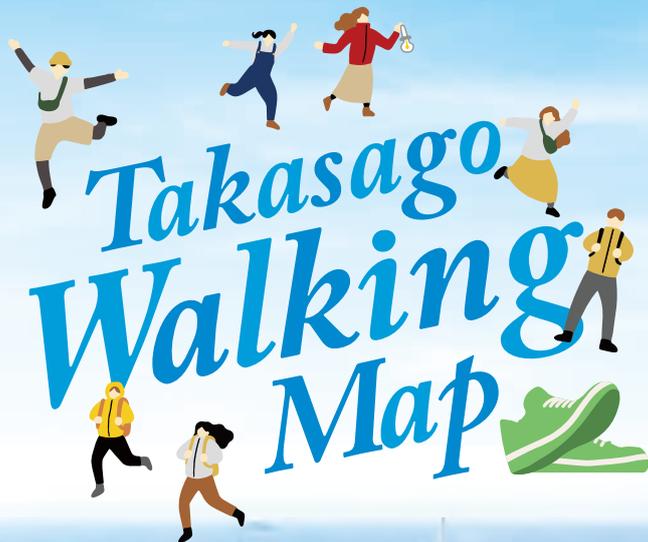


スポーツクラブ21
高砂市推進委員会

高砂・荒井・伊保・伊保南・
なかすじ・曾根・米田・米田西・
阿弥陀・北浜



お問合せ先

スポーツクラブ 21

高砂市推進委員会事務局（高砂市文化スポーツ課内）

☎ 079-443-9136 ✉ tact7420@city.takasago.lg.jp

高砂 ウォーキングマップ

高砂地区・荒井地区・伊保地区・
伊保南地区・中筋地区・曾根地区・米田地区・
米田西地区・阿弥陀地区・北浜地区

目次

① 高砂地区

- Map 03
- 史跡、名所 05

② 荒井地区

- Map 07
- 史跡、名所 09

③ 伊保地区

- Map 11
- 史跡、名所 13

④ 伊保南地区

- Map 15
- 史跡、名所 17

⑤ 中筋地区

- Map 19
- 史跡、名所 21

⑥ 曾根地区

- Map 23
- 史跡、名所 25

⑦ 米田地区

- Map 27
- 史跡、名所 29

⑧ 米田西地区

- Map 31
- 史跡、名所 33

⑨ 阿弥陀地区

- Map 35
- 史跡、名所 37

⑩ 北浜地区

- Map 39
- 史跡、名所 41





高砂地区

- ◎コース全長／約6km
- ◎所要時間／約1時間30分
(歩行時間のみ)

少しアップダウンのあるコースで、高砂大橋からの眺めは壮大で、南方向は、瀬戸内海や淡路島が広がり、北方向は、高砂町の街並みをはじめとした、高砂市内が広く見渡せます。

また、街並みには史跡も多く歴史を感じながら歩けるコースです。

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1 旧配水塔 | 8 大崎家住宅 | 15 延命寺 |
| 2 百間蔵跡 | 9 元・鍛冶医院 | 16 梅ヶ枝湯 |
| 3 高砂神社 | 10 高砂商工会議所 | 17 旧国鉄高砂線跡 |
| 4 工業松右衛門旧宅 | 11 三連蔵 | トイレ |
| 5 松宗蔵 | 12 魚町俱樂部 | AED設置場所 |
| 6 花井家住宅 | 13 申義堂 | |
| 7 稻荷橋 | 14 十輪寺 | |

⑪ 三連蔵



明治初期に建築され、お祝いの時に使う食器やお膳などを収納する蔵として使われていました。兵庫県の景観形成重要建築物に指定され、私邸のため、外からのみ見学可能です。高砂の町の歴史を感じることができる建造物です。白塗りの壁は30センチもの厚みがあり、重々しさを感じられます。

