

姫路市唯一の
男女共学
中高一貫校

東洋大学附属姫路中学校で 考えるを、学ぶ。

東大・京大・医学部医学科など
難関国公立大学をめざす

一貫 SP コース <定員 30 名>

国公立大学・難関私立大学をめざす

一貫 SA コース <定員 60 名>

ものごとの本質を追究する力

表面的な知識の修得ではなく「なぜ？」
を大切に「考える」学びを実践。
考え、選択する機会をふんだんに用意し、
理由や目的をもって選択し、実践し、
ふり返ることで自分の考えを磨き、人に
伝える力を育成します。



進路実績

2026年度、神戸大学を含む国公立大学へ
17名が合格しました。関関同立をはじめ
とする私立大学にも確かな合格実績を
築いています。また、3期生が大阪大学を
経て東京大学大学院へ進学するなど、
卒業生たちは本校で培った探究心を胸に、
さらに高いステージで学びを深めています。

探究活動キャリア・フロンティア

校外研修、大学との交流などさまざまな
体験や研究、発表を通し、興味関心を見
つけ伸ばします。自ら課題を見つけ
解決する力、新しい価値を創造し将来
をたくましく生き抜く力を育てます。



入試TOPIC

- 後期入試は1教科選択入試に変更！
国語・算数・英語から得意教科を1教科選択。
前期3教科入試では理科か英語を選択！
- 1 前期・後期で「英語」を選択できます。
得意教科での受験が可能！！
 - 2 英語入試の出題レベルは英検4級程度
リスニング問題中心の出題。
 - 3 英検取得による加点も有り
3級：5点、準2級：10点
準2級プラス以上：15点 の加点

入試イベントのお知らせ

7/25 ±

小学生・
保護者
対象

オープンスクール

9:30~12:00

▶体験授業やクラブ活動体験、学校見学など。
夏休みの課題研究のヒントになるかも!?

9/5 ±

小学生・
保護者
対象

第2回学校説明会

9:30~11:30

▶授業見学・個別相談など。在校生による発表も予定しています！



学校法人東洋大学

東洋大学附属姫路中学校

〒671-2201 姫路市書写1699番地 TEL(079)-266-2626



TOPICS

- 新たな学校づくり.....P2~7
- 新文化会館の基本構想策定.....P8~9
- 重要なお知らせ.....P10~13
- インフォメーション.....P14~25



こどもたちの未来のために、今、 学校づくりを考える

高砂市長
都倉 達殊

対談

高砂市教育長
玉野 有彦

高砂市では、こどもたちにより良い教育環境を将来にわたって提供するため、「新たな学校づくり」の検討を進めています。

なぜ今、新たな学校づくりが必要なのか。そして、未来を担うこどもたちのために、どのような学校を目指していくのか。市長と教育長が、その思いと展望について語り合いました。

なぜ今、新たな学校づくりが必要なのでしょうか

市長／人口減少やデジタル技術の進展など、教育を取り巻く環境は大きく変化しています。また、市内の学校施設の約 6 割が築40年以上となり、老朽化も進んでいます。こうした状況の中でも、こどもたちが安心して学び、自分の力を伸ばせる環境を将来にわたって確保することが必要です。新たな学校づくりは、未来の高砂を担うこどもたちへの投資であり、市民に対する責任だと考えています。

教育長／高砂市の児童生徒数は、ピーク時から半減しています。一部の学校ではクラス替えができない学年もあり、多様な考えに触れながら学ぶ機会の確保が課題となっています。これからの時代を生きるこどもたちには、自ら考え、仲間と協力しながら課題を解決する力が求められています。そのためにも、教育内容と学校環境を一体的に考えていく必要があります。

これからの学校には何が求められるのでしょうか

教育長／これからは、一人一人の理解度に応じて学ぶ「個別最適な学び」と、仲間と対話し協力しながら学ぶ「協働的な学び」の充実が大切になります。そのため、従来の教室だけでなく、グループ学習や異学年交流・発表活動ができるスペース、ICTを効果的に活用できる学習環境など、多様な学びに対応できる学校づくりを目指しています。

市長／これからの学校は、学びの場であると同時に、地域とつながる場であってほしいと考えています。地域の人と関わることで、こどもたちの学びがより豊かなものになり、将来、地域や社会を支える人材へと育てていってほしいです。



高砂市はどのような学校を目指しているのでしょうか

市長／将来にわたって質の高い教育環境を維持するため、今年 3 月に学校配置の考え方となる「適正規模」と「適正配置」を示しました。こどもたちが多様な考えに触れながら学び合える環境を確保するとともに、通学時の安全や負担にも十分配慮しながら検討を進めていきます。

教育長／「自ら学ぶ力」と「仲間と学ぶ力」を育てることが大切だと思っています。ICTを活用した学びや探究的な学びを進めるとともに、支援が必要なこどもや不登校傾向のこどもなど、一人一人に寄り添える学校を目指しています。また、小・中学校 9 年間のつながりを意識した教育を進めていきたいと考えています。

市長／本市における小中一貫教育の推進については、さらなる調査・探究を重ね、一緒に検討を進めていきたいと思います。

市民の皆さまへメッセージ

教育長／こどもたち一人一人が自分らしく学び、成長できるよう教育環境を整え、希望と感動にあふれる教育活動にこれからも取り組んでいきます。

市長／新たな学校づくりは、こどもたちの未来だけでなく、高砂市の未来にも関わる取り組みです。市民の皆さまのご意見を伺いながら、より良い学校づくりを進めてまいりますので、一緒に考えていきたいと思います。



対談の記事全文は、市ホームページからご覧になれます。

ID13961



次のページから、高砂市が目指す新たな学校づくりについて、

- いま、学校で起きていること
 - これからの学校は、どう変わるの？
 - 今後のスケジュール
- をわかりやすくご紹介します。

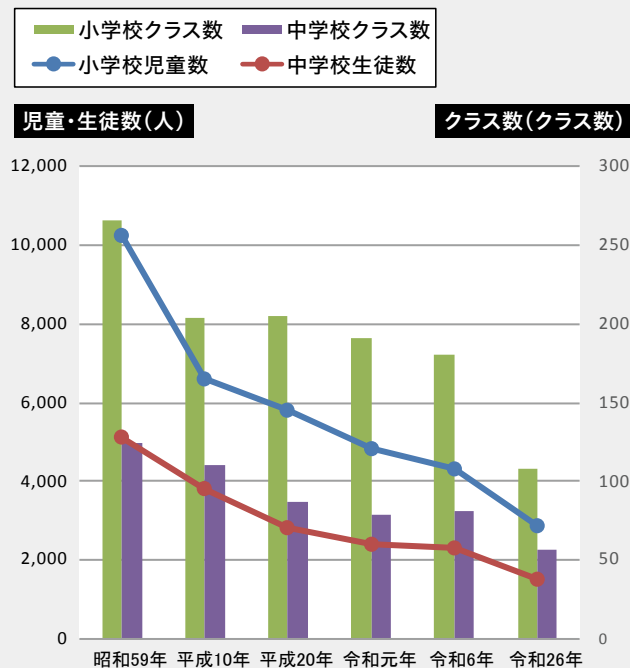
いま、学校で起きていること

1. こどもの数の減少

皆さんが小・中学生だったころ、何人の同級生がいて、1学年に何クラスありましたか？

現在、こどもの数はピーク時(昭和59年)の半以下で、学校によってはクラス替えができない学年もあります。

高砂市立小中学校の
児童生徒数・クラス数の推移と推計



3. 学び方の多様化

先生が前に立ち、全員が座って話を聞く一斉授業に加えて、タブレットや電子黒板などのICTを活用しながら、個別で学んだり、グループワークをしたりするなど、目的や内容に応じて多様な形態で学習が進められています。

(撮影協力)伊保小学校



電子黒板を活用した授業の様子



黒板に向かって一斉授業を受ける様子



タブレットを活用した授業の様子

2. 学校施設の老朽化

市立小中学校の平均築年数は43年で、最も古い建物は建築後62年が経過しています。

適宜補修を行いながら安全性を確保していますが、今後20年間でほぼ全ての学校が建替えまたは大規模な改修の時期を迎えます。



一部が剥がれ落ちた屋根の軒下(現在は補修済み)

これからの学校は、どう変わるの？

このページは、3月に策定した『「高砂市新たな学校づくり推進計画」における方向性』をもとに作成しています。原文は市ホームページをご覧ください。ID13648

1. 多様な考えに触れ、学び合える学校へ

●クラス数

小学校12~24クラス(1学年あたり2~4クラス)
中学校12~18クラス(1学年あたり4~6クラス)

●通学距離・通学時間

小学校 4 km、おおよそ60分
中学校 6 km、おおよそ60分
※遠距離では、地域の実情を踏まえた負担軽減策を検討します

さまざまな意見に触れ切磋琢磨できる環境



2. 新たな学びに対応した学校へ

タブレットや
電子黒板の活用



- 個別最適・協働的な学び、探究的な学びを進めるための設備・空間を確保
- ICTを活用した学びを充実

3. 安全で過ごしやすい学校へ

計画的な整備・維持管理による
安全安心な校舎



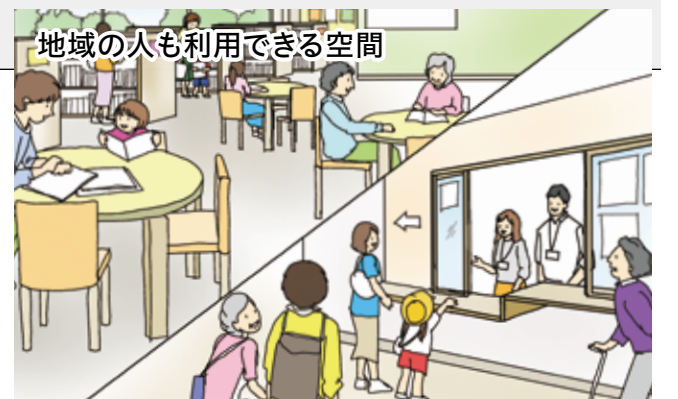
- 老朽化した学校施設を計画的に更新
- 防犯対策やユニバーサルデザインにも配慮
- 多様なニーズに応じた環境を整備
- こどもたちや先生が快適に過ごせる環境を整備

