古川

☎079-421-9125

東播磨地域の事業所が参加し、採用担当者と直接面接することができます。詳しくは、ハローワーク加古川ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※事前予約不要

とき／9月25日(金)

12時30分～16時30分

(受付時間／11時15分～15時30分)

ところ／加古川市総合福祉会館

対象／障がいのある人

※事前にハローワークで求職登録を行ってください。

会計年度任用職員

(認定こども園)の募集

ID 4308

問 幼児保育課

☎443-9025

公立の認定こども園・児童学園の会計年度任用職員の登録を募集します。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

職種／

◇クラス配置保育士

(常勤保育士)

◇障害児担当保育士

(常勤保育士)

◇年休代替保育士(1カ月に5日～10日程度)

※勤務日数については相談の上決定します。

◇時間パート保育士

※勤務日数については相談の上決定します。午後に勤務できる人を歓迎しますが、午前勤務の人もお相談ください。

◇パート調理員

対象／幼稚園教諭免許、保育士資格、調理師免許を有する人

吟行俳句大会欠席投句募集

問 高砂市俳句協会

☎442-5863

秋の季語で俳句を募集します。

選者／宍粟市で開催される吟行俳句大会参加者の約25人

賞／優秀作品5句、選者賞ほか

定員／20人

参加費／無料

しめ切り／9月30日(水)

※消印有効

投句先／5句の出句控と、110円切手貼付の返信用封筒を同封の上、高砂市俳句協会(〒676-0021 高砂町朝日町1-7-17)まで。詳しくは、高砂市俳句協会までお問い合わせください。

市役所職員用パソコンに掲載する広告の募集

ID 5191

問 ICT推進課
☎443-9009

約900台の市職員用パソコンのログオン・ロック解除時に、15秒程度表示されます。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

掲載期間／10月～令和9年3月の1カ月単位

募集枠／4枠

広告規格／JPEG形式、幅800×高さ600ピクセル、300KB以下、カラー

掲載料金／1枠5,000円

しめ切り／掲載を希望する月の前月の10日まで

神戸視力障害センターオープンキャンパス



問 神戸視力障害センター
☎078-923-4670
FAX 078-928-4122
✉ opencampus-k@mhllw.go.jp

申込方法など詳しくは、神戸視力障害センターへお問い合わせください。

とき／10月21日(水)
13時～

内容／あん摩師・はり師・きゅう師養成、自立訓練の体験・見学、学習手段の紹介など

対象／視覚障がいのある人、視覚障がい者の就労や自立訓練に関心のある人

定員／20人

しめ切り／10月9日(金)

小・中学校臨時講師、会計年度任用職員などの登録募集

ID 5562

問 学校教育課
☎443-9054

随時受け付けています。登録方法など詳しくは、市ホームページまたは高砂市教育ネットワーク（高砂市教育委員会のホームページ）をご覧ください。

対象／教育職員免許法に定める希望する校種の教員免許状を取得している人、または令和9年3月31日までに取得できる人

お知らせ



秋の全国交通安全運動

問 土木総務課
☎443-9040
高砂警察署
☎442-0110

9月21日(祝)～30日(水)の間、交通安全啓蒙活動、街頭啓発活動などを実施します。

【運動の重点】

- ◇歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ◇夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ◇自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

浄化槽の法定検査を受けましょう

ID 3427

問 エコクリーンピアはりま（業務担当）
☎447-1157

浄化槽は、浄化槽法により毎年1回、保守点検・清掃とは別に法定検査を受けることが義務付けられています。法定検査は、「使用開始後3カ月から8カ月の間に受ける設置後の検査」と「毎年1回、定期的に受ける検査」の2つがあります。浄化槽の機能が正常に維持されているかを確認するため、兵庫県知事が指定した検査機関（一般社団法人兵庫県水質保全センター）の浄化槽検査員が行うものです。

中小企業退職金共済（中退共）制度



問 中退共本部
☎03-6907-1234

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国から有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。

令和8年9月1日 改正道路交通法施行令施行

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます! ID 14058

土木総務課 ☎443-9040 兵庫県警察ホームページ
高砂警察署 ☎442-0110



法定速度 60km/h ➡ 30km/h

マイナンバーカード 出張申請会

ID 7826



問 高砂市マイナンバー
コールセンター
☎451-5072

出張申請会で申請すると、後日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカードが受け取れます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき	ところ
9月3日(木)	荒井地域交流センター
9月10日(木)	高砂地域交流センター
9月17日(木)	中筋地域交流センター