⑫ 申義堂



江戸時代に庶民の教育の場として創設された学問所です。中国の古典などを教材に、高砂在住の学者である菅野真斎、美濃部秀芳らが教鞭をとりました。

⑬ 十輪寺



弘仁6年(815年)に弘法大師が勅命により創建したのが始まりですが、後に法然上人が再興しました。絹本着色五仏尊像など貴重な仏画が残っています。

⑬ 高砂神社



境内には結納には欠かせない「尉と姥」の由来である霊松「相生の松」があり、能・謡曲の「高砂」の舞台の1つとも言われています。

⑭ 工業松右衛門旧宅



工業邸は、江戸時代後期の木造建物です。初代工業松右衛門は、江戸時代に海運業や港湾改修などを行い、丈夫で耐久性のある帆布を発明しました。

⑮ 高砂商工会議所



旧高砂銀行本店として昭和7年(1932年)に建設された洋風建築物です。内装の装飾などを含め、建築当時のイメージを今に残すため、兵庫県の景観形成重要建造物に指定されています。



荒井地区

- ◎コース全長／約6.2km
- ◎所要時間／約1時間30分
(歩行時間のみ)

荒井町の街並みから工業公園内の直線コースを抜けると、あらい浜風公園へ到着、公園ではエントランスからふれあい花壇がならび、浜辺には浜風ステージが東西約300mに広がります。中には、浜風の丘・風車・この浦舟池などがあり四季の草木が目を楽しませるコースです。

- ①山陽電鉄荒井駅
- ②三菱重工前信号
- ③新浜公園
- ④あらい浜風公園入口
- ⑤浜風ステージ
- ⑥荒井神社

トイレ

AED設置場所



荒井川

(株)神戸製鋼所
高砂製作所

サントリープロダクツ(株)
高砂工場

キッコーマン食品(株)
高砂工場

三菱重工業(株)
高砂製作所

荒井町
扇町

荒井駅前

荒井町
新浜2

高砂町
松波町

高砂町
木曾町

山陽電鉄本線

荒井
小学校

AED

GOAL

START



④ あらい浜風公園入口

ここから約800mのゴムチップ舗装の遊歩道が続き、春には「マリーゴールド」「ハイビスカス」、秋には「パンジー」「ガーデンシクラメン」など、遊歩道に沿って作られた花壇にいろいろな花が植えられています。



⑤ 浜風ステージ

浜風ウォーキングを楽しんでいただいた先には、播磨灘の景色を一望できる展望施設があります。



浜風公園

高砂にゆかりのある帆船型の複合遊具、海とつながっていて、潮の満ち引きで深さが変わる海水池などがあり、市民の憩いの場となっています。



⑥ 荒井神社

第34代舒明天皇元年(629年)に創建され、大己貴命が祀られています。また、境内にある「結びの松」を読んだ武者小路実篤の歌碑があります。秋祭りには、高砂市民俗文化財に指定されている「仁輪加太鼓」が奉納されます。

伊保地区

- ◎コース全長／約6km
- ◎所要時間／約1時間30分
(歩行時間のみ)

伊保小学校を起点として伊保の街並みを歩く、アップダウンの少ない平坦なコースです。
コース周辺には、史跡等も多く伊保の歴史に触れながら、ゆったりと散策するのに適したコースです。

- ①住吉神社
 - ②弁財天神社
 - ③玄長寺
 - ④大歳神社
 - ⑤竜が鼻
 - ⑥金時井堰碑
-  トイレ
  AED設置場所





① 住吉神社

住吉神社は享保19年(1734年)ごろに建立されました。境内には富士山の宝永大噴火の影響で今市の地を与えられた小田原藩とのつながりを示す碑があります。



⑤ 竜ヶ鼻

岩が、波の浸食によって削られ、形が竜の頭部に似ているため、名づけられました。竜山の山名の由来となった岩です。明姫幹線道路建設工事のため、昭和51年(1976年)に切り取られ、現在地へ移設されました。



④ 大歳神社

中島地区の鎮守です。祭神は大歳神で、創建年は明らかではありません。弁財神社・竹嶋神社が移されています。



⑥ 金時井堰碑

金時井は、米田から伊保へ通じる農業用水路で、江戸時代に金時宗五郎と中村五郎右衛門が手掛けました。伊保村の人々が二人の業績を顕彰して建立しました。



- ①松村川沿いにある桜並木
 - ②松村川防潮水門・排水機場
 - ③エコクリーンピアはりま
 - ④伊保スポーツ広場
 - ⑤高砂市ふるさと文化財 梅の井
- トイレ
 AED設置場所