4. 地域とつながる学校へ

- こどもも大人も学び続けることができる環境を整備
- 災害時の避難場所として防災機能を強化



地域の人々も利用できる空間



どんな学校を目指しているの？ 担当者に聞く、新たな学校づくりへの思い



教育総務課
新たな学校づくり推進担当係長
長谷川

Q「新たな学校づくり」には、
どのような思いで取り組まれていますか。

A 学校の再編が絡む重要なテーマだと感じています。実際に市内では、学年によってクラス替えができない学校が複数あり、さらに増える見込みです。「少人数のほうが手厚くて良い」というご意見もありますが、こどもたちが多様な意見に触れる機会が減ってしまうという課題があり、こどもの数が減ると先生の数も減ってしまうという仕組み上の課題もあります。昨年度、学校でこどもたちに直接話を聞くと、「クラス替えのドキドキ感が良い」、「新しい学校はこんなのが良い」といった、豊かなアイデアをたくさんもらい、大変参考になりました。

教育委員会としても、こどもたちにより良い教育環境を将来にわたって提供するため、「新たな学校づくり」を進めていきたいと考えています。

Q「新たな学校づくり」というと
なかなかイメージしにくいのですが…。

A こどもたちの学び方は時代とともに大きく変化しています。例えば、タブレット端末を使った学習が増えると、今の教室や机が狭く感じる場面も出てきています。こうした新しい学びに対応するためには、学校施設のあり方も変えていく必要があります。

高砂市新たな学校づくり推進審議会では先進地の事例も交えて議論を進めており、資料は市ホームページで公開していますのでぜひご覧ください。(ID11606)

また、学校は地域の避難所でもあるため、子育て世帯だけでなく、地域の皆さまもぜひ関心を持っていただければと思います。

市民の皆さまからの声

新たな学校づくりの検討にあたり、児童生徒、保護者、教職員、市民の皆さまなどから多くのご意見をいただきました。紙面の都合上、すべてのご意見を掲載することはできませんが、いただいたご意見をまとめたものは市ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。(ID11608)



【意見聴取で出た意見(一部)】

- 地域に助けてもらったり、みんなで支える学校をつくってはどうか。
- 1 学年 1 クラスは、みんなと仲良くなれてコミュニケーションが取りやすく、団結力が生まれる。逆に、人間関係が固定化していじめやけんかした時にグループが少なく精神的にしんどい。
- 通学について、距離だけの問題ではなく、歩きやすい道かどうか、交通量など、他の要素も絡むと思う。
- 学校は学習以外にも先生方やたくさんの友達とさまざまな経験をする中で、自分らしさを発揮し、自分の良さや好きなことに気付いていく場であってほしい。
- 財政効率・行政効率だけではなく、教育効果・教育観点の検証が必要だと思う。



一緒に考えよう！ 今年度も市民の皆さまのご意見をお聞きます

市民の皆さまからのご意見を参考に、高砂市新たな学校づくり推進審議会でも検討を重ねています。3月には、同審議会からの中間報告を踏まえ、『高砂市新たな学校づくり推進計画』における方向性』を取りまとめました。(5 ページ)

今年度は学校施設のあり方や再編案について、皆さまからご意見を伺います。

こどもたちにより良い教育環境を将来にわたって提供するため、市民の皆さまの声が必要です。一緒に高砂市のこれからの学校を考えましょう。

意見募集については、広報たかさごや市ホームページなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

【今後のスケジュール】(予定)

7～12月

- ▶学校施設のあり方 意見聴取
- ▶学校の再編案 意見聴取

令和9年3月

- ▶審議会による答申

令和9年6月

- ▶パブリックコメントの実施

令和9年9月

- ▶『高砂市新たな学校づくり推進計画』の策定



こどもたちの未来のために今できることを



新文化会館の基本構想を策定します

文化振興課 ☎079-441-8840

ID13992



現在の文化会館の本館は、昭和44(1969)年の開館から57年、東館は、昭和59(1984)年の開館から42年が経過し、いずれの施設も構造や設備の経年劣化・老朽化が進んでいます。

公共施設全体の計画の中では、令和18(2036)年までに更新が必要な施設と位置付けていましたが、昨年度に現文化会館の敷地を高砂市民病院の移転候補地として選定しました。



新病院は早期建設を目指すことから、新たな文化会館が整備される前に現文化会館を解体する必要がある、新たな文化会館の建設を速やかに進めたとしても、文化会館のない「空白期間」が生じます。

文化会館を活動の場として利用されている各団体の皆様や、音楽や演劇などの観覧を楽しみにしている市民の皆様には、この「空白期間」中、大変ご不便をお掛けすることとなり、誠に申し訳ございません。

今後、市民の文化活動が途切れることなく、この「空白期間」をできるだけ短くできるよう、効率的な事業手法や代替施策を基本構想の策定において検討してまいります。

市民の皆様におかれましては、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

高砂市長 都倉 達殊

基本構想策定 スケジュール(予定)

※スケジュールはおおよその目安であり、事業の進捗状況などにより変更が生じる可能性があります。

7月～	市民・利用者アンケート 文化団体などヘヒアリング・ワークショップ
9月	基本構想(骨子)
12月	基本構想(素案)
令和9年1月～	パブリックコメント実施
2月	審議会で意見聴取
3月	基本構想策定

文化会館に関する 市民アンケートを実施します

基本構想を策定するにあたり、施設の場所やホール大きさなど、施設の基本的な考え方について、市民の皆さまからご意見を伺うため、右記のとおりアンケート調査を実施します。

ぜひ、皆さまのご意見をお聞かせください。

と き 7月上旬～(予定)

対 象 市内在住18歳以上

回答方法

- ①無作為抽出で1,000人に郵送で依頼します。
- ②上記以外の人もインターネットで回答できます。
- ③文化会館、各地域交流センターにアンケート用紙を設置する予定です。

※ワークショップの開催や、こども向けのアンケートも検討しています。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

ここが聞きたい！Q&A

今の文化会館は
いつまで使えますか？

現時点では、利用終了時期は正式に決定していませんが、令和11年3月まで利用できるよう進めています。
ただし、今後の事業の状況などにより変更となる可能性があります。

新しい文化会館はいつごろ完成しますか？
また、完成するまで施設がない「空白期間」は？

現時点のスケジュールでは、令和15年を完成予定としており、「空白期間」については約4年程度になると想定しています。

新たな移転場所はどうなりますか？

新たな文化会館の建設候補地については、市民の皆さまからのご意見を基に、今年度策定する基本構想において候補地(案)を選定していきたいと考えています。

文化会館のない「空白期間」は
文化活動をする施設が
不足するのでは？

市の遊休施設を代替施設として活用できないか検討します。文化活動については、方法や規模などを工夫しながら、地域交流センターなどの施設をご利用いただき、ホールを必要とする活動については近隣他市の施設をご利用いただくなど、ご協力をお願いします。

基本構想ではどのようなことが
決まりますか？

新たな施設の目指す姿や主たる施設機能、建設地に求められる要件や建設候補地(案)などが決まる予定です。具体的な施設の規模や諸室の機能などは基本計画において決まる予定です。

アンケートなどの市民の意見は
どのように構想に反映されますか？

アンケートなどにより、皆さまからお伺いした内容を踏まえ、基本構想(骨子)を策定します。その後、骨子から素案を作成し、素案に対して市民意見募集(パブリックコメント)を実施します。最終的に、意見募集の内容を反映させた基本構想を策定します。



水道基本料金の減免を延長 ID13218

市内の利用者を対象に、水道基本料金 1 期・2 カ月分(令和 8 年 4 月・5 月分)を減免していましたが、2 期・2 カ月分(令和 8 年 6 月・7 月分)も延長して減免します。

減免期間(2期・4カ月分)			
4月	5月	6月	7月
1期(実施済)		2期(延長決定!)	

バナラVisaギフトカード よくある質問 ID13436

▶ 残高を確認するには？

カード裏面の二次元コードをスマホで読み取るか、バナラVisaギフト専用ダイヤルで確認できます。

《バナラVisaギフト専用ダイヤル》

☎0570-077-096 (平日 9 時～18 時)



▶ 使用できる店舗は？

全国のVisa加盟店

市ホームページでは、現金の併用可否も掲載しています。

▶ 使用方法

①店頭での使用方法

端末にスライドさせます。セルフレジでは「クレジットカード」を選択

※ICチップのないカードなので、タッチ決済不可

②ネットショップでの使用方法

決済方法は「クレジットカード」を選択

▶ まだカードが届いていない

事務局までご連絡いただき、再配達の手続きを行ってください。事務局でギフトカードを管理しているため、市役所窓口でのお渡しはできません。

高砂市プリペイド型 ギフトカード配布事務局

☎050-3515-7879 (平日10時～16時)

指定管理者による市民病院の運営が来年度からスタート ID13855

市民病院総務課 ☎079-442-3981(代表)

▶ 指定管理者

公益社団法人地域医療振興協会

▶ 指定管理期間

令和 9 年 4 月 1 日～令和29年 3 月31日

▶ 運用実績

3 月時点で病院、診療所、医療・介護施設などで 86施設、うち61施設は自治体からの指定管理

▶ 診療機能

地域医療振興協会は、公立病院の病院運営を全国展開している豊富な実績があり、経営形態変更後も、現状の医療機能を維持し、引き続き、公立病院としての使命を果たしてまいります。



市の将来のまちづくり方針を示す都市計画マスタープラン個別説明会 ID13922

都市政策課 ☎079-443-9033

とき		会場(対象地域)
7月4日(土)	9時30分～11時30分	曽根地域交流センター(曽根)
	13時～15時	北浜地域交流センター(北浜)
	16時～18時	伊保地域交流センター(伊保)
7月5日(日)	9時30分～11時30分	高砂地域交流センター(高砂)
	13時～15時	市役所分庁舎 1 階(荒井)
	16時～18時	中筋地域交流センター(中筋)
7月9日(木)	13時～19時	市役所分庁舎 1 階(全地域)
7月11日(土)	10時～12時	阿弥陀地域交流センター(阿弥陀)
	13時30分～15時30分	総合体育館 2 階(米田)

上記時間内のご都合の良い時間にお越しください。受付開始直後は混雑が予想されます。受付順に個別に説明をするため、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

国民健康保険・後期高齢者医療加入者の皆さんへ

8月から使用する「資格確認書」などを送付します

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に、8 月から使用する「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を 7 月中旬から順次送付します。

