

令和8年度「すずらんの会」実施計画

回数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
期 日	4月 21日(火)	5月 12日(火)	6月 23日(火)	7月 23日(木)	8月 25日(火)	9月 29日(火)	10月 20日(火)	11月 20日(金)	12月 8日(火)	1月 19日(火)	2月 15日(月)	3月 9日(火)
時間	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	12:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00
場 所	健康教育室	市役所 南庁舎5階 大会議室	健康教育室	健康教育室	健康教育室	曾根地域交 流センター 調理室 (予約未)	市ノ池公園	ユーアイ帆つと センター 交流スペース 1.2	健康教育室	健康教育室	ユーアイ帆つ とセンター 交流スペース 1.2	健康教育室
内 容	わいわい がやがや (総会に向け て)	総会	お薬の話 (仮)	わいわい がやがや	健康体操 コグニサイズ いるかの会 子いるかの会 と合同	料理 お菓子づくり (仮)	ピクニック	交流会 いるかの会 子いるかの会 と合同	クリスマス会 (カリンバ 演奏 /Mif)	わいわい がやがや	未定 いるかの会 子いるかの会 と合同	わいわい がやがや (今年度の振 り返りと次年 度活動計画)
講 師			薬剤師会		白寿苑	すずらんの会 会員 糟谷 和代氏						
備 考					主催 すずらんの会			主催 いるかの会			主催 いるかの会	