※いずれも9時～11時

電子証明書の更新はできません。市役所マイナンバーカード交付担当窓口(14番窓口)または市民サービスコーナーで手続きしてください。

新しい農業委員、 推進委員が決まりました

ID 3634

問 農業委員会事務局
☎443-9059

任期満了に伴い、14人の農業委員会委員が任命されました。また、農業委員会総会で3人の農地利用最適化推進委員が選出・委嘱されました。任期は令和11年7月19日までの3年間です。

【農業委員】

大濱 正則(荒井町)
高谷 直樹(伊保)
山下 雅史(松陽)
北野 益生(曾根町)
前橋 瑞紀(曾根町)
堀内 義高(米田町)
石橋 一亜(阿弥陀町)
北原 知子(阿弥陀町)
古門 謙二(阿弥陀町)
駒井 隆彦(阿弥陀町)
松本 眞実子(阿弥陀町)
芦谷 博務(北浜町)
杉田 住夫(北浜町)
宇高 秀和(加古川市)

【農地利用最適化推進委員】

田代 和文(高砂・荒井・伊保・米田)
三浦 法高(曾根・北浜)
松本 拓実(阿弥陀)

市民ギャラリー「あいぽっと」

ID 13845

問 地域振興課
☎443-9006

ところ／市役所分庁舎1階多目的スペース

小型電気自動車ラッピング デザインコンクール入賞作品展

とき／9月14日(月)～25日(金)

※土・日、祝日を除く

じょうとんバスポスター展

とき／9月28日(月)～10月2日(金)

行政相談委員による

行政相談 ID 3468

問 市民生活課市民相談担当
☎443-9002

9月・10月は「行政相談月間」です。行政相談委員(総務大臣委嘱)による行政相談で、国や県などへの苦情や要望をお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき／9月18日(金)、10月20日(火)

※いずれも13時～15時、

受付は14時30分まで

ところ／市役所本庁舎2階相談室

【行政相談委員】

◇梶原 一郎

◇牛塚 美智子

※任期は令和9年3月まで

「法の日」行政書士による 無料相談会

問 兵庫県行政書士会加古川支部
☎440-8720

遺言書、契約書、許認可申請書などの書き方や相続手続きなどの相談に行政書士が無料で応じます。

とき／10月1日(木)

10時～16時

ところ／イオン高砂店、イオン加古川店

※申し込み不要

ユーアイ帆っとセンター 休館日

問 ユーアイ帆っとセンター
☎441-8948

9月21日(祝)は、定期清掃・メンテナンスのため休館します。※駐車場は利用できます。

空き家の実態を 調査しています

ID 14115

問 建築住宅課
☎443-9035

調査期間／8～11月

空き家の適切な管理を促し、効果的な空家等対策施策を実施するため、市内の空き家の実態調査を行っています。調査は、腕章を装着した調査員が道路から外観調査を行っています。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

労働力調査に ご協力を



問 兵庫県企画部統計課人口統計班
☎078-362-4127(直通)

総務省統計局では、10月から、曾根町の一部世帯を対象に労働力調査を実施します。

対象世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

9月20日～26日は
動物愛護週間**問** 動物愛護センター三木支所
☎0794-84-3050

- 次のことに留意しましょう。
- ①犬の散歩の際は必ずリードをつけましょう。糞は必ず持ち帰り、尿についても水で洗い流すなどの配慮をしましょう。
 - ②猫は安全な屋内で飼いましょう。屋外には、交通事故、けが、感染症などの危険があります。ふん尿、ゴミを荒らす、鳴き声など周囲の困りごとの原因につながることもあります。
 - ③犬や猫は避妊去勢手術をして飼いましょう。繁殖すると、短期間で数が増えてしまいます。責任を持って世話のできる頭数を大切に飼育しましょう。
 - ④迷子になったときのために、首輪に犬の鑑札や迷子札を付けるほか、マイクロチップを装着しましょう。
 - ⑤ペットも含めた災害対策について考え、日頃から準備をしておきましょう。

猫の屋内飼養モデルルーム

動物愛護センター三木支所では、モデル猫とのふれあいの時間を設けています。

とき／火・木・
日曜日
10時30分～、
13時30分～
※予約不要、
無料



フードドライブにご協力ください！

ID 3393

問 エコクリーンピアはりま
☎448-5260

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんの食材をもらって困っている」などご家庭に眠っている余剰食品があれば、ぜひお持ち寄りください。食品の提供者には、ごみ減量グッズをお渡しします。