国民健康保険 ID13864

国保年金課国保給付係 ☎079-443-9020

▶ マイナ保険証をお持ちの人

8 月以降も引き続きマイナ保険証をご利用ください。70～74歳の人には、毎年 8 月に負担割合(2 割または 3 割)の判定をするため、8 月からの負担割合を記載した「資格情報のお知らせ」を送付します。

70歳未満の人の「資格情報のお知らせ」には有効期限はないため、引き続きお手元にある「資格情報のお知らせ」をご利用ください。(新たな「資格情報のお知らせ」の送付はありません。)

▶ マイナ保険証をお持ちでない人

8 月 1 日から使用できる「資格確認書」を送付します。

令和 8 年 5 月末時点のマイナ保険証の保有状況により、個人ごと(世帯主あて)に送付します。

※勤務先の健康保険に加入した人へ

マイナ保険証の保有状況にかかわらず、必ずご自身で国民健康保険を脱退する届け出が必要です。

郵送・オンラインでの届け出も可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。ID13423

国保脱退届け出
申込フォーム



後期高齢者医療制度 ID4060

高砂市国保年金課医療係 ☎079-443-9021

兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局(コールセンター) ☎078-326-2021

▶ 84歳以下でマイナ保険証をお持ちの人

「後期高齢者医療資格情報のお知らせ」を送付します。

▶ 85歳以上の人 ▶ 84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない人

「後期高齢者医療資格確認書」を送付します。

▶ 後期高齢者医療制度で困ったときは

資格確認書や制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。左記連絡先までお問い合わせください。

※「マイナ保険証」とは、健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。

※「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証をお持ちの人が自身の被保険者資格情報を確認するためのものです。

※「資格確認書」は、今までの保険証と同様に医療機関などの窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まっています ID13887

こども家庭庁コールセンター ☎0120-303-272（平日 9 時～ 18 時）

▶ 子ども・子育て支援金制度とは

少子化・人口減少対策のため、全世代・全経済主体が子育て世帯を支える仕組みです。全保険者が医療保険の保険料と併せて賦課・徴収することで支援金を拠出します。

▶ 支援金は何に使われるの？

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、こども・子育て支援の拡充のために活用されます。



国民健康保険料納付通知書を送付します ID1179

賦課収納課 ☎079-443-9072

令和 8 年度の保険料率が決定しました

令和 8 年度の納付通知書は、7 月中旬に送付します。

国民健康保険の財源は、国、県の補助金、市の繰入金と皆さんが納める保険料で賄われています。市では、県が示す国保事業費納付金をもとに、標準保険料率等を参考にしながら保険料率を定めています。

詳しくは、市ホームページまたは通知書をご覧ください。

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します ID13679

賦課収納課 ☎079-443-9072
兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局
☎078-326-2021

令和 8 年度の保険料率が決定しました

令和 8 年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を 7 月中旬に送付します。

詳しくは、市ホームページまたは通知書をご覧ください。

介護保険料納入通知書を送付します ID13829

賦課収納課 ☎079-443-9072

令和 8 年度の保険料段階が決定しました

65歳以上の方の令和 8 年度の介護保険料決定通知書は、7 月中旬に送付します。

前年の保険料段階から、第 1 段階～第 5 段階において、基準所得金額が80. 9万円から82. 65万円に拡大されています。

詳しくは、市ホームページまたは通知書をご覧ください。

各保険料には軽減・減免制度があります

要件に当てはまれば、保険料を軽減・減免できる場合があります。詳しくは、通知書をご覧ください。

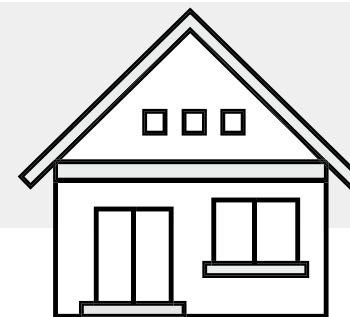
※保険料を算定するため、前年中に収入がない場合でも市・県民税申告書（兼国民健康保険料・後期高齢者医療保険料申告書）または簡易申告書の提出が必要です。提出がない場合は、軽減・減免制度の適用ができません。

※各保険料の納付方法や納期限について詳しくは、通知書をご覧ください。

快適＆省エネな住まいへ！～断熱リフォームのすすめ～

建築住宅課 ☎079-443-9035

断熱リフォームで断熱性を高めると、冷暖房効率が上がり、光熱費を節約できます。室温も安定し、暑さ寒さによる体への負担が軽減できます。

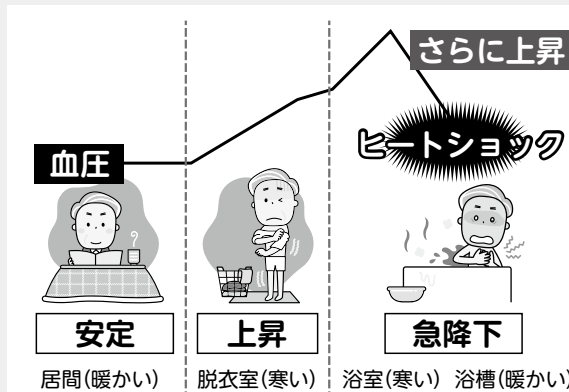


今のうちからヒートショック対策を

暖かいリビングからお風呂場へ移動したとき寒い！と感じたことはありませんか？住宅の温度差は、健康にも大きく関わっています。

冬場の急激な寒暖差は、血圧の変動を引き起こす「ヒートショック」の原因となり、体に大きな負担がかかります。

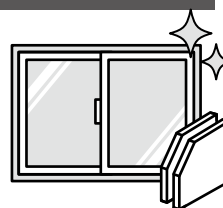
断熱性能を高めることで、室内の温度差を減らし、安心して快適な住まいにつながります。



どこから始める？断熱リフォーム

まずは、窓の断熱から！

ガラス交換や内窓の設置などの断熱改修を行うことにより結露防止や防音効果も得られます。



改修業者を探そう

兵庫県では、「住宅改修事業の適正化に関する条例」に基づき、住宅改修業者登録制度を設けています。

住宅改修業者登録制度（兵庫県ホームページ）▶



改修費の補助や税制優遇制度

補助制度

既存住宅省エネ化促進事業 ID10646

ゼロカーボンの実現に向けて、省エネ基準を満たしていない既存住宅について、省エネ設計および省エネ改修工事にかかる費用の一部を補助します。

●補助額

区分	補助率	上限額
省エネ基準	40%	30万円
ZEH水準	80%	70万円

※補助を受けるには各種要件があります。

※詳しくは、市ホームページまたは、建築住宅課までお問い合わせください。

※その他の支援制度については、住宅リフォーム推進協議会ホームページで検索できます。

住宅リフォーム推進協議会ホームページ▶



税制優遇

所得税の控除、固定資産税の減額、贈与税の非課税措置などを受けられる場合があります。

相談窓口

●ひょうご住まいサポートセンター

住まいの相談事業として、センターの相談員が応じる一般相談と、建築士が応じる専門相談を行っています。

【問い合わせ先 ☎078-855-5170】

●住まいるダイヤル

国土交通大臣から指定を受けた住宅専門の相談窓口です。

中立・公平な立場から電話相談をお受けするとともに、リフォーム無料見積もりチェックや専門家相談（弁護士・建築士）を行っています。

【問い合わせ先 ☎03-3556-5147】

お知らせ欄の見方

各記事に掲載しているページIDを市ホームページで検索すると、詳細情報や問い合わせ方法を確認できます。

ページID検索

例) 6070



たかさご結ポイント
対象事業のマークです。
▶まつむすびくん

子育て・教育

家庭教育講演会

ID 13989

問 学校教育課
☎443-9054

とき／7月25日(土)

◇1部 10時30分～12時

(こども園～小学校中学年のこどもを持つ保護者向け)

◇2部 13時30分～15時

(小学校高学年～中学生のこどもを持つ保護者向け)

ところ／市役所分庁舎1階会議室1

テーマ／

◇1部 「知ることによって心が軽くなる～イライラを笑顔に変える方法～」

◇2部 「知ることによって心が軽くなる～思春期のこどもの関わり方～」

講師／辻 由起子 氏

(社会福祉士・保育士・こども家庭庁参与)

定員／各50人

参加費／無料

一時保育／7月9日(木)までに要申し込み

※無料、2歳～未就学児対象

申込方法／市ホームページの二次元コードから申し込み

子育て支援センターからのお知らせ

休館日／7月20日(祝)

つどいの広場

親子遊び ID 4245



申し込み不要。日時は市ホームページをご覧ください。

対象／就学前のこどもと保護者

第2回子育てサークル交流会

「たなばた会」

ID 4248



とき／7月3日(金)

10時～11時

ところ／総合体育館格技場

対象／子育てサークル会員、

市内在住で子育てサークルに興味関心のある妊婦、就園前のこどもと保護者

持ち物／お茶、上靴、下足入れ

赤ちゃんの日

ID 4253

とき／7月8日(水)

10時～11時30分

ところ／ユアアイ帆っとセンター

対象／妊婦、1歳3カ月までのこどもと保護者

※市外の人でも参加できます。

定員／15組

申込期間／7月1日(水)～8日(水)

【次回開催】

とき／8月6日(木)

ところ／曾根地域交流センター

地域DEつどい

ID 13777



対象／市内在住の就園前のこどもと保護者

定員／各30組

①ヨガで遊ぼう

とき／7月15日(水)

10時～11時

ところ／文化会館

②英語であそぼう

とき／7月21日(火)

10時～11時

ところ／市役所本庁舎2階健康教室

申込期間／7月1日(水)

9時～

問 子育て支援センター
☎442-2242

7月生まれの誕生会

ID 4255

とき／7月22日(水)

10時～11時

ところ／ユアアイ帆っとセンター

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

夏休みファミリー講座

申込期間／7月1日(水)～

①音楽遊び

とき／7月27日(月)

9時45分～10時45分

ところ／総合体育館3階格技場

対象／12歳までのこどもと保護者

定員／30組

持ち物／お茶、上靴、下足入れ

②ちびっこフェスティバル

とき／7月31日(金)

10時～12時

ところ／ユアアイ帆っとセンター

内容／縁日ごっこ

対象／12歳までのこどもと保護者

定員／80組

③積み木で遊ぼう！

とき／8月3日(月)

◇1部 9時45分～10時30分

◇2部 10時45分～12時30分

ところ／ユアアイ帆っとセンター

内容／積み木遊び

対象・定員／

◇1部 3歳までのこどもと保護者 30組

◇2部 4歳～小学生のこどもと保護者 40組

予告 親子でお仕事体験
8月22日(土)

