

目 次

第1章 計画の概要 1p

- 1 計画策定の背景
- 2 計画の位置づけ
- 3 計画の実施期間
- 4 計画策定の体制

第2章 第1次計画の評価 4p

- 1 食育の推進
- 2 運動習慣の定着
- 3 こころにゆとりある生活の環境づくり
- 4 喫煙防止の環境づくり
- 5 飲酒教育の推進
- 6 生涯自分の歯で噛む
- 7 糖尿病等の生活習慣病の予防
- 8 すこやか親子

第3章 高砂市の現状 11p

- 1 人口動態
- 2 医療費等の推移

第4章 計画の基本的な考え方 17p

- 1 基本理念
- 2 基本目標
- 3 基本方針
- 4 計画の体系

第5章 計画の内容 **21p**

- 1 健康管理・健康診査
- 2 栄養・食生活
- 3 運動
- 4 歯及び口腔の健康
- 5 たばことアルコールと薬物
- 6 こころの健康
- 7 すこやか親子

第6章 計画の推進 **69p**

参考資料 **71p**

はじめに



誰もが楽しくいきいきと暮らせるまち 「たかさご」をめざして

市民が生涯にわたり、健康で元気に安心して暮らせる地域社会を実現するため、その行動指針となる「高砂市健康増進計画～イギア高砂」を策定し平成17年度から、その実現に向けて取り組んでまいりました。

この度、第1次計画の期間が平成26年度をもって終了するため、国の「健康日本21（第2次）」や「兵庫県健康づくり推進実施計画」の方針を踏まえ「第2次高砂市健康増進計画」を平成27年度より新たにスタートさせます。

この計画では、「健康寿命の延伸」と「ライフステージに応じた健康づくり」を基本目標とし、「健康管理・健康診査」「栄養・食生活」「運動」「歯及び口腔の健康」「たばことアルコールと薬物」「こころの健康」「すこやか親子」の7つの分野ごとに、幼年期から高年期に至るそれぞれのライフステージに応じた健康づくりを推進します。

市民のみなさまが、楽しくいきいきと健康で元気に暮らせるまちをめざし、市民・地域・行政が一体となって、より一層力を入れて健康づくりに取り組んでまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

この計画策定にあたり、ご尽力いただきました健康推進協議会及び市民ワーキング委員の皆様をはじめ関係各位に心から厚くお礼を申し上げます。

平成27年3月

高砂市長 登 幸 人