

みんなで楽しく体を動かそう!

ニュースポーツ 体験会

※イラストはイメージです

誰でも気軽に楽しむことができるニュースポーツで楽しく遊ばませんか?
ルールもわかりやすく、初めての人でも簡単に始めることができます!

たかさご結ポイント
付与対象事業



開催日時

令和8年
7月25日(土)
10:00~12:30
(受付) 9:30~



会場

高砂市総合体育館
〒676-0807
高砂市米田町鳥526番地



参加費

無料



対象

市内在住
または
在勤の方



持ち物

- ・体育館シューズ
- ・飲み物
- ・動きやすい服装

体験種目(予定)

※体験種目は変更となる場合があります。

① ファミリーバドミントン

短いラケットとスポンジ付き
シャトルを使い、3人1チームで
楽しむバドミントン

② ポッチャ

目標球に近づけるよう
ボールを投げるスポーツ

③ スーパードライブ

大きいピン球と大きいラケットを
使用し、スマッシュ等を打たずに
“ラリーを続ける”卓球

④ おじゃびんご

マス目の書いた布に、
“おじゃみ”というお手玉を投げて、
たて・よこ・なめのいずれかを
そろえることを競い合うゲーム

⑤ ドッチビー

やわらかいフリスビーを使う
ドッチボール

⑥ 輪投げ

輪を投げて得点を競う
シンプルで楽しいスポーツ

⑦ ストレッチ体験

簡単なストレッチで体をほぐし、
柔軟性アップやリフレッシュを目指します

参加申込・
お問い合わせ

高砂市スポーツ推進委員会事務局
(高砂市協働部スポーツ推進課内)
TEL: 079-443-9136
FAX: 079-442-2229

申込方法

- ① 電話
- ② 裏面の申込書
- ③ 申込フォーム

主催: 高砂市スポーツ推進委員会
共催: ときめく高砂未来創造パートナーズ
代表構成団体 公益財団法人 結のたかさご

ニュースポーツ体験会 参加申込書

参加者名簿

番号	(フリガナ) 氏名	郵便番号	住所	電話番号
1		—		— —
2		—		— —
3		—		— —
4		—		— —
5		—		— —
6		—		— —
7		—		— —
8		—		— —

市ホームページ 申込フォーム

【送付先】 高砂市 スポーツ推進課宛 (FAX079-442-2229)

〒676-8501

高砂市荒井町千鳥1丁目1-1

高砂市役所 スポーツ推進課 (☎ 079-443-9136)

E-mail tact7420@city.takasago.lg.jp



申込締切 7月15日(水)