午前の部 -対象- 就学前までのこども	午後の部 -対象- 小学生
---------------------------	---------------------

申込開始日などは広報たかさご8月号でご案内

西部子育て支援センターからのお知らせ

問 西部子育て支援センター
☎451-8570

休館日／7月20日(祝)・28日(火)

つどいの広場

親子遊び ID 4245



申し込み不要。日時は市ホームページをご覧ください。

対象／就園前のこどもと保護者
時間のプレゼント

【一時預かり事業】ID 6264

ボランティアと保育士でお子さんをお預かりします。

とき／7月14日(火)・24日(金)

10時～11時30分

※申し込みはいずれか1日

対象／1歳3カ月～就園前のこども

定員／各6人

申込期間／7月10日(金)9時～利用日前日

※初めて利用する場合は、利用月の9日までに事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

親子料理教室

「とんとん・コトコトの会」

ID 6815



問 こどもまどぐち課

☎443-3950

親子で作ろう♪夏野菜カレー

とき／8月25日(火)

9時30分～12時

ところ／曾根地域交流センター

対象／2歳～就学前のこどもと保護者

定員／6組
参加費／大人500円、4・5歳400円、2・3歳200円

持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、こども用スプーン

申込方法／市公式アプリ「たかさごナビ」または電話でこどもまどぐち課まで

ワクチンで麻しん(はしか)風しんを予防しましょう

ID 11840

問 こどもまどぐち課
☎443-3950

麻しんは、発熱や発疹を伴う感染力の非常に強い感染症で、国内でも感染者が増えており、ワクチン接種による予防が有効です。風しんは、妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくるこどもの目や耳、心臓に障がいが生じることがあるため、予防が必要です。

麻しん風しん

第1・第2期予防接種(こども)

2回の接種で、97～99%以上の人が免疫を獲得できると言われています。

対象／

◇第1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日

◇第2期 6歳になる年度の4月1日～翌年3月31日(就学前の1年間)

風しんワクチン予防接種費用の一部助成

対象／次の要件をすべて満たす人

◇風しんにかかったことがない

◇風しんの予防接種歴がない

◇妊娠を予定・希望する女性、または妊婦の同居家族

※妊娠中の人は接種できません。また、接種前1カ月と接種後2カ月は避妊する必要があります。

助成額／上限5,000円

※1人1回のみ

※麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチン

申請方法／市ホームページから申請、電話または直接こどもまどぐち課まで

※妊婦の同居家族の場合、母子健康手帳の提示が必要です。

接種方法／助成券の交付を受けた後、市内協力医療機関に予約の上接種

夏休み、こどものゲーム課金トラブルに注意！ ID 13983

問 消費生活センター
☎443-9078



学校が長期休みに入るとこどもが家で過ごす時間が増えます。この時期「こどもが保護者に無断でオンラインゲームに高額課金してしまった」という相談が多く寄せられます。

トラブルに遭わないために保護者ができること

◇保護者のスマホなどで遊ばせる場合は保護者のアカウントはログオフする。

◇こども専用のアカウントを作成し、ペアレンタルコントロール機能を利用してアプリのダウンロードや課金を保護者が管理する。

◇アカウント決済とキャリア決済のそれぞれに、決済時の承認(パスワード、指紋認証など)を設定する。

◇クレジットカードはこどもの手の届かない場所で保管し、こどもが利用するスマホなどにクレジットカード情報を入力した場合は忘れずに削除する。またキャリア決済の上限額を必要に応じて低くする。

課金の仕組みの確認やアプリやゲームの利用ルールを親子で確認し話し合っておくことが大切です。少しでも不安に感じた場合は、消費生活センターに相談しましょう。

第1回交流会
ファミサポ
おたのしみ交流会



問 ファミリーサポートセンター
☎442-0555

とき / 7月11日(土)

10時～11時30分

ところ / ユーアイ帆っとセン
ター

内容 / 人形劇「三びきのこぶ
た」、親子で楽しむ簡単工
作など

対象 / ファミリーサポートセ
ンター登録会員、子育て中
の人

定員 / 15組

しめ切り / 7月9日(木)

申込方法 / 二次元コードから
申し込みまたは電話でファ
ミリーサポートセンターまで

健康・福祉



ハンセン病元患者家族に 対する補償金制度

ID 13860

問 厚生労働省補償金相談窓口
☎03-3595-2262

✉hoshoukin@mhlw.go.jp

この補償金は、国が誤った
隔離政策により、元患者のご
家族の皆さんに多大の苦痛と
苦難を強いてきたことを心か
らお詫びし、その精神的苦痛
を慰謝するためのものです。

秘密は守られますので、まず
は、お電話でご相談ください。

受付時間 / 10時～16時

月～金曜日

※土・日、祝日、年末年始を
除く

小児慢性特定疾病医療 受給者証の更新手続き



問 加古川健康福祉事務所
☎079-422-0003

有効期限が令和8年10月31
日までの受給者証をお持ちの
人で、11月以降も引き続き受
給者証の交付を希望する人は、
更新手続きが必要です。

※11月1日時点で満20歳未満
の人が対象。更新手続きに
必要な書類が届かない場合
は、必ず加古川健康福祉事
務所までご連絡ください。

申込期間 / 7月1日(水)～

8月31日(月)必着

※土・日、祝日を除く

※10月30日(金)まで更新申請の
受け付けは可能です。ただ
し、新しい受給者証の発送は、
11月1日以降となります。

国民年金保険料の免除・納付猶予 ID 3795

問 国保年金課国民年金係 ☎443-9022

問 加古川年金事務所 ☎079-427-4740

経済的な理由や失業などで国民年金保険料の納
付が困難なときは、免除・納付猶予制度があります。
(所得制限など一定の要件あり)

保険料を未納のままにすると、老後の老齢基礎
年金、万一のときの障害基礎年金、遺族基礎年金を
受けられない場合があるので、早めに申請してくだ
さい。

なお、昨年度に承認を受けた人でも、毎年申請が
必要です。(継続審査の申し出により期間延長の承
認を受けた人を除く)

令和8年度(7月～令和9年6月分)の申請受付
は7月1日(水)からです。

持ち物 / 基礎年金番号が分かる物(基礎年金番号
通知書、年金手帳など)

※退職による所得審査の特例を使う場合は、離職
の事実を証明できる公的機関の証明書
(雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格
者証など)が必要です。

電子申請もできます！
「ねんきんネット」をご活用ください！

「マイナポータル」との連携でパソコン・スマ
ホから24時間いつでも手続きできます。連携に
はマイナンバーカードと数字4桁のパスワード
が必要です。

	免除制度				納付猶予制度
	1 / 4 免除	半額免除	3 / 4 免除	全額免除	
対 象	失業などの経済的な理由により納付が困難な人				失業などの経済的な理由により 納付が困難な50歳未満の人
所得審査の対象	本人・配偶者・世帯主				本人・配偶者
受給資格の期間	算入されます				
年金額への反映	7 / 8	6 / 8	5 / 8	1 / 2	反映されません
追納期間	10年以内 ※3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に加算額が上乗せされます。				

献血にご協力ください

ID 5264

問 健康増進室
☎443-3936

とき / 8月5日(水)

9時30分～12時、
13時15分～16時

ところ / 分庁舎1階多目的ス
ペース

シルバー人材センター 入会説明会



問 シルバー人材センター
☎446-8585

とき / 毎月第2・第4木曜日
13時30分～

ところ / シルバー人材センター

対象 / 市内在住の健康で働く
意欲のある60歳以上の人
※詳しくは、シルバー人材セ
ンターまでお問い合わせく
ださい。

成年後見制度 相談会



問 成年後見支援センター
☎451-6478

司法書士が成年後見制度・
終活に関する相談に無料で応
じます。

とき / 8月6日(木)

10時～、10時40分～、
11時20分～

ところ / 成年後見支援センター

定員 / 各1人

相談料 / 無料

申込方法 / 電話で成年後見支
援センターまで

※要予約

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神
障がいなどの理由で、判断能
力が不十分になった人に代
わって、財産の管理や身の回
りの契約関係をしてくれる人
を選ぶ制度です。

体験談 「自分は大丈夫」という 根拠のない自信が、一番の病だった。

ID 8508 問 健康増進室 ☎443-3936

私はこれまで、健康管理には無頓着な人間でした。高血
圧症でかかりつけ医に通ってはいたものの、それ以外の健
康管理といえば、年に一度、職場で義務付けられている最低
限の健康診断を受けるだけ。「わざわざ追加で検診を受ける
なんて面倒だ」という思いが常に先に立ち、心のどこかで
「自分は大病なんてしないだろう」という、今思えば全く根拠
のない自信を持っていました。

そんな私の日常に、変化が訪れたのはある時のことでし
た。もともと快便だったのですが、次第に便通が芳しくなくな
り、常に不快な「残便感」に悩まされるようになったのです。
その時でさえ私は「ただの便秘だろう」と軽く考え、放置して
しまいました。しかしながら、なかなか改善しないことをよ
うやくかかりつけ医に相談し、勧められるままに受けた大腸
がん検査。そこで潜血が見つかり、紹介先の大きな病院で
大腸ファイバー検査(内視鏡検査)を受けたとき、現実は一
変しました。言い渡された診断名は、「大腸(直腸)がんの進
行がん」でした。

その後は本当に大変でした。いくつもの精密検査を重ね
たのち、待っていたのは約9時間にも及ぶ大手術です。術後
も平穏な日常が戻るわけではありません。約半年間にわた
る抗がん剤治療が続き、その間は人工肛門(ストーマ)での
生活を余儀なくされました。体力的にも精神的にも過酷な
日々の中で、何度も頭をよぎったのは「もし、定期的にがん
検診を受けていたら」という後悔です。もしもっと早く見つ
けていれば、これほど体力を削る手術も、抗がん剤の苦しみ
も、生活の不自由も、最小限で済んだのではないかと。そう考
えずにはいられませんでした。

病気になってから「あの時受けていれば」と悔やんでも、
時間は取り戻せません。「忙しい」「面倒だ」「自分はまだ大
丈夫」。その気持ちは、経験した私だからこそ痛いほどよく
分かります。しかし、本当の「面倒」や「苦しみ」は、病気が進
んでからやってきます。病気になってからでは、遅いのです。
私と同じような後悔をしないでください。大切な家族や、あ
なた自身の未来のために、どうか定期的ながん検診を受け
てください。それが、今の私から皆さんに伝えられる、切実な
願いです。

