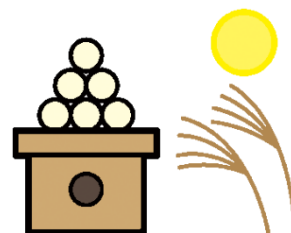




10月 お月見献立



・10月6日 わかめごはん、牛乳、里芋の煮物、もちむぎめん、月見ゼリー



〈10月6日〉 高砂中学校・高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校
北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校・曾根小学校

10月6日の十五夜は1年で最も月が美しく見える日といわれています。
ちょうど十五夜の時期に収穫される里芋を供えたことから、十五夜の月は「いも名月
(めいげつ)」ともよばれるそうです。
この日の里芋の煮物と月見ゼリーは十五夜にちなんだメニューです。

・10月1日 わかめごはん、牛乳、高野豆腐の煮物、月見汁、ぶどうゼリー



〈10月1日〉荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

10月6日は十五夜『中秋の名月』です。少し早いですが、今日は十五夜にちなんで「お月見献立」です。お月見のお供にかかせない里芋と月に見立てたいももちが入った月見汁です。