

第1章 計画の概要

1 中間評価の実施について

「第2次高砂市健康増進計画」は、国の健康日本21（第2次）に基づき、県の方向性も踏まえ、市民の健康づくりの基本計画として位置づけ、高砂市総合計画のめざす将来像に向けて施策を推進していくため策定しました。

計画期間は、平成27年度から令和6年度の10年間として、令和元年度を目途に中間評価を行うとともに、令和6年度には最終評価を行い、その評価をその後の健康づくりの計画に反映していくこととしています。なお、評価を実施する評価指標としては、

- (1) 健康管理・健康診査
- (2) 栄養・食生活
- (3) 運動
- (4) 歯及び口腔の健康
- (5) たばことアルコールと薬物
- (6) こころの健康
- (7) すこやか親子

の7項目について、項目毎に設定した数値目標について評価しています。

2 実施方法

(1) 現状把握方法

ア 国及び県の健康づくりに関する実態調査及び本市の健康増進事業及び乳幼児健康診・予防接種台帳等の結果から得られるデータの分析

イ 各種アンケート

(ア)「健康づくり実施に向けたアンケート」

【調査の概要】

調査対象	市内全域の20歳以上の市民 約1,510人
抽出方法	無作為抽出
調査方法	自記式郵送調査方法
調査時期	平成30年10月15日～平成30年11月16日
有効回収数	405件（回収率26.8%）

(イ)「すこやか親子アンケート」

【調査の概要】

調査対象	市の乳幼児健康診査対象時の保護者 512名
調査方法	自記式郵送調査方法
調査時期	平成30年11月～平成31年2月
有効回収数	403件（回収率78.8%）

(ウ)「中学生アンケート」

【調査の概要】

調査対象	市内の公立中学校1・2年生 1,592人
抽出方法	全数
調査方法	自記式集合調査方法
調査時期	平成30年9月
有効回収数	1,510件(回収率94.8%)

(エ)「子ども・子育て支援に関するアンケート」

α 就学前児童の保護者

【調査の概要】

調査対象	市内の就学前児童(0歳児～5歳児)の保護者 4,312人
抽出方法	無作為抽出(2,093件)
調査方法	園を通じて配布・回収または郵送で配布・回収
調査時期	平成30年12月12日～12月21日
有効回収数	1,613件(回収率77.1%)

β 小学生の保護者

【調査の概要】

調査対象	市内の就学児童(小学1年生～6年生)の保護者 4,948人
抽出方法	無作為抽出(1,057件)
調査方法	学校を通じて配布・回収
調査時期	平成30年12月12日～12月21日
有効回収数	959件(回収率90.7%)

γ 高校生

【調査の概要】

調査対象	市内の公立高校に通学する高校生 239人
抽出方法	6クラスを指定
調査方法	自記式集合調査方法
調査時期	平成30年12月12日～12月21日
有効回収数	239件(回収率100%)