

☆ にこにこ通信 ☆

No.3

曾根幼稚園 6月29日（木） 《親子運動遊び》

ひまわりが日に日に背を伸ばし、暑さが一層厳しくなってきました。
6月は、パパ・ママと一緒に楽しめる曾根幼稚園での親子運動遊びを見学しに行ってきました！あいにくポツポツと雨が降っていましたが、20人以上の保護者の方が参加し、子ども達と元気いっぱい体を動かしました。

この日の運動遊びはフープくぐり・竹うま・ボールはこび、室内ホールではおしりたたき・あしとびまわりでした。



現在、竹うまを頑張って練習中なのでお母さん達に見てもらったり、支えてもらったりしながら、慎重に一步一步練習している姿が多く見られ、先生も「もう少しこうしたらどうかな？」とアドバイスをされていました。ちょっとした声掛けでうまく出来ることがありますね。遊びの途中で2回『野菜体操』の曲が流れ、先生と一緒にみんなで体操をしました。

室内ホールでは、お父さんもお母さんも子ども達と本気でおしりたたきをし、楽しく触れ合っている姿がとても印象的でした。

8時半～9時の30分間という短い時間ですが、屋外も屋内も両方の遊びを満喫し「いっぱい遊んだあー！」とどの子も笑顔がはじけていました。

園庭で育てているプチトマトを見て「可愛いねー」と親子で会話したり「見て！ザリガニやでー」とお友達と観察したり「あおむし赤ちゃんおるー」と虫カゴを指さしながら、私達に嬉しそうに教えてくれました。

毎回先生手作りのいきいきカードに、その日チャレンジした運動のところに星さまや車のシールを貼るのですが、これが子ども達の励みとなっています。

この親子運動遊びは3年前から取り組まれており、今年度は月2回実施されています。その日に取り組む遊びは、1つは以前した運動遊び、1つは新しい運動遊びということで決められており、子ども達の遊んでいる様子から、挑戦する気持ちが高まっていることが分かりました。保護者の方も、子どもと一緒に汗をかくことで運動する楽しさを実感されているようでした。7月は、子ども達が参加する地域の夏祭りで行われる『ぼっくりん音頭』も取り入れられています。

運動遊びは、体格の向上や運動機能の発達などの身体的発達に役立つと言われています。以前室内ではぞうきんがけもしていたそうで、園長先生からは「手の力も強くなり良い運動になる、小学校でも掃除の時間にしていることなので良かった。」とお話を聞かせて頂きました。

また、今年からは降園時間の20分前に保護者の方に来てもらい、絵本の読み聞かせをしたりと様々な事に取り組まれています。

まだまだ猛暑が続きそうですが、子ども達と楽しい夏の思い出をつくって下さい。

