



12月 冬至の日



・12月18・19日 わかめごはん(少量)、牛乳、とうじうどん、大豆の磯煮



〈12月18日〉 北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校

曾根小学校・阿弥陀小学校

〈12月19日〉 高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校

この日の給食は冬至献立です。

冬至は1年の中でもっとも昼の時間が短い日で、この日にかぼちゃを食べるとカゼをひかない、『ん』が付くものを食べると運が呼び込めるなどの言い伝えがあります。

とうじうどんにはかぼちゃ、名前に『ん』のつくうどんが入っています。