



2月 節分献立



- ・2月3日 ごはん、牛乳、いわしのかば焼き風、キャベツとにんじんのソテー、
だんご汁、節分豆



〈2月3日〉 高砂中学校・高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校
北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校・曾根小学校・阿弥陀小学校

この日は、節分メニューです。節分には豆まきをしたり、焼いたイワシの頭をヒイラギの枝に刺し、家の入口に飾ったりする風習があります。

給食では、いわしのかば焼き風と節分豆を提供しました。

・2月3日 ごはん、牛乳、いわしの唐揚げ中華ソース、昆布豆、すまし汁、
のりふりかけ



〈2月3日〉荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

今日2月3日は節分、立春の前日で冬から春になる日です。節分には、焼いたイワシと炒り大豆で邪気を祓うとされています。給食でもイワシと大豆を使った献立で「一年を健康に過ごせますように」と願います。