

高砂市スポーツ少年団

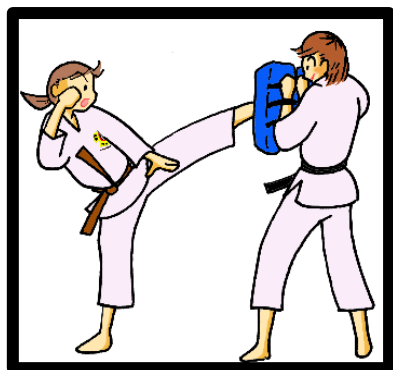


SHORINJIKEMPO
少林寺拳法

少林寺拳法

「自己の可能性を信じてチャレンジ」
家族・親子・兄妹・友達と一緒に

子供だけでなく・中高生・大人のグループでも大歓迎



大募集
団員
初心者歓迎



少林寺拳法は、誰でも何歳からでも始められるスポーツです
「健康増進」「メタボ対策」目的は自由です

子供（年少さん）から大人まで（年齢制限なし）・老若男女一切問いません

「武道は初めて」という方に少林寺拳法はお勧め

運動に自信がないと諦めず、自己の可能性を信じて仲間と共に楽しく身心を鍛えませんか

高砂市スポーツ少年団

（道場）高砂市総合体育館 格技場

① 金曜日（毎週）/ 19:00～21:00

② 月曜日（不定期）/19:00～21:00

高砂市総合体育館スポーツ教室

（道場）高砂市総合体育館 格技場

土曜日（不定期）/9:15～10:45

※親子一緒でも参加できます

※記載の練習日時は変更になることがあります

体験・見学 随時実施

☆友達と“兄弟で”家族と一緒に 一人参加も大歓迎

☆水分・タオルは忘れずに ☆運動のできる服装で

体験/見学 希望の方は事前連絡をお願いします

【連絡先】質問・問い合わせは、下記へお願いします

高砂市スポーツ少年団 少林寺拳法 後藤 携帯 090-9693-1679 自宅 079-252-1412