令和8年度の検診は、6月から始まっています。受診期限
が近づく予約が集中しますので、早めの予約がおすすめ
です。受診に関するご相談は、健康増進室までお問い合
わせください。

熱中症に気を付けましょう

ID 3955

問 健康増進室
☎443-3936

急に暑くなった日は特に注意
人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手になっていきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時は、熱中症で倒れる人が多くなります。梅雨が明けると、気温や湿度が一気に上昇し、熱中症の危険が高まります。環境省の公式LINEでは、暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラートの情報が配信されています。情報を確認しながら、体調管理に十分注意し、熱中症予防を心掛けましょう。熱中症の対処方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

イベント・講座

市長と話そう！
こどもワークショップ
～きみの声を市長に届けよう～

ID 13937

問 こども若者政策課
☎441-7199

とき／8月2日(日)
10時～12時
ところ／市役所南庁舎5階大会議室
対象／市内在住の小学4年生～中学生
定員／20人
※申し込み多数の場合は抽選
しめ切り／7月13日(月)
※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市長との
タウンミーティング

ID 13871

問 広報観光課
☎443-9001

市長が皆さんと直接意見交換を行います。
とき・ところ／
◇7月12日(日)
10時～11時
曽根地域交流センター
14時～15時
阿弥陀地域交流センター
◇7月18日(土)
10時～11時
ユアアイ帆っとセンター
14時～15時
市役所分庁舎
※オンラインでのライブ配信も予定しています。

中学生サイエンスキャンプ

ID 10835

問 生涯学習課
☎443-9067

国立明石工業高等専門学校の出前講座制度を活用した、数学・理科などの知識、理解を深め活用する能力を磨く、通常の授業ではできない学習機会です。
とき／8月19日(水)
13時30分～15時
ところ／曽根地域交流センター
テーマ／電気エネルギーの話
withクリップモーター実験
講師／武内 将洋 氏
(教養学群)
対象／市内の中学生
定員／20人程度
参加費／無料
しめ切り／7月24日(金)必着
申込方法／申込書に必要事項を記入の上、直接・郵送で生涯学習課まで
※詳しくは、中学校から配布されるチラシ、市ホームページをご覧ください。

ニュースポーツ体験会

ID 14009

問 スポーツ推進課
☎443-9136
FAX 442-2229

とき／7月25日(土)
10時～(受付9時30分～)
ところ／総合体育館
体験種目／ファミリーバドミントン、スーパードライブ、ボッチャ、おじゃびんど、ドッチビー、輪投げ、ストレッチ体操
※体験種目の内容は変更になる場合があります。
対象／市内在住・在勤の人
※年齢制限はありません。
定員／50人程度
持ち物／体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物
※用具は、お貸しします。
しめ切り／7月15日(水)必着
※当日参加も可
申込方法／市ホームページ、電話、または申込書に必要事項を記入の上、ファクスでスポーツ推進課まで
※申込書はスポーツ推進課、総合体育館、各地域交流センターなどにあります。

夏休みこども教室

ID 8163

問 生涯学習課
☎443-9067

とき／8月20日(木)・21日(金)
ところ／市内企業(工場)の各会場
内容／講座・体験、工場見学
対象／市内の小学4～6年生
参加費／無料
しめ切り／7月24日(金)必着
申込方法／申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送で生涯学習課まで
※詳しくは、小学校から配布されるチラシ、市ホームページをご覧ください。

高砂文化教室「高砂学」



問 文化振興課 ☎441-8840

申込方法／市ホームページまたは電話で文化振興課まで
宮本武蔵が残した「野田派二天一流」指導、伝達
ID 13995
宮本武蔵生誕の地高砂で、武蔵が残した武術「野田派二天一流」を習いませんか。
とき／7月25日(土)
10時～12時
ところ／総合体育館格技場Ⅰ
講師／高砂二天会
対象／小学生以上
※小学生は保護者同伴
定員／20人
持ち物／飲み物、タオル、動きやすい服装
しめ切り／7月17日(金)

東播臨海精神保健協会
講演会

ID 13998

問 加古川健康福祉事務所
地域保健課
☎079-422-0003
FAX 079-422-7589

とき／8月6日(木)
14時15分～15時45分
(開場14時)
ところ／加古川市総合福祉会館大ホール
テーマ／社会人になってから気づく「大人の発達障がい」～本人と周囲のよりよい関係づくりのコツ～
講師／出口 裕彦 氏
(大阪公立大学大学院医学研究科准教授)
参加費／無料
しめ切り／8月3日(月)
申込方法／市ホームページから申し込みまたはファクスで加古川健康福祉事務所地域保健課まで

タコつぼ放流で海の環境を知ろう！

ID 13996



とき／7月29日(水)
9時30分～12時
※小雨決行
ところ／伊保漁業協同組合
講師／伊保漁協水産研究会
対象／小学3～6年生と保護者
※こども1人につき保護者1人
定員／10組
材料費／1組1,000円
持ち物／水筒、帽子、汗拭きタオル、筆記用具
しめ切り／7月15日(水)

図書館からのお知らせ



問 図書館 ☎432-1355

絵本の読み聞かせなどの定例イベントは、図書館のホームページをご覧ください。
夜の図書館を楽しむ読書ナイト
やさしい音楽とともにゆったり読書を楽しみませんか。
とき／7月11日(土)
18時～20時
※小学生以下は保護者同伴
※申し込み不要
こども読書感想文教室
プロのアドバイスを受けながら読書感想文を書きます。
とき／8月5日(水)
◇小学1～3年生 10時～12時
◇小学4～6年生 13時30分～15時30分
対象／図書館カードの登録がある市内在住・在学の小学生
定員／各15人
申込期間／7月11日(土)
10時～
申込方法／直接図書館まで
地球のカケラで遊ぼう！
～竜山石を使った工作～
ID 13997
採石場を見学後、自分で割った竜山石を使ってキーホルダーを作ります。
とき／8月1日(土) 9時～
ところ／松下石材店採石場
講師／松下 尚平 氏
(松下石材店)
定員／10組20人
※小学生以下は保護者同伴
受講料／1人1,000円
持ち物／飲み物、軍手、作業しやすい服装(けが防止のために長袖の羽織など)、滑りにくく歩きやすい靴
しめ切り／7月17日(金)
七夕の紙衣をつくってかざろう
かみごろも
曽根町や北浜町に伝わる紙衣を作ります。
とき／8月2日(日) 10時～
対象／小学生以上
定員／5人
※申し込み不要
親子科学実験教室
「飛行機はなぜ飛ぶのか～作って分かる空気力学」
とき／8月11日(祝) 10時～
講師／関口 芳弘 氏
(環境省減容化施設電気主任技術者)
対象／年長以上のこどもと保護者(小学3～6年生向き)
※小学3年生以下は保護者同伴
定員／15組
申込期間／7月25日(土)
9時30分～
申込方法／直接図書館まで

文化会館の催し



問 文化会館 ☎442-4831

～自習室解放～がんばる一む
第1弾

夏休みに自習室を開放します。
とき／7月21日(火)～24日(金)
9時～19時

ところ／東館2階多目的室4

対象／小学生～高校生

定員／12人

利用料／無料

特別ワークショップ

「帆布を使った小物作り」

とき／7月21日(火)～24日(金)
10時～17時

※最終受付16時

ところ／1階受付

材料費／500円

※申し込み不要

東館ロビー展

とき／7月16日(木)～30日(木)
10時～19時

※30日(木)は16時まで

ところ／東館1階ロビー

【作品募集】

8月は「わたしの宝物」を
テーマにした写真・絵画を募
集します。

しめ切り／7月15日(水)

ミニコンサート（東館ロビー）

とき／7月22日(水) 11時～
出演／弾き語りリストフォー
ク・オールディ

夏休み特別教室

申込期間／各教室申し込みし
め切りの1カ月前～

申込方法／受講料を添えて文
化会館事務所まで

①はじめてのお習字

とき／7月23日(木)・24日(金)
9時30分～、10時45分～

ところ／東館2階多目的室3

対象／小学生

定員／各回5人

しめ切り／7月16日(木)

②親子教室

ねばねば納豆作り体験
とき／7月26日(日)
10時～12時

ところ／東館1階料理講習室

定員／10組

対象／小学生1人と保護者1人
しめ切り／7月19日(日)

③ディンプルアート教室

とき／7月29日(水)
10時～11時

ところ／東館1階多目的室5

対象／小学生

しめ切り／7月14日(火)

④絵画教室

「アトリエ・プティ・パレット」
とき／8月2日(日)
10時～11時15分

ところ／東館2階多目的室1

対象／小学生

定員／35人

しめ切り／7月25日(土)
⑤和紙を使ったランプシェード

「光玉を作ろう」



とき／8月3日(月)
10時～12時

ところ／東館1階多目的室5

定員／10人

しめ切り／7月20日(祝)

⑥こども料理教室

「ペンギンクレープさんと
クレープを作ろう」

とき／8月5日(水)
9時30分～、11時～

ところ／東館1階料理講習室

対象／小学生

定員／各回5人

しめ切り／7月28日(火)

