2nd time !!

なかすじ地域交流まつり

2026.11.29 (日)

9:00～16:00

中筋地域交流センター

(旧中筋公民館)

※雨天決行※入場無料

健康講座　2階多目的ホール

一般社団法人　播磨薬剤師会

中筋地区支え合いづくり協議会

9：30～11：00

「知っているようで知らない

薬と医療の舞台裏」

作品展　1階 和室 2階 会議室

9：00～15：00

中筋老人クラブ連合会・高砂市立中筋こども園・なかすじ保育園・前川書道・すみれ（洋裁）・α鉛筆画

耳つぼ　編み物

バルーンアート実演♀

1階　調理室

芸能発表　2階　多目的ホール

生涯学習登録グループ連絡会

12：30～16：00

太鼓　オカリナ　太極拳　フラダンス

ウクレレ　キッズダンス　三線

余興　「お楽しみ抽選会！」

協賛 バザー

11：00～

キッチンカー・飲食　出店

メグリアイ　Amigo

ちどりカフェ　十色

まつりPOP作成協力　竜山中学校　美術部のみなさん　マカロンズさんのみなさん

まつり臨時駐車場協力　なかすじ保育園さん

お問い合わせ　中筋地域交流センター運営協議会事務局（中筋地域交流センター内）

〒676-0812　高砂市中筋3丁目5番24号　079－448－4821

芸能発表プログラム

２階　多目的ホール

・ 協議会代表　あいさつ　　砂川　辰義

（司会）　片山　香代子　　田村　恵子

（グループ名）　（内容）　（演　題）

1　オープニング

高砂太鼓舞会　　12:30

ほこほこ

和太鼓で力強い楽曲を披露します。

鵜飼かがり火太鼓
高御位山巓（さんてん）
太鼓囃子



2 オカリナ　　13:00

そら

優しい音色に包みます。

浜辺の歌
埴生の宿
大きな古時計
うさぎ
故郷



3 太極拳　　13:20

花水木

ゆったりとした動きでストレスや運動不足を解消し、健康寿命をのばしましょう。

入門・初級（feel the moon）
簡化二十四式（remember）
伝統陳式自選（天空）

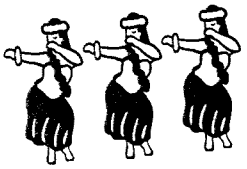


4 フラダンス　　13:40

ブーゲンビリア

ハワイアンのメロディーにあわせ華やかに優雅におどります。

カ　ピリナ
フラガール　虹を



（学習内容）　（グループ名）　（演　題）

5 ウクレレ

14:00

オハナ

ハワイアンから懐かしい曲を楽しんでください。

この木なんの木

星降る街角

ラストダンス

オーシャンゼリーゼ

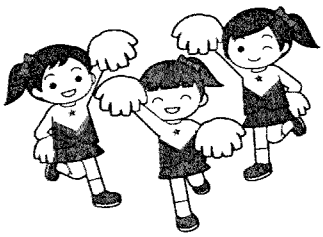


6 キッズダンス

14:20

マカロンズ

（ミルキー）
シェイク・イット・オフ
（ゴールデン15）
フェイス
（ゴールデン16）
フェイス
（ハニー）
グットタイム
The Boy Does Nothing
The Boy Does Nothing



ポンポンを手に元気いっぱい楽しく踊ります。

7 沖縄三線

14:40

ぐるくん

沖縄民謡を三線の音色で唄と踊りを楽しんでください。

月の美しや　安里屋ユンタ

美ら美ら宮古島

てぃんさぐの花

唐船ドーイ　豊年音頭



8 余興

みんなで踊りましょう。　「パパイヤダンス」

「お楽しみ抽せん会」

・おわりのあいさつ　登録グループ会長　魚橋　洋