

令和8年度 伊保地域交流センター 利用グループ一覧

	団体名	分野	利用人数	活動日	時間
1	キャッツアイ	3B体操	7	月曜日	19～21時
2	ダリア	3B体操	8	土曜日	9～11時
3	伊保百才	健康体操	10	月曜日	13～16時
4	すずらん	健康体操	5	木曜日	9～12時
5	フレンド	健康体操	5	金曜日	9～10時
6	それいゆ	健康体操	10	1.3土曜日	9～12時
7	ヨガ・シャンティ	ヨガ	10	火曜日	18～21時
8	フェアリー	ヨガ	10	火曜日	9～11時
9	yoga room NAM	ヨガ	25	火曜日	10～12時
10	AYA YOGA	ヨガ	5	不定期	午前中
11	フラミンゴ	社交ダンス	11	水曜日	18～21時
12	すずらん	ダンス	21	2.4日曜	10～12時
13	伊保太極拳	太極拳	14	火曜日	13～15時
14	太極拳扇	太極拳	3	木曜日	10～12時
15	婦人会卓球	卓球	8	月曜日	9～12時
16	水曜サークル	卓球	17	水曜日	9～12時
17	スマッシュ	卓球	18	1～4金曜	13～16時
18	プラスアルファ	卓球	10	金曜日	11～13時
19	くまちゃん	卓球	5	土曜日	11～13時
20	The 97's	英会話	10	1.2.3木曜	18～21時
21	パインコーンズ	英会話	9	土曜日	19～21時
22	Joy's English	英会話	5	土曜日	10～12時
23	韓国語	韓国語	8	月曜日	15～17時
24	夕雁囲碁同好会	囲碁	14	土曜日	13～17時
25	若松会	健康麻雀	11	月～金曜	13～17時
26	さくらの会	歌謡	7	木曜日	13～16時
27	さざんか	歌謡	8	2.4水曜日	10～12時
28	トータース	歌謡	7	1.2.4月曜	10～12時
29	コーラス若葉	コーラス	25	2.4月曜日	9～12時
30	アンサンブル彩音	コーラス	16	2.3.4金曜	10～12時
31	高砂中央女声合唱団	コーラス	17	木曜日	13～15時
32	童謡唱歌の学校	コーラス	15	1.3金曜日	13～15時
33	アンサンブル・ホーゲル	コーラス	7	不定期	13～16時
34	カンツォーネを歌う会	コーラス	3	不定期	13～16時
35	少年少女合唱団	コーラス	20	土曜日	13～16時
36	ヴォーチェ沙羅	コーラス		不定期	
37	高砂市吹奏楽団	合奏	25	火・金曜日	18～22時

38	アルペジオ吹奏楽団	合奏	30	不定期	
39	高砂Vivace!	合奏		不定期	
40	謡曲合唱団「たかさご」	謡曲	10	土曜日	13～15時
41	楠	詩吟	6	水曜日	13～16時
42	高砂相生	詩吟	2	火曜日	14～16時
43	東播吟詠会	詩吟	10	木曜日	13～16時
44	東播吟詠会錬成会 1	詩吟		土曜日	13～16時
45	土笛の会	オカリナ	5	水曜日	9～11時
46	和太鼓	和太鼓	13	2.4木曜日	9～11時
47	レインボー	写真	10	不定期	9～11時
48	あみ物	手芸	7	金曜	9～12時
49	ソーイング	洋裁	6	2.4水曜日	9～12時 13 ～15時
50	墨花の会	書道	6	土曜日	10～12時
51	パレットクラブ	絵画	6	1.3土曜日	14～16時
52	伊陶会A	陶芸	8	水曜日	9～12時
53	伊陶会B	陶芸	11	火曜日	9～12時
54	月組	陶芸	12	月曜日	9～16時
55	フラワーサークル	フラワーアレン ジメント	8	金曜日	9～15時
56	石の宝殿研究会	歴史	20	不定期	13～15時
57	高砂いずみ会伊保グループ	調理	18	3木曜日	9～12時