



# あなた自身のことやあなたの生活について

問 1 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 男子  
2 女子

3 答えたくない・その他

問 2 あなたは毎日の生活でどのようなときに楽しいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 おうちの人と一緒にいるとき  
2 友達と遊んでいるとき（オンライン上を含む）  
3 学校生活やクラブ活動に参加しているとき  
4 ひとりでいるとき  
5 テレビや動画を見たり、ゲームをしているとき  
6 今、住んでいる地域の行事に参加しているとき  
7 塾や習いごとに行っているとき  
8 その他（  
9 特に楽しいと思うときはない

問 3 あなたは放課後（平日の授業終了後）は何をして過ごしていますか。週 1 回以上している過ごし方を選んでください。（あてはまるものすべてに○）

- 1 塾や習い事に通っている  
2 学童保育を利用している  
3 地域のスポーツクラブやスポーツ少年団に参加している  
4 学校の部活動に参加している  
5 自宅でゲーム・SNSなどをして過ごしている  
6 図書館や公民館など公共施設で過ごしている  
7 公園などの屋外で過ごしている  
8 友達の家で過ごしている  
9 商業施設（ショッピングセンターなど）で過ごしている  
10 その他（

問4 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）ほぼ同じ時間に寝ていますか。  
（あてはまるもの1つに○）

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 そうである         | 3 どちらかといえばそうではない |
| 2 どちらかといえばそうである | 4 そうではない         |

問5 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）何時頃に寝ることが一番多いですか。  
（あてはまるもの1つに○）

- |           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 1 午後9時より前 | 3 午後10時台 | 5 午前0時台   |
| 2 午後9時台   | 4 午後11時台 | 6 午前1時より後 |

問6 あなたは次の食事をどのくらいしていますか。（A～Cそれぞれあてはまるもの1つに○）

	毎日食べる （週7日）	週5～6日	週3～4日	ほとんど食べない 週1～2日、
A) 朝食	1	2	3	4
B) 夕食	1	2	3	4
C) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問6で2～4を選んだ方にお聞きします。

問7 あなたが食事を食べないとき、その理由は何ですか。（A～Cそれぞれあてはまるもの1つに○）

	時間がない	おながすいて いない	用意されていない	いつも食べない （食べる習慣がない）	その他
A) 朝食	1	2	3	4	5
B) 夕食	1	2	3	4	5
C) 夏休みや冬休みなどの期間の 昼食	1	2	3	4	5

その他を選んだ方理由：

問8 あなたは、<sup>は</sup>歯みがきをどのくらいしますか。（あてはまるもの1つに○）

- |                                                                              |                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 1日 <sup>にち</sup> 2回 <sup>かい</sup> 以上 <sup>いじょう</sup> 歯 <sup>は</sup> みがきをする | 3 ときどき <sup>は</sup> 歯 <sup>は</sup> みがきをする  |
| 2 1日 <sup>にち</sup> 1回 <sup>かい</sup> 歯 <sup>は</sup> みがきをする                    | 4 ほとんど <sup>は</sup> 歯 <sup>は</sup> みがきをしない |

問9 あなたは、<sup>がっこう</sup>学校に<sup>ちこく</sup>遅刻することがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- |                                                                                        |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 毎日 <sup>まいにち</sup> またはほとんど毎日 <sup>まいにち</sup> （週 <sup>しゅう</sup> に4～5回 <sup>かい</sup> ） | 4 月 <sup>つき</sup> に1～2回 <sup>かい</sup> |
| 2 週 <sup>しゅう</sup> に2～3回 <sup>かい</sup>                                                 | 5 ほとんどしない                             |
| 3 週 <sup>しゅう</sup> に1回 <sup>かい</sup> 程度 <sup>ていど</sup>                                 | 6 まったくしない                             |

問10 あなたが<sup>こま</sup>困っていることや<sup>なや</sup>悩んでいること、だれかに<sup>そうだん</sup>相談したいと思<sup>おも</sup>っていることがあれば、教<sup>おし</sup>えてください。（あてはまるものすべてに○）

- |                                                          |                                            |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 家族 <sup>かぞく</sup> のこと                                  | 7 部活動 <sup>ぶかつどう</sup> のこと                 |
| 2 家 <sup>いえ</sup> での生活 <sup>せいかつ</sup> のこと               | 8 友達 <sup>とも</sup> ち関係 <sup>かんけい</sup> のこと |
| 3 学校 <sup>がっこう</sup> の生活 <sup>せいかつ</sup> のこと             | 9 性 <sup>せい</sup> に関する <sup>かん</sup> こと    |
| 4 学校 <sup>がっこう</sup> の勉強 <sup>べんきょう</sup> のこと            | 10 その他 <sup>た</sup> のこと                    |
| 5 進学 <sup>しんがく</sup> ・進路 <sup>しんろ</sup> のこと              | （ ）                                        |
| 6 塾 <sup>じゅく</sup> や習 <sup>なら</sup> い事 <sup>ごと</sup> のこと | 11 特 <sup>とく</sup> にない                     |

