

令和7年度「すずらんの会」実施計画

回数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
期 日	4月 22日(火)	5月 20日(火)	6月 24日(火)	7月 22日(火)	8月 26日(火)	9月 30日(火)	10月 23日(木)	11月 21日(金)	12月 10日(水)	1月 14日(水)	2月 1日(日)	2月 16日(月)	3月 10日(火)
時間	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	12:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:00 ～ 16:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00
場所	健康教育室	市役所 分庁舎1階 大会議室	曽根地域交 流センター 調理室	健康教育室	健康教育室	曽根地域交 流センター 調理室	加古川 河川敷	ユーアイ帆っ と センター 交流スペース 1.2	健康教育室	健康教育室	文化会館 ぼっくりん ホール	ユーアイ帆っ と センター 交流スペース 1.2	健康教育室
内容	わいわい がやがや (総会に向け て) 7年度計画	総会	防災食に ついて 知ろう	健康体操	第5回 阿字観 いるかの会 子いるかの会 と合同	料理 お菓子づくり	河川敷で ピクニック	地域包括 支援センター との交流会 いるかの会 子いるかの会 と合同	クリスマス パーティー	わいわい がやがや	25周年記念事業 講演会他	認知症に なっても最後 まで在宅で 暮らすには (仮) いるかの会 子いるかの会 と合同	わいわい がやがや (今年度の振 り返りと次年 度活動計画 の話し合い)
講 師			健康増進課 管理栄養士 溝口 祐花氏	高砂白寿苑 吉田 理学療法士	地藏山 金剛寺 松井 亮鷹氏	すずらんの会 会員 糟谷 和代氏					ごぼう先生 (築瀬 寛)	主任介護支援 専門員 船越 綾子氏	
備考					主催 すずらんの会								