※提供された食品は、社会福祉協議会などを通じ、市内の福祉団体・施設、子ども食堂などに提供します。

とき・ところ／

◇高砂市役所本庁舎 1階玄関エレベーター付近

9月14日(月)～16日(水) 10時～17時

◇ユーアイ帆っとセンター

9月14日(月)～18日(金) 10時～17時

◇コープ高砂特設コーナー

9月14日(月)～20日(日) 9時～20時

※常設BOXを設置しています

◇但陽信用金庫高砂市内各店

9月14日(月)～18日(金) 9時～15時

※常設BOXを設置しています



受け取り出来るもの

○常温保存が可能で、賞味期限が令和8年11月8日以降のもの
受け取り出来ないもの

- ×開封されているもの
- ×生鮮食品（生肉、魚介類、生野菜など）
- ×アルコール類（みりん、料理酒を除く）
- ×製造者または、販売者の表示がないもの（白米、玄米は除く）

たかさご結ポイント1000ポイントがもらえるクイズ！

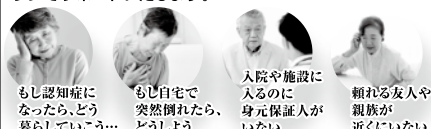
広報たかさごでは、たかさご結ポイントをもっと身近に感じてもらうため、ポイントがもらえるクイズを掲載していきます。今後も不定期で出題しますので、ぜひご参加ください！

クイズ 広報たかさごは今月号で何号目？**ヒント** 表紙**回答方法** 市公式アプリ「たかさごナビ」から回答**回答期限** 9月30日(水)

広 告

老後や終活に関するお困りごとを1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



会員数
20,000名突破
法律家・士業登録が
1,000名以上
全国47
都道府県対応

もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証
- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

まずはお電話
ください！今なら資料請求で
エンディングノートを**無料**
プレゼント！自分の老後を
考えるきっかけに！資料請求は無料でお電話で「資料送付を希望・
申込番号 2000」とお伝えください**050-1883-1997**

申込番号 2000

[受付時間 10:00～17:00]
全国対応、年中無休スマートフォンを
ごらへ▶▶▶一般社団法人 終活協議会
想いこーポレーショングループ
【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区
東横2-11-4 第3階 301号1F
※お客様の個人情報、サービス
のご案内資料送付にのみ使用いたします。

市内の園紹介・オープンスクール2026

市内の公立園・私立園を紹介します。オープンスクールを実施する園は、実施日を記載しています。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

※令和8年度園児募集の案内は、広報たかさご10月号に掲載します。

市では、就学前のこどもたちが遊びや体験、交流活動を通して学び、生きる力が育まれるよう教育・保育に取り組んでいます。

地域との交流や子育て支援、小学校との連携を図り、地域のこどもとしての育ちを大切にしています。各園の教育・保育、そしてこどもたちの元気いっぱいに遊ぶ姿をぜひご覧ください。

【公立園】

1.高砂こども園

☎079-442-0041

📍西畑1-2-8

9月16日(水)



緑の芝生がある広い園庭で、友達と一緒にのびのびと元気いっぱいに遊んでいます。さまざまな活動を楽しみ、毎日こどもたちの笑顔があふれています。

2.荒井こども園

☎079-443-6701

📍荒井町紙町2-1

9月30日(水)



門の大きなクスノキが園のシンボルです。クスノキに見守られ五感をフルに使い「おもしろい!やってみたい!」と心が動く、さまざまな感動体験を通しのびのびと楽しんでいます。

3.伊保こども園

☎079-447-1055

📍梅井4-3-6

9月10日(木)



緑の芝生が広がる園庭や船をイメージした園舎で、一人一人の「やってみよう!」の気持ちを大切にしながら、こどもたちは元気に遊んでいます。

4.中筋こども園

☎079-447-5578

📍中筋1-2-35

9月17日(木)



緑が広がる豊かな自然環境の中でワクワク・ドキドキする遊びを通して自分らしさを発揮し、いきいきと遊んでいます。笑顔いっぱいのアットホームな環境の中で、大人もこどもも育ち合っています。

5.曾根こども園

☎079-447-0489

📍曾根町2404-2

9月30日(水)



