

市内スポーツ施設

高砂市総合運動公園スポーツ施設

米田町島526番地 TEL 079-432-9090
●休場日／第2月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

【アクセス】

J R：宝殿駅よりタクシーで約5分、徒歩で約15分
山陽電車：伊保駅よりタクシーで約10分



施設情報は、こちら

総合体育館



屋内競技場 アリーナ



格技場Ⅰ



格技場Ⅱ



(フットサル・バスケットボールなど) (柔道・合気道・空手道など) (剣道・空手道・少林寺拳法など)
その他、トレーニング室、多目的室、会議室、ジョギングコースも

陸上競技場



個人・団体問わずトラック・フィールド競技に利用可能！

相撲場



相撲の練習・大会などに利用可能！

野球場



軟式・硬式野球の試合に利用可能！

テニスコート



軟式・硬式テニスの練習・試合に利用可能！

サブグラウンド

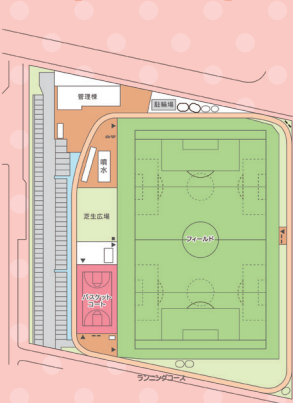


少年野球・ソフトボール・サッカーなど多目的に利用可能！

伊保スポーツ広場

梅井6丁目3-1 TEL 079-451-7308
●休場日／火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

【施設マップ】



フィールド



ナイター照明設備有り！
サッカー・フットサル・ラグビーフットボール・グラウンドゴルフなど多目的に利用可能！

バスケットボールコート



施設情報は、こちら



向島多目的球場

高砂町向島町1474-16 TEL 079-442-2722
●休場日／月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

【施設マップ】



施設情報は、こちら

グラウンド



軟式野球・ソフトボールなどの練習・試合に利用可能！

テニスコート



軟式・硬式テニスの練習・試合に利用可能！

第2期高砂市スポーツ推進計画(概要版)

高砂市 健康こども部 健康文化室 文化スポーツ課
〒676-8501 高砂市荒井町千鳥1-1-1
TEL 079-443-9136(直通) / FAX 079-442-2229

スポーツに関する情報は、こちら



だれもが生涯にわたって
スポーツを楽しめるまち 高砂
～ Sport in Life の実現に向けて～



本計画は、中・長期的な視点に立って、さまざまな年代が、ライフスタイルに応じて気軽に運動・スポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を目指して策定しました。
運動・スポーツが市民の生活の中に自然と取り込まれ、だれもが楽しみながら継続できる取り組みを進めていくとともに、多様化するスポーツの捉え方や関わり方を受け入れ、市民と行政が一体となり、魅力あふれるまちづくりを目指します。

第2期

高砂市スポーツ推進計画

令和7(2025)年度～令和16(2034)年度

概要版

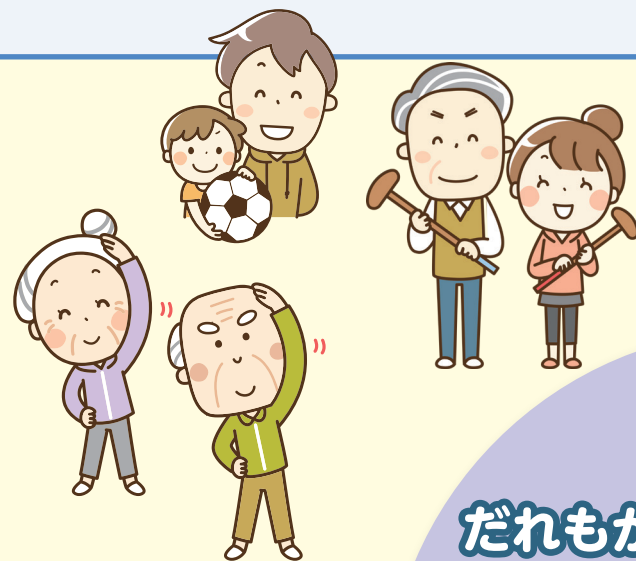
令和7年3月
高砂市

基本目標 ① ライフステージに応じたスポーツ活動の推進《する》

こどもから高齢者まで、年齢や性別、障がいの有無などに関わらず、一人ひとりがそれぞれの体力や技術、興味、目的に応じて運動・スポーツを楽しむ、親しむことができる機会の充実を図ります。