※詳しくは、文化会館までお
問い合わせください。

みどりの相談所からの
お知らせ



問 市ノ池公園みどりの相談所
☎447-6401

結婚・誕生記念植樹用
苗木の配布

11月と3月の年2回、結婚・
誕生の記念植樹用苗木の配布
を行っています。

※詳しくはみどりの相談所ま
でお問い合わせください。

花と緑の教室

竹ランタンづくり



とき／7月25日(土)
10時～12時

ところ／多目的研修室

受講料／1,500円

定員／20人

持ち物／持ち帰り用袋

しめ切り／7月13日(月)必着

申込方法／はがき（1人1枚
1教室）に住所、氏名、電
話番号、教室名を記入の上、
市ノ池公園みどりの相談所
（〒676-0828 阿弥陀町地
徳301）まで

※参加者本人のみ申し込み可、
申し込み多数の場合は抽選

抽選日／7月15日(水)
※当選者には抽選日以降に電
話でお知らせします。

展示会

◇第12回おもと・山野草・
富貴蘭展

とき／7月4日(土)・5日(日)
9時～17時

※5日(日)は16時まで

ところ／展示コーナー

◇第12回食虫植物展

とき／7月18日(土)～
8月16日(日)
10時～16時50分

ところ／市ノ池公園温室

小学生対象の
環境学習リサイクル
講座を開催します！



ID10845

問 エコクリーンピアはりま
☎448-8766

夏休み期間中に開催する講座一覧

講座タイトル	とき	定員	持ち物	備考
木の素材を生かした 時計づくり	7月25日(土) 10時～、13時30分～	各10組・ おおむね 20人	時計に飾り付けたいもの (ボンドで貼り付けられるもの)	汚れても良い服装で参加してください。
端材でつくる オリジナル木工工作	7月28日(火) 10時～、13時30分～ 7月29日(水) 10時～、13時30分～		なし	汚れても良い服装で参加してください。
ガラスモザイクを使って リサイクルガラス容器を リメイク	7月30日(水) 10時～ 7月31日(金) 10時～ 8月1日(土) 10時～		ウェットティッシュ (手拭き)	汚れても良い服装で参加してください。
みんなに見てもらえる ポスターをかこう！	8月3日(月) 10時～ 8月4日(火) 10時～ 8月5日(水) 10時～		学校で渡されたテーマ用紙、ポ スターのラフ案、筆記用具、絵 の具セット、油性マジック（極 細）、パステルクレヨン（低学年）	・汚れても良い服装で参加してください。 ・2時間で完成を目指します。 ・描くテーマは決めてきてください。 ・資料があれば描きやすいです。
靴下がぬいぐるみに！？ アニマル人形づくりに チャレンジ	8月6日(木) 10時～、13時30分～ 8月7日(金) 10時～、13時30分～ 8月8日(土) 10時～、13時30分～		使い古した靴下 (大人用こども用どちらも可)	お持ちいただく靴下は、小さな穴や薄く なった部分があっても使えます。 大きな破れがあるものは避けてください。

※講座内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。運営を委託している㈱高砂環境サービス（☎446-8666）にお問い合わせください。

ホールコンサート

ID9196

問 文化振興課
☎441-8840

ところ／市役所分庁舎1階多
目的スペース

DO!たかさごによる
男声アカペラコーラス

とき／7月13日(月)
12時10分～

曲目／からたちの花、夢見た
ものは、帰れソレントへ
ほか

ユエビンによる中国笛と
ピアノの二重奏

とき／7月27日(月)
12時10分～

曲目／夜来香、少年時代 ほか

ところ エコクリーンピアはりま

対 象 2市2町在住・通学の小学生（保護者同伴）

参 加 費 無料

申込期間 7月1日(水)8時30分～7月8日(水)17時15分
※1つの講座タイトルに対し、別日・別時間を申し込みすることはで
きません。

申込方法 市ホームページから申し込み

※申し込み多数の場合は抽選

※抽選結果は7月13日(月)にメールでお知らせします。

講座タイトル	とき	定員	持ち物	備考
第1回女性のための再就職応援セミナー 「仕事と育児両立応援フェア」	とき／7月31日(金) 13時～14時	定員／20人		
男女共同参画センター	☎443-9133			
参加費／無料				
一時保育／1歳6カ月～就学 前のこども				
※定員8人、無料、要予約				
※1歳6カ月未満のこどもは 抱っこひもまたはベビー カーで同席できます。				
申込方法／市ホームページか ら申し込みまたは電話で男 女共同参画センターまで				
※詳しくは、市ホームページ をご覧ください。				

なつやすみ 親子教室



問 ユーアイ帆っとセンター
☎441-8948

ところ／ユーアイ帆っとセンター
申込方法／電話または直接ユーアイ帆っとセンターまで
※詳しくは、ユーアイ帆っとセンターホームページをご覧ください。

作って遊ぼう！ガチャマシン

とき／7月25日(土)

10時～11時30分

対象／小学生と保護者

※こども1人につき保護者1人

定員／8組

参加費／500円

親子で学べる金融体験

定員／各15組

参加費／無料

①おみせやさんごっこ

ーおみせやさんの店長になるー

とき／8月1日(土)

10時～11時30分

対象／小学1～3年生と保護者

②こども投資チャレンジ

ー投資ゲームでお金を増やすー

とき／8月1日(土)

13時～14時30分

対象／小学4～6年生と保護者

高砂ヘルシークッキング

ID 11203



問 健康増進室

☎443-3936

災害時にも役立ちごはん

とき／8月24日(月)

9時30分～12時

ところ／曾根地域交流センター

講師／高砂いずみ会

定員／16人

参加費／700円

持ち物／エプロン、三角巾、

ふきん、マスク、筆記用具

しめ切り／8月17日(月)

申込方法／市ホームページから申し込み、または電話で健康増進室まで

市民病院職員コンサート

問 市民病院

☎442-3981



とき／7月2日(木)

16時～(40分間程度)

※15時50分～公開練習

ところ／市民病院1階正面玄関ホール

曲目／星に願いを、虹(童謡)、翼をください、手のひらを太陽に、天城越え ほか

※曲目は変更することがあります。

※院内でのマスク着用にご協力をお願いします。

家族DEクッキング

ID 14001

問 生涯学習課

☎443-9056



夏バテ知らずのメニューを作ろう

とき／7月25日(土)

10時～13時

ところ／中筋地域交流センター

講師／高砂いずみ会

対象／5歳以上のこどもと保護者

定員／8組

参加費／1人600円

持ち物／エプロン、ふきん、

三角巾、マスク、米1合

申込期間／7月1日(水)～

申込方法／電話で生涯学習課まで

募 集



高砂市野球協会 審判員募集



問 高砂市野球協会

☎080-1496-1191

活動場所／向島多目的球場、高砂市野球場、その他市内のグラウンド

活動内容／学童大会(小学生)、中学大会(中体連)、一般(大人)野球チームの試合の審判

※週末に1日4・5ゲームを組んでおり、1人あたり2・3試合を担当します。
※午前・午後のいずれかのみ参加可。

その他／

◇審判手当・昼食は支給

◇用具・制服は貸与

◇兵庫県軟式野球連盟指導のもと、審判員ライセンス取得制度あり(1～3級)

◇年2回懇親会開催

◇研修旅行(1泊2日)あり
※高砂市野球協会のホームページに試合日程を掲載しています。詳しくは、高砂市野球協会までお問い合わせください。

交通安全対策会議委員の募集

ID 3807

問 土木総務課

☎443-9040

交通安全の計画の策定、実施のための委員を募集します。

任期／9月1日～

令和10年8月31日

定員／2人

しめ切り／7月10日(金)

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日本語ボランティア サポーター養成講座



問 高砂市国際交流協会

☎443-9132

✉tia@banban.ne.jp

とき／8月1日(土)・8日(土)、
9月5日(土)・12日(土)・26日(土)
(全5回)

10時～12時

ところ／市役所南庁舎ほか

内容／外国人学習者と日本語で対話しながら学習を支援する方法を学ぶ

※外国語能力は不要

講師／兵庫県国際交流協会登録認定日本語教師など

対象／過去に本養成講座を受講していない人(全5回の研修に参加できる人を優先)

定員／30人

参加費／

◇高砂市国際交流協会会員無料

◇一般 1,000円(協会年会費に充当)

持ち物／筆記用具

しめ切り／7月24日(金)

申込方法／二次元コードから申し込みまたは、電話、メールで国際交流協会まで

消防職員採用説明会

ID 13985

問 消防本部総務課

☎448-4969

とき／7月18日(土)

9時～10時

ところ／消防本部

内容／消防の任務や業務内容説明など

対象／高校生以上で消防士を志す人

持ち物／汚れてもよい服装、スポーツタオル、飲料水

申込方法／市ホームページから申し込みまたは電話で消防本部総務課まで

空き家対策セミナー ～空き家、相続登記を 放置しておくとうなるの?～

ID 12456

問 建築住宅課

☎443-9035

問 一般社団法人

地方創生パートナーズ

☎080-5357-1831

とき／7月27日(月)

ところ／市役所分庁舎1階大会議室

参加費／無料

空き家対策セミナー

時間／13時30分～15時30分
(受付13時～)

定員／40人

※申し込み不要

個別相談会

時間／13時30分～17時

定員／10人

申込方法／相談予約票に必要事項を記入の上、電話またはメール、ファクスで建築住宅課まで
※相談予約表は市ホームページにあります。

公共施設等総合管理計画の 中間見直しへの意見公募

ID 13988

問 公共施設マネジメント室

☎443-9064

とき／7月24日(金)～
8月23日(日)

閲覧場所／市ホームページ、公共施設マネジメント室、情報公開コーナー、各地域交流センター

提出方法／意見書に住所、氏名(団体の場合は団体名)、電話番号、意見を記入の上、直接または郵送、メール、電子申請で公共施設マネジメント室(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

中小事業者への 支援補助金

ID 13984

問 公益財団法人結のたかさご
☎446-8096

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

中小事業者しごと・子育て 両立支援事業奨励金

一定の認定を受けた事業者に対し奨励金を給付します。
対象／市内に本社または主たる事業所を有する中小事業者
奨励金額／10万円

※複数の認定を受けている場合も一律です。

中小事業者福利厚生向上 奨励補助金

福利厚生の充実を支援するため、従業員をあいわーくかこがわに加入させる費用の一部を補助します。

対象／市内に本社または主たる事業所を有する中小事業者
対象経費／あいわーくかこがわの入会金と会費(入会月を含め12カ月分)

補助額／対象経費の2分の1
※対象従業員の上限は50人
※申請には、あいわーくかこがわへの1年間の加入実績が必要です。これから加入する場合、申請は次年度以降になります。

中小事業者働きやすい 就業規則整備補助金

対象／市内に本社または主たる事業所を有する中小事業者
対象経費／働きやすい職場環境の整備を目的として行う就業規則の作成または改定に要する経費のうち、社会保険労務士その他専門家への委託料

補助額／対象経費の2分の1(上限10万円)

スポーツクラブ21 会員募集

問 スポーツ推進課
☎443-9136

ID 4133

「スポーツクラブ21ひょうご」は、だれでも、いつでも、身近なところでスポーツができることを目指した地域住民の自発的・主体的運営によるスポーツクラブです。

市内10小学校区単位で活動しており、会員を募集しています。

スポーツの種目について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

活動日について詳しくは、各地区代表者までお問い合わせください。

スポーツクラブ 21 ひょうご 各地区代表者一覧

地区	代表者	電話番号
高砂	永田 啓一	☎090-8579-1362
荒井	久保田 昌吾	☎090-4284-3896
伊保	唐津 哲男	☎090-6065-4087
伊保南	福元 昇	☎079-447-3741
なかすじ	奥井 徹	☎079-447-5350
曾根	星野 雅成	☎090-3616-5030
米田	山口 正義	☎079-442-8171
米田西	満尾 勝徳	☎090-2359-9323
阿弥陀	井東 浅夫	☎090-4271-0792
北浜	打越 克正	☎090-5150-1780

