

## 評価指標（当初）

指標		現状	平成 36 年度	
1 健康管理・健康診査	日常生活動作が自立している期間の延伸	男性 77.87 年 女性 81.93 年 (高砂市算出)	1 年延伸	
	健康、どちらかと言えば健康と思っている人の割合	68.9% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	増加	
	かかりつけ医のある人の割合	73.3% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	増加	
	がん検診 受診率	胃がんリスク	—	10.7%
		大腸がん	12.1% (高砂市)	県平均
		肺がん (40 歳以上)	6.3% (高砂市)	県平均
		子宮がん	16.0% (高砂市)	県平均
		乳がん	15.3% (高砂市)	県平均
	特定健診・特定保健指導の実施割合	特定健診	18.3% (健康づくり部会)	60.0%
		特定保健指導	16.9% (健康づくり部会)	60.0%
認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の比率		7.8% (介護保険申請主治医意見書データ)	10.4%	
2 栄養・食生活	食生活について、問題があると思っている人の割合	52.3% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	減少	
	食生活に問題意識がある人のうち、改善したいと思っている人の割合	33.8% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	増加	
	毎日 3 食、バランスのとれた食事をとっている人の割合	76.0% (高砂市食育推進アンケート)	増加	
	3 歳児の肥満の割合	2.4% (3 歳児健診結果)	2.0%以下	
	小学 6 年生の肥満の割合	9.6% (幼児・学童期の身体状況調査集計結果)	8.8%以下	
	適正体重を維持・近づけるようにコントロールを実践している成人の割合	54.0% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	増加	
3 運動	日頃から運動を続けている人の割合	全体 56.6% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	10%増加	
	1 日の平均歩数	男 4,745 歩 女 4,177 歩 (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	1,000 歩増加	
	メタボリックシンドロームを認知している人の割合	74.0% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	85.0%	
	ロコモティブシンドロームを認知している人の割合	18.1% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	60.0%	
	いきいき百歳体操の自主活動グループの増加	12 グループ (高砂市)	200 グループ	
4 歯及び口腔	保護者が仕上げ磨きを実践している 1 歳 6 か月児の割合	93.3% (1 歳 6 か月健診実績報告)	維持 または増加	
	保護者が仕上げ磨きを実践している 3 歳児の割合	98.6% (3 歳児健診実績報告)	維持 または増加	
	3 歳児むし歯のない人の割合	81.9% (3 歳児健診実績報告)	90.0%	
	12 歳児 1 人平均むし歯数	0.94 歯 (学校歯科健診実績報告)	維持 また増加	
	過去 1 年間に歯科健診を受診した人の割合 (20 歳以上)	45.9% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	60.0%	
	歯間部清掃用具を使用する人の割合の増加 (20 歳以上)	45.9% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	60.0%	
	60 歳で 24 本以上の自分の歯を有する者の割合	89.4% (高砂市歯周疾患検診)	増加	
	かかりつけ歯科医を持つ者の割合	75.4% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	84.0%	

	指標	現状	平成 36 年度
5 たばことアルコールと薬物	中学生での喫煙経験のある割合	1.7% (中学校に対する喫煙アンケート)	0%
	未成年者に喫煙を勧めたことのある大人の割合	新指標のためデータなし	0%
	妊婦で喫煙している割合	3.8% (妊婦アンケート)	0%
	妊婦の同居家族が喫煙している割合(分煙なし)	3.3% (妊婦アンケート)	0%
	未成年者に飲酒を勧めたことのある大人の割合	新指標のためデータなし	0%
	兵庫県の受動喫煙防止条例について知っている人の割合	46.6% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	増加
	慢性閉塞性肺疾患(COPD)の意味について知っている人の割合	30.6% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	80.0%
	妊娠中に飲酒した人の割合	0.6% (妊婦アンケート)	0%
	毎日飲酒する人の割合	男性 35.5% 女性 4.8% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	減少
	生活習慣病のリスクを高める飲酒量(アルコール男性 40g 以上、女性 20g 以上)を摂取する人の割合	男性 11.4% 女性 29.7% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	減少
6 こころ	毎日ストレスを感じている人の割合	49.0% (市民満足度調査)	減少
	悩みやストレスなどで困った時、相談できる人の割合	86.7% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	増加
	睡眠による休養をとれている人の割合	81.5% (高砂市健康づくり実践に向けたアンケート)	増加
	ゲートキーパ養成講座の受講者数	31 人 (高砂市障がい・地域福祉課調)	増加
	自殺者数	14 人 (人口動態統計)	減少
7 すこやか親子	乳幼児健診の受診率	93.7% (乳幼児健診)	96.5%以上
	MRI 期の接種率	96.4% (予防接種累積接種率)	増加
	子どもに対して、家族の誰かが怒鳴ったり、たたいたり、無視したりしてしまう親の割合	50.0% ある 9.6% 時々ある 40.4% (高砂市すこやか親子アンケート)	ある・時々ある 合せて減少
	子どもを虐待しているのではないかと思う親の割合	15.7% ある 1.1% 時々ある 14.6% (高砂市すこやか親子アンケート)	ある・時々ある 合せて減少
	子育てに関して不安や負担を感じている親の割合	43.9% 非常に感じる 5.7% なんとなく感じる 38.2% (高砂市子ども・子育て支援に関するアンケート、就学前児童調査)	非常に感じる なんとなく感じる 合せて減少
	子どものかかりつけ医を持つ親の割合	乳児 75.2% (乳幼児健診)	85.0%以上
		1.6 歳児 82.0% (乳幼児健診)	95.0%以上
3 歳児 80.5% (乳幼児健診)		95.0%以上	