伊保南地区

- ◎コース全長／約5km
- ◎所要時間／約1時間20分
(歩行時間のみ)

伊保南小学校をスタートして、まず松村川沿いを歩くと4月上旬は、桜のトンネルを楽しむことができます。道路は、大型車が多いので注意しましょう。



① 松村川沿いにある 桜並木

松村川沿いに植えられたソメイヨシノの桜並木です。300mの桜のトンネルは、大人気のお花見スポットになっています。



④ 伊保スポーツ広場

サッカー・フットサル・ラグビー・フットボール・バスケットボール・グラウンドゴルフ・ランニングなどを行える多目的スポーツ施設です。



② 松村川防潮水門・ 排水機場

水門と排水機場（ポンプ場）は兵庫県内でも最大規模を誇り、大雨（洪水）や高潮から流域を守る「治水の要」となる防災施設です。



⑤ 高砂市ふるさと 文化財梅の井

菅原道真公ゆかりの井戸として、梅井の地名発祥の由来となっています。伝承によれば、道真公が大宰



府への途上に立ち寄り、村民が飲用水に困っているのを聞き、老翁に教えて井戸を掘らせたところ、清水が湧き出たといいます。この井戸が梅の井で、水位が一定であったため「不減不増の水」ともいわれた。明治9年（1876年）に魚崎新村から梅井村に改称されました。



③ エコクリーンピアはりま

高砂市、加古川市、稲美町、播磨町の2市2町の協力により建設された、広域ごみ処理施設です。可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみが処理されています。

- ① 時光寺
- ② 船津家
- ③ 植杉醤油醸造所跡
- ④ 石仏
- ⑤ 中筋分教場跡
- ⑥ 白矢薬師堂
- ⑦ 教徳寺
- ⑧ 久里山城跡
- トイレ
- AED設置場所



中筋地区

- ◎コース全長／約5km
- ◎所要時間／約1時間20分
(歩行時間のみ)

時光寺を起点に中筋の街並みを歩く、アップダウンの少ない平坦なコースです。
コースの途中には、数多くの史跡等があり、中筋の歴史に触れることができます。
また、春には鹿島川沿いで、桜や菜の花が目を楽しませてくれるコースです。



① 時光寺

時光寺は鎌倉時代の建長元年(1249年)に、時光上人なる人物が阿弥陀如来を海中から引き揚げ、寺院を創建したのが始まりとされています。文永10年(1273年)にこの場所へ移りました。



⑦ 教徳寺

教徳寺は、浄土真宗本願寺派で慶長7年(1602年)に創立されました。中筋地域にあった、久里山城が羽柴秀吉により落城された後、城主一族を弔うため同城跡に建立したのが始まりです。その後、何度も移転を繰り返し、現在の場所に定まりました。



⑥ 白矢薬師堂

本尊は薬師如来坐像で、身の丈20cmの黄金仏でしたが、天保の頃に盗難に遭い行方不明となっています。御脇立十二神将立像は45cmで、元中筋構主曾根藤四郎義宗の守り仏として霊験あらたかで、参詣人が絶えなかったと伝えられ、一時は東光山薬護寺と称していました。



鹿島川沿いの桜と菜の花畑

春になると一面を美しい黄色の菜の花が川沿いの風景を彩ります。地元の人々や観光客にとって、春の訪れを感じることでできるスポットです。

- ① 曾根天満宮
- ② 日笠山貝塚
- ③ 日笠山
- ④ 旧入江家住宅
- ⑤ 曾根地域交流センター
- ⑥ 桜のトンネル
- トイレ
- AED AED設置場所

曾根地区

- ◎コース全長／約5km
- ◎所要時間／約1時間20分
(歩行時間のみ)

コースがやや長めで、標高60mほどの日笠山を登る少し体力の必要なコースです。

春は日笠山の牡丹桜や鹿島川沿いの桜のトンネル、秋は紅葉が楽しめます。

日笠山の山頂からは淡路島や家島諸島が見渡せ、瀬戸内の風光明媚なたたずまいを見せてくれます。





① 曾根天満宮

学問の神様・菅原道真公を祀る神社。菅原道真公が九州に流される途中、曾根天満宮西方の日笠山に登られ「我が罪なくば栄えよ」と祈って山上の小松を植えられた。これが霊松「曾根の松」です。その後、播磨に流された道真の四男淳茂公が、この松のそばに父を祀ったのが神社の始まりといわれています。



