

にこにこ通信

🐟 保育コンシェルジュ通信 🐟

令和5年度 3号

楽しい夏が終わり、こんがりと日焼けしたこどもたちの顔をみかけます。今年の夏は例年にない猛暑でしたが、園庭ではこどもたちが元気に走り回っていました。

今回は、高砂地区にある高砂こども園で行われた“浜のかあちゃん料理教室”の取材に行ってきました。“浜のかあちゃん料理教室”は近年魚離れしているこどもたちに魚を食べてもらおうという思いを込めて始まった事業です。伊保漁港の女性部“浜のかあちゃん”と高砂市役所産業振興課、幼児保育課の栄養士を中心に、食育イベントの一環として各園で開催しています。高砂市近郊でとれた新鮮な魚介を使い、実際に食材を見て触って味わう体験を通して“食”への興味関心を育てています。

本日のメニューは、海鮮カレーピラフ、園で育てて収穫した野菜がたくさん入ったお味噌汁、高砂産の焼きのりを使った韓国のにぎりです。ホールには、大きなガスの炊飯釜や、大きなお鍋、食材が準備されていました。5歳児クラスのふじ組・ゆり組のこどもたちが興味津々でワクワク、ソワソワして待っていると、“浜のかあちゃん”から食材の説明がはじまりました。ハリイカ、エビ約1kg、大きな玉ねぎが8個、じゃがいも10個、削りぶし大2袋、お米2升など、家では見ることのないたくさんの量にこどもたちはビックリでした。目の前に並んだ食材を見て、「どんなあじかな」「見たらすぐ食べたくなっちゃう」とキラキラした目で話してくれました。ハリイカは写真を使い「海の中ではこんな姿で泳いでいるよ」「イカは、体の色が変わるって知ってる？」というクイズに「何色?」「茶色! イカ焼きの色」と楽しく会話している姿も見られました。“浜のかあちゃん”たちは、説明しながらトントン手際よく食材を切っていきます。好奇心旺盛な子どもたちは、食い入るように見ていました。





大きな炊飯釜に材料を入れ、最後に味付けです。スプーンにカレー粉 10 杯、ケチャップ 10 杯…みんなで「いち、に、さん」と声を合わせて数えながら炊飯釜に投入しました。ハリイカ、エビ、ミックスベジタブル、パイヨン、バター等全ての食材が入った炊飯釜の中は赤、黄、緑に彩られ綺麗でした。ミックスベジタブルがザルからザザーッと投入された時には、こどもたちから「わぁーすごい」「ボールプールみたい」とはしゃぐ声が聞こえてきました。材料が全部入った大きな炊飯釜をのぞきながら「カレーのにおいがする」「いいにおい〜」「はやくたべたい」と、こどもたちは既にお腹ペコペコの様子でした。

海鮮カレーピラフが炊きあがるまでの間、DVD を見てお勉強です。DVD では漁師さんが漁をする様子が流れ産業振興課の方が説明をしてくださいました。迫力のある映像にこどもたちは真剣に見入っていました。狙う魚によって漁法や道具が違うことや、今海の中のどこに魚が泳いでいるのかわかる魚群探知機の映像が映ると「すごーい！」という声がたくさん聞こえてきました。そして、漁師さんが朝早くから大変な思いをして、自分たちの食べる魚を獲ってきてくれているのだということを知りました。また、網を引き揚げる場面では、チヌやヒラメに混ざってゴミも一緒に上がってくる場合があります。誰かが捨てたゴミが川から海へ流れていき、魚たちが住んでいる海が汚れてしまう事を知りました。近年、不漁が続いている原因でもある海の環境問題も学べました。「ゴミが増えるとお魚が死んでしまうので、ゴミはきちんとゴミ箱へ捨てましょう」と産業振興課の方からお話を聞きました。私たちが改めて、一人一人の心がけが大切だと実感しました。

お話が終わる頃、ホールいっぱいいい匂いがしてきました。大きな炊飯釜の蓋を「いちにのさん！」で開けると湯気が立ちのぼり、カレーとシーフードのあいまった匂いがなんとも食欲をそそります。

「うわー！」とこどもたちの歓声が上がりました。ガスの炊飯釜は、炊飯時間が短縮できて香ばしいおこげも楽しめます。「早くたべたいーい！」目の前の料理に、食欲がますます刺激されます。最後に、高砂市で養殖・加工されたのりに塩とごま油で味付けし、フライパンでささっと焼いたらパリパリ韓国のりの出来上がり♪手を合わせて、みんなで「いただきます」





「おいしい!」「イカ好きじゃなかったけど、今日は食べられた!」シーフードが苦手という子が何人かいましたが、作る工程を見て、みんなと一緒に食べると苦手なものも美味しく食べられるようになりました。私たちがカレーピラフの味見をさせていただきました。お米はもっちりふっくらとしており、大きなエビやイカがゴロっと入っているため食べ応え満点☆家でも炊飯器を使って簡単に作れるそうなので、挑戦してみたいと思います。

🔪 園長先生にインタビュー

◇高砂こども園の魅力を教えてください。

「高砂こども園は、近隣に小・中・高等学校があり、地域の交流がとても盛んです。例えば、高砂中学校の生徒さんたちが体育館で開催してくれる“えんにちごっこ”は手作りのゲームやおもちゃがあり、こどもたちはとても楽しみにしています。また、高等学校の生徒さんが訪問して手作り絵本の読み聞かせをしてくれたり、年長児クラスが小学校の5年生と交流し体験入学もあります。地域のふれあい祭りには全園児が作ったうちわの展示があったりと、様々な交流の機会があります。今年度はコロナ禍で中止になっていた色々な行事が開催される予定です。また、園庭では一年を通して野菜や果物やお花を育てています。毎日水やりをして育てた野菜でクッキングをします。野菜が苦手なこどももパクパク食べているのには驚きます。」



おおきい!!



イチゴジャム作り

◇給食の人気メニューを教えてください。

「デミグラスハンバーグ、コロケ、お好み焼き、からあげです。」

