



給食回数 14回

高砂・荒井・米田・米田西

月	火	水	木	金	
<p>ご入学・ご進級 おめでとうございます！</p> <p>学校給食は子どもたちの心身のすこやかな育成をはかるため教育の一環として位置づけられています。</p> <p>献立は以下の目的を達成するよう心掛けています。</p> <ul style="list-style-type: none"> 安全でおいしい給食の提供 行事食を取り入れ食文化の継承に役立てる 地域の食材を積極的に取り入れる 旬の食材を取り入れる 		<p>令和8年度は、国の交付金と市の負担により、小学校の学校給食費の保護者請求はありません。</p> <p>アレルギーによる牛乳飲用中止や入院等による欠席は事前に書類(高砂市学校給食中止申請書等)を提出する必要がありますので、学校にご相談ください。</p>			
		<p>《地産地消の取り組み》</p> <p>高砂市では、市内の生産者の方々に協力いただき、市内収穫の新鮮な野菜を子どもたちに提供しています。献立表で使用する予定をお知らせします。気象状況等で変更する場合があります。</p>		10	<p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ヤムチャ</p>
13	14	15	16	17	
<p>やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんの あまずに アセロラゼリー</p>	<p>パン 牛乳 しろみざかなの カレーマリネ じゃがいものサラダ かぼちゃのスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 ちくぜんに こまつなのさんしょくあえ</p> <p>1年生給食開始</p>	<p>パン 牛乳 てりやきハンバーグ いんげんのソテー はるキャベツの スープ(玉ねぎ)</p> <p>【地産地消 玉ねぎ】</p>	<p>ごはん 牛乳 れんこんとぶたにくの いためもの だんごじる</p>	
20	21	22	23	24	
<p>せきはん 牛乳 とりにくのたつたあげ ほうれんそうのおひたし みそしる</p> <p>《入学・進級お祝いメニュー》</p>	<p>ごはん 牛乳 ぶたにくのくろずいため スープぎょうざ</p>	<p>ごはん 牛乳 こうやどうふのもの かきたまじる さかなふりかけ</p>	<p>こがたパン 牛乳 やきそば こざかなのわかくさあげ</p>	<p>ごはん 牛乳 さばのみそに キャベツのゆかりあじ わかたけじる</p>	
27	28	<p>4月29日 昭和の日</p>		30	
<p>チキンカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 みそカツ もやしのいためナムル ばちじる</p>			<p>パン 牛乳 フェジョアード ほうれんそうとコーンの ソテー マーガリン</p>	
				<p>☆市のホームページに献立表や給食の人気メニューがのっています。</p>	

1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 581kcal たんぱく質 23.6g

◎都合により献立を一部変更する場合があります。この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会