クスノキのある園庭や園沿いを走る電車に心弾ませながら、ワクワク!ドキドキ!やってみよう!を大切に、さまざまな体験を通してのびのびと元気いっぱい遊んでいます。

6.米田こども園

☎079-432-0082

📍米田町米田451

9月15日(火)



“大きなくすの木・よねだっこファーム・きらきらトンネル”がある楽しい園庭で季節を感じながらのびのびと遊んでいます。

7.阿弥陀こども園

☎079-447-5775

📍阿弥陀町

阿弥陀1178-1

9月29日(火)



四季折々の美しい自然に恵まれた環境の中で「見て・触れて・感じる」さまざまな楽しい体験を通してのびのび元気に遊んでいます。

8.高砂市児童発達支援センター 高砂児童学園

☎079-447-1167

📍阿弥陀町南池516

9月30日(水)

10時30分～11時30分



市内で唯一、公立の療育・保育専門の園です。発達が気になるこども一人一人とその家庭に寄り添った丁寧な療育支援、家庭支援を行います。詳しくは、本園までお問い合わせください。※見学・相談も随時可能 ※他市からも登園可能

9.北浜こども園

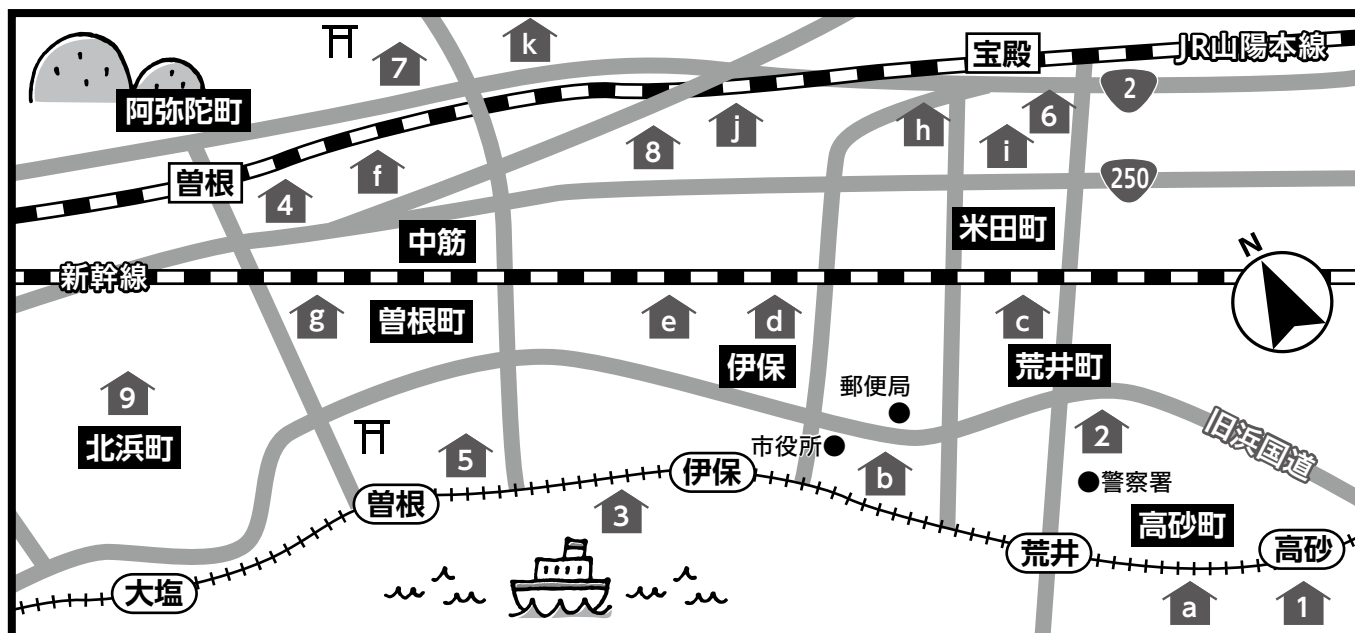
☎079-254-1558

📍北浜町北脇252-1

9月17日(木)



「元気な心と体を作ろう!」0～5歳児のこどもたちの笑顔キラキラ、心ワクワク!地域や人との触れ合いの中でのびのび育ち合っています!



