

1月 全国学校給食週間



小学校・高砂中学校(日付はAブロックのものです)

1月24日から30日は全国学校給食週間

テーマ:「味わおう!日本各地の郷土料理」~全国各地のおいしい料理が登場します~

26日 ごはん・牛乳・ごまザンギ・もやしの炒めナムル・三平汁

【北海道】 ごまザンギ・三平汁

ごまザンギと三平汁は北海道の郷土料理です。北海道ではから揚げのことを「ザンギ」と言います。



27日 ごはん(少量)・牛乳・豆乳ちゃんぽん・飲茶

【長崎県】 豆乳ちゃんぽん

ちゃんぽんは長崎県の郷土料理です。新メニューの豆乳ちゃんぽんは、スープに豆乳を使っておいしく仕上げられています。



28日 ごはん・牛乳・いも煮・ひじきの炒め煮・アセロラゼリー

【東北地方】 いも煮

いも煮は山形県や宮城県などの東北地方の郷土料理で、里芋の収穫時期である秋から冬にかけてよく食べられています。



29日	<p>パン・牛乳・淡路たまねぎコロッケ・ソース・キャベツ</p> <p>豆腐と野菜の卵とじスープ</p>
<p>【兵庫県】 淡路たまねぎコロッケ</p> <p>淡路たまねぎコロッケには、淡路の玉ねぎが使用されています。 淡路の玉ねぎは甘く、肉厚で柔らかいので、全国的にとっても有名です。</p>	
30日	<p>ごはん・牛乳・鯖の生姜煮・ほうれん草のおひたし・こしね汁</p>
<p>【群馬県】 こしね汁</p> <p>こしね汁は群馬県の郷土料理です。 特産物であるこんにゃく、しいたけ、ねぎの頭文字をとって「こしね汁」と呼ばれています。</p>	

高砂中学校・高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校(A ブロック)

北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校・曾根小学校・阿弥陀小学校(B ブロック)

センター校

1月24日から30日は全国学校給食週間

テーマ:「味わおう!日本各地の郷土料理・ご当地グルメ」~全国各地のおいしい料理が登場します~

26日 小型パン・牛乳・ひるぜん焼そば・かぼちゃのサラダ

【岡山県】 ひるぜん焼そば

ひるぜん焼そばは岡山県蒜山地方のご当地グルメです。鶏肉を使ってみそダレで味付けをするのが特徴です。



27日 ごはん・牛乳・鮭のちゃんちゃん焼き・ひつつみ

【北海道】 鮭のちゃんちゃん焼き

【東北地方】 ひつつみ

新メニューの鮭のちゃんちゃん焼きは北海道の郷土料理です。ひつつみは岩手県や青森県南部の郷土料理です。



28日 ごはん・牛乳・みそカツ・いんげんと玉ねぎのソテー

わかめスープ

【愛知県】 みそカツ

みそカツは名古屋めしと呼ばれる愛知県のご当地グルメです。給食ではチキンカツに特製の赤みそを使ったタレをかけます。



29日	麦ごはん・タコライス・牛乳・もずくのかき卵汁 シークワサーゼリー
<div data-bbox="209 533 400 640" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">【沖縄県】</div> <div data-bbox="427 510 724 640" style="margin-left: 10px;"> タコライス もずくのかき卵汁 シークワサーゼリー </div> <div data-bbox="220 667 724 853" style="margin-top: 10px;"> <p>タコライスは沖縄県のご当地グルメです。かき卵汁は沖縄県産のもずくを使っています。デザートは沖縄県産のシークワサー果汁を使ったゼリーです。</p> </div>	
30日	ごはん・牛乳・鯖の生姜煮・もやしの柚香あえ・かす汁
<div data-bbox="209 999 400 1106" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">【兵庫県】</div> <div data-bbox="427 999 724 1077" style="margin-left: 10px;"> もやしの柚香あえ かす汁 </div> <div data-bbox="220 1137 724 1317" style="margin-top: 10px;"> <p>柚香あえには姫路市安富町産のゆず果汁を使っています。かす汁は、酒造りの副産物である酒かすを使った兵庫県の郷土料理です。</p> </div>	

荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校