

令和5年度「すずらんの会」実施計画

回数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
期 日	4月 17日(月)	5月 22日(月)	6月 19日(月)	7月 24日(月)	8月 28日(月)	9月 25日(月)	10月 23日(月)	11月 20日(月)	12月 11日(月)	1月 22日(月)	2月 19日(月)	3月 11日(月)
時間	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	12:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30	13:30 ～ 15:00
場 所	健康教育室	市役所 分庁舎1階 大会議室	健康教育室	健康教育室	健康教育室	栄養指導 実習室	益田食堂	ユーアイ帆ツト センター 交流スペース 1.2	健康教育室	栄養指導 実習室	ユーアイ帆ツト センター 交流スペース 1.2	健康教育室
内 容	わいわい がやがや (総会に向け て)	総会	わいわい がやがや	わいわい がやがや	第3回 阿字観 いるかの会 子いるかの会 と合同	料理 お菓子づくり	ランチ会	地域包括 支援センター との交流会 いるかの会 子いるかの会 と合同	クリスマス パーティー	ちらしづくり の新年会 いるかの会 子いるかの会 と合同	人生会議に ついて 講師:のじぎくの里 山里 護氏 いるかの会 子いるかの会 と合同	わいわい がやがや (今年度の振 り返りと次年 度活動計 画、25周年 に向けての 話し合い)
講 師						すずらんの会 会員 糟谷 和代氏				奥田 京子氏		
備 考					主催 すずらんの会						主催 いるかの会	