【私立園】

a. 認定こども園真浄寺きくなくみ保育園

☎079-442-4416

📍高砂町

松波町440-4

10月30日(金)

緑の芝生と、こどもたちの笑顔が自慢の保育園。「楽しい!」「おもしろい!」感動の芽をいっぱい育てます。



b. 認定こども園白兎愛育園

☎079-442-8900

📍荒井町

千鳥2-23-12

荒井神社の境内にあり緑豊かな環境です。自然とのふれあいを大切に、のびのびと遊びます。神社や地域の行事にたくさん参加します。



c. みどり丘こども園

☎079-442-1020

📍緑丘

1-1-14

「大きな家族・みんな家族」をモットーに、こどもたちの「やってみよう」「やってみたい」の気持ちに寄り添いながら、みんな笑顔を大切にしています。随時、見学受付しています。



d. 認定こども園真浄寺保育園

☎079-447-0018

📍伊保3-15-17

10月30日(金)

こどもたちが自分で考え遊びを展開する中で周りの命に気づき優しい心が育まれる保育を! 全力投球で楽しんでいます。



e. さいしゅうじこども園

☎079-447-5209

📍伊保崎

5-7-1

一人一人の「めばえ」を見つけましょう。こどもたちの初めてを大切に個性の根っこを作っていくとを考えます。笑顔あふれる園です。見学は随時ご連絡ください。



f. 認定こども園中筋保育園

☎079-447-2640

📍中筋2-1-7

9月4日(金)

「ゆめ・えがお・げんき」本園で育ったこどもたちが、やがてサクラの花のように、周りに夢や笑顔や元気をあたえることができる豊かな人に育ってほしいとの願いを込めて保育しています。



g. 認定こども園こどものその保育園

☎079-447-1641

📍曾根町788-1

11月12日(木)

乳児は育児担当制、幼児クラスは異年齢保育をしています。人生の土台となる大切な時期に、自分で考え遊び、心豊かに生きていく力を育みます。



h. 米田西保育園

☎079-431-1471

📍米田町

米田190

働く子育て家族の強い味方!! 地域の家庭と一緒に支えましょう! 保育の歴史を学び、新しい保育を創造していきます。



i. 美保里こども園

☎079-442-0088

📍美保里13-1

10月7日(水)

「みんなが笑顔でいられる場所」当園ではこども一人一人の個性を大切に、愛情いっぱいの環境で心と体の健やかな育ちを支えます。



j. 聖パウロこども園

☎079-448-1101

📍阿弥陀町

魚橋686

10月1日(木)

面白過ぎる園庭と園舎の中で、こどもがよく育つ教育システムで赤ちゃんから育てあげます!



k. 正蓮寺こども園

☎079-448-2333

📍阿弥陀町

魚橋1674

9月30日(水)

加古川バイパス高砂北インターすぐ近くの園です。緑いっぱいの自然環境の中で、こどもたちはさまざまなことにチャレンジしています。



「夢の代」補助金

～令和7年度実績報告～

地域振興課 ☎079-443-9006 ID 11857

「夢の代」補助金は、市民の豊かな発想による魅力的なまちづくりを推進するため、市民が自ら企画・提案し、実践する活動に対して活動費の一部を補助する制度です。審査などを経て、以下の事業が選定され、実施されました。

※()内は団体名

地域活性化事業【補助限度額50万円】

高御位山 フェスティバル (福結び市実行委員会)

「高御位山フェスティバル」として3つのイベントを行いました。

補助額
42万円



高砂市の邦楽文化を 未来へつなぐプロジェクト (高砂市邦楽文化をつなぐ会)

邦楽体験会と舞太鼓あすか組高砂公演を実施しました。

補助額
38万円



高砂海辺の文化リバイバルプロジェクト (NPO法人高砂海文化21C)

海をテーマにチェロ&ピアノデュエットやヨット体験などを実施しました。

補助額
50万円



千里フィルハーモニア・大阪・ 名曲コンサート (高砂オーケストラ招致プロジェクトチーム)

コンサートを開催し、ヴァイオリン体験も実施しました。

補助額
50万円



団体設立支援事業【補助限度額5万円】

たかさごの文化の隙間から未来を繋ぐ —たかさご文隙舎設立プロジェクト— (たかさご文隙舎)

補助額
5万円

高砂ラテン・アンデス文化交流協会 プロジェクト ～音と心でつながる未来へ～ (高砂ラテン・アンデス文化交流協会)