《具体的な取り組み》

- ① こどもの運動・スポーツの推進
- ② 働く世代や子育て世代の運動・スポーツの推進
- ③ シニア世代の運動・スポーツの推進
- ④ パラスポーツの推進



スポーツ施設の延べ利用者数

(R5)
358,320人

めざす数値

※
(R16)
451,000人

※令和8年度改正

だれもが生涯にわたって
スポーツを楽しめるまち高砂
～Sport in Lifeの実現に向けて～

めざす数値

成人の週1回以上の運動・スポーツの実施率

(R5)
43.6%

(R16)
70%以上

地域の多様なスポーツを支える環境づくり《支える／つくる・はぐくむ》 基本目標 ③

生涯にわたって運動・スポーツを楽しむため、年代、環境などに応じた指導者や運動・スポーツ活動を支える人材の発掘、育成、確保に努め、さまざまな視点から運動・スポーツ活動を支えます。

《具体的な取り組み》

- ① スポーツを支える人材の確保・育成
- ② スポーツ活動の推進を支える団体との連携・支援
- ③ 競技スポーツの推進



スポーツ関係団体における指導者講習会の参加者数

めざす数値

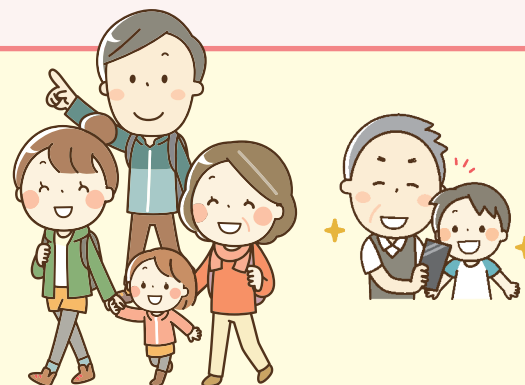
(R16)
年60人

基本目標 ② スポーツを楽しむ環境の充実《みる／誰もがアクセスできる》

安心・安全に運動・スポーツができる場所やスポーツ施設の整備を行い、市内の運動・スポーツに関する情報を発信することで、身近で気軽に運動・スポーツを楽しむ環境づくりに努めます。

《具体的な取り組み》

- ① スポーツ施設の整備及び有効活用
- ② 運動・スポーツに関する情報発信
- ③ 市民の運動・スポーツへの関心の向上



スポーツ情報のSNSなどでの発信回数

(R5)
年64回

めざす数値

(R16)
年115回

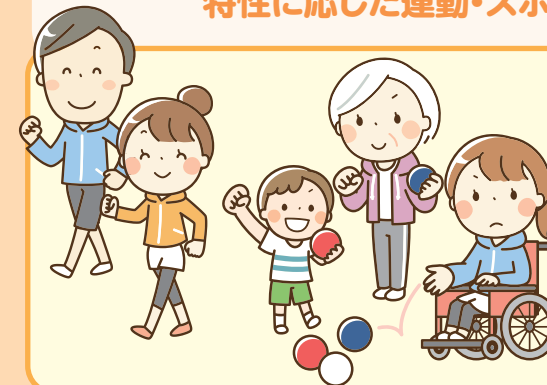
基本目標 ④ スポーツを通じた魅力ある地域づくり・活力向上《あつまり、ともに、つながる》

多くの人が気軽にあつまり、運動・スポーツを通じて、ともにつながりをもつ取り組みを行います。

また、地域の一体感や活力が醸成されるまちとなるよう、それぞれの地域の特性に応じた運動・スポーツの交流の場を提供します。

《具体的な取り組み》

- ① 高砂らしさを活かしたスポーツの推進
- ② 運動・スポーツを通じた地域の活性化の推進
- ③ 企業との連携によるスポーツの推進



スポーツクラブ21の会員数

(R5)
595人

めざす数値

(R16)
730人