

ジョギング講習会

・と き 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)

17時～

・ところ 高砂市立陸上競技場

・対 象 市内在住・在勤の人

・定 員 50人

・参加費 無料

・持ち物 運動できる服装、ジョギングシューズ

・申込方法 電話または直接総合体育館窓口まで

・問合せ先 高砂市総合体育館

〒676-0807 兵庫県高砂市米田町島 526 番地

電話番号：079-432-9090