⑤ 曾根地域交流センター

地域住民の活動を支援する機能を持ち、コミュニティ活動、地域福祉及び生涯学習の推進に資するための場を提供することを通じ、地域力の向上を目指します。また、西部子育て支援センターとの複合施設で、多世代の地域住民が集う施設です。



④ 旧入江家住宅

江戸時代に塩田を経営し、曾根村の庄屋をつとめた入江家の旧住宅。江戸時代後期の屋敷構えが、良好に保存され、兵庫県の指定重要有形文化財になっています。



⑥ 桜のトンネル

松村川沿いに植えられたソメイヨシノの桜並木。300mの桜のトンネルは、大人気のお花見スポットになります。



米田地区

◎コース全長／約5.5km

◎所要時間／約1時間30分

(歩行時間のみ)

米田小学校を起点とした、平坦な市街地ウォーキングコースです。

コース内には、宮本武蔵伊織生誕地碑や多くの方が訪れる市立図書館があります。

コース全体に車の交通量が多いので、注意してウォーキングを楽しみましょう。

- ① 米田天神社・神宮寺
- ② 松本増吉銅像
- ③ 旧西谷酒造
(空を飛んだケヤキ)
- ④ 米田水源地
- ⑤ 高砂市立図書館

トイレ

AED設置場所



宝殿駅前

平津



43

391



米田西

米田町
米田

神薬堂薬局

松本増吉銅像

米田こども園

米田小学校



START

GOAL

米田交番北



高砂塩市
郵便局



塩市北



マックスバリュ

(株)日本ネットワーク
サポート

宝殿
中学校



米田交番前



5

4

高砂アーバン
コンフォート

米田町米田新

美保里

中島西



加古川

JR山陽本線



① 米田天神社

米田天神社は、宮本武蔵・伊織の高砂誕生説を裏付ける棟札が残る泊神社（加古川市）の分社で、承応2年（1653年）、伊織が泊神社を再建時、その旧社殿を移築したゆかりの神社です。



④ 米田水源地

高砂市の水道水をつくっている施設です。主に地下水と加古川の水を利用し、米田水源地から水道管を通して、各家庭や工場に届けられています。



① 神宮寺

神宮寺は米田天神社に隣接し、明治の神仏分離で独立した寺院です。宮本伊織は天神社修復時に鰐口を寄進した。鰐口には「正保三年」の銘があり、伊織は養父・武蔵の一周忌供養のために寄進したと考えられています。



⑤ 高砂市立図書館

高砂市特産の「竜山石」レリーフと松右衛門帆のタペストリーがあしらわれたエントランスやフロアを問わず読書スペースを設け多種多様な椅子で読書を楽しめます。

米田西地区

◎コース全長／約5.2km

◎所要時間／約1時間30分
(歩行時間のみ)

総合運動公園を起点とした、
少しアップダウンのあるコース
です。

春は総合運動公園の桜、秋
は竜山の紅葉などが楽しみ、
石の宝殿山上公園からの眺
めは、生石神社をはじめ、総
合運動公園や竜山石切場な
どの文化的景観が展開され
ています。

- ① 石の宝殿
 - ② 山の神様
 - ③ 法華山谷川
 - ④ 西国街道
 - ⑤ 神爪五輪塔
 - ⑥ 覚正寺
 - ⑦ かな公園
(山片蟠桃像)
 - ⑧ 一の鳥居
 - ⑨ 金時井堰
-  トイレ  AED設置場所





① 石の宝殿

竜山石で制作された巨石遺構。底面に水がたまり、浮かんでいるように見えることから「浮石」とも呼ばれる日本三奇のひとつです。生石神社のご神体で、国史跡に指定されています。



⑦ かな公園 (山片蟠桃像)

「山片 蟠桃」は神爪村の生まれで、江戸時代に大阪で活躍した商人です。また、一方で、和漢洋の学問を学び、実生活に基づいた合理主義的立場から商業活動の必要性などを論じた「夢の代」を著しました。



