

ひとりで悩まないで！

在宅で家族のお世話をされている方、一人で悩んでおられませんか。毎日大変な思いをしておられることと思います。

同じ立場で、同じ悩みをもつ人に打ち明けられれば、それだけ気持ちが楽になります。

すずらんの会 がきっとあなたのお力になれると思います。

あなたもご参加してみませんか。又、この会の活動の趣旨に賛同して下さる方も大歓迎です。



すずらんの会概要

設立

2000年2月

会員

家族を介護している人

会の趣旨に賛同し共に活動できる人及び団体

活動目的

介護している人相互の親睦と福祉向上

活動内容

- ① 会員相互の交流と親睦
- ② 啓発活動
- ③ 関係諸機関への請願、陳情及び調整活動
- ④ 家族及び介護者の健康、介護に必要な研修活動
- ⑤ その他

会費

会員 年額 2,000円

賛助会員 1口 2,000円

賛助団体 1口 3,000円

高砂市支え合う介護者の会

すずらんの会

〒676-0021

高砂市高砂町朝日町1-2-1

高砂市保健センター内

☎079-443-3936・FAX079-443-5991

(平成28年3月作成)

ひとりで悩まないで！

すずらんの会

リターン・オブ・ハピネス



高砂市支え合う介護者の会
すずらんの会



名前の由来

すずらんの花言葉は「リターン・オブ・ハピネス」(幸せが再び巡って来る)ということ。

そして一つ一つの花が集まって、すずらんの花として咲いているところから各々が集まって、助けあい、支えあって一つの大きな花を咲かせていこう…という思いが込められています。



すずらんの会の経緯

平成8年度より、在宅で寝たきり高齢者を介護している者同士が互いの悩みや体験を話し合い、心身共にリフレッシュし、介護を前向きに考えていく場として、保健センターで開催されていた「寝たきり高齢者をかかえる家族のつどい」に参加してきました。

平成12年、介護者(経験者)同士で運営し、介護者の交流が出来るように、「高砂市寝たきり者をかかえる家族の会 すずらんの会」を発足しました。

平成22年、介護の悩みを持つ人が誰でも参加出来るようにと「高砂市支え合う介護者の会 すずらんの会」と名称を変更し、活動しています。



会員の声コーナー

- ◆ 参加する事で元気をもらっている。
- ◆ 毎日の介護でストレスがたまるけど話を聞いてもらって気持ちが楽になった。
- ◆ いつも“あっ”という間に楽しい時間が過ぎる。
- ◆ お互いが意見交換する中で、気持ちが前向きになれた。
- ◆ 私にとって、リフレッシュの時間になっている。

