

# 高砂市制70周年記念事業 令和7年3月1日(土)

13:30~17:00(開場/13:00)

場所 高砂市文化会館  
じょうとんばホール

講師

フリーアナウンサー

## 清水 健さん

元かんさい情報ネットten!メインキャスター。現在はフリーアナウンサーとして自身の経験や多くの出会いから、講演会活動を行っている。10歳の長男誕生後に妻を乳がんで亡くし、シングルファーザーに。

参加費無料  
定員1000名  
託児有(要申込)

# 第19

# 回

# 高砂市健康増進フォーラム

大切な人の「想い」とともに  
今こそ「自分」を考える、

～いのちの歌～

ソプラノ 中木村 和代さん

ピアノ 西岡 知子さん

表彰式

- ・がん検診啓発キャラクター名
- ・キャッチフレーズ

各種コーナー

簡易測定会  
体力測定  
歯科測定



相談コーナー  
栄養相談  
薬の相談  
看護相談



展示

- ★ 栄養・食育ゲーム
- ★ がん検診 等

試食

ショウガスープと  
α化米

「ショウガが免疫UP」  
～心も体もぼっかぼか～

問い合わせは

高砂市健康増進課 ☎079-443-3936

〒676-8501

高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号

FAX 079-443-5991

MAIL tact2555@city.takasago.lg.jp

ここからお申し込みいただけます→



主催 高砂市健康・食育推進協議会

高砂市 高砂市医師会 播磨歯科医師会 播磨薬剤師会 兵庫大学 加古川健康福祉事務所管内栄養士会 高砂いずみ会 兵庫南農業協同組合 株式会社フジ 高砂市連合自治会 高砂市連合婦人会 高砂市スポーツ推進委員会 高砂市連合PTA協議会 高砂市民生児童委員協議会 高砂商工会議所 高砂市社会福祉協議会 高砂市小学校長会 高砂市公立園長会 加古川健康福祉事務所 高砂市民病院

# 〈イベントスケジュール〉

第1部		
13:00~13:30	受付	
13:30~13:40	開会式 あいさつ 高砂市健康・食育推進協議会 会長 大森 裕 高砂市長 都倉 達殊	
13:40~14:10	表彰式	がん検診啓発キャラクター名・キャッチフレーズ
第2部		
14:10~15:40	講演会	今こそ「自分」を考える、大切な人の「想い」とともに 講師 フリーアナウンサー 清水 健さん
15:40~15:50	~いのちの歌~	ソプラノ 中木村 和代さん ピアノ 西岡 知子さん
第3部		
13:00~16:30	相談コーナー	薬の相談 栄養相談 看護相談
15:50~16:30	試食 ☆当日受付	「ショウガで免疫アップ ~心も体もぽっかぽか~」 試食内容:ショウガスープとα化米 先着100名
15:50~16:50	簡易測定会 ☆当日受付	体力測定 項目 握力測定、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち 先着50名
		歯科測定 項目 ① 口の細菌量検査 ② 唇の筋力測定 先着各40名

FAX申込書 高砂市健康増進課宛て  
FAX番号 079-443-5991

中止の場合は、個別ではご連絡  
できませんので、ホームページで  
ご確認ください。



名前	年齢	歳
住所	<input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 ( )市・町	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
託児を希望しますか ※希望される場合のみ ご記入ください	(ふりがな: ) <input type="checkbox"/> はい(お子様の名前: ) (生年月日: ) (男・女)	
	(ふりがな: ) (お子様の名前: ) (生年月日: ) (男・女)	
	携帯電話番号	
・託児希望の方は、当日13:00に受付までお越しください。		

がん検診の予約はお済みですか？

高砂市のがん検診  
について



健康お守りカード  
発行はコチラ↓



今年度は  
大腸がん検診が  
無料だりん♪

