

第1章 計画の概要

1 計画策定の背景

我が国では、人口の急速な高齢化とともに、疾病全体に占めるがん、心臓病、糖尿病などの生活習慣病の割合が増加しており、これに伴って、要介護者などの増加が深刻な社会問題となっています。

こうした中、高砂市では市民が生涯にわたり、健康で元気に安心して暮らせる地域社会を実現するため、その行動指針となる「高砂市健康増進計画～イギア高砂※(第1次計画・計画年度平成17年度～平成26年度)」を策定し、その実現に取り組んできました。

国においては前基本方針を全部改正し、平成25年度から、新たな健康課題や社会背景などをふまえ、「健康日本21(第2次)」をスタートさせました。

イギア高砂の計画期間が平成26年度をもって終了するため、国の基本方針や県の「健康づくり推進実施計画」を踏まえ、本市の新たな健康づくりの課題に対応するため、平成27年度を初年度とする「第2次高砂市健康増進計画」を策定します。

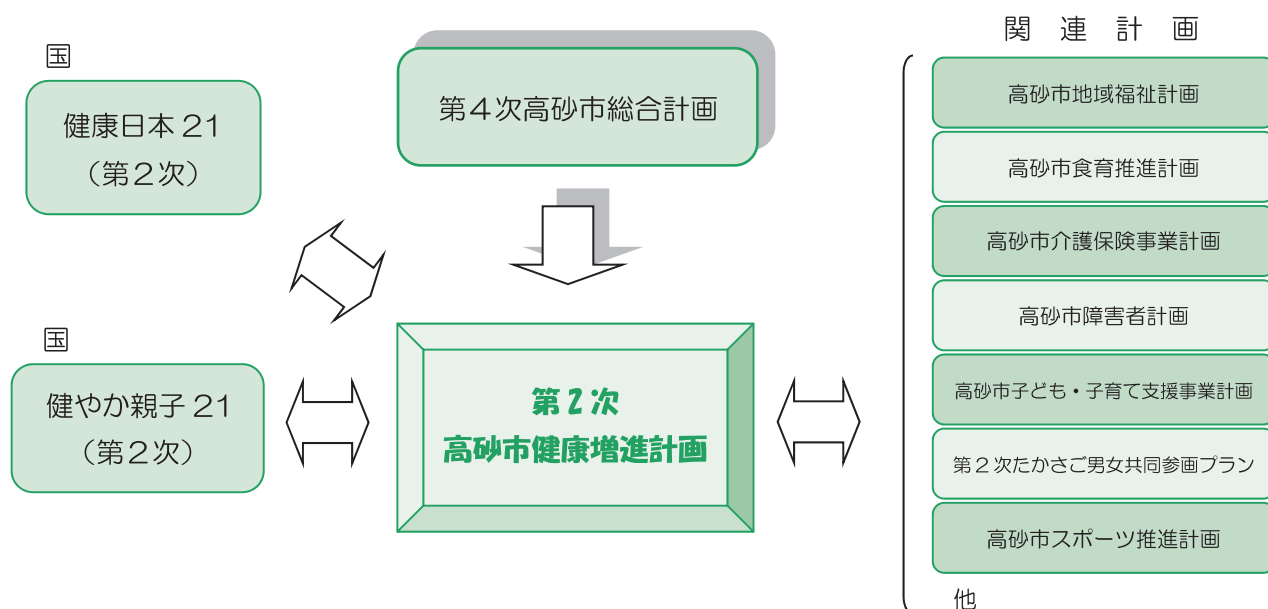
※ イギア高砂：イギアとはギリシャ語で健康という意味です。古代ギリシャ神話に登場する女神の名前でもあり、父は医学の神です。“イギア”には予防・衛生・栄養など“健康な生活を続ける”という意味が含まれ、それにちなんでイギア高砂と名付けました。

2 計画の位置づけ

この計画は、国の健康日本21(第2次)に基づき、県の方向性も踏まえ、市民の健康づくりの基本計画として位置づけ、高砂市総合計画のめざす将来像に向けて施策を推進していきます。

