

令和7年度 生涯学習登録グループ

- 1 英会話「フライデー」
活動日 ①②③金曜日 9:00～12:00
- 2 歌謡「はまぎく」
活動日 毎週土曜日 9:00～12:00
- 3 健康体操「スマイル」
活動日 ①③④金曜日 14:00～16:00
- 4 剣舞・詩舞「高砂健舞会」
活動日 毎週金曜日 17:00～22:00
- 5 3B体操「ダリア」
活動日 毎週水曜日 10:00～12:00
- 6 書道「つぼみ」
活動日 ①③土曜日 9:00～12:00
- 7 将棋「将棋同好会」
活動日 毎週土曜日 13:00～16:00
- 8 囲碁「よっちゃん」
活動日 毎週水曜日 9:00～17:00(第1水曜日のみ) 13:00～17:00
- 9 詩吟「かがやき」
活動日 ①②③水曜日 18:00～20:00
- 10 太極拳「山もも」
活動日 毎週水曜日 13:30～15:00
- 11 大正琴「しらかば」
活動日 毎週月曜日 13:00～16:00
- 12 卓球「土曜クラブ」
活動日 毎週土曜日 13:00～16:00
- 13 卓球「パンジー」
活動日 毎週火曜日 9:00～12:00
- 14 卓球「ポピー」
活動日 毎週金曜日 9:00～12:00
- 15 卓球「マンデー」
活動日 毎週月曜日 9:00～12:00
- 16 俳句「高砂いぶき句会」
活動日 ③火曜日 13:00～17:00
- 17 フラダンス「アロハ・プア・マカニ」
活動日 ①②③木曜日 13:00～15:00
- 18 民舞「嬉扇」
活動日 毎週土曜日 13:00～16:00
- 19 洋裁「ドレスメーカー」
活動日 毎週火曜日 13:00～17:00
- 20 腹話術「あすなろ腹話術クラブ」
活動日 ①③水曜日 13:00～16:00
- 21 フラレッスン「レファ・マモ」
活動日 毎週土曜日 10:00～12:00
- 22 ストレッチと体操「ズンバ」
活動日 毎週火曜日 12:00～15:00