

地域ができること 30年度の取組(抜粋)

1 健康 診査管理	<p>各種検診・健診の実施、地域における健康講座の実施 市民公開講座、健康大学の実施</p> <p>市内中小企業向けの巡回健康相談の実施</p>	<p>かかりつけ歯科医による定期検診の推進</p>	<p>講演会やイベント時にお菓子の相談コーナーの設置 講師派遣</p>	<p>自治会としては回覧等による周知 公会堂を活用し、健康づくりの自主的な取り組み</p>	<p>市老連としてチラシや回覧を配布 単位クラブで定期的に医師の講座を開始</p>	
2 食生活・ 栄養	<p>バランスのとれた食生活をするために料理教室を開始</p> <p>健康増進フォーラムで、栄養相談を実施</p>	<p>健康と食についての講演会に参加 トライやるウィークで、子どもたちと食の大切さについて話し合う</p> <p>社協フェアで、食育推進コーナーを設けた</p>	<p>広報たかさご「しっかりかんで、歯ッピーライフ」記事寄稿</p> <p>講演会のテーマに沿った試食提供</p>	<p>常に地産地消を考えて料理教室の開始 伝統料理、行事食を若い人達にも普及</p>	<p>自治会としては回覧等による周知を図り、自主研修の実施</p>	<p>市老連として料理教室、男の料理教室の開催 年3回健康や食生活に関する講演会を実施</p>
3 運動	<p>運動器健診 運動習慣指導・啓発</p> <p>地域の行事に参加し、高齢者への声かけをしている</p>	<p>いきいき百歳体操 活動中のグループ 88グループ 登録人数 1945人 うち、30年度立ち上がったグループ 10グループ 登録人数 137人</p> <p>いきいき百歳体操に参加したり、知人を誘った</p> <p>連合婦人会での年1回のスポーツ大会</p>	<p>料理教室の後、試食しながら簡単に毎日継続できる運動をとり入れた</p> <p>高砂浜風駅伝大会の開催</p> <p>スーパードライブ大会 ファミリーパトミントン大会 ニュースポーツ体験会 ドッチボール大会</p>	<p>自治会としては回覧等による周知を図る</p>	<p>市老連として各単位クラブで週1回のいきいき百歳体操を実施 声掛け運動、歩こう会に参加</p>	
4 の歯 健康 及び 口腔	<p>1歳半健診・3歳児健診での啓発活動、歯周疾患検診、後期高齢者歯科口腔健診の実施、在宅寝たきり高齢者歯科訪問診療の推進、健康大学「オーラルフレイル」、ウエルネージかこがわ健康フェア、いい歯いきいき健康フェアで無料フッ素塗布、BANBAN デンタルスタイル 6月「歯と口の健康週間」11月「いい歯の日」にちなみ番組放送年8回</p>	<p>在宅情報共有システムの導入による歯科医師会との連携</p> <p>見守り訪問で、歯科保健サービスのチラシの配布、勧奨</p> <p>かみかみ百歳体操に取り組む</p>	<p>料理教室を通してよく噛んで食べる食生活に心がけ、高齢者の方にもよくかんで食べるメニューを工夫しながら取り組んだ</p>	<p>自治会としては各地区ごとに行きいきサロン等で研修</p>		
5 タバコと 薬物	<p>受動喫煙防止・禁煙推進啓発の新聞掲載</p> <p>禁煙・防煙いのちを守るフォーラムへの協力 口腔内カメラの実施</p>	<p>各事業所への啓蒙活動</p> <p>薬物乱用防止啓発グッズの配布 禁煙・防煙いのちを守るフォーラムで、禁煙啓発活動の実施 小中学校等で、喫煙防止教育の実施</p>	<p>特定健診受診後の要フォロー者等のうち、飲酒・タバコ対象者への指導</p> <p>万灯祭やナイトイリュージョン等、禁煙区域の徹底</p>	<p>自治会公会堂、集会所等は禁煙実施 祭り実行委員会等で、飲酒・タバコの無理強いをしないよう周知</p>		
6 健康 こころ の	<p>心の相談・カウンセリング相談実施 産業医の相談、ストレスチェックの実施</p> <p>地域見守り運動を実施。福祉推進委員会に対し助成支援を行い、民生委員や福祉委員による見守り活動を実施した。</p>	<p>ストレスチェックの事業所への啓蒙活動</p> <p>年数回の福祉会に出席を促し、食事・ゲーム・雑談などを実施</p> <p>地域の中での婦人会活動の輪づくり 各地区において熱心に見守り活動をする</p>	<p>月に数回、高齢者一人暮らしの方の見守り活動の実施</p> <p>地域交流の中でも、不調がないか心配りをした</p>	<p>自治会毎の行事に積極的な呼びかけ、見守りの実施、安否確認等声かけ運動</p>	<p>市老連として各種団体との交流、老人会・子供会・自治会三世交代など見守り活動を行っている</p>	
7 親す 子こ やか	<p>「高砂こども心の健康と発達相談ネットワーク」の発行</p> <p>妊婦歯科健診の実施</p> <p>ママサポート事業を通じて子育て世代をサポート</p>	<p>乳幼児健診、つどいの広場、まちの子育てひろばの啓発</p> <p>薬局店頭で「子どもの急病対応ガイド」などを設置</p> <p>ケロボズファミリーコンサートの開催</p> <p>子育て支援連絡会において、情報交換を行い、連携を図った</p>	<p>こんにちは赤ちゃん訪問で、出会ったお母さんの悩みを聞き、相談にのった。</p>	<p>回覧等で声かけ運動の実施、イベント等でコミュニティを図る</p>	<p>市老連として民生委員と協力して地域で声かけ、登下校の見守りを行い子ども連とのあいさつの実施、近所に人たちのあいさつ運動</p>	