補助額
5万円

乳がん検診、受けていますか？

乳がんは女性に最も多いがんで、女性の9人に1人がかかるといわれています。30～64歳では、がんによる死亡原因の第1位です。一方で、早期に発見・治療すれば90%以上が治るとされており、定期的な検診が大切です。

40歳以上の女性は2年に1回、乳がん検診を受けましょう。しこりなど気になる症状がある場合は、検診を待たずに乳腺外来を受診してください。

乳がんのリスクを高める主な要因

- 40～60歳後半
- 初潮が早い・閉経が遅い
- 妊娠・出産・授乳経験がない
- 飲酒・喫煙習慣
- 閉経後の肥満
- 血縁者に乳がんになった人がいる など



〈高砂市民病院の乳がん検診〉

マンモグラフィ 2 方向 ※女性技師が撮影

対 象 健康お守りカードで今年度対象の人

自己負担額 1,000円
※オプション(+3,850円)で超音波検査ができます。
超音波検査単独での検査はできません。

申込方法 電話で市民病院健診センター
(☎079-442-3981)まで

受付時間 平日 9時～12時、14時～16時

日曜日にマンモグラフィが 受けられます！

平日に受診できない人は、この
機会に受けてみませんか？

と き 9月27日(日)、11月15日(日)、
令和9年1月17日(日)
※いずれも9時～12時

「骨の血液検査」 はじめました



骨粗しょう症検診、人間ドックの骨密度検査では、新オプションとして血液検査で調べる「骨代謝マーカー」を追加しました。この検査では、将来の骨粗しょう症や骨折のリスクを知ることができます。

ぜひご検討ください。

第1回 生活習慣病予防教室

あなたの身体が喜ぶ生活習慣
～無理なく続けるテクニク～



たかさご結ポイント
対象事業

と き 9月16日(水)
13時30分～14時40分(受付12時45分～)

ところ 市民病院 2 階 講義室

内 容 腎臓リハビリテーションを知ろう
(講師：看護師)
腎臓を守る運動習慣のススメ
(講師：理学療法士)
※ワンポイント体操があるので、動きやすい
服装でご参加ください。

9月の子育て相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママ・パパ サロン	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」（定員 4 組）	9 月15日(火) 9 時45分～11時45分 ※受付 9 時30分～（要予約）	本庁舎 2 階 健康教育室	こどもまどぐち課 ☎079-443-3950
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「おっぱいケアと卒乳のはなし」 ※妊産婦、1 歳未満の乳児と保護者が対象	9 月24日(木) 10 時～11時30分 ※受付 9 時30分～10 時		
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9 時～17 時 ※夜間相談（要予約）17 時～19 時	本庁舎 2 階（4 番） 子育て支援課	子育て支援課 ☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 （1・2 番） こども家庭 相談センター 結(ゆ)つくりん	相談専用ダイヤル ☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	9 月 7 日(月)・28 日(月) 13 時～15 時30 分 ※要予約（定員 3 人）		
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9 時～17 時		家庭支援担当 ☎079-442-2260
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの 情報提供	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～17 時	本庁舎 2 階（5 番） 幼児保育課	幼児保育課 ☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン（中央こども家庭センター内） ☎078-921-9119

9月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
6 日	ササモト整形外科 伊保 2 丁目	☎079-447-0129
	尾上整形外科 加古川市加古川町平野	☎079-453-5500
13 日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079-442-3981
	やました整形外科 加古川市尾上町長田	☎079-426-8800
20 日	高砂西部病院 中筋 1 丁目	☎079-447-0100
	山本整形外科リウマチクリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079-423-1411
21 日	よねだ整形外科 阿弥陀町北池	☎079-448-2525
	久葉整形外科 加古川市別府町石町	☎079-436-6475

とき	医院名・所在地	電話番号
22 日	東高砂胃腸外科 米田町古新	☎079-432-1119
	堀胃腸外科 加古川市野口町良野	☎079-425-4188
23 日	きたざわ整形外科 米田町米田	☎079-434-4777
	浅井クリニック 播磨町宮北 1 丁目	☎079-437-6306
27 日	ふじわら医院 米田町塩市	☎079-434-2355
	横山整形外科 加古川市加古川町備後	☎079-421-6998

診療時間 9 時～18 時
※変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079-431-6060
眼耳鼻	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3 丁目7-21 （姫路西消防署うら）	☎079-298-0119

診療時間

【歯科】 9 時～12 時（受付11時30分まで）
【眼科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】 9 時～18 時（受付 8 時30分～17時30分）
※受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間・休日）