リカレント教育
支援事業補助金

ID 13984

問 公益財団法人結のたかさご
☎446-8096

対象／市内在住の45歳未満で、離職中の人、非正規雇用で働く人、個人事業者など

対象経費／厚生労働大臣指定の教育訓練講座の受講料・教材費や、資格試験の受験料など

補助額／対象経費の2分の1（上限10万円）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

阿弥陀地域交流センター
オンライン予約停止

ID 10995

問 阿弥陀地域交流センター
☎448-4642

9月から10月にかけて、阿弥陀地域交流センターで、大きな作業音を伴う改修工事を実施します。予約前に工事内容や影響についてお伝えするために、工事期間中の利用分（夜間使用を除く）はオンライン予約を停止し、窓口予約のみにします。

外付け録音機の
無償配布

ID 11843

問 ひょうご地域安全まちづくり
推進協議会
☎078-362-3163

兵庫県では、特殊詐欺の被害防止を目的として、外付け録音機を無償で配布しています。

対象／県内在住の65歳以上の人で、過去に同様の補助や機器の貸与を受けていない人

※申請方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

※配布台数の上限に達し次第、受付終了

市民ギャラリー

「あいぽっと」 ID 13845

問 地域振興課
☎443-9006

ところ／市役所分庁舎 1 階多目的スペース

和紙ちぎり絵の展示

とき／7月6日(月)～10日(金)

みなとまちづくりの

これまでとこれから

とき／7月13日(月)～17日(金)

新日本婦人の会高砂支部

ヒロシマ・ナガサキの

被爆写真展

とき／7月21日(火)～24日(金)

松陽学園写真クラブ展

とき／7月27日(月)～31日(金)

サマージャンボ
宝くじ

問 公益財団法人
兵庫県市町村振興協会
☎078-954-6020

サマージャンボ宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付され、県内各市町で防災資機材の購入や公園の整備などに活用されています。

ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットで買い求めください。

詳しくは、宝くじホームページをご覧ください。

発売期間／6月30日(火)～7月31日(金)

抽せん日／8月12日(水)

毎月勤労統計調査
特別調査にご協力を

問 兵庫県企画部統計課
☎078-362-4126

厚生労働省では、7月末日を調査基準日とし、1～4人を雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を行います。対象調査区は、北浜町西浜です。この調査は、全国規模で実施しています。

対象の事業所には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

マイナンバーカード
出張申請会

ID 7826



問 高砂市マイナンバー
コールセンター
☎451-5072

出張申請会で申請すると、後日、本人限定郵便または簡易書留でマイナンバーカードが受け取れます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき	ところ
7月2日(木)	荒井地域交流センター
7月9日(木)	高砂地域交流センター
7月16日(木)	中筋地域交流センター
8月7日(金)	曾根地域交流センター
8月13日(木)	米田地域交流センター
8月20日(木)	阿弥陀地域交流センター
8月26日(水)	北浜地域交流センター

※いずれも9時～11時

電子証明書の更新はできません。市役所マイナンバーカード交付担当窓口(14番窓口)または市民サービスコーナーで手続きをしてください。

エコクリーンピアはりまからの
お知らせ

スプレー缶・カセットボンベ
の穴開けをお願いします

ID 12436

スプレー缶・カセットボンベを処分する際は、必ず中身を使い切り、缶に穴開けをして、ガスを抜いてから出してください。穴を開けずに出すと、火災の原因になります。

家庭から発生する
剪定枝・草などの出し方

ID 3369

ごみステーションに燃やすごみとして出すことのできる剪定枝・草などの量は、1回の収集につき3袋以内です。多量にある場合は、数回に分けてごみステーションに出すか、エコクリーンピアはりまに自己搬入（有料）してください。

問 エコクリーンピアはりま
☎448-5260

ダンボールコンポストセット
の無料配布 ID 13917

配布期間／7月16日(木)・17日(金)
9時～16時

※12時～13時を除く

ところ／エコクリーンピアはりま 1 階玄関ホール

配布品／ダンボール箱、発酵資材、発酵促進剤、説明書

配布数／70個

※1世帯につき1セット

申込期間／7月6日(月)8時30分～10日(金)17時15分

※配布予定数になり次第終了

申込方法／市ホームページの
申込フォームから申し込み

ダンボールコンポストとは

通気性の良いダンボール箱を容器として利用し、土壌微生物の力で生ごみを発酵分解させて堆肥を作ります。堆肥は植物などの肥料にすることができます。

雨水貯留タンクを
設置しませんか

ID 3883

問 治水対策課
☎443-9036

市内の建築物への雨水貯留タンク設置費用を助成します。
助成額 購入・設置費用の半分（上限は3万円）

皆さんのタンク設置が、高砂市の浸水被害軽減につながります。貯めた雨水は、花や木の水やりなどのさまざまな用途で使用できます。

また、おしゃれなデザインのタンクも発売されているため、ぜひ購入の検討をお願いします。

夏の交通事故防止運動

問 土木総務課
☎443-9040

問 高砂警察署
☎442-0110

7月15日(水)～24日(金)の10日間、「やさしさと笑顔で走る兵庫の道」をスローガンに夏の交通事故防止運動を実施します。

ドライバーの皆さんは、安全運転と、高齢者などに配慮した思いやり運転を心掛けましょう。

期間中は各年代に合わせた交通安全教育を実施します。

◇高齢者対象自転車交通安全教室

◇高校生対象自転車ヘルメット着用講話

にこにこ 健康チャレンジ2026

スポーツ推進課 ☎079-443-9136

自分に合ったチャレンジを行い、
心もからだも元気に!

健康と賞品ゲットを目指しましょう!!

期 間

令和9年

7月1日水～2月28日金

しめ切り 令和9年3月3日水必着

対 象 ▶ 市内在住または在勤で18歳以上の人
※高校生を除く

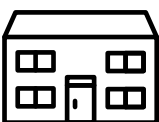


コース



Aコース

運動継続チャレンジ



Bコース

施設利用チャレンジ

●賞品抽選への応募は、1人につき、「A 運動継続チャレンジ」と「B 施設利用チャレンジ」のそれぞれ1口ずつです。

●「B 施設利用チャレンジ」のスタンプ押印は、総合運動公園体育施設、向島多目的球場、伊保スポーツ広場のいずれかの市内有料スポーツ施設を利用した場合のみです。

チャレンジカード入手方法

1.市ホームページから

市ホームページからチャレンジカードを取り出せます。ID 4137

2.窓口で

各地域交流センター、施設利用チャレンジ対象施設などの窓口でチャレンジカードをお渡しします。

申込方法

チャレンジカードに必要事項を記入の上、直接または郵送でスポーツ推進課(〒676-8501 荒井町千鳥1-1-1)まで提出してください。

※各地域交流センター、総合体育館、向島多目的球場、伊保スポーツ広場の窓口でも受け付けます。

※不備や不正が見つかった場合は、抽選に参加できません。

高砂市民病院からのお知らせ

市民病院眼科 ☎079-442-3981(代表)

「見えにくい」をあきらめない ロービジョンケアをご存じですか?

こんな症状は ありませんか?

- ☒ 眼鏡をかけても見えにくい
- ☒ 文字が読みにくい
- ☒ まぶしくて外出しづらい
- ☒ 段差につまずきやすい
- ☒ 物によくぶつかる

その「見えにくさ」、相談できるかもしれません

見えにくさを年齢のせいや仕方のないこと
と思いませんか。

ロービジョンケアは、眼鏡やコンタクトレンズ
を使用しても見えにくさが残り、日常生活に
不便を感じている人を支援する取り組みです。

高齢者だけでなく、こどもから働く世代まで、
年齢に関係なく利用できます。



ロービジョンケアでできること

一人一人の困りごとに応じて、生活しやすく
する方法を一緒に考えます。

例えば

- 拡大鏡や電子ルーペの活用
- まぶしさを軽減する遮光眼鏡
- 照明や住環境の工夫
- スマートフォンの読み上げ機能の活用
- 福祉制度や相談窓口の案内

などがあります。



遮光眼鏡



電子ルーペ

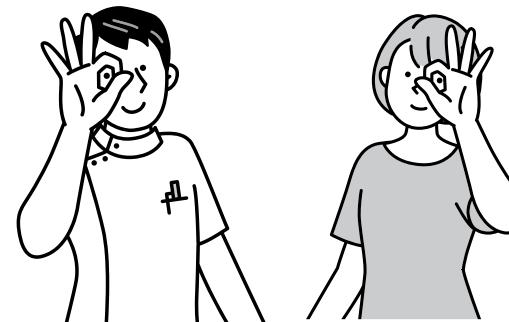
一人で悩まずご相談ください

見えにくさがあると、外出や読書、人との交
流が減ってしまうことがあります。

しかし、適切な支援を受けることで、生活し
やすさや安心感が高まる場合があります。

「まだ見えているから大丈夫」、
「年齢のせいだから仕方ない」

と思わず、気になる症状があれば
早めに眼科へご相談ください。



兵庫県眼科医会発行リーフレット「つばさ」

視覚障がいのある人や家族向けに、医療・福祉・教育・就労などの相談先を案内しています。
兵庫県眼科医会ホームページから取り出せます。



兵庫県眼科医会
ホームページ

新たな学校づくり

新文化会館の基本構想策定

重要なお知らせ

インフォメーション

市民病院からのお知らせ
にこにこ健康チャレンジ

みちびき
社会を明るくする運動

7月の相談・救急医



7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月間で 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

地域福祉課 ☎079-441-9006 高砂市保護司会 更生保護サポートセンター ☎079-490-4914
更生保護サポートセンターについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。ID14006



“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を目指すための全国的な活動です。

高砂市推進委員会では、犯罪や非行をした人が地域で孤立することなく、再び安心して暮らしていけるよう、地域みんなで支え合うコミュニティの実現に向けて取り組みを進めています。



