

訪問サービス

おうちで産後ケア



利用対象者

出産後に乳房管理が困難なため、母乳育児に不安をもつなど、助産師による乳房ケアや育児相談等を必要とする方

ケアの内容

- ※乳房マッサージ、乳房の相談
- ※赤ちゃんの発育や発達、栄養方法の確認
- ※沐浴や授乳等の育児に関する相談、指導 など



利用できる種類・料金・期間など

種類	利用料（1回あたり）			利用できる回数
	一般世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯	
訪問サービス	1,000円	750円	0円	3回

相談窓口・問い合わせ先

高砂市子育て世代包括支援センター

電話 (079) 443-3950



子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から子育て期にわたってお母さんとお子さんの支援を行っています。気になることやご心配なことがあれば、いつでもご相談ください。

例えば・・・
授乳に困っている
母乳育児をしたい
沐浴に自信がない
おっぱいだけが大きくなっているか心配
など