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079-431-8051

診療時間

【内科】 夜間 21 時～6 時（受付20時40分～5 時40分）
休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）
【小児科】 夜間 21 時～24 時（受付20時40分～23時40分）
休日 9 時～18 時（受付 8 時40分～17時40分）

※詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。

9月の相談

相談名	内 容	と き	と ころ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2 階（14番） 市民相談窓口	市民生活課 ☎079-443-9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	9月7日(月)・15日(火)・25日(金) 13時～16時 ※9月1日(火)から予約受付開始（各日定員6人）		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	9月18日(金) 13時～15時 ※受付は14時30分まで		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	9月28日(月) 13時～15時 ※9月1日(火)から予約受付開始（定員5人）		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	9月10日(木) 13時～15時 ※9月1日(火)から予約受付開始（定員5人）		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火) 13時30分～16時30分 ※要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	9月10日(木)・24日(木) ～19時	本庁舎 1 階 賦課収納課	賦課収納課 ☎079-443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	9月10日(木)・24日(木) ～19時	本庁舎 1 階 債権管理課	債権管理課 ☎079-443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（15番） 消費生活センター	消費生活センター ☎079-443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 2 階（7番） 青少年センター	青少年センター ☎079-443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9時～16時 ※面談（要予約）	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079-490-4001
			南庁舎 5 階 のびのび教室サテライト	のびのび教室サテライト ☎079-441-8030
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	9月15日(火)・25日(金) 13時～15時	15日(火) みのり会館 25日(金) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079-443-9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	9月14日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079-443-9027
こころとくらしの法律相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	9月14日(月)・28日(月) 10時30分～12時30分 ※9月9日(火)・24日(木)の16時30分までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078-362-3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 1 階（6番） 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079-441-7782
認知症予防相談（あたまのセルフチェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の40歳以上の人）	9月15日(火) 10時～15時	コープ高砂 1 階つどい場	地域包括支援センター（本部） ☎079-443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※電話相談・面接相談（要予約）	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079-443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	9月28日(月) 13時～16時 ※要予約（定員6人）		
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	9月8日(火) 13時～15時50分	市ノ池公園 みどりの相談所 研修棟	あかしサポステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	9月16日(水) 9時30分～11時30分 ※要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	9月9日(水)・16日(水) 9時10分～10時15分 ※オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	9月14日(月) 13時～14時 ※要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079-422-0003
宅地建物取引士による不動産無料相談	不動産に関する無料相談	9月8日(火) 13時～15時 ※要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832

内容は変更される場合があります。

文化連盟

認知症とともに

じょうとんバス

重要なお知らせ

インフォメーション

市内の園紹介

夢の代補助金実績

市民病院からのお知らせ

9月の相談・救急医

山陽電車に乗って “なぞ”を解き明かしに行きませんか？

1日乗車券を使ってスポットを巡る。体験型ゲームイベント。

『山陽電車 なぞときさんぽ旅』開催中！

開催期間 ～2027年5月31日(月)

発売金額 2,600円(税込)

有効区間 山陽電車全線

なぞときキット
引き換え場所 ・山陽電車主要駅
・ご案内センター（明石）

ご購入は スルッとQRtto オンライン販売サイト
（クレジット決済のみ）



◀販売WEBページ



神姫バス × 山陽電車 リアル謎解きゲーム 『姫路なぞ解きクロスロード』開催中！

開催期間 ～11月30日(月)

発売金額 姫路市内版：2,600円(税込)

有効区間 山陽電車 大塩～山陽姫路・山陽網干
神姫バス10系統
（姫路駅～書写山ロープウェイ線）

発売金額 山陽全線版：3,300円(税込)

有効区間 山陽電車全線
神姫バス10系統
（姫路駅～書写山ロープウェイ線）

なぞときキット
引き換え場所 ・山陽電車主要駅
・ご案内センター（明石）
・神姫バス明石駅前案内所
・姫路駅前案内所

ご購入は スルッとQRtto オンライン販売サイト
（クレジット決済のみ）



◀販売WEBページ



※スルッとQRttoは(株)スルッとKANSAIの登録商標です

お問い合わせ

【株式会社フラップゼロα】
☎06-4862-4210（10:00～18:00 土・日・祝は除く）

【運輸営業部 営業課】
☎078-940-5132（8:30～17:30 土・日・祝は除く）

山陽電車