

令和6年度「すずらんの会」実施計画

回数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
期 日	4月 22日(月)	5月 27日(月)	6月 24日(月)	7月 31日(水)	8月 26日(月)	9月 30日(月)	10月 23日(水)	11月 15日(金)	12月 11日(水)	1月 20日(月)	2月 17日(月)	3月 10日(月)
時間	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	12:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00
場所	健康教育室	市役所 分庁舎1階 大会議室	健康教育室	健康教育室	健康教育室	栄養指導 実習室	加古川 河川敷	ユーアイ帆っ とセンター 交流スペース 1.2	健康教育室	栄養指導 実習室	ユーアイ帆っ とセンター 交流スペース 1.2	健康教育室
内容	わいわい がやがや (総会に向け て) 6年度計画	総会	健康体操	わいわい がやがや (25周年に 向けて)	第4回 阿字観 いるかの会 子いるかの会 と合同	料理 お菓子づくり	ランチ会 (お弁当)	地域包括 支援センター との交流会 いるかの会 子いるかの会 と合同	クリスマス パーティー	新年会 お寿司 づくり いるかの会 子いるかの会 と合同	介護施設に ついて いるかの会 子いるかの会 と合同	わいわい がやがや (今年度の振 り返りと次年 度活動計 画、25周年 に向けての 話し合い)
講 師					地蔵山金剛寺 松井 亮鷹氏	すずらんの会 会員 糟谷 和代氏				奥田 京子氏	ハーモニー園 主任ケアマネ 船越綾子氏	
備考					主催 すずらんの会						主催 いるかの会・ 子いるかの会	