



1月 震災メニュー



・1月16日 たきこみごはん、牛乳、つくねのみそ汁、乾パン、いよかん



〈1月16日〉 高砂中学校・高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校
北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校・曾根小学校・阿弥陀小学校

この日は震災メニューです。たきこみごはんには災害用の非常食として優れた『アルファ化米』が使用されています。アルファ化米とは炊いたごはんをそのままの状態乾燥させたお米で、長期間の保存や持ち運びに便利な食材です。

震災メニューを通して、食べることの大切さや当たり前に見えることへの感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

・1月16日 五目ごはん、牛乳、豚汁、乾パン、ベビーチーズ



〈1月16日〉荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

1995年に起こった阪神・淡路大震災。今日は震災を考える日の献立です。今日の給食を通して、食べることの大切さを考え、当たり前のように食べられることへの感謝の気持ちを決して忘れないでほしいです。