総合運動公園

様々なスポーツ施設が集まっている公園。スポーツだけでなく、春にはお花見、秋には紅葉も楽しめます。



⑧ 一の鳥居

高砂市神爪に参道のない鳥居があります。これは生石神社の「一の鳥居」と呼ばれています。この一の鳥居は延宝8年(1680年)に庄屋神吉久太夫が奉納したものです。鳥居を奉納した由来は、ある時、久太夫が城崎温泉で姫路藩主に会ったとき、酒に酔って無礼な口をきいたことから殿様の怒りをかい、一家断絶の危機に陥りました。酔いのさめた久太夫はすぐに村へ帰り、氏神の生石神社に参詣してこの難を免れたそうです。そこで感謝の意を表すため、神爪の地に鳥居を建てたといわれています。

高御位山

阿弥陀町長尾

阿弥陀町北山

高砂市
公園墓地

市ノ池

守護尊寺

羊池

弟池

惣毛池

新池

血池

阿弥陀町地徳

鹿島レークセンター



阿弥陀地区

- ◎コース全長／約5km
- ◎所要時間／約1時間20分
(歩行時間のみ)

市内最高峰の高御位山(304m)のふもとに広がる田園地帯を縫って歩く、ゆるやかなアップダウンのあるコースで、春には鹿嶋神社の桜が楽しめます。

市ノ池公園では、様々な草木や花が一年をとおして愛でることができます。

- 1 北山鹿島神社
- 2 阿弥陀町新池
(コウノトリ飛来地)
- 3 経政神社
(平清盛の甥・平経政を祀る神社)
- 4 市ノ池公園
(大鳥居 銘菓かしわ餅
(参道みやげ店))
- 5 鹿嶋神社
(大鳥居 銘菓かしわ餅
(参道みやげ店))

トイレ AED AED設置場所

GOAL

START



● 阿弥陀小学校

! 車注意



③ 経政神社

平安時代末期の寿永3年(1184)に、一ノ谷の合戦で敗れ敗走した、平敦盛の兄の但馬守・平経正(政)が、この地で自害したとの説があり、その経正を弔うために、建てられたと伝えられる祠があります。



④ 市ノ池公園

市ノ池公園は、高砂市北部、阿弥陀町地徳に位置し、高御位山一帯の尾根筋に包まれ、南に開けた里山を背後に有した自然豊かな公園です。園内には、みどりの相談所、都市緑化植物園、キャンプ場、北側には鹿島・扇平自然公園や高御位山があり、ハイキングや自然観察の休憩所としても利用されています。



⑤ 鹿嶋神社

鹿嶋神社は、奈良時代に播磨国の国分寺の鎮守社として創建されたと伝えられています。歴代姫路藩主によって篤く崇敬されていました。一人一願心を定めてお詣りすれば、その願いは必ずかなえられる“一願成就の神”として有名です。



大鳥居

鹿嶋神社大鳥居は、古きよき伝統を残しつつも、未来への大きな羽ばたきのための神社のシンボルとして平成10年に建てられ、最新の技術とチタン材を駆使し、耐久性は1500年と言われています。大きさは、高さ26m、幅35mです。



② 日笠山に咲く野路菊

高砂市曾根町と姫路市大塩町にまたがる日笠山で県花「野路菊」が咲き誇ります。ハイキングをする人たちの目を楽しませてくれます。



② 岩神社

日笠山天満宮、岩神社と呼ばれ、菅原道真がここで腰を掛けたという岩が御神体であり、江戸時代の「播磨鑑」や「大塩村寺社明細帳」等に菅神腰掛石とか天神腰掛岩と記されています。



① 大塩公園

大塩公園は、市民の憩いの場となっています。公園の隣にある大塩天満宮で毎年10月に秋祭りが開催され、屋台の練り合わせや県指定重要無形民俗文化財の「毛獅子」の舞が見ものとなっています。



④ 夫婦岩

夫婦岩は、日笠山北方の最頂、字北山にあります。その昔、菅原公左遷の折、九州に向かう途中この地に立ち寄り、夫婦岩から四方の景色を眺め「吾に罪なくば栄えよ」といって、小松を植えました。その松が、曾根の松だといわれています。また、夫婦岩に祈願すれば、安産するといわれています。