問11 <sup>こま</sup>困っていることや<sup>なや</sup>悩んでいることがあるとき、あなたはだれに<sup>そうだん</sup>相談<sup>おも</sup>しようと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 親 <sup>おや</sup>                                                                                                                                                                                  |
| 2 きょうだい                                                                                                                                                                                            |
| 3 祖父母 <sup>そふぼ</sup> や親せき <sup>しん</sup>                                                                                                                                                            |
| 4 学校 <sup>がっこう</sup> の先生 <sup>せんせい</sup>                                                                                                                                                           |
| 5 学校 <sup>がっこう</sup> の友達 <sup>とも</sup> （同級生 <sup>どうきゅうせい</sup> ・先輩 <sup>せんぱい</sup> ・後輩 <sup>こうはい</sup> ）                                                                                           |
| 6 学校外 <sup>がっこうがい</sup> の友達 <sup>とも</sup>                                                                                                                                                          |
| 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど                                                                                                                                                                       |
| 8 その他 <sup>た</sup> の大人 <sup>おとな</sup> （塾 <sup>じゅく</sup> ・習 <sup>なら</sup> い事 <sup>ごと</sup> の先生 <sup>せんせい</sup> 、学童保育 <sup>がくどうほいく</sup> の先生 <sup>せんせい</sup> 、地域 <sup>ちいき</sup> の人 <sup>ひと</sup> など） |
| 9 ネットで知 <sup>し</sup> り合 <sup>あ</sup> った人 <sup>ひと</sup>                                                                                                                                             |
| 10 その他 <sup>た</sup> （ ）                                                                                                                                                                            |
| 11 だれにも <sup>そうだん</sup> 相談 <sup>そうだん</sup> できない、相談 <sup>そうだん</sup> したくない                                                                                                                           |

問12 あなたは下の表に書いてあるものを持っていますか。持っていなければ、ほしいと思いますか。  
(A～I それぞれあてはまるもの1つに○)

	持 っ て い る	ほ し い  持 っ て い な い が、	ほ し く な い  持 っ て い な い し、
A) 自分が読むことができる本（教科書・マンガ以外）	1	2	3
B) 自分が読むことができるマンガや雑誌	1	2	3
C) 自分が使うことができるゲーム機	1	2	3
D) スポーツ用品（ボール、スポーツ用シューズなど）	1	2	3
E) 子ども部屋（きょうだいと使っている場合も含みます）	1	2	3
F) 自分専用の勉強机	1	2	3
G) お気に入りの服	1	2	3
H) お気に入りの靴	1	2	3
I) 自分専用の携帯電話・スマートフォン	1	2	3

問13 あなたのおうちでは、家族と次のようなことをすること（したこと）がありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1 小さいころに本や絵本を読んでもらった	7 ニュースについて話をする
2 手作りのおやつを作る	8 辞書やインターネットなどを活用して しらべものをする
3 図書館に行く	9 お祭りなど地域の行事に参加する
4 動物園・水族館などに行く	10 泊まりがけで家族旅行に行く
5 博物館・美術館などに行く	11 あてはまるものはない
6 コンサートや音楽会に行く	

問14 新型コロナウイルス感染症が流行する前（2020年2月以前※あなたが小学3年生もしくは小学6年生のころ）と比べて、下のA～Oのことについて変化がありましたか。

（A～O それぞれあてはまるもの1つに○）

	増 え た	減 っ た	変 わ ら な い
A) 家族との会話	1	2	3
B) 友達との会話	1	2	3
C) 自宅で過ごす時間	1	2	3
D) 朝ねぼうの回数	1	2	3
E) 睡眠時間	1	2	3
F) インターネットの利用（動画配信サービスをふくむ）	1	2	3
G) テレビをみる時間	1	2	3
H) ゲームをする時間	1	2	3
I) マンガを読む時間	1	2	3
J) 読書をする時間（マンガ以外）	1	2	3
K) 勉強をする時間	1	2	3
L) ひとりだけで過ごす時間	1	2	3
M) なんとなく不安を感じる	1	2	3
N) 楽しいと感じる時間	1	2	3
O) 楽しめない時間	1	2	3

**問15** 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいいますか。（「お世話」とは本来大人がする家事や家族の世話などです。）（あてはまるもの1つに○）

**1** はい →問16・17 にすすんでください。 **2** いいえ →問18 にすすんでください。

問16・問17 は問15 で「1 はい」を選んだ方にお聞きます。

**問16** あなたは、次のような家族や親せきのお世話を、ふだんどれくらいしていますか。  
（A～F のそれぞれあてはまるもの1つに○）

	ほぼ毎日 まいにち			1週間に 1週間 4～5日	1週間に 1週間 2～3日	1週間に 1週間 1日	1か月に 1ヶ月 1～3日	ほとんど (まったく) しない
	1時間 1時間 より少ない	1時間 以上、 2時間 より少ない	2時間 以上					
A) お年寄りや障がいのある家族や親せきの介護	1	2	3	4	5	6	7	8
B) 小さい妹、弟の身の回りのお世話	1	2	3	4	5	6	7	8
C) 買い物、食事の準備と片付け、掃除、洗濯などの家事	1	2	3	4	5	6	7	8
D) 日本語が十分話せない家族の通訳	1	2	3	4	5	6	7	8
E) 家族の仕事の手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8
F) A～E以外の お世話や手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8

