



7月 七夕献立



・7月7日 ごはん、牛乳、あじの竜田揚げ、小松菜の三色和え

七夕汁、七夕ゼリー



〈7月7日〉 高砂中学校・高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校
北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校
曾根小学校・阿弥陀小学校

七夕汁は、「そうめん」を天の川、「オクラ」を星、「にんじん」を短冊に見立てたお汁です。
七夕汁に入っている「オクラ」は、切ると断面が星の形になります。デザートには、流れ星が入った七夕ゼリーを提供しました。

・7月7日 ごはん、牛乳、鰯の幽庵焼き、しらたきのしそ風味炒め
七夕汁



〈7月7日〉荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

七夕にちなんで、「そうめん」を天の川、「にんじん」と「ゆば」を短冊、「オクラ」を星に見立てた七夕汁です。旬の鰯は、タレにゆず果汁を使った幽庵焼きです。