また関連諸計画との整合性を図り、各分野における様々な施策、事業と広義に連携していきます。

◆計画のイメージ図



3 計画の実施期間

本計画の期間は、平成27年度から平成36年度までの10年間とします。

平成31年度に中間評価を実施し、平成36年度に見直しを行うこととします。

4 計画策定の体制

計画策定にあたっては、以下の策定体制を組織しました。

1 高砂市健康推進協議会

本計画の策定にあたって、保健・医療関係者、地域団体関係者、福祉関係者、事業所関係者、教育・保育関係者、行政機関関係者からなる「高砂市健康推進協議会」にて計画内容の協議を行いました。

2 市民参加の体制

(1) 高砂市健康増進計画市民ワーキング委員会

本計画の策定にあたって、高砂ホームナースの会、高砂市支え合う介護者の会「すずらんの会」、高砂市認知症の人を支える家族の会「いるかの会」、糖尿病予防を考える会「ひまわり会」、高砂いずみ会、松陽高齢者大学、育児教室の保護者、兵庫県歯科衛生士会播磨支部、加古川健康福祉事務所管内栄養士会、高砂市社会福祉協議会、高砂市養護教諭部会、高砂市スポーツ推進計画検討会議委員からなる「高砂市健康増進計画市民ワーキング委員会」にて計画の内容について協議を行いました。

(2) 「健康づくり実践に向けたアンケート」の実施

『高砂市健康増進計画～イギア高砂』に掲げた目標の推進状況などを評価し「第2次高砂市健康増進計画」策定に市民の実態に沿った健康づくりの取り組みを反映させる基礎資料として「高砂市健康づくり実践に向けたアンケート」調査（以下「高砂市健康づくりアンケート(平成25年度)」という。）を実施しました。

【調査の概要】

調査対象	高砂市全域の20歳以上の市民1,200人
抽出方法	無作為抽出
調査方法	自記式郵送調査方法
調査時期	平成25年10月21日～平成25年11月15日
有効回収数	431件（回収率35.9%）

(3) 「すこやか親子アンケート」の実施

市民の健康に対する意識・健康状態を把握して「高砂市健康増進計画」の基礎資料とし、今後の健康づくり事業に活用していくために実施しました。

【調査の概要】

調査対象	乳児保健相談(304人)・1歳6か月児健康診査(※)(309人)・3歳児健康診査(※)(373人)計986人
調査方法	自記式郵送調査方法
調査時期	平成25年11月1日～平成26年3月28日
有効回収数	364件（回収率36.9%）

※ 1歳6か月児健康診査（以下、「1歳6か月児健診」という。）、3歳児健康診査（以下、「3歳児健診」という。）

(4) 「高砂市市民満足度調査」の実施

市施策に対する「総合評価」及び「市に対するイメージ」について総合的な市民の評価を確認するとともに、総合計画の施策の分野ごとに「満足度」（現在の評価）と「重要度」（これからの大切さ）に対する評価により、総合計画の進捗評価を行い、今後の施策の実施にあたっての参考とするため実施しました。

【調査の概要】

調査対象	高砂市全域の18歳以上の市民412人
抽出方法	無作為抽出
調査方法	自記式郵送調査方法 ホームページで公開依頼（電子申請で回答）
調査時期	平成25年9月27日～平成25年10月21日
有効回収数	184件（回収率44.7%）

(5) 小学生・中学生に対する喫煙・お酒アンケート調査

健康増進計画の最終評価をすることを目的に下記のとおり実施しました。

【調査の概要】

調査対象	喫煙：高砂市全域の中学1・2年生 1,792人
	お酒：高砂市全域の小学4～6年生 2,601人
調査方法	自記式集合調査方法
調査時期	平成26年7月11日～平成26年7月25日
有効回収数	中学生1,733件（回収率96.7%）小学生2,587件（回収率99.5%）

(6) パブリックコメント

市民の計画策定への参加の機会を確保することを目的に、計画案の内容を広く公表し、意見を募集するパブリックコメントを平成26年9月30日から10月30日まで実施しました。2件の応募がありました。

3 高砂市健康増進計画推進庁内委員会

庁内の関係課の庁内委員14人で構成する「高砂市健康増進計画推進庁内委員会」を設置し、計画の検討と調整を行いました。