問17 お世話をしていることで、以下のようなことはありますか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 学校に行きたくても行けない
- 2 どうしても学校を遅刻・早退してしまう
- 3 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
- 4 睡眠が十分に取れない
- 5 友だちと遊ぶことができない
- 6 部活や習い事ができない
- 7 進路の変更を考えた、もしくは進路を変更した
- 8 自分の時間が取れない
- 9 家族のお世話について相談できる人がいない
- 10 その他（ ）
- 11 特にない

## 学校や勉強について

問18 あなたは、学校にいる時間が楽しいですか。（あてはまるもの1つに○）

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1 楽しい         | 3 どちらかといえば楽しくない |
| 2 どちらかといえば楽しい | 4 楽しくない         |

問19 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強※をしていますか。

（あてはまるものすべてに○） ※勉強には学校の宿題もふくみます。

- 1 自分で勉強する
- 2 塾で勉強する
- 3 学校の補習を受ける
- 4 家庭教師に教えてもらう
- 5 学童保育で勉強する
- 6 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
- 7 家の人に教えてもらう
- 8 友だちと勉強する
- 9 その他（ ）
- 10 学校の授業以外で勉強はしない



問20 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。  
 (A、Bそれぞれあてはまるもの1つに○) ※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、 1時間以上、 2時間より少ない	1時間以上、 2時間以上、 3時間より少ない	3時間以上
A) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
B) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

問21 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

1 上のほう	3 まん中あたり	5 下のほう
2 やや上のほう	4 やや下のほう	6 わからない

問22 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

1 いつもわかる

2 だいたいわかる

3 教科によってはわからないことがある

4 わからないことが多い

5 ほとんどわからない

→ 問23 にすすんでください。

問22-1 問22 で 3 ～ 5 を選んだ方にお聞きします。

授業がわからないと感じるようになったのはいつごろからですか。

(A・B いずれかについて、あてはまるもの1つに○)

A) 小学生の方

1 小学1・2年生のころ	2 小学3・4年生のころ	3 小学5年生になってから
--------------	--------------	---------------

B) 中学生の方

1 小学1・2年生のころ	3 小学5・6年生のころ	5 中学2年生になってから
2 小学3・4年生のころ	4 中学1年生のころ	

問23 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 中学まで
- 2 高校まで
- 3 短大（短期大学）・高専（高等専門学校）※・専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上
- 5 まだわからない → 問24 にすすんでください。

※高専（高等専門学校）とは、高校と同じく、中学校卒業後に入学することができる5年制の専門学校のことです。

問23-1 問23 で 1～4 を選んだ方にお聞きします。

その理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 1 希望する学校や職業があるから | 6 まわりの先輩や友だちがそうしているから |
| 2 自分の成績から考えて     | 7 家にお金がないと思うから        |
| 3 親がそう言っているから    | 8 早く働く必要があるから         |
| 4 兄・姉がそうしているから   | 9 その他（ ）              |
| 5 親せきがそうしているから   | 10 特に理由はない            |

## ふだん考えていることなどについて

問24 あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。（あてはまるもの1つに○）

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1 十分満足している       | 4 どちらかといえば満足していない |
| 2 ある程度満足している     | 5 あまり満足していない      |
| 3 どちらかといえば満足している | 6 まったく満足していない     |



のこ  
残り2ページです  
すこ  
あと少し！

問25 あなたの思いや気持ちについて、もっとも近いものに○をつけてください。

(A～H それぞれあてはまるもの 1 つに○)

	そう 思う おも	そう 思う おも	どちらかといえば そう 思わない おも	どちらかといえば そう 思わない おも
A) 自分にはよいところがある	1	2	3	4
B) 自分のことが好きだ	1	2	3	4
C) 自分には将来の夢や目標がある	1	2	3	4
D) 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
E) がんばれば、よいことがある	1	2	3	4
F) 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
G) 自分は友だちから好かれている	1	2	3	4
H) 友だちと会うのは楽しい	1	2	3	4

問26 あなたは、次の A～D のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。(A～D それぞれあてはまるもの 1 つに○)

	利用 した こと が あ る	利用したことはない			
		と思 う おも	あれば利用 したい りよう	あ つ て も 利 用 し た りよう	い と 思 わ な い おも
A) (自分や友だちの家以外で) 平日の夜や休日を過ごすことができる場所 (学童保育所など)	1	2	3	4	
B) (自分や友だちの家以外で) 夕食を無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4	
C) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4	
D) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談をふくむ)	1	2	3	4	

**問26-1** 問26 で 1 つでも「1 <sup>り</sup> <sup>よう</sup> 利用したことがある」を選<sup>えら</sup>んだ方<sup>かた</sup>にお聞<sup>き</sup>きます。

そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他（
- 9 特に変化はない

問27 その他、毎日の生活で感じていることやこのアンケートの感想など、自由に書いてください。

これでアンケートは終了です  
ご協力ありがとうございました！