明るい社会の実現を目指して

犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会的孤立など、さまざまな“生きづらさ”が存在していることが少なくありません。さらに近年の生活様式や社会情勢の変化によって、孤独・孤立化は深刻さを増しています。地域での安全・安心な暮らしを守るためにも、人と人とが支え合うコミュニティを形成し、犯罪や非行を防止するとともに、立ち直りに取り組む人たちが再び地域社会の一員となれるよう、支えていくことが重要です。

本市におきましても、「高砂市明るい安全安心まちづくり市民大会」を開催し、犯罪や非行、交通事故のない安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



“社会を明るくする運動”
高砂市推進委員会委員長
高砂市長 都倉達殊

保護司とは？

犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことがないように、その立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。

法務大臣からの委嘱を受け、全国で約46,000人が保護司として活動しています。

高砂市では令和8年6月現在、36人(男性24人、女性12人)の保護司がいます。

保護司になるには？

専門的な知識や経験、資格は必要ありませんが、保護司法により一定の要件を満たす必要があります。

詳しくは、高砂市保護司会(☎079-490-4914)または地域福祉課(☎079-441-9006)にご相談ください。

高砂保護区事件数(令和8年5月1日現在) 神戸保護観察所		
保護観察事件	少年12件	保護観察は、犯罪や非行をした人が、実社会の中で健全な一員として更生するように、国の責任で指導監督、補導監督、補導援護を行うものです。保護観察処分少年、少年院仮退院者、仮釈放者、保護観察付執行猶予者、婦人補導院仮退院者などがその対象となります。
	成人13件	
生活環境調整事件	少年1件	生活環境調整は、刑事施設や少年院などの矯正施設にいる人の仮釈放・仮退院後の住居や就業先の居住環境を調査し、改善更生と社会復帰にふさわしい生活環境を整えることで再犯・再非行を防止し、円滑な社会復帰を目指すものです。
	成人16件	

地域で見守る こどもたちの未来

高砂市青少年補導委員協議会 広報部会
青少年センター ☎079-443-9066 青少年相談電話 ☎079-443-6246

青少年補導委員って？

地域の青少年が安全で健やかに成長できるよう、見守りや啓発活動を行う人たちのことです。

主な活動内容は？

●夜間の巡回



●青少年補導委員研修会



●「おもしろい標語」の募集・選考



市内小学校10校の5年生の中から最優秀賞に選ばれた人を表彰しています。
今年も、たくさんの「おもしろい標語」をお待ちしています！

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

夏休みが始まる7月は、こどもたちの行動範囲が広がるため、トラブルや犯罪、非行に巻き込まれる危険が高まる時期です。

令和6・7年度の重点テーマは「インターネット利用におけるこどもの性被害等の防止」でした。近年、SNSなどを通じてこどもたちが被害に遭うケースが増加しています。親切な言葉で信用させ、不適切な写真を送らせたり、個人情報を聞き出したりする手口も少なくありません。

このような被害を防ぐためには、インターネットのフィルタリング機能の活用に加え、こどもたちが困ったときに気軽に相談できる環境づくりが大切です。



ちょっと待った！ その情報送って大丈夫？

●写真に個人情報は写っていませんか？

自分が写ってなくても、制服や部屋の様子、周囲の景色などから居場所や学校が特定される場合があります。

●その写真、本当に送って大丈夫ですか？

一度送信した写真や動画は完全に削除することが難しく、拡散されると回収できなくなる可能性があります。

●困ったときは相談しましょう

不適切な写真や個人情報を送ってしまったときは、一人で悩まず、家族や先生など信頼できる大人に相談しましょう。

7月の子育て相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4 組)	7 月30日(休) 9 時45分～11時45分 ※受付 9 時30分～ (要予約)	本庁舎 2 階 健康教育室	こどもまどぐち課 ☎079-443-3950
ひだまりサロン	情報交換やお友達づくりができるサロン テーマ「離乳食のおはなし」 ※妊産婦、1 歳未満の乳児と保護者が対象	7 月23日(休) 10 時～11時30分 ※受付 9 時30分～10 時		
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9 時～17 時 ※夜間相談 (要予約) 17 時～19 時	本庁舎 2 階 (4 番) 子育て支援課	子育て支援課 ☎079-443-9024
子育て相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 (1・2 番) こども家庭 相談センター 結(ゆ)っくりん	相談専用ダイヤル ☎079-441-7440
	臨床心理士による個別相談	7 月13日(月)・27日(月) 13 時～15 時30 分 ※要予約 (定員 3 人)		
	家庭環境や児童虐待に関する相談	月～金曜日 9 時～17 時		家庭支援担当 ☎079-442-2260
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの 情報提供	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～17 時	本庁舎 2 階 (5 番) 幼児保育課	幼児保育課 ☎079-443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン (中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

7月の救急医

外科

とき	医院名・所在地	電話番号
5 日	きたざわ整形外科 米田町米田	☎079-434-4777
	やぎ整形外科クリニック 加古川市加古川町寺家町	☎079-427-8008
12 日	高砂市民病院 荒井町紙町	☎079-442-3981
	友永クリニック 稲美町幸竹	☎079-497-0770
19 日	高砂西部病院 中筋 1 丁目	☎079-447-0100
	小田整形外科医院 加古川市加古川町河原	☎079-424-2514

歯科・眼科・耳鼻咽喉科 (日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・所在地	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎079-431-6060
眼耳鼻	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3 丁目7-21 (姫路西消防署うら)	☎079-298-0119

診療時間

【歯科】 9 時～12 時 (受付11時30分まで)

【眼科】 9 時～18 時 (受付 8 時30分～17時30分)

【耳鼻咽喉科】 9 時～18 時 (受付 8 時30分～17時30分)

※受付時間内に来院してください。

とき	医院名・所在地	電話番号
20 日	河野クリニック 高砂町栄町	☎079-444-2112
	宮島整形外科クリニック 加古川市別府町別府	☎079-441-4722
26 日	泉外科医院 伊保 1 丁目	☎079-447-1111
	ほうらい外科胃腸科医院 加古川市加古川町木村	☎079-420-7782

診療時間 9 時～18 時

※変更される場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

内科・小児科 (夜間・休日)

科目	医院名・所在地	電話番号
内小	東はりま夜間休日応急診療センター 加古川市東神吉町西井ノ口379-1	☎079-431-8051

診療時間

【内科】 夜間 21 時～ 6 時 (受付20時40分～ 5 時40分)

休日 9 時～18 時 (受付 8 時40分～17時40分)

【小児科】 夜間 21 時～24 時 (受付20時40分～23時40分)

休日 9 時～18 時 (受付 8 時40分～17時40分)

※詳しくは、新聞・医師会などのホームページをご覧ください。

7月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8 時30分～12 時、13 時～17 時	本庁舎 2 階 (14 番) 市民相談窓口	市民生活課 ☎079-443-9002
法律相談	弁護士による法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	7 月 7 日(火)・15 日(水)・27 日(月) 13 時～16 時 ※ 7 月 1 日(水)から予約受付開始 (各日定員 6 人)		
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	7 月21日(火) 13 時～15 時		
相続・登記相談	司法書士による相続・登記に関する相談	7 月22日(水) 13 時～15 時 ※ 7 月 1 日(水)から予約受付開始 (定員 5 人)		
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	7 月10日(金) 13 時～15 時 ※ 7 月 1 日(水)から予約受付開始 (定員 5 人)		
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	7 月 7 日(火)・14 日(火)・21 日(火)・28 日(火) 13 時30 分～16 時30 分 ※要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談	7 月 9 日(水)・23 日(水) ～19 時	本庁舎 1 階 (8 番) 賦課収納課	賦課収納課 ☎079-443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	7 月 9 日(水)・23 日(水) ～19 時	本庁舎 1 階 (18 番) 債権管理課	債権管理課 ☎079-443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～16 時	本庁舎 2 階 (15 番) 消費生活センター	消費生活センター ☎079-443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～16 時		
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9 時～12 時、13 時～16 時	本庁舎 2 階 (7 番) 青少年センター	青少年センター ☎079-443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談 (小・中学生対象)	月～金曜日 9 時～16 時 ※面談 (要予約)	教育センター 1 階 のびのび教室	のびのび教室 ☎079-490-4001
			南庁舎 5 階 のびのび教室サテライト	のびのび教室サテライト ☎079-441-8030
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	7 月15日(水)・27 日(月) 13 時～15 時	15 日(水) みのり会館 27 日(月) 伊保地域交流センター	人権推進課 ☎079-443-9060
こころのサポート相談 (精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	7 月13 日(月) 14 時～16 時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	障がい福祉課 ☎079-443-9027
こころとくらしの 法律相談室	弁護士と精神保健福祉士による法律問題やこころの悩みに関する相談	7 月27 日(月) 10 時30 分～12 時30 分 ※ 7 月22 日(水)の16 時30 分までに要予約	ハローワークステーション 姫路	兵庫県福祉部障害福祉課 ☎078-362-3059
生活支援相談	仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 1 階 (6 番) 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎079-441-7782
認知症予防相談 (あたまのセルフチェック)	対話形式の記憶力チェック (市内在住の40 歳以上の人)	7 月28 日(火) 10 時、11 時、13 時、14 時、15 時	ユーアイ帆っとセンター 1 階研修室	地域包括支援センター(本部) ☎079-443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9 時30 分～12 時、13 時～17 時 ※電話相談・面接相談 (要予約)	南庁舎 4 階 男女共同参画センター	男女共同参画センター ☎079-443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談 (事前に相談を受けた人)	7 月27 日(月) 13 時～16 時 ※要予約 (定員 6 人)		
若者しごと相談	15～49 歳の人の仕事探しに関する相談	7 月14 日(火)・28 日(火) 13 時～15 時50 分	市ノ池公園 みどりの相談所 研修棟	あかしサバステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	7 月15 日(水) 9 時30 分～11 時30 分 ※要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002
エイズ・肝炎ウイルス 検査相談	無料、匿名で行う血液検査 (一部有料)	7 月 8 日(水)・22 日(水) 9 時10 分～10 時15 分 ※オンラインまたは電話で要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎079-422-0002 県ホームページ
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	7 月13 日(月)・27 日(月) 13 時～14 時 ※要予約	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎079-422-0003
宅地建物取引士による 不動産無料相談	不動産に関する無料相談	第 2・4 火曜日 13 時～15 時 ※要予約	宅建協会加古川支部	宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832

内容は変更される場合があります。