

一日の保育の流れ

0・1 歳児	2 歳児	時間	3・4・5 歳児
時間外保育 順次登園	時間外保育 順次登園	8:00 8:30	時間外保育 順次登園
.....
視 診 個々のリズムに 合わせて (授乳 睡眠 排泄) 遊び (わらべうた など) おやつ (手作り)	視 診 遊び (パズル 紐通し ままごと など) 手洗い 排泄 おやつ (手作り)	9:00 10:00	視 診 自由遊び (自分で遊びを選ぶ) 戸外遊び ねらいのある保育 ・運動遊び ・人間関係 ・自然・言葉 ・音楽リズム ・絵画制作
戸外遊び 散歩 排泄 沐浴 着替え	ねらいのある遊び (運動 わらべうた)	11:00	片付け 手洗い 食 事
食 事	食 事	12:00	
午 睡	午 睡	13:00	午 睡 (5 歳児は休息・遊び)
手洗い 排泄	手洗い 排泄	14:00	
おやつ	おやつ		おやつ
個々のリズムに 合わせて (授乳 遊び)	遊び (絵本 手遊び など)	15:00	遊び (絵本 戸外遊び など)
.....
順次降園 時間外保育	順次降園 時間外保育	16:30 18:00	順次降園 時間外保育

※ 時間は季節や行事により多少異なる場合があります。